

༡། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་གྱི་ལྷ་མ་རྣེ་རྒྱུ་འཆང་
ཆེན་པོ་མ་དུ་བརྩེ་ཏ་རྒྱུ་བཅུན་རྩེ་ཐ་
ལྷོ་བཟང་དམ་ཚུལ་བྱ་མཆོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

ཀ



ར་ཉག་ཕུན་ཚོགས་ཐེག་ཆེན་གྲིང་གི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་
དཔེ་སྤྱི་ཚོགས་པས་དཔར།

༄༅། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ཤི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཆང་
ཆེན་པོ་མ་ལུ་བརྩེ་ཏུ་རྩེ་བཅུན་རྩེང་བ་
ཡོད་པ་བཟང་དམ་ཆོས་བྱ་མཆོད་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

།

ར་ཉག་ལྟན་ཆོགས་ཐེག་ཆེན་ཐེག་པེ་ནང་བཅུན་ཤེས་རིག་
དཔེ་ཐེག་ཆོགས་པས་དཔར།

༡། མཛད་པ་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

དེ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རོང་ཐ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་
ཟླང་(༡༤༥༥) ལོར་འབྲི་ཁྱ་ཟལ་མོ་སྒྲང་གི་སའི་བྱེ་བྲག་མདོ་ཁམས་སྐ་ཡུལ་ལྷ་སྒྲའི་ཚུགས་ནས་སྐྱེ་.....
འབྲངས། དགུང་ལོ་བཞིའི་ཐོག་ནས་རོང་ཐ་ཆོས་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་སོགས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེ་མཐུན་
གྱི་ཡུང་གིས་རོང་ཐ་སློ་བཟང་འཕྱིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཡང་སྤྱི་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་། ར་ཉག་ཐེག་
ཆེན་སྤྱིང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་མི་འཛིགས་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད། རོང་ཐ་ཆོས་འབྱོར་ལྷན་
གྲུབ་ཀྱིས་གཙུག་ལྷན་བཞེས་ཤིང་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཅས་བསྟུན། མཆོན་ལ་
སློ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པའང་དེ་དུས་བསྟུན་པར་སེམས། རོང་ཐ་ཆོས་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱི་
མདུན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་ནས་བཟུང་སྟུང་ཉགས་དག་གསུམ། ལྷན་མདོན་ཐེབ་སྒྱུར། སྐྱ་དབྱངས་
ཅན་དང་ཅན་བ། དབང་དང་རྗེས་གནང་། ལམ་རིམ་དང་བསྐྱེད་རྒྱུ་སོགས་སྟུན་མོང་དང་སྟུན་
མིན་གྱི་རིག་གནས་དང་ཆོས་བཀའ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་པ་ལྷ་བྱུར་གསན་བཞེས་མཛད་ཅིང་སྐྱབས་.....
མགོན་ཆོས་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་འདི་ཉིད་འགན་གྱི་དོ་མེད་གྱི་སྒྲ་མར་འཛིན། གཞན་ཡང་སྟག་སྒྲ་དོ་རྗེ་
འཆང་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆེ་རིང་རྒྱ་མཆོ། སྒྲ་མང་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ། འོ་རྗེད་པ་རྩི་ཏེ་སློ་བཟང་
སྦྱིན་པ། ཁང་སེར་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཕུར་ལྷོག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་
ལས་ཕྱི་ནང་གི་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱུར་གསན་བཞེས་དང་ཟབ་ཆོས་རི་སྟེད་ཅིག་ལུས་པ་རྣམས་ཐོས་
ལྟའི་རྣམ་གྲངས་གསོག་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པ་ཐོས་དོན་ཕྱག་ལེན་གྱི་ཐོག་དུ་ཐེབས་པ་ཁོ་ན་གནང་། དགུང་
ལོ་བཅོ་བརྒྱད་སྟེང་སློབ་གཉེར་དུ་དབྱས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སེར་བྱེས་མཁས་སྟན་གྲུ་ཆང་གི་སྦྱིག་ལ་ལྷགས་.....
པར་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས། བསྟེན་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྷ་ཡུལ་
ཕུར་ལྷོག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་དགུང་གྲངས་སོགས་ཞིབ་ཆ་མ་དེས། གྲྲ་སར་བལྟགས་ཡུན་
ཐུང་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་བཙོན་ཟླ་དང་བལ་བ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་
མཚུངས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། དབྱ་པར་སོགས་གཞུང་

ཆེན་དག་གི་དོན་མ་ཞོར་བ་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་ཅུས་པའི་མཁྱེན་རབ་སློན་མེད་པའི་ཚལ་དེ་ཉིད་འདི་.....
ཡོད་གསུང་འབྲུམ་དག་ལས་རྟོགས་ཅུས་སོ། །འདིར་གསུང་འབྲུམ་པོད་བཞི་བཞུགས་ཤིང་། ད་རུང་
འདུལ་བ་རིན་ཆེན་ཐོང་བའི་མཆན་འགྲེལ་དང་སེར་རྩེ་བཅུན་པའི་དོན་བདུན་ཅུའི་མཆན་འགྲེལ་.....
སོགས་ཡོད་པ་གསལ་ཡང་བདག་ཅག་གི་ལག་ཏུ་མ་ཆུད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་གྲུབ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་
ཆེ་གང་པོར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་བཤད་སྟབས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལས་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གསུང་
སྟེན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་ཡང་རོང་ཐ་ཆོས་འབྱོར་རྩུན་གྲུབ་གྱི་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རིན་.....
ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱབས་རྩེ་པ་པོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྟིང་པོ། གསེར་གོང་རྩོུ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་ཚུལ་
ཁྲིམས་དོན་ལྷན་སོགས་མདོ་དབྱས་ཀྱན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་ངེས་ཀྱང་རྩེ་འདིའི་ནམ་ཐར་མི་བཞུགས་...
གཤེས་ཞིབ་ཏུ་མ་ངེས་ལ་རགས་རིམ་འདི་ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རོང་ཐ་ཆོས་འབྱོར་རྩུན་གྲུབ་གྱི་
ནམ་ཐར་སོགས་ལས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། འདས་ལོ་གསལ་ཐག་ཆོད་པར་མ་ཤེས་ཀྱང་རབ་བྱུང་བཙུ་ལྔའི་
ཤིང་རྟུག་གསུ་ཤིང་ཡོས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་གཤེགས་པར་ངེས་སོ། །

ཞེས་གནའ་མཁར་བེ་ཡིང་གོང་ཁྱེར་ནས་ཚོམ་སྒྲིག་པས་བྲིས།

༢༠༠༧ལོའི་ལྷཱ་པའི་ཆོས་ལུ་ཉིན།

༡༡ |ཐོག་མའི་སྒྲན་སྒྲོན།

དེ་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྩ་ཉག་ཐོག་ཆེན་སྒྲིབ་གི་སྒྲ་མ་རྩེ་ཐ་ཡབ་སྲས་ནམ་གཉིས་ནི་མཁས་
བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་མཆོན་སྒྲན་བ་དན་དཀར་པོ་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་.....
གཉིས་ཡིན་ལ་རང་རེ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འདིར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་མཛད་འབྲིན་སྤང་བ་
དམ་པས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྒྲན་པའི་སྒྲ་བས་ཆེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱེས་བསྒྲན་པ་ལ་འགན་ཁུ་ཡོངས་སུ་བྲལ་
བ་ལགས། དམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྐལ་བཟང་བྱང་བ་ནམས་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་རུ་བསྐྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་
གི་སར་དམར་པོ་ཡིག་འཛོག་རུ་མཛད་པ་ནམས་ལ་བྱོན་བཞུགས་པོད་རྩྭ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་.....
ཀྱང་རིན་ཐང་གཞལ་རུ་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཉིད་རུ་བྱལ།

དམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་ཚྭ་ནམས་ནི་གཙོ་བོ་རང་རེའི་ཡུལ་ཁམས་འདིའི་
གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཀྱི་ཁམས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཚུ་ཆོད་དང་བསྐྱན་ནས་བཅམས་པར་མཛད་
ཡོད་པས་སྒྲིགས་འདིའི་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ལ་ཤིན་རུ་མཁོ་བ་དང་གོ་སྒྲ་བའི་བྱང་ཆོས་ལྡན།

དེ་ཡང་གསུང་ཚྭ་ནམས་ལ་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་སྒོ་ཉགས་དང་དབྱེ་པར། རྒྱུད་སྡེའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས།
རྒྱུད་འགྲེལ། རྒྱུ་ཐར། རྩ་རྒྱུས། ཆོ་ག་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་ཐིག་ཙ། སྐར་ཅིས། གསུང་མགྱུར།
བསྐྱབ་བྱ་སོགས་མཆིས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ལྟར་མཁས་པ་ལ་མི་མཁོ་ཞིང་སྒྲན་པོས་མི་
རྟོགས་པའི་ཆོག་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིས་པོ་བསྐྱུས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་སྒྲན་ཞིང་རྟོགས་སྒྲ་བ། སྒྲིག་བདེ་བ་
མ་ཟད་དབང་པོ་རྩི་རྩུལ་སུ་ཞིག་གིས་བལྟས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྒོ་དང་འཆོམ་པའི་གོ་བ་ཟབ་མོ་རེ་.....
འབྲིན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མེད་ལེགས་བཤད་ཁོ་ནར་སྤང་བ་དཔེར་ན་«ཕར་ཕྱིན་གཞུང་བརྒྱ་གསལ་བའི་
མེ་ལོང་»དང་«ཕར་ཕྱིན་གཞུང་བརྒྱ་གསལ་བའི་སྒྲན་མེ»ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་འབད་པ་ཆེན་པོར་མི་.....
སྒྲིས་པ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་གི་སྒྲི་ཁོག་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་བ་ཤིན་རུ་དཀོན་.....
པའི་ཆོད་རུ་སྤང་། དེ་བཞིན་ཅིས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཞག་གསུམ་ནམ་དབྱེའི་ནང་ནས་གཟུང་ལྡེའི་ཡོངས་
སྒྲིབ་བཤད་སྐབས་བྱིས་ཞག་བཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དེ་«བེ་དཀར་»རུ་སྐྱས་སྐབས་བྱིས་ཀྱི་ཅིས་མཁན་པལ་མོ་

ཆེས་རྒྱུ་ལ་ཕུ་མ་གྱུར་པ་དང་ཤེས་མཁན་དག་གིས་ཀྱང་ཞལ་གསལ་མ་གནང་བ་རྟེ་ཉེ་རབས་
ལུ་མཛད་པའི་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་འཕགས་«ཅིས་རིག་སྒྲོ་གསལ་འབྱུག་རྒྱུ་ལས་»དང་«ཐོད་ཀྱི་
ཅིས་རིག་ཀྱན་འདུས་ཆེན་མོ་»སྟགས་ལས་“གུད་སྤྲོས་ལུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུ། །ད་ལྟ་བར་ལུས་རེ་ཞིག་
བཞག །”ཅེས་པ་ཅམ་ལས་གསུངས་མེད་ཀྱང་འདིར་གསལ་བོར་བསྟན་ཡོད་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་གཞུང་
ལུགས་དག་གི་གབ་སྤྲོས་ཀྱི་གནད་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་འང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་དག་གི་འདོད་འཛུགས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ནི་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ཕྱོག་
གི་དབང་གིས་མེ་ལྷེས་བསྟགས་ཟིན་ཅིང་དེར་མ་ཟད་སྔོན་ཆད་དཔེ་རྒྱུ་ཡང་མང་པོར་སྤེལ་ཡོད་ཆོད་་
མི་སྤང་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་དག་གིས་དཔེ་རྒྱུ་སྤངས་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ན་ཉེར་ལམ་ལོ་འགའི་སྔོན་དུ་བྱང་་
རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུགས་ལྟོས་ཆེན་
པོས་སྔོན་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་སྤང་པ་ཐོར་གྱུར་དུ་སོང་བ་ཀྱན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཛད་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟར་དུ་
པར་འདེབས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དཔེ་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་བྱང་ཡོད།

དེང་གི་ཆར་རྩ་ཉག་དགོན་གྱི་གྲུ་བ་སྐོར་ཞིག་གིས་མ་བསྟུལ་དང་བྲངས་ཀྱིས་གསུང་འབུམ་འདི་དག་
སྤྱོད་པར་དུ་འདེབས་རྒྱུ་འོས་མོལ་གནངས་ཏེ་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་པའི་རོང་ཐ་རྒྱུ་ཆད་སྟུབས་་
མགོན་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའི་ཡང་སྟུལ་སྟུ་བཞུགས་མཆོག་ལ་དེ་དོན་སྟན་ལུ་ལུ་བ་ན་ཆོག་མཆོན་བཀའ་་་་
སྟོབ་དང་། སྔོན་རྒྱ་གར་ནས་རོང་ཐ་བྲངས་གིས་གསུང་འབུམ་འདི་དག་ཆར་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་སྤྱོད་པར་
དུ་བསྟར་པའི་སྔོན་ཆོག་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་བྱང་མཆོག་གིས་བསྟུལ་བ་དེ་ཉིད་འདིར་འབྱུག་དགོས་པའི་་་
ཞལ་བཀོད་བཅས་གནང་བ་དང་། དེ་རྗེས་སྟུབས་མཆོག་ཉི་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ལུབ་
བསྟན་ཉི་མ་མཆོག་དང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུགས་ལ་དེ་དོན་དགོངས་་་་
སྐོར་དང་རོགས་སྐྱོར་ལུས་པས་ལེགས་སོ་གཟེངས་བསྟོད་དང་འབྲེལ་དེ་དོན་བཞིན་གནང་བར་མ་ཟད་
བཙུའི་བཀའ་སྟོབ་བཅས་བསྟུལ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་དུས་འདིར་འདུལ་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་གཙུག་
རྒྱུ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལུན་གྱི་སྤྲུལ་སྟུབས་རྗེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ལ་དེ་
དོན་སྟན་གསོལ་དང་འབྲེལ་པར་ལུས་སྟུབས་ཀྱི་དོགས་གནད་ཆེ་ས་ཀྱན་སྟན་སྟོན་ལུས་པ་ན་དོགས་་་་་
གནད་ཀྱན་ལ་བཀའ་ལན་གནང་བར་མ་ཟད་ལེགས་སོ་བཀའ་སྟོབ་དང་འབྲེལ་པར་བྱང་སྔོན་ཆོག་་་་་
བཅས་སྤྱི་པོའི་རྒྱུ་དུ་བསྟུལ་བར་མཛད།

གོང་ལུས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་སྟོབ་ལམ་སྟོན་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འོག་ནས་པར་

སྐྱོན་གྱི་བྱ་བ་དངོས་སུ་བརྟམས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མ་ཕྱིན་རྩ་ཉག་དགོན་གཞུང་ལ་དཔེ་རྟེན་ཆར་.....
གཅིག་དང་གོང་ཁྱུས་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་སྒྲིག་པར་བྱ་བ་ཏུ་བཏབ་
པ་ཆར་གཅིག་གཞུགས་པ་དེ་གཉིས་ལ་བྱས་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ཐེངས་འདིའི་ལས་ཞུགས་མི་སྣ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་རིག་གནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཚུ་ཆད་དམན་པ་
དང་པར་སྐྱོན་ལས་རིགས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་དཔེན་པ། པར་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཁྱེན་ཞན་པ་སོགས་ཀྱིས་མདོར་ན་
དཀའ་ཁག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འཕྲད་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་མ་ཕྱིན་དཔེ་རྟེན་དེ་གི་ཡི་གེ་གསལ་ཙམ་འདུག་ཀྱང་
ལེ་ཆོན་མང་པོ་ཞིག་མ་ཆང་བ་དང་། སྒྲིག་གིས་བསྐྱར་པར་བྱ་བ་ཏུ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་ཁ་ཆང་ཡང་མ་ཕྱིན་དཔེ་
རྟེན་དུ་སོང་གཤིས་ཏུ་ཅང་མི་གསལ་ཞིང་། ང་ཆོ་ལའང་ཉམས་སྦྱང་ཞན་སྟབས། དང་ཐོག་མ་ཕྱི་ལ་ཁྱེན་
དག་མ་འགྲུབ་གཤིས་སྒྲིག་འཕྲུལ་ཡི་གེ་བས་ཡིག་ཞོར་ཆད་ཆེ་བ་ཞིག་ཤོར་བྱུང་བ་དང་། ཡིག་ཁྱུས་
སྐབས་ཞིབ་བྱ་མཇུག་དུས་མ་ཕྱིན་འདི་ལའང་མདོན་གསལ་གྱི་ཡིག་ཞོར་ཡང་འགའ་ཞིག་འདུག་པ་དང་...
ཆོག་ཕྲད་སོགས་བརྗོད་སྟེ་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་སྟེང་།

དེ་ནས་ང་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཆེ་སྟགས་གཅིག་ནས་མ་ཕྱིན་དེ་ལའང་བརྟག་དབྱང་ཁྱེད་ག་གང་
ཐུབ་དང་། སྟགས་གཅིག་ནས་བྱ་ཁྱུས་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་གསུང་ཆོགས་པལ་ཆེ་བར་ཁྱེད་ག་
ཐེངས་བརྟན་ཙམ་དང་གལ་ཆེན་སྟེར་ཞིག་དང་ཡིག་ཞོར་མང་བ་སྟེར་ཞིག་བཅས་ལ་ཐེངས་བརྟན་.....
ཙམ་བྱས་པ་ཆར་མ་མ་ཡིག་དང་བྱ་ཡིག་སྒྲགས་པའི་སྒྲགས་ཁྱུས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཆོག་ལ་པལ་ཆེར་ཆད་...
སྟག་བྱུང་མེད་ཆོད་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་ཆོགས་འདེད་ཀྱི་ལམ་ནས་འབྲུ་ཁྱུས་ཤིག་ཐུབ་ན་སྟམ་ཡང་
དུས་ཆོད་བྱེད་ཟིང་གི་དབང་གིས་མ་ཐུབ་པ་དང་། བརྗོད་མས་འདེད་ཀྱི་ཁྱེད་ག་གང་གསུང་འབུམ་
ཡོངས་ལ་ཐེངས་བརྟན་ལས་མ་གྲུབ་གཤིས་ཡིག་ཞོར་གང་མང་ཡོད་ཅེས་ཤིང་སྟག་པར་ཅིས་ཀྱི་སྟེར་.....
འདིར་ཅེས་པར་རི་མོའི་ལམ་ནས་ཁྱུས་དག་ཅིག་དགོས་པར་སྟེང་ཡང་དུས་ཆོད་དང་ཆ་ཁྱེན་གྱི་དབང་...
གིས་འགྲུབ་མ་སོང་།

ཁྱེད་ག་སྐབས་མ་ཕྱི་ལ་མདོན་གསལ་ཡིག་ཞོར་ཡིན་ཅེས་སྟེར་ཞིག་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཕྲད་
སོགས་བརྗོད་སྟེ་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་མང་ཙམ་འདུག་པ་དེ་དག་གི་འདིར་དག་བཅོས་གང་ཐུབ་...
བྱས་ཡོད། ཡིན་ནའང་མཛད་པ་པོས་བསམ་བཞིན་བྲིས་གནང་མཛད་པར་ཡིད་དང་བ་ལ་ཡིད་དུངས་
བ་བྲིས་པ་ལ་བྲིས་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་འགའ་ཞིག་གི་རང་སོར་གཞག་ཡོད། པལ་ཆེར་དག་བཅོས་དགོས་པ་འདུག་
སྟམ་པ་སྟེར་ཞིག་དག་བཅོས་བྱས་ཤིང་མ་ཡིག་དང་དོགས་ཡོད་རིགས་རྣམས་རྟགས་() འདིའི་ནང་དུ་

བཀོད་ཡོད། གཞན་ཆོག་སྒྲིན་མིན་ནམ་སྒྲུལ་པ་སྒྲོར་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དག་ནི་སྐབས་རྗེ་ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྒྲན་གསོལ་བྱས་ཏེ་དག་བཅས་དང་སོར་གཞག་གང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་ལྟར་བྱས་
པ་ཡིན།

མདོར་ན་བྱ་དག་སྐབས་ཏ་ཅང་དཔའ་ཆེས་པས་མཁས་པའི་བཞེད་པ་ལའང་འདོར་ལེན་བཅས་
ཐལ་ལྟ་བུ་དང་། ཏ་ཅང་སྤར་ཆེས་པས་ཡི་གེ་བ་དང་པར་རྒྱ་མཐག་གིས་ཤོར་བའི་ཡིག་ལྗོངས་དང་རྣམ་
དབྱེ་ཆོག་མཉམ་སྤྲོད་སྤྲོད་མཉམ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་རང་དགར་འཛིན་.....
པའི་ཚོངས་ཉུགས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་སྤྱང་བའི་བྱ་དག་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོང་ཅི་ཐབས་ལ་....
འབད་ཀྱང་འབད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དོན་ལ་སྤྲོན་མེད་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་....
བསྐང་བཀའ་སློབ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་གནང་བ་བྱ་བྱ།

ཞེས་བྱི་ལུགས་༢༠༠༧ལོའི་ཟླ་༩པའི་ཆེས་ལ་ཐངས་འདིའི་བྱ་དག་པ་ཡོངས་ཀྱིས་སྤུལ།

དཀར་ཆག

- བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་མ་སྒྲ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་.....
གསུང་འབུམ་ཀ་པའི་དཀར་ཆག་..... (1)
- རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲིམ་རབས་གསལ་འདེབས་གདུང་སེལ་ནོར་བུའི་ཁྱེ་བ།
..... (3)
- རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱུང་ལྟན་གྱུབ་གྱི་སྒྲིམ་རབས་མདོ་ཅམ་བཞོད་པ་དག་སྒྲུང་གྱུ་ཆར་འབེབས་་་
པའི་སྤྲིན་ཕུང་། (5)
- སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཁྱུང་དུ་སྒོ་གསལ་དགའ་བྱེད།..... (11)
- འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པ་བཞེད་པའི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་ལམ་་
བཟང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་། (14)
- ཞེ་ལྷག་གི་དོན་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ་ཟབ་དོན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་མེ་་
ཡོང་ཐར་འདོད་ཡིད་གྱི་གསོས་སྒྲན། (104)
- མདོ་སྤེ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་དཔལ་ལྟན་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྤྲིན་ལྟང་ནད་་་
བརྒྱ་སེལ་བའི་སྒྲན་གཅིག།..... (108)
- རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་གྱི་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ངོ་མཚར་གཟུགས་བརྒྱ་འཆར་་
བའི་མེ་ཡོང་།..... (114)
- མདོན་པར་རྟོགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཆེ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱིན་་
ཐོ་པར་ཕྱིན་གཞུང་བརྒྱ་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་།..... (119)
- རྟོགས་རིགས་དང་སྒོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་སྒོ་གསལ་ཡིད་གྱི་་
དགའ་སྟོན་རིགས་པའི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་..... (183)
- བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་དགྲུ་པའི་འགྲེལ་པ་ཟབ་དོན་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་་་
རྟོན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་རིན་ཆེན།..... (224)
- པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁྱུང་དུ་སོགས་་་

མིང་དོན་འགའ་ཞིག་དང་ཞུགས་གནས་དང་བསམ་གཟུགས་སོ་སོའི་དོན་ཆེ་ཡོང་ཅམ་བཤད་པ་སྒྲོ་.....	
གསལ་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས།.....	(294)
གནས་བཟུང་ཕྱག་མཆོད་མདོར་བསྟུན།.....	(325)
འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉུང་བྱ།.....	(328)
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་རིག་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མཆོག་.....	
ཏུ་བྱུབ་པའི་འགྲེལ་བ་ཀྱན་པན་བདུད་ཅིའི་སྟུན་ཟླ་ཕྱིར་སྒྲིག་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ།	(329)
སྟེམ་བྱ་རྩུང་བྱའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་.....	
ཚུལ་ཞལ་ལུང་དང་མཐུན་པ།.....	(352)
དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བར་བཤད་པ་དགེ་ལེགས་པ་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་སྣང་བ།	(354)
དཔལ་ལྡན་ཐལ་འབྱུར་པའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་ཚུལ་ལས་བརྩམས་པའི་ཡི་གེ་ཉུང་བྱ་སྒྲོ་.....	
གྲོས་ཀྱུན་འབྱེད་པའི་སྒྲ་འོད་ཅེས་བྱ་བ།.....	(362)
གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཆོ་པན་པ་སྐྱབ་པའི་ཡི་གེ་དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་གྲགས་.....	
མཆོག་ཅེས་བྱ་བ།	(380)
དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལས་བརྩམས་པའི་ལོ་ཟླ་འདྲེན་ཚུལ་སྟགས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་.....	
པའི་ཡི་གེ་སྒྲོ་གསལ་དགའ་བྱེད།	(389)
རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྩུང་ཟད་སྟོན་པའི་རེ་འཁྱིལ་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་རེ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ།	
.....	(394)
བཀལ་ལན་དྲང་པོའི་ཐིག་གི་སྟུན་ཟླ་དག་སྣང་འོད་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད།	(399)
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་གྱི་གཞུང་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ།	
.....	(403)
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སྟིང་པོར་བྲིལ་བ།.....	(462)
ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ངག་འདོན་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་འབྱུག་ཅེས་བྱ་བ།.....	(471)
བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་པའི་ཉེ་ལམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་.....	
ལུང་གི་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།	(484)
བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་མཆོན་འགྲེལ།	(531)

༡། འགའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆར་མ་བྱ་བ་རྩེ་ཏ་ རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ ཀ་པའི་དཀར་ཆག་བཟུགས་སྟེ། །

༡། མཛད་བྱུང་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། ལེགས་འོངས་དམ་ཚུལ་འོད་
 དཀར་འབུམ་ལྟན་པ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། རྩེ་རྩེ་འཆར་
 དངོས་སྒྲ་མ་གཙུག་ན་རྒྱལ། ཀྱང་གི་མཁུན་ཟབ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་དུ། ཤེས་བྱའི་གཟུགས་
 བརྟན་འབུམ་སྤག་འཆར་བའི་དཔལ། སྤལ་བཟང་གཞོན་རྒྱས་གཟིགས་མོར་བྱ་ཕྱིར་དུ། །
 དཀར་ཆག་ལྷ་ཏིག་སྤང་བཟང་འདི་ན་བཟླར། རྟེ་ཡང་བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་
 འཆར་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་……
 པོས་སྤལ་ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེས་སུ་བསྐྱེད་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་སྟོགས་……
 གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པ་ལས། ཀ་པར། རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲེས་
 རབས་གསོལ་འདེབས་གདུང་སེལ་ནོར་བུའི་སྒྲ་བ་ལ། ༡ རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་འབྱོར་ལྟན་
 བྱལ་གྱི་སྒྲེས་རབས་མདོ་ཙམ་བཀོད་པ་དག་སྤང་བྱ་ཆར་འབེབས་པའི་སྒྲིན་སྤང་ལ། ༢ སྒྲ་མ་
 མཚོད་པའི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཉུང་དུ་སྒྲོ་གསལ་དགའ་བྱེད་ལ། ༣
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པ་བརྗོད་པའི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་……
 པའི་ལམ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ལྷང་ལ། ༤ ཞི་ལྷག་གི་དོན་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེས་ཏེ་
 ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ་ཟབ་དོན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ཐར་འདོད་ཡིད་གྱི་……
 གསོས་སྤྲན་ལ། ༥ མདོ་སྤེ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་དཔལ་ལྟན་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་རྩེ་ལྟར་
 བྱ་བའི་ཚུལ་སྤེལ་ལྷང་ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྤྲན་གཅིག་ལ། ༦ རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་གྱི་ཡིད་
 དང་ཀུན་གཞིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དོ་མཚར་གཟུགས་བརྒྱ་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ལ། ༧
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཆེ་ཉེ་བར་མཁོ་……
 བའི་ཟིན་ཐོ་ཐར་ཕྱིན་གཞུང་བརྒྱ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ། ༨ རྟགས་རིགས་དང་སྒྲོ་རིག་གི་
 རྣམ་གཞག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་སྒྲོ་གསལ་ཡིད་གྱི་དགའ་སྟོན་རིགས་……

པའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ལ། ༣༤ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེན་
 དགུ་པའི་འགྲེལ་པ་བཟང་དོན་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་རིན་ཆེན་ལ། ༥༢
 བར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ལ་སྒོ་བསམ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བྱ་
 སྒྲུབ་མིང་དོན་འགའ་ཞིག་དང་། ལྷགས་གནས་དང་བསམ་གཟུགས་སོ་སོའི་དོན་ཆེ་ཡོང་
 ཅམ་བཤད་པ་སྒོ་གསལ་བཤོད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ། ༥༣ གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་མདོར་
 བསྐྱུས་ལ། ༤ འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་མོའི་སྦྱབ་ཐབས་ཏུ་བྱ་ལ། ༡ བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱི་གཙུག་ཏྱར་ནས་བྱུང་བའི་གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན་རིག་སྤགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་
 འགྲེལ་བ་ཀྱན་པན་བདུད་ཅིའི་སྦྱོར་ཟླ་ཕྱིར་སྒྲིག་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ༡༤ རྒྱུས་བྱ་བྱུང་
 བྱའི་ལམ་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པའི་ཆེ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་དང་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ཞལ་ལྷང་དང་མཐུན་པ་ལ། ༢ དགེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བར་བཤད་པ་དགེ་ལེགས་པ་སྒྲ་
 འབྱེད་པའི་སྤྲང་བ་ལ། ༤ དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་པའི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་རྒྱལ་
 ལས་བཅམས་པའི་ཡི་གེ་ཏུ་བྱ་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ལྷ་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༡༥ གཞི་བྱས་
 གྱི་འཆི་བ་ལ་མདོན་ཏུ་ཕྱགས་པའི་ཆེ་པན་པ་སྦྱབ་པའི་ཡི་གེ་དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཆོག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༦ དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྤེ་སྦྱོད་ལས་བཅམས་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་འོད་རྒྱལ་
 སྤགས་བྱས་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཡི་གེ་སྒོ་གསལ་དགའ་བྱེད་ལ། ༧ རྟེན་འགྲེལ་བརྒྱ་
 གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བཟང་སྟོན་པའི་རེད་མིག་སྒོ་གསལ་ཡིད་གྱི་རེ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༨
 བཀལ་ལན་དྲང་པོའི་མིག་གི་སྦྱོར་ཟླ་དག་སྤྲང་འོད་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ། ༩ བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་གྱི་གཞུང་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་
 ལ། ༡༠ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྤྱེལ་རྒྱུ་ཕྱག་བཞེས་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ལ།
 ༡༡ ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དག་འདོན་བྱིན་ལྷབས་ཕྱར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ༡༢ བྱང་ཆུབ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཤོད་པའི་ཉེ་ལམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་
 རྒྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ༡༣ བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་པའི་ཆོག་ལེན་ཏུ་བྱས་པའི་མཆན་
 འགྲེལ་ལ། ༡༤ བཅས་ཁྱོན་བཞེས་ས། ༡༥ རྒྱལ་བསྐྱུན་ཡོངས་འདུའི་སྦྱོན་བཟང་གནས་གྱི་
 བར། །སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་གསུང་གསང་འབྲས་བཟང་ལ། །སྦྱོད་ཕྱིར་ཆོས་གྱི་པོ་བྱང་
 མདུན་ས་ནས། །ཆོས་སྦྱོར་མི་འཛད་རྒྱན་བཟང་འདི་སྤེལ་ལ། །མཁྱ་ལོ།

༂། །རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་སྐལ་མཆོན་
 །ཁྱི་སྐྱེས་རབས་གསལ་འདེབས་གདུང་སེལ་ནོར་བུའི་
 །སྒྲོ་བ་ཞེས་བྲ་བ་བཟུགས་སོ། །

༂། །ན་མོ་གུ་རུ། གང་གི་སྒོ་གྲོས་དཔལ་གྱི་འདབ་མ་ནི། །ནམ་གུས་སྟིང་རྩེའི་དྲི་བཟང་
 །ཁང་བ་དཀར། །འཕྲིན་ལས་སྒྲོ་ཆོགས་གེ་སར་བཀྲ་བ་ཅན། །མེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་མཆོན་
 །སྐལ་བུར་ཅིག །འགྲོར་སྒྲན་སྒྱུད་པ་དམ་པའི་ཆ་གང་བ། །ཐུགས་རྩེའི་སྒྲོ་བ་འཕགས་ཆོན་སྟིང་
 །རྩེའི་མཛོད། །ཡེ་ནས་མ་བཅོས་ཀྱན་ཤེས་གཏུག་མའི་དངོས། །གསལ་ལྷན་རྒྱུ་འདེབས་ཀྱི་
 །གསལ་བ་འདེབས། །དགེ་ལེགས་སྒྱུད་པ་དམ་པའི་སྐལ་ཐབས་ལ། །དབང་དུ་བསྐྱར་བ་དཔལ་
 །ལྷན་མི་ཡི་ལྟ། །མི་མཉམ་སྟིང་རྩེའི་སྒྲོ་ཤེས་གཅར་མ་ནི། །སྒྲོ་མེད་སྒྲོ་བས་ཡོངས་མཛེས་
 །གསལ་བ་འདེབས། །བྲུབ་པ་མཆོག་གི་བདུད་རྩིའི་བདུང་བ་ཡིས། །ཆེར་སྐྱོས་བདེ་བའི་དབང་
 །སྐྱུ་མ་ཉི་གི། །སྒྲོ་མཛེས་རྩི་ཡི་གར་བུ་བས་ཀྱི་ཚུལ། །སྒྱུད་མཛད་མ་ཐོག་ཆེན་པོར་གསལ་བ་
 །འདེབས། །ལྷ་བཟུའི་གཙུག་གྱུན་མཉམ་མེད་རྩི་ཐོ་ཆེས། །གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡུང་བསྟན་
 །དབྱངས་སྟན་པོ། །གསང་མཐོར་སྒྲོག་པའི་ལས་སྒྲན་ཉེར་སྒྲིན་པ། །ཆེར་བུའི་རྒྱུ་འདེབས་ཀྱི་
 །གསལ་བ་འདེབས། །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་ནམ་དཔྱད་ཤིང་ཉི་ཡིས། །ཉེར་དྲངས་བསྟན་པའི་
 །མིག་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐལ། །གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་སེམས་ཀྱི་རྩི་རྩལ། །ཀྱན་རྩིགས་ཡེ་
 །ཤེས་སེམས་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་དུ་དགའ་བའི་སར་གནས་དམ་པ་ཡི། །གསང་འཛིན་
 །སྒྲོ་བུ་སྐྱོ་བོ་གསལ་པའི་དཔལ། །ཆོངས་ཆེན་བུ་བའི་མཁུན་རབ་ཉི་མའི་ཁམས། །ཡོངས་
 །འབར་དར་མའི་གསུང་སྐྱེས་གསལ་བ་འདེབས། །བདུད་ཆོགས་སྐྱེ་མར་སྒྲོག་པའི་རྩི་རྩལ་
 །ཤུགས། །ཡོངས་སྒྲིན་མཐུ་ཆེན་སྟབས་ཀྱིས་འཁོར་ཡོས་བསྐྱར། །དཔལ་ཆེན་སྒྱུད་ལ་གཞལ་
 །བའི་སྒོ་གྲོས་ནི། །ཀྱན་གསལ་སྒྲོ་བའི་རྩེས་འགྲོར་གསལ་བ་འདེབས། །སྒྲོངས་འདེའི་བསྟན་
 །འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་རུ། །སྐལ་པས་ཐོབ་ཅིང་ནམ་དཔྱད་ལྷས་བསྐྱལ་པ། །བསོད་
 །ནམས་ནོར་བུའི་ཉི་གིས་མཛེས་པ་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་སྐལ་མཆོན་སྐྱེང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་དར་བའི་གཟི། །དཔག་མེད་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་མཁར་
 འཕྲིན་པོ་སྤྲོ་། །འགྲོ་ཁམས་དགེ་བའི་འཕྱིན་ལས་སྤང་ཅིང་ཚལ། །དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་
 མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་མཁུན་ཟབ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་དུ། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་
 རྣམ་བཟན་བཀྲ་བའི་རིས། །གསལ་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲོ་བའི་མཚན་འཆང་བ། །སློབ་བཟང་ཐུབ་
 བཟན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་དམན་སློག་སྤྲོ་བའི་ཆེན་རྒྱ་བ་ཡིས། །རབ་བཟང་
 གསུང་རབ་གཟིངས་ཀྱི་འཇུག་པའི་འཕྲུལ། །ཡོངས་བསྐྱར་མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི།
 བཟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློག་སྤྲོ་རབ་བཟང་མཁས་བཅུན་གྱུབ་
 པའི་གཙོ། །བཤད་སྐྱབ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་མཚོག །དམ་པས་རྗེས་བཟུང་སྐལ་
 བཟང་མཛོན་གྱུར་པ། །རྒྱ་མཚོའི་མཚོན་ཅན་སྤྲོ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་འོངས་མྱི་དུས་
 རྣམ་འདྲེན་སྟོང་ཀུན་གྱི། །མཛད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མཛོད། །འགྲོ་ཁམས་སྤྲོ་
 ཚོགས་མོས་དང་བསམ་པ་བཞིན། །དོན་མཚོག་མཐར་ཕྱིན་དཔལ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དགའ་སྟོན་དུ།
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་མཚོག་གི་བདུད་ཅིང་ལ། །ཉག་དུ་སྦྱོང་བའི་དགེ་མཚན་འབར་བར་ཤོག །
 དེ་མཐུས་ངེས་འབྲུང་རིན་ཆེན་ཡུ་བ་ལ། །བྱང་ལེམས་དར་གྱི་ཤམ་བུས་ཀུན་ནས་མཛོད། །
 ཡང་དག་ལྟ་བའི་ནོར་བུའི་རྟོག་གིས་སྤྲོ། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱགས་བཅུར་ཚུགས་པར་
 ཤོག །ཀུན་བཏགས་ལྟན་སྦྱོར་ཉན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ། །རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཀུན་མཁུན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཤོ་འཕང་དམ་པའི་དཔལ་དེ་མཛོན་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ལམ་དེར་འགོད་རུས་
 མཛད་དུ་གསོལ། །སྦྱོབ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྤྲོ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་
 སྦྱོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཤོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་
 ཤོག །ཅིས་རྗེ་བཅུན་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྦྱོས་རབས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་
 དགོས་ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་བུ་དགོན་གྱི་སྤྲོ་བུ་འདུས་པ་སྦྱིང་བྱང་པར་ཐུག་མཛོད་འཕགས་པ་ལེགས་བཤད། །འགྲུ་རྫོང་རི་
 ཁྲིད་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། །ངོས་ཀྱི་གམ་བཅར་དགེ་རྩལ་སྤྲོ་བཟང་ཐུབ་བཟན་དང་། །གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་
 མང་པོས་སྤྲོ་བུ་མར་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །རྗེ་སྤྲོ་བའི་པུ་ཆེན་རིག་སྤྲོ་བའི་པུ་ཆེན་མཚོག་གི་གསུང་དང་། །སྟོན་
 རབས་ཀྱི་དམ་པའི་ཞལ་རྒྱན་དང་། །དམ་པ་དུ་མས་མཛོད་པའི་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་རབས་གསོལ་འདེབས་སོགས་དང་སྤྲོ་བཟན་
 རྣམ་ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་གི་གཟུགས་བཟན་ཅན་སྤྲོ་བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་ཤིང་གང་ཟག་ཐ་མལ་བ་བདག་ལྟ་བུ་དམ་པའི་
 སྦྱོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་གལ་དུ་འཆངས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྦྱོབ་སྤྲོ་མ་དང་སྟན་གསུམ་སོགས་འབྲུང་དུ་རེ་བས་བྲིས་པ་སོགས་.....
 གཏན་ནས་མིན་པས་གཟུ་པོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག །དགེའོ། །

[illegible]

༩། ཁྱོད་པདེ་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག མད་བྱུང་སྤིང་རྗེའི་རྩ་པ་རབ་བརྟན་ཆོགས་གཉིས་
བྱང་འབྲུག་སྤང་པོ་ཀྲན་ནས་དར་བ་ལ། ལྷང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡལ་འདབ་ཡོངས་
སུ་རྒྱས་ཅེར་ནས་བྱང་གསེར་གྱི་དྲི་བཟང་ཁང་། སྤྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བཟང་སྤྱིན་པའི་
གསང་གསུམ་ཚུན་པས་འགོ་འདྲིའི་ལས་ཉོན་ཆ་གདུང་ཀྲན། འཇིག་བའི་གིབ་བསིལ་རྩམ་
པོའི་བདག་ཉིད་ཀྲན་མཁྱེན་ལྷ་མ་ཆོས་འཕྱོར་རྩུན་བྱུང་དེ་ལ་འདུད། ལང་གི་གསང་གསུམ་
རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ངོ་མཆར་དེ་དག་སྒྲིག་པའི་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་ཆར་འཇིག་པ།
སར་གནས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་བུའི་སྤྱིན་ཆེན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཀྲན་ནས་སྤངས་ཆེན་འཐིབས་པོས་……
བྲབས་པའི་སློ་མིག་ཅན། ཁྱོད་དག་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ཁིང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་དུ་
འགོངས་པའི་སྤྱིར་ན་རྗེ་བཞིན་སྤང་བའི་མཐུ་བྲལ་ཡང་། ལུན་མོང་མངོན་པའི་རྩལ་ལས་
བརྩམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རུང་བད་སྒྲིག་འདིར་དྲངས་པའི་སློ་གྲོས་བརྒྱུད་པ་རིགས། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་པ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོད་
བདག་ཉིད་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ལྟར་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་བདག་ཤེས་
བྱ་གནས་ལྟ་རིག་པའི་བར་མཛོད་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཟང་ཚོས་འཕྱོར་ལྷན་གྱི་དཔལ་.....
བཟང་པོའས་མཆོན་གཞན་གྱི་བཟང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཚུགས་ཐངས་ཅད་ལས་ནམ་པར་གྱལ་.....
བའི་སྡེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་ལྷན་ནམས་ཀྱི་དད་པའི་.....
གསོས་སུ་རྒྱུར་བཤད་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ལས་སུ་བྱ་བའི་བརྗོད་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་.....
ཡོན་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱལ་གཞི་རོས་འདྲིན་པ་དང་། སྐྱལ་པའི་བཀོད་པ་སྟོན་མ་འགའ་
ཞིག་བརྗོད་པ། སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྐུལ་གཞི་རྣམ་བཟུང་བ་ལ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་

རང་གཟུགས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབངས་འདི་ཉིད་ཙ་བའི་སྤྱལ་གཞི་ཡིན་པ་ཚད་མར་གྱུར་
པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་མཚན་དུ་མའི་གསུང་ཚད་མས་གྲུབ་ལ།

གཉིས་པ་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་ལ་ཡང་། རྟོན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་གྱི་ནང་ཚན། དག་
བཅོམ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྱོད་ཞེས་གྲགས་པ། རྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཚན་བ་དང་།
བདུད་རྒྱུ་ཉི་ཅན་གྱི་མཁུལ་དུ་མེ་ཉི་ག་གི་ཐེང་བར་བརྟུག་ནས་ཁྱི་རོ་བཏགས་པ་སོགས་རྩེ་.....
འཕྲུལ་བརྟན་པས། བདུད་ཀྱི་ཚོགས་རབ་དུ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཉིད་སྤྱོད་རང་གི་སྒྲིམ་མ་
ནམས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་རེ་རེ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཤིང་བྱ་སོར་བཞི་པ་རེ་བྲག་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཞེས་དུ་
འཕངས་པས་མཐར་བྲག་ཕྱག་ཡོངས་སུ་གང་བ་སོགས་སྒྲིམ་མའི་ཚོགས་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་།
རྒྱལ་བའི་བརྟན་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་དཔལ་ཤ་མ་
རི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་གཅིག་ལ་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩི་སྤྱུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་
ཡང་བཞེས། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་མཚན་དུ་བརྗོད་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མཁན་སྒྲིམ་
ཚོས་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་སྤྱོད་མར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་
པོ་མང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་ཟམ་ལྟ་བུ་ཙ་བརྟུད་། གྲུ་ཤན་བརྟུ་དང་བཅོ་བརྟུད་
བཅུགས་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་མི་ཚོས་དང་། ཆེ་སྤྱོད་འཆི་མེད་དཔལ་སྟོར་སོགས་ཟབ་ཚོས་
མང་པོ་གཏེར་ནས་བཞེས། རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་འཇམ་གླིང་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཞིང་ར་ཡབ་གླིང་དུ་
བྱོན་པ་སོགས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཏེ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད། དགྲང་
ལོ་བརྟུ་དང་ཉིད་ལྟ་བཞེས། སྤྱོད་རོས་གྱིས་མཁའ་རྒྱུད་དུ་གཤེགས་པ་དེ་དག་ནམས་སུ་སྒྲིམ་
བཞེས་ལ། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་རབས་སོ་བཞི་མཛད་པ་པོ་སྒྲིམ་དཔོན་བཅུན་པ་རྟ་
དབངས། རྒྱ་གར་ལྷོ་སྤྱགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཚད་རྟེན་ལ་ལྷགས་རི་བོ་བ་སོགས་
མཚད་ཅིང་བཀྱར་བརྟེན་མཛད་པ། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས། ཚོས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་ལ་
གསེར་སྤངས་སྟོང་གི་ཡོན་བསྟབས་པ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་སྟོང་བ་ལ་ཡང་སྟོང་སྟོབས་ལྷན་པ་
མེད་པར་རྒྱལ་བྱ་ལྟ་བུ་ཞེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་མཛད་པ་པོ་རིགས་
ལན་འཇམ་དཔལ་གྲགས། ཐོད་འདིར་རྩྭ་པའི་བྱ་མཚན་ཆ་བ་ཚོས་ཀྱི་ཞེ། གསང་སྤྱི་
སེང་ཆེན་བརྟུ་གྱི་སྒྲིམ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ། སྐད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱ་བ་འབྲོག་མི་པ། རུ་པོ་
ཆེན་པོ་ལྷན་དུ་བརྒྱགས་པ་སོགས་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྩེ་འཕངས་ཉིད་ལྟའི་ནང་ཚན་དུ་.....

ཟུར་པ་བྱད་བྱ་དཔལ་གྱི་སེམྱ། འཇམ་སྤིང་མི་མཚོག་ལོར་བྱ་དག་འདུལ་གྱི་ལྷ་སྟོན། སྤིང་གི་
 ཤེས་ཉན་ཅམ་བཞིའི་ཡ་ཤུལ་མཁས་པ་ཨ་འབར་པན་བཏགས། རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསུམ་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་ཅམ་པར་བསྟན་པ་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པརྩེ་
 ཏ། རྒྱལ་བ་འབྲི་བྱང་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ། རོར་ཨེ་ཤི་པའི་
 བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་
 སྤངས་གྱི་མཁན་པོ་དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་གྱི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་.....
 གྲགས་པ། བོད་ཁམས་འདིར་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་སྟགས་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བྱ་བ་ཐོག་མར་མཛད་པ་
 པོ་ཚོས་གྱི་སྟོན་པོ་ཐོན་མི་སྟོན་ཏེ། རོ་རོག་འབྲོམ་གསུམ་ཞེས་པའི་ནང་ཆོན། རོ་པོ་བཀའ་
 གདམས་པའི་བསྟན་འཛིན་རོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། སྟོན་རས་གཟིགས་གྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་
 དུ་གཟིགས་པ་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྩེ་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་
 བཟང་། སྤུག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་བཞིའི་ནང་ཆོན་མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
 འབྲི་བྱང་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་དཀོན་མཚོག་འགོ་འདུལ། དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་རོ་
 རྩེའི་ལྷང་གིས་བསྐྱུགས་པ་གཏེར་སྟོན་ཁམས་པ་ཉི་མ་གྲགས་སྟགས་སུ་སྐྱ་ཡི་སྐྱེ་བ་བཞེས་སོ། །
 དེ་ནས་རང་རེ་སྐྱ་ལྷང་གི་ལྷོངས་འདིར་བྱོན་པ་ཡང་། མཐུ་སྟོབས་དང་རུས་པའི་མངའ་བདག་
 ཆེན་པོ་རོང་ཐ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རོང་ཐ་སྟོ་
 བཟང་མཁས་གྲུབ། མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་
 སྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་སྟོབ་དང་རྒྱལ་ཚབ་ལ་མངའ་གསོལ་བ་རྩེ་སྐལ་བཟང་
 མཁས་བཅུན་དཔལ་ལྡན། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་མཚུངས་མེད་དགེ་ལྡན་....
 པའི་རིང་ལུགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་ཞིང་རང་ཅག་མདོ་.....
 ཁམས་སྐྱ་ལྷང་དུ་བྱོན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱི་དབྱུག་ན་མངོན་པར་འཕགས་པའི་
 མཚུངས་བྲལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་སུ་སྐྱལ་...
 པའི་རོལ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་སྐྱེས་རབས་གྱི་ཕྱིང་བ་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་གི་མཚན་མདོར་ཅམ་བཛོད་...
 པ་ཡིན་ལ།

གསུམ་པ་རང་ཅག་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤུགས་རྩེ་དང་འཕྲིན་ལས་

གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ཆས་འབྱོར་རྒྱན་གྱི་སྒྲ་ཆེ་འདི་ཉིད་...
 གྱི་ནམ་ཐར་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་སྤྲད་མདོ་ཁམས་སྤང་དྲག་ཏུ་གྲགས་
 པའི་ནང་ཆན། འབྲི་ཟླ་བལ་མོ་སྤང་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྲེ་བྲག་དགེ་བཅུ་ཆང་ཞིང་འབྱོར་བ་
 དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་བཟང་ཞེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དེར་མེ་མོ་སྤྲུལ་གྱི་ལོར་རྒྱལ་ལུར་འཛོམས་པའི་དུས་...
 ཆེས་བཟང་པོར་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་བཟང་དུ་མ་དང་བཅས་མཛེས་སྤྱི་པ་སྒྲོ་གསར་དུ་.....
 འབྲུངས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། གཟུངས་མཆོག་ཡི་གེ་དྲག་མ་སོགས་གསུངས་པ་དངོས་སྤྱོད་ཐོས་ཤིང་།
 བྱིས་པ་སྤྲོ་མོའི་གནས་སྐབས་སྤྱ་ཡང་། བྱིས་པ་ཐ་མལ་བའི་སྦྱོད་པ་ལས་འདས་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་འཆད་པའི་ལད་མོ་དང་། མདོན་པ་མཁྱེན་པའི་གསུང་གི་ཐེབས་སྒྲོ་
 སོགས་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་སྦྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྐབས་དེར་ཁམས་ཐོད་གྱི་
 སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མས་མཁྱེན་གཅིག་ཏུ་རྩོམ་ཐོད་ཆེ་འཆང་གི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་དུ་ལུང་...
 བསྐྱར་བ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་རང་ཉིད་བྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་གནས་ཆེས་སྤྱོད་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་
 རིམ་པ་བཅས། འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཐོད་མའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་གྱི་དེས་
 ཤེས་ཡང་དག་པར་ཉིད་དེ་རྩ་ཉག་སྤྱོད་ཆོགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་གདན་སར་སྤྱོད་དངས་ཏེ་མི་...
 འཛིགས་གདོང་ལྷས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་ལ་མངལ་གསོལ། དེ་ནས་ཀྱང་མི་རིང་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་
 གཞི་མ་ཡི་གེ་འབྲི་སྤྱོད་སོགས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆུད། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་
 རྒྱལ་ས། ས་སྤྱོད་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྤྱོད་ནས་ཟབ་རྒྱས་
 མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་ཚུལ་དཔག་དུ་མེད་པའི་བདུད་ཅིས་སྤྲུལ་གྱི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སྤྱོད་.....
 གཏམས། སྤྲུལ་བསྐྱར་དེ་མེད་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་བསྐྱར་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་
 གཞུག་རྒྱན། སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོམ་བ་ཀུན་གྱི་འབྱེན་མཆོག་དམ་པ་མིང་དང་དོན་མཚུངས་པའི་
 བསྐྱར་བ་ཡོངས་གྱི་མངའ་བདག་དུ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལ་ཡང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལས། དང་པོ་མཁས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་སྤྱོད་མོང་བ་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཅན་དབྱངས་གསུམ་སོགས་བརྟུན་གྱི་
 གཞུང་། བཟོ་དང་གསོ་བ། སྤྱོད་ཆོག་དང་མདོན་བརྟུན། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཅིས་སོགས་ལ་
 བྱང་རྒྱུ་ཅིང་། མཁྱེན་རབ་གྱི་པ་སྒྲོ་མཆོག་དུ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་
 ཡང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་སྤྲུལ་པའི་རོལ་པ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོས་བལ་བ་སྤྱོད་.....

མོང་མ་ཡིན་པ་མདོ་སྤྱོད་གསུམ་དང་གསང་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ཡི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར་གཟིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་མངའ་བ་ནི་སྤྱི་ཡིས་ཀྱང་འགྲན་པའི་རེ་
 བ་སྟོང་པ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཁུན་རབ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དོན་ལ་
 གནས་ཤིང་། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་ལས་བསྐྱུང་བྱའི་མཚམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་
 སེམས་པའི། དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་འཆལ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཤ་རྒྱུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངན་སྦྱོང་
 མཐའ་དག་རྒྱུད་བསྐྱངས་ཏེ་ཆུལ་སྤྱི་མཐུན་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་ངད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 འགོངས་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་ཀྱི་གཅུག་གི་རྒྱན་གཅིག་འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་དང་
 མཚུངས་ཤིང་། ཐོས་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ།
 ཐུན་མོང་བ་ཆེ་བ་བཞི་ལྟར་ཀྱི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩི་
 ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དང་བཅས་ཉམས་སྦྱང་བཞེས་པའི་འབྲས་ཀྱིས་བྱམས་སྟོང་རྩི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་དོན་ཀྱིས་དུས་རྒྱུ་གཞན་གཞོད་
 གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱོད་ཏེ་གཞན་པར་ཀྱི་སྦྱོང་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་བཞེས་པ་ནི་གཅམ་
 བྱ་དང་ཐོལ་སྦྱར་ཅམ་མིན་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་
 དང་། ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ། འཆད་ཚིང་ཚིང་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་
 དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཛད་པས་བསྟན་འཛིན་གསེར་རིའི་ཐོང་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་རི་
 དབང་ལྟར་པོ་ལྟར་བྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་གྲགས་སྟན་རིས་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། སྤྱི་ཆེ་ཐ་མའི་
 མཛད་པ་བསྟན་པའི་ཆེ་ནའང་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་བཅས་མཁའ་སྦྱོང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་ད་དུང་སྤྱི་ཤིང་པའི་ཕྱི་མཐའ་དེ་སྤྱི་ཤིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་སྤྱི་
 ཆོགས་པ་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱུལ་པའི་རྩིས་བ་མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་བ་ཡིད་ཅན་ཀུན་ཀྱི་
 དོན་བསམ་མི་བྱུང་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་མཛད་པའི་སྤྱོད་
 བསྐྱུང་དམ་པའི་མདུད་པ་ནམ་ཡང་སྟོང་པར་མེད་པ་ལྟས་ཅན་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་
 གཅིག་སུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ལགས་ན་དད་དང་མོས་པ་དང་ལྟན་པའི་རང་

གཞན་སྐྱོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་དང་གསུམ་གྱི་ས་བོན་གྲུང་པོ་བཏབ་པ་དེ་དག་ཡང་ནས་ཡང་
 ཏུ་མ་སྤང་དགེ་བའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུ་ཉག་སྦྲོན་ལམ་གྱི་.....
 ཏུས་སྦྲོན་ཆེན་པོ་འདིར་ཡང་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱུགས་རྗེ་དང་འཕྱན་ལས་ཚད་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་...
 དག་གི་ནམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་སྐྱེ་ལྡན་མཆོག་དཔལ་ཀྱན་གྱི་ཐོས་འཛིན་མཛེས་པར་བྱེད་....
 པའི་རྒྱན་ཏུ་ཉུང་ཏུ་འཛིན་གྱིས་སྦྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་གས་པའི་ནམ་པར་ཐར་
 པ་ནི་འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱེ་བརྒྱུ་སྤྲུལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་བར་....
 ཏུ་བརྗོད་ཀྱང་མཐའ་མི་མངོན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །

ཟབ་རྒྱས་སྒྲིང་སྒྲིབས་སིཿབདག་པོའི་སྒྲོང་། །མངོན་པར་རྟགས་པའི་རིན་ཆེན་བེཿས་
 ཀཏམས། །སྤྲུལ་ལྡན་རྒྱ་དབང་ཡོངས་ཀྱི་ཉེར་འཛའི་གཞི། །དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་སྤྲར་
 ཡང་དད། །གང་གི་རྟགས་བརྗོད་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་། །དོ་མཚར་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་བསུང་ཞིམ་
 བློ། །ནམ་བཙས་སྦྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བརྒྱལ་བ་ཡིས། །རིས་བྲལ་སྐྱེ་ལྡན་རང་པའི་བྱེད་རྒྱར་
 བསྐྱེད། །འདིར་འབད་བསོད་ནམས་རྒྱུད་གི་ཤིང་རྟ་ཡིས། །ཉེ་བར་དྲངས་པའི་དགེ་མཚན་
 བདུད་ཅིའི་མཛོད། །ཉམས་པ་སྦྲུག་གི་ཐིག་ལེ་མངོན་བཙམ་སྟེ། །པན་བདེའི་སྤང་བ་དཀར་པོ་
 རབ་རྒྱས་ཤོག །རྟགས་པ་བརྗོད་པའི་ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྒྲན་པོ། །སྦྲོག་པ་དང་ནི་ཐོས་
 འཛིན་ཆོམ་པ་ཡིས། །དགེ་ལེགས་དེས་ནི་རང་གཞན་སྐྱོ་བ་ཀྱན། །བཤེས་མཆོག་བྱིད་དང་
 འབྲལ་བར་མ་ཡུར་ཅིག །ཅིས་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ནམ་ཐར་ཏུ་ཏུ་འདི་ཡང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་གྱི་སྦྲོན་ལམ་གྱི་
 ཏུས་གསུང་རྒྱུའི་ཆེད་ཏུ་ཁ་སྤྱིའི་འཆམས་པ་ལྷ་སྐྱེ་འགའ་ནས་བསྐྱེད་བ་ལྟར། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོར་གི་མིང་ཐོལ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོར་
 འབོད་པས་དབེན་གནས་སུ་མཁྱེགས་པར་བཀྱིས་པའོ། །

༡༡ | གླ་མ་མཚད་པའི་ཚྭ་གསལ་ཞིང་གསལ་འདེབས་བྱ་བའི་ ཚུལ་ལྟར་བྱ་བྱེད་གསལ་དགའ་བྱེད་ ཚེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡ | གླ་མ་སྤྱབ་དབང་རྩི་རྩི་འཆར་ལ་སྤྱག་འཆལ་ཞིང་སྤྱབས་སུ་མཆོད། | ལུས་དང་
 གནས་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྩིས་སུ་གཟུང་ཏུ་གསོལ། | འདིར་གླ་མ་མཚད་པའི་ཚྭ་གསལ་སུ་
 ལེན་པའི་ཚྭ་ཚྭ་གསལ་ཞིང་བསྐྱེད་ཚུལ་འབྱེད་བདེ་བར་དགོད་པ་ལ། རང་གི་མཁུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྤོང་པོ་དང་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་.....
 ཚྭ་གསལ་ལས་སྤྱབ་པའི་སྤྱིང་ཏུ། སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་གསེར་གྱི་སྤྱི་ཆེན་པོའི་
 སྤྱིང་ཏུ་པར་དཀར་པོའི་གདན་རྒྱ་རྩི་རྩིང་དང་། དཔངས་རྩི་མཚོར་བྱུར་པའི་རིམ་པ་བརྒྱ་
 གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱི་རྩིང་ཏུ་ཞིག་དང་། དེའི་སྤྱིང་ཏུ་རོ་པོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་གླ་
 མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ན་བཟའ་ཚོས་
 གོས་གསུམ་དང་། དབུ་ལ་པའ་ལྷ་སྟེ་རིང་། སྤྱག་གཉིས་ཚོས་འཁོར་གྱི་སྤྱག་རྒྱས་ལྷ་ལྷུ་ལའི་
 ལྷ་བ་འཛིན་པ། མེ་ཉོག་སྟོན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་ཏུ་ཁ་བྱེད་བའི་སྤྱིང་ན་རལ་གྱི་དང་། པོ་ཏི་
 ཡོད་པ། ཞི་འཇུག་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་། དེའི་མཁུན་པད་རིམ་གཉིས་པ་
 ལ། རང་གི་ཚ་བའི་གླ་མ་ཞལ་མཇལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་གཙོས་ཚོས་འབྲེལ་སྤོབ་ཆོད་ཀྱི་
 གླ་མ་རྣམས་བཞུགས། པད་རིམ་གསུམ་པ་ལ་དབུས་སུ་གསང་བ་འདུས་པ། གཡས་སུ་རྩི་རྩི་
 འཛིགས་བྱེད། གཡོན་ཏུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག དེ་གསུམ་གྱི་བར་རྣམས་སུ། གྱི་རྩིར། དུས་
 འཁོར། དགྲ་ནག གཤེད་དམར། འཁོར་ཆེན་སོགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་རྣམས་བཞུགས་པ།
 པད་རིམ་བཞི་པའི་དབུས་སུ། ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་སོགས། རྣམ་འཁྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་
 ཚྭ་གསལ་རྣམས་བཞུགས་པ། པད་རིམ་ལྷ་པ་ལ། རྣམ་སྤང་མཛོད་བྱང་སོགས་སྤྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་
 དམ། པད་རིམ་རྒྱག་པ་ལ། སྤྱབ་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད་སོགས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་དམ། པད་
 རིམ་མཁུན་པ་ལ། ལྷ་བཞུགས་སོ་ལ། སྟོན་སྤྱི་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་

བཞུགས་པ། སང་རིམ་བརྒྱད་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས། བྱུག་རྩྭ་རྩེ་གཞིགས་སོགས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བཞུགས་པ། སང་རིམ་དགུ་པ་ལ། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་
 ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་རྣམས་བཞུགས། སང་རིམ་བཅུ་པ་ལ།
 ཁུ་ཀ་སྤྱ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ་སོགས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་གཡས་རྒྱ་མ་ཅུ་
 དང་། གཡོན་དྲིལ་བྱ་སོགས་བྱུག་མཆོན་སྣ་ཆོགས་འཛིན་ཅིང་། སྤྱ་ལ་རུས་རྒྱན་དང་དར་
 དབྱང་ཡོད་པ་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་
 གཉིས་གཤི། སང་རིམ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ། དབུས་སྤྱ་རྒྱར་མཛད་མགོན་པོ་བྱུག་དྲུག་པ་བཞུགས་
 ཤིང་། དེའི་གཡས་གཡོན་རྣམས་སྤྱ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ། རྣམ་
 ཐོས་སྤྱས་སོགས་ཆོས་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བཞུགས་པ། གཡས་རོས་ཀྱི་བར་སྤྲང་ལ། རྗེ་
 བཅུན་བྱམས་པ་དང་། འཕགས་པ་སོགས་མེད་ལ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱི་བྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། གཡོན་རོས་ཀྱི་བར་སྤྲང་ལ། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་།
 འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། རྟེན་རྩ་
 རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྟེན་དཔོན་དཔའ་པོ་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་མ་ཅོང་ཁ་པ་
 རྣམས་བཞུགས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་པའི་བྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་.....
 བཞུགས་པ། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྣོན་ནས་བདག་ལ་གཞིགས་
 པ། བྱད་པར་རྩ་དབུས་ཀྱི་རྗེ་བྲ་མ་ནི་རྒྱལ་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། བྲ་མ་
 དེ་ཡི་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པ། ཆོར་བའི་སྤང་པ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པ། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་སྤང་པ་སྟེ་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་མི་བརྒྱད། རྣམ་སྤྲང་། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་འདོན་
 གྲུབ་སྟེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་འོ་པོ་དང་། ས་ཁམས། ཆུ་ཁམས། མེ་ཁམས། རྒྱང་ཁམས་བཞི་ནི།
 རྒྱན་མ། མ་ལྷ་གྲི། གོས་དཀར་མོ། རྒྱལ་མ་སྟེ་ཡུམ་བཞིའི་པོ་པོ་དང་། མིག་གི་སྒྲེམ་ཆེད། ར་
 བའི་སྒྲེམ་ཆེད། ལྷའི་སྒྲེམ་ཆེད། ལྷེའི་སྒྲེམ་ཆེད། ལུས་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེམ་ཆེད་དེ་དྲུག་
 དང་། ཅ་དང་རྒྱས་པ་སྤྱལ་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཏེ་བརྒྱད་ནི། འཇམ་དཔལ།
 རྒྱན་རྩེ་གཞིགས། ས་སྟིང་། རྣམ་སྟིང་། ཀུན་བཟང་། བྱུག་རྩྭ་། བྱམས་པ། རྒྱལ་སེལ་ཏེ་
 བརྒྱད་ཀྱི་པོ་པོ་དང་། བ་སྤྱ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དག་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་པོ་པོ་དང་། ཡན་ལག་
 རྣམས། གཤེན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ཁྱོ་པོའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། སྤྱ་ལས་སྤྱེས་པའི་འོད་ཟེར་

རྣམས་ཀྱང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིགས་སྒྱུར་རྣམས་དང་། གདན་གྱི་པར་དང་ཁྲི་སོགས་
 ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཆངས་པ་དང་། སྒྲག་པོ་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟེ་མདོར་ན་སྒྲ་མ་
 དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུབས་གནས་ཡོད་དོ་ཙམ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་་་་
 དུ་མོས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིབ་དུ་ལུས་ལྷ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱང་དམིགས་པས་སྒྲིགས་ན་བྱ་བ་
 ཡིན་པས། དེ་དག་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་སོ་སོ་ལས་འདྲ་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འསྐྱོས་པས། གར་བཞུགས་སོ་སོའི་གནས་ནས་ཡེ་
 ཤེས་པ་རྣམས་སྒྱུན་དངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་འབྲེས་པའི་མོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རྫོགས་ར་དག་ལ་ཕན་ཕྱིར་གོ་བདེར་བཀོད་པ་འདི་ཡང་སློབ་བཟང་མཁས་བཙུན་ནས་བསྐྱལ་རོར་རོར་ཐ་སྲི་མིང་པས་བྱིས་པས་
 དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པའི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་
ལམ་བཟང་ཡངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་
ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །དག་ལེགས་འབྲམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིག་
པའི་གསུང་། །རི་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །ཀུན་མཁྱེན་འགྲོ་བའི་ཁྲ་མ་རྒྱལ་
ཐུར་ཅིག །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པའི་རང་གཟུགས་ཆེ། །དཔལ་
རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཁྲ་མར་ཐུར་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །རྣམ་དཔྱད་དཔྱད་པས་
ལེགས་པར་བཏེགས་པའི་བདེ་སྤྱང་རྩི་རྩེའི་མཚོན་འཕྱར་བས། །ཤེས་ཐུན་དྲ་བ་ཀུན་ནས་
གཙོད་མཛད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་འགྲོ་འདི་སྤངས། །བཤད་སྐྱབ་རིན་ཆེན་སྐྱ་བ་བཟུང་
ལ་མི་དམན་རྣམ་དཔྱད་ལྟས་བསྟུལ་བའི། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་དབྱས་ན་མི་
འཇིགས་སྒོ་བས་པས་ཆེས་མཐོ་བ། །ལྷང་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་དཔལ་རུ་
ཉེར་ཐོབ་པ། །སྤྱི་བའི་དེད་དཔོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་དེས་ཤིས་པར་སྦྱེལ། །ཐ་དད་
མོས་པའི་ཚུ་མཚོ་སྤྱོད་ཚོགས་པར། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་སྤུལ་པའི་ཟླ། །ཅིར་ཡང་
འཆར་བའི་སྒོན་ཕྱོན་དམ་པའི་ཚོགས། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གུས་པས་ཐུག་བཟུལ། །དཔལ་གྱི་
མཁུལ་ནས་བསྐྱགས་པའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག །དཔལ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་བའི་སེལ་ཡི། །དོན་དམ་
མཚན་ནི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཚོག །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོར་དྲངས་པས་བཞེན། །
གང་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཙམ། །འབྲི་དང་སྒྲིག་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ནི། །དག་
མཚན་པལ་པ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱེད་མིན་ཐུར། །རུང་བད་འགྲེལ་པའང་དོན་རུ་ཆེ་མཐོང་ནས། །
གུས་དང་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡི། །བཙོན་པས་དབེན་ཡང་ལྷག་བསམ་ནི། །སྒྲིགས་གྱི་དང་པོའི་
རྩིས་འགྲོ་བས། །ཡི་གའི་ལས་སུ་འདྲིར་འབད་བྱ། །

དེ་ལ་འདྲིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་མ་ཚང་བར་

མེད་པ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱད་ཉམས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིང་པོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཚེས་ཁྲུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཚུལ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ། ཆེག་དོན་བཤད་པ་དངོས་ཏེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་མེད་པ། ཀླང་གཉིས་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་རྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་ཚོད་ཤུང་པོའི་རིར་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་མདོ་སྤེལ་པོ་ཆེ་གསུང་པ་དང་རྒྱས་མཚུངས་པར། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་ཀྱི་མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོར། འོག་རྒྱ་ཚེས་དབྱིངས་གསུང་དབང་དང་། སྒྲིང་རྒྱ་དཔལ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུལ་ཏེ། གསང་འཛིན་ལག་ན་དོ་རྗེ་སོགས་རྒྱལ་སྤྲུང་དཔལ་པོ་གྲངས་མེད་པའི་འཁོར་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ལ། ཚེས་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་སྤྱིགས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་སྤྲང་གཅིག་ལ་གསུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེ་སླག་རྒྱ་འཕྲིད་པར་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚེས་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བཀའ་བསྩལ། ཚེས་རྒྱལ་སྟོན་བ་བཟང་པོ་སོགས་མའི་འཁོར་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུད་འདིའི་མན་ངག་རྒྱ་ཆེར་བསྩལ་ཅིང་། ཤམ་ཟླ་ལའི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཀུན་དང་། བྱུང་པར་རིགས་ལྷན་པར་དཀར་པོས་རྒྱུད་འདིའི་དོན་ཞིབ་རྒྱ་འགྲེལ་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། དེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི་མིང་བརྟེན་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱིག་སེལ་བ། །ང་ལས་ཉན་པར་བཅོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་ཚང་ཞིང་། དེ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤྱོད་སྤྲུངས་པས་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་རྒྱ་ཐོབ་པ་སོགས་དགོས་པ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དོན་གྱི་དབང་འདི་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱད་ཉམས་སྤྱོད་པའི་སྒྲིང་པོར་བརྒྱུང་བས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་པ་དང་། རྗེ་སྟོན་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པས་ཀྱང་། ཉིན་རེ་བཞིན་སོ་རེས་ཀྱི་རྒྱས་སྤྱོད་མཚན་བརྟེན་ཚར་གསུམ་རེ་མ་ཆག་པ་དང་། རྒྱས་གཞན་རྒྱ་ཆེས་མང་བ་

ཞལ་འདོན་དུ་མཛད། སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཆ་མས་ལ་འདི་འདྲི་རྒྱུ་དོན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་ཆ་མས་
འདོམས་པར་མཛད་ཅིང་། བཅོམ་ཡོན་གྱི་འབྲས་ཀྱི་གནས་མཛོན་དུ་མཛད་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་
མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ཆོག་དོན་དངོས་ལ་བཞི། མཚན་དོན། འགྱུར་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། མཆུག་གི་
དོན་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་ན་རྒྱུ་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་སྒྱུར་ལྟའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་འདི་འདྲི་མཚན། ལྷ་རྒྱུ་མཆུ་སྤྱི་རྒྱ་མ་སྤྱི་ཉི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྒྱུར་ན།
ལྷ་རྒྱུ་ནི་འབགས་པ། མཆུ་སྤྱི་ནི་འཇམ་དཔལ། རྒྱ་མ་སྤྱི་ཉི་ནི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པ་ལ་འཆུག་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་སོག་མར་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱི་པའི་དགོས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རང་བཟོ་མེན་
པར། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནས་ལོ་པ་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུར་བྱངས་པ་གོ་བའི་ཆེད་དང་།
ལེགས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། སྤྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ལོ་པ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་
བཀའ་བྱིན་བྱན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་བྱུར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །
ཞེས་འགྱུར་ཕྱག་མཛད་ལ། འདི་འདྲི་དགོས་པ་ཡང་། འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། བསྒྱུར་བས་
འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ལ།

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། ལྷས་ལན་གྱི་དོན། གཞུང་རྒྱས་བཤད། མཆུག་གི་ཡི་
རང་དང་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། ལྷ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་མཚན་མས་
སྒྱུར། ལྷ་བ་པོ་གསུང་བདག་གི་ཡོན་ཏན། དེའི་སྒོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ལྷ་བའི་ཆོ་གས་ཚུལ། ཇི་
ལྟར་ལྷས་ཚུལ་ཉི་ལྟེ་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྱུ་འབྲུལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པལ་ཆེར་
གསུངས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲོས་ཀྱི་རྣམ་བུ་མཚན་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་གསུང་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོ། རྣམ་བུ་རྗེས་མ་བསྟན་
པའི་མཚན་སྒྱུར་དུ། དེ་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ནས་ཞེས་
པའི་རྒྱུ་དོད་ལ། ཨ་ཐ་ཞེས་པ་ཡོད་པ། དེ་ཨེ་ཤི་ལ་འཆུག་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཨེ་
ཡིག་གིས། མགོ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མཆུག་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཆུག་ཐོབ་པའི་བར་

གྱི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆ་ཀུན་མཆོན་ལ། ལྷོ་ཡིག་གིས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆ་ཀུན་
མཆོན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ལྷོ་གཉིས་གྱིས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལམ་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ། འབྲས་
བུ་ཆོས་གཟུགས་གྱི་སྐུ་གཉིས་སོགས་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་མཆོན་པས། ཟུང་འདི་ཁ་ཉོན་ཏུ་བྱེད་པ་
ཚུན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་སྤྲས་དོན་གྱི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་དྲན་ན་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་ཞུ་བ་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་ནི། བསོད་
ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཆོགས་གཉིས་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་བྱེད་ཐུག་
མཆོན་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་འཆང་བས་ན་དེ་སྤང་ཅེས་བྱའོ། །འདིའི་སྤང་དོད་ལ། ལྷོ་བརྗོད་
རྒྱ་ཞེས་པ་ཡོད་ལ། འདིའི་དོན་ངེས་དོན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་། རྗེ་རྗེའི་ལྷས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ། དེ་ལས་ལམ་ཏུས་གྱི་སྐུ་ལྷས་དང་འོད་
གསལ་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱུང་འཇུག་འབྱུང་པ་
སོགས། གསང་སྤགས་གྱི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་བསྐྱུན་པར་མ་ཟད། ད་
ཏུང་ཞིབ་ཏུ་འཆད་ན། ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་སྟེ། སྤྱི་དོན། སྤྲས་དོན། ཡིག་དོན། མཐར་ཐུག་
གི་འཆད་ཚུལ་ཏེ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གཏུལ་དཀའ་འཏུལ་བ་ཞེས་པ་ནས། ཡང་
དང་ཡང་ཏུ་གསུང་བྱེད་པ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དཔལ་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེས་ནི། འཇིག་
རྟེན་ན་གཏུལ་དཀའ་བ་བྱབ་འཇུག་དང་། དབང་ཐུག་སོགས་ལྟ་ཆེན་པོ། གཞན་ཡང་། ལྷ་
དང་། གནོད་སྤྱིན། སྤྱིན་པོ་དང་བུད་སོགས་འཏུལ་བར་མཛད་པ་ནམས་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་དང་། ངེས་དོན་ཏུ། འཁོར་བའི་སྐུ་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་ལས་ཉོན་གྱི་ཀུན་འབྱུང་།
དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་རྒྱུད་གཏུལ་དཀའ་བ་དེ་དག་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱི་སྟོབས་གྱིས་འཏུལ་བར་མཛད་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་དེའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནམས་གྱི་
མཆོག་ཅེས་དང་། བུད་ཀྱི་དཔུང་ལ་བག་ཆ་བར་མེད་པའི་དཔལ་པོ། ས་འོག་ས་སྟངས་
ལྷའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་དང་། ངེས་དོན་ཏུ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་དཔལ་པོ། སྐོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱིད་
ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་དང་། རིགས་ལྷ་ལས། རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་
བས་རྗེ་རྗེ་དབང་ཐུག་དང་། གསང་སྤགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ནམས་སྟོན་ཅིང་འཇིན་པ་ལ་
རྒྱལ་བ་ནམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་གསང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་གསང་བ་པ་ཞེས་

བ་གནོད་སྒྱིན་ལ་ཟེར་ཞིང་། ལྷང་ལོ་ཅན་དུ་གནོད་སྒྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད་པས་དེ་སྐད་དོ། །
 གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་པར་དཀར་
 པོ་རྒྱས་པ་འདྲ་བའི་སྒྱིན་གྱིས་གཟིགས་པ་དང་། མཆོན་བཟང་པོ་སྐུ་ཙུ་ཙ་གཉིས་དང་ལྷན་
 པས། པར་འདབ་མ་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཞལ་མངོས་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་གཞོན་
 ལྷའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ལ་བསྟོད་པའོ། །ཕྱག་དུ་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པོ་བསྐྱམས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནམ་
 མཁའ་ལ་བཏེགས་ཏེ་གསོར་བས་ན་རང་གི་ལག་གི་ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེས་དོན་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེས་དོན་གྱི་རྩོམ་ཅེ་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོ་
 རྩོ་ནི། བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་བ་པོ། །བཀའ་སྤྱད་པ་པོ།
 གསང་སྐྱགས་དང་རིག་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བ་སོགས། ལག་ན་རྩོ་
 རྩོ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཁོགས་དང་འཁོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པ་ལྷན་ལ་སོགས། །
 ལག་ན་རྩོ་རྩོ་མཐའ་ཡས་པ། །ཞེས་གསང་བདག་གིས་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད་འདི་ལྟ་བའི་ཆེ་
 གསང་བདག་གི་འཁོར་དུ། ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པ་ལྷན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སོགས་ཁྱོ་
 པོ་ཆེན་པོ་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་བཟུང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ནམས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཀྱང་། དཔའ་བོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ། །འཛིགས་སུ་རྩུང་དང་དཔའ་བྱད་
 ཅན། །ཞེས་པའི་དོན། ཁྱོ་པོ་དེ་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཤ་སྟག་དུ་གྱུར་པས། བདུད་
 གྱི་སྟོབས་ནམས་སྟོབས་མེད་པར་མཛད་པ་སོགས་གྱིས་གདུལ་དཀའ་བའི་མ་རྩུང་བ་དག་.....
 འདུལ་བ་པོ་དང་། དྲག་དུ་ཁྱོས་པའི་ནམ་འཁྱུར་དང་ལྷན་པས་འཛིགས་སུ་རྩུང་བ་དཔའ་བོའི་
 ཆ་བྱད་ཅན་ཞེས་པ་དང་། རྩོ་རྩོ་མ་རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་པ། །
 ཞེས་ཕྱག་མཆོན་དུ་འཆང་བའི་རྩོ་རྩོ་ཅེ་མོ་ལས་མའི་འོད་རབ་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་ཉིད་རང་གི་ལག་
 གིས་གདེངས་ཤིང་གསོར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིང་རྩོ་རྩོ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་
 གྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་མཆོག །ཅེས་འགྲོ་བ་ནམས་སྐྱག་བསུལ་དང་བུལ་བར་འདོད་པའི་
 སྒྲིང་རྩོ་དང་། གནས་ལྷ་རྟོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་དོན་དམ་གྱི་
 ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་

པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་བདག་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ལ། དགའ་མགུ་
རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཁྱོད་པོའི་ལྷན་གྱི་གཞུགས་ལྡན་ལ། །ཞེས་སེམས་ཅན་ནམས་
ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བ་ནི་ཚྲངས་པས་རང་ལ་དགའ་མགུའི་བསམ་པ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་.....
གཞན་ལ་དགའ་མགུར་བྱེད་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱོད་པོའི་ལྷན་གཞུགས་དང་
ལྡན་པའོ། །སངས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལྷན་བཏུད་ནམས་དང་ལྡན་
ཅིག་ཏུ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་མགོན་པོ་དཔལ་
ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་དང་ལྷ་སྦྱོད་མཐུན་པའི་འཁོར་དེ་ནམས་སྟོན་པ་ལ་ལྷན་གུས་པས་འདུད་པར་.....
བྱེད་པ་ནམས་དང་། གསང་བདག་རང་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་སྦྱན་ལྷར་
འཁོད་དོ་ཞེས་དང་།

བཞི་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གུས་
པ་རི་ལྟར་མཛད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙམ་ལྡན་འདས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཐལ་མོ་སྒྱུར་བར་བྱས་ནས་ནི། །སྦྱན་ལྷར་འདུག་མེ་འདི་སྐད་
གསལ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ལ་ལྷན་ས་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱག་བྱ་བ་རྫོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ཐལ་མོ་
སྒྱུར། སྦྱན་ལྷར་སྤྲས་མོའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་འཁོད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །

ལྷ་པ་རི་ལྟར་ལྷས་ཚུལ་ལ་གསུམ། དགོས་བ་གང་གི་ཕྱིར་དང་། དོན་གང་ལས་བཙམས་ཏེ་
ལྷས་ལ། རྒྱད་འདི་གཞུང་བར་དམ་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩབ་བདག་བདག་ལ་སྦྱན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཕྱགས་
བཅེའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོན་པ་ལ་རིགས་ཀྱན་ལྷ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་པོས་ནས། བདག་ལ་
འཕལ་ལྷན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱན་པ་དང་། བདག་གིས་གཞན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྲས་
བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བདག་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བར་དགོངས་ནས་ཞེས་.....
དང་། སྦྱ་འཕལ་བྱ་བས་མངོན་རྫོགས་པའི། །བྱང་རྒྱལ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་མཛོད། །
ཅེས་པ་ཡང་། བདག་ལ་ཕྱགས་བཅེ་བས་དགོངས་ཞེས་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྦྱ་འཕལ་
བྱ་བའི་རྒྱད་ལས་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱར་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་པའི་...
གནས་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་འཛོལ་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཡང་དག་པར་

བརྗོད་པའི་རྒྱུ་འདི་བརྟན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་རང་དོན་ཚས་སྐྱོདོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིན་ནས་
 ལྷན་པའོ། །ཡང་། ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དབྱུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་ཏུ་བྱིང་
 བ་ཡི། །ཞེས་པ། འདྲི་ཆགས་དང་ཁོང་སྒོ་སོགས་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་སྒྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 རབ་ཏུ་དབྱུགས་ཤིང་། མི་ཤེས་པ་སྟེ་ཀུན་ནས་མོངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གཉིས་སྒྲུང་
 འབྲུལ་པ་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤིང་པ་འཁོར་བའི་འདམ་ཏུ་བྱིང་བའི་
 འགྲོ་བ་ནམས་ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྒྲན་པ་དང་། །སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 བྱའི་བྱིར། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ། གནས་སྐབས་སུ་ཕན་པ་དང་།
 མཐར་ཐུག་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ལྟར་ཏུ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏུ་འངམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་གསུང་ཏུ་གསོལ་
 ཞེས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱོདོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིན་ནས་ལྷན་པའོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་
 མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ལ། རང་གཞན་གྱི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་བརྟན་པ།
 རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར། །ཡང་དག་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འདོད། །ཅེས་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་བརྟན་པར་མ་ཟད། སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 གྲོག་ཙུ་ལྟ་བུའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གང་ལས་བརྩམས་ཏེ་ལྷན་པ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། ཉོན་པའི་ཡོན་ཏན། ལུ་བའི་ཚས་
 རོས་བབྱང་བ། དེའི་ཆེ་བ། ཇི་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་ནམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམས་པའི་སངས་
 རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་རྟོན་པ་ཙ། །ཞེས་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་
 རྣམས་པའི་བདག་ཉིད། མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པ་
 བརྟན་བཞི་བཙུག་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་པའི་མཉམ་མེད་སྤུབ་པའི་དབང་པོ།
 འགྲོ་བ་ཉི་རིང་མེད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་
 སོ་སའི་དབང་པོ་དང་འཚམ་པའི་ལམ་སྟན་པ་པོ་ཞེས་དང་། དམ་ཆེག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 མཁྱེན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མཁྱེན་མཚོག་གི། །ཞེས་སྒྲིགས་ཏུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་
 འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྟའི་དམ་ཆེག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་.....
 ཉིད་སོགས་སྐགས་སུ་རྒྱུད་ནས་མཁྱེན་ཅིང་གསུང་བ་པོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་
 དང་བསམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་སོགས་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱེད་ལ་གང་.....

གསོལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཞེས་དང་།

གཉིས་པ་གང་ཞུ་བའི་ཆོས་རྒྱུ་བཟུང་བ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟུ། །
གཙུག་རྟོར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག །ཅེས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་རྟོར་ལྟར་ལྟ་དཀའ་ཞིང་མཐོང་
དཀའ་བའི་རྩ་འཁྱུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། གལ་ཏེ་མཐོང་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དགོས་པ་
ཆེན་པོ་འབྱུང་པ། སྟུ་བའི་དབང་ལྷག་གམ། ཆོག་གི་བདག་པོ་ཞེས་མཆོན་ཏུ་གྲགས་པ་ཞེས་
དང་། ཡེ་ཤེས་སྟུ་རྩེ་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། །མིང་ནི་
ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཆོག །ཅེས་པ། སྟུ་བརྗོད་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཡུལ་
ལས་འདས་འདས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུ་ཅན། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུ་ཆ་ལས་
ཤར་བའི་རང་བྱུང་གི་སྟུ། ཐ་མལ་གྱི་པ་མའི་ཁུ་ཁྱག་དང་འབྱུང་བའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་
རྩས་གདོས་བཅས་ལས་འདས་པའི་རྩ་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔལ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མིང་ནི་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་...
ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་དེའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ནི། རྟོན་ཟབ་རྟོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །རྟོན་ཆེན་
མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །ཞེས་པའི་རྟོན་ནི། མཆོན་
ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་འདི་ནི། རྟོན་ཟབ་ཅིང་རྟོན་རྒྱ་ཆེ་བ། རྟོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་
པ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་གནད་མ་ཆོང་བར་མེད་པས་རྟོན་ཆེ་བ་མཚུངས་པར་མེད་པ་འདི་ཉམས་སུ་...
སྒྲངས་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་དང་། དེའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རབ་
ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་རུས་པ། འདིའི་རྟོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྟོགས་པས་
ཐོག་མར་དགེ་བ། །འདིའི་རྟོན་ཡང་ཡང་བསམས་པས་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ངེས་པ་
གཏིང་ཚུགས་པས་བར་ཏུ་དགེ་བ། ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་རྟོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་
བྱང་ཆུབ་ཟུར་ཏུ་ཐོབ་པས་མཐའ་མར་དགེ་བའོ། །

བཞི་པ་ཇི་ལྟར་ཞུས་པའི་ཚུལ་ནི། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་
འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འབྱུང་ལ། །ཞེས་གསང་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུད་འདིའི་ཆེ་
བ་བརྗོད་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས། སྟོན་པ་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པ་དང་། མཆོད་པས་མཉེས་པར་

བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་སྒྲིམ་འདས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། མ་ཕྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་
 བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་དང་། ད་ལྟ་བྱུང་བའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དྲ་གསུང་
 བ་གང་། །ཞེས་སྒྲིགས་བཅུ་འདི་ཞིང་ན་ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སྐབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་
 ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དྲ་གསུང་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཆེན་རྒྱ་
 འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། །རྫོ་རྫོ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །དབག་མེད་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་བཞིན་དུ། །སྐྱར་སྐྱངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་དོན། རྒྱུད་
 ཆེན་པོ་རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ལས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྫོ་རྫོ་འཆང་དང་། གཞན་ཡང་གསང་
 སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་ཆོགས་དཔག་དྲ་མེད་པས་སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ།
 འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྒྱུད་པ་རྫོ་རྫོ་འཆང་སྐྱར་སྐྱངས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ཀྱན་……
 བཤད་དུ་གསོལ། རྫོ་རྣམ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་དྲ་བཀའ་བསྐྱལ་
 དུ་གསོལ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གདན་
 འདྲིམས་ནས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྒྱུད་པ་རབ་དྲ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་
 ཡང་སྟོན་པ་མཚོག་གིས་བཤད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས། རབ་གསུངས་གང་ལགས་བཤད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་པའི་འགྱུར་བཞིན་དུ་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་འདི་གཟུང་བར་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཡང་གསུམ། རང་གིས་གཟུང་བ་དམ་
 འཆའ་བ་དང་། གཞན་ལ་འཆད་པར་དམ་འཆའ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་འདྲིམས་པའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཉན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་དག་པར་མཛད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གསང་འདྲིན་ཅི་ནས་བདག་
 འགྱུར་བྱིར། །འཇམ་པར་འབྱུང་བའི་བར་དུ་འདི། །བདག་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་
 གཟུང་། །ཞེས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསང་བའི་མཛོད་འདྲིན་
 པར་དམ་བཅས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར། ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གསང་
 བའི་མཛོད་འདྲིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ངེས་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འབྱུང་གི་བར་དུ། ཕྱག་ན་རྫོ་རྫོ་བདག་གིས་བསམ་པ་བརྟན་པོས་རྒྱུད་འདི་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལ་འཆད་པར་དམ་འཆའ་བ་ནི། ཉན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །
 མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པའི་བྱད་པར་རི་བཞིན་ཏུ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆའ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བཟོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི།
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱམས་པའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་མ་ལུས་་་་
 པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ལྟ་བུ། མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་པ་
 མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་སོགས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ།
 འགྲོ་བ་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་བསམ་པའི་བྱད་པར་རི་བྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མཚན་ཡང་དག་པར་
 བརྗོད་པ་འདི་ཡི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཤད་པར་འཆའ་བ་སྟེ་་་་་་་་
 བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་རྒྱུད་ནི། གསང་དབང་ལག་ན་རྩི་རྩེ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་ཏུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་རྒྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བརྟུང་ནས་ནི་རྒྱན་
 རྒྱར་འདུག །ཅེས་པ་གསང་བ་གནོད་རྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་ལྷག་ན་རྩི་རྩེ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་དེ་སྐད་ཏུ་སྟེ་གོང་ཏུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་་་་་་་་
 གསུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ལག་པ་ཐལ་མོ་རྒྱར་བ་སོགས་ལུས་རབ་ཏུ་གྱུས་པའི་ཉམས་
 དང་ལྡན་པས་སྟོན་པའི་རྒྱན་རྒྱར་འདུག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་
 རྒྱུད་སོགས་ལེགས་པར་དགོས་པ་ཡང་ཞོར་ལ་འདོམས་པའོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་རྒྱུད་གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ལྟ། གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་
 ཡིན་པར་བརྟན་པ། གསུང་པ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པའི་ཆེ་རྒྱ་འབྲུལ་རི་ལྟར་བརྟན་པ། ཆོག་
 གིས་གསང་བདག་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། ཆོས་ཉན་པའི་སྣོད་རུང་ཏུ་བྱ་བ་འདོམས་པ། དེ་
 དག་ལ་གསང་བདག་གིས་ལེགས་སོ་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་ཤུག་བྱུང། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླང་གཉིས་
 བཟོག །ཅེས་རྒྱུད་འདི་གསུང་བ་པོ་སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་ཁྱལ་པོས་གདུལ་དཀའ་བའི་ཚོད་ལྡན་ཆེ་
 ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས། དེ་ལས་ཀྱང་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་ལ་ལྷག་པར་བཙེ་བས། རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་
 གསུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཞེས་སོ། །
 ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྐྱ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པས་སྐྱ་མཚོག་ཏུ་

ལྟར་པ། ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུ་དང་ལྷན་པས་གསུང་མཆོག་ཏུ་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
པས་སྤྲུགས་མཆོག་ཏུ་ལྟར། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་
ལྟར། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཁམས་དང་འཆོམ་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ལ་ཚོགས་པར་མེད་པའི་
འཕྱིན་ལས་མཆོག་ཏུ་ལྟར་པའོ། །

གཉིས་པ་རྩུ་འཕྲུལ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་རྒྱགས་བཟང་བ། །རིང་
ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་མཛད་དེ། །ཞེས་རྒྱད་འདི་གསུང་པ་ལ་སྤྲུགས་པའི་ཆེ་འཁོར་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབྱུང་སྟ། སྤུང་དབང་ཉིད་གྱི་རྒྱགས་པར་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་
མཉེན་པ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁེབས་པར་རྒྱས་པའི་རིང་ཞིང་ཡངས་པ་བརྒྱུད་མ་ནས་.....
འརྩམ་པར་མཛད། དེའི་ཆེ་ཞལ་གྱི་སྒྲི་ལས་འད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲ་བར་མཛད་པ་དང་།
འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རྣམས་བྱེད་ཅིང་། །བརྟན་བཞིའི་དབྱ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་པ། །
ཞེས་འད་ཟེར་དེས་སྟེང་འག་བར་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་བྱབ་སྟེ་སྤྲུག་བསྟན་གྱི་ཕུན་
པ་ཁེལ་བའི་རྣམས་བ་དང་ལྷན་པ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་
པའི་སྟེའི་བྱའི་བརྟན། འཆི་བདག་གི་བརྟན། ཉན་མོངས་པའི་བརྟན། སྤང་པོའི་བརྟན་
སོགས་དབྱ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རན་སྤོང་གསུམ། །
རྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་འརྩམ་བསྟན་ནས། །ཞེས་རིགས་རྒྱག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་རན་
སྤོང་གསུམ་རུ་སྟེས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གང་། བཀྲེས་སྒྲིམ། བཀོལ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་
སྤྲུག་བསྟན་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྟེད་ཀྱི་སྟོབས་ལས་དེས་པ་དེའི་ཆེ་ན་རན་
སྤོང་སྟོང་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་སྟེའི་ཆོ་གས་ཀྱིས་རྩུ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་དང་། ཆངས་པའི་
གསུང་ནི་སྟན་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀང་སྟེ། །ཞེས་གསང་བདག་
སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱད་འདི་གསུང་པའི་ཆེ་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུ་དང་ལྷན་པའི་ཆངས་.....
དབྱངས། མཉེན་པ། འཇམ་པ། ཡིད་འོང་། ཡིད་རུ་འཐད་པ་སོགས་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུ་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་མ་ལུས་པར་
བཀང་བ་སྟེ་གསུང་གི་གདངས་དེས་ཡོངས་སུ་བྱབ་པར་མཛད་པ་ནི་གསུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་
པའོ། །

གསུམ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གསུང་དངོས་ནི། ལག་ན་རྩ་རྩེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་

དབང་ལ་ནི་སྒྲུབ་གསུངས་པ། །ཞེས་དཔལ་སྒྲུག་ན་རྩོམ་རྩོམ་ལོ་རྒྱུ་ཆོག་པ་གསང་བའི་
 དབང་སྒྲུག་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་ཞེས་དང་།
 སྒྲིང་རྩོམ་རྩོམ་དང་རྒྱན་གྲུབ་པས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཏུ་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅན་
 འཇམ་དཔལ་གྱི། །མིང་བརྗོད་པས་ནི་དོན་ཆེ་བ། །ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྲིད་པ་འཁོར་
 བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་ཡོངས་སྒྲུ་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིང་རྩོམ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དང་ལྷན་
 པར་གྲུབ་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་བྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཏུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན་འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་བའི་མེད་པའི་མཆོན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 ཞིང་ཞེས་དང་། དག་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུག་མེད་པ། །ང་ལས་ཉན་པར་བརྗོད་པ་ནི། །
 ཡེགས་སྐྱོད་དཔལ་རྒྱན་རྩོམ་འཆང་། །ལག་ན་རྩོམ་རྩོམ་ཡེགས་སྐྱོད། །གསང་བའི་
 བདག་པོ་དེ་ཕྱིར་རེས། །བྱེད་ལ་ཡེགས་པར་བརྒྱན་པར་བྱ། །ཞེས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་
 བསྐྱུགས་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་རྒྱུག་པའི་ཆོག་པ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་ཆད་རྒྱུག་པའི་
 ལས་མེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་རྒྱུག་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འདི་ང་ལས་ཉན་པར་
 འདོད་པའི་བརྗོད་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡེགས་སྐྱོད། །དཔལ་ལྷན་རྩོམ་འཆང་ཡེགས་སྐྱོད། །
 ལག་ན་རྩོམ་རྩོམ་ཡེགས་སྐྱོད། །ཞེས་སྒྲུག་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུང་གིས་ཡེགས་སྐྱོད་
 ཡང་ཡང་ཏུ་ནན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་གནང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡེགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་གསུམ་
 ཡོད་དེ། རང་དོན་ཞི་བ་དོན་གཉེར་ཅམ་མིན་པ། །འགྲོ་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གནས་སྐབ་པའི་
 ཕྱིར་བསམ་པས་ཀུན་སྒྲིང་སྒྲུ་སྒྲུམ་ཆོག་པ་རྒྱུ་འདི་ཉམས་སུ་ཁེན་ཅིང་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་གསུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་པ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བས་དགོས་
 པ་སྒྲུ་སྒྲུམ་ཆོག་པ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་བརྗོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བས་བརྗོད་བྱ་སྒྲུ་
 སྒྲུམ་ཆོག་པ་རྒྱུ་སྒྲུ་ཆོག་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡེགས་པའོ། །རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ན་གསང་
 བའི་བདག་པོ་བྱེད་ལ་ངས་ཡེགས་པར་བརྒྱན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་ཆོས་ཉན་པའི་སྣོད་རུང་རུ་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི། རྒྱུ་རྩོམ་གཅིག་ཡོད་ཀྱིས་
 ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཉན་པའི་སྣོད་རུང་རུ་བྱ་བ་ལ། ཀུན་སྣོད་དག་པའི་རྒྱལ་གོང་
 ཏུ་སོང་བྱིན་ལ། །འདིར་སྣོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་སྒྲུང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་དགོས་པ་བརྒྱན་པ་
 རྒྱུ། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཉན་པས་མ་སྐྱོས་པ། ཀུན་སྒྲིང་མ་དག་པ་རང་དོན་ཏུ་ཞེན་པ། དང་པོ་

མོས་ཀྱང་བརྟེན་ངས་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བ་གསུམ་ལ། མྱོད་ཁ་ཐུབ། དྲི་མ་ཅན། འབས་རྟོལ་
གསུམ་དུ་དཔེར་བྱས་པ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་པོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་.....
བསྐྱེམས་ནས་ཉན་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དོན་དུ་མྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་འདྲམས་པའོ། །

ལཱ་པ་གསང་བདག་གིས་ལེགས་སོ་བྱ་བ་ནི། བཙམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། །
ཞེས་སྒྲིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། ཀྱན་སྒྲོང་། ཀྱན་སྒྲུང་། ཅེ་གཅིག་དུ་ཉན་པའི་ཚུལ་སོགས་དེ་
དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་དངོས་གསུངས་པ་ལ་གསུམ། འཇམ་དཔལ་གྱི་
རིགས་ལ་གཟིགས་པ། དེའི་ལུས་ནམ་གཞག་སྟེ་སྒྱུ་འཁྲལ་དུ་བས་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ། རིགས་
སོ་སོའི་སྒྲིན་པ་མཆོན་བྱས་པར་བརྟེན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་ལྟ་བུ་བྱུང་། །གསང་ལྷགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་
དང་། །གསང་ལྷགས་རིགས་ལྷགས་འཆར་བའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་ལ་ནི་ནམ་
པར་གཟིགས། །ཞེས་པའི་དོན། དེ་ནས་སྒྲིན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་འཇམ་
དཔལ་གྱི་རིགས་ལ་གཟིགས་པ་ལས་དང་པོའི་རིགས་གཅིག་ལ་གཟིགས་པ། རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་
ནམས་ལས་ལྟའི་རིགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱེན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་
གཅིག་དུ་འདུས་པས། འཇམ་དཔལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་འདུས་
པའི་སྒྱུ་ཡིན་པས་རིགས་གཅིག་དུ་ངེས་ལ། དེས་ན་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུང་པའི་
རིགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །ཡང་དེ་ལས་དབྱེ་བའི་རིགས་
གཉིས་སུ་གཟིགས་པ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གསང་ལྷགས་ཐབས་ཀྱི་
རིགས་དང་། རིག་ལྷགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གཉིས་སུ་ངེས་པར་
གཟིགས་པའོ། །ཡང་རིགས་གསུམ་དུ་གཟིགས་པ་ནི། །འཇམ་དཔལ་ནི་སྒྲིན་རྟོ་རྟེན་རིགས་དང་།
གསུང་རྟོ་རྟེན་རིགས་དང་། སྐྱགས་རྟོ་རྟེན་རིགས་ཏེ་རྟོ་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷུང་བས་
རིགས་གསུམ་དུ་ཡང་ནམ་པར་གཟིགས་པའོ། །དེར་མ་ཟད་རིགས་ལྷུང་ངེས་པའི་ཚུལ་ཡང་
ཡོད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། བྱ་
ཀྱབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟ་སྒྲུའི་ནམ་པར་ཤར་བ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་།
རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་། པརྒྱའི་རིགས་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། རྟོ་རྟེན་རིགས་ཏེ་ལྷ་ཡོད་

པས། དེ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་ལ་མངའ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་རང་
མཛད་ས་ལས་ཤར་བ་ཡིན་པས་རིགས་ལྡར་ངེས་ལ། རིགས་ཀྱག་ཏུ་ཡང་བཤད་པར་འོས་ཏེ་
རིགས་ལྡེ་ཉིད་ཏུ་ཀྱག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་བསྟན་པས་རིགས་ཀྱག་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ལ་ཀྱག་པོ་
ཀྱན་ཆང་བར་གཟིགས་ལ། རིགས་ལྡར་དང་ཀྱག་ཏུ་ངེས་པར་འདི་ཡང་འོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
རིགས་མཆོག་དང་ཞེས་པས་བསྟན་པར་དྲི་མེད་འོད་ལས་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་རིགས་སྣ་ཆོགས་པའམ་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གཟིགས་ཚུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་
འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཇིག་རྟེན་སྒྲུང་བྱེད་རིགས་ཆེན་དང་། །ཞེས་པ་སྟེ།
དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ནོར་ཅན་གྱི་རིགས་སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྗེ་རྗེའི་རིགས་
སོགས་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རིགས་དེ་དག་གིས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཉེས་པའི་
ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སློ་སྟོས་གྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྟའི་རིགས་
ཐམས་ཅད་ཆང་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རིགས་མཆོག་དང་། །རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏྱར་
ཆེར་གཟིགས་ནས། །ཞེས་པ་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་དོན་གོར་ཏུ་སང་ཟིན་ལ། སྤྱི་མའི་དོན་
ནི། དེ་ལྟར་རིགས་རྣམས་ལ་དབྱེ་ན། རིགས་གཅིག་ནས་བརྒྱ་ཡི་བར་དབྱེ་བ་མང་ཏུ་ཡོད་
ཀྱང་། རིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་ལྟུང་པ། རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་གཙུག་ཏྱར་ལྟ་བུ་ནི་
ཀྱག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པར་གཟིགས་ཏེ་འོག་ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་
བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་ཡང་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་འདིའི་ལུས་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཏེ། སྐྱེ་འཕྱུལ་དྲ་བས་མངོན་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་
ནི། ཆོག་གི་བདག་པོ་ཆོགས་སྤྱི་བཅད། །གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོ་ཀྱག་ལྡན་ཞིང་། །
གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མི་སྤྱི་ཆོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། །ཞེས་པ། འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་མ་ལུས་པ་……
སྟོན་པ་པོ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཆོག་གི་བདག་པོ་ཞེས་མཆོན་ཏུ་འཛིན་ཅིང་། ཆོག་གི་
བདག་པོ་ངེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་འགྱུར་ཀྱན་ལ་གཟིགས་ནས།
དེ་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་དང་། དེ་
དག་གི་ལུས་མངོན་བསྟན་ལྟ་བུ། བརྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་སྤགས་འདི་བསྟན་ཅིང་། སྤགས་འདི་ལ་
གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོ་ཀྱག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་རྒྱ་མཆོན་འོག་ཏུ་གསལ་ལ། གཉིས་སྤྱི་སྒྲུང་བར་

མེད་ཅིང་མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ཏེ། གནས་ལུགས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཨ་ལྷ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཀླུ་པོ་འདི་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ཨ་ལྷ།
 ཨི་ལྷ། ཞེས་པ་གཉིས་ཆོན་རུ་བྱས་ན་རྒྱག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱང་གཞི་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་པའི་མི་ཡི་
 ལུས་ལ་ཁམས་རྒྱག་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེས་སྤྱིང་སྤྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་། མིག་སྐྱེས་ནང་
 གི་སྤྱེ་མཆེད་རྒྱག་ སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ས་ཆུ་མེ་རླང་ནམ་མཁམས་རི་རབ་སྤྱེ་རྒྱག་ བརྒྱད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་སྐྱེས་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱང་བྱེད་ཀླུ་པ་རིགས་རྒྱག་གི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་། རྒྱགས་རིམ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་རྒྱག་སྐྱེས་དང་། སྤྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཀླུ་པ་
 རིགས་རྒྱག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སྐྱེས་མཆོན་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་སོ་སོར་བགྲངས་ན་བརྒྱ་
 གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་ལ་འཛམ་སྤྱིང་ཆོན་པོ་ལས་ཀྱི་ས་རུམ་བྱ་བརྒྱ་གཉིས། མཁའ་ལ་
 ལུག་སྐྱེས་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས། ནང་རུ་སེམས་ཅན་ལ་མ་རིག་པ་སྐྱེས་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་
 ལུགས་འབྱུང་སྐྱེས་སྤྱང་བྱ་དང་། སྤྱང་བྱེད་ས་ལ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཆོགས་སྤྱོད་གཉིས།
 འཕགས་པའི་ས་ལ་རབ་རུ་དགའ་བ། དྲི་མ་མེད་པ། འོད་བྱེད་པ། འོད་འཕྲོ་བ། སྤྱང་དགའ་
 བ། མདོན་རུ་བྱེད་པ། རིང་རུ་སོང་བ། མི་གཡོ་བ། ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏེ་བརྒྱ་
 བསྐྱམས་པས་ས་བརྒྱ་གཉིས། བདེན་དོན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྐྱེས་སྤྱངས་པར་བྱས་
 པའི་འབྲས་བྱ། ལུགས་ལས་ལྷོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་
 སྐྱེས་མཆོན་ལ། ཡང་། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སྐྱེས་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པར་ཡང་མཆོན་
 པ་སྐྱེས་འཆད་ཚུལ་མང་རུ་ཡོད། དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་བ་བཞིན་རུ་བྱེད་ནང་གཞན་
 གསུམ་དང་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་གཞན་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་མདོར་དྲིལ་ན།
 སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་པའི་སྤྱང་ཉིད་སྤྱིད་རྒྱེད་ཅེས་……
 སྤྱིད་པོ་ཅན་ཀྱི་ལམ་བསྐྱམས་པས། འབྲས་བྱ་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་བའི་གནས་མདོན་རུ་གྱུར་པ་
 སྐྱེས་མཆོན་པས་གོང་གི་མི་སྤྱེ་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་
 དོན་དངོས་ནི། དབྱངས་བརྒྱ་གཉིས་པོ་གཉིས་ཆོན་རུ་བྱས་པའི་རྒྱག་པོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱག་ལྟའི་
 སྤྱིད་རྒྱུ་ལམ་ཤར་བ་རིགས་རྒྱག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་དོན་ལྟག་མ་ནི། སྤྱིད་ཀྱི་དེ་ཞེས་པ་སྤྱིད་
 ལར་གནས་པ་སྤྱེ། སྤྱིད་སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱེ། ར་ཏྲ་ནི་ངའོ། །འབྲོ་ནི་རྟགས་པ། བསྐྱེད་ན་མ་

དང་ངེས་སེམ་པའི་དོན་བཞོན་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དུ་ཐུར་ཅིང་དགོས་པ་
 དུ་མ་དང་བཅས་ལ། དོན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་ཨ་ཤ་ར་ཞེས་པ། མི་འབྱུར་བའམ། ཡིག་གེ་ལ་འཇུག་ཅིང་། མི་འབྱུར་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་ཤིགས་པའི་ཨ་ཐུང་གི་དོན་བསྐྱམས་པས་གཉིས་མེད་བྱུང་འཇུག་གི་
 སྐྱེ་འབྲུབ་ལ། དེ་ནི་ནམ་མཁའ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་འབྱུར་བ་མེད་པས་ན་དམ་པའོ། །**ཁོང་ནས་**
འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་སྟེ་རྒྱ་དང་མཚུ་སྟགས་ལ་ཡི་གེ་ཀུན་རྟོག་ནས་སྐྱེ་འབྱུང་དགོས་
 གྱི་ཨ་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་རྟོགས་པར་ཁོང་ནས་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །**ཆེག་དུ་བརྗོད་པ་**
ཐུངས་པ་སྟེ། །**བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག** །**ཆེག་ཀུན་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད།** །
 ཅེས་ཡི་གེ་ཨ་ནི་ཡི་གེ་དང་མིང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཆེག་དུ་བརྗོད་པ་དེ་འདྲ་ཐུངས་པའི་སྐྱོན་ནས།
 ཡི་གེ་ནམས་གྱི་སྟག་དུ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག་ནི་
 ཨ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཨ་ནི་ཡི་གེ་ནམས་གྱི་སྟག་དུ་ཞུགས་ནས་སྟག་ལྡན་གྱི་ཡི་གེ་དང་
 མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་ཆེག་ཀུན་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན།
 དོན་དུ་ཨ་ནི་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ཉིང་ཁའི་ཨ་ཐུང་མི་ཤིགས་པ་ལས་རྒྱུང་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་བྱུང་སྟེ་མགིན་པར་སྐྱབ་
 པ་ན། དག་གི་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུར་བྱེད་པ་སྟགས་སྒྲ་མེད་གྱི་རྟོགས་རིམ་ནམས་
 ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་དོན་བཞིན་ཟབ་པའི་གནད་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི། འཇམ་དཔལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྐྱོན་ནས་བརྟོད་པ། རྒྱ་བཞིའི་
 སྐྱོན་ནས་བརྟོད་པ། སར་སྐྱབ་བཅུའི་སྐྱོན་ནས་བརྟོད་པ། འབྲིན་ལས་བཞིའི་སྐྱོན་ནས་བརྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། དང་པོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་བརྟོད་པ་ནི། **མཚོན་པ་ཆེན་**
པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །**སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད།** །ཅེས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། རྗེ་བཅུན་
 འཇམ་དཔལ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་
 ནས། འདོད་ཆགས་རྩ་བ་ནས་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ནམ་པར་དག་པ་སོས་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འགྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་ཀུན་མ་འདྲེས་པར་སོས་

གཟིགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་མངའ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་པའི་མཚན་པ་ཆེན་ པོ་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འདྲ་པའི་ཡུལ་ལ་རབ་རྒྱ་ དགའ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་སྦྱང་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། **མཚན་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། །ཉོན་ མངས་ཀྱན་གྱི་དབྱ་ཆེ་བ།** །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་ པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཡིད་རྒྱ་མི་ལོང་པ་ལ་ཞེ་སྤང་སྟེས། དེའི་སྒོ་ནས་ལས་བསགས། འཁོར་ བར་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བཅེ་བའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་... བྱེད་སྟགས་དྲག་པོའི་སྒྱུར་བཞེངས་ནས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྒྱ་..... བྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་ཞེ་སྤང་འཛམས་པར་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་པའི་..... མཚན་པ་ཆེན་པོ་དང་། འགོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྟགས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་དབྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ བསྟགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། **མཚན་པ་ཆེན་པོ་གཏི་མུག་ཆེ། ། གཏི་མུག་སྒོ་སྟེ་གཏི་མུག་སེལ།** །ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྩ་བ་ ནི་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ རྒྱས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྒྱ་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོ་..... རྒྱུད་ཀྱི་མོངས་ཆེན་མ་རིག་པ་སྟེ་གཏི་མུག་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟ་ བུའི་སྒོའི་སྤང་བ་སྟེར་བ་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཉེས་པའི་མཚན་པ་ཆེན་པོ་འོ། །

བཞི་པ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། **མཚན་པ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བ་ཆེ། །ཁྲོ་ བ་ཆེན་པོ་དབྱ་ཆེ་བ།** །ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞན་གྱི་སྤྱན་སྟམ་ཚྲིགས་པ་ལ་མི་བཟོད་ པའི་ཁྲོ་བ་སྟེ་སྤྲག་དོག་གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་སྤྲག་བསྐལ་སྦྱང་བ་རྣམས་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་འགོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲོ་བའམ་སྤྲག་དོག་..... འདུལ་བའི་ཁྱར་བསྐྱམས་ཤིང་འདུལ་བར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་སྤྲག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་ བྱུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྒྱ་མཛད་པའི་རྒྱས་པས་ཡིན་ལ། མཛད་པ་དེ་ནི་སྤྲགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ རྣམས་མཉེས་པའི་མཚན་པ་ཆེན་པོ་དང་། འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་ཁྲོ་བ་སྟེ་ སྤྲག་དོག་གི་དབྱ་ཆེན་པོ་འང་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། མཚན་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །
 ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟས་དང་ཁྲིམས་སྟོད་ལ་
 ཆགས་པའི་སེར་སྒྲིན་ལས་བསགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་སྟོང་ལ། འཇམ་དཔལ་ནི་
 སེར་སྒྲིན་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཁོར་འདས་དང་། བདེ་སྤྱག་ བཟང་རན་
 སྐྱེས་ལ་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་དེ་ལྟ་བུ་
 མངའ་བས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེར་སྒྲིན་སྟོང་བར་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཚན་
 པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཆགས་པའམ་སེར་སྒྲིན་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་སྤྱོད་བཞིའི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། དེ་ལའང་བཞི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་
 པ། ཁྲིམས་སྤྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ། ཆོས་སྤྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། འདྲིང་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་མགུ་བ་ཆེ། །ཞེས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་མ་མེད་པ་ནས་འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཆགས་པས་འཁོར་བར་.....
 འབྱམས་ཤིང་སྤྱག་བསྐུལ་སྟོང་ལ། དེ་ཀྱན་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ཀྱིས། དང་པོ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རིགས་སད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཆེན་ཏུ་
 འབྲིང་པ། དེ་ནས་སྤྱི་ཆེན་ཏུ་མཛད་པ་སྤྱི་ཆེན་ཏུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་འདྲིང་ཡོན་ལམ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདྲིང་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་
 ལམ་ཏུ་བྱས་པས་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟོད་པར་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གཞན་
 ལ་འདྲོམས་པས་སེམས་ཅན་ཀྱན་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་མཛད་པའི་རྩྭ་ལ་ནི་ཐབས་མཁས་.....
 བསམ་མི་བྱུང་བ་སྤྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཛོན་ཏུ་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་ཆེ་ལྟམ་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་ལྟམ་ཐོངས་ཆེ། །ཞེས་
 པ། གཞུགས་སྤྱོད་ལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་གཉིས་ལས། ཁྲིམས་སྟོད་རྒྱུགས་པ་སྟེ། སྤྱི་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་
 ཁྲིམས་སྟོད་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱར་བྱུར་པས་ན། གཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 རྣམ་ཆེ་བ་སྟེ་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ། ཇི་སྤྱི་ཀྱི་བར་ཟད་པ་མེད་ཅིང་འབྱུར་བ་མེད་པས་ལྟས་
 མཚོག་ཏུ་བྱུར། རྒྱལ་པའི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་བྱུར་པ། འདྲ་ཟེར་མཐའ་ལས་པ་

དང་ལྷན་པས་ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་
 གཟིགས་ནི། སྤྱི་ཁྱོན་གྱི་ཏུ་ཆེ་བར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ལུས་པོང་ཆེ་ཞིང་། མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ནི་སྤྱགས་བཅུ་འཛིན་པར་འབྱམས་ཟུ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པ་.....
 དང་མཚན་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡང་པན་ཡོན་གཞན་ལས་ཆེ་བ་སྤྱགས་གྱིས་མིང་ཆེ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀུན་གཟིགས་གྱི་ཞིང་ནི་གྱིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པས་ན། འཇམ་དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འང་སྤྱགས་བཅུ་འཛིན་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གདན་འདྲིམས་པར་བྱེད་པས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ཏུ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤྱི་གོ་འཕང་མདོན་ཏུ་མཛད་པས་སྤྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་བྱབ་པ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་སྤྲང་བ་སྤྱགས་སྤྱད་ཞིང་སྤྱགས་སུན་སྤྱམ་ཆོགས་
 པ་ལ་བརྟོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་མཚོན་ཆེན་འཆང་བ་ལྟེ། །ཉོན་མོངས་རྩལ་ཀྱི་ཆེ་བའི་
 མཚོག །ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་རྩོན་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་སྤྱས་གྱི་སྤྱོད་
 པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མ་དུག་པ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 སྤྱགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་རྗེ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མཚོན་.....
 ཆ་འཆང་ཞིང་། མ་དུལ་སྤང་པོ་རྩལ་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་རྗོད་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་.....
 གྱིས་རབ་ཏུ་བཅོམ་པ་དང་། གྲགས་ཆེན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་ལྟེ། །སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་
 གསལ་བ་ཆེ། །ཞེས་པ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱུ་མདོན་ཏུ་མཛད་ནས། དེ་ལས་མ་
 གཡོས་པར། མཁའ་བྱབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱལ་པའི་བཞོད་པ་བསམ་མི་བྱབ་པར་བསྟན་ནས་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛད་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་གྲགས་ཆེན་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་.....
 དེས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་དེས་འདུལ་བར་འོས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་གི་སུན་པ་གསལ་བར་.....
 མཛད་པ་སྤྱགས་ཆོས་སྤྱལས་གཡོ་བར་མེད་པར་འགྲོ་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱགས་ལས་
 བཅམས་ཏེ་བརྟོད་པའོ། །

བཞི་པ་སྐུལ་སྤྱི་སྒྲིལ་བཞུགས་པ་ནི། མཁས་པ་སྐུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྐུ་
 འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྐུ་བ་། །ཞེས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཐབས་མཁས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ཚུལ་པ་དང་མཐུན་པའི་
 རེ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་གང་འདུལ་གྱི་སྐུལ་པས་དོན་མཛད་པས་ན་སྐུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་...
 བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་ནམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་ཡུར་བ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ཆད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། སྐུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དགའ་བས་དགའ། །སྐུ་འཕྲུལ་
 ཆེན་པོ་མིག་འཕྲུལ་ཅན། །ཞེས་སྐུ་མའི་ནམ་འཕྲུལ་ཏེ་སྐུལ་པའི་བཞོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞུན་པ་
 བྱི་སེམས་ཅན་ནམས་དགའ་བའི་མཆོག་ཏུ་སོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན་དགའ་བ་.....
 ལས་ཀྱང་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བའི་ཆེར་སོན་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་ནམ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་སོགས་
 བྱི་མིག་འཕྲུལ་དང་མཆོངས་པར་ཤིན་ཏུ་རོ་མཛར་བའི་གནས་སོ་ཞེས་སྐུལ་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པ་འོ། །
 གསུམ་པ་ཕར་བྱིན་གྱི་སྒྲིལ་བཞུགས་པ་ལ་བཅུ། སྐྱིན་སོགས་བྱུག་དང་། རྟོབས། ཐབས།
 སྟོན་ལམ། ཡེ་ཤེས་ཏེ་པ་རྒྱལ་བ་བཅུའི་སྒྲིལ་བཞུགས་པ་འོ། །

དང་པོ་ནི། སྐྱིན་བདག་ཆེན་པོ་གཙུག་པོ་སྟེ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་
 སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དང་། བྱང་པར་པ་
 རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་
 སྤྱོད་དང་ལྡན་པས། ལྷས་དང་ཡོངས་སྤྱོད། བྱང་པར་རྒྱས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆོགས་ལ་རང་དོན་
 ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་པ་སྤྲོ་མོ་རེས་ཀྱང་མ་གོས་པར་གཞན་ལ་གཏོང་བས་ན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐྱིན་
 བདག་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཡུར་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཞུགས་པ་ནི། ཚུལ་བྱིས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག །
 ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྲུལ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉེས་སྤྱོད་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྱིས་སོགས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། བཅས་རང་གི་ཉེས་པས་རྒྱལ་ཏུ་ཡང་མ་གོས་པར་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་
 རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡུར་པ་འོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་གྱི་སྒྲིལ་བཞུགས་པ་ནི། བཟོད་ཆེན་འཆང་བ་བཟན་པ་
 པོ། །ཞེས་པ་ནི། གནོད་བྱེད་ལ་རྗེ་མི་སྟམ་པ། རྟུག་བསྐྱལ་དང་ལེན། ཆོས་ལ་ངེས་པར་

སེམས་པ་སྟེ་བཟོད་པ་གསུམ་ལས། རང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་
བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྩིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་རྟུ་དཔུལ་མེད་ནང་རྟུ་.....
བསྐལ་པ་བརྒྱ་པག་རྟུ་འཇུག་དགོས་ཀྱང་སྒྲོ་ངལ་མེད་པའི་བཟོད་པ་འཆང་བ་ནམས་ཀྱི་.....
མཆོག་དེ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བར་མེད་པ་བརྟན་པར་གནས་པའོ། །

བཞི་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། **བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བརྟུལ་
བ་ཡིན།** །ཞེས་པའི་དོན། དགེ་བ་ལ་ཡིད་མི་ཞུས་ཅམ་གྱི་བཙོན་འགྲུས་ལས་མ་ཞུགས་ལ་ཡང་
ཡོད་དེ། དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་དཔར་མི་འགྲོ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། བྱང་
རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་རྟུ་སྒྲོ་ངལ་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་
ལྡན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས། དགེ་བ་ཆོས་རྒྱུད་གྱི་བཙོན་འགྲུས། སེམས་ཅན་
དོན་བྱེད་གྱི་བཙོན་འགྲུས་སོགས་ནམ་ཡང་སྟོད་པར་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ལ་གྱས་.....
སྒྲོར་དང་། ཉག་སྒྲོར་བྱང་རྟུ་འབྲེལ་བས་སྟོང་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་མཆོད་པ་
དང་། འགྲོ་བའི་དོན་རྟུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་དཔར་ཆོད་མེད་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་སོགས་བར་མ་ཆད་རྟུ་
བརྟུན་པ་བརྟན་པོས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའོ། །

ལྔ་པ་བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། **བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཇིན་
གནས།** །ཞེས་དམིགས་པ་གང་ཡང་བྱང་བ་ལ་ཆེ་གཅིག་རྟུ་གནས་པ་ཅམ་མིན་པ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་བཅས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་...
གྱི་ས་ལ་འཁོད་པར་འདོད་པའི་བྱུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དེ་ལས་གཤེལ་བར་མེད་པའི་ཐེག་པ་.....
ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ཆེ་གཅིག་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ལྷག་
བྱ། ནམ་མཁའ་མངོན། སེཌ་ནམ་བསྐྱེད་སེམས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་བརྒྱ་སྟོང་
རྟུ་མ་ལ་གནས་བཞིན་རྟུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་སྦྱུལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་པའོ། །

དྲུག་པ་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། **ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལྷུས་འཆང་བ།** །
ཞེས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མི་གཤེལ་བར་གནས་ལྷགས་རིག་པ་དོན་དམ་མ་.....
རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ། གནས་ལྷ་རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱ་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་བཅས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྗེ་
བརྟན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་.....

ཀུན་ལས་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀླམས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ལྷན་འཆང་བའོ། །

བདུན་པ་སྟོབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། **སྟོབས་པ་ཆེ་ལ།** ཞེས་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་རྒྱར་རྒྱར་པ་ནི། འགྲོ་བ་ཀླམས་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱུབ་པ་ལ་ནང་གི་
གཤམ་ཉོན་མོངས་དང་། ཕྱི་གཤམ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རབ་ཏུ་གཞོམ་པར་རྒྱས་པའི་སྟོབས་
ལུན་སྟམ་ཚྭས་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་། ལྷག་བསམ་ཀྱི་སྟོབས།
གཟུངས་ཀྱི་སྟོབས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས། འབྱར་པའི་སྟོབས། དབང་གི་སྟོབས། སྟོབས་
པའི་སྟོབས། པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས། སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྟོབས། བྱམས་པའི་སྟོབས། སྤྱིང་རྒྱུ་
སྟོབས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས། ཕྱིན་ཀྱིས་སྟོབས་པའི་སྟོབས་སོགས་སྟོབས་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་
པའོ། །

བརྒྱད་པ་ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། **ཐབས་ཆེ་བ།** །ཞེས་མཚན་འཛིན་
ཀྱི་ནམ་ཉིག་རྒྱར་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བར་འགྲོ་དོན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ་ཐབས་སྣ་ཚྭས་པ་...
འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སློང་དང་འཚམ་པའི་མཛད་པ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཐབས་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་འགྲོ་ལ་
སྤྱིང་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་བལྟ་བ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་པར་ཤེས་པ། ལྷ་མེད་
བྱང་ཆུབ་འདོད་པ། གཞན་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་མི་སྤྱིང་བ། ཉོན་མོངས་མིན་པའི་
སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ། བཙོན་འགྲུས་འབར་བ་སྟེ་ནང་གི་ཐབས་མཁས་ཏུག་འགྲོ་
བའི་དགེ་ཅ་ཆུང་ཏུ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་སྒྲེལ་བ། ཚྭས་ཆུང་ཏུས་དགེ་ཅ་ཆེན་པོ་བསྐྱུན་
པ། ཞེ་འགྲས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་སེལ་བར་བྱེད་པ། མ་ཞུགས་པ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ། ཞུགས་པ་
ཀླམས་སྒྲིན་པ། སྒྲིན་པ་ཀླམས་གྲོལ་བ་སྟེ་ཕྱི་ཐབས་མཁས་ཏུག་སོགས་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། །

དགུ་པ་སྟོན་ལམ་དང་བརྒྱུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། **སྟོན་
ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ།** །ཞེས་གདུལ་བྱ་ཀླམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་འགོད་
པར་བཞེད་པའི་སྟོན་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་ངི་ལྟར་མཛད་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཞུས་
པར་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་རབ་ཏུ་ཐོབ་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅན་ཞེས་
བསྐྱེད་པ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་འཕྱིན་ལས་བཞི་ཤི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐུལ་སྐྱེའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་
 མཆོག །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་ཆེན་ཟུག། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །ཞེས་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ནི་དོན་དམ་པར་སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྟོན་བསྐལ་པ་.....
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱོ་རྩལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་
 ཟུར་པ་སྟེ་དང་པོ་སྐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་མཛད་པ་སྐྱགས་ཁྱད་པར་....
 ཅན་གྱི་གནས་མངོན་ཏུ་བསྟེན་ཟིན་ནའང་། ཞི་བར་མི་གཞིལ་བ་སྟེ། རང་དོན་ཏུ་སྤངས་
 རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་པས་སྐུགས་མ་ཆེམས་
 པར་སྟོན་ནས་སྐུགས་བསྐྱེད་པའི་དོན་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྐུལ་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་
 པ་བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་སྐྱག་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་
 ཁྱར་བདག་གིར་བཞེས་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་པས། གདུལ་བྱ་དམིགས་
 ཡུལ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐུགས་བསྐྱེད་སྐབས་པོ་ཆེ་
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་དམིགས་བྱེད་གྱི་སྟོང་ཆ་ནས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བས་དང་། བྱམས་
 པ་ཆེན་པོ་དེའི་པན་ཡོན་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱགས་གྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་.....
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐུག་བསྐལ་དང་སྐུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་
 པ་ལས་གྲོལ་ན་ཅི་མ་རུང་། དེ་ལྟར་གྲོལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་འགྲོ་རྣམས་སྐུག་བསྐལ་
 ལས་སྒྲོལ་བའི་ཁྱར་ཁྱར་བའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་གཉིས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ནི་སྟོ་ཡི་མཆོག་ཏུ་ཟུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེའི་བསམ་པ་གཉིས་ནི་དགོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོ་དང་ལྡན་དགོས་ཤིང་། དགོས་པ་
 དེ་བཞིན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོ་གྲོས་ཟབ་མོ་མངའ་བ་ལ་རྒྱལ་.....
 སྐས་ཀུན་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པས་ན་སྟོ་ཆེན་ལྡན་པའོ། །དེར་མ་ཟད་བྱམས་པ་
 དང་སྟོང་རྩེ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐུགས་བསྐྱེད་ནས་
 རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྟོད་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆད་མེད་པ་གྲུབ་
 པས་ཐབས་ཆེ་ཞེས་བསྐྱགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡང་ས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་རྟོགས་དང་
 རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་མཁྱེད་པོ་ཆེན་པོ་རྟོགས་དང་། རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེད་གྲགས་པ། །
 རྟོགས་ཆེན་པོ་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་པོ། །ཞེས་རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ཡང་ས་སྤྱི་
 རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཡོ་འཕང་བརྟེན་ཟིན་ནས་འབད་ཚལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་
 འགྲུབ་པའི་སྤྱུལ་པ་རྟོགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྤྱོད་དང་འཆོམ་པའི་སྤྱུལ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་
 པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སོགས་རྣམས་སྤྱོད་ཅིག་མ་རེར་ཡང་སྤྱུལ་བསྐྱར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 རྟོགས་རྣམས་པས་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱོད་པའི་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཤོ་བར་
 རྣམས་པའི་རྟོགས་ཆེན་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་སྤྱུལ་མེད་པའི་བསྟོད་རྣམས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། སྤྱོད་ཅིག་མ་རེར་ཡང་ཞིང་
 ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་མེད་པ་རྣམས་སྤྱོད་རྣམས་པའི་མཁྱེད་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་མདོར་ན་སྤྱི་
 བཞོན་པས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཀྱི་འགྲུབ་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་
 འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྤྱོད་ཏུ་གྱུ་བྱས་པ། ཤེས་བྱའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པ་
 སོགས་རྩ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་ཡང་ས་སྤྱི་གྲགས་པ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་གྱུ་བྱས་པ་
 ཏུ་བསྟུགས་པ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། རྟོགས་བཅུ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆེད་མེད་པ་མངའ་
 བའི་མཐུ་རྟོགས་ཆེན་པོས། ས་རྩོལ་བརྟུང་དང་ལྟ་རྟེན་སོགས་ལོག་པར་འཁྱུ་བའི་ཆོགས་
 མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྣམས་པ་སོགས་ལ་བསྟུགས་པའོ། །ཡང་ན་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་
 སྤྱི་རྩ་འཕྲུལ་དང་། གསུམ་པ་གསུང་གཅིག་གིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་གསུང་
 དབྱངས་ཆེད་གྲགས་པ་སོགས་གསུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ། བཞི་པ་རྟོགས་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་
 ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞོན་ཅིང་གཞོམ་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སོགས་སྤྱོད་
 གསུང་སྤྱུགས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟུགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། བྱིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས།
 མཁྱེད་པོ་ཤིང་རྩི་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་པོ་ལྟེ། །འཇིགས་ཆེན་
 འཇིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་བསྟོད་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོགས་གཉིས་མཐའ་ཕྱིན་ཏེ་རྩི་རྩི་ལྟེ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། སྤྱི་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས་
 པར་མཛད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་པ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་དོར་ལ་

མོངས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསགས་པ། དེས་གཞི་རུས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ལ་བག་
 ཆགས་བསྐྱོས་པ་སོགས་ནས་མཐར་ཁྱ་ཤི་དང་མུ་དན་སྒྲིལ་ག་འདྲོན་པ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་
 གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ཏུ་བར་མ་ཆད་བར་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟུག་བསྐྲུལ་གྱི་.....
 རང་བཞིན་ཅན། ཐ་མལ་པས་ཤིན་ཏུ་གཞོམ་པར་དཀའ་བའི་རི་བོ་ལྟར་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་
 བཅོམ་པ་དང་། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེས། བདག་གཟུགས་སུ་ལྟ་བ། གཟུགས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ།
 བདག་གཟུགས་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བ། གཟུགས་བདག་དང་ལྟན་པར་ལྟ་བ་སོགས་སྤང་པ་ལྟའི་
 དབྱེ་བས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དན་པ་རིའི་ཆེ་མོ་མཐོན་པོ་ཉེ་ཤུ་མཐའ་དག་བཅོམ་.....
 པས། སྤྱིད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོས་ནམས་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་མངོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེས་ཉོན་མོངས་
 པ་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་རུས་པས་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་ཞེས་རྩོམ་ཆེ་ལྟར་སྤྲུལ་མཁྱེགས་...
 དང་ལྟན་པ་ལྟེ་པར་དངོས་པོ་འཛོན་པ་ཀུན་འཛོམས་ཤིང་ཚུར་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་མི་རུས་...
 པས་སྤྲུལ་མཁྱེགས་དང་ལྟན་པའི་དཔེར་བཞོན་པ་དང་། ཡང་ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 བྱད་ཤིང་མཐའ་དག་བསྐྱེགས་པས་རྩོམ་ཆེ་མེ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། འདིའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་
 པོས་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་དོན་བསྟན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་དང་།
 རྒྱུ་དང་པ་གཉིས་པས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བའང་ཤེས་...
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཆར་བཅད་དེ་
 རུལ་རུ་ཆོག་པར་བྱེད་པས་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དང་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པས་འཁོར་བར་འབྲིད་ཅིང་སྟུག་བསྐྲུལ་གསུམ་གྱིས་རབ་ཏུ་མནར་བར་བྱེད་པས་ན་.....
 ལས་ཉོན་ལ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱེད་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་པོ་དེས་ནི་ལས་ཉོན་ཀུན་
 གཞོམ་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དེའང་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་།
 ཡང་ན་དྲག་པོ་དང་བྱུང་འབྱུག་སོགས་འཇིག་ཉེན་ན་ཆེ་བའི་ལྟ་འཇིགས་པའི་ནམ་འཇུག་དང་
 ལྟན་པ་དག་ཀྱང་ཆར་གཅོད་པའི་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བསྟན་པས་དེ་སྤྱོད་ཅེས་...
 སོ། །

བཞི་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། མགོན་པོ་རིགས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ལྟེ། །ལྷ་མ་གསང་ཐུགས་ཆེ་བའི་མཆོག་ །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལ་

གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོག །ཅེས་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་གྱི་མགོན་ཏུ་གྱུར་
 པའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་གསང་སྤགས་དང་རིག་སྤགས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་མཁས་.....
 ཅད་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་དང་། གང་གི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་གཞན་ལ་ཆོས་
 བསྟན་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གསང་སྤགས་གྱི་ཆོས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱད་པར་ཏུ་འཕགས་
 ཤིང་གོང་ན་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མའམ་སྤགས་སྤྲ་མེད་ཏུ་གྲགས་པ་གསང་སྤགས་གྱི་ནང་.....
 བས་ཆེ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་མཆོག་རྣམས་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྤྲ་མེད་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་མང་ཏུ་སྤྲུལ་ནས། འཇམ་དཔལ་རང་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤྲ་མེད་གྱི་
 ཚུལ་ལ་གནས་ཤིང་ལམ་དེ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤགས་སྤྲ་མེད་ནི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལུགས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས། སྤྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྷན་
 གྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བཤོད་པའི་ཉེ་ལམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའང་
 བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ་ལ་ཡང་གསུམ། ས་ལམ་འབྲས་བུ་བཅས་པའི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ། འགྲོ་
 རོན་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ། སྤྲ་བཞིའི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྤྲི་རིགས་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ་ནི། **སངས་རྒྱས་རྣམ་**
པར་སྤང་མཛད་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྷན། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་ནི་རིགས་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སྤྲི་རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་རིགས་སུ་
 གནས་པས་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྤགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བདུད་བཞི་སྤྲ་
 རགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཐུབ་པས་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐུབ་པ་.....
 ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བསྟོད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤགས་ལམ་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ་ནི། **གསང་སྤགས་ཚུལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །**
གསང་སྤགས་ཚུལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྤྲ་བཞི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་ཏུ་མཛད་ཟིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན།
 འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྤྲི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་གསང་སྤགས་གྱི་ཚུལ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་བྱུང་.....
 ཞིང་། གསང་བསྤགས་གྱི་ཚུལ་ཆེན་པོ་སྟེ་འཛོལ་བྱ་མཐར་སྤག་པ་བྱུང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཏུ་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་པར་བྱིན་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་བརྟན་པ་ནི། བ་རྩལ་བྱིན་བཅུ་ལྔ་བ་ལྟེ། བ་རྩལ་
 བྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས། བ་རྩལ་བྱིན་བཅུ་དག་པ་ལྟེ། བ་རྩལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཚུལ། །
 ཞེས་པའི་དོན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྔོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། ལམ་དུས་ཀྱི་
 བ་རྩལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་བ་རྩལ་བྱིན་པ་བཅུ་ཐོབ་པ་དང་།
 བར་བྱིན་བཅུ་ལས། སྟོབས་དང་། སྟོན་ལས། ཐབས་མཁས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་བྱིན་བཞི་པོ་
 ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་བྱིན་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་། འདི་བཞི་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་བྱིན་ལས་སྡེ་
 བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་ལས་མ་འདས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 ནི་སྔོན་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ཉམས་ལེན་ལ་གནས་ཤིང་། བ་རྩལ་
 དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་དག་པར་མཛད་པ་……
 དང་། བ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་བཅུ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་ནམས་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་གཞན་
 དག་ཀྱང་ལམ་དེ་ལ་འབྲིང་པ་སོགས་སྐལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་བྱ་བར་དཀའ་བར་མ་……
 ཟད་བསམ་པར་དཀའ་བའི་གནས་ལ་འབད་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟན་པའོ། །དེ་ཡང་བྱིན་པ་
 ཅུང་ཟད་བཏང་བ་ཅུང་དང་། ཚུལ་སྤྲོས་སྤྲོ་མོ་བསྐྱངས་བ་ཅུང་མ་ཡིན་པར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན། དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆོགས་
 ཀྱན་ལའང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བྱིན་ལ་གོམས་པར་……
 མཛད་དེ་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་མཛད་པའི་སྐལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་……
 སོགས་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་ཀྱན་ལ་རིགས་འབྲེལ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྔོན་ནས་བྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་།
 བྱིན་པའི་བར་བྱིན་རྣམས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེར་ཡོད་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བར་བྱིན་ནམས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་དག་པའི་ཚུལ་ཡང་ས་བཅུ་དང་པར་བྱིན་བཅུར་སྐྱར་ནས་ས་སོ་སོའི་ཡོངས་……
 སྟོང་ལ་འབད་པ་སོགས་ཡིན་པས། འདི་དག་ཞིབ་པར་མདོན་རྟོགས་ཀྱན་ཙ་འབྲེལ་ནམས་ལ་
 གཟིགས་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་ས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ནས་བརྟན་པ་ནི། མགོན་པོ་ས་བཅུ་ཉི་དབང་ལྷག་ལྟེ། ས་བཅུ་
 ལ་ནི་གནས་ལ་པོ། ཞེས་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ནི། དོན་དམ་པར་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་
 མེད་པའི་སྔ་རྩལ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐལ་བའི་སྐྱེས་ས་བཅུ་པ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། སྐལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་སྐལ་བ་

པའི་ཚུལ་བཟུང་བས། ས་བཅུ་འི་དབང་ཕྱག་དང་། ས་བཅུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བསྟགས་པའོ། །

ལྷ་པ་ཤེས་པ་བཅུ་འི་སྒྲིབ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པ། ཞེས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ནི་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཤེས་པ་བཅུ་འི་བདག་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། ཤེས་པ་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱགས་ལ་འཆང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཤེས་པ་བཅུ་ནི་ཆོས་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཤེས་པ། བ་རྩ་ཤེས་པ། སེམས་ཤེས་པ། གུན་རྫོབ་ཤེས་པ། རྒྱལ་བསྐལ་ཤེས་པ། གུན་འབྱུང་ཤེས་པ། འགྲོག་པ་ཤེས་པ། ལམ་ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་པ། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་རྣམས་ཏེ། ཤེས་པ་བཅུ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱགས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་པའོ། །

དྲུག་པ་སྟོབས་བཅུ་འི་སྒྲིབ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྣམ་པ་བཅུ་པོ་དོན་བཅུ་འི་དོན། འབྲུབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་འབྲུབ་པའི་བདག གུན་གྱི་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། མ་དག་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛད་པའི་དོན་བཅུ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྷ་དག་པར་རིགས་ལྷ་དང་། ཉོན་མོངས་ལྷ་དག་པར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་བརྟུང་བཞི་སྤར་གས་མ་ལུས་པ་... བཅོམ་པའི་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཁམས་སྤྲོ་ཆོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པ་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་སོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བརྟེས་ཏེ། འབྲུབ་བདག་རྩི་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་པོར་བཞུགས་ནས་མཁའ་འབྲུབ་གྱི་འགོ་བ་གུན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །

བརྟུན་པ་དབང་བཅུ་འི་སྒྲིབ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྣམ་པ་བཅུ་དབང་ལྡན་ཆེ་བ་པ། ཞེས་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ནི། དབང་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། ཆེ་ལ་དབང་བ། སེམས་ལ་དབང་བ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ། ལས་ལ་དབང་བ། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ། རྒྱ་འཕྲུལ་ལ་དབང་བ། མོས་པ་ལ་དབང་བ། སྟོན་ལམ་ལ་དབང་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ། ཆོས་ལ་དབང་བ་སྟེ། དབང་རྣམ་པ་

བཅུ་པོ་མ་ལུས་པ་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་། སྤྱི་ཆོ་ངོ་ཅམ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བ། ལུས་ངག་གི་ལས་རི་ལྟར་འདོད་པ། སྤྱི་བ་རི་ལྟར་བཟུང་བ། མོས་པ་ཅི་འདོད་པ། སྤྲོ་ལམ་གང་བཏབ་པ། རྩ་འཕུལ་གང་འདོད་པ། ཡེ་ཤེས་ཉམས་པ་མེད་པ། ཆོས་གང་འདོད་བསྟན་ཅུས་པ་སོགས་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྒོ་དང་འཆམ་པ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འགྲོ་དོན་གང་དགོས་པ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་ཏུ་གྱུར་པའོ། ། ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་དོན་ལྟར་འཆད་ན་**གཉི་མ་ལ་མཐར་ཡི་ཞེས་པའི་** ཡི་གེ་ནམ་པ་བཅུ་པོ་ལ། སྤྱི་སྒོ་དང་བཅུད་ཀྱི་བཀོད་པ། ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་མཆོན་པའི་དོན་བཤད་ཏུ་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི། སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལས། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱང་བྱེད་ནམས་ལ་མཁྱེ་ཅིང་གཟིགས། སྤྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་ཏུ་མངོད་པའི་རྩ་མཆོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

བཟུད་པ་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། **ཐོག་མ་མེད་པ་སྤྱིས་མེད་བདག །** **དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་དག་པའི་བདག །** ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་ཏུ་བཞེས་ནས་སྤྱི་ཆོན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཐོབ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བྱང་འབྲེལ་ཏུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞེས་པས་སྤྱིར་ལམ་རྟོད་ཐོབ། རིམ་གྱིས་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནམས་མཐར་ཐུན་ཏེ་གནས་ལུགས་དངོས་སུ་གཟིགས་པ་ན་མཐོང་ལམ་... ཐོབ། དེ་ནས་མ་དག་ས་བདུན་མཐར་ཐུན་ཏེ་ས་བཟུད་པ་ནས་བདེན་འཛིན་རྩ་བ་ནས་བྱང་པའི་དག་ས་ལ་གནས། ས་བཙུའི་མཐར་**རྗེ་རྗེའི་**ཉིང་དེ་འཛིན་རྗེ་རྗེ་ལྟུང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཉིས་སྤང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞེས་ཆུལ་ཡང་། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པ། སུས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིས་པ་གང་གི་ཡང་དབང་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལ། སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་གཉིས་སྤང་འཁུལ་པའི་ཆ་



མཐའ་དག ཐབས་ཤེས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པས་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་ཅེས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། དག་
པའི་བདག་ཅེས་པ་སྐྱེ་བྱུང་རྣམ་དག་གི་དོན་ཏེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་མངོན་ཏུ་
བརྟེན་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་
ལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བསྟོད་པ་ནི། བདེན་པར་སྒྲུ་ཞིང་ཆོག་མི་འབྱུང་།
རྩི་སྒྲུ་སྒྲུས་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད། །གཉིས་སྒྲུ་མེད་དང་གཉིས་མེད་སྟོན། །ཡང་དག་
མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སྲུང་
ཏུ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཟིན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་
གིས་རི་ལྟར་གཟིགས་པའི་དོན་ལྟར་འདོམས་པར་མཛད་པས་བདེན་པར་སྒྲུ་བ་དང་། གང་
གསུངས་པའི་ཆོག་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་འབྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་གླང་དོར་སྐྱེས་རི་ལྟར་
གདམས་པའམ་རི་ལྟར་སྒྲུས་པ་བཞིན་རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སྒྲུ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཞེས་པར་མཛད་
པས་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྩ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུལ་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གཉིས་སྒྲུ་
འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྒྲུ་ཞེན་པར་བྱ་བའི་གནས་མེད་
པར་སྟོན་ཅིང་། འཇམ་དཔལ་རང་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་དག་
པའི་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ནམ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེ་
ལྟར་མཉམ་གཞག་ལས་མ་གཡོས་པར་ཆོས་སྟོན་པ་སྐྱེས་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་རུས་པ་
ནི། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པས་འཇམ་དཔལ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་ཆོས་དང་ལྡན་པ་
ཡང་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་མི་ཞུས་ཞིང་མི་འཛིགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། བདག་མེད་
མེད་གེའི་སྒྲུ་དང་ལྡན། །སྒྲུ་སྟེགས་རི་བྱགས་རན་འཛིགས་བྱེད། །ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
དོན་ཡིད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མཁྱེད་སྐྱེས། །རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་
རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཞེས་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་
དོན་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་མེད་གེའི་ར་རོ་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་སྒྲོག་པས། ཟུན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་

ངན་པའི་ཡིད་རབ་ཏུ་དགྲགས་པའི་ཕྱ་སྟེགས་རི་དྲགས་ངན་པ་ལྟ་བུའི་ཚྭ་གས་ནམས་མི་སྤྱོད་.....
བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་བཀོད་དེ་རབ་ཏུ་འཇིགས་པར་བྱེད། རབ་ཏུ་མཐ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
དེར་མ་ཟད་ཞིང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཞིང་ན་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་སྟོན་
པ་མེད་པར་བྱོན་ནས། ཞིང་དེ་དང་དེའི་འགྲོ་བ་ནམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
བསྟོན་པའི་དོན་ཡོད་པར་མཛད་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ། རྩ་འཕྲུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་
འབད་ཚུལ་དང་ནམ་རྟོག་མེད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་དང་མཚུངས་
པ་ལྟར་ཞིང་མཁྱེགས་པར་བྱས་སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀུན་འགོངས་པའི་སྤྲུལ་པ་སྟོན་
བྱས་པ། རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན། བདུད་དང་དགྲ་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྩལ་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ་བསྟོན་པ་ནི། འཁོར་ལོས་
བརྒྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཚྭ་གས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚྭ་གས་ཀྱི་མཚོག་ །ཚྭ་གས་རྩེ་ཚྭ་གས་
བདག་དབང་དང་ལྡན། །མཐུ་ཆེན་གཅེས་པར་འཇིག་རྟེ། །རྩལ་ཆེན་གཞན་གྱི་དྲིང་
མི་འཛོག་ །ཅེས་རྩེ་བཅུན་བཅུན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྤལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་ཐ་མལ་བ་
ནམས་ལ་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བ་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་ཀུན་ཁལ་.....
གྱེན་ཏུ་དྲངས་པར་མཛད་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཚྭ་གས་ལ་
ཚས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན། གདུལ་བྱ་རང་རྩལ་གྱི་ཚྭ་གས་ནམས་ཀྱི་བྲམ་མ་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ།
གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་རྩེ་པོ། སྟགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་
ཟག་གི་ཚྭ་གས་ནམས་ལ་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་དང་འདྲ་བར་སྟགས་བྲམ་མེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟོན་.....
པར་མཛད་པ་དབང་ཐུག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། རྩལ་བ་ཀུན་ལས་བྱས་པ་དང་མཐུ་
ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་ཏུ་གཅེས་པར་བབྱང་བ།
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་གནས་ཆེན་པོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་
ཐེག་པའི་རྩལ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཚས་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་
ཏེ་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་སྤྲུལ་བསྟོན་པའོ། །

བཞི་པ་འགྲོ་དོན་ཏུ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ལ་བསྟོན་པ་ནི། ཆོག་རྩེ་ཆོག་
བདག་སྤྱོད་མཁས་པ། །ཆོག་པ་དབང་བ་ཆོག་མཐའ་ཡས། །ཆོག་བདེན་པ་དང་

བདེན་པར་སྒྲུ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་ཡི། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། དོན་སྔ་
 སྔར་ཡང་དག་པར་རིག་པ། ཆོས་སྔ་སྔར་ཡང་དག་པར་རིག་པ། དེས་ཆོག་སྔ་སྔར་ཡང་དག་
 པར་རིག་པ། སྒྲུབས་པ་སྔ་སྔར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ་སྔ་སྔར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་
 བརྟེས་པས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོག་རྗེ་དང་། ཆོག་གི་བདག་པོ་དང་། སྒྲུ་མཁས་པ་དང་། ཆོག་
 ལ་དབང་བ་ཞེས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྐད་དུ་གོ་
 ཅུས་པ། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་སྔ་སྔའི་ཐེ་ཆོམ་སྔ་སྔར་བཅད་ཅུས་པས་ནི་ཆོག་
 མཐའ་ཡས་པ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུབ་དང་། རྟུན་དང་། གཡོ་སྒྲུལ་སོགས་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཆོག་བདེན་པ་དང་། བདེན་པར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བེད་། ཆོས་གང་སྒྲུ་
 བ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་སུ་སྟུག་བསྐལ་བདེན་
 པ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་གཉིས། རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྒྲིགས་སུ། ཉམས་སུ་གླང་
 བྱར་ལམ་བདེན་པ་དང་། ཉམས་སུ་གླངས་པའི་འབྲས་བུ་འགོག་པ་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་
 ནི། འགྲོ་བས་སྔ་སྔའི་སྒྲོ་དང་འཆོམ་པ་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་བརྟེན་པའོ། །

སྒྲུབ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་མཛད་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ནས་བརྟེན་པ་ནི། བྱིར་མི་སྟོན་པ་བྱིར་མི་
 འོང་། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་དུའི་རྒྱལ། །དེས་འབྱུང་ལྟ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ། །
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་པུ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། གཏུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞི་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པས། རྒྱེ་བ་བརྟན་ནས་གྲོལ་དེས་
 པའི་རྒྱུན་ལྷགས་དང་། རྒྱེ་བ་ལན་གཅིག་ནས་གྲོལ་དེས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་དང་། རྒྱེ་བ་ལན་
 གཅིག་ནས་གྲོལ་བའི་བྱིར་འོང་དང་། བྱུང་པར་རྒྱེ་གནས་སུ་བྱིར་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་མི་འོང་
 དང་། དག་བཅོམ་པ་སོགས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པས། འདྲེན་པ་ཆོགས་ན་སྟོང་པ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 དང་། གཅིག་སྤར་གནས་པའི་བསེ་རུ་ལྟ་དུའི་རང་རྒྱལ་སོགས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་
 པ་དང་། གཏུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ། ཆེ་འདི་སྤང་ལ་ཞེན་པར་མེད་པའི་དེས་
 འབྱུང་། སྤྲིད་པ་འཁོར་བ་ལ་སྤྲིང་པོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་དེས་འབྱུང་དང་། སྤྲིད་པར་མ་ཟད་ཞི་
 བ་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་དེས་འབྱུང་སྟེ། དེས་འབྱུང་སྟེ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་ལ། མདོར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་

ཆེན་པོ་མི་འདྲ་བས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཕུ་ནི་དགེ་བ་ཁོ་
ནས་ངེས་ཤིང་། དེ་ལ་གདུལ་བྱའི་སྒོ་སྟོབས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་དགེ་བའི་རིམ་པ་དུ་མ་
ཡོད་པ་ལས། སོ་སོའི་སྒོ་དང་འཆོམ་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །དགེ་སྦྱང་དགྲ་བཙམ་ཟག་
པ་ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་བྱལ། །བདེ་བ་རྟེན་པས་འཇིགས་མེད་
ཐོབ། །བསེལ་བར་བྱུར་བ་རྟོག་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དབང་པོ་དང་
འཆོམ་པའི་སྒྲུལ་པ་དགེ་སྦྱང་གི་རྒྱལ་དང་དགྲ་བཙམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། བྱང་སེམས་
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དབང་པོ་ལྷགས་པར་བྱལ་བ་དང་། སྤྲན་མེད་པའི་བདེ་བ་བརྟེས་
པས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གནས་སྐོབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་.....
གདུང་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་བསེལ་བ་སྐོབ་པར་བྱུར་བ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་
དང་བྱད་པར་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་གྱིས་རྟོག་པར་མེད་པ་སྟེ་ཤེས་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བའི་....
རྒྱལ་སོགས། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་འཆོམ་པའི་སྒྲུལ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བརྟན་ནས་དོན་མཛད་
པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་སྐུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས། སྐུ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་འབྱུང་བྱེད་
སྒྲགས་ལམ་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲུལ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟེན་པ་ནི། རིག་པ་
དང་ནི་རྒྱུ་པ་ལྡན། །བདེ་གཤེགས་འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་མཆོག །བདག་གིར་མི་
འཇིན་ངར་མི་འཇིན། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།
མདོ་སྟེ་གཞན་ལས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཆེ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།
བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་དོན་ལ་བྱད་པར་
མེད་པ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་དང་པོ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་རིག་པ་ཞེས་དང་།
ལྷག་མ་བདུན་ལ་ཞབས་ཞེས་དང་། ཡང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་རིག་
པ་དང་། སེམས་དང་རྒྱལ་བྱིས་པ་ལ་ཞབས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཞབས་སུ་
ལྷན་པ་ཞེས་པ་དང་། འདིའི་རྒྱུ་པ་ལྡན་ཞེས་པ་དོན་འདྲའོ། །སྒྱུན་ཀྱན་ཟད་དང་། ཡོན་
ཏན་ཀྱན་ལྷན་གྱི་བདེ་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དམ་པར་གཤེགས་པ་དང་། རྫོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་
དང་། བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རང་རྒྱལ་དྲང་པོར་བདེ་སྤྱད་དང་ལྷགས་ཉེས་གང་ཡོད་པ་

དང་། དེ་དག་གི་དོན་བྱ་བ་ལ་ངེ་ལྟར་དགོས་པ་སོགས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་སྟེ་རིག་པའི་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་འདོམས་པར་མཛད་པས། གཏུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་རར་འཛིན་པ་དང་། བདག་གིར་འཛིན་པ་སྟེ་ར་ཡི་
 བར་བརྩུང་བ་སོགས་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རིགས་ནས་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་.....
 མདོན་དུ་མཛད་པ་བཞིན་གཞན་ལའང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའོ། །
 འཁོར་བའི་པ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཞེས་འཇམ་
 དཔལ་རང་ཉིད་ནི་ལས་ཉོན་ཀྱི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ནས་འཁོར་བའི་པ་རྣམས་ཐར་.....
 པ་མཚོག་གི་མཐར་སོན་པ་དང་། འདྲོད་པའི་རྩུ་པོ། སྲིད་པའི་རྩུ་པོ། མ་རིག་པའི་རྩུ་པོ། ལྟ་
 བའི་རྩུ་པོ་སྟེ་རྩུ་པོ་བཞི་པོ་དེ་ལས་བཀྲལ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་སོགས་
 ཀྱི་ཐུན་གཤེར་མེད་པའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱམ་སར་གནས་པ་ལྟར། གཞན་
 ལའང་ཚུལ་དེ་ལྟར་འདོམས་པར་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁངས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་
 བ། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཆས་རྣམས་འཛོམས་པ། །དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྡན། །
 ཞེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བརྟེན་པས། བཅ་ཚོས་
 རགས་པ་རྣམས་དག་ནས། སྐྱ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་འབའ་ཞིག་ལས་
 ངེས་པར་གསལ་ཞིང་སྤང་ལ་གནས་ལུགས་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་ཆས་བདུད་བཞི་.....
 རྣམ་པར་འཛོམས་པ། དམ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁངས་སྐྱ་དང་
 རྒྱགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། ཚོས་ཀྱི་སྤང་བ་མཚོག་གིས་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྡན་པ་ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་ །ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་རྩུ་འབྲུལ་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་མ་
 ལུས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཚོག་ །ཚོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གསུང་
 དབྱངས་འགགས་པར་མེད་པས་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་ལེགས་པའི་ལམ་ཐར་...
 པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྟོད་པར་བྱ་བའི་རྩུ་པོ་སྟེ་ར་པོ་ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་འདི་

ནམས་ལོངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སྐོབ་མ་ཐག་པའི་
དབང་ཏུ་བྱས་ནས། འདིར་ལོངས་སྤྱུལ་སྤྱར་བའོ། །

གསུམ་པ་ཆོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་ནི། རྟན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་རྟེ། །
ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྟམ་པར་མི་རྟོག་དབྱིངས་མི་ཟད། །ཆོས་
དབྱིངས་དམ་པར་ཟད་མི་ཤེས། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྟན་ཐུགས་
བརྟེན་པ་ནས་བཟུང་ཡུན་རིང་པོར་སྟན་པའི་རྟན་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་བརྟེས་པས། རྟན་གྲུབ་པ་དང་
བསམ་པའི་དགོས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་གཉིས་
སྤང་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། རྟམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་
བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་ཏུ་རྟོག་པར་གནས་པ་དབྱིངས་མི་ཟད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་དེ་
ཉིད་ཏུ་བཞུགས་བཞིན་ཏུ་འགོ་བའི་རྟན་ཟད་མི་ཤེས་པ་མཛད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་གྱི་རང་
ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་བཞིན་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟད་མི་ཤེས་པ་མངའ་
བའི་རྟན་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་ནི། བསྟན་ནམས་ལྡན་པ་བསྟན་ནམས་
ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡོད་མི་ཤེས། །ཞེས་
གསུངས་པའི་རྟན་ནི། རྗེ་བཙུན་རག་གི་དབང་ཐུག་ནི་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྤྱིར་ཏུ་བྱུང་བ་
སྤང་བཅས་གྱི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྟན་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་བསྟན་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆེ་
རྟོགས་པ་དང་། དེའི་མཐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོ་བརྟེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐ་སྦྱོང་ཏུ་
ཡོད་པ་དང་། རྟན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཛོག་མེད་པར་སྤང་སྟོང་
དབྱེར་མེད་ཏུ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་
ཀྱི་ཐབས་མཁས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ་ནི། ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནི་བསགས་
པ་ཡོ། །རྟོག་པ་ཀྱན་ཆུལ་ནལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་སྟོན་ལྡན་མཆོག །
སྤྱོད་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་ནི། སྤྱོད་ལས་ཀྱི་

ཐབས་མཁས། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་དོན་ལྟུང་། ཞིང་གི་མཚོག་སྒྲ་མ་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྷའི་ནལ་འབྱོར་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་
ཚོགས་ནི་བདེ་སྒྲག་དུ་རྒྱགས་པ་སྟེ་བསགས་པ་དང་། བྱང་པར་ཉག་པ་ཀུན་རྒྱལ་དོ་རྟེ་སྟེ།
གཟུགས་ལྟར་ནམ་པར་དག་པའི་ཆ་སངས་རྒྱས་ནམ་པར་རྣང་མཛད་ཀྱི་དོ་སོར་བྱུར་པའི་ཕྱིར་
དུ་ལྷ་སྐྱ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གསལ་རྣང་སྟེ་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་ཡང་ཡང་བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་
དང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བཤ། རིམ་པ་གཉིས་པ་སོར་བྱུང་དང་བསམ་གཏན་སྐྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་
གི་བསམ་པར་བྱ་བའི་གནས་ཀུན་སྟོ་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་བྱའི་སྟོང་པོ་དེ་ལ། རྣལ་
འབྱོར་པ་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པ། གཡེང་བ་སྐྱོད་གཞན་དབང་གིས་གཡོ་བར་མི་རུས་པར་
བསྐྱམས་པས་མཐར་ཐོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱགས་
སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གངས་དུ་མའི་སྒྲ་ནས་བརྟན་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོར་སྐྱུ་
གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བརྟན་པ་ནི། **མཚོག་གི་དང་པོ་སྐྱུ་གསུམ་འཆང་།** །ཞེས་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ནི། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་དང་པོའི་མགོན་པོ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཡོངས་
སྟོང་རྒྱགས་སྐྱུ་ཁ་སྟོར་ཡན་ལག་བརྟན་ལྷན་དང་། རྒྱལ་པའི་སྐྱུ་སྟེ་སྐྱུ་གསུམ་འཆང་ཞིང་བརྟེན་
པ་ནི་སྤར་ཡང་མང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་ལའི་སྒྲ་ནས་བརྟན་པ་ནི། **སངས་**
རྒྱས་སྐྱུ་ལའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་པའི་དོན། འཇམ་དཔལ་ངག་གི་དབང་ལྷག་ནི་དོ་སོ་
ཉིད་སྐྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུ། ཡོངས་སྟོང་རྒྱགས་སྐྱུ། རྒྱལ་སྐྱུ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱུ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་བརྟེན་པའི་
ཚུལ་ལ། སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་འདྲ་བས་སྐྱུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་
དང་། ཚོས་གཟུགས་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤར་བཤད་པ་
ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་དང་། སྐྱུ་བཞི་དང་། སྐྱུ་ལའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནམས་དང་། དེ་སོ་སོར་ཡང་
འདྲེན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལའི་སྒྲ་ནས་བརྟན་པ་ནི། **བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག** །ཅེས་
འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཅུ་ནི། དོན་དམ་པར་བྱུང་བདག་དོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས།
ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། བེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས། བཏམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། བྱ་གྲུབ་

ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་འཛིན་པ་དག་ཉིད་ཅན་ཏུ་བཞུགས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་འཛིན་སྐྱོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། **སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཙུང་པན་ཅན།** །
ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་པའི་བདག་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟང་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྤྲུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ལ། དེའི་ཆེ། ཤར་དང་ཤར་སྟོང་བ་ལ་
ནམ་སྟང་། སྟོང་དང་སྟོང་ལྟུང་བ་ལ་རིན་འབྱུང་། ལྟུང་དང་ལྟུང་བྱང་བ་ལ་འོད་དཔག་མེད།
བྱང་དང་བྱང་ཤར་པ་ལ་དོན་གྲུབ། གཙུག་པོ་ལ་མི་བསྟོད་པ་སྟེ་ས་སའི་ཙུང་པན་དེ་དང་དེ་ཡིས་
དབྱུ་བརྒྱན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །**ལྷ་པ་སྤྲུན་ལྔ་འཛིན་སྐྱོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི།**
སྤྲུན་ལྷ་ཆགས་པར་མེད་པར་འཆང་། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་པའི་མེད་གེ་ནི། ཤའི་སྤྲུན། ལྟའི་
སྤྲུན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུན། ཆོས་ཀྱི་སྤྲུན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུན་ཏེ་སྤྲུན་ལྷ་དང་ལྟན་ཞིང་། གཟིགས་
པའི་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་ཆགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྤྲུན་ལྟན་སྤྲུན་.....
ཆོགས་པ་འཆང་བ་སྟེ་ལྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་སྤྲུགས་ལམ་སྤྲུན་མོང་མེན་པའི་སྐྱོན་ནས་བསྟོད་པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་རྗེ་
བཙུན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲུན་མོང་མེན་པ་དང་། སྤྲུགས་ལམ་སྤྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་སྐྱོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོད་པ་པོ། །**སངས་རྒྱས་ཀྱིས་པོ་དམ་པའི་མཆོག** །ཅེས་
འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་པའི་ལྟ་ནི། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུགས་བསྟོད་པའི་ཆེན་དགེ་
པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལམ་གྱི་ཆེ་ཡང་ཕན་པ་སྤྲུབ་པའི་བཤེས་སྤྲུལ་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་སྟོད་པ་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཆེན་།
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུབ་མ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་ཏུ་དམ་པའི་རྩལ་བབྱང་བ་སོགས་ནི་
འཇམ་དཔལ་རང་གི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་དང་། སྤྲུགས་སྤྲུན་མོང་མེན་པ་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་
སྟོན་པའི་རྟེན་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྟོང་སྟོང་དང་ལྟན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་སྤྲུག་གི་སྐྱོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། **ཤེས་པས་མྱིང་**
འབྲུང་སྟེ་གནས་མེད། །**ཆོས་ལས་འབྲུང་བ་མྱིང་བ་མེད།** །**གཅིག་ཤུ་ཕྱ་མཐེགས་རྩ་**
རྗེའི་བདག །**སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བདག** །ཅེས་ལམ་སྤྲུན་མོང་བ་དང་། བྱུང་པར་
སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པ་སོགས་བསྐྱོམས་ནས། ལམ་རིམ་གྱིས་
རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པ་དེས་སྤྲིད་ལས་ཐར་པའི་དེས་པ་འབྱུང་བ་ཐོབ་

ནས་སྤྱོད་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྲུགས་ལམ་མཐར་
 ཐུག་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ནི་སྤྱིང་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །བྱུང་
 འབྱུག་བྱུང་བ་དག་གི་གོ་འཕང་གཅིག་སྤུ་དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་དུ་མེད་པ་སྤྱིང་པ་སྤྱིང་པ་.....
 མཁའ་གསལ་པའི་རྩི་རྩི་སྐྱེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་རྩི་རྩི་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་
 ཉེ་ཐོབ་མ་ཐག་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་པ་འོ། །གསུམ་པ་
 སྤྲུགས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་པར་བྱུང་
 བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཐོ་ཆེ། །འོད་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་
 བ་ལམ་མེ་བ། །ཞེས་རྒྱུ་རིམ་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་སོར་སྤྱད་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ལམ་ཀྱི་
 རྟགས། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱི་མ་བཙས་པར་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་
 བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ལས་རྣམ་པ་མེ་ཐོ་ཆེ་རབ་དུ་འབར་བ་དང་། འོད་ཆེན་པོས་
 འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བའི་རོ་བོ་དཀར་
 ལམ་མེ་བ་ཟླ་བའི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྟགས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཐོང་སྤྱང་མི་འདྲ་བ་དུ་.....
 མ་ཡོད་དོ། །ཡང་། འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ།
 སྤྲུགས་མཆོག་མངའ་བདག་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཆེན་བྱེད། །
 ཅེས་པའང་ནམ་མཁའི་མར་མེ་སྤྱི་ཉི་མའི་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་སྤྱི། སྤྱི་གཙན་
 ལྟར་སྤྱང་བ་སྟགས་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་། འོད་གསལ་བ་སྒྲོག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྟགས་
 འཆར་ཞིང་། བྱུང་པར་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐེག་ཡེ་སྒྲོན་པའི་དབྱུས་སུ་འོད་ཟེར་སྤྱི་
 ལྟ་པའི་བྱུང་བ་དང་། དེའི་དབྱེལ་ན་ཡི་དམ་ཀྱི་སྐྱེ་གསལ་བར་སྤྱང་བ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོག་དང་
 མངའ་བདག་དམ་པ། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟགས་མིང་དུ་མས་བསྤྲུགས་
 པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། དོན་ཆེན་བྱེད་པ་ཞེས་ལྟ་ཡི་སྐྱེ་སྤྱང་
 བ་དེ་ལ་བསྤྲུགས་པ་བརྗོད་པ་འོ། །

བཞི་པ་སོར་སྤྱད་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་ལུས་གནད་དང་། ལྟ་སྤྱངས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བརྟན་པ་ནི། གཙུག་རྟོར་ཆེན་པོ་ཆད་བྱུང་གཙུག །ནམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྱི་ཆོགས་
 སྒྲོན། །ཞེས་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དུག་ཅེས་སོར་སྤྱད་དང་། བསམ་གཏན། སྟག་ཚོལ། འཛིན་པ།
 རྗེས་བྱན། ཉིང་འཛིན་ཉེ་དུག་ལས། སོར་སྤྱད་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་གཙུག་རྟོར་ཆེན་པོའམ། མད་

བྱུང་གཙུག་ཅེས་པ། དབྱ་མའི་ཡར་སྒེའི་ནང་གི་དབྱས་སུ་སེམས་བབྱུང་སྟེ་ལུས་གནད་ཚུལ་
བཞིན་བྱ་བ་དང་། ཡང་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྟ་སྟངས་སོགས་ཚུལ་
བཞིན་བྱས་པས། གང་ཏུ་སེམས་བབྱུང་བའི་ནམ་མཁའི་དབྱས་ན། ཏུ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཉལ་ས་སྣ་ཚོགས་རིམ་གྱིས་འཆར་བས་ནམ་མཁའི་བདག་པོས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་...
ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་སྣོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། **མངས་རྒྱས་**
ཀྱན་བདག་དངོས་པོ་མཆོག །**འཕྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྗན།** །**ལྟ་ཚོགས་**
གཟུགས་ཅན་སྦྱེད་པ་པོ། །**མཆོད་ཅིང་བརྗོད་པ་བྱང་སྟོང་ཆེ།** །**ཞེས་རིམ་པ་དང་པོ་**
སྟོན་ཏུ་སོང་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་བསྟོམས་པས་མཐར་མངས་རྒྱས་.....
ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་བྱུང་འཇུག་གི་དངོས་པོ་སྟེ་སྤྱད་ག་པ་སྦྱ་མའི་སྤྱད་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སོང་བའི་བྱུང་འཇུག་སྟོན་པར་གྱུར་ལ། དེ་སྟོན་ནས་ཞིང་
ཁམས་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། འཕྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་དགའ་བས་ཆོམ་པར་བྱེད་
རྒྱས་པའི་མིག་དང་ལྗན་པར་འགྱུར་ཞེས་སམ། ཡང་ན་བྱུང་འཇུག་སྟོན་པ་ལྟ་ཅི་ཡན་ལག་དྲུག་
གི་ཉིང་འཛིན་སྟོན་པ་དེའི་སྤྱོད་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་མཐོང་སྟོན་དུ་རེག་ཏུ་
གྱུར་པའི་འཕྲོ་བ་ཀྱན་དགའ་བའི་དཔལ་དང་ལྗན་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་།
ནལ་འབྱོར་པ་དེས་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་སོགས་སྤུལ་བསྐྱར་གྱི་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པ་བསྦྱེད་ནས་.....
འཕྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ནལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བརྗོད་པ་སྟེ་བཀྱར་སྟེ་སྤྱད་བྱ་བའི་...
ཡོན་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །

དྲུག་པ་རྒྱང་སྟགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྣོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། **རིགས་གསུམ་འཆང་བ་**
གསང་སྟགས་འཆང་། །**དམ་ཆེག་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་འཛིན།** །**ཞེས་རིགས་གསུམ་སྟེ་**
སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་ཤིང་འཆང་ནས་རྒྱང་སྟགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་
རྟོ་རྗེའི་བཟླས་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དེ་འཆང་ཞིང་། དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བས་ན་
དམ་ཆེག་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྟགས་དམ་པ་དེ་འཛིན་པའོ། །**འདི་ལ་སྟོག་ཚུལ་**
སྟོན་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་ནི་རྒྱང་དང་། དེ་རོ་རྒྱང་ལ་རྒྱ་བ་བཀག་སྟེ་དབྱ་མར་སྤྱད་

པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་བཞུགས། མེ་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་མཁས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས།
དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བསྟོད་པའོ། བདུན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྗེས་དྲན་གྱི་སྒོ་ནས་
བསྟོད་པ་ནི། གཙུག་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་སྟོན་པ་
པ། །ཞེས་འདི་ཡི་གཙུག་པོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་
ཉིད་དཀའ་བས་དགོན་མཆོག་ རྒྱ་ཏིང་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་སེམས་གསུམ་
ལྟན་ཅིག་དུ་འདུས་པའི་རྗེས་དྲན་བསྐྱམས་པས། ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་བ་
པས་ན། ཐེག་པའི་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། སྟོང་གཟུགས། དེ་
གཉིས་སྒྱུར་བས། ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐོབ་ནས་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་བསྟོད་པའོ། །

བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་འཛིན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྟོན་ཡོད་ཞགས་པ་ནམ་
པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཞགས། །རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ། །ཞེས་སྐྱེ་ལ་
སྒྱུར་ན་དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པའི་སྟོ་སྟོ་བ་ནས་སྐྱེས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ།
འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷགས་སྟོན་འཛིན་པའི་བྱང་གི་སྟོ་བ། རྣམས་ཞགས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
འཛིན་པའི་ཅུབ་གྱི་སྟོ་བ། རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཤར་གྱི་སྟོ་
བ་སྟེ་བཞེས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་འགྱུགས་གཞུག་བཅིངས་ཏེ་དབྱེས་པར་མཛད་པ་
ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱམས་པའི་ཆེན་དེ་ལྟར་དང་། བར་དུ་སྒྱུར་ན། འབྱུང་བཞིའི་རྒྱང་ནམས་
ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཏིང་ནང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་ཐེག་པའམ་འཛིན་པ་ལས་བདེ་བ་དང་སྟོང་.....
གཟུགས་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །འདིའི་སྟོ་བ་ནམས་
སྐྱེས་སེམས་སྟོ་བའི་རོས་འཛིན་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། དེ་ཉིད་སྣང་བའི་
དགོངས་པ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །

གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་དྲག་
པོའི་ནམ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྣམས་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཁྱོ་
པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དྲུག་འཛིགས། །ཐིག་དྲུག་ལག་དྲུག་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཀེང་རུས་
ཆེ་བ་གཅིགས་པ་པོ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་
གེགས་བྱེད་པའི་འབྱུང་པོ་གཟུག་པ་ཅན་ཀྱན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐུར་.....
བཞེངས་ཏེ། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འཛིགས་པ་སྟེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཀྱན་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་

དང་། རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལའང་། ལྷ་འོ་ཆུ་འཁྱུར་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། རྗེ་ལངས་བརྒྱད་
 བརྒྱུད། ཞེ་དགུ་མ་སོགས་མང་རུ་ཡོད་ལ། ཡང་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་དུག་གི་སྐྱུར་བཞེངས་
 ནས་འཇིགས་པ་དག་འཇིགས་པར་མཛད་པ་དང་། འདིའི་གདོང་པ་དུག་ཀ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་
 དབྱས་མ་རེ་རེ་ཡང་ཡོད་པས་ཐིག་དུག་པ་དང་། རྒྱག་དུག་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ།
 ཀེང་རུས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཆེ་བ་རབ་རྒྱ་གཅིགས་པ་སོགས་དུག་པོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྷན་པའོ། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱལ། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་བཞེགས་ཀྱི་རྒྱལ། །རྗེ་
 རྗེ་ཡུགས་ཆེན་འཇིགས་བྱེད་པ། །རྗེ་རྗེ་དུག་པོ་རྗེ་རྗེའི་སྟོང་། །ཞེས་པའང་། ཁྱོ་པོའི་
 དབང་པོ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་གདོང་བརྒྱ་ཡོད་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་དང་། ཡང་གཤིན་རྗེའི་
 གཤེད་པོ་དམར་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ལ་བཞེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཁྱོ་པོའི་
 དབང་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་ཡུགས་ཞེས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་གདུག་ཅན་ཀྱན་...
 འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་རྗེ་རྗེ་དུག་པོ་ཞེས་པ་དང་། རྗེ་རྗེའི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་
 ཀྱི་སྐྱུར་བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་པོ་ཆེ། ཞེས་རྒྱ་འབྲུལ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་པ། རྗེ་
 གསུམ་པོ་ཞེས་པའི་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་སོགས། ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་འཇིགས་པའི་ཉམས་ཆད་མེད་པ་རུ་
 མའི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་གདུག་པ་ཅན་ཆོས་བྱེད་པའི་གཞིགས་དང་བར་རུ་གཙོད་པ་དག་ཆར་...
 གཙོད་པར་མཛད་དོ། །ཁྱོ་པོ་འདི་རྣམས་སོ་སོའི་དབང་དང་རྒྱབ་ཐབས། རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་།
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་ཤིན་རུ་མང་བར་མ་ཟད། སོ་སོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མང་
 རུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །རྗེ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་རྗེ་རྗེའི་བདག་ །རྗེ་རྗེའི་པོ་མཁའ་འབྲུ་བ། །
 མི་གཡོ་རལ་བ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ས། །སྐྱང་ཆེན་གོ་རྒྱུན་གོས་སུ་བྱོན། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་དེས་དོན་གྱི་རྗེ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་ཤིང་།
 དེས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ལ་ཁྱོ་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤར་བ་དོན་དམ་པར་རྣམ་མཁའ་དང་འབྲུ་བ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་གཟུགས་
 ཅན། བདེ་སྟོང་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོའི་ཉམས། རལ་པ་ཐུར་རུ་མི་འབྱུང་བར་
 རྒྱགས་གཅིག་རུ་བྱེན་རུ་བརྗེས་པ་འོད་ཟེར་མེ་དཔུང་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་ས་ཤིང་སྤྲོ་བ། གཏི་ལུག་
 སྤངས་པར་མཆོན་པའི་སྐྱང་པོའི་པགས་པ་ཁྲག་འཛག་པ་གོས་སུ་བྱོན་པ་སོགས་ཁྱོ་པོའི་རྒྱན་...
 ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའོ། །

གཉིས་པ་གསུང་དྲག་པོའི་ནམ་འབྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། གྲགས་ཆེན་ཏ་ཏ་ཞེས་
སྒྲག་པ། །ཉི་ཉི་ཞེས་སྒྲག་འཇིགས་པར་བྱེད། །གད་མ་ཆེན་པོ་གད་རྒྱུད་ས་ཅན། །རྩ་
རྩེ་གད་མ་ཆེན་སྒྲག་པ། །ཞེས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐུར་
བཞེངས་པའི་ཆོ། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྐུ་སྐད་ཆེན་པོ་ཏ་ཏ་དང་ཉི་ཉི་ཉོ་ཉོ་ཉེ་ཉེ་སྟེ་དཔལ་པོ་
བཞེང་པ་བརྒྱུད་གྱི་ར་རོ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པས། སྤྱིད་ན་ཆེ་ཞིང་འཇིགས་པ་ཀུན་གྱུང་སྒྲག་པས་
འདར་བར་བྱེད་པ། གད་མ་ཆེན་པོའི་གད་རྒྱུད་དྲག་པོར་རབ་ཏུ་སྒྲག་པ། བདེ་སྟོང་རྩ་རྩེའི་
རོ་པོར་གྱུར་པའི་གསུང་གི་གད་མ་ཆེན་པོ་སྒྲག་པས། གཏུག་པ་ཅན་ནམས་གྱི་སྤྱིང་གས་ཏེ་
འོད་གསལ་ཏུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་སོགས་གསུང་དྲག་པོའི་ཉམས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

གསུམ་པ་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཆོ་སྐྱེས་གྱི་ནམ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་
སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩ་རྩེ་མེམས་དཔལ་མེམས་དཔལ་ཆོ། །རྩ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆོ། །
རྩ་རྩེ་དྲག་པོ་དགའ་བ་ཆོ། །རྩ་རྩེ་རྩྭ་ཉྩེ་རྩྭ་ཞེས་སྒྲག་ །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩེ་བཅུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྐུ་སྒྲོ་བའི་ཉམས་སྒྲོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་བསྟན་གྱང་། སྐྱེས་
ཆོས་དབྱིངས་རྩ་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེམས་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བར་མེད་པས་རྩ་རྩེ་
མེམས་དཔལ་དང་། འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་མེམས་པས་མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྱང་
བྱའོ། །ཡང་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་རྟག་པར་གནས་ཤིང་། བདེ་སྟོང་དེས་དོན་གྱི་
རྩ་རྩེ་དེ་ནི་ཉེན་བཞེན་པ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོའས་གཙོ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་རྩ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དང་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྱང་བྱའོ། །སྐུ་རྩ་རྩེ་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པོའི་ཉམས་ཅན་ཏུ་བཞེངས་པའི་ཆོ་
སྐྱེས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྩ་རྩེ་རྩྭ་མཛད་ལ་སོགས་པའི་དྲག་
པོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་ཞལ་ནས་རྩྭ་དང་མཉམ་སོགས་གྱི་ར་རོ་དྲག་པོ་སྒྲག་པར་མཛད་གྱང་།
སྐྱེས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་མེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྒྲོ་
ནས་བསྟོད་པའོ། །

བཞི་པ་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། མཆོན་ཏུ་རྩ་རྩེ་མདའ་བོགས་པ། །
རྩ་རྩེ་རལ་བྱིས་མ་ལྟས་གཙོད། །རྩ་རྩེ་ཀུན་འཆང་རྩ་རྩེ་ཅན། །རྩ་རྩེ་གཅིག་ལྟ་
གཟུལ་མེལ་བ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལ་དྲང་དོན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་དྲག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པའི་ཆོ་རྩ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པའི་མདེའུ་ཅན་གྱི་རྩ་རྩེ་ཆེ་འོ་.....

ཐུ་བ་དྲག་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་
ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩ་རྩེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། །སྤྲ་ཡང་རྩ་རྩེ་འབར་བ་ལྟེ། །རྩ་རྩེ་
འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་པ་ནི་རྩ་རྩེའི་མིག་ །ཅེས་འཇམ་དཔལ་དྲག་ཏུ་
ཁྱོས་པའི་རྒྱན་རྩི་རྩེའི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བས་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་སྤྱི་པར་མཛད་པས་……
མིག་མི་བཟང་ཞེས་དྲག་ཤལ་གྱི་ཉམས་བསྟན་པ་དང་། ཡང་རྩི་རྩེའི་མིག་ལས་མེ་འོད་མི་
བཟང་པར་སྒྲོས་པའི་དོན་གྱིས་མིག་མི་བཟང་ཅེས་པའང་འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ལ་ཡོད་
ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོ་བོའི་རལ་པ་ལས་ཀྱང་རྩི་རྩེའི་མེ་དཔུང་འབར་བ་སོགས་སྐྱའི་ཆ་ཤས་རེ་
རེས་ཀྱང་བདུད་འཛོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐྱའི་ཆ་ཤས་
ལས་སྒྲོས་པའི་མེའི་འོད་གྱིས་བགེགས་ཆམས་སྤྱི་པར་བྱེད་པའི་རྩི་རྩེའི་མེའི་ཆ་ཟེར་འདེབས་
པས་རྩི་རྩེ་འབེབས་པ་དང་། ཤིན་དུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བགེགས་ཆམས་ཀྱང་སྤྱི་
པས་ན་འབེབས་པ་ཆེ་ཞེས་དང་། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གདོང་བརྒྱ་པའི་སྐུར་བསྟན་པའི་ཆེན་གདོང་
པ་རེ་ལ་རྒྱན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། གདོང་པ་རེའི་མིག་གི་ཆམ་གངས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་མིག་
བརྒྱ་པ་དང་ལྡན་པ། དེ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་རྩི་རྩེའི་མེ་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དྲག་པོའི་རྣམ་
འགྱུར་ཅན་ཤ་སྟག་གོ། །ཡང་ངེས་དོན་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དུས་ཅག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྩི་
རྩེ་འབེབས་པ་དང་། བཉམ་པར་འཛོག་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་འབེབས་པ་ཆེ་
ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟིགས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་མཐའ་ཡས་པས་
མིག་བརྒྱ་པ་ཞེས། ཤིན་དུ་མང་བ་ལ་བརྒྱའི་ཐ་སྟོང་བྱེད་པ། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ།
དགའ་ལྡན་སྟེ་བརྒྱ་ཞེས་པ་སོགས་བརྒྱ་ཤུག་རེ་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་དོན་མིན་གྱི། ཤིན་དུ་མང་བའི་
དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཏགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་། ལུས་ནི་རྩི་རྩེ་བ་སྤྱུ་ཅན། །རྩི་

ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྟོགས་རེ་བ་ཅམ་མིན་པར་ནམ་མཁའ་མཐའ་
ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་
དབྱངས་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་འབགས་པའི་པན་ཡོན་དང་ལྡན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་.....
ཆོས་བསྟན་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུ་ཆེད་ལྡན་གྱི་སྒྲ་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་
ཕྱུར་པ་འོ། །

གསུམ་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། ཟུས་བཤད།
དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་
སྤྱི་སྒྲ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་རྟེ་ཡེ་
ཤེ་མེད། །ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་ཡང་
དག་པ་བདག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟེང་ཏུ། སྒྲ་ཕྱར་གྱི་དྲི་
མས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལས་སྤྲར་མི་ལྡང་པའི་ཚུལ་གྱིས། མཉམ་
པར་འཛོག་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་མདོན་ཏུ་མཛད་པ་དང་། དེ་
ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྱི་དེ་ནི་ཚུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཁོ་ན་ལས། སེམས་ཅན་གཞན་
གྱིས་དེའི་ཚུལ་ཆོག་གིས་བརྟོག་པ་དང་། ཡི་གེར་འགྲོད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གིས་བསམ་ཏུ་
མེད་པ། ཆོད་གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྟོང་ཉིད་སྒྲ་བའི་ཁྱེ་
མཆོག་ཉི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྲ་སྒྲིག་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱར་རྟེ་སྒྲ་ཆེན་ལྡན། །ཆོས་ཀྱི་
གཞི་སྒྲ་པོ་ཆེ། །མི་གནས་སྒྲ་དན་འདས་པ་པོ། །སྟོགས་བརྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ར་པོ་ཆེ། །ཞེས་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ཆོས་སྤྱི་མདོན་ཏུ་མཛད་དེ་ཞི་བ་མཆོག་བརྟེས་ཀྱང་། ཞི་བའི་
དབྱིངས་སུ་མི་བཞུགས་པར་གསུལ་བུའི་དོན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཆོས་སྟན་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་
ལས་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་སྟངས་པ་ཉིད་སྒྲ་བའི་ཁྱེ་མཆོག་དམ་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲིག་པ་སྟེ་ཟབ་མོ་སྟངས་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱར་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པས་གསུལ་བུའི་རྒྱུད་འགོངས་པར་མཛད་པ། ཁྱད་
པར་སྒྲལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་བསྟུས་ཏེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱ་བ་ནི། དེས་དགོ་
འདུན་འདུ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་དང་མཚུངས་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྒྲ་པོ་ཆེ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་

ཆོས་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་མི་གནས་པའི་མྱེད་འདས་...
ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པ་པོ་ཞེས་བསྟགས་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་རྣམས་བག་མེད་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྲིད།
རྩ་བོ་ཆེ་ལས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སྟོགས་བཅུའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་རབ་ཏུ་
རྒྱུང་བར་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། གཞུགས་མེད་གཞུགས་བཟང་དམ་ལ་སྟེ། །
ལྷ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྟེ། །གཞུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་
དཔལ། །གཞུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆར་བ་པོ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སྟར་ཡང་
མང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གཞུགས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་།
ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་ཤར་བའི་མཆོན་དཔེས་སྟེ། པའི་གཞུགས་བཟང་བ་ལོངས་སྐྱ་དང་།
འགོ་བ་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་འཆོམ་པའི་སྒྲུལ་པ་ལྷ་ཆོགས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་སྒྲུལ་སྐྱ། དེ་
ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུལ་པས་ཡིད་ལས་སྟེ། པའི་དང་། དཔེ་ནམ་མཁའི་
ཟླ་གཞུགས་གཅིག་ལས། ས་གཞིའི་ཆུ་ཚོད་ཐ་དད་པར་དེ་སྟེད་ཀྱི་གཞུགས་ཤར་བ་ལྟར་ལོངས་
སྟོད་རྒྱུས་པའི་སྐྱ་གཅིག་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་སྒྲུལ་པའི་གཞུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤར་
ཞིང་སྣང་བའི་དཔལ་ཏུ་བྱུར་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་གཞུགས་བརྟན་མ་ལུས་པ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པའི་
རྣམ་པ་འཆར་བའོ། །བཞི་པ་སྐྱའི་གཟི་བཞིན་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩ་བོ་པ་མེད་ཅིང་
ཆེ་བར་བྱགས། །ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་
ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྟག །ཅེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་སྟུང་གྱང་འགྲན་ཟླ་
མེད་པ་སྟེ། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་སོགས་པས་ཀྱི་གྲོལ་བ་གང་གིས་གྱང་ཚུགས་པ་མེད་པ།
མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ཞིང་ན་ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་བྱགས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་
ཐམས་ཅད་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དབང་ཏུ་སྦྱར་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ། འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཆེས་མཐོ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་ནས། གདུལ་བར་འོས་པའི་འགོ་བ་
རྣམས་དར་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆོས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་གོས་པ་མེད་པར་
བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་རྟག་ལྟར་འཕགས་པའི་སྟགས་སྟེ་མེད་
གྱི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ལྷ་པ་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་དང་མཛོས་པ་སྟན་སྟུང་ཆོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་

བཏྲོང་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལྷན་གཅིག །གནས་བརྟན་ཚན་པ་སྟེ་
 དབྱའི་བདག །སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། །རྩལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་
 མཛེས། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་
 ཚོགས་པ་ལ་དེ་དང་དེར་འཚམ་པའི་སྤྱལ་པ་སྟོན་པ་མཛད་དེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས་
 པའི་ཁྲ་མེད་པ་གཞོན་ཏུ་བརྩུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་ཅན་གྱི་ལྷན་གཅིག་ཏུ་སྤྱལ་པ་དང་། ཉན་
 ཚོས་དགྲ་བཅོམ་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་སྤྱལ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པོ་ལྷ་
 དྲུའི་ཚུལ་དང་། སྟེ་དབྱའི་བདག་པོ་སྟོང་གསུམ་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་ཚངས་པ་ལྷ་བྱ་དང་།
 མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱུ་ལྷིང་ཏུ་སྤྱལ་པ་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ།
 འཇིག་རྟེན་ན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ལ་འགྲན་ཁྲ་དང་བྲལ་བའི་སྒྱུར་བལྟན་པ་སོགས་སྤྱལ་པ་སྣ་.....
 ཚོགས་པའི་སྟོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་བཏྲོང་པ་ལོ། །རྩལ་པ་གཏུལ་བྱའི་མགོན་དང་
 རྒྱབས་མཛད་པའི་སྟོན་ནས་བཏྲོང་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་སྟོབ་དཔོན་འཇིགས་པ་མེད། །མགོན་རྒྱབས་འཇིག་རྟེན་ཡིད་གཙུགས་པ། །
 རྒྱབས་དང་སྟོབ་པ་ཁྲ་ན་མེད། །ཅེས་པའི་དོན། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི།
 སྤལ་བ་ལྷན་པའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་སྒྲུང་དོར་གྱི་བྱེ་
 བྲག་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་ན་ཚོས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཏུ་
 མཛད་པ་ལ། བས་ཀྱི་ཚོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་འཇིགས་པར་མི་རུས་པའི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་
 བརྟེས་པ། འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་མགོན་དང་རྒྱབས་མཛད་པའི་རྒྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་
 དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་གཙུགས་པའི་མཛའ་བཤེས་དང་སྟོན་འདྲན་དམ་པ།
 བྱང་པར་རྒྱབས་མེད་པའི་རྒྱབས་དང་འདྲན་པ། རྩལ་བསྐལ་ཅན་རྣམས་རྩལ་བསྐལ་དེ་ལས་
 སྟོབ་པ་སོགས་སྟོན་པ་སྤྲན་མེད་པ། ཞོང་ན་མེད་པ། འགྲན་པའི་ཁྲ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །

བརྟན་པ་མཁྱེན་པ་ལ་མཐའ་མེད་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལ་
 བཏྲོང་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་སྤྲས་ཁོངས་སྟོང་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཚོ། །མ་རིག་སྟོང་པའི་རྒྱབས་འབྱེད་པ། །ཕྱིད་པའི་བྱ་བ་འཛུམས་པ་པོ། །ཞེས་རྗེ་
 བརྟན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་སྤྲས་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བདེ་བའི་ཁོངས་
 སྟོང་དང་པན་པ་མ་ལྷན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ཤིང་།

དེ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། འགྲོ་བའི་པན་བདེ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། སེམས་
 ཅན་རྣམས་མ་རིག་པ་སྒྲིང་འེེ་སྤྱབས་ཏུ་བྱ་ལ་ཚུད་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པ་དང་།
 སྒྲིང་དོར་མི་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་ཐུན་ནག་པ་དེ་དག་གི་མ་རིག་སྒྲིང་འེེ་སྤྱབས་འབྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་.....
 བར་མཛད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་འཆིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
 དྲ་བ་མ་ལུས་པ་འཛུམས་པར་མཛད་པ་པོ་ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་ལ། །
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཡ་རྫོང་ཕྱིན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །རྒྱལ་ས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་སྐྱབས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་མ་ལུས་སེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། ལས་རྒྱུད་གིས་འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིར་བ་རྣམས། པ་རྫོང་ཐར་པའི་སར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་མཚོན་དོན་དུ། སངས་རྒྱས་མི་
 བརྒྱད་པའི་ཅོད་པན་ཏེ་རིགས་བདག་ཏུ་བརྟེན་པའི་དབྱུ་རྒྱན་སྐྱབས་པར་མཛད་དོ། །

བརྒྱད་པ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མཛད་པའི་སྒྲིན་ནས་བརྟོད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཆོས་སྐྱུ་མཛད་
 པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་ནས་བརྟོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་སྐྱུའི་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་
 བརྟོད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ལས་གྲོལ་
 གསུམ་སྐྱོབ། །སྐྱོབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །མཐའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་
 གནས། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། །
 ཞེས་འཇམ་དཔལ་དག་གི་དབང་སྤྱུག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མཛོན་དུ་མཛད་པས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་དང་། འཕྱར་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་
 ཅད་གསུམ་སེལ་ཞིང་། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲོལ་བ་སྟེ་གྲོལ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་སྐྱོབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱོབ་པ་དང་། རྣོ་མ་འཇུག་
 གི་སྐྱོབ་པ་སོགས་སྐྱོབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱོབ་པོ། །དེར་མ་ཟད་
 རྣམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་བཞིན་དུ།
 ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་པ་སྟེ་ཀུན་ལས་འདས་ཤིང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་

གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད། ཏུས་གྱིས་བཅད་པའི་རང་བཞིན་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གནས་ལུགས་དྲང་པོ་ལག་མཐིལ་ཏུ་སྦྱ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་ལུས་ཏུ་
མ་ཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་སྦྱའི་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བརྟེན་པ་ནི། **སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་**
སྤྱ་ཆེན་པོ། །**ཡོན་ཏན་ཐོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོན།** །**ཉོན་མོངས་ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ།** །
རྣམ་མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །**ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྦྱ་དེ་ནི།**
སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཕན་བདེའི་འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱ་ཆེན་པོ། །**ཡོན་**
ཏན་རིན་ཆེན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས་དམ་པ། །**ཐ་མལ་བ་ལས་མཐོ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོན་**
ཅན་དགེ་བསྟན་དང་། །**དེ་བཞིན་དུ།** །**དགེ་བསྟན་ལས་དགེ་ཚུལ།** །**དགེ་ཚུལ་ལས་དགེ་སྤྱོད་།**
ཐེག་དམན་ལས་བྱང་སེམས། །**བྱང་སེམས་སོ་སྦྱེ་ལས་འཕགས་པ།** །**འཕགས་པ་ཀྱན་ལས་དག་**
པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཐོ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོན་ཅན་དུ་
གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །**དེས་ན་འཇམ་དཔལ་ནི་ཀྱན་ལས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོན་ཅན།** །**ཉོན་**
མོངས་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། །**རྣམ་མཁའི་ལམ་ལྟར་སྦྱོས་པ་ཀྱན་ནས་བྲལ་བའི་དག་པ་**
གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རབ་དུ་གནས་པའོ། །**ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་།** །
བྱལ་བདག་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་བདག་། །**དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ།** །**བྱམ་པ་**
བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་། །**བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བྱེད།** །**ཅེས་དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་**
གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ནི། །**འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དོན་ཆེན་པོ་**
མཛད་རུས་པ་ནི། །**ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།** །**དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་**
དང་། །**འདོད་དགའ་འབྱུང་བའི་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར།** །**རྣམ་ཉོག་གི་སྦྱོས་པ་དང་།** །**འབད་ཚུལ་**
མེད་པར་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། །**སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་**
རུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་དང་། །**བྱལ་བདག་དོ་རྟེ་འཆང་**
ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ། །**དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ།** །**བྱམ་བཟང་ཆེ་བའི་**
མཆོག་ཅེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་ཤིང་ཆོས་སྦྱའི་མཛད་པ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱལ་སྦྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ནས་བརྟེན་པ་ནི། **ཕན་དོན་སེམས་ཅན་**
མཉེས་གཤིན་པ། །**འབྱང་རན་ཤེས་ཤིང་ཏུས་ཤེས་ལ།** །**བྱལ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་**

ཆོག་ལྷན། །རྒྱལ་ཤེས་མེས་མེས་ཅན་དབང་པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །
 ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་མཛོན་དུ་མཛད་ནས། གཞན་ལ་པན་པ་སྐབ་པའི་དོན་
 དུ། མེས་ཅན་ཀུན་ལ་མཉེས་གཤིན་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་ཉག་དུ་གཟིགས་ནས། འགྲོ་བ་སོ་
 སོས་ལས་བཟང་ངན་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་སོགས་ཤེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཀྱང་སྤོན་འདས་
 པའི་རྒྱལ་ན་ལས་གང་བྱས། ད་ལྟ་གང་བྱེད། མ་འོངས་པ་ན་ཅི་འགྱུར་སོགས་སྤོན་དང་སྤྱི་
 མའི་མཐའ་ཀུན་མཁྱེན་ནས། བྱབ་བདག་ཆེན་པོ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་རང་གིས་སྤོན་སྤྱད་སྤྱུགས་བསྐྱེད་
 པ་དང་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཀུན་ཤེས་ཤིང་བྱན་ནས། དམ་བཅའ་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་དམ་
 ཆོག་དང་ལྷན་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་སོ་སོར་རྒྱལ་ན་མ་ཞིག་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ། དེའི་དོན་བྱ་
 བའི་རྒྱལ་ན་མ་ཞིག་ན་ཡིན་པ་སོགས། མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པའི་བྱུང་པར།
 དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ། གང་དང་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྟན་དགོས་པ། དེའི་
 ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུས་སློ་རིམ་གྱིས་འདུལ་བ་སོགས་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གྲོལ་གང་དུ་འགོད་དགོས་པའི་ལས་དང་སྐལ་བ། རྒྱལ་ལ་བབ་པ་དང་མི་བབ་པ་སོགས་
 ལ་མཁས་པ་དང་། དེ་མཁས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུལ་པ་གང་དགོས་པ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་འོངས་སྐུ་མཛོན་པ་དང་བཅས་པའི་སྤོན་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་
 ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཆོས་ཤེས་བཟླ་ཤེས་བཟླ་ཤེས་འབྱུང་། །བཟླ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟླ་ཤེས་
 པ། །བྱགས་པའི་བཟླ་ཤེས་སྟན་བྱགས་དགེ། །དབྱགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །
 དགའ་ཆེན་རྩལ་མ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན། འཇམ་དཔལ་ནི། མཆོན་དཔེའི་བརྒྱན་པ་
 སྐྱའི་ཡོན་ཏན། ཡན་ལག་རྒྱལ་རྒྱ་སོགས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་པ་སོགས་
 སྤྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་གསུལ་བྱས་
 སྤོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀུན་ཤེས། དེའང་སློ་རིམ་གྱིས་བྱང་བའི་སྤྱིར་སྟོན་མར་ལས་འབྲས་
 ཀྱི་ཆོས་ཤེས་པའི་གནས་ལ་བཀོད། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་བཟླ་ཤེས་པ་སྟེ་ལེགས་བྱས་དེས་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤོབ་པའི་བཟླ་ཤེས་འབྱུང་། དེ་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤང་བསྟན་པས་བཟླ་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་བཟླ་ཤེས་པ།
 འཁོར་བ་ལ་སྐྱར་མི་སྟོག་པའི་ཐར་པ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྤྱད་པའི་བྱགས་

བ་དང་ལྷན་པའི་བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་མཛན་སྟན་གྱི་གཤག་པ་ཅམ་ཡང་འགྲོ་བ་...
 རྣམས་ལ་དག་ལེགས་གྱི་དཔལ་མཛོག་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་.....
 འགྲོད། དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་དབྱགས་མ་ཐུན་པ་རྣམས་དབྱགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་
 མཛོ་རིས་གྱི་བདེ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་འདྲོད་པ་ལ་ཐར་པའི་དགའ་སྟོན་
 ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདྲོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དགའ་བ་ཆེན་པོ།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་རྩ་མོ་མཛོག་ཏུ་འབྲོལ་བའི་གནས་ལ་འགྲོད་པ་དང་། སྤུ་མ་
 གཉིས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འགྲོད་པར་མཛད་དོ། །ཡང་། བཀྲར་སྟེ་རིམ་གྱི་
 སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས། །མཛོག་ཏུ་དགའ་བའི་བྲགས་བདག་དཔལ། །མཛོག་ལྷན་མཛོག་
 ཐུན་གཙོ་མ་སྟེ། །རྒྱབས་གྱི་དམ་པ་རྒྱབས་སུ་འོས། །འཛིག་རྟེན་དབྱ་སྟེ་རབ་གྱི་
 མཛོག །འཛིགས་པ་མ་ལྷས་སེལ་བ་པོ། །ཞེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་པོ་
 མཛད་པས་ན། ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱིས་བཀྲར་སྟེ་ཆེན་པོས་མཛོད་པ་དང་།
 རིམ་གྱི་སྟེ་བསྟེན་བཀྲར་བ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་དང་། མཛོག་ཏུ་དགའ་བས་གཤགས་པ་བཛྟེད་དེ་
 བསྟོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱབ་བདག་ཆེན་པོ་དཔལ་དང་ལྷན་པ། མཛོག་གི་གོ་
 འཕང་དང་ལྷན་པ། གཞན་ལ་མཛོག་སྟེན་པར་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་པོ། རྒྱབས་གྱི་
 དམ་པ། རྒྱབས་སུ་འོས་པ་རྣམས་གྱི་མཛོག ལས་ཉོན་གྱི་དབང་རུ་སོང་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལས་ངན་བཙོམ་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་དབྱ་རབ་མཛོག འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་མ་ལྷས་པ་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ཡོངས་སྤྱིའི་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱགས་པའོ། །

གཉིས་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་
 རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་ཡང་གསུམ། དང་པོ་བྱིས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་བའི་
 རྒྱལ་ལས་བཙུགས་ཏེ་བསྟོད་པ་ནི། གཙུག་སྤྱད་སྤྱད་བྱ་ཕྱང་ལོ་ཅན། །རལ་བ་སྤྱུ་ཅོད་
 པན་ཐོགས། །གདོང་ལྡན་གཙུག་སྤྱད་ལྡན་དང་ལྷན། །ཟུར་སྤྱད་ལྡན་པ་མེ་རྟོག་ཐོད། །
 ཅེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་འཛམ་པར། ཆ་ལུགས་ཀྱང་སྤྲོ་
 ཆོགས་པར་སྟོན་པ་མཛད་དེ། དབྱ་སྤྱོད་གཙུག་སྤྱད་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་རུ་ཅུང་ཟད་སོང་
 བའི་སྤྱད་བྱ། གཙུག་སྤྱད་མ་བྱས་པའི་དབྱ་སྤྱོད་ལྷག་མ་ཕྱང་ལོ་དང་། ལྷུ་སྟེ་ཐུར་རུ་རིང་པོར་
 འཕྱང་བ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་བཅིངས་པ། རེས་འགའ་གདོང་ལྡན་པ་དང་། གདོང་རེ་

རེ་ལ་གཙུག་ཡུན་རེ་རེ་སྟེ་གཙུག་ཡུན་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་བྱར་ཡུན་ལྔ་ཞེས་པ་
འབྱུང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱམས་པས་སྟོང་སྟོང་གསུམ། བན་ཚུན་གཉིས་སུ་སྟག་རེ་ཡོད་པས་
བྱར་ཡུན་ལྔ་ལོ། །དེ་ལ་དྲི་ཞེས་པའི་མེ་རྟོག་གི་སྒྲིང་བས་སྟོང་བྱས་པ་སོགས་ཆ་ལུགས་སྟེ་ཚོགས་
སྟོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལོ། །འདི་སྐོར་རྣམས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་སྒྱུར་བའི་ནང་
གི་འཆད་ཚུལ་ཁྱད་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ན། བུམ་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་སྒྱི་པོ་དང་སྒྱི་པོའི་རྩ་
ལ་མུལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། གདོང་ལྔ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ལྔའི་རྩ་འདབ་ལ་བཤད་པ་སོགས་
སྟུང་རོ། །

གཉིས་པ་རབ་བྱུང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ལས་བཙམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ནི། མགོ་
ལྷུ་མ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་པ། ཆོངས་པ་སྟོང་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་། དཀའ་ཕྱབ་
མཐར་ཕྱིན་དཀའ་ཕྱབ་ཆེ། གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་བྱ་ཏམ། བྲམ་བླེ་ཆོངས་པ་
ཆོངས་པ་ཤེས། ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་མགོ་ལྷུ་སྟེ་རབ་བྱུང་
སྟེ་ཤེག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། འཕྲོ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་ཆོངས་པ་དང་། དེ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་
བསྐྱར་བ་ལ་ཆོངས་པ་སྟོང་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོངས་སྟོང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚོག་དགེ་སྟོང་
གི་ཆ་ལུགས་བཟུང་བ་དང་། སྐབས་འགར་སུ་སྟེགས་དཀའ་ཕྱབ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་
དཀའ་ཕྱབ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་པས་ན་དཀའ་ཕྱབ་ཆེན་པོ་དང་། ཉན་མོངས་དག་
པར་མཛད་པས་གཙང་མའི་གནས་དམ་པ་དང་། སྤེལ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པ་སྟོན་པ་གོ་བྱ་
ཏམ་ལྟ་བུ་དང་། རེས་འགར་བྲམ་བླེ་གཙང་མ་ཉན་མོངས་པས་མ་གོས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བཟུང་
ནས། ཆོངས་པ་སྟོང་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་གཏུལ་བྱ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ལས་བསྟོད་པ་ནི། ལྷ་རན་འདས་པ་ཆོངས་པ་ཐོབ། །
ཁྲོལ་བར་ཐར་པ་རྣམ་ཁྲོལ་ལུས། རྣམ་ཁྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། ལྷ་རན་འདས་ཞིང་
ལྷ་རན་འདས། ལེགས་པར་ལྷ་རན་འདས་དང་ཉེ། བདེ་ལྷག་སེལ་བ་མཐར་ཐུར་
པ། ཆགས་བྲལ་ལུས་ལས་འདས་པ་པོ། ཞེས་འཇམ་པའི་དཔལ་ནི་ཞི་བར་མི་གནས་
པའི་ལྷ་རན་འདས་ཀྱི་ཆོངས་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་བའི་འཆིང་བ་
ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་སྟེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལུས་ཅན་དང་། སྤིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་

མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་ཞི་བ་མཆོག་གི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། ལེགས་པར་མུ་རན་
ལས་འདས་པ་དང་ཉེ་བའི་བྱང་ལེན་ས་བཅུ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དང་། རེས་འགར་ཉན་ཐོས།
རེས་འགར་རང་སངས་རྒྱས། རེས་འགར་བྱང་ལེན་ས་སྟེ། རེས་འགར་འཕགས་པའི་ཚུལ་ཏེ།
མདོར་ན། ལེན་ཐན་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་ལེན་བར་བྱེད་ལུས་པའི་
སྤུལ་པ་ཅི་རིགས་པ་བསྟན་ཅིང་། བྱང་པར་འཐོབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་གྱུར་པ།
ཆགས་བྲལ་གྱི་ལུས་དབྱེ་བཅོམ་པ་གཞན་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལས་
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་པོ་ཞེས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་ཐབས་སྣ་
ཆོགས་པས་སྤུལ་པ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་སྤྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རོ་པོ་ཉིད་སྤྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་
པ་ནི། ཐུབ་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིན། །མི་འཕྱར་
ཀྱན་འགྲོ་བྱུང་པ་པོ། །ཕྱ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་ཐོན་བྲལ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟེས་
པའི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ནི། གཞན་སྤྱི་ཀྱང་གཞོམ་ཏུ་མེད་པས་ཐུབ་པ་མེད་པ། དཔེས་
མཆོན་ཏུ་མེད་པ། འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་མི་མངོན་པ། གཟུགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་པས་མི་སྤང་བ། ཉི་མ་
དང་ཟླ་བ་སོགས་གསལ་བྱེད་གྱིས་མི་གསལ་བ། རྒྱུན་གྱིས་འཕྱར་བ་མེད་པ། །དེ་ལ་དམིགས་
ནས་བསྟོམས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་ལུས་པ་སྟོན་བཅུད་ཀྱན་ལ་བྱུང་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་
བ་ས་འོག་གི་གཏེར་བཞེན་མཐོང་དཀའ་བ། ལེན་ཐན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྟོ་
བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱབས་ནས་མི་མཐོང་བ། རྒྱལ་བསྐལ་གྱི་ཟག་པ་མེད་པ། སྤང་སྤྱི་བསྐལ་
སྟེད་པའི་ས་ཐོན་མིན་པས་ས་ཐོན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའི་རོ་པོ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་བརྟེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བྲལ་དྲི་མ་མེད། །ཉེས་
པ་སྤངས་པ་སྟོན་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་སང་པ་སང་པའི་བདག །ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་རིག་
དམ་པ་པོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་ནི། ཉན་
མོངས་པའི་རྒྱལ་མེད་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་བྲལ་བས་དྲི་མ་མེད་པ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་ཤིང་གཉིས་སྤང་འབྲལ་པའི་སྟོན་མེད་པ། མ་རིག་པའི་གཉིད་འཐུག་པོ་ལས་ཤིན་ཏུ་
སང་པ། མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉིད་སང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཆོས་སྤྱི་དེ་

ཉིད་ཀྱིས་རི་རྩེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱན་ཤེས་པ། རི་རྩེ་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཚས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་ཁྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་རིག་པ། རོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རྟོན་
 པའི་མཐུ་ཐུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚས་ཉིད་འདས། །ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་མེད་རྩལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་རྩལ་གྱིས་བྱུང་། །རྟུག་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ནི་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚས་ཉིད་ལས་འདས་པ། ཚས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩལ་འཆང་བ། རྣམ་པ་རྟོག་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བར།
 རྟོན་གྱི་རྟོན་ལས་གྱི་མཐུ་ཐུན་གྱིས་བྱུང་བ། རྟུག་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲིན་
 ལས་མ་ལུས་པ་བདག་གིར་མཛད་ནས་འགྲོ་བའི་རོན་རྒྱུབ་པ་དང་། ཚས་གྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་རྟོག་འབྱུང་བའི་བདག་རྒྱེན་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའི་རོ་པོའི་སྒྲོ་
 ནས་བསྟོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་
 པ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལྷས་ཅན་དེ་བཞིན་གསེགས། །ཞེས་
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་སྒྲུ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནི། རྒྱས་
 མ་བརྟེད་པའི་འརྟུས་མ་བྱས་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པ། སྒྲུར་ཡང་རྒྱེན་གཞན་གྱིས་བརྒྱར་རུ་མེད་པས་
 ཐ་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་མཛོན་རུ་མཛད་པ་ལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞིང་.....
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མེད་པ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་ནི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གཅིག་སུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་མིག་ནི་སྦྱིབ་པ་དང་
 བཅས་པ་ལ། འདི་ནི་སྦྱིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བལ་བའི་དྲི་མ་མེད་པ། དེའི་སྦྱིར་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷས་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བསྟགས་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་ལ་ཚས་རྟོན་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཚིག་གི་
 དབང་རྒྱུག་རྒྱ་བ་ཆེ། །རྒྱ་བའི་སྦྱོར་མཚོག་རྒྱ་བའི་རྒྱལ། །རྒྱ་བའི་དམ་པ་མཚོག་གི་
 གནས། །རྒྱ་བའི་མེད་གོ་རྒྱགས་པ་མེད། །ཅེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཚས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་རང་
 རྣང་གི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྟེས་ནས། འགགས་པ་མེད་པའི་གསུང་ཚས་ཀྱི་སྒྲུ་

དབངས་ཟབ་མོ་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཀྱི་
པས་ཆོག་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་ལྷན་དང་། སྒྲུབ་ཆེན་པོ། སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་མཆོག་ སྒྲུབ་
ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྒྲུབ་པའི་དམ་པ། སྒྲུབ་མཆོག་གི་གནས། སྒྲུབ་པའི་སེངྒེ་ཞེས་སོགས་མིང་དུ་
མས་བསྒྲགས། སྒྲུབ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གདེངས་ཐོབ་སྟེ། པས་ཀྱི་ཆོལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་
མི་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྤྱལ་སྤྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྤྱི་སྐོ་
ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཀྱན་རུ་ལྟ་བ་མཆོག་རུ་དགའ། །གཟི་བརྩིད་ཕྱིང་བ་ལྟ་ན་སྤྱུག །
འོད་བབས་འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེད། །ལག་ན་འོད་འབར་སྒྲར་བ་པོ། །ཞེས་འཇམ་
དཔལ་ནི་ཆོས་སྤྱུ་ལས་འོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཐ་མལ་པའི་དོན་དུ་
སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་བསྟན་པ། གཞོན་རྒྱུ་ལུས་ཅན་དེས་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་རུས་ཀྱན་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་
སྤྱུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་སྤྱར་མཛད་པས། མཛོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་མཆོག་རུ་དགའ་
བར་བྱེད་པ། གཟི་བརྩིད་མཆོངས་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱིང་བ། ལྟ་ན་སྤྱུག་པ་ཡེ་ཤེས་
ལྡེའི་རང་སྒྲུང་གི་འོད་བབས་པོ་སྐོ་ཆོགས་པ་འབར་བ། སྤྱུགས་ཀར་དཔལ་བེདུས་མཆོན་པ་
སོགས་མཆོན་བབས་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རུས་སྒྲས་པ། ལག་ན་འོད་འབར་པའི་
རལ་གྱི་བསྐྱམས་ཏེ་དེའི་འོད་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པ་སེལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོར་བ།
གཉིས་འཇིན་གྱི་དྲ་བ་གཙོད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་དོན་དུ་སྤྱན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་བསྒྲགས་པའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། སྤྱན་པ་
ཆེ་མཆོག་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཟུག་རྩ་འབྲིན་པ་སྐྱ་ན་མེད། །སྤྱན་ནམས་མ་ལུས་ལྡོན་པའི་
ཤིང་། །ནད་དོ་ཙོག་གི་དབྱ་ཆེ་བ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་སྒྲུབ་པའི་བདག་པོ་ནི། འགྲོ་བ་ནམས་
ཐོག་མེད་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཙོང་ནད་གྱིས་ཟིན་ཏེ་ཆེས་གསོ་བ་དགའ་བ་ནམས་གསོ་བའི་
སྤྱན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་རུ་གྱུར་པ། སྤྱན་པའི་གཙོ་བོ་དམ་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཟུག་རྩའི་མི་
སྤྱུག་པའི་གདམས་ངག་གི་སྤྱན་གྱིས་འབྲིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཞེ་སྤང་གི་ཟུག་རྩ་བྱམས་
པས། གཏི་སྤྱུག་གི་ཟུག་རྩ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བས་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱན་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ།
དེ་ལྟ་བུའི་ནད་གསོ་བའི་གདམས་ངག་གི་སྤྱན་ཟད་པ་མེད་པའི་སྤྱན་གྱི་ལྡོན་ཤིང་སྤྱན་མ་ལུས་
པ་འདུས་པ། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ནད་ཡོད་དོ་ཙོག་གི་དབྱ་

ཆེན་པོ་སྟེ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ལ་བསྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་གྱི་འཛིག་
རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དབྱེལ་འཁོར་ཅན། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ནི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་ལ་མཐའ་མི་མངའ་བར། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་
ཐུང་པ་ཀུན་གྱི་སྡིང་ཏུ་རྒྱལ་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོག་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ།
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དབྱེལ་འཁོར་ཏེ། དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱེལ་འཁོར་སོགས་དབྱེལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་རྒྱབ་པ་ལ་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་བསྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་ས་
བརྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས། །
འགྲོ་ན་གཏུགས་གཅིག་ཡངས་པ་ཉེ། །བྱམས་དང་སྡིང་རྗེའི་དབྱེལ་འཁོར་ཅན། །
དཔལ་ལྷན་པ་རྒྱ་གར་གྱི་བདག །བྱེད་བདག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གཏུགས། །ཞེས་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ནི་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་ཁམས་ན་འཁོད་པའི་འགྲོ་བ་……
རྣམས་མི་ཤེས་པའི་དབང་ལས་འཁོར་བར་འབྱུང་པར་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་……
ལེགས་པར་འཇུགས་པར་མཛད་པ་དང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ན་གནས་པ་རྒྱལ་བསྐལ་དྲུག་པོ་
མི་བཟད་པར་སྦྱང་བ་རྣམས་ལ། ཞི་བའི་ལྷ་སྟོན་པའི་གཏུགས་ལྷ་མེད་པའི་གཅིག་པུ་ཤིན་ཏུ་
ཡངས་པར་བསྐྱེད་བ་དེ་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྡིང་རྗེའི་དབྱེལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྒྱུགས་པ། བད་མ་
འདམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་གནས་སུ་རྒྱལ་བ་རྒྱུར་རི་ལྟར་མཛད་ཀྱང་འཁོར་བའི་
རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་པ་རྒྱ་ཉུ་བུ། རྒྱལ་པའི་ཁྲིས་གར་རྣམས་ལ་སྟོན་
པའི་བདག་ཉིད། རྒྱལ་བདག་རྟོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། འགྲོ་ལ་འདོད་དགུ་རྒྱལ་
བས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པ། ཉན་མོངས་པའི་ཆོ་གདུང་རྒྱབས་པས་གཏུགས་ཆེན་པོ་དང་
འདྲ་བ་སོགས་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་བསྟོན་པའོ། །

ལྷ་པ་ལོངས་སྤྱི་སྒྲོན་ལ་བསྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ། །སངས་
རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་འཆང་བ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་
བཟུན་པ་གཅིག །ཅེས་འཇམ་དཔལ་ནི་ལོངས་སྤྱི་ཡོངས་སུ་རྒྒྱུགས་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་ལོངས་
སྤྱི་དྲུག་སུམ་ཆོགས་པའི་ལོངས་སྤྱི་མདོན་ཏུ་མཛད་པས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟི་

བརྗེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་དཔེས་སྤྲུལ་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་སྐུ་གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་འཆང་བ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱུགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ནལ་འབྱུར་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་
གྱིས་འགྲོ་ལ་ཚས་སྟོན་པའི་གསུང་དབྱངས་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཞེས་བསྐྱུགས་པའོ། །

གསུམ་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཏོད་པའི་མཁུག་བསྐྱུ་བ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་
རིགས་ལྡེའི་སྒྲོན་པ་བཏོད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱུར་དཔལ། །རིན་ཆེན་ཀྱན་
བདག་དབང་ལྷག་ཉེ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཀྱན་གྱི་བདག །རྗེ་རྗེ་འཆང་བ་ཀྱན་
གྱི་རྗེ། །ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སངས་རྒྱུ་རིགས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་རྗེ་
མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྣམ་
པར་སྤྲང་མཛད་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱུག་
པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་འོད་དཔག་མེད་དང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ། རྗེ་རྗེ་འཆང་བ་ཀྱན་གྱི་རྗེ་པོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉེ་རིགས་ལྡེ་ཀྱན་གྱི་རོ་པོར་བཞུགས་
པའོ། །

གཉིས་པ་སྐུ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བཏོད་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་སྤྱུགས་ཆེ་བ། །
སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་སྤྱུགས་ལ་གནས། །སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་སྐུ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱུ་
ཀྱན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་སྤྱུགས་ཆེ་བ་
ཉེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྐུ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་རེས་
དོན་སྤྱུགས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་སྤྱུགས་ལ་བྱལ་ཅིང་གནས་པ། སངས་རྒྱུ་
ཀྱན་གྱི་སྐུ་ཆེ་བ་ཉེ་མཚན་དཔེས་སྤྲུལ་པའི་གཞུགས་སྐུ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་
གསུང་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐུ་གསུང་སྤྱུགས་
མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྒྲོན་པ་བཏོད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་ལྷ་པོ་ཆེ། །རྗེ་རྗེ་ལྷ་པོ་
ཁྱིམ་འོད། །ཆགས་བྲལ་ལ་ཚལ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་འབར་བའི་
འོད། །ཅེས་པ་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་ལྷ་པོ་ཆེ་ལ་མངའ་བཞེས་པ་ཉེ། གང་ལ་བསྟན་ན་

པན་བདེའི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་རྗེ་རྩེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ཞིག་བསྐྱབས་པའི་
སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་ཉོན་མངས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་པ་རྗེ་རྩེ་ལོད་ལྟ་བུ།
གདུལ་བྱ་དམན་པ་ནམས་ལ་ཆགས་བྲལ་ལ་སོགས་པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་ལྡན་པ་ནམས་
ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ལམ་རུ་བྱེད་པའི་སློ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་དབང་རུ་མཛད་པ། གདུག་པ་ཅན་
ནམས་ལ་དུག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་དྲིག་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདུལ་བར་……
མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནམས་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱམས་པའི་ལམ་ཉགས་དང་སྦྱར་ནས་
བཤད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་སྤྱི་ནམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཏྲོད་པ་ནི། རྗེ་རྩེ་ལོད་ཀྱི་ཡུང་རྒྱུགས་སངས་རྒྱས། །
སངས་རྒྱས་བརྗོད་པའི་ཆོས་འཛིན་པ། །དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྟེམ། །ཀྱན་
མཁེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་
ལ་གཟིགས་ཏེ། རེས་འགར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱང་རུ་རྗེ་རྩེ་ལོད་ཀྱིས་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཏེ་བདུད་
འདུལ་བ་དང་། གསར་རུ་མཛོན་པར་རྒྱགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་། རེས་འགར་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བབྱང་ནས་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། དཔལ་
ལྡན་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱ་ལས་སྟེམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བབྱང་སྟེ། གདུལ་བྱ་ནམས་
ཀྱན་མཁེན་ཡེ་ཤེས་འཁོབ་པར་བྱེད་པའི་མན་རག་གི་མཛོད་འཛིན་པ་ཉིད་དོ། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་
པོ་སྤྱ་གསུང་བྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྩེ་བཞི་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་།
རྒྱལ་པོ་སྤྱ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་རིགས་སྤྲགས་རྒྱལ། །རྗེ་
རྗོད་པོར་རལ་གྱི་ཆེ། །ཡེ་ཤེ་མཆོག་སྟེ་ནམ་པར་དག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་
གཙོད། །མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྩེ་ཆོས། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་རེས་འགར་གདུལ་
བྱ་ཁ་ལོ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྱ་འབྲུལ་གྱི་སྤུལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འཆང་བ་སྟེ་ཉོན་པ་དང་།
མཐུ་བྱིན་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གསང་སྟགས་དང་བྱུང་པར་རིགས་སྤྲགས་ཀྱི་……
རྒྱལ་པོ་སྟེ་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། རྗེ་རྩེ་རྗོད་པོ་སྟེ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ཏེ་འགོ་བའི་
སྤྱག་བསྐྱལ་གཙོད་པར་མཛད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་གནད་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེ་ཆེན་
པོ་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། རྣམ་པར་
དག་པ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྟོག་པའི་སྟེགས་བམ་སྟེ་ཕྱག་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོངས་པ་……

དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་གཅིད་པར་མཛད་པས་ན་རལ་གྱི་ལ་མཚན་ཆ་
 ཆེན་པོ་དང་། སྤྱགས་བམ་ལ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཅེས་བསྐྱེད་པའོ། །ཀྱལ་པོ་སྤྱུ་འཕུལ་ཞེས་
 པ་སྤྱུལ་སྤྱུ་དང་། ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཡོངས་སྤྱུ། དོ་རྩེ་རྣམ་པོ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་ལ་
 སྤྱར་བའི་འཆད་ཚུལ་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པར་སྤྱེས་ཞེས་པ་སྤྱོད་
 དཔོན་ཆེན་པོ་མཚོ་སྤྱེས་དོ་རྩེ་དང་། ཆོག་རྒྱུ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུ་ཅུ་ཆེན་པོ་མཚན་བརྒྱད་
 སོ་སོར་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སྤྱར་བའང་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་རེ་རེས་
 འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྤྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་པ་དང་། གསུང་རེ་རེས་གདུལ་བྱའི་དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
 འབྱུང་བ་དང་། འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྤྱེ་ཆོགས་པ་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་སྤྱང་ཞིང་ལྷན་པ་
 སོགས་རེས་པར་ཡོད་པས། བཤམས་བྱུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་གི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་སྤྱེ་ཆོགས་བཞོད་པ་ཀྱན་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པོ། །ཁྱུན་པོ་རང་མཐོང་
 ཅན་གྱིས་བར་བར་དུ་ཆོག་འབྱུ་དུ་མ་བརྟག་ནས། རང་འདོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ་སྤྱེ་ཆོགས་བྱེད་པ་
 བྱི་དེར་མ་གཏོགས་སོ། །

ལུ་པ་ས་བརྟུན་ལམ་ཉགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩ་རྩེ་ཟབ་མོ་རྩེ་ན་རྩེ་ག །རྩ་རྩེ་སྤྱོ་
 རྩེས་དོན་བཞིན་རིག །ལ་རྩེ་ཕྱིན་པ་ཀྱན་རྩེ་གས་པ། །ས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དང་
 ལྷན། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཆོས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་འོད་བཟང་། །ཞེས་
 འཇམ་དཔལ་ནི་དོ་རྩེ་ལྷར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པས། ཉན་མོངས་པའི་
 འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་གྲོལ་བ་ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་
 གཉིས་མ་ལུས་པ་དག་པས་རྒྱལ་བ་སྤྱོ་རྩེ་ན་རྩེ་ག་ཅེས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 དོན་ནོ། །ཟབ་དོན་ཉོགས་པའི་དོ་རྩེ་སྤྱོ་གས་ཏེ་སོ་སོར་ཉོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་སྤྱོད་པའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་རིག་ནས་ཆོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། ས་དང་པོ་ནས་བརྟུ་པའི་བར་
 ཀྱིས་དང་། དེ་སོ་སོར་པར་བྱིན་རེའི་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པ་ཀྱན་རིམ་གྱིས་རྩོགས་པ། ས་
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་བའི་འོད་ལྷར་གསལ་བས་མཐོང་བ་མཐར་བྱིན་པའི་
 འབྲས་བུ་བཟང་པོ་མཛོད་དུ་མཛོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་

སྐྱེས་པ་ཤད་བྱ་གིན་ཏུ་མང་ཡང་པར་བྱིན་གྱི་གཞུང་ནམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དུག་པ་རྒྱད་འདི་འི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། བརྗོད་ཆེན་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་
ཉི། །རྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་། རྗེ་རྒྱུ་གདན་ནི་མ་ལུས་ལྡན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
ནམས་མ་ལུས་འཆང་། །ཞེས་དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་བརྗོད་འབྲུས་ཆེན་པོས་དཔལ་རྒྱ་
འབྲུལ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་ན་སྟིགས་
དུས་ཀྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་རྗེ་རྒྱུ་སྒྲོབ་པ་དང་། རྒྱད་འདི་ནི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་པོ་འཕ་རྒྱལ་
པོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྗེ་རྒྱུ་འབྲུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་བའི་གདན་ནམས་
གནས་སྲུ་བྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ནམས་རྒྱད་འདི་ལ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱད་འདི་ལས་འབྱུང་
བ་ལྟར་གྱི་ཐར་ལམ་བསྐོས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ལུས་འཆང་བ་སྟེ་འཛོལ་པར་འབྱུར་རོ། །

བདུན་པ་མེས་པ་དཔའི་ནམས་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲོ་བྱས་
བཟང་། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་འགྲོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པའི་
འཁོར་ལོ་རྣམས་ཆོག་པ་འཆང་། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐྱེས་མེས་
པའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས། ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ན་རྒྱལ་པ་རྣམས་པ་སྟོན་ཞིང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
ལྟ་བུ། སྒྲོ་བྱས་བཟང་པོ་འཕ་སྒྲོ་བྱས་མི་ཟད་པ་ལྟ་བུ། སའི་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ། འགྲོ་བ་འཛིན་པ་སྟེ་
ནམས་སྟོང་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་
བྱེད་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་བ་ནམས་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་པ་འཆང་བ་...
སྟེ་སྟོན་པར་མཛད་རོ། །

བརྒྱད་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་
སྒྲིའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པ་ནི། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་
བཞིན་འཛིན། །སྟེ་མེད་ཆོས་དེ་རྣམས་རྟོག་། །ཆོས་ཀྱན་རོ་པོ་ཉིད་འཆང་བ། །
ཞེས་བྱིན་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་
པ་དང་། སྟོང་པ་དེས་ནི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པ་
དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནམས་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་
རྒྱལ་ཏེ། རང་རྒྱལ་དེ་ལས་མ་འདས་པར། ཐ་སྟོད་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་པ་རྣམས་པ་
འཆང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་པ་རེས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱན་གྱི་རོ་པོར་འཆང་བ་སྟེ།

མདོར་ན་སྤང་སྟོང་བྱུང་བའི་ལམ་དེས་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱུང་ཅིང་.....
གནས་ལ། དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ནམ་དག་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མས་དག་པའི་སྒྲིབ་རྣམ་དག་
ཉེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྱུ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟེས་པ་སྤར་ཡང་མང་བྱུང་བཤད་ཟིན་པ་
ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེན་ནམ་ནམ་མཁུན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་
སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ཁོང་རྒྱ་ཆུང་པ་འཆང་། ཆོས་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཉེ། །
བྱུང་པ་སྒྲིབ་མཆོག་འབྱུང་བའི་མཐའ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དེས་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འབྲུལ་
བ་དང་བྲལ་བ་ཁོང་རྒྱ་ཆུང་པ་འཆང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་མདོན་
ལུས་བྱུང་རྟོགས་པ་ཉེ། བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་།
མཆོག་བྱུང་བའི་མཐའ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བརྟེས་སོ། །ཡང་། མི་གཡོ་རབ་
བྱུང་བའི་བདག་། །རྟོགས་པའི་སངས་བྱུང་བྱུང་ཆུང་འཆང་། །སངས་བྱུང་ཀྱི་
ཀྱི་མདོན་ལུས་ལ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྗེ་འོད་རབ་གསལ། །ཞེས། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱི་རབ་བྱུང་བར་གཟིགས་.....
པའི་བདག་ཉིད། ལྷ་ན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཆང་བ་ཉེ་བརྟེས་ལ། རུས་གསུམ་གྱི་
སངས་བྱུང་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་མདོན་ལུས་བྱུང་གཟིགས་པ་ལྟར། འཇམ་
དཔལ་གྱི་ཐུགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཆ་སྤྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྗེ་འོད་རབ་བྱུང་གསལ་
བས། ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའོ། །

བཞི་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་
བསྟོན་པ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་སྐྱུའི་སྒྲིབ་ནས་བསྟོན་པ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས།
དང་པོ་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། འདོད་པའི་དོན་བྱུང་དམ་པ་
ཉེ། །རྟོག་མཛད་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤྱོད་ལ། །མགོན་པོ་མེམས་ཅན་ཀྱི་མཆོག་།
མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུང་བྱུང་། །ཉོན་མཛད་གསུལ་བྱུང་གཅིག་དཔའ་བ། །མི་
ཤེས་དབྱ་ཡི་དྲེགས་པ་འཛིན་ས། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
སྒྲིབ་ནས། །འགྲོ་བ་སོ་སོའི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་པ་ནི་མཛད་པའི་མཆོག་དམ་པ་

དང་། སེམས་ཅན་ངན་སོང་ཏུ་སྐྱེང་བ་ནམས་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་
སྐྱེང་བར་མཛོད་པ་སོགས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་
མཆོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། ཉོན་མོངས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ནམས་དང་གཟུལ་འབྱེད་པའི་ཆོ་ན་གཅིག་
ཏུ་དཔའ་བ་མི་ཤེས་པའམ་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དགྲ་དེའི་དྲེགས་པ་.....
འཛོམས་ཏེ་སྤྱིབ་གཉིས་མ་ཡུས་པ་སྤངས་པ་སོགས་སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱ་
ནས་བསྟོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚས་སྐྱུ་ལྷོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྟོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཚས་ཀྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ནི་འཇིགས་པ་མེད། །རྣམ་རིག་རྣ་ཚོགས་གཞུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱད་དང་ལྡན། །དངོས་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་སྟོ། །ཕྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་སྟོགས་སྤངས་པ། །ཞེས་པའི་དོན། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་བརྟེས་པའི་ཚས་སྐྱུ་དེ་ནི། ཚས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་གཅིག་ཤུར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་དོན་དེ་ནི་གནོད་པས་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རྣམ་པར་རིག་པ་རྣ་ཚོགས་པ་སྟེ་ཡུལ་ཀྱང་གཟིགས་པ། གཞུགས་སྐྱ་སྟགས་ཕྱི་ལྷོ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་སྟོ་ལུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱད་དང་ལྡན་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་རྣམས་དགའ་བ་སྟེ་གནས་ལུགས་ལ་མ་འཁྲལ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་སྟེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དཔྱེར་མི་བྱེད་པ་སོང་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་ཡུམ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྒྱུར་བ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱས་བརྟན་པའོ། །དེ་འདྲའི་སྟོ་མཚོག་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པས་གནོད་པ་མི་རུས་པར། ཐམས་ཅད་སྤངས་ཐོབ་པའི་སྤངས་པ་བདེ་གཤེགས་བརྟེས་པ་སྟགས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་ཁོངས་སྐྱུ་ལྷོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལྟེ། རྒྱུན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་བཟང་རྩྭ་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས། །སེན་མའི་འོད་ནི་གས་ཆེར་དམར། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མཛོད་དུ་མཛད་པའི་ཁོངས་སྐྱུ་དེ་ནི། སྟོན་ལམ་དང་སྟོང་རྒྱུ་དབང་གིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་དཀར་དག་པ་བཞིན་དུ་དཀར་..... ཞིང་དྲངས་པ་ཐུགས་རྒྱུ་བའི་བསེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ཀའི་ལྷ་འོད་དང་འདྲ་བ། སྐྱུ་ལུས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་གུར་བྱིས་ཡང་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས་པ། ཐུག་ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་ཤས་ཆེར་དམར་བ་སྟགས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རུས་སྤྱས་པ་..... སྟགས་མཚན་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཁོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཡང་། ཚོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཆེ། །སྐྱ་མཚོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ཅན། །ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། །

སངས་རྒྱལ་ལྷོ་པའི་རྒྱ་དང་ཐུག་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱུན་རྒྱུད་པ། ཞེས་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤངས་ལས་ཤར་བའི་སྐྱ་མཆོག་ ལྟ་བུའི་ཙུང་པན་བཟང་པོ་མཐོན་ཀའི་ཆེ་
 ཐན་དང་། དབུ་སྐྱ་ཡང་ལྟ་བུ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་མདངས་འཛིན་པ་ཅན། ལྟ་བུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་འདྲ་ཆགས་པའི་དོ་ཤལ་དང་མགུལ་རྒྱ་སྟགས་རྒྱ་རུ་མའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ།
 སངས་རྒྱལ་མི་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་པས་དབུ་བརྒྱན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟགས་མང་
 པོར་སྐྱ་པ་སྐྱ་ཆོགས་པས་འགེངས་ཤིང་རྒྱུད་པ་སྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའོ། །
 གཉིས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱང་སྟགས་
 ས་བརྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པ་ནི། རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་སྟོབས་ཆེན་ཐུག་། དེ་ཉིད་དྲན་པ་
 ཆེན་པོ་འཆང་། དྲན་པ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ། བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་སྟོན།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྩལ་རིགས། ཡང་
 དག་སངས་རྒྱལ་ལམ་རིགས་པ། ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། འདུན་པ་དང་། བཙོན་
 འབྱུག་། རྒྱུད་པ། སེམས་རྣམས་གྱིས་བྱེ་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་བཞེས་པས་སྟོབས་ཆེན་
 པོ་དང་ལྡན་པ། ལྷན་དང་། ཆོར་བ། ཆོས། སེམས་ཏེ་བཞིས་བྱེ་བའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་
 ཆེན་པོ་བཞི་འཆང་བ། དྲན་པ་བཞི་པོ་དེར་མ་ཟད། ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྟགས་པའི་སྟོབས་ལྡན་
 དང་ལྡན་པས་བརྟན་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ དེ་
 བཞིན་རུ་བཙོན་འབྱུག་ དགའ་བ། ཤིན་རུ་སྤྱངས་པ། ཆོས་རབ་རུ་རྣམ་འབྱེད། དྲན་པ།
 བྱང་སྟོམས་སྟགས་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བརྟན་ནི། དེས་དོན་གྱི་མཆོད་པའི་རྣམ་ཡིན་པས་
 སྟོན་དང་མེ་རྟོག་གི་སྟོན་བརྟན་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། མ་འབྲེས་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་སྟགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུས་མཛེས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ། དེ་བཞིན་རུ་རྟོགས་པ། དག་ལས་གྱི་མཐའ། འཆོ་བ། རྩལ་བ། དྲན་པ། ཉིད་འཛིན་དང་
 བཅས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྩལ་བཞིན་རུ་རིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཞོང་རུ་དངོས་སུ་མ་བརྟན་པའི་བྱང་སྟགས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་སྟགས་པའི་ཡང་དག་པར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་ལྷན་པ་རིགས་པ་སྟེ་བསྟོམས་པས་མཐར་ཐྱིན་པར་
 མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་མཐར་ཐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་འཕྲིན་ལས་འཇུག་རྩལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་པ་ནི།

སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། །སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་འརྱལ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མཐོགས། །ཞེས་འཇམ་
 དཔལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཞི་བར་མི་གནས་པར་མ་ཟེད། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཤས་ཆེར་ཆགས་
 པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་སྟིང་རྩེས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟིང་རྩེས་དབང་ཏུ་བྱུར་
 ཀྱང་། ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་བཞིན་པ་ལས་མི་
 འདའ་བར་མཉམ་རྩེས་འདྲེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་པ་དང་
 འཆམ་པའི་འཕྲིན་ལས་འརྱལ་ཅིང་། དེའི་དོན་མཛད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡུན་དུ་སྒྲིགས་པ་
 དང་། བསྟེལ་བ་སོགས་མི་མངའ་བར། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བྱུར་
 བས་འརྱལ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་
 གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཕྱང་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། །ནམ་དག་ཕྱང་པོ་ལྷ་འཆང་བ། །
 ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་རི་
 ལྟར་ཡོད་པའི་དོན་རྣམས་ཤེས་ནས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤུལ་པ་བརྟན་ནས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་དད་པ་ལ་བཀོད་ཅིན་ནས། གཟུགས་ཀྱི་
 ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡི་དོན་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་།
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱང་པོ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་སྟེ་ལྷ་མཐར་ཐྱིན་པར་འཆང་ཞིང་། འཆང་བྱ་བར་
 མཛད་དོ། །ཡང་ན་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོན་དུ་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་ངེས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལས་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངེས་འབྱུང་གི་
 ལམ་ལ་མཁས་ཤིང་ལམ་དེ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཚུལ་ལས་བསྟོན་པ་ནི། རེས་འབྲུང་ཀྱན་གྱི་
 མཐའ་ལ་གནས། །རེས་པར་འབྲུང་བ་ཀྱན་ལ་མཁས། །རེས་འབྲུང་ཀྱན་གྱི་ལམ་ལ་
 གནས། །རེས་པར་འབྲུང་བ་ཀྱན་སྟོན་པ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་འཁོར་བ་
 མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་གཟིགས་ཤིང་རེས་འབྱུང་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གཟིགས་ནས།
 སྟོན་དེ་དག་ཀྱན་ནས་སྤངས་པའི་ཆོས་སྤུལ་གནས། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཀྱན་
 ལ་མཁས། དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན། རྒྱུས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་
 ཏེ་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཀྱན་རྫོགས་པ་དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཀྱན་སྟོན་

ཅིང་འདྲམས་པར་མཛད་པའོ། །འདི་ལ་ཞིབ་ན། དང་པོ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ།
བར་དུ་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། མཐར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པ་
སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཤད་དུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ལས་བཙམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་རང་རྒྱལ་དང་སྤུན་མོང་པའི་ངེས་འབྱུང་ལས་བཙམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ནི། ཡན་
ལག་བརྒྱ་གཉིས་མིང་རྩ་བརྟོན། །དག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་། །ཞེས་ཀླང་པ་སྤྲ་
མས། མ་རིག་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཚོངས་པའི་ཆ་སོ་སོ་ལས། བདེ་འགྲོ་དང་
རན་འགྲོ་སོ་སོར་འགྲོ་བའི་ལས་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད། དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་དེ་ལས་མིང་
གཟུགས་སོགས་རིམ་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱེ་མཆེད། རེག་པ། ཚོར་བ། སྤྲེད་པ། ལེན་པ། སྤྲིད་
པ། རྒྱེ་བ། སྐ་ཤི་རྣམས་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཚུལ་རྣམས་
འཇམ་དཔལ་གྱིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ནས་སྤྲིད་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
བརྟོན་པ་སྟེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བསྟན་ལ། ཀླང་པ་སྤྲེ་མས། སྐ་ཤི་ལ་
སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ལ། རྒྱེ་བ་འགོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་འགོག་པ་ལ་སྤྲིད་
པ་འགོག་པ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་སྟོན་གི་སྟོན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་དག་
པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེའི་ཚུལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མཛད་ནས། རང་རྒྱལ་རྣམས་
དང་སྤུན་མོང་པའི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་
གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་གཞག་དང་། འཕེན་བྱེད་དང་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་ཞིབ་དུ་
ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་དུ་མང་བས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་
འབྱུང་ཕྱོག་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
ཀླང་པ་སྤྲེ་མ་འདི། རྒྱེ་ལ་བྱིས་བརྒྱ་གཉིས། ནང་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ། གཞན་འཕོ་ཆེན་བརྒྱ་
གཉིས་སོགས་དག་པའི་མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་དང་སྤུན་མོང་པའི་ངེས་འབྱུང་ལས་བཙམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ལ་བཞི་ལས།
དང་པོ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཅན། །
ཞེས་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ།
སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཏྲུན་འབྱུང་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། དེ་སྤང་བའི་ཏྲུན་འབྱུང་བདེན་པ།

སྤྱང་བྱེད་ལམ་ཉམས་སྤྱེལ་པའི་ལམ་བདེན། དེའི་འབྲས་བུ་འགྲོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་
འགྲོག་བདེན། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་བཞིའི་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་མཁྱེན་ནས། བདེན་བཞིའི་ནམ་
པ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ་ནི། **ཤེས་པ་བརྒྱད་པ་རྟོགས་པ་འཆང་།** །
ཞེས་ཤེས་བྱེད་བཅུ་དྲུག་གི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ། རྗེས་སྤྱེས་
པ། ལྷག་བསྐལ་ཤེས་པ། ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་པ། འགྲོག་པ་ཤེས་པ། ལམ་ཤེས་པ། ཟད་པ་ཤེས་
པ། མི་སྦྱོལ་བ་ཤེས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་
ཡོངས་སྤྱེས་པ་བརྒྱད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སོགས་བཞི་ད་ཚུལ་སྟོན་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། གང་
ལྟར་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་གནད་ནམས་ཤེས་ནས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་
ཐུགས་ལ་འཆང་བའོ། །

གསུམ་པ་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ་ནི། **བདེན་དོན་ནམ་པ་བཅུ་**
གཉིས་ལྟན། །ཞེས་འདི་ལ་ཡང་བཞི་ད་ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཆོས་འཁོར་
སྐྱར་བའི་ཆོ། བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས་ཏེ་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་སྤྱེས་པ་ལྟར།
འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་འཁོར་སྐྱར་བར་མཛད་དོ། །
བཞི་པ་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲི་ནས་བསྟོད་པ་ནི། **དེ་ཉིད་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག** །ཞེས་
བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་།
སྤྱང་བ་དང་། བདག་མེད་པ་བཞིར་སྦྱོར་པ་བཞིན་ཀྱན་འབྱུང་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་
བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་གི་དེ་ཉིད་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རིག་པ་སྟེ་.....
མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་འདོམས་པར་མཛད་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་སྤྱང་
ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་། སྤྱེས་དོན་དགའ་བཞི་ནི་ལྷགས་འབྱུང་སྟོན་གི་བཅུ་དྲུག་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ངོས་
འཛིན་པའི་བཤད་ཚུལ་ཡང་ཡོད་ལ། འདི་སྐྱར་གྱི་དོན་ཆོན་ནམས་མིང་ཅན་ལས་བྱི་བར་མ་
རུས་ཀྱང་། སོ་སོའི་དོན་ཞིབ་པར་གཞུང་ཆེན་པོ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ལས་བསྟོད་པ་ནི། **ནམ་པ་ཉི་ཤུའི་**
བྱང་ཆུབ་པ། །**ནམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རིག་མཆོག** །**སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པའི་སྤྱེ**
བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། །**སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས།** །**ཤེས་ས་**

གྲི་སྐད་ཅིག་དོན་ཀྱན་རིག་། ཅིས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བཤད་ན། མིག་སྟགས་
 དབང་པོ་ལ། གཟུགས་སྟགས་ལྟལ་ལ། ཇི་ཆུང་དབང་པོ། ཁའི་དབང་པོ། ལག་པའི་དབང་པོ།
 ཀླུ་པའི་དབང་པོ། བཤང་བའི་དབང་པོ་སྟེ་ལུས་དབང་ལ། ལུས་དབང་གི་བྱ་བ། ལུ་བ་དང་
 བཤང་བ་འདྲོར་བ་གཉིས། འགྲོ་བ། ལེན་པ། བརྗོད་པ་སྟེ་ལྷ་བསྟོན་པས་ཉི་ཤུ་པའི་རྣམ་པ་
 ཉི་ཤུས་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་སྟོན་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ་ཞེས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མང་
 མིན་པ། སྟགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་བསྟུང་བ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྟོན་པ་
 སྟགས། ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱན་རིག་སྟེ་གཞན་
 ལའང་འདྲོམས་པར་མཛད་པས་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་རིག་ཅེས་དང་། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ཞིང་
 ར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དབྱེ་བ་སྟགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱེད་པར་མཛད་པ་དང་། དུས་
 སྐད་ཅིག་མ་རེར་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཉྟགས་པ་སྟེ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་.....
 དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྟོན་སྐད་ཅིག་རེར་གང་སྟེས་པ་རྒྱན་ཆད་ཀྱི་དོན་
 རྣམས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་མ་འབྲུལ་བར་མཁྱེན་ནས་དེ་དང་འཆོམ་པའི་དོན་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་མཐར་སྟག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟབ་པའི་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ནི། ཐེག་
 པ་སྣ་ཆོགས་ཐབས་རྒྱལ་གྱི། འཁྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རེས་
 འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བྱར་གནས། ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་
 གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཆེ་འདིར་བདེ་བའི་ཐབས་དང་། ལ་ལ་ཞིག་ལ་སྤྱི་མ་མངོན་མཐོ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱལ་དང་། འགའ་ཞིག་རང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས། འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་
 སྟགས་སོ་སོའི་སྟོང་མཐུན་པར་ཐབས་ཏེ་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་.....
 དཔྱད་མཛད་པ་སྟེ་དོན་བཟླས་ཤིང་དབྱང་ནས་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་རིགས་སོ་སོའི་རེས་འབྱུང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཅན་ཀྱན་ཀྱང་འབྲས་བྱ་ཐེག་པ་.....
 གཅིག་གི་སར་གནས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། ཇི་ཡང་ཉན་རང་སྟགས་རང་རང་གི་
 བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་འབྲིད་པ་ཅོམ་ལས། མཐར་སངས་རྒྱས་སུ་འགོད་པ་པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའི་ལྷགས་དང་། དེ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་མཐར་སྟགས་སྟེ་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དགོས་པ་ནི་སྟགས་
 སྟེ་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། མཐའ་སྟག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟབ་པའི་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་སྟོས་པའོ། །

བཞི་པ་སྟངས་གཉེན་གྱི་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟངས་བྱ་སྟངས་

ཚུལ་ལས་བསྟོད་པ་དེ་ལ་ཡང་དུག་ལས། དང་པོ་ལས་ཉོན་ལྷངས་པའི་ཚུལ་ལས་བསྟོད་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག །ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །
 ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་ཙུ་ཉོན་དང་ཉེ་ཉོན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་.....
 པའི་ཁམས་རྣམས་རྩ་བ་ནས་དག་ཅིང་། འཁོར་བའི་རྩུག་བསྐལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁམས་
 རྣམས་ཀྱང་ཟད་པར་མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་འང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲེན་པར་མཛད་
 ལ། གཞན་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱང་ལས་མ་ཟད་པར་དག་བཅོམ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡོད་
 པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་རྩ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩོན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩ་བོ་རྩ་མཆོ་
 ཀྱན་ལས་བཞུལ། །རྩྱུར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི།
 འདྲོད་པའི་རྩ་བོ། སྤྱིད་པའི་རྩ་བོ། མ་རིག་པའི། ལྟ་བའི་རྩ་བོ་སྟེ། རྩ་བོ་བཞིས་སྤྱིད་པའི་རྩ་
 མཆོར་བྱིར་བའི་རྩུག་བསྐལ་གྱི་གནས་ཀྱན་ལས་བཞུལ་ཞིང་། ཀྱན་ཏུ་རྩྱུར་བའི་དགོན་པ་ལས་
 བྱུང་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྩུག་བསྐལ་གྱི་རྩོན་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་
 སྤངས་པ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་ངོས་བཟུང་ཞིང་དེ་
 སྤངས་པའི་ཚུལ་ལས་བསྟོད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀྱན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་
 བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས།
 ཁོང་ཁྱོ། ད་རྩལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཆོམ། ལྟ་དན་སྟེ་རྩ་ཉོན་དུག་ཁོ་བ། འཁོན་འཛིན། འཆབ་
 པ། འཆིག་པ། སྤག་དོག་ཁེར་སྟེ། སྐྱུ། གཡོ། རྩལས་པ། རྣམ་འཛོ། རོ་ཆ་མེད་པ། ཁྲེལ་མེད་
 པ། རྩུགས་པ། རྟོད་པ། མ་དད་པ། ལ་ལོ། བག་མེད། བརྟེན་ངས། ཤེས་བཞིན་མེད་པ།
 རྣམ་གཡེང་སྟེ་ཉེ་བའི་ཀྱན་ཉོན་ཉེ་ལྷ་སོགས། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་
 པར་མཛད་དོ། །

བཞི་བ་སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩྱུང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཐབས། །ཞེས་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱམས་པ་དང་རྩྱུང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་ཉེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདག་མེད་པའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་བུ་འབྲེལ་བའི་གཉེན་པོས། རྐྱབ་གཉིས་འཛོམས་པར་མཛད་པའོ།

ལྷ་པ་ནམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པའི་སྐོན་ས་བསྟོད་པ་ནི། རྟོན་ཡོད་འགྲོ་བའི་
རྟོན་བྱེད་པ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་དེ་ནི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་དང་། སྤང་
བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཐབས་ཤེས་ལ་མཆོན་མར་བཟུང་བའི་ནམ་རྟོག་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་པར།
སྤང་གཉེན་སྦྱོར་ནས་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་ལ་དོན་གང་གིས་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཀྱན་
མཁྱེན་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལས་གཤེས་བར་མེད་པའོ། །

དུག་པ་སྤྱོད་གཉིས་རི་ལྟར་སྤངས་ཚུལ་ལས་བཅམས་ཏེ་བསྟོད་པ་ནི། འདྲ་ཤེས་ཀྱན་ཀྱི་
རྟོན་སྤངས་ཤིང་། །ནམ་ཤེས་རྟོན་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཀྱི་ས་པོན་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱན་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་...
པ་སྤངས་ཤིང་། ནམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་དང་། དེའི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་
འབྲུལ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་མཛད་པས་ན། སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་ས་པོན་སྤངས་པས།
སྤྱོད་པ་ནམས་སྤངས་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་གཉིས་སྤང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མཐར་ཐུག་བཤད་པའི་སྐོན་ས་བསྟོད་པ་ནི།
སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཡུལ་དང་ཟུན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་ཡིད་རིག་པ། །སེམས་
ཅན་ཀྱན་ཀྱི་ཡིད་ལ་གནས། །ཞེས་སྤྱོད་གཉིས་སྤང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མཐར་ཐུག་ནི།
སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་ས་པོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པར་.....
དག་པའི་ཡུལ་དེ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། གནས་རིགས་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་གནས་
ལྷགས་རི་བཞིན་རིག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ཉིད་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་ཡིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱབས་ནས།
རང་བཞིན་ནམ་དག་དེ་རང་གིས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། རོར་བྱ་གྱི་དོར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྒོ་
བྱར་གྱི་དྲི་མ་དེ་དག་པར་བྱས་ན་སྤྱོད་པ་སྤངས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པར་རྒྱས་ལ། དེ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ཆོས་སྤྱིའི་བཅས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་དབང་ལས་སོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྐོན་ས་བསྟོད་པ་
ནི། དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག །སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཆེན་པར་བྱེད། །
སེམས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་ཡིད་དགའ་བ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ནམས་

ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དྲི་མས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་རང་ཤེས་པས།
འཁོར་བར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེས་ལ་སྐྱུགས་ཆེས་གཟིགས་པའི་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་.....
སེམས་དང་མཐུན་པར་འདུག སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་ཡིད་ཆེན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་
དགའ་བ་ཆེར་རྒྱས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འདུག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། སྤང་བ་མཐར་ཕྱིན་འབྲུལ་
བ་མེད། །རྟོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐྱངས། །རྟོན་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་སྒྲོ། །
ཀྱན་རྟོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག །ཅེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོགས་གཉིས་
བསགས་ཏེ་སྤང་བའི་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སྐྱུགས་ལ་འབྲུལ་བའི་རྟོར་བ་ཐམས་ཅད་
སྤངས་པ་དང་། རང་རྟོན་གཞན་རྟོན་གཉིས་ཀའི་རྟོན་དེ་རྟོན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་
པའི་སྒྲོས་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་རྟོན་སྐྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་རྟོགས་ཏེ་དེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་...
རྟུ་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུའི་སྒྲིན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། སྤང་བ་ལྷ་རྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྤང་
ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སྤང་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་
རྒྱས་ཀྱང་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་། །ལྷས་མེད་ལྷས་ཏེ་ལྷས་ཀྱི་མཆོག །ལྷས་ཀྱི་མཐར་
ཉི་རྟོགས་པ་ལོ། །གཞུགས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱན་རྟུ་ལྟོན། །རྟོར་བྱ་ཆེན་པོ་རྟོན་ཆེན་
རྟོག །ཅེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤང་བ་ལྷ་ལ་བདག་རྟུ་ཞེན་པའི་རྟོན་
གྱིས། འཁོར་བར་འབྲུམས་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་རབ་རྟུ་མནར་བ་དང་། རྟུ་གསུམ་སྟེ་འགྲོ་བ་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་ལས་དང་སྦྱེ་བ། ད་ལྟའི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད། སྤང་གང་རྟུ་སྦྱེ་བའི་ལྷས་
དང་ལས་སོགས་མདོར་ན་སྤང་ཅིག་རེའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་བྱེ་བྲག་བྱེད་.....
པར་མཁྱེན། མཁྱེན་པའི་སྤང་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་པར་གཟིགས་པས་
རྟོགས་སངས་རྒྱས་སྟེ་མཁྱེན་པའི་ཆུལ་ལ་བསྐྱུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱུའི་
རང་རྟུ་རོ་གཅིག་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་བ་དང་། ཐ་མལ་ལྷ་བྱུའི་གདོས་
བཅས་བཅ་ཆོས་སུ་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷས། ལྷས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག ལྷས་ཀྱི་མཐར་སྐྱུག གཞན་རྟུ་མི་འགྱུར་བའི་རྟོ་རྩེའི་སྐྱུ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པའོ། །དེ་
ཐོབ་ནས་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་འགྲོ་བའི་རྟོན་མཛད། དེར་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུ་

བསྟན་པ་སྐད་ཀྱི་མཛད་པ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེར་མཚན་པའི་ནོར་བུའི་རིན་པོ་
ཆའི་ཏྲོག་ལྟར་ཅེས་ལུལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་སྐུ་དང་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །

ལྷ་བ་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུའི་སྒྲོ་ནས་
བསྟོན་པ་དེ་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྲེགས་ལམ་ལ་བསྟོན་པར་བསྟན་པའི་
སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་རྟགས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ལྷ་ན་
མེད། །གསང་སྤྲེགས་ལམ་སྤྱང་ཡི་གེ་མེད། །གསང་སྤྲེགས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། །
ཞེས་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་སྐུ་
ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྲེལ་མེད་པ། གསང་སྤྲེགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ན་ལས་བྱང་བ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། སོ་སོ་རང་རིག་གིས་མྱོང་བ་ལས་ཡི་གས་
བཟོན་དུ་མེད་ལ། གསང་སྤྲེགས་ཆེན་པོ་སྟེ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་པ་
ལས་བྱང་ལ། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་སྟེ། རིམ་པ་དང་པོའི་ཆེ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་ནལ་འཁྱར་
དང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཆེ་བྱིན་གཞན་གསུམ་སྤྱར་ནས། སྤྱང་གཞི་སྒྲོ་གསུམ། སྤྱང་ས་
འབྲས་རྩི་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་བརྟེན་ཏེ་གཞན་ལ་འང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་.....
འདྲམས་པར་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྲེགས་ལམ་གྱི་ཆེ་བ་བཟོན་པ་ནི། གསང་སྤྲེགས་དོན་ཀྱན་སྦྱང་བ་པོ། ཞེས་
གསང་སྤྲེགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་དེས་ནི། ལས་བཞི་བྱུང་བ་བྱུང་སྐད་ཀྱི་སྤྲེགས་སྤྲེགས་པའི་དངོས་བྱུང་
དང་། སྤྲེགས་པ་མཛོན་པ་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་སྐད་ཀྱི་སྤྲེགས་དོན་ཆེན་མཁུས་པ་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་
ཐབས་མེད་དུ་མི་བྱང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་བྱུང་བྱུང་ནས་གཞན་ལ་དངོས་བྱུང་སྦྱུལ་བ་པོ་
ཞེས་བསྐྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྤྲེགས་ལམ་གྱི་གནད་སྟོན་པའི་ཨེ་ཤྲི་སྐབ་ཚུལ་ནི། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། །
སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལ། ཐིག་ལེ་སྤྱང་བ་ཡི་གེ་བྱུང། །རྣམ་པ་ཀྱན་ལྟན་རྣམ་པ་མེད། །
ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་སྟེ་མི་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཡི་གེ་སྟེ་སྤྲེགས་བཟོན་དུ་
མེད་ཀྱང་གཞི་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལས་དུ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སྤྲེགས་ཀྱིས་བྱུང་བའོ། །ཁམས་སོ་
དུག་སྟེ་ཆོན་ལྟར་བྱས་པའི་སྤྱང་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་ལྷ་འདུས་པ་ལས། རྒྱ་གར་ན་རིའི་ཡི་གེའི་
གཞུགས་ཀྱི་ཤྲི་བྱུང་པ་དང་། སྟེ་ཆོན་དུག་དུ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་དུག་འདུས་པ་ལས་ཨེ་ཡིག་གི་

གཟུགས་སུ་གྲུབ་ལ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཆ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བྱི་མས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་
སྟོང་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་གནད་མ་ལུས་པ་ཡི་གེ་འདི་གཉིས་ལ་ཚང་ཞིང་། འདིའི་
ཡིག་གཟུགས་གྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོའི་དོན་མཆོན་ཚུལ་དང་། དེ་ཡི་གེ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་ཚུལ།
སྐྱ་བརྒྱབ་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། ཡི་གེ་ལྷ་ནི་
འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲུགས་ཨ་ར་བ་ཙ་ན་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་ནི་ཨོ་ལྷ་གི་ཤུ་རི་ལྟེ་ལ་བྱེད་
པ་དང་ཨོ་ལྷ་གྱེ་དྲི་ན་མ་ལ་བྱེད་པ་སོགས་འཆད་ལུགས་མང་ལ། གང་ལྟར་ཀྱང་ཨོ་ལྷ་གིས་
མཆོན་པའི་ཐབས་ཤེས་གྱི་ལམ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་སོགས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་
མཛོད་ཏུ་མཛད་པའོ། །

བཞི་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བརྟན་པ་ནི། **བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡན་**
ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། ། ཞེས་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བརྟུན་པས་ལས་རྒྱུ་རྒྱ་
ཏིར་འདུས། རྟེ་བའི་མེ་སྐར། སྤྱི་པོའི་རྩྭ་ཡིག་ཞི་བའི་རྒྱ་དེ་ལས། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་
ཤེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱེད་བརྒྱད་དང་། དེའི་ཕྱེད་བཞི་རྟེ་ཐིག་ལེ་བཞི་འམ་
དགའ་བཞི་ལ་བཤད་དོ། ཐིག་ལེ་བཞི་ནི། གཉིད་འཁྱུག་གི་ཐིག་ལེ། མི་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ། སད་
པའི་ཐིག་ལེ། བཞི་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་རྟེ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཐིག་ལེ་སྟེལ་བའམ། དགའ་
བཞི་བརྟེན་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་དེ་ནི་ཡན་ལག་མེད་པ། ཆ་མེད་
པ། རྩིས་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་རྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱུར་ལམ་གྱི་བྱེད་པར་ལྷ་
ན་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་པོ་ཞེས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་པའོ། །

ལྷ་པ་སྐྱབ་བྲལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཏིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་བརྟུན་པ་
ནི། **བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྩེ་མོ་ཅན། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀྱན་ཤེས་ཤིང་། །**
ཏིང་འཛིན་རིགས་དང་རྒྱུད་རིག་ལ། །ཏིང་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་གྱི་མཆོག ། ཅེས་
སྐྱབ་བྲལ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག །
བསམ་གཏན་བཞི་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་རུ་འཕགས་ཤིང་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་
ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རྟོག་དཔྱད་སོགས་ཡན་ལག་ལ། དེ་བཞིན་རུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་
ཡང་ཡན་ལག་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཞི་
ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་སོགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་ཅིང་།

ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་དང་། དེ་འབྲུབ་བྱེད་དང་། ལམ་གྱི་རིགས་གང་ཏུ་གཏོགས་
པ་དང་། དེ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་གང་ཟག་གི་རིམ་ལ། རྒྱད་ལ་རི་ལྟར་སྟེ་བ་སོགས་རིག་པ་སྟེ་
མ་ཁྱེན་ལ། ཏིང་འཛིན་གྱི་མཆོག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སྟངས་
གཟུགས་ཀྱི་ལུས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་བརྟེན་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་གཟུགས་སྤྱི་སྟོན་ནས་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོངས་སྤྱི་སྟོན་ནས་བརྟན་
པ་ནི། ཁོངས་རྒྱུད་རྫོགས་སྤྱི་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མངོན་ཏུ་མཛད་པའི་
ཡོངས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་དེ་ནི། ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གཟུགས་སྤྱི་ཀྱན་གྱི་བདག་
པོའམ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ནས་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་སྟོན་ནས་
བརྟན་པ་ནི། རྒྱལ་པའི་སྤྱི་སྟེ་སྤྱི་ཡི་མཆོག་ །ཅེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་
མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་བརྟན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པའི་བཀོད་
པ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས། སྤྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ནས་བརྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་
འཆང་བ། །སྟོགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་པ་སྤྱི་མཆོག་འབྱེད། །རྩི་བཞེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
ལ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་བ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ཏུ་རྒྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ་མཛད་ལ། སྟོགས་བརྒྱུད་ཞིང་ན་རྒྱལ་པ་སྤྱི་མཆོག་པར་འབྱེད་པ་དང་།
དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པས། ཁམས་དང་མོས་པ་རི་བཞེན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་དྲེགས་པ་ཅན་འདུལ་བའི་ཚུལ་ལས་བརྟན་པ་ནི། ལྷ་དབང་ལྷ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ། །
ལྷ་ཡི་བདག་པོ་ལྷ་མིན་བདག་ །འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲ། །འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་
བྱེད་དབང་རྒྱག་པོ། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས། ལྷ་སྐབས་གསུམ་པ་རྣམས་དང་།
ལྷ་ཡི་དབང་པོ་སྟེ་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པའི་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་བདག་པོ་སྟོབས་
ལྷན། འཆི་མེད་དབང་པོ་འདོད་ལྷ་དབང་རྒྱག་ ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མཁན་སྤར་བུ། འཛོམས་བྱེད་
བྱེད་འཇུག་སོགས་དྲེགས་པས་འབྱིང་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་
པོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་དེ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཆོས་བརྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་

ནས་བསྟོད་པ་ནི། སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བཞུགས་པ། རྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཟླ། །
འཇིག་རྟེན་སྦྱགས་བཅུར་རབ་བྱགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་བདག་ཆེ་བ་ལ། །ཞེས་འཇམ་
དཔལ་སྡུ་བའི་དབང་ཕྱག་གིས། །འགྲོ་བ་རྣམས་སྲིད་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གཙུག་པ་རྣམས་བཞུགས་པ་སྟེ་འཇིགས་པ་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཆོས་་་་
རྟོན་པའི་རྟོན་པ་གཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སླ་མ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཅེས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་སྦྱགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀུན་ན་རྟོན་པའི་བྱགས་པས་བྱུང་བ། །དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་མཛད་པའི་སྦྱོན་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྤྱལ་པས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྐོར་ནས་བསྟོད་པ་ནི།
བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྟོང་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བཞོས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་
མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཤུལ་རྩ་སེལ། །དཔའ་བོ་བརྟུང་དག་
བརྟུང་འདུལ་བ། །བརྟུང་བཞིའི་འཇིགས་པར་སེལ་བར་བྱེད། །བརྟུང་གྱི་དཔུང་
རྣམས་པམ་བྱེད་པ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་ལས་ཉོན་གྱི་ཞགས་
པས་བཅིངས་པ་རྣམས་གདོན་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་རུ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྟོང་
རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡ་ལད་གྱོན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། །མདའ་གཞུ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ། །རྩ་
བོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཕྱག་མཆོན་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་སོགས་
ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་སྤོངས་ཆེན་གྱི་གཤུལ་རྩ་རབ་ཏུ་སེལ་བ་སྟེ་ཆར་གཙོད་པར་་་་
མཛད་པས་ན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། །བརྟུང་གྱི་དག་ །བརྟུང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་རབ་ཏུ་
བྱགས་ཤིང་བསྐྱགས་པར་བརྗོད་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ཡང་། །སྤང་བའི་བརྟུང་དང་། །ཉོན་མོངས་པའི་བརྟུང་། །འཆི་བདག་གི་བརྟུང་། །ལྟ་བུའི་
བརྟུང་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་བཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་ཞིང་སེལ་བར་མཛད་་་་
དེ་བརྟུང་གྱི་དཔུང་རྣམས་རབ་ཏུ་པམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང་རུས་པ་ནི། །བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་
ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་བྱུང་རུ་འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྟོན་བཀུར་བྱ་བའི་ཞིང་སླ་ན་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྐོར་ནས་བསྟོད་པ་ནི། །རྒྱགས་

པའི་སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་འདྲེན། །མཚན་འོས་བསྟོད་འོས་བྱས་གི་གནས། །རྟག་
རྟུ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀྱར་འོས་རྗེད་པར་བྱ་བའི་མཚན། །བྱས་བྱར་འོས་པ་སླ་
མའི་རབ། །ཅེས་རྗེ་བཙུན་དག་གི་དབང་ཐུག་ནི། སྤངས་རྟོགས་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས།
འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པར་གྱུར་པས་ན། རང་ཅག་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་པར་བྱ་
བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསྟོད་པ་འོས་པ། བྱས་འཚལ་བའི་གནས། རྟག་རྟག་རྟུ་བརྒྱུགས་པའི་
རི་མོར་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་ལ། ཞོང་རྟུ་བཀྱར་བར་འོས་པ། རྗེད་པར་བྱ་བའི་མཚན། བྱས་བྱ་
བ་འོས་པ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཞོང་མར་གྱུར་པ། སླ་མར་གྱུར་པ། རབ་རྟུ་གྱུར་པ་ཡིན་
པས་ན། བདག་ཅག་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་བྱ་གཅིག་ཤུ་ཉིད་རྟུ་སྟོམས་ལ། མཚན་ཅིང་བསྟོན་པར་
བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པར་སྤྱལ་པ་མཐའ་མེད་པར་བརྒྱུགས་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ནི། འཛིན་རྟེན་གསུམ་
པོ་གོམ་གཅིག་བཟོད། །མཁའ་ལྗར་མཐའ་མེད་རྣམ་པར་གཞོན། །ཞེས་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་རྟུ་སྤྱལ་པ་རྣམས་པ་མཁའ་བྱལ་གྱི་ཞིང་ཀུན་འགོངས་པར་.....
མཛད་ཀྱང་། དེ་ལ་འབད་ཚུལ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་དགོས་པར་ས་འོག་
ས་ཉིང་ས་སྒྲའི་འཛིན་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་པ་གཅིག་གིས་བཟོད་པའམ་ལག་པ་བརྒྱངས་.....
བསྐྱམས་གྱི་ཡུན་ལྟ་བུ་སྤང་ཅིག་གི་སྤྱལ་པ་འགྲོད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྗར་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱལ་...
པས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་སྟེ་ཞིང་ཀུན་རྟུ་བྱལ་པར་མཛད་དོ། །

ལྟ་པ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་མཚུངས་པར་མེད་པ་བརྒྱུགས་པ་ནི། གསུམ་རིག་གཙང་མ་
དག་པ་སྟེ། །མངོན་ཤེས་བྱས་ལྡན་རྗེས་བྱས་བྱས། །བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་ལེམས་
དཔའ་ཆེ། །རྒྱ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་འཛིན་རྟེན་འདས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མཐའ།
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་གསུམ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་
པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་དོན་.....
བསྟན་པའི་ལྟ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཚུལ་རིག་པ་སྟེ་ཁོང་རྟུ་རྒྱུད་ནས། རང་གིས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་
གཙང་མ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོགས་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་.....
དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་། ལྟའི་ན་བའི་

མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། རྩོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་མངོན་ཤེས།
 རྩུ་འཕུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། ཟག་པ་བྱང་པའི་མངོན་ཤེས་ཏེ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ནི་ནི་གནས་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེད་གོས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་.....
 བརྟེས། དེར་མ་བྱད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལྟ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སྟེ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་བརྟེས་ནས་.....
 འགྲོ་དོན་མཚུངས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་ཅུས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་ལ་.....
 བྱང་ཚུབ་པ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་ལ་བྱང་ཚུབ་པའི་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོའི་གོ་
 འཕང་མངོན་དུ་མཛད་ནས་རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཏེན་པའི་ལམ་ལས་འདས་པའི་ས་བརྩ་.....
 མཐར་ཕྱིན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཚུངས་པ་མེད་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་
 མཛད་པའི་རྩུ་ཏིང་འཛིན་ཅན་དུ་མ་བྱད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐའ་རྫོགས་ལྟ་
 བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པའི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་མཛད་ནས། །

གཞན་གསུལ་བྱ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་མ་ཆོང་མེད་པ་ལ་འགོད་པ་སོགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་
 དོན་མཛད་པའོ། །ཡང་། བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀྱན་ལ་པན་པའི་
 གང་ཟག་མཆོག །དཔེར་བྱ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པ་
 མཆོག །ཅེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་བརྟེས་ནས། བདག་དང་གཞན་གྱི་
 དོན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་སྟེ་མཁྱེན་ནས། དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་མཐུ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་
 ཏེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་པ་ལྷན་མེད་པར་མཛད་པའི་གང་ཟག་ཀྱན་གྱི་མཆོག དེ་དང་
 མཚུངས་པའི་དཔེར་བྱ་བ་འོས་བ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་སྟེ་གཞན་གྱིས་འབྲན་ཆུས་དཔེན་པ།
 རྩིབ་བྲལ་ལྟན་ཆེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་དང་། ཤེས་བྱ་རྣམས་བཅས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་བྱང་
 དུ་འབྲེལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་བདག་པོ་མཆོག་ཅེས་བསྐྱགས་པའོ། །

བཞི་པ་གང་གི་བརྟོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་ལ་བརྟོད་པ་གོ་བའི་ཆེད་དུ། མཆོན་
 དངོས་སུ་བརྫོད་པའི་སྟོན་པ་བརྟོད་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཆེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 ཐོའི་དོན་སྟོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྟོན་བཀྱར་གནས་ཀྱི་མཆོག །རིས་འབྱུང་གསུམ་པོ་
 བཟོད་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་དག་དཔལ། །འཛིན་ཏེན་གསུམ་ན་སྐལ་

བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་འབྱོར་བ་ཀྱན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་
 མཆོག་ །ཅེས་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཆ་
 ཚང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཚང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་
 བསྟན་ཞིང་བསྟོད་པའི་སྒྲོན་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 མདོར་དྲིལ་ན། འཇམ་དཔལ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པས་ན་རྒྱལ་
 བ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་པོ། རྒྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བའི་བྱིན་བདག་
 ཆེན་པོ། རྒྱ་མོང་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཚང་པ། ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི་སྟེ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་ནམས་ནི་སྤྱད་བསྐལ་བ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བ་ནམས་དང་རྒྱ་མོང་མ་ཡིན་པ།
 རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། རྒྱགས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། འཕྲིན་ལས་དམ་ཆོག་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་སྤགས་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མོང་དང་རྒྱ་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པར་མཛད་ལ། འགྲོ་བ་ནམས་
 ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་ཞིང་དམ་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་
 གང་གི་སྒྲོན་ནས་ལམ་བཟོད་པར་འདོད་ཀྱང་། ལམ་སྟོན་པའི་འདྲེན་པར་གྱུར་པ། དོན་གྱི་དམ་
 པ་མཆུངས་པ་མེད་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ནམ་པར་དག་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ།
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གང་ན་ཡང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་
 བུའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ནི་ཞིང་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དཔལ་དང་ལྷན་པ།
 འབྱོར་པ་སྟེ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནས་ངང་གིས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འཇམ་
 དཔལ་ནི་དཔལ་དང་ལྷན་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ། འགྲོ་བ་
 ཀྱན་གྱི་ཁྲ་མ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་བསྐྱགས་པའོ། །

ཙ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་
 པོ་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི། མཆོག་སྒྱུན་རྩི་རྩེ་མཆོག་ཁྱེད་འདུད། །
 ཡང་དག་མཐར་ཐུར་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱེད་ལ་འདུད། །སངས་

རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་བྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་མཚེག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་
 པར་མཛད་པའི་རྫོང་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་མཚེག་བྱིད་ལ་གྲུས་པས་འདུད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཟུག་གཙང་མ་
 སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྟོད་ཅིང་འདུད་པའི་མཚེག་
 གསུང་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཚོས་རྣམས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་རྒྱ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པར་གྱུར་པ་བྱིད་ལ་འདུད་ཅེས་དང་།
 རྟོང་ཉིད་ལྟེང་རྫོང་ལྟེང་པོ་ཅན་གྱི་ལམ་ལས་བྱང་བའི་མཚན་དཔེའི་སྤྱོད་མངའ་བ་བྱིད་ལ་གྲུས་
 པས་འདུད་དོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱང་
 རྒྱ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་བཞེན་ནས་བསྟེན་པ་བྱིད་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མེ་མོང་
 རང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པའི་སྤྱོད་ནས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ལ་
 བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསྟོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཆགས་ལ་བྱིད་ལ་
 འདུད། །སངས་རྒྱལ་འདོད་ལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་དབྱེས་ལ་བྱིད་ལ་
 འདུད། །སངས་རྒྱལ་རྫོལ་ལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། །ཅེས་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་
 གནས་ལུགས་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་སྤྱོད་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྷང་བར་མེད་པའི་ཚོས་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འདུད་ཅེས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་རྒྱ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་གྲུས་པས་འདུད་དོ་ཞེས་མཛད་
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱ་དབྱེས་བཞིན་རྒྱ་བཞུགས་ཏེ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་ནས་དོན་མཛད་པ་ལས་མི་གཡེལ་བར་བྱིད་ལ་འདུད་དོ། །
 སངས་རྒྱལ་ནས་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་གི་རང་རྒྱ་རྫོལ་ཞིང་སྤྱོད་རྫོང་རྫོང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་
 བྱིད་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་གྲུས་པས་འདུད་དོ་ཞེས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱངས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་གཡོས་པར་སྤྱོད་རྫོང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་
 བྱིད་ལ་འདུད་པའོ། །

གསུམ་པ་སོར་རྫོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསྟོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་འཇམ་ལ་བྱིད་ལ་
 འདུད། །སངས་རྒྱལ་བཞན་ལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་གསུང་ཉིད་བྱིད་ལ་
 འདུད། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་འདུད། །ཅེས་སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་སོགས་སོ་སོར་གཟིགས་ནས་གང་འདུལ་གྱི་ཚོས་

བསྟན་པའི་སྤྲུལ་ལུས་འཛུམ་པའི་མདངས་ལྷུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅིས་དང་། སངས་རྒྱུ་
མདོན་དུ་མཛད་ནས་འགྲོ་བའི་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་གཟིགས་ནས་ཞི་བས་འདུལ་མི་རྒྱས་པའི་...
འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གད་རྒྱངས་དྲག་པོ་སྒྲིག་པའི་སྒྱུར་བཞེངས་...
ནས་འདུལ་བ་མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་འདུད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོན་པར་སངས་
རྒྱུ་ནས་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གསུང་གི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་.....
ཞུགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་ནས་རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཐུགས་འཁྲུལ་བ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་
སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྒྲིག་སྐྱུལ་གྱས་པས་འདུད་དོ་ཞེས་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་...
པ་སྣ་ཚོགས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་བརྟེས་པའི་སྒྲིག་ནས་བསྟོད་པའོ། །

བཞི་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་བསྟོད་པ་ནི། མེད་བ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །
སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་
ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅིས་ཚོགས་གཉིས་རྣམས་ཏེ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྟོང་ཉིད་མདོན་སྐྱུ་དུ་གཟིགས་པའི་དོན་དམ་འོད་
གསལ་ལས་བྱུང་བ་རྟོང་གཟུགས་མཚན་དཔེའི་བརྒྱན་པའི་སྐྱབ་བརྟེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ་ཞེས་
པ་དང་། འཇམ་དཔལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་ནས། གདུལ་
བྱ་ལ་ཆོས་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པས། གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་རྣམས་
སྤྲིན་རྒྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སངས་རྒྱུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་.....
འདུད་དོ། །ཞེས་དང་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དྲག་བསྒྲམས་པས་ནམ་མཁའ་ལས་སྤྲིན་རྒྱ་སོགས་ལམ་
ཉེགས་སྣ་ཚོགས་པར་འཆར་བ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོང་གཟུགས་མི་འགྱུར་བའི་གོ་...
འཕང་བརྟེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ། །སྒྲོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་
བའི་བྱུང་འཇུག་མངའ་བ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ་ཞེས་མཉམ་པར་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་...
པའི་ཚུལ་ལས་བསྟོད་པའོ། །

ལྷ་པ་བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་
རྒྱུ་རྩལ་རྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་
ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅིས་སྐྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་སྐྱ་སྐྱ་མའི་མིག་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ལྷ་བུའི་སྐུལ་བ་སྣ་

ཚོགས་པས་འགོ་བ་འདྲན་པ་བྱེད་ལ་འདུད་དོ་ཞེས་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
ནས་རྒྱལ་བའི་མཛད་པའི་ནམ་པར་རོལ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྟེ། ཞིང་ཁམས་ལ་ལར་སྐྱབས་པ་
ལ་ལར་སངས་རྒྱས་པ། ལ་ལར་ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་བ་སོགས་དུ་མའི་མཛད་པ་དུས་རེ་རེར་ཡང་
སྟོན་པའི་འཇམ་དཔལ་བྱེད་ལ་འདུད་དོ། ཞེས་པ་དང་། མདོར་ན་བསྐྱགས་པར་འོས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱགས་པ་འོས་པ། བསྟོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོད་པར་འོས་པ། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གནས་སུ་བྱུར་པ་བྱེད་ལ་འདུད་དོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་སྐྱེ་ཅན། རྒྱལ་བ་གནས་ཡོད་དོ་ཅོག་གཅིག་དུ་ཚོགས་པའི་
བདག་ཉིད་བྱེད་ལ་གུས་པས་འདུད་དོ་ཞེས་འགོ་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ནང་གི་.....
བདག་རྟེན་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། ཇེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་བཅད་ལྔ་
པོ་འདི་ནི་མདོ་སྐྱགས་ལམ་རི་སྟེང་ཅིག་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ཀྱང་གྱི་གནད་བཟུས་.....
ནས་བསྟོད་པ་དང་། བྱད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ་པའི་ཐབས་
མང་དུ་གསུངས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གསུངས་སོ། །

ཅ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་མཚན་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ལྷ་བ་
པོ་གསང་བདག་འཁོར་བཅས་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་པོར་བྱིན་གྱིས་བཤམས་ཤིང་རྒྱུད་འདི་ཉིད་བཟུང་...
བ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བཤམས་པ་དང་། རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་ནམས་
ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་ཤམས་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་ལ་ནད་གདོན་སྤིག་
སྤིབ་བྱང་ཞིང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་སོགས་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བཅས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་ཅིང་ས་ལམ་ལྟར་དུ་...
བསྟོད་པ་སོགས་དང་། རྒྱུད་འདི་འཛིན་པ་ནམས་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལྟར་
དུ་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་པ་དང་། རྒྱུད་འདི་བཟུང་ཞིང་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་སྟེ། ས་བཅད་དུག་
གི་སྒོ་ནས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་སུ་
མཚན་བརྗོད་པ་འདི་ཡི་ཚིག་མཚན་འདིར་ཕན་ཡོན་གྱི་ལེན་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། དེའི་
ཚིག་དོན་ནམས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྟོན་གྱི་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་པལ་མོ་ཆེ་

ལས་འབྲུང་བས། དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་སྐབས་སུ་བབ་ཀྱང་། དེང་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ལ། སན་ཡོན་གྱི་ལེན་འདི་ཉིད་བསྐྱུས་ནས་མ་
 བཞོད་པས། ཆོག་འགྲེལ་དངོས་སུ་ཤུན་གྱིས་ཀྱང་ཡི་གེས་འཇིགས་ནས་མ་བཞོད་ལ། འོན་
 ཀྱང་དེའི་གནད་སལ་ཆེར་ཆང་བའི་སན་ཡོན་མདོར་བསྐྱུས་པ་ཆོགས་བཅད་དུ་བཞེབས་པ་.....
 བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པས་མཛད་པ་ལྟར་འགོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ལྷན་པས་
 བསྐྱགས་པའི་སན་ཡོན་ནི། །སྟོན་པ་དོན་རྗེ་འཆང་དབང་གིས། །ཆེ་འདིར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 གྱིས། །ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་རྒྱུ་འབྱུང་། །ཆངས་དབང་ལྟ་སྟགས་ལྟ་སྟུ་ཡིས། །འགྲོ་
 འཆག་སྟོད་ལམ་མ་ལྷན་པ། །ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་རྒྱུབ་བྱེད་ཅིང་། །མདངས་དང་སྟོབས་
 རྣམས་འརྱུག་པར་བྱེད། །ནད་དང་གདོན་སྟགས་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་བསོད་ཡོན་ཏན་རབ་དུ་
 རྒྱས། །ངན་སོང་རྣམས་སུ་མི་སྟེ་ཞིང་། །རིགས་དུས་གཟུགས་དབྱངས་སུ་སྤྲས་ཆོགས། །
 །འཁོར་དང་ཡོངས་སྟོད་ཉག་དུ་རྒྱས། །གནས་ལྟ་རིག་པའི་མཁས་པར་འབྱུང་། །རྟོག་ལྟར་
 མཐའ་དག་དག་པར་བྱེད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྣམས་ཏེ། །རྒྱུར་དུ་བྲམ་མེད་རྣམས་
 སངས་རྒྱས། །ཀུན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ནི། །དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་དེ་ལྟ་བུ། །བསྐྱགས་པ་རྒྱ་
 འབྲུལ་དུ་བ་ལས། །བྱང་བ་དེ་ཕྱིར་བདེན་པའི་འབྲས། །བསྐྱམས་འབྱུང་བ་དེས་པའི་གནས། །
 དེ་ལྟར་ན་ནི་རྒྱུད་གྱི་མཚོག །འདི་ཉིད་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། །བཟུང་དང་བསྐྱགས་དང་གྲས་
 པས་འཆང་། །གཞན་ལ་སྤེལ་དང་དོན་སེམས་པ། །ལ་སྟགས་འབད་པ་དོན་ཆེའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་གོ་སྒྲ་ཞིང་། ཞིབ་པར་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དང་འགྲེལ་པ་སྤྲ་མ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཅ་བའི་ས་བཅད་ལྟ་པ་འངས་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་སྟོང་པོའི་སྟགས་
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཅ་སྟགས་བསྟན་པ། སྟན་འདེན་པའི་སྟགས་བསྟན་པ། ཤིང་སྟགས་
 བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཅ་སྟགས་ནི། ཨྱ་མཁྱེན་ཆུ་ཡ་རྒྱ་ལ། སྤྲ་བ་པི་བྱ་རྟེ་བརྟ་ཅུ་ཨྱ་ཨྱ་
 ཨྱ་ ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཨྱ་ནི། དམ་བཅའ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། རྩ་བུ་འཛིན་
 པའི་སྟགས་ཞེས་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྤྲ་ཆུ་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དང་། ཨྱ་བ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ། སྤྲ་བ་ཞེས་པ་རང་བཞིན། པི་བྱ་རྟེ་རྣམ་པར་

དག་པ། བརྩ་ཙུམ་ ཞེས་པ་རྩ་རྩེའི་མིག ཡ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ རྩ་མ་མར་བཞི་མཚོན་པ་སྟེ། མདོར་
དེལ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྩ་
མར་བཞིའི་དོན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འབྱུང་རྩ་ཞེས་པ་ལ་དོན་བསྐྱར་.....
གྱིས་འབྱུག་སྟེ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཚ་སྟགས་དང་།

གཉིས་པ་སྟུན་འདྲན་པའི་སྟགས་ནི། བྲ་གྱི་ཏི་ཞེས་པ་ནས། ཟུ་སྤ་རྒྱ་ཡེ་ཏི་ཞེས་པའི་བར་
ཏི། བྲ་གྱི་ཏི་ཞེས་པ་ཞིང་གང་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་དང་། པ་རི་ཤུལ་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།
སྒྲ་རྩ་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཡ་རུ་ཏ་ཞེས་པ་གཤེགས་ཤིག །སྒྲ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཞེས་པ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། རྩ་ཀ་ལ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུ། མཚུ་སྤི་ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ།
པ་རི་ཤུལ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཟུ་སྤ་རྒྱ་ཡེ་ཏི་ཞེས་པ་ཟུར་བར་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་པ་
སྟེ། མདོར་དེལ་ཏི་སྒྲ་དོན་འབྱུང་གྱི་དབང་རུ་བྱས་ན། ཞིང་གང་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟུའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་.....
པའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིང་སྟགས་བསྟན་པ་ནི། ཡ་ཡུ་ ཞེས་པ་ནས། གརྩ་ཡུ་ ཞེས་པའི་བར་ཏི། ཡ་
ཡུ་ ཞེས་པ་སྟེ་བཅེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། སྒྲ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་རིགས་བསྟན་པ་དང་། ཅི་ད་ལ་ཞེས་པ་སྟིང་པོ་དང་། ཏ་ར་ཏ་ར་ཞེས་པ་
འབྱུང་པ་འབྱུང་བ། ཡོ་རྩི་རྩི་ ཞེས་པ་སྟུ་གསུང་བྱགས་དང་། རྩ་ག་བན་ཞེས་པ་བཙམ་ལྟན་
འདས་དང་། རྩ་ན་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩ་རྩི་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད། རྩ་སྤི་ཤུ་ར་ཞེས་པ་ངག་གི་
དབང་ལྷག །མ་རྩ་སྤ་ཅ་ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ་ཆེན་པོ། སྒྲ་རྩ་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད། ག་
སྤ་ན་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ། ཡ་མ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སུ་ནི་བདེ་བ། པ་རི་ཤུལ་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། རྩ་ན་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས། གརྩ་ཞེས་པ་སྟིང་པོ།
ཡ་ནི་སྟེ་བཅེད་པ་ལ་འབྱུག་པ་སྟེ། མདོར་དེལ་ནས་ཆོག་གོགས་དང་བཅས་པས་གོ་བདེ་བར་
བཤད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་རྩ་ག་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ནི་སྟེ་
བཅེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱང་པར་ངག་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་
ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་དབྱིར་མེད་....
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་བྱུང་བས་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྟེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

དང་། དེ་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པོ་འཛིན་པ་ཅན་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་སྐུར་རུ་འབབས་
པའི་སྐྱགས་བྱུང་པར་ཅན་ནོ། །

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། གསང་བ་དག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ལེགས་སོ་དང་རྗེས་
སྐྱེའི་རངས་མཛད་པ་ནི། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་
ཐལ་མོ་ལྷུང་། །མགོན་པོ་བཙམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ནས། །ཞེས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པའི་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་གསུངས་ཟིན་པའི་རྗེས་སོག་དེ་མ་ཐག་པ་ནས། དཔལ་
ལྷན་ལག་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་བ་སྟེ་གསང་སྐྱགས་དང་རིག་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་
རྗེ་རྗེ་དང་། རང་གི་འཁོར་རུ་ལྷུང་པ་ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོ་གཉེར་རིམ་པ་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་
འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཡིད་དགའ་བ་དང་རབ་རུ་མགུ་པས་ཆོམས་ནས།
ལུས་ཀྱི་གྲས་པའི་རྣམ་འབྱུང་། ཐལ་མོ་སྐྱེ་བོར་ལྷུང་བ་སྟོན་རུ་འགོ་བའི་སྟོན་ནས། འགོ་བ་
མགོན་མེད་པ་ཀུན་གྱི་མགོན་པོ། བརྒྱད་བཞི་བཙམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དཔག་རུ་
མེད་པ་དང་ལྷན་པ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཆོས་སྐུ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་
པ་དེ་བཞིན་རུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་རུ་འབྱེལ་བའི་སྟོང་
ན་གཤེགས་པ། སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། རྫོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་སྟོས་པར་འདབ་མ་ལྟར་རྣམ་པར་རྒྱས་
པའི་ལྟ་ཡི་ལྟ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། དཔལ་ལྷན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་
སྲས། ཀླང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ མཉམ་མེད་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་
ཞེས་དང་། དེ་ནས་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག །ལག་ན་རྗེ་རྗེ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ། །རྩ་
རྫོགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །གསང་བ་སྟོན་ནས་ནི་ཆོག་འདི་གསལ། །ཞེས་དེ་ལྟ་
བུ་ལུས་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ཡིད་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་མཆོག་རུ་དང་པས་དགའ་
ཞིང་མགུ་བ་དང་ལྷན་པའི་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་པོ་འཇམ་ །ལག་ན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ།
དེས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྟག་པར་འཆང་བ་མཆོན་པའི། རྒྱུད་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཕྱག་མཆོན་རུ་
བསྐྱམས་པའི་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ། འཁོར་སྤྲ་ཆོགས་པའི་གཞུགས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་

ཏུ། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྗོངས་ཀྱི་ཡང་སྟེང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་
 དག་པར་བརྟེན་པ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཟབ་མོ་རབ་ཏུ་.....
 བསྒྲགས་པར་འདོད་ནས་ནི་ཚིག་འདི་སྐད་ཏུ་གསལ། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་
 རང་རྩོ། །ཡེགས་སྐྱོ་ཡེགས་སྐྱོ་ཡེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བྱ་འཆལ་བ་
 ཡི། །འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་རྣམས་པ་ཡི། །བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། མགོན་པོ་ཞེས་སྟབ་པའི་དབང་པོ་ལ་
 པོས་ནས། བདག་ཅག་ལག་ན་རྩྭ་རྩྭ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་སྐྱོ་ནས་
 ཡིད་ཆེས་ཏེ་དགའ་བས་རྩྭ་ཡི་རང་རྩོ། །རང་དོན་སྤངས་པ་སྟན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱར་བྱར་
 པའི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་བསྟན་པས་ཡེགས་སྐྱོ། །གཞན་དོན་རྟོགས་པ་སྟན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་
 འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་ཡེགས་སྐྱོ་ཞེས་ཡེགས་སྐྱོ་འབྲུག་པ་དང་། ལམ་གྱི་
 གནད་ཐམས་ཅད་ཆོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོག་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་པར་མཛད་པས་ཡེགས་པར་.....
 གསུངས་པ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་དང་། ད་ནི་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་མཚོག་དང་ལྟན་པ་རྣམས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་སྟེ་འཁོར་བ་དང་། རྒྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཆལ་བ་ལགས་ན། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་སྟུག་
 བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་རྣམས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སྒྲ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཆོས་བསྟན་པའི་གསུང་གི་...
 འཕྲིན་ལས་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་པས་དོན་...
 ཆེན་པོ་མཛད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་གནས་སྐབས་མཛོན་མཛོན་འབྲུག་པའི་དོན་ཆེན་པོ་དང་།
 མཐར་སྟུག་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་པོ། རྒྱང་པར་སྒྲ་མེད་པ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་
 པོ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཆེན་པོ་རྣམས་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་མེད་ཏུ་མི་རྩལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོག་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་པར་མཛད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡང་། རྒྱ་
 འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ཡེགས་པའི་ལམ། །ཟབ་ཅིང་
 ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་
 འདི་ནི། །རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱན་གྱིས་བཤད། །ཅེས་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཏེ། རྒྱ་
 མའི་མིག་འབྲུལ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་སྟུག་བསྟུར་སྟེ་ཚིགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་.....

པའི་བདག་ཆེན། སྤྱི་དག་པ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཏེ་སྤྱི་ཐུགས་
 ཟུང་དུ་འབྱུག་པའི་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། བཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལམ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། འབྲས་བུ་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་གྱི་
 རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཆོག་འདི་ནི། སྤྱི་བ་གཉིས་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་
 པ་དང་། གཏན་དུ་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འབྲས་བུ་མཆོག་དེ་ལྟ་
 བུའི་གནས་སུ་བཞུད་པར་བྱ་བའི་ལམ། ཐ་མལ་པས་གཏིང་དོག་དཀའ་བས་ཟབ་པ། དེ་ལ་
 ལྷན་ཀ་འབྱུག་པ་སོགས་གྱིས་གྲུ་དོག་པ་སྤངས་པས་ཡངས་པ། བརྗོད་བུའི་དོན་ལམ་གྱི་གནད་
 མཐའ་དག་འབྲས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ། དོན་ཆེན་པོ། འགྲོ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
 ལ་མེད་ཐབས་མེད་པ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྟེ། དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་ཞིང་འབྱོན་པར་
 འགྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་འཁྲིད་པར་བྱེད་...
 པའི་ཚུལ་དམ་པ། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་འདི་ནི་སྤྱི་གསུམ་བཅུའི་ཞིང་
 རབ་འབྱུམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཤད་དོ་ཞེས་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་བ་
 བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུགས་གཙོ་བོ་དེ་ལ། གསང་
 བདག་འཁོར་དང་བཅས་པས་ལེགས་སོ་དང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བས་གསལ་བའོ། །འདིའི་སྐར་ལ་
 ཡང་། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོའི་རྒྱ་སྐད་དུ། ཨ་ཐ་ལྷོ་བརྩ་རྩ་ར་ཞེས་པའི་ཨ་ཐ་ལ། དོན་དམ་དང་
 ཀུན་རྒྱལ་སྟེ་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། བདེ་སྟོང་དང་། ཟབ་གསལ་སོགས་ལམ་གྱི་གནད་
 དང་། རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་སོགས་འབྲས་བུའི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཨེ་ཤྱི་དང་འབྱུག་པ་གཅིག་
 པ་དང་། ལྷོ་བརྩ་རྩ་ར་སོགས་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་དང་། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པའི་དགའ་ཞིང་
 མཁུ་བས་ཞེས་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ། མཆོན་དཔའི་བརྒྱན་པའི་སྟོང་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་།
 ཐལ་མོ་རྒྱུར་ཞེས་པ་རྩི་རྩེ་ཐལ་མོ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་མཆོན་པ་སོགས་ངེས་དོན་དང་རྒྱུར་བའི་བཤད་པ་ལ་ཡང་མང་དུ་གསུངས་...
 ཀྱང་མདོ་ཅམ་ནི་གོང་དུ་འང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་ཟིན། ཞིབ་པར་འདི་སྐར་ཅམ་དུ་མ་ཟད་
 གོང་འོག་ཀུན་གྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་ཟབ་གནད་ཆེས་མང་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་...
 བདག་ལྟ་བུས་འོལ་ཆོད་དུ་འཆད་པར་ནི་གནས་མ་ཡིན་ལ། སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས།
 འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དང་། བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བའི་ཉི་མ་དང་།
ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད། བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཛན་གྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་
ཆེན་བརྟན་མྱི་སྤྲེད་བྱང་ས་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་མཛད་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པ་ནི། བཙུ་
ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པ། བཙུ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བླ་ཀྱ་སྤྱབ་པས་གསུངས་པ་
རྒྱགས་སོ། །ཞེས་པ་གོ་སྤོ། །

གཉིས་པ་ལོ་པ་ཅ་གང་གིས་བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཕྱ་ཉ་ཀ་ར་ཨ་མ་དང་།
ཀ་མ་ལ་ཕྱ་ཉ་དང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱས་ཏེ་
གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཞེས་བརྟན་པ་སྤྲེད་པའི་མཇུག་གི་དཔྱད་ཀྱི་སྐོག་མ་ལྟ་བུར། རྒྱལ་བའི་
དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་མཐུ་གྱུབ་པ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས། རྒྱ་གར་གྱི་པ་ཉི་ཏ་
ཀ་ར་ནམ་གསུམ་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་ཏུ་བཞུགས་ནས་མདོ་སྐད་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་
བསྐྱར། བྱད་པར་གོང་ཏུ་མཆོན་སྤོས་པའི་པ་ཉི་ཏ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ནས། མཆོན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་བསྐྱར་ནས་བོད་ཁམས་ཀྱི་སྤྲོང་ས་སུ་བཀའ་རྒྱུ་གིས་བྱུང་པར་
མཛད་ལ། ལོ་ཆེན་རང་ཉིད་གིས་ཀྱང་། ལེགས་སྐྱར་སྤྲོད་ཏེ་སྤྲོད་ཏུ་རྒྱུད་འདི་འབྲུམ་སྤྱག་
གཅིག་བོད་སྤྲོད་ཏུ་འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་གཞན་ལ་ཡོན་ཤུལ་ནས་འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་ཉི་འབྲུམ་
སྤྱག་གསུམ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་དེ་ལ་བཞུགས་ནས་མཆོག་གྱུབ་པ་མཛད་པ་སོགས་རོ་མཆར་བའི་
ནམ་པ་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་དོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
པ་འདི་ཉིད་ལོ་ཆེན་གྱིས་ལེའུ་འི་གཙོད་མཆོམས་མཛད་པ་མི་སྤང་ཡང་། རིགས་ལྷན་ཆེན་པོ་
པ་མྱ་དཀར་པོས་ལེའུ་འི་གཙོད་མཆོམས་དྲི་མེད་འོད་ཏུ་མཛད་པ་ལ་ལེའུ་བཙུ་བཞིར་བྱུང་བས།
དེ་ལྟར་ན། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཞེས་པ་ནས། སྤུན་སྤར་འདུག་ཅེས་པའི་བར་ཆོགས་བཅད་
བཙུ་བྱུག་ནི་བྱས་པའི་ལེའུ། དེ་ནས་བཙུ་ལྷན་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསོལ། ཞེས་
པའི་བར་ཆོགས་བཅད་བྱུག་ནི་ལན་བཏབ་པའི་ལེའུ། དེ་ནས་བཙུ་ལྷན་འདས་ནས་གཙུག་
ཏྲོར་ཆེར་གཟིགས་ནས། ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ནི་རིགས་ལ་གཟིགས་པའི་ལེའུ།
གསང་སྤགས་རྒྱལ་པོ་ནས། ན་ཡ་ཏེ་ན་མ། ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་བཅད་གསུམ་ནི་སྤྲེད་འབྲུལ་དྲ་

བ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ལེན། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ བར་ཆོགས་
 བཅད་བཅུ་གཉིས་དྲེ་དབྱངས་གྱི་བསྟོད་པའི་ལེན། སངས་རྒྱས་ནས་པར་སྤང་མཛོན་ནས།
 ཞགས་པ་ཆེ། ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་བཅད་ཉེར་བཞི་དང་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ནས་པར་
 དག་པ་ཆོས་དབྱངས་གྱི་ལེན། དྲེ་དབྱངས་བྱེད་ནས་ནས་གྱི་མཆོག་བར། ཆོགས་བཅད་
 བཅུ་དང་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱི་ལེན། མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལེན། ཡང་དག་བདག་མེད་ནས་འད་
 རབ་གསལ། བར་ཆོགས་བཅད་ཞེ་གཉིས་ནི། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལེན། འདྲོད་པའི་
 རྟོན་གྲུབ་ནས་རིན་ཆེན་རྟོག བར་ཆོགས་བཅད་ཉེར་བཞིས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལེན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་ནས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ བར་ཆོགས་བཅད་བཅོ་ལྔས། བྱ་གྲུབ་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ལེན། མཆོག་སྦྱིན་དྲེ་དབྱངས་ ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ཉིད་བྱེད་ལ་འདུད། ཅས་པའི་བར་ཆོགས་
 བཅད་ལྔས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བསྟོད་པའི་ལེན། གཞུང་ཏུ་མ་བཞོད་པ་
 རྒྱུད་ལས་བྱང་བ། ལག་ན་དྲེ་དབྱངས་པ་ནས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་པན་
 ཡོན་གྱི་ལེན། མོ་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནས། གཞུང་ལྷོ་ ཞེས་པའི་བར་སྤྲེགས་གྱི་ལེན། དེ་ནས་དཔལ་
 ལྷན་ནས་ཀྱན་གྱིས་བཤད། ཅས་པའི་བར་རྒྱུ་མ་གསུམ་ཡི་རང་བའི་ལེན་སྟེ། ལེན་པར་བཅུ་བཞིར་
 མཛོད་པ་འདིར་ས་བཅད་གྱི་སྒོ་སྟོན་པ་ཅམ་ཏུ་སྦྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་
 ཞེས་བྱ་ནི་ཆོག་རྒྱུད་བཞི་རེ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་མཛོད་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཀ་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱ་པོད་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་ཆོག་དོན་ཅུང་
 ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྤྲེགས་པ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འདུམ་ཕྲག་གིས། ཀྱན་ནས་ལྷན་པའི་སྦྱ་མཆོག་
 པསྟོའི་གཉེན། ཤེས་ལྷན་སྒོ་སངས་ཟ་བའི་རྩོ་རྒྱན་ཅན། དཔལ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་དྲེ་དབྱངས་
 སྤང་ཡང་དད། གང་གི་གསང་གསུམ་ལྷན་ཅེན་ལམ་གྱི་མཐའ། ཁི་མཉམ་ནས་དཔྱོད་ཡངས་
 བས་གཞལ་རུས་པ། ཟུག་གཙང་སྤང་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 མཁའ་ལ་ནས་པར་བྱས། འོན་ཏང་རི་ལྷ་རི་བཞིན་ཆ་ཚོགས་པའི། རྩོ་མཆོར་སྦྱོག་པའི་
 དབྱངས་གྱིས་དཔྱལ་མིན་ཡང་། མཐའ་དག་བཟོད་ལ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཏུས་གྱི་ཡུན་
 ཆད་དེ་ཡིས་མི་བཟོད་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདག མཆོག་གི་སྤྲིང་

ལྟོབས་ཞགས་པས་འཆིང་ཅུས་ཅམ། འདྲོན་དམ་མཚན་མཚན་བརྗོད་པའི་སྒྲགས་གཅིག་འདི། །
 རྒྱལ་སྤྱི་པའི་གྲིས་སྒྲིལ་གཞུང་མི་བཟོད། འདྲོ་ཕྱིར་དམན་སྒྲོ་ཁབ་ཀྱི་བྱག་པ་བྱ། ཁབ་དོན་
 ལྷན་པོ་ཚུད་པ་སྤྱིད་མིན་ཡང་། སྒྲོ་མིག་པ་སྒྲོ་གྲུ་དུ་བཀོད་པ་ཅམ། འབྲུ་སྒྲོད་གཏམ་གྱིས་
 བཤུང་བའི་གནས་མེད་སྟམ། བྱུང་པར་རྩོམ་སྤྱགས་པའི་ཤུལ་ཉིད་དུ། སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་མོའང་
 འབྲུག་པ་ཚས་ཉིད་ན། འདམ་པས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ཡི། རྩིས་སྤྱོད་པ་མི་
 འགལ་ཉིད་དུ་སེམས། འདྲོན་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་ནས་སྒྲོ་མེད་ཆེན་གྱི། མཁལ་དུ་རྟག་པར་མནལ་
 བའི་ཉམ་ཚུང་སྒྲོར། མ་མས་སྤྱོད་བརྗོད་དག་པར་སྒྲོ་བ་མོད་ཀྱང་། འོ་འཕྱང་དབ་རྩིབ་ཤོར་
 བའི་ངང་ཚུལ་བཞིན། མ་རྩོགས་ལོག་རྩོག་འབྲུལ་པའི་རྩོག་པ་ཀྱུན། མཁལ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་དཔྱད་གཟི་འབར་བ། དྲན་དབང་ཐུགས་རྩི་རིན་ཆེན་ཀེ་ཏ་ཀས། བཤུང་པར་མཛོད་
 ཅེས་ཡང་ཡང་(སྤྱིང་) སྤྱིང་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ལེགས་པའི་ཆ་ཤས་གང་མཆིས་དེས། བདག་
 གཞན་མཁལ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རྩིས་སྤྱོད་ལེགས་བཟུང་སྟེ།
 མགོན་པོ་བྱུང་བཞིན་འགྱུར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། རྩིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་
 བརྗོད་པའི་རྣམ་བཤད། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་ལམ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་ལྷན་
 འཇིགས་མེད་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པར་འདོད་པའི་ཉེ་
 ལེན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས། རོང་ཐ་སྤྱིང་པ་དག་སྒྲོད་སྒྲོ་བཟང་དམ་ཚས་རྒྱ་མཚོས། དཔེན་གནས་ཚས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་བྲིས་
 པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདག་དུ་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ལས་སྒྲོལ་ནས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བདག་མེད་
 དུ་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་ཐུར་དུ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་ལ་.....
 རེག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། །ཤུགས་རྒྱུ་ སའ་ང་ག་སྟོ།

༄༅། །ཞི་ལྷག་གི་དོན་སྤྱིར་པོར་བཟུས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་ཏུ་
 བཟུངས་པ་ཟབ་དོན་གཞུགས་བརྟན་འཆར་བའི་
 མེ་ཁོང་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་གསལ་ལྷན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་ཀྱ་ཏུ། རྒྱ་ཆེན་ས་དང་པ་རྩལ་སྤྱོད་པའི་ལམ། །ཟབ་མོ་སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་དང་བྱུང་
 འབྲེལ་བའི། །གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྲེལ་མཛད་པའི། །དངོས་དང་བརྒྱད་པ་བཅས་
 པར་སྤྲུག་བཅི་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀྲོད་པའི་ལམ་གཅིག་སྤྱ། །བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་
 ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིར་པོའི་བརྟུང་། །སྤྲེལ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་དཀའ་བའི་གནད། །ཞི་ལྷག་སྤྲོམ་པའི་
 རིམ་པ་རུང་ཟད་ཅམ། །ཆོག་ཏུ་དོན་གྱི་སྤྱིར་པོ་སྤྲུགས་མཛོང་ཞིག །སྤྱོད་འདི་ནམ་དཔྱད་
 ཅན་གྱི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །སྤྲོ་གསར་དོན་གཉེར་ལྷན་པ་འགའ་ཅམ་ལ། །པན་རུ་རེ་བས་ཡི་གེའི་
 ལས་འདི་བརྒྱབ། །

དེ་ཡང་སེམས་ནི་གཡོང་བཞིན་ཏུ། །བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ལུབ་ཀྱན། །རི་ལྟར་འབད་
 གུང་དོན་མེད་པར། །གསུངས་སྤྱིར་སྤྲོག་མར་ཞི་གནས་བཅལ། །འདུ་འཛིན་དབེན་པའི་
 གནས་དག་ཏུ། །གཡོང་པའི་རྒྱུན་ཀྱན་རབ་སྤངས་ནས། །དམིགས་པ་བཞི་དང་དབང་ཤེས་
 གྱིས། །ཏིང་འཛིན་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་སྤྲུགས། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་མང་ཡོད་ཀྱང་། །བདེ་
 གཤེགས་སྤྲུ་གཞུགས་ལ་དམིགས་ན། །ཏིང་འཛིན་བརྒྱབ་པའི་ཞོར་ཉིད་ལ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་
 སུ་བྱན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་སྤོབ་སྤྲུགས་དོན་ཆེན་གསུངས། །སྤྲོམ་ལ་ཉ་མི་སྤྲོའི་ཡེ་ཡོ་དང་། །
 ༡དམིགས་བྱ་མི་བྱན་གདམས་དག་བརྗོད། །༢བྱན་ཡང་མི་གནས་བྱིང་ཆོད་སྤྱོ། །༣དེ་ཡི་
 གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད། །བྱིང་ཆོད་བལ་བ་ཤེས་བཞིན་ཏུ། །ད་རུང་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ། །ལ་
 སྤྲུགས་ཉེས་པ་ལྟ་སྤང་ཞིང་། །དེ་ཡི་སྤྱོད་བྱེད་གཉེན་པོ་ནི། །༡ཏིང་འཛིན་ལ་བརྩོན་རྒྱུན་རུ་
 གནས། །༢དོན་རུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་བརྟེན། །༣ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ། །
 ༤འབྲས་སུ་ཤིན་སྤངས་སྤྱོད་བ་དང་། །༥དམིགས་ཡུལ་འདྲིས་པས་བྱན་པར་བྱེད། །ཆགས་པའི་

རྒྱུ་འཕྲུག་ཚོད་པ་དང་། །དམིགས་པའི་ངར་དམན་བྱིང་བ་བཅས། །ཅན་མ་སྐྱེས་ངོས་འཛིན་
ཤེས་པར་བྱེད། །ལྷེས་བཞིན་གྱིས་ནི་གཉེན་པོ་བསྟེན། །དེ་ཆོ་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོན་པར་བྱ། །
དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་ལ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བརྒྱད། །དེ་དག་དང་ལྷན་
དམིགས་པའི་ལུལ། །གསལ་ཆ་དང་ནི་ལུལ་གཞན་དུ། །མི་འགྲོའི་བརྟན་ཆ་རྒྱུད་འབྲེལ་བས། །
དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ལེགས་གནས་བྱ། །

དེ་ལྟར་བསྟོན་པས་སེམས་དེ་ནི། །ཉ་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་འཛིག་ཅན་གྱིས། །སེམས་
གནས་ཐོབ་ཅིང་དེ་རྒྱུ་སྟེ། །དམིགས་པ་འཁྱུན་དུ་འཛིག་ཅུས་འབྱུང་། །དེ་ནས་བརྗོད་ངས་
འབྱུང་གྱུར་གྱུར། །དེ་ལྟར་གྱིས་ནི་འཁྱུན་ཏེ་འཛིག་སྐྱར་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཟུ་
ཆེ་ལས་བསྐྱེས་ལྟེ་བར་འཛིག་ །དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་ལ། །དགའ་བས་ཡུལ་བར་
བྱེད་པ་དང་། །གཡང་བའི་སྦྱོན་མཐོང་ཅན་ལྟེ་བར་བྱེད། །དེ་ནས་ཆགས་སོགས་གཉིད་སྐྱགས་
སོགས། །སེམས་ནས་ལྷན་པར་ཞི་བ་ཐོབ། །སྐྱར་ཡང་འབད་པ་མི་དགོས་པའི། །དམིགས་པའི་
རྟེན་ལ་དེ་གཅིག་བྱེད། །དམིགས་པ་ལ་ནི་དབང་ཐོབ་པས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཤམ་ཉམ་
འཛིག་ཅུས། །དེ་ལྟར་སེམས་གནས་དགུ་འབྱུང་བ་པར། །གདམས་ངག་ཐོས་པའི་ཉ་སྟོབས་གྱིས་
ནི། །དང་པོ་འབྱུང་ཅིང་དམིགས་པའི་རྒྱན། །ཡང་ཡང་བསམ་པའི་ཉ་སྟོབས་དེ་ཡིས། །གཉིས་
པ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལྟར་པའི་ཉ་སྟོབས། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་བཞི་པ་ཐོབ། །ཉིས་དམིགས་ཤེས་པའི་
ཤེས་བཞིན་ལྟོབས། །དེ་ཡིས་ལྷ་དང་རྒྱལ་པ་རྟེད། །བཙུན་འབྱུང་ཉ་སྟོབས་གྱིས་བདུན་པ་
དང་། །བརྒྱད་པ་ཐོབ་སྟེ་དམིགས་པ་ལ། །གོམས་ཤིང་འདྲིས་པའི་ཉ་སྟོབས་རྒྱལ་པས། །སེམས་
གནས་དགུ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་བྱིང་ཚོད་རབ་མང་ཞིང་། །གནས་ཆ་ཉུང་བར་ཡིད་བྱེད་
ཀྱི། །དང་པོ་ཉ་སྟོན་སྟེ་འཕྲུག་པ་ཡི། །སྐབས་ནི་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཟེར། །བྱིང་ཚོད་བར་ཆད་
འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་བྱེད་གཉིས་པ་འཆད་ཅིང་འཕྲུག་ །སེམས་གནས་བར་པ་ལྷ་ལ་བྱེད། །བྱིང་
ཚོད་ཆེར་མེད་ཡིད་བྱེད་ནི། །གསུམ་པ་སྐབས་སུ་ཆད་མེད་པ། །སེམས་གནས་བརྒྱད་པའི་དུས་
སུ་ཡིན། །ཚོལ་མེད་འཛིག་ལྷན་ཡིད་བྱེད་ནི། །བཞི་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། །སེམས་གནས་
དགུ་པའི་ཆོ་ན་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་སེམས་གནས་དགུ་དེ་ཡང་། །སྟོབས་རྒྱལ་གིས་ནི་འབྱུང་པ་
དང་། །ཡིད་བྱེད་བཞི་པ་སྐབས་ཡོད་པ། །གསུངས་ཕྱིར་མདོར་བསྐྱུས་ཆོག་གིས་བཤད། །
སེམས་གནས་དགུ་པ་དེ་བསྐྱུངས་པས། །ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཤིན་སྦྱངས་སྟེ། །དེ་མཐུས་སེམས་ཀྱི་

ཤིན་ཐུངས་ཀྱང་། །ཐོབ་པའི་རུས་སུ་ཞིག་ནས་ནི། །མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་
འབྲས་བུ་ལུས་སེམས་དག །ལས་སུ་རུང་ཞིང་གཡོ་མེད་གྱི། །ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་མངོན་ཤེས་
དང་། །རྩ་འཕྲུལ་འབྱུང་བ་གསུངས་པས་ན། །དེ་དག་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནི། །འབད་པ་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་བྱེད། །

ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་ཟབ་མའི་དོན། །ལྷ་བ་ནམ་དག་འཆོལ་བ་ཡིན། །ལྷ་བ་ནམ་དག་ཤེས་
རབ་དང་། །མི་ལྷན་སྲིད་པ་སྤྲོད་མི་རུས། །དེས་ན་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ། །བྱིད་པ་ཤིན་དུ་
གནད་ཆེ་བས། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་ལ། །ཐོས་དང་སྒྲུལ་པས་འཇུག་པར་བྱ། །འདི་
ལ་རིགས་པའི་ནམ་གངས་ཡང་། །རྟེན་འབྲེལ་དང་ནི་ནམ་བདུན་དང་། །རྫོ་རྩེ་གཟེགས་མ་
ཡོད་མེད་གྱི། །སྦྱེ་འགྲོག་ཟུ་བཞི་སྦྱེ་འགྲོག་སོགས། །མང་ཡང་ལས་ནི་དང་པོ་བས། །གཅིག་
དང་དུ་བྲལ་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། །

དེ་ཡང་དང་པོ་གང་ཟག་གི །བདག་མེད་བསམ་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །བདག་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་
ཡང་། །མ་བརྟེན་རང་ཚུགས་སྟབ་པ་ཞིག །སྟོང་གི་དབྱིལ་དུ་གནས་པ་དེ། །ངོས་བཟུང་
ཀླུ་གཞུག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། །དེ་ལྟར་ང་ཞེས་བྱ་བ་དེ། །རང་གི་སྤང་པོ་ལྟ་དང་ནི། །གཅིག་
དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ། །བྱུང་པས་བྱུང་པར་ཐག་ཚད་པ། །འབྱུང་པ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཟུགས་སྤང་སྟེ། །ལུས་དང་བདག་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན། །ང་ཡི་ལུས་
ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད། །མ་ཟད་ལུས་ནི་མེས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ང་ཡང་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ། །
དགོས་ཀྱང་ད་དུང་སྦྱེ་བ་ནི། །བྱི་མའི་ང་ཉིད་ཡོད་པ་ཡང་། །མངོན་སུམ་གྱུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
ལུས་དང་གཅིག་མིན་དེ་ཡིས་ཤེས། །ཡང་ན་ང་དང་སེམས་གཅིག་ན། །ང་ཡི་སེམས་ཞེས་བྱང་
གཞི་དང་། །བྱང་ཚོས་འདོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །མ་ཟད་ང་ནི་ཟས་མེད་པས། །བཀྲེས་དང་
གོས་མེད་འབྲགས་པ་ཞེས། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་དུ་རྫོང་པར་བྱེད། །སེམས་ལ་བཀྲེས་དང་གྲང་བ་
སོགས། །མི་འབྱུང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་། །དེས་ནས་སེམས་དང་གཅིག་མ་ཡིན། །དེ་
བཞིན་སྤང་པོ་གཞན་ལ་ཡང་། །རིགས་པས་སྦྱར་ན་ཤེས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ང་དང་སྤང་པོ་ནི། །
གཅིག་དུ་མ་གྱུབ་ཤེས་པ་དེ། །འབད་ན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། །འོ་ན་ང་དང་སྤང་
པོ་ནམས། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཀྱང་ན། །སྤང་པོ་ལྟ་པོ་སོ་སོ་དུ། །བྱི་བའི་རྩེས་སུ་ང་ཞེས་པ། །
མི་རྟེན་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ། །གྱུབ་པ་ཤེས་པ་དེ་དག་ནི། །འབད་ན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་

གནད། །

དེ་ལྟར་གཅིག་དང་རུ་བྲལ་ལམ། །གནད་བཞིའི་དབྱང་པར་བྱས་པ་ཡིས། །ང་དང་བདག་
ཅེས་གང་རུ་ཡང་། །མི་རྟེན་པས་ན་སྤང་པ་རྣམས། །ཆོགས་པའི་རྟེན་རུ་བདག་ཅེས་པ། །སྒོ་
ཡིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གཞན། །ང་ཞེས་ཚུགས་སྤུང་རང་བཞིན་གྱིས། །ཁྱུ་པར་མེད་པ་
ཤེས་བྱེད་པ། །གང་ཟག་བདག་མེད་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཀྱན་ལ། །
རིགས་པས་སྤྱར་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་པར། །ངས་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས། །ཁྱུ་པར་མེད་པའི་སྟོང་པ་དང་། །
མིང་ཙམ་གྱིས་ནི་རྗེས་འབྲངས་པའི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། །རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིབ་
བསྐྱེད་ནི། །འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་སྤང་བ་གཉིས། །དབྱེད་མེད་ཚུལ་ཚུ་བཞག་ལྟར། །སོང་དེ་
ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཡིན། །དེ་ཉིད་གོང་གི་ཞི་གནས་ཀྱི། །ཏིང་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་སྒོམས་པས་ན། །
ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་འབྱུང་བ་ཡིན། །

རང་བཞིན་རྟག་དང་ཆད་པའི་མཐའ། །གཉིས་སྤངས་ཡང་དག་དབུ་མའི་ལམ། །འཁོར་ལོ་
བར་པའི་དགོངས་པ་དག །འབྲེལ་མཛད་སྒོམ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱུང་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་རྗེས་
འབྲངས་ཏེ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པས། །གསལ་བར་སྤྱེ་བའི་ལེགས་བཤད་ལ། །ཐོས་
པས་སྒོ་འདོགས་གཙོད་པ་དང་། །ཆོགས་བསགས་སྤིབ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བར། །བསྒོམས་པས་
ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིད་པའི་ཙ་བ་བྱངས་སྤྱང་ནས། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སོབ་ལྱུར་
ཅིག །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་གཤེར་གྱི་ཕྱི་བས་སྟོང་ཙན། །ཡོན་
ཏན་རིན་ཆེན་སྟོན་འགྲོ་བ། །སྤྱ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ལྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་ཞི་ལྟག་གི་གནད་དོན་ལྟར་རུ་
ཆོགས་བཅད་རུ་བསྐྱེདས་པ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྒོ་ལོག་སྟེ། །དཔེན་པའི་རི་ལུལ་ལུལ་བའི་བྱ་བལ་བ།
སྒོམ་བྱ་དགོས་པ་གནས་བཟན་ནས་བསྐྱེད་མ་མཛད་པ་ལྟར། །ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པོ་བཟང་རྩ་མཁན། །རོང་མ་དགོས་སྟོང་
སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་དཔེན་གནས་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་རུ་བྱིས་པས་དགོ་བར་ལྱུར་ཅིག་སྤྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལོ། །

༡༡ |མདོ་མྱེ་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་མར་ཐུར་པ་དབལ་ལྡན་ཐར་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོ་ག་རྩི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་ལྡིག་ལྟར་
 ནད་བརྒྱ་ལེལ་བའི་ཐུན་གཅིག་
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡ |དབལ་ལྡན་ཐུབ་པ་མཆོག་ཅེས་མཆན་གྱི་ར། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ཏུ་སྟན་
 འབར་བ། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས། །དགེ་ལེགས་གཡོ་བ་མེད་པས་བསྐྱེད་
 ཐུར་ཅིག །འགྲོ་ལྡན་ཐར་པ་དམ་པའི་ཕོ་བྲང་ཏུ། །འཁྲིད་བྱེད་ཐར་པའི་ལམ་མཁན་གཅིག་
 ཏུ་ཉིད། །མདོ་མྱེ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ག་ནི། །ཞི་བམིལ་ཐར་པ་མཆོག་གི་གཏམ་འདི་སྟེང་། །དེ་
 ལ་འདིར་རང་གཞན་གྱི་ཉེས་ཐུག་མ་ལུས་པ་བྱུངས་ནས་འབྱིན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་མེད་ཏུ་མི་བྱས་པ། བྱ་སྒྲ་ཞིང་དོན་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་པའི་འཁྲིད་ཆོངས་གྱི་ཆོ་ག་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྟགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་མྱེ་རིན་པོ་ཆེ་རྩི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ།
 མདོ་མྱེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལག་ལེན་ཏུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་གོ་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ། དངོས་གཞི།
 མཇུག་གི་རིམ་པ་འོ། །

དང་པོ་སྦྱར་བ་ལ། གང་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ཁང་དེ་ཡང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། འཕན་གཏུགས་སྒྲ་བྱེ་
 སྟགས་གང་འབྱོར་གྱི་རྒྱན་བཞོད་དང་། སྒྲ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྟེན་སྦྱིད་དང་། བྱུང་པར་སྒྲ་འབྱུར་ཀྱང་འདུས་རིགས་པའི་མདོ་ཡི་
 དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོད་ལྡན་ལེགས་པར་བཀྲས་པའི་དབུས་སུ་མཆོ་སྟགས་གྱི་ཉིང་ཏུ་བྱུང་དབང་གི་སྦྱར་དང་།
 མདོ་མྱེ་འདིའི་སྟགས་བམ་བཅས་ན་བཟའ་གང་ལེགས་སུ་ལེན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་བྲགས་རྟེན་
 མཆོད་རྟེན་ནམ། མ་འབྱོར་ན་སྦྱོར་དཀར་པོ་རབ་གནས་གཟུངས་གཞུག་དང་ལྡན་པ་ཅི་མང་གིས་བསྐྱོར། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 ཡང་ཡོལ་བ་སྒྲ་བྱེ་སྟགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དེའི་མཐར་ཡོན་ཆབ་དང་། མེ་རྟོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་ལྷ་བཞོས་རྣམས་སྟགས་
 བསྐྱེགས་ལྷ་བྱས་བསྐྱོར་བ་སྟགས། རང་རང་གི་འབྱོར་པ་དང་བརྒྱན་པའི་མཆོད་པ་གང་ལེགས་གཙང་སྒྲ་དང་བཅས་པས་
 བཤམས། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་། སྦྱིར་དད་པ་དང་། མཆོད་འདུལ་སྦྱིན་གཏོང་ལ་མས་པ། ཆོ་
 འདིའི་སྟབས་འབྱོར་དང་ཁེ་བྲགས་ཁོ་ནའི་བསམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དགོས་ལ། བྱུང་པར་བྲིས་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་དེས་པར་
 དགོས་པས་བྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྟོན་པ་སྤངས་ཤིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་ནི་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། འདིའི་ཆོ་ག་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་དེས་པར་སྤངས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མཁོ་བའི་
 ཡོ་བྱེད་བྲགས་གསོལ་གྱི་ཆས་དང་། འཐོར་ནས་རྩོར་དེའི་སྟགས་རང་གི་མདུན་ཏུ་བཤམས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་
 འདས་གཏོར་ལྷ་བཞོས་སྦྱོང་པོ་དཀར་པོ་གསུམ་མཐ་ལྷ་བདུན་གང་རིགས་དང་། ལྟགས་ཤིག་ན། དགོན་སྡེ་སོ་སོའི་ཕྱག་ལེན་
 ལྟར་གྱི་ཆ་གསུམ་ཀྱང་བཤམ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཀྱང་འབྱོར་ན་ཉིན་ལྟར་བརྒྱུ་བཤམ། མ་འབྱོར་ན་ཡང་ཁ་གསོ་བའི་ཆས་

སྐྱེས་པ་འདྲ་བཤེས།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཉིན། སྐབས་པ་པོ་ནམས་གཟུངས་སྐྱེས་པ་འདྲ་བཤེས་པར་བྱས་ལ། ནང་པར་ལག་
རིས་མཐོང་ཅམ་གྱིས་དུས་ལ་གསོ་སྦྱང་བྱངས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བཟུངས་པ་ལྟར་ནས། ལྷང་བ་བཤགས་པ་འདྲོན་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལྷག་བཅའ་
ནས་གདན་ལ་འཁོད། དེ་ནས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། གང་གིས་
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་འབྱུང་། སྐྱེས་ནས། དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་
པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྦྱང་པ་སྟེ། །
གང་གིས་སྦྱང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞིས་བརྒྱུད་དེ་ནས་སྐབས་སེམས་ནི། སྐབས་འགོ་རྒྱས་པ་འམ་བསྐྱ་
ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ཞིས་སྐྱེས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་ཅམ་སྐྱེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་མདོ་ཆོག་རྣམས་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་བཞི་བསྐྱེས་བྱ་བ་ལས། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
དང་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་ཆོགས་གཉིས་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་དེང་འདིར་ཁོར་ཡུག་གི་ས་གནི་འདི་དག་ བཅོམ་ལྷན་འདས་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟར། ས་གནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུང་པ་ལག་
མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ། དྲི་བསྐྱུང་དང་ལྷན་པའི་མེ་རྟག་སྣ་ཆོགས་བཅའ་དུ་བཀྲམ་པ། རིན་པོ་
ཆེའི་སྐྱེ་མ་གྲུམ་བུར་བརྒྱལ་ཞིང་། མེ་རྟག་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། སྦྱོན་ཤིང་བཟང་པོ་མེ་རྟག་དང་
འབྲས་བུས་ཕྱག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྱང་འཕྱུལ་ཅན་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཆོ་
དང་རྫིང་བུ་འབབ་ཆུ་དུ་མས་བསྐྱར་བ། འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱོན་པའི་ཆོས་སྐྱོ་སྦྱོག་
པ་སྐྱེས་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་སྦྱོན་སྦྱོག་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་བྱུར་ཅིག་ ཐམས་
ཅད་དུ་ནི་ས་གནི་ཁང་བཟང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེའི་དབྱས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་གཅིང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་དམ་ཆོག་ཅན་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་སྐྱར་བའི་པོ་བྲང་དམ་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་མཆོག་དུ་
འབར་བ་བཀོད་པས་མཛེས་པ། ལྷན་རྒྱག་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུམ་རྒྱུ་
པོར་བཅིགས་པ། སྐྱོ་བཞི་དང་ལྷན་པ། ས་ཀྱང་དང་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་ཤར་བུ་དང་མདའ་ཡབ།
འདྲོད་སྐྱམ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། དེའི་དབྱས་སུ་གསེར་རི་
དང་རོལ་མཆོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་པོ། སྐྱེས་མཆོམས་རྣམས་སུ་སྤྱིང་

དང་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་བཀོད་པ་དང་ལྡན་པ། རི་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་འདབ་མ་བཞི་ཉེ་
 བ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྔ་བྱང་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་.....
 ཟུར་ཅིག གདན་ཁྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེ་དག་གི་དབྱུས་དང་ལོགས་ཀྱན་ཏུ་འཕགས་པའི་ཆོགས་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གདན་འཛམས་པར་མཛད་པའི་སྟན་སོ་སོའི་སྒྲིན་ལམ་དང་.....
 བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་སོ་སོའི་མངའ་ཐང་དང་འཆོམ་པའི་ཁྱི་སྟན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་
 གཤམ་ལྟ་འབྱུང་བར་ཟུར་ཅིག །མཛད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་ཆ་རིགས་དང་འཆོམ་
 པར་ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་ཞལ་བས་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པའི་རྣམས་རྣམས་.....
 དང་། བ་བཟའ་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་ཡོ་བྱད་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་འཕགས་པ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛད་པའི་སྒྲིན་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་བཀའ་ཞིང་རྒྱན་བསྐྱབས་པ་དང་ལྡན་པར་
 འབྱུང་བར་ཟུར་ཅིག ཡོན་མོ་ལྟ་ག་ལ་ཏེ་བཟོ་སྒྲུ་ར་× ཞེས་མཛད་པའི་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟན་ཏུ་བ་ནི། སྒྲིན་གྱི་རེང་བུ་ཆོགས་ཏེ་དེའི་བུ་གསེལ་ཞིང་། སྟན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། །མ་
 ལུས་སེམས་ཅན་× བཅོམ་ལྡན་བསྐྱལ་པ་× དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་× ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་× ཞི་ཞིང་
 × རྩེ་སྒྲིན་× སྒྲིགས་དབྱུས་ཀྱན་ནས་× བདག་དང་འགྲོ་ལ་× ཞེས་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་སྟན་ཏུ་དངས་ལ།
 སྒྲུང་ཡང་། ཆོངས་དང་ལྟ་དབང་བྲིད་མེད་བུ། །དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲེ་བཞི་པོ། །ལྟ་སྒྲུ་ལྟ་མིན་
 སྒྲིགས་སྒྲིང་སོགས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱན་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཅིས་སྟན་ཏུ་དངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟན་
 ཏུ་དངས་པའི་སྣ་ཆོགས་རྣམས་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ནི། དབྱུས་ཀྱི་གདན་ལ་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་རྣམས་པར་སྒྲུང་མཛད། འདབ་མ་བཞིའི་ཤར་དུ་རྩོུ་རྩོུ་མི་འབྲུགས་པ། རྩོུར་རྩོུན་པ་
 རྩོུ་བྱུ་བྱུ་པ། རྩོུ་དུ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་དུ་སྒྲིགས་
 བཅུ་དབྱུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་རོ་བོ་ཡུམ་ཆེན་མོ། ས་ཆེན་
 པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། ཤར་
 སྒྲིང་དབྱུས་མར་བརྒྱ་བྱིན། རྩོུ་སྒྲིང་དབྱུས་མར་ཆོངས་པ། རྩོུ་སྒྲིང་དུ་བྱུ་འཇུག བྱང་སྒྲིང་
 དུ་དབང་ཕྱག གཡས་སྒྲིང་སོ་སོར་ལྟ་ཆེན་པོ་རང་རང་གི་མངགས་གཞུག་པ་དང་། གཡོན་
 སྒྲིང་སོ་སོར་རང་རང་གི་སྔ་ཉ་བ། སྒྲིང་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། སྒྲིང་ནང་གི་བྲམས་དང་།
 བྱིའི་ཁོར་ཡུག་རྣམས་སུ་འཁོར་དུ་བཏགས་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་མི་དང་བཅས་པ།
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱན་དང་ཆ་བྱད་ཕྱག་མཛན་སོགས་སྣ་ཆོགས་པའི་རྣམ་འབྲུལ་ཅན་དུ་

བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་མདུན་གྱི་རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་
 ནས་ཕྱག་དང་བཅས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དག་པས་
 འདྲི་ཆགས་མཉམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གཙོ་ལ་དམ་ཆོས་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་ཞུས་པའི། །ཆངས་
 དང་བརྒྱ་ཕྱིན་དབང་ཕྱག་ཆེ། །བྱུང་འབྱུག་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་སོགས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་ཕྱག་
 འཛུལ་བསྟོད། །དེ་ནས་གདན་ལ་འཁོད་དེ། ཐར་མདོ་དབུ་ནས་བཅམས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་པར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པའི་བར་བསྐྱགས་ཤིང་སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་བརྙན་པའི་ཆོ་དངོས་
 སུ་ཕྱག་འཛུལ་བའམ། མཚོགས་ན་གྲས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་བ་མོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐར་མདོ་བསྐྱག་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟགས་པ་
 ཆེན་པོའི་མདོ་དབུ་ནས་བཅམས་ཏེ། བྱང་རྩལ་གྱི་སྟོང་པོར་མདོན་པར་རྒྱགས་པར་འཛང་རྒྱུ་ལ། ཞེས་
 པའི་བར་བརྙན། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ནི། ཇི་སྟེང་སུ་དག་བདག་གིས་བསྟོད་ཅེས་པའི་བར་
 གྱིས་ཕྱག་འཛུལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་སོགས་མཆོད་ཐང་ཅི་རིགས་པ་དང་།
 ཕྱགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་དང་། །རེག་བྱའི་མཆོད་པ་ཐུན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་རྣམས། །
 མོས་སྐྱོས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ཤིང་བྲམ་མེད་གྲུབ་མཆོག་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །
 མི་དབང་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་འདི་དག་ནི། །སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །
 བཤམས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་ཏེ་འབུལ་ལགས་ན། །འགྲོ་བ་མི་ཟད་གཏེར་ལ་རྒྱུད་པར་ཤོག །ལྟ་
 ཡི་དབང་པོ་ལྟ་མིན་གཤམ་རྒྱལ་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་
 རྣམས་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱུད་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱ། །མེ་ཏོག་
 དམ་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཛུལ་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཁྱེད་གསོལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་གང་འབྱུང་བས་ལ།
 མཐུལ་སྤུལ། འདྲི་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཞེས་སོགས་ནས། བྱིར་བསྟོ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་
 གྱང་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱུང་། །དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མོགས་བརྙན་པ་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོ་སྤྲུགས་བཞུ་ཞིང་།
 དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བསྐྱར་རྟེན་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བ་ཉེར་གཅིག་རེས་ཉུང་མཐར་བྱས་ནས་བསྐྱར་བར་བྱུང་། །དེ་ནས་མན་
 ཆད་ཀྱི་མདོ་ལྷག་མ་རྣམས་ལེགས་པར་མཐུག་རྒྱགས་པར་བྱུང་། །འདི་དག་གི་ཆོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེལ་པོ་འདྲེ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་ལ་ཕོག་པས། སྤྲིག་ལྷང་ཉེས་ཆོགས་ཀྱི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་
 བ་མོ་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་པའི་མོས་པ་ཐུགས་དྲག་བྱུང་། །རྟགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། བྱང་རྩལ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་སོགས་ནས་གཟུངས་བཞུ་ཞིང་བསྐྱར་བ་སོགས། མཐུག་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་བར་སྐྱེལ་པོ་ལྟ་བུ་བཞུ་ཞིང་རིགས་
 འགྲེ་བྱུང་། །སྤྲུལ་ཡང་མདོའི་དབུ་ནས་བཟུང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་གཟུངས་བཞུ་ཞིང་བསྐྱར་བ་བྱ་བ་སོགས་མཐུག་
 རྒྱགས་པའི་བར་སྐྱེལ་པོ་ལྟར་བ་ཆེར་གཉིས་ཉམས་སུ་སྤང་ཞིང་། བསྐྱེད་པས་ཆེར་གསུམ་འགྲོ་རེས་ལེགས་པར་བྱུང་། །དེ་
 ལྟར་གྲུབ་ནས་བཟང་པོ་རྒྱུད་པའི་སྐྱོན་ལམ་ཡོངས་རྒྱགས་བཏོན་ལ་བསྐྱོ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ། མཆོད་

ཨ་མ་ཐམས་ཅད་བྱིན་སྒྲུབས་སྤར་བྱས་ཟིན་པས་དེ་གསལ་འབྱུངས་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བདུང་ཅིའི་གཏོར་མ་
འདི། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་སྤང་མ་བཅས་
པ་ལ། འབྲུལ་ལོ་མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདས་གཏོར་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་
ཆོགས་ལ་སྐབས་འདིར་ཆ་གསུམ་གྱི་ལྟར་བཏང་། དེ་ནས་གསུམ་པ་རྗེས་ཆོག་བྱ་བ་ནི། སྤར་ཡང་མཚོད་པ་ཁ་གསོས་ལ།
མཚོད་པ་དྲི་མེད་ཡང་དག་པ། རྣམ་མང་རྒྱ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོ་སའི་མངའ་ཐང་རྒྱ་ཆེན་
ཏུ། འོས་པ་བདེ་བར་སྤྱར་ཏེ་འབྲུལ། ཞེས་མཚོད་ལ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་
བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་རྒྱངས་པ་བཤགས་ལ། འདི་ནི་རྟེན་དང་མེས་རབས་བྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟགས་ལ་
རྟེན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་། སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་སྟགས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སོང་ནས། སྤར་
ཡང་མཚོད་གཏོར་སྟགས་གསར་ཏུ་བཤམས་པ་འཕམ། མ་གྲུབ་ན་མཆོག་གཏོར་ཁ་གསོས་ལ་མཚན་མོ་ཡང་། སྤར་གྱི་ལྷང་
བཤགས་ནས་བབྱང་ཆོ་ག་རྣམས་རྟེན་མོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ། མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆར་གསུམ་སྟོག་པ་སྟགས། ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་
སྤར་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། བྱི་རྟེན་གྱི་མོ་རེངས་ནས་གསོ་སྦྱང་བྱང་བ་སྟགས་རྟེན་མཚན་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ཞག་
བདུན་གྱི་བར་ཏུ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པ་སྟགས་མི་བྱེད་པར་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་འབད་རུས་ན་
མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་རུས་ན། མི་གྲངས་བདུན་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྟེན་ཞག་གཅིག་ལ་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
འབད་པ་འཕམ། ཡང་ན་མི་གྲངས་ཉུང་ནས་མ་ལྟོགས་ན། རྟེན་ཞག་བདུན་རེའི་མཚན་ནས་རྟེན་མཚན་སྟེལ་མ་རེ་ཉམས་སུ་
བྱངས་ཤིང་། གཞན་རྟེན་མོ་ཁོ་ན་ལ་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས་ཁྱོད་རྟེན་ཞག་ཞེ་དགུའི་བར་ཏུ་ཆོ་ག་འདི་རྟེན་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
འབད་ནའང་དོན་འབྱུང་བམ་སྟམ་པ་ནི། དེང་རུས་གལ་ཚུང་ཆོས་ལ་བྱེད་པའི་རུས་སུ་མདོ་ལྷེའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་མ་
འབྱུང་པའི་ཆོ། ཆོ་ག་འདི་རྟེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་འཇིགས་ནས་སྦྱིད་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ནམ་སྟམ་པས་
སྤྱོད་ཆོས་གྱི་ཚུལ་འདིར་རང་གིས་རྟོག་བརྗོད་ཅན་ཏུ་སྦྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཏུ་སྟིང་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དག་སྤྱི་ན་གཞུང་ལས་
ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་པས། ཡི་གེ་འདི་རིགས་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་མི་བྱའོ། རྒྱིར་ཆོ་ག་འདི་རྟེན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཆོ་བྱས་དང་གཙང་སྤྱོད་སྟགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བཟའ་བཏུང་དང་བཤའ་གཅི་དོར་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་བྱས་དང་ཆབ་ལེན་
པ་སྟགས་ལ་འབད་ཅིང་། སྟོགས་བམ་ཡང་ས་སྟེན་མོར་འཛོགས་པ་དང་། ལག་པ་མི་གཙང་བས་གོས་པས་རེག་པ་སྟགས་རྣམ་
པ་ཀུན་ཏུ་མི་བྱ་ཞིང་། སྟོས་དང་བཟང་ཤིང་གི་རུད་པ་སྟགས་རྒྱན་ཏུ་འབྲུལ་ཞིང་། མི་གཅིག་ཡན་ཆད། རྟེན་ལྷན་ཆད་ཀྱིས་
ཉམས་སུ་བྱང་ཏུ་བྱང་ལ། སྤྱབ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཚོད་པ་སྟགས་ཁོང་ཁྱོད་དབང་ཏུ་མི་གཏོར་བར་དད་གུས་ལྷག་བསམ་
དང་ལྷན་པས་འབྱུག་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱང་ཆོ་ག་འདི་རྟེན་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ཤ་ཆད་སྟོག་བཙོང་སྤངས་པའི་དཀར་གསུམ་གྱི་
བཟའ་བཏུང་འབའ་ཞིག་དང་། དེ་ཡང་ཁ་ཟས་གདན་གཅིག་ཁོ་ནར་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་རུས་ལ་ཡོངས་སྦྱང་པ་མ་གཏོགས་སྤོང་བྱི་
དྲོ་སྟགས་ལ་ཇ་དང་དར་བ་ཅན་ལས་བཟའ་བཏུང་གཞན་ཡོངས་མི་སྦྱང་པར། མཆོག་གསུམ་གྱི་དང་བྱང་པར་མདོ་ལྷེ་རིན་པོ་
ཆེ་འདི་རྟེན་ལ་དད་གུས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་བཅེ་བ་སྟགས་བག་ཡོད་དུན་ཤིས་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་
མདོ་ལྷེ་རྟེན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེ། ཁང་གཞན་གསོན་གཤིན་གྱི་
སྤྱབ་པ་སྦྱང་བ་ལ་འདི་རྟེན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ངེས་པར་ལགས་པས་ཀུན་གྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་མཁྱེན་མཁྱེན་……
ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།

སྒྲུབ་པ། ལྷན་པ་ཚད་མེད་ཐར་པའི་དེད་དཔོན་དེས། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་ཐར་པའི་ཁང་
 བཟང་དུ། །འབྲིད་ཕྱིར་མདོ་ཐེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ནི། །བསྟན་པ་གང་ཉིད་ཐར་པར་འདོད་པའི་
 སྒྲན། །ཚུལ་དེར་འབད་པའི་སྒོ་གྲས་ནམ་མཁའི་ནོར། །འདྲེན་བྱེད་ཐབས་མཁས་ཆོག་འི་
 མཚོགས་འགྲོ་ནི། །རི་པོའི་གུངས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བརྗོད་པ་ཡང་། །བསོད་ནམས་པལ་པ་སྟོང་
 གིས་གཞལ་དུ་ཅི། །བདུན་པག་ཞག་གི་སྤང་པོའི་དཀའ་བ་ཅེས། །སྤྱད་པས་བསྐལ་མང་མནར་
 བའི་ཉེས་ཐིག་གི། །བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་ཡང་སྤྲོད་བྱེད་ན། །ལམ་སྒྲོལ་འདི་ལ་མི་འཇུག་སྒོ་ལྷན་
 ལྷ། །ངེས་ལེགས་ཐར་པ་མཆོག་གི་གྲོང་བཟང་པོར། །འཇུག་པའི་གྲོགས་མཆོག་སྒོ་མིག་ཡངས་
 པོ་ཅན། །མཆིས་བཞིན་ཉེས་བརྒྱའི་གཡང་སར་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ། །སྟོམ་ལས་གོམ་པ་འདོར་ནམས་
 ལྷིང་ཆ་རུལ། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་དང་བསྟན་པར་དད་པའི་སྤྱིན། །འགྲོ་སྒྲན་ལྷག་བསམ་ཆུ་བེལ་
 དང་འགྲོགས་པས། །ཀུན་མཁྱེན་སྟེ་མའི་འབྲས་བཟང་སྤེལ་སྤྲད་དུ། །བཙོན་པའི་གྲུ་ཆར་
 འབེབས་ལ་རེམ་ཞེས་གསོལ། །འདི་འབད་ལེགས་བྱས་པ་སངས་ལྷ་བ་དང་། །བདུད་ཚིའི་རྗེས་
 ལྷ་ཤང་པ་འཛོག་པ་དེས། །རང་གཞན་ཤུད་པའི་ལུན་སྤྱག་མཐར་བྱས་ཉེ། །སྒོ་གྲོས་སྤྲང་བའི་
 ལང་ཆོ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་མདོ་ཐེ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་དཔལ་ལྷན་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ཐིག་ལྷུང་བྱུག་ཏུ་
 གཞིལ་བའི་སྒྲན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །ཐེ་རི་སྤར་ཆེན་ནས་བསྐྱུགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་སྐལ་ལྷན་ནས་
 ཚུལ་འདི་ལྷ་བྱ་བྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། །ཉེ་ཆར་དཔེན་པའི་རི་ལ་སྤྱབ་པ་སྤྱིང་པོ་མཛད་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོས་གྱང་
 བསྐལ་མ་མཛད་པ་ལྟར། །འཇམ་མགོན་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདིའི་ཆོག་བཞིན་ལ། །འདོན་ཆ་སྤྲོས་མདོ་ཆོག་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འགྲོས་དང་སྤྱུར་ཞིང་། །མདོར་ན་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་འཇུག་པ་བདེ་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ།
 །ལྷ་ཤེ་སྤྲོང་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས། །སུན་ཆོགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཡང་དཔེན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་གྲོ་ཞུན་ལྷ་བའི་དཀར་
 རྒྱགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་གྱུབ་པར་བཀྲིས་པའོ། །།འུ་ལྷོ། །སུ་མ་སྐལ་ལྷ། །དགེ་ལེགས་
 འཕེལ།

༡། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དོན་ཅུང་ ཟད་བཤད་པ་རྒྱ་མཚར་གཟུགས་བརྒྱ་འཆར་བའི་ མེ་ཁྲི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། རྣམ་རིག་གཟུགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་བདེལ། རྣམས་པའི་ར་རྩ་སྐྱེལ་རན་
 གྲུང་འགེམས་པ། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འགྲོ་ལ་སྦྱིན་མཛད་མགོན། རྣམས་མེད་སྤྱོད་མཆེད་
 འབས་ལ་མགོས་སྤྱག་འཆེལ། གང་གིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཆོག རྣམ་རིག་པ་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གཟུགས་མོད་ཀྱང་། རྒྱུ་ལྡན་བཞེད་ཚུལ་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་ཡི། དཀའ་བའི་
 གནས་དེ་པལ་གྱིས་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། རྒྱུ་རྩུ་རང་དང་སྐལ་མཉམ་སྒྲོ་ཅན་འགར། རྣམ་པར་
 སེམས་དང་རང་གིས་བརྟེན་པར་ས་བཅས། ཟུང་རྩ་འབྲེལ་བས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ། །
 བརྟེན་ནས་དེ་དོན་ཅུང་ཟད་བརྟེན་ལ་ཞུགས། །

དེ་ལ་འདྲིར་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ། ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་
 དཀའ་བའི་གནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྩེ་སྤྱོད་མས་བཅམས་པའི་བསྟན་བཅས་དེ་དག་གི་སྦྱིང་
 སྤྱོད་བཤད་བར་འཆད་པ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། རྒྱུ་ལྡན་ཐོག་མར་ཀུན་གཞི་ཞེས་
 པ་དེ་ཡང་། རྟེན་རྩུ་ཀྱུར་བ་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དང་། བརྟེན་པ་ས་ཐོན་ཀྱི་ཀུན་གཞི་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་སོ། དེ་ཡི་རོ་ཐོ་རོས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་། དམིགས་པ། རྣམ་པ། རོ་སོ།
 རྣམ་གྲངས་བཞི་ཡི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ཡང་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་
 མིག་སོགས་དབང་སྤྱོད་དབང་རྟེན་ཁོག་པ་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། རྟེ་བར་
 ལེན་སྤྱོད་བདག་དང་དེའི་ཡུལ་ཆོས་ཀུན་ལ་འདྲི་དང་འདྲིའི་ཞེས་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་མངོན་ཞེན་.....
 ནམ། མངོན་བརྟེན་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམས་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལྡན་རྟེ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་མིག་སོགས་དབང་
 སྤྱོད་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་རིག་དང་། རྟེ་བར་ལེན་པ་མངོན་བརྟེན་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་རྣམ་རིག་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་དང་དོན་ཀྱི་
 རྣམ་རིག་ཅེས་ཟེར་རོ། རྒྱུ་ལྡན་རྟེ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལ། དེ་ལ་རྟེན་རྩུ་ཀུན་གཞི་ནི། དོན་དང་སེམས་

ཅན་བག་ཆགས་ལ། ཁྱིམ་དམིགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་འང་མིག་
 སྟགས་དབང་པོ་སེམས་ལྡན་ལ་དགོངས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནམ་པ་ནི། དམིགས་ལུལ་སྟོན་
 བཅུད་སྟགས་ལུས་དང་ལུས་ཅན་ནམ་དོན་གྱི་ནམ་པར་རིག་པ་དེ་དག་ཀུན་གཞི་ལ་མངོན་.....
 ལུས་ཏུ་སྤྲང་ཡང་། རང་གིས་ཀྱང་མི་རིག་པ་སྟེ་མི་ཤེས་ལ། རྗེས་སུ་ངེས་པ་ཡང་འདྲན་མི་ལུས་
 པ་འོ། །དེ་ཡང་། ནམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། ཞེས་གསུངས་ལ། མངོན་སུམ་ཏུ་སྤྲང་བས་རིག་
 པ་ཞེས་དང་། རང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་མི་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་འདྲའོ། །གསུམ་པ་
 རོ་བོ་ནི། མ་བསྐྱེབས་པ་ལ་དགེ་མི་དགེ་གང་ཏུ་འང་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཏུ་མ་
 བསྟན་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཤོགས་སམ་འཁོར་ནི། རེག་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ཆོར་བ།
 འདུ་ཤེས། སེམས་པ་སྟེ་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་སྤྲུལ་སྟེ། རེག་ལ་སྟགས་ལྟ་
 ཉིད་དང་ལྡན། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་འཁོར་གྱི་ཆོར་བའང་བདེ་སྟག་གང་ཡང་མིན་པའི་
 བཏང་སྟོམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནམ་པར་སྟེ་སྟེ་བཤད་ན། བག་ཆགས་དམིགས་པར་
 འཛིག་པའི་དོན་དང་། ས་བོན་གྱི་དབང་གིས་ནམ་སྟོན་དེ་གནས་དབང་ཉིན་དང་། དོན་ལུལ་
 ལ། ལུས་དབང་པོ་ལྟེ་སེམས་ཅན་སྟགས་སུ་སྤྲང་བའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དབང་དོན་
 དམིགས་པར་བཞག་པ་ཡང་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ན་ངེས་ལ། གཟུགས་མེད་ལ་མིན་ནོ། །དེར་
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྲང་ཏུ་མེད་པའི་སྟེར། ཀུན་གཞིའི་རོ་བོ་དེ་མ་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་
 པ་ལ་གེགས་མི་བྱེད་ཅིང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེབས་པས་སོ། །དགེ་མི་དགེ་གང་ཡང་མིན་ཏེ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྟོ་བའི་གཞི་ཙམ་ཡིན་ལ། དགེ་བ་ཡིན་ན་མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་
 བསྟོ་བའི་གཞིར་མི་རུང་། མི་དགེ་བ་ཡིན་ན་དགེ་བའི་བག་ཆགས་བསྟོ་མི་རུང་བས་སོ། །
 ཤོགས་ཀྱང་རེག་སྟགས་ལྟ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་སྟེར་ན། དགེ་བ་བཅུ་
 གཅིག་དང་། ཅ་ཉོན་ཉེ་ཉོན་ནམས་དེའི་འཁོར་ཏུ་མི་རུང་། ལུལ་སྤྲང་ཡང་མི་ངེས་པའི་སྟེར་
 ན་ལུལ་ངེས་ལྟ་སྟགས་སེམས་བྱང་ནམས་མི་འབྱུང་རོ། །མིང་དོན་ཡང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་
 གཞི་ལ་དམིགས་ནས་འགོ་བ་ཀུན་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སྟོར་བའི་སྟེར་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལ།
 བདག་ལྟའི་གཞི་ཀུན་གཞི་ཡིན་པའི་སྟེར། འདི་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ཟུང་འདས་དང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྩོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་བར་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དཔེར་རྒྱུ་བོ་དང་
 མཚུངས་ལ། འཇུག་ཤེས་གཞིའི་ལུལ་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ་རྒྱ་རྒྱལ་བ་བཞིན་སྟོ་བུར་ཏུ་འབྱུང་བ་

ཡིན་ནོ། །ས་སོན་དང་། བག་ཆགས། ལུས་པ་ཞེས་འཆད་པ་ནམས་ཀྱང་དོན་གཅིག་གོ །

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ས་སོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་ནི། རྩེ་ལྷ་མས། བརྟེན་པ་ས་སོན་ཀུན་གཞི་
ནི། སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་བསྒྲོ་གཞི་ལ། །འགགས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཆོ། །བཞག་པའི་ལུས་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ནམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་གྱིས་བསྒྲོ་གཞི་ཀུན་
གཞིའི་ནམ་ཤེས་ལ། སྒྲོ་བྱེད་རང་ཉིད་འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཆོ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་
མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་ས་སོན་གཞག་པའི་ལུས་པ་ཞེས་ལ། བརྟེན་པ་ས་སོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་
བྱེད། ཚོགས་དུག་གིས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་པ་གསུམ་ཀ་དང་། ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ལུང་མ་
བསྟན་ཁོ་ནའི་བག་ཆགས་འཛོག་ལ། བསྒྲོ་གཞི་དེ་ཡང་མི་བརྟེན་པར་མིན་པའི་རྒྱན་ཆགས་པ།
དགེ་མི་དགེ་སོགས་ཏེ་ཅང་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་མིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན། མི་རྟག་པ་
མིན་པས་བསྒྲོ་ལུས་པ། སྒྲོ་བྱེད་དང་བསྒྲོ་གཞི་སྟེ་འགགས་དུས་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་
ཅན། མཐའ་གཅིག་དུ་རྟེན་དུ་བྱུར་པ་སྟེ། ལུང་པར་ལྷ་ལྟན་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་བསྒྲོས་པའི་
བག་ཆགས་དེ་ལ་དབྱེ་ཚུལ་མང་ཡང་། དུག་དུ་དབྱེ་ན། ལས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་ས་སོན། ལང་
ཀུན་གཞིའི་ས་སོན། ལུང་མ་བསྟན་ཀུན་བྱང་གཉིས་མི་གསལ་བ་གཉིས། ཕྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ས་
སོན། ལང་དོན་དམ་པའི་ས་སོན་ཏེ་དུག་གོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པ་ནས་
སོགས་ཕྱི་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བསྟུས་པ་ནང་དགེ་མི་དགེ་སོགས་མི་གསལ་བས་ལུང་མ་བསྟན། མ་
བརྟགས་མ་དཔུང་པས་ཀུན་རྫོབ། བརྟགས་ཤིང་དཔུང་པས་དོན་དམ་སོགས་ཀྱིས་ས་སོན་ནམ་
བག་ཆགས་འཛོག་པའོ། །ཡང་། བསྒྲོད་སྒྲོ་ཚོགས་འདོགས་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ཏེ་མངོན་
བརྫོང་དམ་རྫོས་པའི་བག་ཆགས། བདག་དང་གཞན་དུ་སྤང་བའི་བདག་ལྟའི་བག་ཆགས་གམ་
འཇིག་ལྟའི་བག་ཆགས། འཇུག་ཤེས་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གིས་བཞག་པའི་བདེ་འགྲོའམ་ངན་
འགྲོར་སྟེ་བ་དང་འཆི་བའི་ནམ་རིག་ལ་སྤྱིད་པའི་བག་ཆགས་ཏེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །ཡང་།
ཉོན་མོངས་པའི་ས་སོན་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ས་སོན། དགེ་བའི་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་ས་སོན། དགེ་མི་
དགེའི་ས་སོན་སྤངས་ཟིན་པ་སྤྱད་ཟིན་པའི་ས་སོན། མངོན་བརྫོང་སྤྱད་མ་ཟིན་པའི་ས་སོན་ཏེ་
བཞིར་དབྱེ་བ་སོགས་སོ། །བག་ཆགས་ནམས་གཟུགས་ཤེས་མིན་པའི་ལྟན་མིན་འདུས་བྱས་སོ། །
བརྟེན་པ་ས་སོན་གྱི་ཀུན་གཞི་དེ་གོང་གི་རྟེན་ནམ་སྤེན་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་རྩེ་གཅིག་མིན་ཏེ།
ས་སོན་དུ་མས་ནམ་སྤེན་ཁམས་གཅིག་དུ་འཕེན་པ་སོགས་འཆོལ་བའི་རྒྱུན་ཡིད་ལ། རྩེ་ཐ་

དང་ཁྱད་མིན་ཏེ། ས་སོན་དང་རྣམ་སྒྲིན་གཉིས་བཏགས་ཡོད་ཅེས་ཏུ་གནས་པ་ལས། རྣམ་ཐ་
 དང་བརྗོད་ཏུ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་སྒོ་བ་སོན་འཛིན་འཆིག་པ་སོགས་སེམས་བྱང་སོ་སོར་བཞག་
 ཁྱད་། རྣམ་ཏུ་སྒོང་སྒོ་ལ་བཏགས་པ་ཅེས་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ཚུགས་བྱུང་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 རྣམ་ཡོད་དང་། ཚུགས་མི་བྱུང་པ་ལ་བཏགས་ཡོད་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བག་ཆགས་འཛིག་
 ཚུལ་ཡང་། ཟག་མེད་གྱི་བག་ཆགས་ནི་གདོད་མ་ནས་གནས་པས་རང་བཞིན་གནས་རིག་ཅེས་
 བྱ་བ་དེའོ། །ཟག་བཅས་གྱི་དགེ་མི་དགེ་རྣམས་གྱི་བག་ཆགས་ནི་གསར་ཏུ་འཛིག་པ་དང་།
 རྟིང་པ་གསོ་བ་སོགས་སོ། །ཀུན་གཞི་ས་སོན་གྱི་ཆ་འདི་ལ་མིང་དོན་ཡང་། ཀུན་ཉོན་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཞི་འདིའི་སྟེང་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རོ་སོར་སྦྱར་བས་དེ་སྤང་བྱེད། ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འདི་ལྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་ཡིད་བཤད་པ་ལ་ཡང་།
 དམིགས་པ། རྣམ་པ། རོ་སོ། སྒྲགས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་དགོས་པས།
 དམིགས་པ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ལ་དམིགས། རྣམ་པ་ནི་རང་དང་རང་ཡིའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོམ་
 སེམས་པའོ། །རོ་སོ་ནི་བསྐྱབས་ལ་ལྷུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ། འཁོར་རམ་སྒྲགས་ནི་ཀུན་འགྲོ་ལྷ་
 དང་། འདོད་ཆགས། མ་རིག་པ། ར་རྒྱལ། བདག་ལྟ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་པ་ལས།
 དེ་ལ་གནས་པ་རབ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ། །རྣམ་སེམས་དང་སེམས་
 བདག་ཉིད་ཅན། །བསྐྱབས་ལ་ལྷུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི། ཉོན་མོངས་གཞི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་ན་ཐར་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པར་
 འདོད་ཅིང་། འགོག་པའི་སྒྲོམ་འཇུག་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཆེ་རེས་འགའ་
 བའི་ལྟེན་ཏུས་དང་། ས་བརྒྱད་པ་དང་། དག་བཅོམ་ཐོབ་ནས་གཏན་ཏུ་ལྟོག་པ་ཡིན། ཉོན་
 ཡིད་དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ལ་མ་བཅོན་པའི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ཅན་ཏུ་བཤད། དེ་ལྟར་
 འཇུག་ཤེས་བྱུག་ཉོན་ཡིད། ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཏུ་སེམས་ཅམ་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་ཏུས་གྱི་
 དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀུན་ས་སོན་ཐམས་ཅད་ལ། །
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཀུན་གཞི་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་སོགས་
 ལས་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་གསུང་མང་ཏུ་བྱངས་ཤིང་། ལྟ་གཤེགས་པ་ལས། རང་སེམས་པ་ནི་
 ཡིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཉོན་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་འཛིག་པའི་ལྷུང་མང་ཏུ་བྱངས་ཤིང་རིགས་པ་

ཡང་མཐའ་ཡས་པས་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་བཞག་ལ། ཆོས་ཀུན་གྱི་ས་བོན་དང་། སྤྱོད་
བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ། འཆིང་གོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་ཡིན་པ་སོགས་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་
སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་སོགས། རྣམ་ཤེས་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་དག་བདེན་པའི་ལྷགས་ལ་
ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དགུ་པ་དྲི་མེད་རྣམ་ཤེས་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་གཅིག་ཤུར་སྤྱོད་
སོགས། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་གཅིག་ཁོ་ནར་དབང་པོ་དུག་གི་ཉོན་ལ་རྒྱ་བའི་ཆེ་སྒོ་སྤོང་མིང་དུ་
བཏགས་པ་ལས་དོན་ཆོགས་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་སོགས་མང་ཡང་། ལྷགས་འདི་པས་ལྷང་
རིགས་ཀྱིས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

འཇིགས་ཅུང་སྲིད་པའི་ནགས་ཁྲོད་རྒྱག་པོ་ཅུ། །ཤ་རྒྱས་ཉོན་མོངས་ཆེར་མས་ལུས་འཇིགས་
ཀྱང་། །ད་དུང་མི་གཙང་ཁྲོད་ན་ཁྱི་པག་བཞིན། །སྲིད་པ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་རིགས་རྒྱལ་ལ། །
མི་འཇིགས་སློབས་པས་མཛེས་པའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི། །བསིལ་གཡབ་རྣམ་པར་བསྐྱེངས་པའི་སྐྱེས་
བྱ་མཆོག །སོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་རྣམ་རིག་པའི། །བཞེད་པ་དྲི་མེད་ལམ་ལས་ཉེར་
འངས་པ། །ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་དཀའ་གནད་འགྲེལ་པ་ལ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་མི་ཡི་
གར་བརྒྱར་བ། །མཉམ་མེད་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ཡབ་སྤྱུང་གི། །ལེགས་བཤད་ཉིན་མོའི་སྤྱང་བ་
འབར་བཞིན་དུ། །ཆོངས་པའི་སྒྲོས་བྱས་མེ་བྱེར་མཇུག་མའི་འོད། །སྒྲོ་བར་དགོས་པས་དབེན་
ཡང་ལམ་འདི་ལ། །བག་ཆགས་འཛོག་པ་ཅུ་མ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པོ། །སྒྲོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་
ཞེས་བྱས་བརྒྱབས། །རྒྱལ་འདི་འབད་པའི་དགེ་མཆོན་ཉི་མ་བརྒྱས། །སྤྱོད་པའི་འཇིན་འབྲུལ་
པའི་ཐུན་པ་མཐར་བྱས་ཏེ། །འགྲོ་མང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བགྱིར་རུས་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་ཡི་
ཤེས་སྤྱང་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཤོག །ཅེས་པའང་ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆར་སྐྱེས་པའི་བན་བཅུན་སྒྲོམ་ལས་པ་དེས་སྤྱག་སྲིས་
བཀྱིས་པའོ། །ལྷོ། །ད་དུང་ཞིབ་དུ་མཁྱེན་པ་འདོད་ན། །རྗེ་སྤྱོད་ཀུན་འདིའི་བཀའ་གནད་དང་། །དེའི་འགྲེལ་པ་ཀུན་
ཆང་སྤྱོད་པ་ལས་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལྷང་སྤྱོད་བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་གཟིགས་ནྟེ་ག་
མཛད་དགོས་པ་ལགས་སོ། །

༡༡། མཛོན་པར་རྟགས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་
 ལ་སྐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཆེ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟིན་ཐོ་
 བར་ཕྱིན་གཞུང་བརྒྱ་གསལ་བའི་མེ་ཁོང་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། གང་གི་མཆིན་བཟང་སྤྱིན་གྱི་བ་གས་ནས། ལན་བདེའི་དགྲ་ཆར་འབེབས་པའི་
 རོ་མཚར་དབྱངས། ཤིང་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཁོངས་ན་སྒྲིག་པ་ཅན། རྒྱབ་དབང་སྒྲ་བའི་ཟླ་བ་ཕྱག་
 བཞུའོ། འདི་ན་པ་རྩལ་ཕྱིན་གཞུང་ཟབ་མོའི་དོན། སྐས་དོན་མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་
 ཉིད་དང་། འབྲེལ་བར་བཅས་ལ་སྐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཆེ། རུང་ཟད་པན་རེས་ཡི་གེའི་ལས་
 འདི་རྒྱབ། དེ་ལ་འདིར་མངོན་རྟགས་རྒྱན་གྱི་དོན་ཚན་སོ་སོ་ལ་མཁོ་བའི་མིང་དོན་སྐོས་
 ཟིན་ཐོ་འགའ་ཅམ་དགོད་པ་ལ། །

སྐ་མ་ཁ་ཅིག ཤིང་རྟའི་སྐོལ་འབྱེད་ལ། བྱམས་མགོན། རྒྱ་རྒྱབ། སྤྱགས་སྦྱང་། གནོད་
 འཛོམས་མཁན་པོ་དང་བཞིར་འདོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ལ་རྒྱ་རྒྱབ། ཐོགས་མེད་གཉིས་ཁོ་
 བར་འདོད་དེ། མི་ཡི་རྟེན་ལ་འབྲེལ་མཛད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་རང་
 རྟོགས་གྱིས་འབྲེལ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། རྩལ་ཁ་ཅིག འབྲེལ། ཉི་ཁྲི། ཁྲི་བརྒྱད། ཤེས་
 ཁྲི། བརྒྱད་ཉོར། སྤྱད་པ་ནམས་ལ་ཡུམ་རྒྱག་སྟེ་མངོན་རྟགས་བརྒྱད་ཆ་ཆར་བར་རྟོན་ལ།
 ཤིང་ཕྱིན་བརྟན་བརྒྱ་པ། ལྷ་བརྒྱ་པ། ལུས་བརྒྱ་པ། ཚུལ་བརྒྱ་ལྷ་བརྟན་པ། ལྷ་བརྟན་པ། སྒོ་ཉིར་
 ལྷ་པ། རྣམ་གཞོན་ཞུས་པ། ཀོ་ལུ་ཤི་ཀས་ཞུས་པ། ཡི་གེ་གཅིག་མ། ཡི་གེ་ཉུང་ཅུ། ཤིང་སྟོང་
 རྣམས་སྐས་བརྟན་གཅིག་སྟེ། མངོན་རྟགས་བརྒྱད་སྤྱགས་ཅམ་སྟོན་པས་སོ་བེར་ཡང་། རང་
 ལྷགས་ནི། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་དང་། ཁྲི་བརྒྱད་བཞི་ཁོ་ན་རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་
 མདོར་བཞེད་དོ། །

བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྷ་ནི། དགོས་པ། བསྐྱས་དོན། ཚིག་དོན། མཚམས་སྦྱར། བཟལ་
 ལན་ཉེ་ལྟོ། རྟེན་སྤྱགས་ཚས་བཞི་ནི། བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་

ཉེ་བཞི་ལོ། །ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་ནི། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེ་སྐྱ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་
 འཕངས་པ་སྟེ་ཡོད་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པའམ་དག་.....
 བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་ཟེར། ལྷག་མེད་ཐུང་འདས་ནི། ཡུང་པོ་དེ་མེད་པའི་ཐུང་འདས་སོ། །རང་
 རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལྟར་ཡིན། །ཡུང་པོའི་རྒྱན་ལོག་ཞེས་པའམ། །ཡུང་པོ་རྒྱན་ཆད་ཞེས་པ་འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཤད། མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ནི་སྒྲིབ་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལ་ཟེར། །རང་བཞིན་ཐུང་
 འདས་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཟེར། ཆོས་འཁོར་ནི། བཀའ་དང་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ནམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱ་ཞིང་། དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཡུང་གི་ཆོས་འཁོར། ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་མངོན་པར་རྟོགས་པས་
 བསྐྱས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར། གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ནི། མདོ་སྟེ། དབྱངས་བསྟད། ཡུང་བསྟན། ཆོགས་བཅད། ཆེད་
 བརྗོད། རྟོགས་བརྗོད། དེ་ལྟར་བྱུང་བ། སྒྲིང་གཞི། བཞིན་ཏུ་རྒྱས་པ། རྒྱུས་རབས། གཏན་ལ་
 དབབ་པ། མད་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་བརྟུ་གཉིས། ཡན་ལག་དགུ་བྱེད་ན། གཙོ་བོ་སྒྲིང་གཞི་ལ།
 འཁོར་རྟོགས་བརྗོད། དེ་ལྟར་བྱུང་། རྒྱུས་རབས་གསུམ་ཀ་བསྐྱས་པས་དགུ་འབྱུང་། ཡན་ལག་
 བརྟུ་གཉིས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཏུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་ལྷ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྟེ། མད་བྱུང་བཞིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ། རྟོགས་བརྗོད། དེ་ལྟར་བྱུང་བ། སྒྲིང་གཞི། རྒྱུས་རབས་
 བཞི་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོང་།
 ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ཆོད་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་རང་ལྷགས་ཉོན་མོངས་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་ཆ་.....
 ཆོང་བ་རེ་རྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཆོས་ཡུང་ཟེར། རྒྱུར་མང་པོ་ཆོགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 ཡི་རྒྱན་པོ་མང་པོ་ལ་ལྷ་ཡི་ཡུང་པོ་ཟེར་བ་ལྟར་རོ། །ངེས་དོན་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོན་པའི་
 གསུང་རབ་སོགས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་ཏུ་ཁས་སྤང་ཆོག་པ་ལ་ཟེར། །དྲང་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 གཙོ་བོར་རྟོན་པ་སོགས་སྐྱ་ཇི་བཞིན་ཁས་སྤང་ཏུ་མི་རུང་བར། དོན་དེ་འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་ཏུ་
 དྲང་དགོས་པ་ལའོ། །ཁྱེམ་དགོངས་ཞེས་པའང་དྲང་དོན་ནོ། །

རང་སྐྱས་འཕགས་བཞི་ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་སྟེ་བཞི་ལོ། །འདི་གང་གི་སྐྱས་ཡིན་སྟམ་ན། ལྷན་

གེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྲུལ་ཡིན། དེ་ལྟར་རང་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་བྱེད་
 བྱི་ཡུམ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མར་ཡུམ་ལ་བསྟོད་ཐུག་མཛད་
 པའོ། །བཀའ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ། དེ་ལ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས། བརྫོང་བྱེད་སྒོ་ནས་སྡེ་སྟོང་གསུམ། གྲང་རེས་གཉིས། གདུལ་བྱེད་སྒོ་
 ནས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་ནས། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་
 གནང་བའི་བཀའ། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི་སྤྱིང་གཞིའི་ལེའུ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྤྲུལ་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མདོ་སྡེ་
 ས་བརྩ་པ་སོགས་སོ། །འཆོས་སྦྱབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ངག་ནམ་དག་ནི་བརྟན་བཙས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་ཏུ་འཆད་པ་ནི། བཀའ་དང་བརྟན་བཙས་གཉིས་སུ་སྦྱེ་
 བའི་བརྟན་བཙས། འདི་ལ་ཡང་རྫོང་བྱེད་ནམ་པར་དག་བྱེད། སྦྱ་དང་། ལྷན་དག་སོགས།
 བརྫོང་བྱ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཆད་མ་སྡེ་བདུན་སོགས། དེ་དག་བཀའ་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ།
 བཀའ་སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ། འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གསུམ་སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་ནམས་
 སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྤྲུལ་བརྫོང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 གཉིས། ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་འཇུག་གཉིས། དེ་དག་རང་གི་རོ་པོའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། ས་
 མཛམས་ཀྱི་སྒོ་ནས། མོས་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པ། རྣམ་པར་སྟོན་པ། སྤྱིབ་པ་སྟོང་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤེས། དཔོན་ཆེད་ཀྱི་སྒོ་ནས། ཐུགས་རྗེ། བཅུན་པ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་གསུམ། དཔེ་གོགས་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་ས་གསེར་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཡོད། ཀུན་
 སྦྱར་གསུམ་ནི། འཇིག་རྟལ། ཚུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཆོམ་གསུམ་སོ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་
 བྱི། ཀུན་སྦྱར་གསུམ་དང་། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གནོད་སེམས་སོ། ཤོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་
 བྱི། གཟུགས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས། རྟོན་པ། ང་རྒྱལ། བ་རིག་པ་ནམས་སོ། ཀུན་
 སྦྱར་གསུམ་རྒྱན་ཞུགས་ནས་སྤངས་ཤིང་། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་པལ་ཆེར་སྤངས་པས་བྱིར་འོང་།
 བ་ལུས་པ་སྤངས་པས་བྱིར་མི་འོང་དང་། ཤོང་མའི་ཆ་མཐུན་དག་བཙོམ་ཐོབ་ནས་སྤངས་པའི་
 བྱང་པར་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུ་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡང་། སྤང་བྱ་སྤངས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞིར་
 དབྱེའོ། ཉོན་མོངས་ནམས་སྟོང་བའི་བྲལ་འབྲས་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་

ཉེ་ དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་ཉེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཏུ་
འཛིག་པའོ། །འབྲས་བུ་བཞི་ནི་རྒྱན་ལྷགས། བྱིར་འོང་། བྱིར་མི་འོང་། དག་བཙམ་བཞིའོ། །
ཚས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ཚས་གསུང་རབ་གྱི་ཚིག་དོན། རྒྱན་ནམ་བར་ཆད་མེད་པར་
འཛིན་ཅུས་པའི་ཉིང་རེས་འཛིན་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དེ་ལ་བྱའོ། །འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ་
ཆེན་པོ་ནས་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལས་དངོས་སུ་གདམས་ངག་ཉན་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །

གདམས་ངག་ལ། དགོས་པ་ནི། སྤར་མ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་
ཉམས་པར་འཕེལ་བ་སོགས་གྱི་ཆེད་དོ། ། དེ་ཐོབ་པ་པོ་ནི། ཚྭ་གས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཚས་རྒྱན་
གྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་ཐོབ་ཅུས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། ། བྱིར་ལམ་མ་
ལྷགས་ནས་ཀྱང་གདམས་ངག་ཉན་ཅུས་པ་ཡོད་དོ། ། ཁོད་པ་པོ་ནི་བཤེས་གཉེན་ནོ། ། དེ་ཐོབ་
པའི་རྒྱ་ནི། བསྐལ་པ་ཏུ་མར་ཚྭ་གས་བསགས་པ། ལྷ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
རིགས་དང་ལྷན་པ། ཐོས་པ་མང་བ། རིགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་བཞི་པལ་ཆེར་སྤངས་པ་སོགས་
ཀྱིས་གདམས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་རགས་པ་སྤྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་གདམས་པ་ཉན་ཅུས་པའོ། །
གདམས་ངག་དངོས་ལ་བརྟུལ་ས། བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། སྤྱོད་པ་སྒྲིན་སོགས་ལ་
སྒྲོབ་པའི་བྱིར། བདེན་གཉིས་གྱི་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་མིན་པར་མི་དམིགས་
པས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྦྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པ། ༡ འདིའི་བདེན་
གཉིས་ནི། རང་རྟོགས་པའི་ཆོད་མས་གཉིས་སྤང་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དོན་
དམ་བདེན་པ་སྟེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་བདེན་པའོ། །རང་རྟོགས་པའི་ཆོད་མས་
གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། དོན་གྱི་གནས་ཆོད་
ལ་རྒྱན་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་སྙད་གྱི་སྒོ་ངོར་བདེན་པའོ། །འཁོར་བ་འཆིང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་།
དེས་བཅིངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐལ་ཏེ་ཀུན་ཉོན་འཁོར་བའི་སྤྱགས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལམ་དང་། དེའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་འགོག་པ་སྟེ་རྣམ་བྱང་མུང་འདས་གྱི་སྤྱགས་ཏེ་
བདེན་བཞིར་འཇུག་ཞོག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། །དེའི་དམིགས་པ་ལ་འདོམས་པའོ། །
འདི་ལ་ལྷགས་ན་ལོག་རྟོག་བརྟུག་ དེ་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྟུག་བཤད་པ་
སོགས་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་གསལ་ལོ། །སྦྱབ་པའི་རྟེན། དོན་གཉིས་ཐུན་ཚྭ་གས་སྤྲུག་སྤྲུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚས། རིག་གྲོལ་དང་ལྷན་

པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་སྦྱར་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་འདོམས་པའོ། །
 ནུའདི་ལ་གཞན་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་ཐུགས་སྐྱབས། །རང་གིས་ཐོབ་བྱུར་བྱུར་པའི་འབྲས་སྐྱབས།
 རང་གི་བསམ་ངོར་ཞི་བ་ཅན་དོན་གཉེར་དང་། གནས་ཚུན་ལ་ཡང་ལམ་མཐར་མ་ཕྱིན་པ་
 གུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས། བསམ་ངོར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་དོན་ཏུ་གཉེར། གནས་ཚུན་ལ་ཡང་མཐར་
 ཕྱིན་པ་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་གཉིས་སོགས་བཤད་དོ། །སྐྱབ་པའི་བྱང་ཚས་སེམས་བསྐྱེད་
 སོགས་ལ་བཙུན་འགྲུལ་རིམ་བྱས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་མ་གཞི་ནས་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་མངོན་
 ཞེན་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་འདོམས་པས། མི་མཐུན་སྒྲིགས་སེལ་བའི་ཕྱིར་གདམས་པའོ། །དབང་
 རྒྱལ་ནམས་དུས་ཡུན་རིང་བསྐྱབས་ཀྱང་དོན་མི་འགྲུབ་པས་སྦྱོར་ནས་ངལ་བ་ལ། དེ་སེལ་བའི་
 ཕྱིར་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྲེལ་བ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་.....
 འདོམས་པ་བསྐྱབ་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པའོ། །བཙུན་པ་རིམ་འདྲ་དགོས་ཀྱང་ཁྱུ་པ་
 མེད་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བྱས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཚུལ་...
 ལ་འདོམས་པ་ཅེས་གདམས་ཏུ་མི་ལྟར་བའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པའོ། །ལམ་བྱང་པར་ཅན། ཐ་སྙད་
 ཏུ་སྦྱོར་ལུས་ཡུལ་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་པ་བསྟན་ནས། དོན་དམ་པར་སྦྱོར་ལུའི་ཡུལ་ཅན་ནམས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ། ཤ་སྐྱབ་པ་ལ་རང་དབང་ཏུ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་གདམས་པའོ། །དེ་ལ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཚུན་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་སྒྲུན།
 སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་མཐོང་བ་ལྟའི་སྒྲུན། ཚོས་ནམས་བདེན་མེད་ཏུ་
 ཉོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུན། གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུན།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུན་ཏེ་ལུའི་རོ་བོ་ས་མཆོམས་སོགས་བསྟན་ནོ། །
 མངོན་ཤེས་ལ་ཐ་སྙད་ཏུ་རྒྱུད་ལ་རིམ་འབྱུང་བ་དང་། དོན་དམ་པར་གཞི་ནས་ཞི་བ་ཉིད་
 ཏུ་ཉོགས་པའི་ཚུལ་ལ་འདོམས་པར་སྐྱབ་པ་ལྟར་ཏུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པའོ། །སྤུལ་པ་
 རྣ་ཚོགས་རྒྱས་པ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་...
 ལྟའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་རིམ་བཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། སྦྱོར་གྱི་སྐྱེ་གནས་
 སོགས་ཤེས་པའི་སྦྱོར་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས། བསྐྱལ་པ་ཏུ་མའི་གཟུགས་མཐོང་
 བའི་ནང་གི་བདག་རྒྱུན་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས། སྐྱབ་གཉིས་སྟོང་བྱེད་དང་། དེ་སྤངས་པའི་

བལ་བ་ཤེས་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཏེ་རྒྱག་གི་དོན་བསྟན་ནོ། །སྤང་བྱའི་ས་སོན་སེལ་
 བ། ཤེས་བཟོད་བཅུ་རྒྱག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ་
 །སྤང་བྱ་ཀུན་བཟླས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །སྒྲིམ་པའི་ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་
 འདོམས་པ་༡༠སྤང་བྱ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །འདི་ལ་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་
 རིགས་དང་རོ་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་ལ་སྤང་བྱ་སྒྲིམ་འདོགས་གཙོད་པའི་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་འཛོག་པ་
 སྟགས་ཚད་སྤྱང་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གདམས་ངག་བཅུ་སྟགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བྱད་པར་ཆོགས་ལམ་གྱི་
 མཉམ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟོང་ཉིད་བསྒྲུབས་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 རྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱང་སྒྲེ་བའི་ཆེད་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

རྟོགས་དཀའ་བ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་བླ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་དགེ་འདུན་ལ་ཞེ་
 ལཱ་དང་དང་། ཞེ་བརྒྱད་སྟགས་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་དེལ་ན། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུར་བསྟུས་ཏེ།
 འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ་དངོས་བསྟན་བཅུ་རྒྱག་དང་ཤུགས་བསྟན་བཞི། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ལྷགས་
 ལ། རྒྱན་ལྷགས་པ། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས། རིགས་སྒྲེ་གཉིས། སྦྱིར་འོང་ལྷགས་པ། སྦྱིར་
 འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ། སྦྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ། སྦྱིར་མི་འོང་སྒྲིམ་འདལ། བར་
 འདལ། འདུ་བྱེད་བཅས་ཏེ་འདལ་བ། དེ་མེད་པར་འདལ་བ། འཕར་བ་གསུམ། མཐོང་ཞེ་
 དང་། ལྷས་མངོན་བྱེད། བསེ་ཅ་ལྟ་བུ་སྟེ་དངོས་བསྟན་བཅུ་བདུན། རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་
 ཅམ་པོ་བ། སྦྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ། དག་བཙམ་ལྷགས་པའི་མིང་ཅན་ཏེ་གསུམ་
 ཤུགས་བསྟན་ཏེ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཡིན་ལ། མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ནམས་ནི་ཐེག་
 དམན་ཤ་སྟག་ལ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་.....
 ཅམ་ལས། ���ག་ཆེན་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་གོ །

སྦྱིར་ལམ་གྱི་སྦྱིར་ལ། ཆོས་དེ་བྱད་ཆོས་ལྟ་བུ་རྟོན་པའི་མཉམ་བྱ། ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྤྱི་
 མཚན་ཉིད། ཆོས་དེ་བྱད་གཞི་ལྟ་བུ་རྟོན་པའི་མཉམ་བྱ། ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད།
 ཆོས་བཟོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པར་གཞན་སྤྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ ཆོས་ཅན་བཟོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་
 པར་གཞན་མི་སྤྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོ དཔེར་ན། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། བྱད་
 གཞི་མི་རྟག་པ། ཆོས་བཟོད་བྱད་ཆོས་ཡིན། སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལ། སྤྱི་ཆོས་མི་རྟག་བྱད་གཞི་

ཡིན་པར་བཤད་དོ། །སྒྲུབ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་ཚུལ་དབྱེ་བ་སོགས་མང་ཡང་། སལ་ཆེར་ས་ལམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲུབ་ལམ་གྱི་སྐབས་གྱི་ནམ་རྟོག་བཞི་ཞེས་པ། གཞི་ཀུན་ཉོན་གྱི་
 གཟུང་རྟོག་ གཉེན་པོ་ནམ་བུར་སོགས་གྱི་གཟུང་རྟོག་ རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ། བཏགས་འཛིན་
 རྟོག་པ་དང་བཞི། སྒྲུབ་ཡུལ་དུག་གཟུང་བ་དང་། དབང་པོ་དུག་འཛིན་པ་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྐྱོ་
 བས་འཛིན་ཚུལ་དང་། གཟུགས་སོགས་གཟུང་བ་དང་། རིག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་སྟེ་ཤེས་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱོ་ནས། བདག་གིར་འཛིན་པ་དང་། བདག་གི་བར་གཟུང་བ་སྟེ་བདག་དང་
 བདག་གི་བའི་སྐྱོ་ནས་འཛིན་ཚུལ་ཏེ་གསུམ་ཡོད། སྒྲུབ་རྟོག་པ་ལ། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་
 དཔྱད་པ་མིང་ཞིབ་ཉིད། ཅས་སེམས་མིང་བའི་ནམ་པ་ཅན་ལ་རྟོག་པར་འཛིན་ ནམ་འགྲེལ་
 ལས། གླ་དོན་འདྲེས་རུང་རུ་འཛིན་པ་ལ་རྟོག་པར་འཛིན་ དབུས་མཐའ་ལས། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་རྟོག་པར་འཛིན་ སར་ཕྱིན་གྱི་
 སྐབས་འདིར་ནམ་འགྲེལ་ལྟར་འཛིན་གོ། །རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་གཟུང་བ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཁོངས་སྟུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ཀུན་ཉོན་སྒྲུགས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཁོངས་སྟུང་བྱར་བདེན་.....
 པར་ཞེན་པ་ནི། ཀུན་ཉོན་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ནམ་བུར་སྒྲུགས་
 ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཁོངས་སྟུང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་ནམ་བུར་
 གཟུང་རྟོག་གཉིས་སོ། །སྒྲུ་མ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་མ་རིག་
 པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ། མིང་གཟུགས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ། ཡོད་མེད་ཀྱི་
 མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ། ཀུན་ཉོན་དང་ནམ་བུར་མི་ཤེས་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་
 གནས་པ། དམིགས་པ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ། བདག་སོགས་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ། ནམ་པར་
 དག་པ་ལ་སྐྱེད་པ་སྟེ་དགུའོ། །

སྐྱེ་མ་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་ནམ་བུར་གི་རྟེན་ཅན་སྤང་པོ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ། སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་མིག་
 སོགས་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ། རིགས་ཀྱི་དོན་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ། སྐྱེ་བའི་དོན་ལ་ནམ་པར་
 རྟོག་པ། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ།
 མཛོང་བའི་ལམ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ། སྐྱེ་མ་པའི་ལམ་ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་
 ལ་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་དགུའོ། །

འདི་གཉིས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ཚུལ་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱར་བདེན་ཞེན་བྱེད་པའོ། ། རང་གི་
 དམིགས་ལུལ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཤེས་སླིབ་.....
 འཛིན་རྟག་དབྱེ་ན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་རྣམས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་
 བདེན་པར་ཞེན་པ་ཤེས་སླིབ་རྣམས་འཛིན་རྟག་པ། དེར་གྱུར་པའི་རྟག་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་
 བདེན་པར་ཞེན་པ། ཤེས་སླིབ་བཏགས་འཛིན་རྟག་པའོ། །དབྱེ་ན་སྤྲ་མ་ལ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། བདག་གཅིག་ཤུར་རྣམ་པར་རྟག་པ། རྒྱུ་
 བདག་ཉིད་མིག་སྟགས་ལ་རྣམ་པར་རྟག་པ། ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པར་རྟག་པ། གུན་ཉོན་གྱི་རྟེན་
 ཅན་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟག་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟག་པ། མཐོང་བའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟག་པ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟག་པ།
 རྟོན་བྱས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟག་པ་སྟེ་དགུའོ། །ཕྱི་མ་ལ། སྤང་པོ་ལ་
 བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ། རྟེན་མཆོད་ཏུ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ། ཁམས་སུ་
 བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བར་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟག་
 པ། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་བཏགས་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ། མཐོང་བའི་ལམ་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་
 རྣམ་པར་རྟག་པ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟག་པ། བྱང་པར་གྱི་ལམ་ཏུ་
 བཏགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟག་པ། མི་སློབ་པའི་ལམ་ཏུ་བཏགས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟག་པ་སྟེ་
 དགུའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱང་རྣམས་སུ་དམིགས་པ་དང་། བཏགས་པའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པའི་བྱང་
 པར་རོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བཞིས་རྟག་པ་བཞི་པོ་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གཞོན་པའི་འབད་
 ཚུལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམས་འཛིན་ནི། གང་ཟག་རྟོན་བྱེད་ཚུས་པ་འཛིན་པ་དང་། རང་སྦྱ་
 ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའོ། །བཏགས་འཛིན་ནི། སྤང་པོའི་ཆོགས་པ་ལ་སྦྱོས་བྱར་
 བཏགས་པར་འཛིན་ཏེ་ཞེན་པའོ། །སྤྲ་མ་སོ་སྦྱེའི་རྟེན་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་འཕགས་པའི་རྟེན་
 ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤྲ་མ་གང་ཟག་གིས་བསྐྱུས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཤེས་རིག་གིས་བསྐྱུས་པའོ། །
 ཞེས་བཤད། རྣམ་རྟག་བཞི་དང་ལྟན་ཞེས་པའི་རྟོན་ནི། རྟག་པ་བཞི་དང་། སྦྱར་ལམ་བཞི་པོ་
 སྦྱང་གཉེན་ཏུ་ལྟན་པས་སོ། །

རིགས་ཀྱི་སྦྱར་ལ། རང་གི་རྟེན་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 གང་ཞིག་ རོ་བོ་ཉིད་སྦྱར་འབྱུར་བྱང་དེ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་འཛིན་བྱེད། ཁམས་བདེ་

བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་དོན་འདྲ། དེ་སྐོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱབས་པ་མ་གཏོགས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། དྲི་མ་དགུས་སྐྱིབ་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་སོགས་
 ལྷ་གསུངས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས། ཐེག་ཆེན་ལ་
 ཡང་སྒྱིར་ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱན་གྱི་དངོས་བསྟན་སྒྱིར་ལམ་ནས་བརྒྱུད་རྟེན་ཚོས་
 རྒྱབ་པའི་སྒྲ་ནས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྱིར་ལམ་དྲོད་སོགས་བཞི། མཐོང་སྒྲུལ་གཉིས་ཏེ་
 རྟོགས་པའི་ཚོས་བྱུག སྤང་བྱ་སྤྲོད་བཞིན་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ། སྤངས་ཐིན་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ། སྤང་གཉེན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་རྟོགས་པ་ཤེས་སྐྱིབ་
 སྤྲོད་པའི་རྒྱབ་པ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་བཅེར་བཅས་པའི་རྒྱབ་པ། སྒྲོབ་མ་སྟེ་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་
 ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱབ་པ། གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་གཞན་དོན་གོ་རིམ་ཏུ་བྱེད་
 པའི་རྒྱབ་པ། འབད་ཚོལ་ལ་མ་སྟོས་པར་གཞན་དོན་ལྷན་བྱུང་བྱ་འཇུག་པའི་རྒྱབ་པ་སྟེ་བཅུ་
 གསུམ་ཡོད། ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་གང་ཞིག འདུས་བྱས་གྱི་སྒྱུར་འབྱུར་བྱང་སྟེ། དེ་
 རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་འཛོག་བྱེད་དེ། ཅ་བའི་དབྱེ་བ་ཚོས་སྒྱུར་འབྱུར་བྱང་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་དང་། གཟུགས་སྒྱུར་འབྱུར་བྱང་རྒྱས་འབྱུར་གྱི་རིགས་ཏེ་གཉིས་ཡོད། འདི་བྱུབ་
 མཐའ་བཞིའི་འདོད་ཚུལ་སོགས་མང་ཡང་། འདི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་རོ། ། ༥ེག་པ་
 གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པས་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་
 ཚོད་སྤོང་ནས་འབྱུང་ཡང་། གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཚོས་པ་སོགས་ཀྱིས། འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 ཏུ་བྱུང་བས་དབྱེ་བ་འཐད་པ་སོགས་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་ལོ། ། ཉན་རང་གི་ཚོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་འགའ་ཡང་བཞེད་དོ། ། དོན་གཞན་ཏུ་བྱུང་དགོས་པ་
 ལ་བྱུང་དོན། དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་སྐྱེ་ངི་བཞིན་པ་ལ་ངེས་དོན། སྒྲ་མ་ལ་ཡང་། དགོངས་པ་
 ཅན་དང་། ལྡེམ་དགོངས་གཉིས་ཡོད་ལ། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་པ་ཅན་
 དགོངས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལྡེམ་དགོངས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་། རྣམ་བཤད་
 དང་རིགས་ཀྱི་སྒྱི་དོན་སོགས་སུ་གསལ་ལོ། །

རྒྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ། དགེ་མི་དགེ་ལྷང་མ་བསྟན་གསུམ། དབྱེ་གཞི་དབྱེ་བ་ལྷག་མ།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ། ཟག་བཅས། ཟག་མེད།
 འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས། ཐུན་མོང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ་

རིམ་པ་བཞིན་དག་སྒྲིབ་གི་ཚུལ་དང་། མི་དག་པ་བཅུ་ཉི་ལམ་ལམ། ཁམས་དང་སྒྲིབ་མཆོད།
 བྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་མོགས། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་མོགས་བདག་ལྟའི་
 གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ། བདག་ལྟའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་
 དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་འདྲིང་ཁམས་མོགས། རག་མ་ལས་པའི་དེ་
 བཞིན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བས་བསམ་གཏན་བཞི་མོགས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་སྟོབས་བཅུ་མོགས་མཆོན་པ་ཅམ་མོ། །

བསྐྱབ་པ་ལ། སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས། མཁུན་གསུམ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་སྒྱུར་བཞི་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་
 པ་གཉིས། འདི་གཉིས་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་གོ་སྐྱབ་ཅམ་ལས། སྐྱོན་དྲུག་དངོས་སུ་མ་
 བསྟན་པ་དང་། སྒྱུར་བཞི་ཉི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོན་དྲུག་བསྟན་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས།
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་པར་སྐྱོན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ།
 སྒྱིར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་། གཉིས་པ་ལ། པར་སྐྱོན་དྲུག་གི་རྟེན་ཅན་ཞེས་སྟོན་
 ཚུལ་ཅམ་མོ། །

བསྐྱབ་པའི་དབྱེ་བ་དངོས་ལ། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གོ་སྐྱབ། སྒྱུད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཇུག་སྐྱབ།
 གཉིས་ཀ་རྒྱ་ཆེ་བའམ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བས་ཆོགས་སྐྱབ། རྣམ་མཁུན་དུ་གདོན་མི་བླ་བར་
 དེས་པར་འབྱེན་པས་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་གོ་སྐྱབ་ལ། སྐྱོན་པ་མོགས་སྐྱོན་
 དྲུག་རེ་རེར་ཡང་པར་སྐྱོན་དྲུག་ལྟར་དུ་བྱས་ནས། བཙུན་འགྲུས་བཙན་པས་ཉམས་སུ་བླང་
 བར་བྱ་བ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཡོད་དོ། །སྒྱིར་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྐྱོན་པའི་ངོ་བོ། དབྱེ་ན།
 ཆོས་ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱོན་པའོ། །སྒྲིང་བའི་སེམས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ།
 དབྱེ་ན། ཉེས་སྒྱུད་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས། དག་བ་ཆོས་སྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་
 བྱེད་དེ་གསུམ་མོ། །མི་འབྲུགས་པའི་སེམས་པ་བཟོད་པའི་ངོ་བོ། དབྱེ་ན། གནོད་པ་ལ་ངི་མི་
 རྣམ་པའི་བཟོད་པ། རྒྱག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། ཆོས་ལ་དེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་སྟེ་
 གསུམ། །དག་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་སེམས་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་ན། གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས།
 སྒྱུར་བའི་བཙུན་འགྲུས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ལ་མ་ཁུམ་པ་མོགས་ཀྱང་ཡོད་
 དེ་གསུམ་མོ། །དག་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ། དབྱེ་ན། རོ་བོའི་སྒྲིབ་ནས།
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས།

མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན།
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་གསུམ་མོ། །ཆོས་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ། །དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ།
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་སོ་སོར་བྱུང་ཆོས་གསུམ་
 རེ་དང་ལྡན་ཚུལ་སོགས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་སོགས་སུ་གསུངས། །གོ་སྒྲུབ་ཅེས་པའི་དོན། དཔལ་ལོ་གོ་
 ཆ་བཤོས་ནས་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར། ཉམས་ལེན་ཀྱི་གོ་བཤོས་ཏེ་ལམ་འཇུག་དགོས་པའི་
 དོན་ནོ། །

འཇུག་སྒྲུབ་ལ། སེམས་འདོད་ཡོན་ལ་མི་གཡེང་བའི་སྒྱིར་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་པ་། སེམས་ལས་སུ་རུང་ནས་ཆོགས་གསོག་སྒྱིར་བྱུག་ལ་སྒྲོབ་
 པར། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མོས་དགོས་པས་དེའི་སྒྱིར་དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་
 པར། དེ་རྟོགས་ནས་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྒྱིར་དུ་བྱམས་སོགས་ཆོད་མེད་བཞི་ལ་སྒྲོབ་པ་།
 དེར་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཆིང་བ་ཡིན་པས་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་། དེ་ཡང་། ལས་བྱ་
 བ་བྱེད་པོ་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་འཇུག་པ་། དེ་ལྟར་སྒྱུར་
 པ་རྣམས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་། དེ་ཡི་སྒྱིར་གཞན་སེམས་ཤེས་སོགས་
 མངོན་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་། དེ་ནས་ཀྱང་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་མཆོག་ཡིན་འཇུག་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་
 རྒྱུས་ནས། རྣམ་མཁྱེན་ལ་འཇུག་པ་། རྟེན། དུལ་ཐེག་ཆེན་དགུ་པོ་དེ་ལ་འཇོགས་པའམ་འཇུག་
 དགོས་སོ། །རྟོགས་དཀའ་བ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དོན་རགས་རིམ་ས་ལམ་དུ་བྲིས་བྲིན་པས་དེར་
 བལྟ་དགོས་ལ། །ཆོད་མེད་བཞི་ནི། རྒྱར་ཡུར་པའི་རྒྱུན་བཞི་ལས་སྒྱེ་སྟེ། བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་
 པའི་སེམས་ཅན་ནི་དམིགས་རྒྱུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་གོ་ཆོད་མེད་སྒྱེ་བའི་རུས་པ་ནི་
 རྒྱུའི་རྒྱུ། །དེ་རྣམས་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་བདག་རྒྱུ། ཆོད་མེད་བཞིའི་སྒྲོ་རྩལ་དེ་
 མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་དེ་བཞི་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ནོ། །སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི།
 སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ནི་བྱམས་པ། སྒྲུག་བསྐལ་དང་བྲལ་འདོད་ནི་སྟོང་རྩེ།
 བདེ་བ་མི་འབྲལ་བ་འདོད་པ་ནི་དགའ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྡན་པར་འདོད་པ་བཏང་
 རྟོམས་ཏེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་ལ་དམིགས་པ། དམིགས་མེད་
 ལ་དམིགས་པ་གསུམ་རེ་ཡོད། བྱུང་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། གནོད་སེམས། རྣམ་འཛོ། མི་དགའ་བ།

འདྲིང་ཆགས་སོགས་སྤྱང་བའི་བྱད་པར། གྲོགས་ནམ་པར་མི་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་གཉེན་
 པོའི་བྱད་པར། སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན་དང་དམིགས་མེད་གསུམ་ལ་དམིགས་པས་དམིགས་པའི་
 བྱད་པར། དེ་བཞིས་འགྲོ་ནམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་རོ། །ཆངས་པའི་
 གནས་བཞི་ཟེར་བ་ཡང་། བསྐྱམས་པའི་པན་ཡོན་གྱིས་གནས་དེར་སྐྱེ་བའི་དོན། སྤྱོད་ན་ནི།
 སེམས་ཅན་ཆོད་མེད་ལ་དམིགས་པས་བྱམས་པ་ཆོད་མེད། ཆོགས་ཆོད་མེད་པའི་རྒྱར་འབྱར་
 པས་སྟིང་རྗེ་ཆོད་མེད། ཆོས་ཆོད་མེད་ཐོབ་པས་དགའ་བ་ཆོད་མེད། ཡེ་ཤེས་ཆོད་མེད་པའི་
 སྦྱོང་ཡུལ་རྒྱར་པས་བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་དཀའ་བ་གཉེས་སོང་ཟིན་ཏེ།
 འཇུག་སྐྱབ་གཞན་གྱི་སྟོལ། །

ཆོགས་སྐྱབ་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆོད་པོ་དང་། པར་ཕྱིན་དུག ཞི་གནས། ལྷག་མཐོང་། དེ་གཉེས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ། ཐབས་མཁས། ཡེ་ཤེས། བསོད་ནམས། མཐོང་སོགས་ལམ། ཆོག་ལ་
 སོགས་པའི་གཟུངས། ས་ཡི་ཆོགས། གཉེན་པོའི་ཆོགས་ཏེ་བཙུ་བ་དུན། སྟིང་རྗེ་ལ། སེམས་
 ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ། སེམས་ཅན་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་
 པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་
 པའི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་རྗེ་ཆོད་པོ་དང་། སྟིང་རྗེ་ཆོད་མེད་གཉེས་ལ་མུ་བཞི།
 བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟིང་རྗེ་དེ་སྤྲ་མ་.....
 ཡིན་ཕྱི་མ་མིན། ཉན་ཐོས་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་དེ་སྤྲ་མ་མིན་ལ་ཕྱི་མ་ཡིན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་དེ་
 གཉེས་ཀ་ཡིན། གཟུངས་ལ། ཞ་སོགས་ཡི་གེའི་དོན་གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པས་དེ་ལ་མི་སྐྱག་པར།
 ལས་ཉོན་གྱིས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་དྲན་ཤེས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་
 བྱང་། བསོད་པའི་གཟུངས། ཡི་གེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་ཞི་བ་
 སོགས་གཞན་དོན་རྒྱས་པའི་སྐྱགས་རྩལ་རྒྱས་ཤིང་། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་འགོག་པ་
 ཐོབ་པའི་དྲན་ཤེས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱང་དེ་སྐྱགས་ཀྱི་གཟུངས། གཟུང་རབ་
 ཀྱི་ཆོག་དོན་བསྐལ་པའི་བར་དུ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་རྒྱས་པ་ཆོག་གི་གཟུངས། གཟུང་རབ་ཀྱི་
 དོན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་རྒྱས་པ་དོན་གྱི་གཟུངས། དེ་བཞི་ཀ་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ས་
 སོར་བཏགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་དྲན་ཤེས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་བྱང་ཤ་.....
 ལྷག་ཡིན། སྦྱར་གཟུངས་ཀྱི་དོན། དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་བཞིན་དོ། །གཟུངས་

བཞིའི་ས་མཚམས། སྒྱུར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་འཛིག་། ཐབས་མཁས་ནི། རྣམ་མཁུན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པས་གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །བསོད་ནམས་ནི། ཏིང་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་
 གྱིས་གཞན་དོན་བྱས་པས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བའོ། །མཐོང་སོགས་ལམ་ནི། ཚྲིགས་གཉིས་ལ་
 འབད་པས་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲུལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐོབ་པས་སོ། །སྒྱུར་ཚྲིགས་ཞེས་པ། སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 སམ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འཇུག་སྟེ། བྱང་ཆེན་གྱི་ཡང་དག་འབྱུང་བྱེད་གྱི་ངོ་
 བོ་ལ་འཇུག་སྟེ། བྱང་ཆེན་གྱི་ཡང་དག་འབྱུང་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཚྲིགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཚྲིགས་བྱེད་པ་ཏུ་འཆད་པ་འདི་ཙ་བ་ལ་མེད་ཀྱང་། དོན་གསལ་ལས་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་ཡུལ་
 རྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ནི། ནང་དང་། སྤྱི་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྟོང་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། དོན་
 དམ་པ། འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས། མཐའ་ལས་འདས་པ། ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མེད་པ་
 དང་། དོར་བ་མེད་པ། རང་བཞིན། ཚས་ཐམས་ཅད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མིང་དམིགས་
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ། རང་གི་ངོ་བོ་
 དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉི་ཤུ་འོ། །ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉི་ཤུ་ནི། རྟོང་ཉིད་དང་
 པོ་གསུམ་ཚྲིགས་ལམ་པའི་ཡེ་ཤེས། བཞི་པ་སྒྱུར་ལམ། ལཱ་ནས་བརྩུ་གཅིག་པར་མ་དག་ས་
 བརྩན། བརྩུ་གཉིས། བརྩུ་གསུམ་པ་གཉིས་ས་བརྩུད་པ། བརྩུ་བཞི་བཙུ་གཉིས་ས་དགྲུ་པ།
 བརྩུ་དྲུག་བརྩུ་བརྩུན་གཉིས་ས་བརྩུ་པ། ཐ་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚྲིགས་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པས། གཞན་དབང་གཟུང་
 འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་གྱིས་རྟོང་པའི་བདེན་གྲུབ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དམིགས་
 ཟེར་ཡང་། རང་ལུགས་ནི། ཚས་ཐམས་ཅད་བདེན་རྟོང་དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་
 དམིགས་པར་བཞིན། འདིར་རྟོང་ཉིད་ལས་དམིགས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྲིགས་གྱི་སྤྱི་གངས་ཙམ་
 རྟོན་གྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་པ་མི་རྟོན་ནོ། །རྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོའི་ངོས་
 འཛིན་ནི་རྣམ་བཤད་ཏུ་གསུངས་སོ། །

ས་ཡི་ཚྲིགས་ལ། ས་སོ་སའི་ངོ་བོ། གོ་རིམ། འཕྲོ་ཚུལ། ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པའི་གྲངས་དང་ངོས་
 འཛིན་སོགས་མང་ཡང་། གོང་དུ་རུང་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གཉེན་པོའི་ཚྲིགས་སྒྲུབ་ལ། མཐོང་སྤང་ཀུན་བཏགས་གྱི་སྒྲིགས་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 གཟུང་རྟོག་ རྣམ་བཤད་སྒྲིགས་གྱི་གཟུང་རྟོག་ གང་བློ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ། སྤྱིས་བྱུར་བཏགས་

འཛིན་རྟོག་པ་བཞི། སྒྲིམ་སྤང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ལ། དེའི་
གཉེན་པོ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཉེན་པོའི་ཚོགས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས།
སྒྲིམ་ལས་གཉིས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དེའི་གཉེན་པོ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ།
བར་ཆད་མེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་མཉམ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ཡས་པ།
རྟོག་པ་དང་ཚུལ་བ་མེད་པའི་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་གསུམ་ནི་སེམས་ཆེན་པོའི་བྱད་པར། རྟག་
ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་བྱད་པར་སྤང་བྱ་བ་དང་པར་ཐོབ་པ། དེ་བྱད་པ་རྟོགས་བྱའི་
དོན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་གཉིས་སྤངས་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བརྩ་མངོན་
ལུས་མཁྱེན་པའི་ནམ་མཁྱེན་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་
གཉིས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་རོ། །དོན་དེལ་ན་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་
སྐྱབ་པ་ལ། དཔེར་ན། དཔའ་བོ་ནམས་གོ་ཆ་བཞོས། དེ་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས། དེ་ནས་པ་རྩལ་
བཅོམ། དེ་ནས་རང་གི་དོན་འགྲུབ་པ་ལྟར། གོ་སྐྱབ་གྱིས་གོ་བཞོས། འཇུག་སྐྱབ་གྱིས་བྱ་བ་དེ་
ལ་འཇུག །ཚོགས་སྐྱབ་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྤངས་པས། དེས་པར་སངས་རྒྱས་སུ་གདོན་མི་བ་བའི་
དོན་འགྲུབ་པས་སོ། །

ནམ་མཁྱེན་བརྟན་པའི་རྩིས་སུ། སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་བརྟན་པ་ནི། རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། སྐབས་དང་པོར་ལམ་ཤེས་
བཤད་པ་ནི། རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཅུང་བརྟན། འདིར་དེའི་རྒྱ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
བརྟན་དོ། །

ལམ་ཤེས་ལ་དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩུ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། བསྟར་ན། ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་
ཉེན་དང་། དེ་སྒྲིམ་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདྲ། ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་ཉེན་ལ་བྱད་ཆོས་ལྡེ་ལས། ལྷ་
ནམས་ཀྱི་རང་འོད་མོག་མོག་པོར་བཅོམ་པའི་སྒྲིན་ས། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་དགོས་པ་
བརྟན་པ་དང་། ཡུལ་སོ་སའི་དེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་པར་བརྟན།
བྱབ་པ་ནི། ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྟོང་དུང་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་དུང་གིས་བྱབ་པར་བརྟན། འདིའི་སྐབས་
སུ་ཉན་ཐོས་ཞེ་གཉིས་དང་། སེམས་ཅན་ལྷང་གི་རྩིས་འབྲང་ནམས། མཐའ་ཐུག་ཐེག་པ་

གསུམ་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ནི་མཐའ་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་དེ། གནས་སྐབས་
སྤྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏུ། ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་། མཐར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྲིད་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་བཞེད་དོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་མི་རྒྱ་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་། རང་ལུགས་ལ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་དེས་སྤྱོད་བཞེད་དེ། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་རུང་གི་སྒོ་བྱར་བ་ཤ་སྟག་
ཡིན་པས་སོ། །

འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པའི་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་རང་ལུགས་ལ། ཐོག་མའི་མཐའ་ཡོད་ན་
རྒྱ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བས་ཐོག་མཐའ་མེད་ཀྱང་། ཐ་མའི་མཐའ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་
གཉེན་པོ་དང་འཕྲད་ན་ཟད་ཅིང་འགྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཟེར་རོ། །

ཉན་རང་ནམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་ཞུགས་པ་ལ་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་། རང་
ལུགས་ལ། ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ཁོ་ན་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགོས་ཀྱི། གཞན་ཐེག་ཆེན་ཏུ་
འཇུག་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །

བྱལ་པའི་དོན་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་འགོད་པ། ཐེག་པ་
གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ། འཁོར་བའི་མཐའ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་
མི་རྒྱ་དཔྱད་པ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་ཞུགས་དཔྱད་པ་དེ་ས་བཅད་
ལྟ་ཡོད་པ་ཡང་སོང་བྱིན་ཏོ། །

ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་ཉེན་ལ་ལྟ་བཤད་པའི་གསུམ་སོང་བྱིན་ལ། བཞི་པ་རང་བཞིན་ནི།
སེམས་བསྐྱེད་ནས་ངེ་སྤྱིད་བར་འགོ་དོན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་མོད་
པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ཟེར་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་བཏགས་པ་བ་བྱང་
འཕགས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར་ཡང་མིན་ཏེ། རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལམ་
ཤེས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུགས་པ་ཡིན་པས། སྤང་མི་སྤང་གི་དཔྱད་པ་བྱར་མེད་དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་འདིར་བསྟན་ཉོན་མོངས་ནི་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་
ངན་སོགས་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་
ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་། བྱང་འཕགས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དགོས་ལ།
ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་ཟེར་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་མེད་དོ། །

རང་ལུགས་ལ་འདྲ་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འདྲ་ཆགས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་
འདྲ་ཆགས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤང་བར་བྱང་འཕགས་གཞན་
དོན་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་མོགས་ཀྱི་ལུས་བཟུང་ནས་བུ་སྟོང་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་
དགའ་བར་བྱེད་པའི་འགྲོ་དོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མི་དགོས།
ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་པར་མ་ཟད། འདྲ་སྟེད་ཀྱི་ཟག་པ་དེ་གོང་བཤད་ལྟར་འགྲོ་དོན་སྐྱབ་པའི་
ཡན་ལག་དུ་འབྱར་རོ། །

རྒྱ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མི་ངོམས་པ། བསམ་བཞིན་སྟེ་བ་འཛིན་
པ། སངས་རྒྱས་འཕྲད་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ། འགྲོ་དོན་བྱེད་པས་མི་སྐྱེད་པ། དམ་ཆས་འཛིན་
པ། འགྲོ་དོན་ཅི་ཡོད་འབྲུག་པ། ཆོས་ལ་ཆགས་པ་མི་བྲལ་བ། བར་ཕྱིན་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་རྣམས་མི་
འདྲར་བ་སྟེ་བརྒྱད་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །

ལྷ་པ་བྱེད་ལས་ནི། རྫོགས་སྤྱོད་མ་སྤངས་པར། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར།
ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་སྟེ། ཉན་
རང་གི་བྱེད་ལས་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པའོ། །

ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བཤད་ཟིན་ནས། ལམ་ཤེས་དངོས་ལ།

རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་རྫོགས་དགོས་པས། དང་པོ། རྟེན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་ཤེས་ནི། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་བྱས་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་
པ་ནི། མི་རྟག་པ། ལྷག་བསྐྱེད་པ། སྟོང་པ། བདག་མེད་པ་བཞི། རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི། རྒྱ།
ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞི། དེ་བརྒྱད་ཀུན་ཉན་གྱི་ཕྱགས་སོ། །

འགོག་པའི་རྣམ་པ་ནི། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱལ་མ། དེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞི། ལམ་གྱི་
རྣམ་པ་ནི། ལམ། རིགས་པ། སྐྱབ་པ། དེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་བཞི་དེ་བརྒྱད་རྣམ་
བྱང་གི་ཕྱགས་སོ། །

རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཉེར་གསུམ་ནི། ལྷག་ཀུན་སྐྱབ་མོང་བའི་རྣམ་པ་ནི།
པ་རོལ། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་བེར། གཡོ་བ། རབ་དུ་
འཇིག་པ་གཉིས་ལ་འདྲ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་བེར། ནད་འགོ་བ། འཇིག་པ། ཉེར་
འཛེར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འགོག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་བེར་ཞིང་ཁྱོན་བརྟན་ཡོད། ལྷག་ཀུན་སོ་སོའི་

ནམ་པ་བརྒྱད་མར་ཉར་ཏེ་བཙ་ལ། འགོག་ལམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡང་མར་བཞིན་ཏེ་བརྒྱད།
ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པས་ཉར་གསུམ་མོ། །

ནད་དང་འབྲས་དང་། ཟུག་རྩ་དང་། རྒྱུ་པའི་ནམ་པ་ཞེས་པ་བཞི་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་ནམ་
པ་བཞི་ལ་འདྲ་མིང་བཏགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དེ་བཞིའི་ནམ་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱམ་ལ། དེ་ཡང་། དང་པོ་སེམས་
བསྐྱེད། བར་དུ་མི་དམིགས་པ། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐྱོ་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་
ཤེས་དེ་ནམས་བྱང་འཕགས་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འབའ་ཞིག་གོ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་གྱིས་
བསྐྱུས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པར་མིན་ནོ། །

ལམ་འདི་ནམས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྦྱར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་དང་། མཐོང་
ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡི་རྒྱ་རེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ། གཟུགས་སྟགས་ཡུང་པོ་ནམས་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པས་
སྟོང་པ་ནམས་པན་ཚུན་དབྱེར་མེད་པས་དྲོད། ཡུང་པོ་ནམས་མི་དམིགས་པས་ཅེ་མོ། ཡུང་པོ་
ནམས་ཉག་པ་དང་མི་ཉག་པའི་གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ། རབ་དུ་དགའ་བ་སྟགས་
ནམས་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པས་ཆོས་མཆོག་སྟེ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི་……
སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པ་སྟེ་དམིགས་པར་མེད་པ་དེ་བཞི། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་
པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱུའོ། །

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ནི། སྦྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆུང་ཞིང་འདྲ་
འཛི་ལ་མི་དགའ་བ་ནི་རིགས་གྱི་བྱད་པར་རོ། །དེ་ལས་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱུས་མཉེས་པར་
བྱས་ནས་ཆོགས་བསགས། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།
ལ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་དུ་སྦྱར་ལམ་རྒྱུས་པར་བྱས་ནས། བྱི་མའི་སྦྱོབ་ལ་མཐོང་ལམ།
དེའི་བྱི་མ་ལ་དག་བཙུག་ཐོབ་པར་བྱེད། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་ལ་སྦྱོས་མི་སྦྱོས་
གཉིས་ཡོད། དག་བཙུག་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་མི་སྦྱོས་པ་ལ་བྱད་མེད་དོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་སྟེ་
གཅིག་བྱ་ཟུང་འདས་བྱེད་པས་སོ། །

ལམ་བཟོད་པའི་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྦྱོབ་དཔོན་གཞན་ལ་མི་སྦྱོས་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པའི་
ཆེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལུས་གྱི་ནམ་གྱུར་ལས། ངག་གི་སྐྱས་ཆོས་མི་སྦྱོན་པ་ནི་བྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །སྦྱོ་

མེད་ཀྱང་ཚས་བསྟན་པ་མི་འགལ་ལོ། །

ཡང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་ཚྭ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ལམ་ཤེས་དངོས་ནི།
བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཟུང་བ་སྤྱོད་ལ་དོན་གྱིས་སྟངས་པ་རྟོགས་ཤིང་། གཟུང་བ་
སྤངས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཅན་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པས་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པ་དང་། རང་
རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནམས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་ཏུ་བརྟེན་པ་ཚས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱང་.....
པར་ཏེ་བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པ། སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་བྱང་འཕགས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །
རང་རྒྱལ་གྱིས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར་བཞེད་དོ། །

ལམ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་
ཆེན་སྦྱར་ལམ་རྟོགས་པ་ཞི། དེ་ཡང་གཟུགས་སྟགས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཚས་ཉིད་
མི་འགལ་བར་ཤེས་པའི་རྟོགས་དང་། གཟུགས་སྟགས་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་
ཤེས་པའི་ཅེ་མོ་དང་། གཟུགས་སྟགས་ནང་སྟངས་པ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་
སྟངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པའི་ནམ་པས་བཟོད་པ། གཟུགས་སྟགས་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་ནམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཚས་མཚོག་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་བདེན་བཞིན་དམིགས་པ་ལ་
དམིགས་པས་རིས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་མཐུན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉན་ཐོས་དང་འདྲའོ། །

སྟངས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་
རྟོགས་པའི་སྦྱར་ལམ་བཞི་ལྷགས་བསྟན་ཞེས་མདོ་ཡི་དབང་ཏུ་བཤད་དོ། །

བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ལ། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ལས། མཐོང་ལམ་ནི་ལྷན་རྟེན་སྒྲིམ་སྟན་པ་
དང་། ཟ་མ་མ་ནིང་སྟགས་ལ་མི་སྟེ། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་ལྟ་སྟགས་ལ་སྟེ། ཁམས་
གོང་མ་ལ་མི་སྟེ། །སེམས་རྟེན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་སྒྲོམ་འཇུག་གོ། །དེ་བྱང་སེམས་སྦྱར་
ལམ་ཚས་མཚོག་པས་ཐོབ་པས་བྱུང་བོ། །ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་བེར་བ་ནི། མཉམ་
བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བས་ཡིན། ཏུས་ཀྱི་སྤང་མཐའ་ནི་མིན། བདེན་བཞི་ལ་
སྤྱག་ཀུན་གཉིས་ཀུན་ཉན་ལམ་འགོག་གཉིས་ནམ་བྱང་སྤྱགས་སོ། །

བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཚས་བཟོད། རྗེས་བཟོད། ཚས་ཤེས། རྗེས་ཤེས་བཞི་རེ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །
ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་བཟོད་པ་བརྒྱུད་ཅིག་ཅར་ཏུ་

སྟེ། མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་སྟེ། བཟོད་
ཤེས་བརྒྱད་པོ་སོ་སོར་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྲག་པ་ཐ་དད་དོ། །སྟེ་ཚུལ་ལ་འདོད་པ་མང་ཡང་།
འདི་རང་ལྷགས་ཐལ་རང་མཐུན་པའོ། །

སྦྱར་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཟབ་མོའི་ཆོས་དེ་ལ་མི་སྐྱག་པས་
ཆོས་བཟོད་ཅེས་དང་། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཆོས་བཟོད་བཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་
ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་གྱུར་པའི་སྒོ་དེ་ལ་མི་སྐྱག་པར་རྟོགས་པས་རྗེས་བཟོད་ཅེས་.....
བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཆ་ནས་རྗེས་ཤེས་བཞིར་བཞག་གོ། །

ཡུལ་འངལ་བའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཞེས་དང་། ཡུལ་ལ་ཕྲག་པས་སྟེ་བའི་ཆ་ནས་རྗེས་ཞེས་བཞག་
འདྲ་ཡང་དབྱུང་དགོས། སྦྱར་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་འདའ་བྱེད་གྱི་
མཐོང་ལམ་དང་། མི་རྟག་སོགས་བརྩུ་བྱས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ལ་འདའ་
བྱའི་མཐོང་ལམ་ཟེར། རྩ་མ་རྩུན་དང་སྟེ་མ་རྗེས་སུ་སྟེའོ། །

བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་འབྲས་གནས་ཏེ། ཞུགས་
གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་འཐད་པར་བཞེད་དོ། །སྟུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་
དང་། སངས་རྒྱས་དག་པན་ཚུན་རྟེན་དང་བཞེན་པའི་གནས་པ་སྟེ་རྣམ་གྲངས་ཁས་མི་ལེན་
པའོ། །

སྟུག་བསྐལ་ཆོས་ཤེས་ནི། གཞུགས་སོགས་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆེན་པོའོ། །

སྟུག་བསྐལ་རྗེས་བཟོད་ནི། གཞུགས་སོགས་ཆོད་མ་མེད་པའོ། །

སྟུག་བསྐལ་རྗེས་ཤེས་ནི་རྣམ་མཁའ་ཆོད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་
ཆོད་མེད་པའོ། །

ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་ནི། གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་
པའི་མཐའ་མེད་པའོ། །

ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་ནི། ཆོས་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་སོགས་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའོ། །དོན་དུ་མི་དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་
བྱང་སེམས་གྱི་ཕྱང་བོ་སོགས་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་བཟུང་དུ་བྱང་བའི་པན་ཡོན་བསྟན་.....

པའོ། །ཀྱུན་འབྱུང་རྗེས་བཟོད་ནི། གཞུགས་སོགས་ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བྱ་དང་འདྲར་བྱ་
མེད་པའོ། །

ཀྱུན་འབྱུང་རྗེས་ཤེས་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བས་ཚད་མེད་བཞི་སྒྲུལ་
པའོ། །འགོག་པ་ཚས་བཟོད་ནི། གཞུགས་སོགས་རོ་བོའི་གཏུག་མ་རང་བཞིན་ཁོ་ནའི་སྟངས་
ཉིད་དོ། །

འགོག་པ་ཚས་ཤེས་ནི། ཚས་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དགོ་ཅའི་འབྲས་བུ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིད་འཛོལ་པར་སྒྲུལ་པའོ། །

འགོག་པ་རྗེས་བཟོད་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་སྦྱིར་གཏུག་པ་ནམས་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱུས་པའོ། །

འགོག་པ་རྗེས་ཤེས་ནི། གཉེན་པོ་ནམས་བསྐྱུས་པས་སྦྱིན་དུ་གི་ཉེར་འཆེ་ནམས་ཞི་བའོ། །
ལམ་ཚས་བཟོད་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྒྲུལ་པས་གཞུགས་སོགས་དང་མཉམ་པའི་འདས་ལ་
མངོན་ཞེན་ཞི་བའོ། །

ལམ་ཚས་ཤེས་ནི། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་ཞུགས་པས་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱང་སྦྱོབ་སྤྱོད་
གསུམ་མཛད་པའོ། །

ལམ་རྗེས་བཟོད་ནི། སངས་རྒྱས་མངོན་པར་འདོད་པས་སྒྲིག་གཙུག་སོགས་སྤངས་ཤིང་།
གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ནམ་མཁུན་གྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པའོ། །

ལམ་རྗེས་ཤེས་ནི། སྦྱོན་སོགས་མི་ཟད་པར་འདོད་པས་རྫོགས་བྱུང་ཏུ་བསྒྲོ་བའོ། །
དེ་ལྟར་བདེན་བཞིའི་ནམ་པ་ནམས་བསྒྲུལ་པས་རོ་སྤལ་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་ཤིང་། དེ་དང་

དེའི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་སྟེ་པན་ཡོན་ཐོབ་པའོ། །ཁྱད་པར་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཚས་བཟོད་ཀྱིས་མཛོང་
སྤང་སྤངས། དེ་ཚས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དག་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ། གཞན་ནམས་སྦྱི་མ་སྦྱི་མས་
སྤྱོད་མ་ལ་དམིགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འཛིན་པའོ། །

སྒྲུལ་ལམ་ལ། སྒྲུལ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ནི། ལམ་གོང་མ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སེམས་ལ་རང་དབང་
ཏུ་བྱེད་པ། དགོ་བའི་བཤེས་སོགས་ལ་དད་པ། འདོད་ཆགས་སོགས་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཏུག་
མཚན་སོགས་གཞོད་པས་མི་བཞི་བ་བཞི་ནི་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། སྒྲུལ་ལམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
བྱང་ཆུབ་སྦྱོབ་ཏུ་སྤྱོད་པས་འཛོལ་བའི་ནམ་མཁུན་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱ་སྦྱོན་མི་འཆད་

བར་སྒྲོམ་ལམ་དེའི་རྒྱ་མིན་པས་སོ། །སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡུལ་གང་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་
 མཚོད་འོས་པ་ནི་བདག་འབྲས་ཏེ་བྱེད་པ་དུག་གོ། །བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ལྟན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ།
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ནི། མོས་པའི་ཡུལ་གཞུང་
 ལམ་འབྲས་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་མོས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རང་དོན་གཉིས་དོན། གཞན་དོན་ཏེ་
 གསུམ། དེ་རེ་རེའི་རྒྱུ་འབྲས་ཆེ་བ་གསུམ་རེ་སྟེ་དགུ། དེ་རེ་རེར་ཡང་རྒྱུ་བྱའི་རྒྱུ་བྱ་
 སྟགས་ཉེར་བདུན་ཡོད། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེ་མ་དག་ས་བདུན། གཉིས་དོན་ས་
 བརྒྱད་དགུ་གཉིས། གཞན་དོན་དེ་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གཙོ་བོར་འཛོགས། སྒྱིར་སྒྲོམ་ལམ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་མོས་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད། རང་དོན་དེས་ཀྱང་སྒྱིར་བའི་སྒྲོན་ས་གཞན་དོན་གཙོ་
 བོར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 བསྟོད་བཀུར་བསྐྱེད་གསུམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། སྒྲོམ་ལམ་དགུ་ཚན་གསུམ་ལ་
 བསྟོད་བཀུར་བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱང་དགུ་རེ་འཛོགས་གོ། །བསྟོད་བསྐྱེད་ལམ་ལ་བརྟུ་གཉིས་ཏེ།
 ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་རྒྱུ་དེ་ལ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་
 མོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུ་ཁྲིམས་སྟགས་བསྟོ་བྱ་ལ་བདེན་ཞེན་འགྲོག་པས་མི་དམིགས་པ། སྟོ་
 བྱེད་གྱི་སེམས་ལ་བདེན་ཞེན་འགྲོག་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། སྟོ་བ་པོའི་བདག་ལ་བདེན་ཞེན་
 འགྲོག་པས་དབེན་པར། རང་གཞན་དགེ་ཙམ་བཟང་ངན་གྱི་བདེན་ཞེན་འགྲོག་པར་སངས་རྒྱས་
 གྱི་དགེ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུན་པ། སར་ཕྱིན་དུག་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བདེན་ཞེན་འགྲོག་པས་
 ཐབས་མཁས་པ། བསྟོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་འགྲོག་པ་མཚན་མ་མེད་པ། ཉེན་འབྲེལ་སྦྱ་མ་ལྟ་
 བྱས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མི་བསྟོ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟོ་བར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྲི་རང་བ།
 འདོད་སྟགས་ཁམས་རྣམས་མི་དམིགས་པར། དགེ་བརྒྱུའི་ལམ་མི་དམིགས་པ། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་
 པ་སྟགས་མི་དམིགས་པ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆེན་ལ་བཀོད་པའི་དགེ་བ་མི་དམིགས་པ་སྟགས།
 མདོར་ན་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་ཏུ་རྒྱུགས་བྱང་ཏུ་བསྟོ་བའོ། །

རྗེས་སྤྲི་རང་སྒྲོམ་ལམ་ནི། དགེ་ཙམ་རྣམས་ཐ་སྟོད་ཏུ་སྦྱ་མ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། དོན་དམ་
 པ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྒྲེལ་བའོ། །དེ་
 ཡང་མོས་པས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་རྟེན་པ་དང་མཚུངས། བསྟོ་བས་དེ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱན་སྦྱབ་པ་
 དང་མཚུངས་པ་རྒྱུགས་བྱང་ཏུ་བསྦྱར། ཡི་རང་གིས་སྒྲེལ་བའོ། །དེ་གསུམ་གཟུགས་སྤྲི་ལག་

རྒྱུ་འཛིན་ཁྱེད་ཡིན། ཟག་བཅས་ཡིན། ཟག་བཅས་ཀྱི་དོན་ཡང་འདྲ་ཚུལ་མང་ཡང་། རང་
ལུགས་སྐྱོད་ཀྱི་འདྲིས་རུང་རུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་གོ །
ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ལ། སྐབ་པ་སྒྲིམ་ལམ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ཡོད། སྐབ་པ་སྒྲིམ་ལམ་
ནི། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ནི་རྩོམ་པའི་བྱང་པར།
ཐབས་དེས་མ་ཟིན་ན་སྐྱིན་སོགས་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མི་འཛོལ་པ། འབྲས་བུ་མཆོག་ཉིད་
ཀྱི་བྱང་པར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པར་སྦྱར་བ་ནི་མངོན་པར་འདུ་མི་
བྱེད་དེ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་པར། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་ཉིད་སོགས་མི་དམིགས་པ་རྣམས་འཕྱོར་བྱེད་
པའི་རྒྱུ་ལ་གཏོད་པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར། དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་བྱེད་པས།
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་ཏེ་ལྟོ། །དེ་རྣམས་འཛོལ་བྱ་ཐོབ་པའི་བྱང་པར་ཏེ་ས་
གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ཐོབ་པོ། །

རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཕྱིན་བྱུག་དང་། ཞི་ལྷག་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་གསུམ་སྒྲིམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། བདུད་ཀྱིས་ཟིན་པ། ཟབ་དོན་ལ་མི་མས་པ། བདེན་ཞེན།
སྤྲིག་གོགས་བཞི་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤྲེ་རྒྱའི་བྱང་པར། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་དེ་ལ་
བདེན་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་རང་གི་རྩོམ་ལ་དེ་དག་པས། དུལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་བདེན་པའི་དྲི་མས་
དག་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པ་སྟེ། དུལ་གྱི་བྱང་པར། ཉན་སྐྱབ་སྤངས་པ་ཉན་སོས་ཀྱི་
རྣམ་དག ཤེས་སྐྱབ་ཀྱི་སྦྱོགས་གཅིག་གཞུང་དོན་རྟོགས་པ་སྤངས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སྤངས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག སྐྱབ་གཉིས་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་རོ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་འདི་ལ། མཐའ་འདས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཀྱང་ཟེར་ལ་དེ་ཡང་ཤེས་སྐྱབ་ཟད་
པས་དངོས་པོའི་མཐའ་འདས། ཆོས་སྐྱབ་བརྟེན་པས་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདས་སུ་འཛིན་གོ །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་དེ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་དེ་མིན་པའི་དོན། སྐ་
མས་ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་བསྐྱས་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དགུ་སྤྱོད་རུས། ཕྱི་མས་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་
ནི་རྩོམ་པའི་བྱང་པར་རོ། །ཁྲ་པ་ལ་ཤུན་ཀ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ་འཕགས་པའི་ལུགས་ལ། སྤང་གཉེན་
གཉིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན། ཆོགས་གཉིས་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་ཅེས་པའི་ཤུན་ཀ་དེ། སྤང་
གཉེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་རུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མིན་ནོ་ཞེས་པས་སྤངས།

སྒྲོབ་དཔོན་མེད་བཟང་ལུགས་ལ། སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་དགོས་ཏེ། གཉེན་པོ་
ཅུང་ཅུས་སྤང་མི་རུས་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཀ་ལ། དཔེར་གོས་ཀྱི་དྲི་མ་ཆེན་པོ་སྤང་སྤྲོ་ཞིང་། དྲི་མ་
ཕ་མོ་སྤང་བ་ལ་བཙོ་སྐྱུ་མཁན་ཆེ་ཐང་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར། སྤང་བྱ་ཅུང་ཅུ་སྤང་དཀའ་བས།
དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཆེ་བ་དགོས་སྟེ་ཞེས་སྤང་བ་ནི། སྐྱོན་ཀ་སྤང་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །

དེ་ལྟར་ནས་དག་སྒྲོམ་ལམ་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་འཛིག་ལ། ས་གཉིས་པའི་ནམ་གྲོལ་
ལམ་ནས་སྟོ། །འདི་གཉིས་ཟག་མེད་དེ། སྤྲོ་དོན་འདྲེས་ཅུང་ཅུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བལ་
བས་སྟོ། །ཆོས་སྐྱུའི་ལག་རྒྱུས་འཛིག་བྱེད་དེ། རྟོགས་པ་མཐའ་ཐུག་གི་ལག་རྒྱུས་འཛིག་བྱེད་
སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ། སྤངས་པ་མཐའ་ཐུག་གི་དེ་འཛིག་བྱེད་ནས་དག་སྒྲོམ་ལམ་སྟོ། །སྒྲོམ་ལམ་
སྤྲོ་བའི་རྟོན་ནི། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ། ཁམས་གསུམ་ཀ་རང་བྱུལ་དེ། འདྲོད་ཁམས། ཐེག་
ཆེན་དེ་འདྲོད་གཟུགས་གཉིས་སྟོ། །སེམས་རྟོན་ཡང་། ཉན་རང་ནམས་འདྲོད་སེམས་དང་།
སྤྲིད་ཆེའི་སེམས་ལ་མིན། ཐེག་ཆེན་ནི། འདྲོད་སེམས། བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི་
སྟེ་དངོས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྟེ་ས་དབྱ་ཀ་ལ་སྤྲོད། ལམ་ཤེས་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པ་རྟོན་ཅུ་འགོ་དགོས་ཏེ། སྤྲོས་བྱ་འབྲིང་གི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མ་རྟོགས་པར་སྤྲོང་
རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་སོགས་མི་སྤྲོ། དེ་མ་སྤྲོས་ན་སྤྲོར་ལམ་བཞི་སྒྲོབ་པ་མེད། དེ་མེད་ན་ལམ་
ཤེས་རི་ལྟར་སྒྲོབ་སྟེ་མི་སྒྲོབ་སྟོ། །གཞི་ཤེས་དེ་ལ་མི་མཐུན་སྤྲོགས། གཞི་བདེན་སྤྲོང་ཅུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉེན་པོའི་སྤྲོགས་ཞེས་བཏགས་པ་དེ་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་
པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཏེ་གསུམ་ལས། ཟུན་གྱི་སྐབས་གསུམ་པས་སྤྲོ་མ་གཙོ་བོར་རྟོན།
གཉེན་པོའི་སྤྲོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དངོས་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ཤེས་ཅུས་གསུམ་མཉམ་
ཉིད་ཅུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཚུར་རྩོལ་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་། བ་རྩོལ་ཐུང་འདས་ཀྱི་
མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲིད་མཐའ་འགོག་སྤྲོང་རྒྱུས་ཞི་མཐའ་འགོག་དེ་ཡི་
བར་ན་ཡང་། ཐ་སྤྲོད་ཅུ་སྤྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་དབྱས་ལ་གནས་ཀྱང་། དོན་
དམ་པར་ནམ་ཡང་མི་གནས་སྟོ། །སྤྲིད་མཐའ་ཚུར་རྩོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བའི་མཐའ། རྟག་
མཐའ་ནམས་དོན་གཅིག་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཉིད་མཚམས་སྤྲོར་བའོ། །
ཞི་མཐའ་པ་རྩོལ་གྱི་མཐའ། ཐུང་འདས་ཀྱི་མཐའ། ཆད་མཐའ་ནམས་དོན་གཅིག་སྟེ། སྤྲིད་
པར་སྤྲོ་བ་ཆད་པའི་ཐུང་འདས་སྟོ། །དེ་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་ལ་སྤྲོས་པའི་མཐའོ། །འཁོར་བ་དོར་

བྱར་བདེན་པ་ཞེན་པ་སྲིད་མཐའ་དང་ཐུང་འདས་སྤང་བྱར་བདེན་པ་ཞེན་པ་ཞི་མཐའ་སྟེ།
 འོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་མཐའོ། ཉན་རང་དག་བཙམ་ནམས་ཞི་མཐའ་ལ་གནས། དེ་མན་ཆད་
 སྲིད་མཐའ་ལ་གནས་སོ། །བྱང་འཕགས་ནམས་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་
 གཉེན་པོ་ཐོབ་པས་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས། བྱད་པར་དུ་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་རྟོགས་
 པས་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤྲ་ཡང་མི་གནས་སོ། །དེས་ན་ཉན་རང་ནམས་དུས་
 གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པས། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རིང་བ་དང་། བྱང་སེམས་
 རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཟིན། དེས་བསྟན་པའི་དོན་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་
 བས་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་འབྲས་ལྷུང་ལ་ཉེ་བའོ། །འདི་ལ་ཉན་རང་ལ་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་ཉེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཚད་པ་ལ། སྦྱིར་དེ་འདྲ་ཡོད་མོད་ཀྱང་།
 སྤབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཉན་རང་ལ་རྟོག་པ་དེ་མེད་དེ། དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་
 ཞེན་དང་བཅས་པས་རིང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ལེན་འདེབས་སོ། །དེར་མ་ཟད་གོང་དུ་བཤད་
 པའི་ཐབས་རྣམས་མ་ཆང་བས་སོ། །བརྒྱབ་ཚུལ་གཞན་ཡང་། གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་ཟག་བཅས་དང་། སྦྱིན་སོགས་ཟག་མེད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱགས་རྣམས་དང་། གཉིས་
 ཀའི་ངོ་བོར་བདེན་པ་མེད་པ་ཀུན་ལ་བདེན་པའི་ཞེན་པས་བཙེངས་བཞིན་དུ། གཞན་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་བདག་འཁོག་པའི་ལྟ་བ་དང་དགེ་བའི་ལམ་སོགས་རྒྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་དག་སྦྱིར་
 གཉེན་པོ་ཡིན་ཡང་། བྱང་སེམས་ལ་ལམ་གྱི་གོལ་ས་སྟེ་མི་མཐུན་སྦྱགས་ཡིན། སྦྱིན་སོགས་ལ་
 འཁོར་གསུམ་དག་པ་སྟེ་ངར་འཛིན་མེད་ཅིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེར་འགོད་པ་སོགས།
 བདེན་འཛིན་འཁོག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་གཉེན་པོ་སྟེ་མཐུན་སྦྱགས་སོ། །

དེས་ན་འབྲས་ལྷུང་ལ་ཉེ་བ་དང་། གཉེན་པོ་སྦྱགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་ཅིག་རིང་བ་དང་མི་
 མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་དེ་དོན་གཅིག་པས་སོ། །རྒྱལ་བ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་སོགས་ཀྱང་བསོད་
 རྣམས་ཡིན་ཀྱང་ཆགས་པ་སྤྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་སྦྱགས་སོ། །

དེ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆགས་པ་སྤྲ་
 བའང་མི་མཐུན་སྦྱགས་སོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་བདེན་
 རྟོང་དུ་ཤེས་པས། རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་སོགས་འབྲས་བུའི་ཆགས་པའང་འཁོག་པར་མཛད་
 དོ། །

ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་
དགོས་ཀྱི། བ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་མི་རྟོགས་པའོ། །དེས་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། བ་སྐྱད་པའི་སྒྲིབ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པས་སོ། །གནས་
ལྷགས་དེ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་གཟིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་ཤེས་ལ་མི་མཐུན་སྟེགས་དང་། གཉེན་པོའི་བྱང་པར་ཤེས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་
གཞི་ཤེས་གཉེན་པོའི་སྟེགས་དེ་ནི་འབྲས་ཡུལ་ལ་ཉེ་ཞིང་། གཅིག་ཤོས་རིང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་
སྟོ། །གཟུགས་སོགས་བཞི་དང་། སྒྱིན་སོགས་ལམ་དང་། རྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་སོགས་འབྲས་
བྱ་སྟེ་དེ་གསུམ་ག་ལ་བདེན་ཞེན་གྱིས་བཅིང་བ་བཀག་པ་ནི། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཉན་རང་
ལ་མེད་དོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ནི། བྱང་གཞི་གཟུགས་སོགས་དང་། བྱང་ཚས་མི་རྟོགས་
སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་མ་རྫོགས་པ་༡དང་། རྫོགས་པ་སྟེ་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ།
ཀྱན་རྫོབ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ། བདེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་བདེན་ཞེན་
བཀག་པ། དོན་དམ་ལ་དམིགས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞི། དུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །མི་འགྱུར་ཏེ་
ལས་སུ་བྱ་བ་༥དང་། བྱེད་པོ་མིན་པ་སྟེ་བྱེད་པོ་༦དང་། བྱ་དཀའ་ནམ་གསུམ་སྟེ་བྱ་བ་འབྲས་
བྱ་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་༡ནི་རོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །བྱ་དཀའ་ནམ་གསུམ་ནི།
ཆེད་དུ་བྱ་དཀའ་བ། སྒྱུར་བ་༥བྱ་དཀའ་བ། ལས་བྱ་དཀའ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །སྐལ་བ་རི་ལྟར་
འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། བན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་སྟེ་
གཉིས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དཔེ་རྒྱུ་མ། མི་ལམ། སྒྲིག་རྒྱ། རྒྱལ་པ། དི་ཟེའི་ཁྱང་
ཁྱིར། རྒྱ་ལ། གཟུགས་བརྟན་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་ཤེས་བྱེད་
དཔེའི་སྒྲོ་ནས་གཅིག་སུ་དེ་བཞག་པ་༡༠སྟེ་སྒྱུར་བ་བཅུའོ། །ཤུགས་བརྟན་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ལས་ལྡན་སྟེ་བདེན་ཞེན་མ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བའོ། །

སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་གཟུགས་སོགས་དེ་མི་རྟོག་སོགས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
བརྟན་པའི་རང་བཞིན་དེ་གང་གིས་ཟིན་པར་བྱ་བའི་མཉམ་ཉིད་ལ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི། རོ་
པོ། མཚན་མ། དབྱེ་བ། དུལ་ཅན་ཏེ་བཞི་ལ་རྫོགས་པ་མེད་པ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་། མདོ་ལས།
གཟུགས་རྫོགས་སེམས་སུ་མི་བྱེད་ཅེས་གཟུགས་དོན་དམ་པར་མེད་པས་དེར་གཟུགས་ཞེས་མི་……
རྫོམ། གཟུགས་ཀྱི་རྫོགས་སེམས་ཞེས་གཟུགས་འདིས་དངོས་པོ་འདི་རྒྱབ་ཞེས་མི་རྫོམ། གཟུགས་

བདག་གི་རྫོམ་སེམས་ཞེས་ཟེ་ཁོལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་རྫོམ། གཟུགས་ལ་ཞེས་གཟུགས་ལ་པན་གཏོང་འདི་ལྟ་བུ་བྱ་ཞེས་མི་རྫོམ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྱུར་བ་དེ་བསྐྱམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བའི་མཐོང་ལམ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གོ། །

བདེན་པ་པོའི་རྣམ་པའང་གཞུང་ལས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་བརྟན་པ་ལས། གཟུགས་སོགས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བལ་བས། མི་རྟག་པ། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བལ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ། སྒྲོང་དང་མི་སྒྲོང་པ་དང་བལ་བས་རྣམ་དག་སྟེ་སྒྲོང་པ། སྐྱེ་འགགས་དང་བལ་བས་བདག་མེད་པ་སྟེ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །རྩུ་དང་། རྩུ་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་རྣམ་མཁའ་དང་འབྲ་བ་སྟེ། རྩུ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བར་མེད་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་སྒྱུར། ཉམ་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དང་མ་འབྲེལ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། རབ་སྐྱེ། རྐྱེན་དང་རྐྱེན་མིན་ལས་གྲོལ་བས་བཟོད་མེད་དེ་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། ཀྱན་འབྱུང་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །འགོག་པ་དང་འགོག་མེད་དང་མ་འབྲེལ་བས་འགོག་པའི་ཆོག་ཏུ་བཟོད་པས་གཞན་ལ་སྐྱེན་རྩུ་མེད་པ་... སྟེ་འགོག་པ། ཞི་དང་མ་ཞི་བར་མེད་པས་དམིགས་མེད་དེ་ཞི་བ་དང་། བྱ་ལོ་མ་པ་དང་དེ་མིན་པ་ལས་གྲོལ་བས་རྣམ་དག་སྟེ། བྱ་ལོ་མ་པ། དེས་པར་འབྱུང་མི་འབྱུང་མེད་པས་ནད་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ་དེས་འབྱུང་རོ། །དེས་འགོག་པ་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ། ལམ་དང་ལམ་མིན་ལས་བལ་བས་རན་སོང་ཆད་པ་སྟེ་ལམ་དང་། རིགས་དང་མི་རིགས་པ་ལས་མ་འབྲེས་པས་འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་རིགས་པ། སྐྱབ་དང་མི་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བས་མཚན་མ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་དང་མི་འབྱེན་པར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་དང་སྐྱ་གཉིས་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་མེད་པ་སྟེ་དེས་འབྱེན་ནོ། །དེས་ལམ་གྱི་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་སོང་རོ། །

གཞུང་གི་དངོས་བརྟན་ནི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཡིན། དྲུགས་བརྟན་ནི། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ཡང་། བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སྐབས་འདིར་བྱི་མ་ཡིན། དངོས་སུ་མ་བརྟན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་མི་

འགལ་ལོ། །

གོང་བཤད་ནམས་དངོས་སུ་ཤེས་བཟོད་ནམས་ཀྱི་ནམ་པ་བསྟན་པས། རྒྱགས་ལ་མི་རྟག་
སྟགས་བརྩུག་གི་དོན་འཕངས་པ་ཡིན། རྟེན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་མཐོང་གིས་འདའ་བྱའི་
ལམ་ཡིན། ཀྱང་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་དགོས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་མི་
དགོས་པར་འདའ་བྱའི་ལམ་མོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མི་རྟག་སྟགས་
བརྩུག་སྒྲིམ་པའི་ཉན་རང་གི་ལམ་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། རང་རྒྱུད་ལ་མངོན་ཏུ་
བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། འདའ་བྱའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་མཐོང་ལམ་དེ་ཡང་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་
པ་ལ། སྒྲིམ་ལམ་ཏུ་འཛིག་པ་ཅམ་ལས། ལམ་བྱུར་པ་ཞིག་མེད་པས་སྤྱིར་ལམ་དང་སྒྲིམ་ལམ་
དངོས་སུ་མི་སྟོན་པ་དང་། མཐོང་ལམ་བསྟན་པས་གཞན་གོ་སླ་བ་སྟགས་ཀྱིས་ཡིན་ལ། གཞི་
ཤེས་ལ་མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་མེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ནམ་མཁུན་འདི་དང་། ལམ་ཤེས་འདི་དང་། གཞི་ཤེས་འདི་བཅས་གསུམ་པོ་སྐབས་
གསུམ་ཀྱིས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མཁུན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ནམ་རྗེས་སྤྱིར་བ་བསྟན་པ་ནི། མཁུན་
གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན། འདིར་ཡང་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བསྟན། སྐབས་
སྐབས་གསུམ་ཡང་དེ་བཤད་པས་སྒྲིམ་སོ་བེར་ན་མིན། ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་དང་པོ་
གསུམ་ཏུ་མཁུན་གསུམ་སོ་སོར་བསྟན། འདིར་བསྟན་ནས་བསྟན། དང་པོ་གསུམ་ཏུ་སྒྲིམ་དང་
བའལ་བའི་ཆ་ནས་བསྟན། འདིར་སྒྲིམ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་པས་བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ། དང་པོ་
གསུམ་ཏུ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་རོ་བོ་ཤེས་ཐྱིར་བཤད། འདིར་དེ་ནམས་སྤྱིར་བས་བསྒྲིམ་
ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་དགོས་པ་མི་འདྲ།

མཁུན་གསུམ་བསྟན་སྒྲིམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ནམ་པ་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་ཙ་གསུམ། ནམ་རྗེས་
སྤྱིར་བའི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །

ནམ་པ་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་ཙ་གསུམ་བཤད་པ་ཡང་། གཞིའི་སྤང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ།
སྤང་པོ་མི་རྟག་རྟོགས་སྟགས་སྒྲིམ་འདོགས་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་བརྒྱ་བརྟན་
ཅུ་ཙ་གསུམ་ཡོད་དོ། །

ནམ་པ་ནམས་ནི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་མཁུན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྤེ་ཆན་གསུམ་ཡོད། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ལ། རྒྱག་བདེན་

གྱི་རྣམ་པ་བདག་འགོག་པའི་ཆ་ནས། མེད་པ། མི་སྐྱེ་བ། དབེན་པ། མི་བཟླ་བ་སྟེ་བཞི། ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ལ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དོན་དམ་པར་འགོག་པའི་ཆ་ནས། གནས་མེད་པ། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ། བརྗོད་དུ་མེད་པ། མིང་མེད་པ་སྟེ་བཞི། འགོག་པའི་རྣམ་པ་ལ། འགོག་པ་དོན་དམ་པར་འགོག་པའི་ཆ་ནས། འགོ་བ་མེད་པ། མི་འཕྲོག་པ། མི་ཟད་པ། སྐྱེ་མེད་བཞི་སྟེ་བདེན་པ་སྐྱེ་མ་གསུམ་ལ་བརྟུག་ཀྱིས། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ལ། བྱེད་པོ་མེད་པ། ཤེས་པོ་མེད་པ། འཕོ་བ་མེད་པ། འདུལ་བ་མེད་པ་སྟེ་བཞི་བདག་འགོག་པའི་ཆ་ནས་སོ། །

གཟུང་བ་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་གཉེན་པོ་སྐྱེལ་ལམ་ཟག་བཅས་ལ། མི་ལམ་བཞིན་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ། སྐྱེ་བརྟན་བཞིན་མ་སྐྱེས་པ། མིག་ཡོར་བཞིན་མ་འགགས་པ། སྐྱིག་སྐྱེ་བཞིན་གཟོང་མ་ནས་ཞི་བ། སྐྱེ་མ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལས་ལས་པ་སྟེ་ལྟ། གཟུང་བ་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་ལ། ཀུན་ཉོན་མེད་པ། རྣམ་བྱང་མེད་པ། གོས་པ་མེད་པ། རྣོས་པ་མེད་པ། རྣོམ་པ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ་སྟེ་བྱུག་གོ། །

ཁྱོན་གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན། འདིར་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཞི་ཤེས་སུ་བསྐྱེས་པས་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཤེས་སྐྱིབ་གྱི་གཉེན་པོ་སྟེ་ཆོན་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་ཤེས་སྐྱིབ་སྟོང་དཀའ་བས་ཡིན། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་པ་སྟེ་ཉོན་སྐྱིབ། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན། གཟུང་བ་སྐྱེ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ། ཡང་ཆགས་ཐོགས་དམན་གསུམ་ལས་སྐྱེ་མ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་མཁས་པ་འགའ་བཞེད་དོ། །

ལམ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་ལ། འདུན་པ། འདོད་ཆགས། དགའ་བ་གསུམ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གསུམ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ། ཀུན་དུ་རྟོག་པ་རབ་སྐྱེ། སེམས་ཅན་དུ་ཞེན་པ་རྒྱུན་ཏེ་བརྒྱད་གྱི་གཉེན་པོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། མི་གནས་པ། ཞི་བ། འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་ཐུག་མེད་པ། ཉོན་མོངས་མེད་པ། སེམས་ཅན་དུ་མེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

ལམ་བདེན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་ཚད་མེད་དང་།

ཇི་ལྟར་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ། རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཐ་མི་དད་
 པ། ཇི་ལྟར་རིགས་པ། ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་མཆོག་འཛིན་མེད་པ། སྐབ་པ་གང་ཡིན་པ། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཇི་ལྟར་སྐབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་མས་གཞལ་དུ་མེད་པ། རེས་
 འབྱེན་གང་ཡིན་པ་ཆོས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པར་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ་བརྟན། ལྷག་བདེན་ལ།
 མི་རྟག་པ། ལྷག་བསྐལ་བ། ལྟང་པ་བདག་མེད་པ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་
 དེ་ལྟའོ། །

འགོག་པ་ལ། འགོག་པའི་རྣམ་པ། ནང་དང་། ཕྱི་དང་། གཉིས་ཀའི་སྟང་ཉིད་དང་གསུམ།
 ཞི་བའི་རྣམ་པ། ལྟང་པ། ཆེན་པོ། དོན་དམ་པ། འདུས་བྱས། འདུས་མ་བྱས། མཐའ་ལས་
 འདས་པ། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ་སྟང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟན། གྱ་
 རོམ་པའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་སྟང་པ་ཉིད་དེ་གཅིག ཇི་ལྟར་རེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད། རང་གི་མཆོན་ཉིད། མི་དམིགས་པ་སྟེ་སྟང་པའི་བྱེ་བ་གསུམ། གང་རེས་
 པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་སྟང་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་དེ་བསྐྱམས་པས་...
 འགོག་རྣམ་བཅུ་དྲུག གང་རེས་འབྱུང་དང་། ཇི་ལྟར་རེས་འབྱུང་ཞེས་པ་རེས་པར་འབྱུང་བྱ་
 དང་། དེ་རེས་པར་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཡོད། བདེན་
 བཞི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་། ཀུན་འབྱུང་ལམ་གཉིས་རྒྱ་དང་། ལྷག་བསྐལ་འགོག་
 པ་གཉིས་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས། འཕགས་པ་འོག་མ་ལ་ཡོད་
 པའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པས་ཐུན་མོང་དང་། དེ་དག་ལ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟེ།
 ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པས་སྐྱ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་ཕྱི་མའོ། །
 སྤྱིར་རྣམ་མཁྱེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་ཆོང་
 བས། དེ་སོ་སོའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་སྡེ་ཆོན་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་སོ་བརྟན། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སོ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་
 སོ་དགུ་སྟེ་བརྟན་དང་བརྟུ་ཡོད་ལ། དང་པོ་བདེན་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དུན་པ་ཉེར་གཞག་
 བཞི་ཆོགས་ལམ་རྩུང་དུ་ནས་ཡོད། དེར་ཞུགས་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཚུལ་བ་འབྱུང་བས་ཡང་
 དག་སྟོང་བཞི་ཡང་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་དང་སྤྱར་ཡང་། རྩུང་དུ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་དོ། །དེས་
 སེམས་ལས་སུ་བྱང་བས་རྩུ་འཕྲུལ་རྒྱུ་བཞི་ཐོབ་སྟེ། ཉེས་པ་ལྷ་སྤང་ཞིང་འདུ་བྱེད་བརྟན་

བསྟེན་ཅུས་པས་སོ། །དེ་ཚེགས་ལམ་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་བ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སེམས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱངས་བས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དྲོད་ཚེ་སོགས་སྐབ་སྟེ། དེའི་དབང་པོ་
 ལ་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྡེ་ཡོད། དེ་སྐབ་པས་བཟོད་པ་དང་ཚས་མཚག་འབྱུང་བས་དེའི་རོ་སོ་
 རྟོབས་ལྡེ་སྟེའོ། །དེ་ནམས་སྐྱེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རོ་སོ་ལ་བདེན་པར་མཐོང་བའི་
 ལམ་འབྱུང་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་སྟོབ། དེ་ཡང་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་
 པས་ཉན་སྟོབ་སོགས་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སྟོབ། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལ་ཡང་དག་བརྟན་ཡོད་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་མཐོང་བས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྟན་སྟོབ་པའི་ལམ་སྟོབ།
 དེས་སོ་བརྟན་ཚང་ཞིང་། དེ་ནམས་ཉན་སྟོབ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟོགས་སུ་མཐུན་པ་མཐར་ཐུག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའོ། །གནས་སྐབས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཡིན། གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟོགས་སུ་མཐུན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ལ། བདག་ལྟའི་གཉེན་སོ། རྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པའི་རོ་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་རྟོང་
 བ་ཉིད་དང་། འགོག་ལམ་གྱི་རོ་སོ། མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་སོ་མཚན་མ་མེད་པ། ཁམས་
 གསུམ་ལ་སྟོབ་བྱར་སྟོན་པའི་གཉེན་སོ། མི་རྟག་དང་། རྟུག་བསྐྱེད་པ། ཀྱན་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་
 རོ་སོར་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། གཉེན་ལམ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ།

སྤྱལ་པའི་ལམ་གསུམ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་རང་གཟུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་
 གཟུགས་སྟོ་ཚེགས་སྤྱལ་པ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པའི་སྐྱབ་པ་དང་། རང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་ནས་གཟུགས་སྟོ་ཚེགས་སྤྱལ་པ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པ་དང་། སྤྱལ་པའི་ཆེ་གཟུགས་སྟུག་པ་
 ལ་ཆགས་ཤིང་མི་སྟུག་པ་ལ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་སོ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་
 ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། ཤེགས་སེལ་སྟུག་པའི་རྣམ་ཐར་ཏི་ཆགས་
 སྤང་མགོ་སྟོམས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱལ་ལམ་གསུམ་སོ། །

མཐོང་བའི་ཚས་ཆེ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ནི། རགས་པའི་རོ་སྟོང་
 བའི་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་ཐྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་དང་། རྟོ་ཚོར་
 བ་འདུ་ཤེས་གཉིས་རགས་པ་ཞི་བ་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཐར་...
 པ་ཟེར་ཞིང་དོན་རུ་ལྡེ་ཡོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དགུ་ནི། བསམ་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་སྟོམ་འཇུག་བརྟན་དང་། འགོག་པའི་སྟོམ་འཇུག་སྟེ་དགུའོ། །འགོག་པའི་སྟོམ་

འབྲུག་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་བ་གཅིག་ལ་.....
སྒོལ་དཔོན་འགས་བཞེད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ནི་ཆོགས་དྲུག་འཁོར་བཅས་རགས་པ་བཀག་པའི་
ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བཞེད་དོ། །

སྒྱུར་པའི་ལམ་བཞི་ནི། བདེན་བཞིའི་བསྐྱུས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་བཟོད་བཞིའོ། །
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ནི། བར་ཕྱིན་དྲུག་དང་། ཐབས། སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལམ། ཡེ་ཤེས་ཏེ་
ཕྱིན་པ་བཅུའོ། །དེས་སོ་བཞི་ཆང་ངོ་། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། སྒྲོལ་སྒྲོལ་བཅུ་ མི་འཇིགས་པ་
བཞི་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་རིམ་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་.....
ཤེས་སོ། །རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་རྟོགས་པའོ། །

དེས་སོ་དགུ་ཆང་ངོ་། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ཟག་མེད།
བྱང་མེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་ཟག་བཅས། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས། རྣམ་
མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་ཟག་མེད་ཁོ་ནའོ། །སྒྱུར་བར་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས།
རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་རྣམས་སྒྲོམ་དགོས། དེས་ན་སྒྱུར་བ་པོ་བཤད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་
དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱུན་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པ། ཡུམ་དོན་ལེན་ཅིང་
འཇིན་པ། དེའི་དོན་འདྲི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་དགོས་སོ། །

སྒྱུར་བ་ལ་ངོ་པོའི་སྒྲོ་ནས། གཟུགས་སོགས་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པས་མི་གནས་པ། དེ་ལ་
བདེན་ཞེན་གྱིས་མི་སྒྱུར་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཟབ་པ། ཆོས་ཉིད་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་
བ། རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་ཆད་མེད་པ་སྟེ་ལཱོ། །

སྒྱུར་བ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྒྲག་པ་ཤས་ཆེ་བ། ཆོགས་ཆེ་ཡུན་རིང་རྟོགས་
དཀའི་སྒྱུར་བ་ཆོགས་ལམ་ན་ཡོད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པ་ལ་མི་སྒྲག་པ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། བར་ཆད་མེད་པ་བཞི་དྲོད་སོགས་བཞི་ལ་ཡོད། བྱང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་

སྐྱུར་བ་ས་དང་པོ་ནས་དྲུག་པའི་བར་དུ་ཡོད། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐྱུར་བ་ས་བརྟན་པ།
གཞན་དོན་གྱི་སྐྱུར་བ་ས་དགུ་པར་ཡོད་ལ་དེས་བརྒྱད་དོ། །སྐྱུར་བ་རྫོགས་པའི་ཐབས་གྱི་སྐྱེ་
ནས་དབྱེ་ན། ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ་གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་གྱི་སྐྱུར་བ། ཆོས་དང་
ཆོས་མ་ཡིན་པ་སོགས་མི་མཐོང་བའི་སྐྱུར་བ། གཞུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱའི་གྱི་སྐྱུར་བ།
གཞུགས་སོགས་དོ་ཤོ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱུར་བ་དང་བཞིའོ། །

འབྲས་བུའི་སྐྱེ་ནས་དབྱེ་ན། ས་དགུ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོབ་པ་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱིན་པའི་
སྐྱུར་བ། ས་བརྟན་པར་སྤང་བྱ་ལེལ་བ་ནམ་པར་དག་པའི་སྐྱུར་བ་སྟེ་གཉིས། དུས་གྱི་སྐྱེ་ནས་ས་
བརྟན་པར། ལོ་རྒྱུ་སོགས་དུས་ཆོགས་བཅད་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཤེར་ཕྱིན་སྐྱོམ་པའི་ས་
མཚམས་གྱི་སྐྱུར་བ་གཅིག་གོ། །བཙོ་ལུ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ལུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་ལུས་
ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་བྱའི་པས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུར་བ་འདྲ་བེད། ཕྱི་མ་བཙོ་ལུ་
གནས་སྐབས་སུ་ཕྱི་བས་གནས་སྐབས་གྱི་སྐྱུར་བ་བེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་
སྐྱུར་བ་འབྲེལ་གོ། །

ཁྱེན་སྐྱུར་བ་ཉི་ཤུའོ། །འདི་སྐྱུར་གྱི་ས་སའི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་པར་ནམ་བཤད་དུ་གསལ་ལོ། །

སྐྱུར་བ་སྐྱོམ་པའི་པན་ཡོན་ནི། བརྟན་གྱི་མཐུ་བཙམ་པ། སངས་རྒྱུས་གྱིས་དགོངས་ཤིང་
མཁྱེན་པ། སངས་རྒྱུས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་མཛད་པ། རྫོགས་བྱང་དང་ཉི་བ།
སངས་རྒྱུས་དང་མི་འབྲལ་བར་བདེ་འགོར་སྐྱེ་བ། སངས་རྒྱུས་པ་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་
སོགས་གྱིས་དོན་ཆེ་བ། དུལ་དཔྱད་པ་སྟེ་རང་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་དུལ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ལྷང་བརྟན་
པ། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། ཤེར་ཕྱིན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དེ་དུམ་དོན་
འཆད་རུས་པ། བརྟན་སོགས་བར་ཆད་གྱིས་མི་སྐྱེད་པ། འགོ་དོན་བྱེད་རུས་པས་དགེ་ཆ་ཐུན་
མོང་མིན་པ་སྐྱེ་བ། དམ་བཅས་པའི་དོན་ནམས་སྐྱབ་རུས་པ། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་དགེ་ཆ་
ཐུབས་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་འཛིན་རུས་པ། སྐྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་འགོ་དོན་སྐྱབ་པ། ཆེ་རབས་
གཞན་དུ་དུམ་ངེས་པར་སྟོབ་པ་སྟེ་བརྟན་བཞིའོ། །སྐྱུར་བ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱིན་ལ་ཞེ་དྲུག་ཡོད་དེ་དོན་
གསལ་དང་། ནམ་བཤད་སོགས་སུ་གསལ་ཞིང་གོ་སྒྲ་བས་མ་བྲིས། སྐྱིན་མང་ཡང་སྐྱུར་བ་སྐྱོམ་
པ་ལ་གཞོད་མི་རུས་ཏེ། རོར་བུ་ལ་དགྲ་སྤང་ཡང་མཛོད་དུ་སྤྲས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་ནམས་
གྱིས་སྤང་བར་མཛོད་དོ། །ཉོན་མོངས་རྟགས་སོགས་གྱིས་དབེན་པའི་ནལ་འགྱུར་བརྟན་དུ་གནི་

མཚན་གཞི། ལམ་ཤར་ཕྱིན་ནམས་ནི་མཚན་བྱ། མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་མཚན་བྱང་མཚན།
 བྱེད་མཚན་ནམས་སོ། །དོན་ནི་འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ། དེའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པ་ས། ལམ་ཤར་ཕྱིན་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས།
 དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཤེས་མཚན་སོགས་ངེས་དགོས་སོ། །དེ་ལས་ཤེས་མཚན་ལ་སྟེ་ཚན་གསུམ་
 ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ནི། ཤར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་
 ཤེས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱུས་པ་ལས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། བྱམ་མཁའ་
 དང་འབྲུ་བ་སེམས་མི་ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི་ལྷག་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བ་སྟོང་དུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཚད་མེད་
 པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། བསྟར་མེད་པ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་སོགས་དང་། གཡོ་བ་
 སོགས་ཀྱིས་སེམས་བདེན་པས་སྟོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་གིས་རྟོགས་པ་
 ལྟར། གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་བརྟགས་པ་སྟེ་བརྟུ་བྱ་གསོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཡོ་བ་ཞེས་པ་ནི།
 ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ལྟ་དཔྱད་བྱ་བ་ཅུ་ཙམ་གཉིས། ལྟ་བ་བརྟུ་བཞིར་བསྐྱུས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་།
 འཇིག་རྟེན་རྟག་པ། དེ་མི་རྟག་པ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི། མཐའ་
 དང་ལྡན་པ། དེ་མིན་པ། གཉིས་ཡིན། གཉིས་མིན་ཏེ་བཞི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤངས་པན་
 ཆད་འབྱུང་བ་དང་། དེ་མི་འབྱུང་བ། གཉིས་ཡིན། གཉིས་མིན་ཏེ་བཞི། ལྷན་སྒྲིག་རྣམས་གཅིག་
 དུ་ལྟ་བ། རྣམ་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་གཉིས་ཏེ་བརྟུ་བཞིའོ། །དེ་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བྱང་སྤྱོད་འགས་
 སངས་རྒྱས་ལ་བྱི་བ་ཞུས་པས་གང་ཡང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པས་འདི་རྣམས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་ལྟ་བ་བརྟུ་བཞི་ཟེར། དེ་ལས་སྔ་མ་གསུམ་གངས་ཅན་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་གཡོ་བའི་ལྟ་བ་ཟེར།
 གཉིས་པ་གསུམ་རྒྱང་འཕེན་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་འདུ་བའི་ལྟ་བ་ཟེར། གསུམ་པ་གསུམ་དང་། བརྟུ་
 གསུམ་པ་གཅེར་བུ་པའི་ལྟ་བ་བཀྲམ་པ་ཟེར། བཞི་པ་གསུམ་དང་བརྟུ་བཞི་བ་རང་སྟེ་གནས་
 མ་བུ་པའི་ལྟ་བ་སྟེ་བརྟུ་བཞི་པ་ཟེར་ཞིང་། དེ་རྣམས་འབྲུལ་གཞི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 གི་ དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ལྟར་མེད་པར་ཤེས་པ་ཤེས་མཚན་བརྟུ་བཞི་པ་དང་། དེ་རྣམས་དོན་དམ་
 པར་བདེན་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཙོ་ལྟ་པའོ། །

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ནི། ལྷོང་པ་དང་། རྩུ་མཚན་མ་མེད་པ། འབྲས་བུ་སྒྲོན་པ་མེད་པ།
སྒྲེ་བ་མེད་པ། འགགས་མེད། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། དད་སྟགས་ནམ་བྱང་མེད་པ།
དངོས་པོ་མེད་པ། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རྟེན་མེད་པ། བཅ་མཁའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཉིད་ནམ་
པར་འབྲུགས་པར་མེད་པ། འདུ་མི་བྱེད་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། རབ་རུ་དབྱེ་བ། མཚན་
ཉིད་མེད་པ་སྟེ་བརྟུ་རྟུག་གོ། །སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནམ་བཤད་རུ་གསལ་ལོ། །

ནམ་མཁའ་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་
ཆོས་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གུས་པར་བྱ་བ། བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་
སླུ་མར་བྱ་བ། རྟེན་བཀྲར་གྱིས་མཉམས་པར་བྱ་བ། མཚོད་པར་བྱ་བ། རྟོན་དམ་པར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རུ་འགོ་བ། མ་མཐོང་བའི་རྟོན་སྟོན་
པ། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རུ་བརྒྱུད་པ། འཇིག་རྟེན་
སྟོང་ཉིད་རུ་ཤེས་པར་མཛད་པ། གདུལ་བྱས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རུ་མཐོང་བར་མཛད་
པ། བསམ་མི་བྱབ་པ་ཉིད་རུ་སྟོན་པ། ཞི་བ་ཉིད་རུ་སྟོན་པ་སྟེ་སྒྲས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་འགོག་
པ། འཇིག་རྟེན་དང་པོ་ལ་ལ་སྒྲང་རྟོར་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་སྟེ་བརྟུ་རྟུག་གོ། །

བྱང་མཚན་ནི། ལམ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའ་ཀྱི་སྒྱུར་བས་བསྐྱུས་པའི་བྱང་མཚན་ལ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་དང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དེ་...
ལྟ་བུ་ཁོང་རུ་ཆུད་པས་སོ། །དཔེ་མེད་པས་མི་མཉམ་པ། ཐ་སྟོང་གི་ཆོད་མས་གཞལ་བ་ལས་
འདས་པ། བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་སྟེ། བཞི་སྟུག་བསྐྱུས་ཀྱི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཟོད་
བཞིའོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟུང་པ། རྒྱུས་བུ་མཁས་པས་རིག་
པར་བྱ་བ། ཉན་ཐོས་སྟགས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤེས་པ་ཐེག་
ཆེན་རང་ལྷགས་ལ་སྟོས་པའི་མངོན་ཤེས་རྒྱུར་བ་ཤེས་པ་བཞི་ནི། ཀུན་འབྱུང་གི་ཡུལ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་བཟོད་བཞིའོ། །བདེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱི་བ་མེད་པ། གང་བ་
མེད་པ། འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཕྱིན་རྟུག་རབ་རུ་སྒྱུབ་པ། བསྐྱུས་པ་རུ་མར་སྒྱུབ་པའི་ཆོགས་
གཉིས་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་བཞི་
འགོག་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཟོད་བཞིའོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་བྱང་སེམས་ཀྱི་
རྟེན་དང་། སྒྲོན་ལམ་སྟགས་པར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུའི་ཆོགས་པ། བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ།

མངོན་ཞེན་གྱི་རོ་སྤྲོད་པར་མེད་པ་བཞི་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞེད་བཞིའོ། །
དེ་ནམས་ཉན་ཐོས་སོགས་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ལམ་རྟུ་ཤེས་པའོ། །གཞི་ཤེས་གྱི་བྱུང་
མཚན་མི་སྟོན་པ་ནི། གཞི་ཤེས་གྱི་སྦྱར་བ་ནི་ཉན་ཐོས་སོགས་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་བྱུང་
པར་བཤད་རྟུ་མེད་དོ། །

བྱེད་མཚན་ནི་མ་འོངས་པའི་ཕན་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསམ་མེད་པའི་
ནམ་པར་སྤྲོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསམ་ལས་སྐྱབས་ཤིང་
སྤྲར་མི་སྤྲོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །དེས་གཞི་ཤེས་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །

ལམ་ཤེས་གྱི་བྱེད་མཚན་ནི། གཏན་རྟུ་ཕན་པ་སྐྱབས་གྱི་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱག་བསམ་གྱི་རྒྱ་
སྒྲིགས་པའི་སར་འགོད་པ་གནས་གྱི་བྱེད་པ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་
དཔུང་གཉེན་གྱི་བྱེད་པ། རང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་རོ་སྤྲོད་གི་བྱེད་པ་སྟེ།
རྒྱས་བསྐྱར་བའི་སྐམ་ས་དང་ཆོས་མཐུན་པས་སྤེད་པའི་ཆུན་དང་བུལ་བའོ། །གཞན་གྱི་དོན་
སྐྱབ་པ་ཡོངས་འདྲེན་གྱི་བྱེད་པ། འགོ་དོན་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་པ་འཇུག་པའི་བྱེད་པ། ཐེག་
གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་མཐའ་རྟུས་མ་ཡིན་པར་མངོན་རྟུ་མི་བྱེད་པ་འདི་ནམས་རྟུས་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་རྟུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱེད་པ་སྟེ་བརྟན་ནོ། །

ནམ་མཁུན་གྱི་བྱེད་མཚན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་རྟེན་གྱི་
མཛད་པ་སྟེ་གཅིག་ཡོད་དོ། །

རོ་སྤྲོད་མཚན་ལ། གཞི་ཤེས་གྱི་རོ་སྤྲོད་མཚན་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་
སྤྲོད་བ་དང་། དེའི་རྟོགས་ལུས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་སྤྲོད་བ། དེའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཚུལ་མིན་ཡིད་
བྱེད་སྤྲོད་བ། འདོད་ཆགས་སོགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ནམས་ལ་སྤྲར་དོར་
སོགས་ནམ་རྟོག་གིས་འགོག་པའི་བྱུང་པར་རྟུ་བྱས་པའི་སྦྱར་བ་སྟེ་བཞི།

ལམ་ཤེས་གྱི་རོ་སྤྲོད་མཚན་ནི། དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མུ་ངན་ལས་(བཟླ་
བ)འདའ་དཀའ་བ་སྐྱབ་པའི་སྦྱར་བ། ཐེག་པ་གཞན་རྟུ་མི་རྟུང་བར་མཐའ་གཅིག་རྟུ་སངས་
བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་སྦྱར་བ། དུན་རིང་པོ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་རྟུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྐྱབ་
པའི་སྦྱར་བ། བསྐྱམ་བྱ་དང་སྐྱམ་པ་པོ་མི་དམིགས་པར་སྐྱབ་པའི་སྦྱར་བ། བདེན་ཞེན་མཐའ་

དག་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་ལཱ། །

ནམ་མཁུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་ནི། དངོས་པོའི་བྱང་པར་གཞི་ལམ་ལ་དམིགས་པ། འཛིན་པ་སོགས་བསྒྲགས་ཏེ་བསྟན་པས་བྱིས་པ་དག་དང་མི་མཐུན་པ། གཟུགས་སོགས་སྒྲགས་པར་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་སོགས་འབྲུལ་གཞི་བདེན་པར་མེད་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་གང་དུའང་འགོ་བ་མེད་པ། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ། དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་སྟེ་བདུན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་སེམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནལ་འགྱུར་དངོས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་དགོས་པ་ཆེ་བར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་མཆོན་དེ་ཉན་སོས་གྱི་སྒྱུར་བ་སོགས་ལས་བྱང་པར་འཕགས་པ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་མཆོན། དེ་ནམས་ལ་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱེད་མཆོན་ཏེ། མཆོན་གཞི་དངོས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོན་ཡིན་ལ། གཞན་ནམས་གྱི་དེའི་རྒྱུ་མཆོན་མཐོང་བར་མཆོན་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྱུར་བ་སོགས་ལམ་ནམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ།

དང་པོ་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་སོགས་ལ་སོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སྟིང་རྗེ་སོགས་ལ་ཕྱོད་བ་སྐྱེས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མ་ཅམ་མིན་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཤུགས་གྱིས་སྐྱེ་བ་ན། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སྟོབ་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་བཙམ་པ་ནམས་དུས་གཅིག་གོ། །

ལམ་སྐྱེའི་ཆེངས་ལྡན་ནི། རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་དད་པ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དྲན་པ། སྦྱོང་པ་སྦྱིན་སོགས་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས། ཞི་གནས་སྦྱོམ་པའི་ཏིང་འཛིན། ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལྡ། དེ་ནམས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པར་འགྱུར། དབང་རྒྱལ་ནམས་ཉན་སོས་ཆོགས་ལམ་པའོ། །ཤུགས་བསྟན་དབང་འབྱིང་གི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་སྟོབ་པའོ། །ཆོགས་ལམ་སྟོབ་པའི་རྟེན་མི་དང་གྲིང་གསུམ་སོགས་ལ་རུང་བའོ། །

ཆོགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ཆོགས་ལམ་སྟོབ་པའི་རྟེན་ནི། སྒྱུར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། བདག་མེད་གྱི་དོན། བྱང་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་

སོགས་ཐོས་པས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་བསྟན་གྱི་ཉགས་ནི། མི་ལྷན།
མི་སྤངས། མི་འགོད། མི་སྦྱག་འགྱུད་མེད། ཟག་མེད་སོགས་སོ། །

རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དད་སོགས་ལྷ་ལ་མཚུངས་ཡང་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་དཀའ་སྤྲི་བྱུང་
པར་དབང་པོའི་རིམ་པས་ཚུལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་བ་ཅན་ལ། སྒྱུར་ལམ་འབྱུང་ལ། རྟོད་སོགས་བཞི་ས་སའི་
དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་སོགས་ས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སོང་བྱིན། རོན་ཏུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས་
ཐབས་གཙོ་ཐོར་གྱུར་པའི་སྒྱུར་ལམ་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་ཁ་གཅིག་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཐར་སྐབས་སྤྲུལ་རྣམས་སུ་
བཤད་པ་དང་། སྒྱུར་བ་ཁྱེ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་བཤད་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་འདོད་ཀྱང་། རང་
ལྷགས་ལ་མངོན་ཉགས་སྒྲེ་བའི་གོ་རིམ་ལ་ལོག་ཉག་འགོག་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་སོགས་གཞུང་
རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་ཁ་གཅིག་རྣམ་མཁྱེན་ཆོགས་སྒྱུར། ལམ་ཤེས་ས་
དང་པོ་ནས་བྱུག་པའི་བར། གཞི་ཤེས་ས་བརྒྱན་པ། རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་ས་བརྒྱད་པ། ཅེ་སྒྱུར་
དགུ་པ་དང་བརྒྱུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོང་། མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་བརྒྱུ་པའི་དཀྱིལ་སྟོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་
སྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་ལོག་ཉགས་ལ། སྐབས་གསུམ་ཀར་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་རེ་རེ་རྟོན་
པའི་རོན་གོང་གི་ལོག་ཉག་དེ་འགོག་པའི་རྣམ་གཅོད་དང་། སྐབས་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པའི་
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་
རོན་ཡངས་གཅོད་དོ། །སྒྱུར་བ་གསུམ་ཏུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡང་གོང་གི་ལོག་
ཉག་དེ་འགོག་གིས། རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ། ཅེ་སྒྱུར་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་གསུམ་ཡང་། སྒྱུར་
མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ཀའི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་དགོས་པར་འཆད་པའི་རོན་གྱིས། སྒྱུར་བ་གསུམ་ཏུ་
ཡང་། སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་རེ་རེ་བསྟན་པའོ། །ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་ཉགས་ནི། དབང་ཚུན་
རྟོད་ནས། དབང་འབྱིང་མཐོང་ལམ་ནས། དབང་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ།

ཕྱིར་མི་ལྷག་པའི་རོན་ནི། རང་རོན་ཐར་པ་རོན་གཉིར་བཅས་ཞིང་། གཞན་རོན་ཏུ་སྒྱུར་
པའི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའོ། །

དེ་ཡོད་མེད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལམ་གྱི་རིགས་ཚང་བ་རྟོན་པའི་ངག་དང་། སེམས་ཅན་
གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་སོགས་ལུས་གྱི་ཐ་སྟངས་ལས་ཤེས་སོ། །

དབང་རྣམས་སྐྱུར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས་དངོས་ནི། གཟུགས་སྟགས་ལ་བདེན་ཞེན་
མངོན་འགྱུར་ཕྱོག་པ། སྐབས་གནས་ལ་ཤེས་ནས་དང་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟད་པ། མི་ཁོམ་བརྒྱད་
དང་བལ་བ། རྟིང་རྟེན་བདག་གཞན་ཚོས་ལ་སྐྱུར་བ། བདག་གཞན་བརྟེན་བས་དགེ་ཆ་གཞན་
ལ་བརྟེན་བ། ཟབ་དོན་ལ་སོམ་ཉི་བལ་བ། གཞན་པན་གྱིས་ཟིན་པས་ལུས་ངག་གི་ལས་བྱམས་
པ་དང་ལྡན་པ། འདོད་པ། འདུན་པ། གཞོད་སེམས། གཉིད་སྐྱགས། རྟོད་འགྱུར། ཐེ་ཚོམ་ལྔ་
དང་བལ་བ། མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་ངན་སྟགས་བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་གཉེན་སྟོང་འཛུམས་པ། སྐྱུར་
ལམ་ཀྱན་ལ་དུན་ཤེས་དང་ལྡན་པ། གཙང་སྤྱར་སྐྱུར་པས་སྐྱུར་པ་གཙང་བ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་དྲོད་
ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །

ལུས་ལ་སྟོན་བྱ་བརྒྱད་ཁྲི་སྟགས་མི་འབྱུང་བ། གཡོ་སྐྱུའི་སེམས་གྲུ་ཁེད་པ། ལྷག་དར་
ཁོད་པ་སྟགས་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། སེར་སྤྱ་དང་འཆལ་ཚུལ་སྟགས་མེད་པ།
ཤེར་སྟོན་གྱི་ནལ་འཁྱོར་དང་ལྡན་པ། གཞན་དོན་རྒྱ་ཆུལ་བར་འདོད་པ་སྟེ་རྒྱ་གཞི་ཅེ་མའི་
རྟགས། རྟོགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་གཞན་གྱིས་ལམ་གཞན་རྒྱ་བཀྲི་མི་རྣམས་པ། ཟས་གཙང་པ།
མེ་ལྔ་བསྟེན་པ་སྟགས་ལམ་ལྟར་བཅོས་པ་སོ་ལ་བརྟུང་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་པ་གཉིས་ནི་བཟོད་པའི་
རྟགས། འཁོར་གསུམ་དག་པས་སྐྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་ནི་
ཚོས་མཚོག་གི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

དབང་འབྱིང་མཐོང་ལམ་པའི་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྟགས་ནི། གཟུགས་སྟགས་བདེན་རྟོག་ཀྱན་
བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་ཕྱོག་པ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ། ཐེག་དམན་ལས་
སེམས་ཕྱོག་པ། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོམ་འཇུག་རྣམས་ཐོབ་ཀྱང་གནས་དེར་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་
ཟད་པ་བཞི་ནི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པའོ། །ལུས་སེམས་ཡང་བ་སྟེ་ཤིན་སྐྱུངས་དང་ལྡན་པ།
སྟོད་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་རྒྱ་འདོད་པར་སྐྱུར་པ། རྟག་རྒྱ་ཚངས་སྐྱུར་དང་ལྡན་པ། ལྷག་
འཚོ་སྐྱུངས་པས་ཡོ་བྱད་རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ། །སྐྱུང་སྟགས་ལ་དང་
སོར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱུར་བ་རྟེན་སྐྱུར་བ་སོ་སོར་བཀག་པ། འགོག་པ་
ཚོས་ཤེས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་བདེན་ཞེན་བཀག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱགས་
སྐྱུན་སྟགས་ལ་དང་སོ་དང་རྟེན་གྱི་བདེན་ཞེན་སོ་སོར་བཀག་པ། སྤང་གཉེན་གྱི་གཡུལ་འགྱུར་
པ་ལ་སྤྲ་མ་བཞིན་བདེན་ཞེན་སོ་སོར་བཀག་པ་བཞི་ནི་འགོག་རྣམ་མོ། །སེར་སྤྱ་སྟགས་ལ་དང་

པོ་དང་རྒྱུ་གི་བདེན་ཞེན་སོ་སོར་བཀག་པ། རྟོགས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་དོན་དམ་
པར་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
གནས་པ། ཚེས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་གཏོང་བྱས་པ་བཞི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། མདོར་དྲིལ་ན་ཤེས་
བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱང་པར་ཅན་འབའ་...
ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །

འདི་ཡི་སྐབས་སུ་གྲོང་ཞེས་པ་དབང་པོ་ གྲོང་བྱེད་ཞེས་པ་དབང་རྟེན། གྲོང་རྒྱལ་ཞེས་པ་
དབང་ཡུལ། སྦྱེས་བུ་ཞེས་པ་རྣམ་ཤེས་སོགས་སུ་གོ་དགོས། རྟེན་དབང་པོ་འདི་ལ་ཉེར་གཉིས་
ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ས་མཆོམས། མིང་དོན་སོགས་ཞིབ་པར་རྒྱུ་བཅུན་པ་དང་།
བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྦྱི་དོན་དུ་གསལ་བས་དེ་ལ་བཟླ་བར་བྱ་ཞིང་། གྲངས་ཙམ་ཞིག་སོ་
པོས་དབུ་མའི་མཆན་འགྲེལ་དུ་ཡང་བཀོད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱང་ཚེས་ལ། རང་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད་པས། སྒྲོ་འདྲིགས་ཀྱི་
མཐའ་སེལ། གཟུགས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་
མཐའ་སེལ་བས་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སོ། །

སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མཐོང་བའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
རྣམས་ཡང་ཡང་སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་། དེས་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་མདོན་རྟོགས་
ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་བ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་གཉེན་པོ་སྒྲོར་དགུ་ཡོད་པ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་
ཟིན། འདིའི་ཚད་སྟོང་ལ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲངས་དགུར་བྱེ་བ་
དང་། སྒང་བྱ་སྒངས་པའི་བྱེད་པ་སོགས་མི་འཐད་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་སྦྱེན། དོན་དམ་པར་
དེ་ལྟར་འཐེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་དུ་ངེས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་གྲངས་དང་བྱེད་པ་འཛིན་ཏུ་ཡོད་
པས། དེ་འདྲ་ཚོད་པ་པོ་ཡོད་ན། དོན་དམ་ལ་འདོད་ལན་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་པར་མེད་
པའི་ལན་འདེབས་པ་ཁོ་ནའོ། །

སྒྲིམ་ལམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི། བདེན་སྟོང་རྟེན་འབྱུང་གི་
དོན་དུ་འབྱུར་བས་སྦྱེ་བ་ཟབ་པ། དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགག་
གོ་ཞེས་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བར་འགག་པ་ཟབ་མོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུས་མ་ཡིན་པར་མདོན་

དུ་མི་བྱེད་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ལ། རྟོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་སྒྱུན་སྟགས་རྗེས་སུ་སྒྱུབ་པ་
ཤེས་བྱ་ཟབ་ལ། རྟོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཟབ་ལ། སྒྱུད་པ་རྟོན་དམ་པར་
མེད་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པས་སྒྱུད་པ་ཟབ་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩ་བ་ཉིད་དུ་ལམ་ཐམས་ཅད་
སྒྱུབ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟབ་ལ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྟོན་དམ་པར་མེད་པ་ཐུགས་
སྒྱུ་ཆུད་པས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཐབས་མཁས་པ་ཟབ་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་སྟགས།
སྒྱུར་མཛོད་སྟོན་གསུམ་གྱི་རྟགས་ནམས་བྱང་སེམས་སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན་སྒྱུར་མི་ལྟག་པའི་.....
མཚན་ཉིད་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་གཞན་གྱི་སྒྲོབ་པ་ལ་མི་ལྟག་པའི་བྱིར། མི་སྒྲོབ་
པའི་དགེ་འདུན་དུ་འཛོག་

ཆོས་སྒྱུར་རྒྱ་སྒྲིབ་ཞི་མཉམ་ཉིད་ནི། སྒྲིབ་ཞི་གཉིས་ཀྱང་རྟོན་དམ་པར་ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་
པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་.....
ཟེར་རོ། །འདིའི་ཐུག་ཀ་སྒྲོང་བ་ནི། མི་ལམ་ན་མི་བསད་པ་མིས་ཀྱང་རྟོན་དུ་མེད་པ་ལྟར།
སད་པའི་ཆེ་ཡང་ལས་གསོག་པ་མེད་དེ། སྒྲིབ་པ་མི་ལམ་དང་། སད་པ་མུང་འདས་གྱི་དཔེར་
བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་དམ་པར་མི་ལམ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའི་ལན། རྟོན་དམ་པར་ལས་མེད་
ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་ལས་ནམ་པར་བཞག་པ་མི་འགལ་ཞིང་། མི་ལམ་དུ་ལས་གསོག་པ་ཡང་། ཐ་
སྟད་དུ་སད་པའི་ཆེ་ངས་འདི་གསོག་སྟམ་པས་གསོས་བཏབ་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་རོ། །རྟོན་དུ་
བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བར་སྒྲིབ་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་བསྟོན་པའི་རྟོན་ནོ།

ཁོངས་སྒྱུར་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྒྱུངས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་བས་སྒྲིབ་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྟོན་པས་
པས། མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེས་པ་སྟགས་སྒྱུངས་ཏེ་ལྟའི་ཁོངས་སྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཐོབ་པ་
དང་། སྒྱུད་མ་དག་པའི་རྩ་བ་དང་ཆེར་མ་སྟགས་སྒྱུངས་ཏེ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལྟར་གྱུར་པ་
སྟགས་ཞིང་སྒྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནམས་བྱང་སེམས་རང་རོས་ནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་སྒྱུར་རྒྱ་ཐབས་མཁས་བཅུ་ནི། བདུད་ཀྱི་ལས་ལས་འདས་པ། ཆོས་ནམས་རྟོན་དམ་
པར་མི་གནས་པའི་ཐ་སྟད་དུ་གནས་པའི་སྒྱུར་བ། གཞན་རྟོན་བསྟོར་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་འབྱུང་
པ། དཀའ་སྒྱུད་སྟགས་ཉན་རང་ལས་འཕགས་པའི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
བདེན་འཛིན་མེད་པ། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མི་

དམིགས་པ། མཚན་མ་མེད་པས་རྒྱུ་མཚན་མ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ། སྒྲོན་མེད་གྱིས་
འབྲས་བུ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ། རྩེ་མི་ལྗོན་པའི་རྟགས་གཞན་གྱིས་དྲི་བ་ལ་ལན་ལེགས་
པར་བཏབ་པས་རང་ཉིད་རྩེ་མི་ལྗོན་པའི་རྟགས་ཐོབ་པ་གོ་བར་རུས་པ་དྲི་བ་ཀྱན་གྱི་ལན་.....
ལྗོན་པ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པས་རྟོགས་པ་ཚད་མེད་པའི་
ཐབས་མཁས་དང་བཅུ་ལྟེ། །བྱང་མེས་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚང་བས། དེ་ཡང་ཞིང་སྤྱངས་
པ་སོགས་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གོང་གི་ལྷན་ཀ་དང་ལན་ལ་ལྷ་མྱེ་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་དེལ་ན། གོང་བཤད་ལྟར་དོན་
དམ་ལ་འདོད་ལན་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱབ་པར་མེད་པའི་ལན་གདབ་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

བརྟན་བཞི་ལ། གང་འཆི་བའི་དབང་ཏུ་ཕྱང་བརྟན་གང་གིས་འཆི་བ་ཉོན་མོངས་པའི་
བརྟན། འཆི་བ་རང་གི་ངོ་མོ་འཆི་བདག་གི་བརྟན། འཆི་བ་ལས་འདའ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་ལྟ་
བུའི་བརྟན་དེ་བཞི། སྤ་རགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སོགས་གོང་ཏུ་སྤང་བྱིན་ཏོ། །

རྩེ་མི་ལྗོན་པའི་རྟགས་ཐོབ་ནས་ལྟ་བུའི་བརྟན་རགས་པ་བཅོམ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བརྟན་
གཞན་གསུམ་རགས་པ་བཅོམ། བརྟན་བཞི་སྤ་མོ་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་རུས་མཉམ་མོ། །
དེ་ལྟར་སྐབས་བཞི་པས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་ཐོས་བསམ་བྱ་བ་...
སོགས་བཤད་ནས། སྐབས་ལྷ་པས་དབང་ཏུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ།

སྦྱར་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ནི། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གོམས་པས། མི་ལམ་ཏུ་ཡང་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་
དང་འདྲ་བ་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ། སེམས་བསྐྱེད་གོམས་པས་མི་ལམ་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལ་
དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་བ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་འབྲུལ་པ་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ།
དཔུལ་བ་སྟེ་ངན་སོང་སྦྱང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ། གོང་མེས་འཆིག་པ་ཞི་རྩེ་བདེན་པའི་བྱིན་
ཐབས་གྲུབ་པ། མི་མིན་གྱིས་གནོད་པ་ཞི་བའི་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ། བརྟན་གྱི་ལས་ཟིལ་གྱིས་
གནོད་རྩེ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པ། མཉམ་རྗེས་གང་ལ་ཡང་ཤེར་བྱིན་ལ་སྦྱོར་པ། སྦྱང་ཉིད་
སྦྱོང་བྱང་གི་སྦྱོབས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་ཞེན་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་
སྟེ་བཅུ་གཉིས་དྲོད་ཅེ་སྦྱར་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། གོང་མེས་གནོད་པ་ཞི་བ་ཡན་ཆད་མི་
ལམ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ནས་གཉིས་སད་མི་གཉིས་ཀར། དེ་ནས་བཞི་སད་

པའི་སྐབས་སུ་འདྲི་ལ། བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སང་མི་གཉིས་ཀར་འདྲི་པའི་རང་
ལུགས་ཀྱང་ཡོད།

ཅེ་མོའི་ཅེ་སྐྱུར་ལ། བྱང་སེམས་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ནམས་འཕེལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ངི་སྟེད་
ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་མཆོད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ། བསོད་ནམས་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་
ཤེར་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་སྟོང་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ། དེ་
ལས་ལྷག་པར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་དམིགས་པ་ཐོབ་པ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
སྟོན་འཇུག་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་ཐོབ་པ། ལྷའི་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུས་པས་ཉེ་བར་འོང་བ།
བདུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། བྱང་སེམས་གཞན་ལ་གྲུས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་མཆུངས་པར་གནས་པ་
བརྒྱད་ནི། ཀང་ཟག་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ནམས་པ་འཕེལ་
བའོ། །སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱུ་གི་རིགས་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ་ཐོབ་པ། ཅེ་སྐྱུར་དང་མཆུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ། སེར་སྣ་སྟགས་མི་སྐྱེ་
བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སེམས་རབ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་པར་སྤྱོད་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་
ལེན་ཤེས་པ། ཐེག་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ། ཅེ་སྐྱུར་གྱི་
མཐུས་རྟོགས་བྱང་ལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་སྟེ་བརྒྱད། ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ནམས་
པར་འཕེལ་བ་སྟེ་བསྒྲིམས་པས་བཅུ་དྲུག འདི་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་བསོད་
ནམས་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་གོ།

བཟོད་པའི་ཅེ་སྐྱུར་ནི། སྤར་གྱི་བསོད་ནམས་ནམས་པར་འཕེལ་བས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
བཟན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་བཟན་པ་དང་། མཁྱེན་
གསུམ་རྗེས་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་བཟན་པའོ། །

ཆོས་མཆོག་ཅེ་སྐྱུར་ནི་སྤར་གྱི་ཐབས་ཤེས་བཟན་པ་ལ་སེམས་གནས་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་
སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤང་གངས་སུ་བགྱང་དུ་བྱང་ཞིང་ཆུའི་ཐིག་པ་ཡང་བགྱང་དུ་བྱང་ཡང་།
བྱང་སེམས་བཞིའི་དགེ་ལ་ཡི་རང་ནི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ལ། དེས་མཆོན་པའི་ཆོས་མཆོག་
གི་ཅེ་སྐྱུར་བསོད་ནམས་མང་ངོ་། །བྱང་སེམས་བཞི་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེད་པ་ལ་
ཞུགས་པ། བྱིར་མི་ལྟོག་པ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་བཞིའོ། །

མཐོང་ལམ་ཅེ་སྐྱུར་གྱི་སྤར་བྱ་ལ། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ རྣམ་འཛིན་

རྟོག་པ། རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་སྟེ་བཞི།

འབྲུག་པ་གཟུང་རྟོག་ནི། རོན་དམ་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ལམ་འབྲས། ལམ་གྱི་
རྒྱ་ཁང་ས་རྒྱས་གྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ། མཐོང་བ་སོགས་ལམ་དངོས། དེའི་དམིགས་པ། སྤང་བ་
སེལ་མི་རུས་པ། རང་རོན་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ། གཞན་རོན་བྱེད་པའི་རུས་པ། གདུལ་བྱའི་
བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལས། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་མྱང་འདས་ལ་འགོད་པའི་འབྲས་སུ་སྟེ།
བྱང་སེམས་གྱི་འབྲུག་བྱ་ཡིན་ཡང་དེ་དགུ་ལ་འབྲུག་བྱ་བདེན་པར་ཞེན་པ་མ་སྟོན་ན། མཐོང་
སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་མཐོང་ལམ་ཙེ་སྦྱར་གྱིས་སྤངས་ཏེ་བདེན་ཞེན་འགོག་དགོས།

སྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ནི། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལས་རྟོགས་པ་དམན་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
ཡོངས་འཛིན་དང་བཤལ་བ། ཤེས་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོ་མ་ཆོང་བས། གཞན་
རོན་རྒྱབ་པའི་ལམ་མ་ཆོང་བ། དག་བཙམ་ཐོབ་ཀྱང་གདམས་ངག་གཞན་ལ་སྟོན་དགོས་པས་
ཐར་པ་གཞན་སྟེན་གྱིས་འགོ་བ། ཆེན་པོ་གསུམ་སོགས་ཆེད་དུ་བ་ལས་ལོག་པ། སྤངས་པ་
ཉི་ཆེ་བ། རྟོགས་པ་འབྲས་སུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཐེག་ཆེན་
ལམ་གྱིས་འགོ་བ་མི་ཤེས་པ་སྟེ་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཐོབ་
པས་འབྲས་སུ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་དགུ་ཤེས་སྤྱིབ་སྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་སྟེ་སྟོག་བྱ་.....
བདེན་པར་ཞེན་པ་བྱང་སེམས་གྱིས་སྤྱོད་དགོས།

རྫས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་དང་། སྦྱོར་རོར་བའི་ཆ་ནས་གང་ཟག་བདེན་
པར་ཞེན་པ། གནས་ལུགས་མིན་པའི་བདེན་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ།
བདེན་པ་ཡིད་བྱེད་དེས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁམས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པ་
པོར་ཞེན་པ། སྟོང་ཉིད་ལ་མི་གནས་པར་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་བཟུང་ནས་གནས་པ།
བདེན་མེད་དུ་ཡང་ཞེན་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་
པ་པོར་ཞེན་པ། མ་ཞེན་པ་སྟོན་དུ་འགོ་ཡང་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ཆགས་པ། གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་
པ། གནས་ལུགས་མ་ཤེས་པར་རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཡུན་རིང་བའི་གང་ཟག་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པ་པོར་
ཞེན་པ་སྟེ་གང་ཟག་རྫས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱན་བཏགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟོག་པ་དགུ་ །

བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། འདོད་པའི་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་མི་རུས་
པའི་སྦྱོར་བྱ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པ་པོར་ཞེན་པ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་མིན་ཕྱིན་གཞན་ཕྱིན་དུག་སོགས་

ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པ་བ་ལ་ཞེན་པ། རྒྱ་ལགགས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་ཞེན་པའི་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པ་ལ་ཞེན་པ། བདེན་འཛིན་གྱིས་བར་དུ་གཙུག་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་མི་གཙུག་པ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བཏགས་པ་བར་ཞེན་པ། གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བཏགས་པ་བར་ཞེན་པ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་འཛིན་ཅིང་ཉམས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པ་བར་ཞེན་པ། རང་གི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པས་ཚོག་པར་བབྱང་ནས་གཞན་དེ་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་.....བཏགས་པ་བར་ཞེན་པ། རྒྱ་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པ་བར་ཞེན་པ། བར་དུ་གཙུག་པའི་བདུད་ལ་སྐྱེར་ཕྱོལ་བའི་དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོར་ཞེན་པ་སྟེ་དགུ་ལ་སྐྱེས་བུར་བཏགས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོར་ཞེན་པའི་ཤེས་སྤྱོད་འཛིན་རྟོག་གི་གཟུང་འཛིན་དེ་ནམས་སྤྱོད་གཉེན་གྱི་ཆ་ནས་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཞག་ཀྱང་། སྤྱོད་པའི་ཆེ་མཐོང་ལམ་ཆེ་སྤྱོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ནས་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་གི་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱོད་དགོས་པར་.....མིན་ནོ། །

ལྷ་བཞི་ནི། གཟུགས་སོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱར་ཞེན་པ། གཟུང་རྟོག་ཡིན་ལ་འཛིན་རྟོག་མ་ཡིན་པའོ། ཤེས་པ་སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོར་ཞེན་པ། འཛིན་རྟོག་ཡིན་ལ་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་པའོ། རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའོ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པའོ། །

གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་སྟོན་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོག་དང་དོན་སྟོན་པ། བཏམ་གཞག་དུ་ཤེར་ཕྱིན་བསྒྲོམ་ཞིང་། རྗེས་སྐྱོབ་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་ནི། མཐོང་ཅེའི་རྒྱུ། ། སྤྱོད་པ་ཟད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་རྟགས་ལས་ཤེས་ཤིང་། དོན་དམ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡི་ཤེས་ནམ་མཁུན་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཟེར་རོ། །

དངོས་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་པ་བདེན་གྲུབ་སྤར་ཡོང་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེ་འསྐྱོ་ཆད་པ་ལ་ཟད་པ་འདོད་ཀྱང་། དཔུ་མ་པས་ལན་ནི། འཛིན་པ་དང་། སྐྱེ་འསྐྱོ་ཆད་ནས་ནམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱོབ་པ་མི་འདོད་དེ་སྤར་ནས་སྐྱེ་མ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་པ། གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་

འབྱོར་གྱི་ས་དང་གསུམ་ཡོད། བཞི་བཤད་པ་དང་། དེ་སོ་སོར་ལྟ་བའི་བྱང་པར་བཤད་པ་
སོགས་མི་འཐད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རིམ་པས་
དང་། གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་དང་།
གསུམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་
ཆེན་ཐོབ་བྱེད་རུ་དབྱ་མའི་ལམ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །

ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཞེས་པ། སྟོན་པོ་དང་། སྟོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཐ་མི་དད་པ་ལྟན་ཅིག་
རུ་གནས་པས། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྟེ་དོན་འགོག་པ་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ལྷགས་སེང་བཟང་
རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །

དངོས་སྟེ་བས། བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅེས་ཁས་སྲུངས་པ་དང་།
སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་གསུངས་པ་འགལ་ཞིང་། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་སྒྲིབ་པ་སྲུང་
རུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་ཁས་སྲུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་
བསྟོམས་པས་སྲུང་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་རུ་རྟོགས་ཤིང་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་མངོན་འབྱུང་
སྲངས་ནས་ལྟན་སྟེས་ཐེལ་གྱིས་མཐུན་ནོ། །སྐབས་གསུམ་པའི་གཞི་ཤེས་སྟོམ་པའི་རིམ་པའོ། །

གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་ནི། སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲུང་བའི་སྟོ་དང་རྣམ་ཐང་དད་མིན་ཏེ།
ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་བྱིར་ཞེས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྟོམ་པ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲེལ་བ་
ཁོང་རུ་རྟུང་དོ། །

ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་དེ། ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་
སྟོང་གི་ཤེས་པ་ཡང་བདེན་མེད་རུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་སྒྲིབ་གཉིས་སྲངས་བའོ། །

ཙ་བའི་ཆོག་དོན་ཡང་། བདག་གཉིས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་
གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། གསར་རུ་གསལ་བྱ་མེད་པར་ངེས་པའི་ལྟ་བས་དོན་དམ་པར་ཅི་ཡང་མ་
གྲུབ་པར་ཀྱན་རྫོབ་རུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོག་རུས་པའི་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ལམ་གྱིས་
འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་རུས་པའོ། །སྟེ་མའི་སྤང་པོས་སྟེ་མའི་སྤང་པོ་ཕམ་པར་བྱེད་པ་
ལྟར་སྟོང་གཉིན་རྩུབ་པས་དོན་རུས་པའོ། །

མཐོང་ཕྱི་ངོ་བོ་ནི་ཕར་བྱིན་སོ་སོར་རྒྱག་ལྟར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེག་བསྐལ་

ཤེས་བཟོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དེའོ། །དེས་མཐོང་སྤང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནམ་རྟེན་བརྒྱ་ཙུ་
བརྒྱད་སྤྱང་རོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ཙུ་ཐོབ་པ་དེས་མཉམ་གཞག་དུ་མཐོང་སྤང་ཉེན་ཤེས་ཀྱིས་
གནོད་པས་བག་ཚེ་བ་མེད་པར་སེལ་ནམ་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྦྱོམ་པར་ཞུགས་.....
ནས་ཇེས་ཐོབ་དུ་ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ཕྱོག་དུ་རྟེན་པས་བྱེད་དོ། །

དེའི་དགོས་པ་ཡང་ཀུན་ཉེན་སྦྱོགས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་ཕྱོག་དུ། ཁ་ཤི་སྦྱེ་བ་ལས་བྱུང་བ་
ནས་འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་རྟེན་པས་སྦྱུག་བསྐྱེད་འབྲེལ་འདོད་སྦྱེ། ལུགས་
འབྱུང་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་དེ་ལས་ནམ་ཤེས་སོགས་རྟེན་པས་ཀུན་འབྱུང་སྤང་.....
འདོད་སྦྱེ། རྣམ་བྱང་གི་ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་ཕྱོག་སྦྱེ་བ་འགགས་པས་ཁ་ཤི་འགགས་པ་ནས། མ་
རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་སོགས་རྟེན་པས་སྦྱུག་བསྐྱེད་འགོག་ཅུས་བསྐྱེད།
དེ་ལུགས་འབྱུང་མ་རིག་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ནས་སྦྱེ་བ་འགགས་པས་ཁ་ཤི་.....
འགགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལམ་བཟེན་བྱར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་སོགས་བདེན་བཞི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་.....
ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ནམ་པར་ཤེས་པ། དེ་
ཡིས་མིང་གཟུགས། དེ་ཡིས་སྦྱེ་མཆེད་རྒྱུག དེ་ཡིས་རིག་པ། དེ་ཡིས་ཚོར་བ། དེ་ཡིས་སྲིད་པ།
དེ་ཡིས་ལེན་པ། དེ་ཡིས་སྲིད་པ། དེ་ཡིས་སྦྱེ་བ། དེ་ཡིས་ཁ་ཤི་དང་། ལྷ་རན། རྩེ་སྤགས། ཡིད་
མི་བདེ་བ། འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་རོ། །སྦྱུག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་སྤང་བར་འདོད་པས་ཁ་ཤི་
ཟད་དགོས། དེ་ཟད་པ་ལ་སྦྱེ་བ་ཟད་དགོས་པ་སོགས་ནས་མ་རིག་པ་ཟད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཙུ་བ་ཟད་པ་སོགས་ལ་བསམ་ནས། ལུགས་འབྱུང་ཕྱོག་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་ཉེན་སྦྱོགས་དང་། རྣམ་བྱང་གི་སྦྱོགས་གཉིས་དང་
པོ་ལ་ཡང་། སའི་རོ་བོ། དབྱེ་བ། བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་དུ་འབྱུར་ཚུལ། རང་རང་གི་བྱེད་ལས། ཚེ་དུ་
ལ་རྟེན་པ། ས་མཚུངས་པའི་རྣམ་གཞག ཇི་ལྟར་སྦྱོམ་པའི་རིམ་པ། དེ་ལྟར་བསྦྱོམས་པའི་
པན་ཡོན་སོགས་ཡོད་པས། པར་ཆེན་དང་། ཇེ་བཅུན་པའི་སྦྱི་དོན་རྣམས་སུ་ཤིན་དུ་གསལ་ལོ།

མ་རིག་པ་ནི། བདག་མེད་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྔའི་ཚོངས་པ་ཡིན། དབྱེ་ན། ལས་
འབྲས་ལ་ཚོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པ་གཉིས་ཡོད། སྦྱིར་སྦྱོམ་སྤང་ཡིན། མཐོང་
སྤང་ཡང་ཡོད། འདུ་བྱེད་ནི། མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་སྤྱོད་ཞིང་རང་འབྲས་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མར་

འཕེན་བྱེད་གྱི་སེམས་པ་ལོ། །དབྱེ་ན་བསོད་ནམས་གྱི་ལས། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལས། མི་གཡོ་བའི་
ལས་ཏེ་གསུམ། རིམ་པ་བཞིན་འདོད་པའི་བདེ་འགོར། ངན་འགོར་འཕེན་བྱེད། ལམས་གོང་
མར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རྣམས་སོ། །

རྣམ་ཤེས་ནི། འདུ་བྱེད་གྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བའི་གཙོ་སེམས་སོ། དབྱེ་ན། ལས་གསོག་དུས་
གྱི་རྒྱུ་རྣམ་ཤེས། རྒྱེ་གནས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་འབྲས་དུས་གྱི་རྟེ་གཉིས།

མིང་གཟུགས་ནི། མངལ་དུ་རུར་རུར་པོ་སོགས་གཟུགས། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚར་འདུ།
འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས་བཞི་མིང་རྟེ་རྟེ་མཆེད་མ་དོད་པའི་སྐབས་སུལོ། །

རྟེ་མཆེད་ནི། དུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་སྒྲིང་མི་རུས་པའི་སྐབས་ཀྱི། མིག་
ན། ལྟ། རྟེ། ལུས་ཡིད་རྣམས་སོ། །

རེག་པ་ནི། དུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་སྒྲིང་པའི་སེམས་བྱང་ངོ་། །བདེ་སྤྱད་
གི་རྒྱ་མི་ཤེས་པའི་སྐབས་སོ། །དབྱེ་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་རྒྱུ་གོ། །ཚར་བ་ནི།
བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱ་ཤེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རེག་པས་དུལ་སྒྲིང་པའི་སེམས་བྱང་ངོ་། །དབྱེ་ན། མིག་གི་
འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱང་བའི་ཚར་བ་སོགས་རྒྱུ། སྲིད་པ་ནི། ཚར་བ་བདེ་སྤྱད་བཏང་
སྟོམས་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ན། དེ་ལ་སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་དེལོ། །བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
འདོད་སྲིད། སྤྱད་བསྐལ་བལ་འདོད་ཀྱི་འཇིག་སྲིད། ཡང་སྲིད་དོན་གཉེར་གྱི་སྲིད་སྲིད་གསུམ།
ལེན་པ་ནི། གོང་གི་སྲིད་པ་དེ་ཤས་ཆེར་འཕེལ་བའི་འདོད་ཆགས། དབྱེ་ན། འདོད་པ་ཉེར་
ལེན། ལྟ་ངན་ཉེར་ལེན། ཚུལ་ཞུགས་མཆོག་འཇིག་ཉེར་ལེན། བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཉེར་ལེན་དང་
བཞིལོ། །

སྲིད་པ་ནི། ལེན་པའི་དབང་གིས་ཡང་སྲིད་དུ་འགྱུབ་པ་དེལོ། །

རྒྱེ་བ་ནི། སྲིད་པའི་མཐུས་རྒྱེ་གནས་སུ་རྒྱེ་བའི་སྤང་ལྷ་ལྷ་བུལོ། །དབྱེ་ན། མངལ། རྒྱས།
སྒྲིང་། རྒྱུད་དེ་བཞི། ཆ་ཤི་ནི། ལང་ཚོ་ཡོལ་བས་ཆ་བ་དང་། སྤང་པའི་རིགས་མཐུན་འདོར་
བས་འཆིབསོ། །ཞར་བྱང་ལ། སྒོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ། འཆིབས་སྲིད་པ། རྒྱེ་བའི་སྲིད་པ། བར་
དོའི་སྲིད་པ་རྟེ། སྲིད་པ་བཞི་ཞེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྒྲིར་ལ། གཉེན་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་ནི། སེཁྱེ་རྣམ་བསྐྱེད་སེཁྱེ་སྒྲིར་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི། འགོག་སྒྲིམ་ཏེ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་

སྟོམ་འཇུག་དགུ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས། ཡང་འགོག་སྟོམ་གྱི་བར་ལུགས་འབྱུང་དང་།
འགོག་སྟོམ་ནས་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་ལུགས་ལྡན་ཏུ་སྟོམ་པར་འཇུག་པའོ། །

དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཡང་སྲིད་ཅེའི་བར་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་
འགོག་སྟོམ་དང་བཅས་པའི་མཐར་གནས་དགུ་ལ་ལུགས་འབྱུང་དུ་གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་བའི་ཡར་
སང་དེ་ཐོད་ཀླུ་གིས་བསྐྱུས་པ་བསྟན་པ་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ནས་འགོག་སྟོམ་དེ་ལས་
ལངས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། ཡང་འགོག་སྟོམ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་
སོགས་ཡང་སྲིད་ཅེའི་བར་དང་། དེ་ནས་འགོག་སྟོམ་ལ་གནས་པའི་བར་བསམ་གཟུགས་
བརྒྱད་དང་། འགོག་སྟོམས་སྒྲེལ་ནས་ཡར་སང་ལུགས་འབྱུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡར་སང་ཐོད་ཀླུ་གི་
དངོས་གཞི་དང་། དེ་ནས་འགོག་སྟོམས་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་སྲིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་བྱ་བ་སྲིད་
ཅེའི་རུད་ཚུང་ཟེར་བ་དེ་དང་། དེ་ནས་སྲིད་ཅེའི་སྟོམ་འཇུག་ལས་ལངས་ཏེ། འདྲོད་སེམས་
སམ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་སྤྱུ་འབབ་པ་ནི་ཡར་སང་ཐོད་ཀླུ་དང་། མར་འོང་ཐོད་
ཀླུ་གཉིས་གྱི་བར་མཚམས་འཛིན་པའི་འདྲོད་སེམས་སོ། །དེ་ནས་འདྲོད་སེམས་དེ་ལས་
འགོག་སྟོམ། ཡང་འདྲོད་སེམས་སམ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ། དེ་ལས་འགོག་སྟོམ་བཀླུ་
བ་སྟེ་དོར་ནས་སྲིད་ཅེའི་སྟོམ་འཇུག །ཡང་འདྲོད་སེམས། དེ་ནས་འགོག་སྟོམ་དང་། སྲིད་ཅེ་
གཉིས་དོར་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཡང་འདྲོད་སེམས། དེ་ནས་གསུམ་དོར་ནས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ལས། ཡང་འདྲོད་སེམས། དེ་ནས་འགོག་སྟོམ། སྲིད་ཅེ། ཅི་ཡང་མེད། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ལས་
བཞི་དོར་ནས་རྣམ་མཐའ་མཐའ་ལས། ཡང་འདྲོད་སེམས། དེ་ནས་ལྷ་དོར་ནས་བསམ་གཏན་
བཞི་པ་སོགས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བར་འདྲོད་སེམས་སམ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་.....
སེམས་སྒྲེལ་ནས་ལུགས་ལྡན་ཏུ། ཕྱིར་འོང་བ། ཕྱིར་འོང་ཐོད་ཀླུ་གི་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་
འཇུག་གོ །དེས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀླུ་གང་ཡང་མ་སྒྲེལ་བའི་ཡར་སང་འགོག་པ་སྒྲེལ་ཚེས་དང་།
བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་སྒྲེལ་གཞིར་བྱས་པའི་ཡར་སང་། སྲིད་ཅེའི་རུད་ཚུང་། མཐར་གནས་
དགུ་དང་འདྲོད་སེམས་སྒྲེལ་བའི་མར་འོང་དང་བཅས་པ་རྫོགས། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་
མེད་མིན་ཞེས་པ་སྲིད་ཅེ་དང་དོན་གཅིག འདྲོད་སེམས་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་
སེམས་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་གོ །

དེ་ལྟར་ཡར་སང་མར་འོང་སོགས་སྤྱོད་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅུལ་སྤྱང་བ་ཡིན། ཐོད་

ཀལ་ཞེས་པ་སྒྲེལ་ཞི་ཞེས་བརྟེན་ཏུ་འབྱུང་བས་དོན་ཏུ་རིམ་པ་འཆོལ་བ་ལ་ཟེར། སྤྱིང་ཅེའི་
ཅུད་ཆུང་ཟེར་པའི་དགོས་པ་ནི། སེམས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་འགོག་སྟོམ་ལས། སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་
བ་འདོད་སེམས་སུ་ལྷང་མི་ཅུས་པས་ཅུད་ཆུང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅ་བ་ལས་སྦྱར་བ་སེཛེ་ནམ་བཞིངས་དང་། མོད་ཀལ་མར་འོང་འདོད་སེམས་སྤེལ་བ་
གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། གང་ཡང་མ་སྤེལ་བའི་ཡར་སོང་དང་། འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཡར་
སོང་གཉིས་གོ་སྤྱོད་བར་དགོངས་ནས་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའོ། །

སྦྱར་བ་དང་མ་སྤེལ་བའི་ཡར་སོང་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་ཏུ་མ་སོང་བས་ས་ཏུག་པ་ནས་ཐོབ།
མོད་ཀལ་དངོས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པ། གངས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཅུས་པའི་ས་
མཆོམས་ས་གཉིས་པ་ནས་མོད་ཀལ་ཅུས་པ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤུགས་ལ་ཡོད་པ་མཁས་པ་དག་...
བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིར་མོད་ཀལ་ཏུ་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་
བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་མོད་ཀལ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱར་ཡིན་ནོ། །

ཉན་ཐོས་ནམས་ནི་ཉེན་དམིགས་པ། རྣམ་པ། སྟོམ་འཇུག་སྟེ་རིང་བ་བཞེའི་རིང་བ་ཡིན་ནོ།
སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་བཞི་ལས། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ནི། གསུང་རབ་བསྟུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པས་མ་བཟུང་བའི་གཉེན་པོ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིད་བྱེད་དང་།
སྦྱར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། སྟོམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། བྱང་འདས་ལ་སྦྱར་
བའི་ལམ་དང་། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོམ་པའི་ལམ་སྟེ་དགུ་ལ།
དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པའི་འཇུག་བྱའི་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཞུག་པ་
གཟུང་རྟོག་ནི། དག་བཤེས་དང་བྲལ་བས་སེམས་མི་སྦྱེ་བ། སྟོང་པོ་ཆོས་སྦྱིལ་ལ་མི་བྱེད་པ།
ཉན་ཐོས་སྦྱར་ལམ་པ་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རང་རྒྱལ་སྦྱར་ལམ་པ་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་
བྱེད། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་བྱར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ཉན་ཐོས་སྟོམ་ལམ་པ་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པ། ཉན་ཐོས་དགུ་བཙམ་པ་དམིགས་པར་མེད་པས་སྟོམ་པ་མེད་པ།
དེ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་སྟོམ་པ་ཡང་མེད་པ། དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་སྟོམ་པར་
མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དགུ་ཞུག་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའོ། །

རྗེས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། བྱང་པོ་ལྷ་ལ་སེམས་ཅན་ཏུ་བཏགས་པ། སྤང་བའི་ཕྱིར་ལྷང་སོགས་

ལ་ཚས་སུ་བཏགས་པ། འཇལ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁུན་སྒྲིང་པ་མིན་པ་སྟེ། འོན་ཏེ་
མཁུན་གསུམ་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །སོ་སྟེ་མཛོན་ཞེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚས་ལ་ཆགས་པ།
བྱང་སེམས་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཚས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པ། དེ་སྟོང་རྗེ་དང་
དམིགས་མེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ། ཉན་རང་ཐར་པ་དོན་ཏེ་
གཉེར་ཕྱིར་ཞི་བ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ། དེ་ཚས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་མ་ཞུགས་སྟེན་བདག་གི་
ཡོན་ཏན་གནས་མ་དག་པ། དེ་འཁོར་གསུམ་མ་དག་པའི་ཕྱིར། བར་སྟེན་གྱི་སྦྱོད་པ་ནམ་པར་
འཁྲུགས་པ་སྟེ་དགུ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའོ། །

བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ནམ་པ་མ་ཤེས་པས།
ནམ་མཁུན་གྱི་སྟོབ་པ་སྤྱང་བ་ལ་ཚོངས་པ། ལམ་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་གྱི་སྟོབ་པ་
སྤྱང་བ་ལ་ཚོངས་པ། སོ་སྟེ་གཞི་ཐམས་ཅད་མ་ཤེས་པས་གཞི་ཤེས་གྱི་སྟོབ་པ་སྤྱང་བ་ལ་ཚོངས་
པ། ཤེར་སྟེན་མ་ཤེས་པས་ལམ་ལ་ཚོངས་པ། ཚས་ཅན་དང་ཚས་ཉིད་མ་ཤེས་པས་བདེན་
གཉིས་ལ་ཚོངས་པ། བཏུད་སོགས་བར་ཏུ་གཙང་པའི་ངོ་པོ་སྟོང་ཉིད་མ་ཤེས་པས། ཐེག་པ་
མཚོག་དམན་གྱི་ལམ་མི་མཉམ་པ་ལ་ཚོངས་པ། ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་པ། མི་རྟག་སོགས་སྟོན་
པའི་མདོ་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པས་བདེན་བཞི་ལ་ཚོངས་པ། ཆགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་པོ་མ་
ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཚོངས་པ། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཤེས་པས་
གཉིས་མེད་ལ་ཚོངས་པ་སྟེ། རྟེན་བྱ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བཏགས་འཛིན་
རྟོག་པ་དགུའོ། །དེ་ནམས་སྒྲིམ་ཅེའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་རྟེན་འབའ་ཞིག་གོ། །

སྤང་བཤད་པ་ནི་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་མི་འདྲའོ། །སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་
དེས། གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་འགྲོ་བ་ལ་བར་ཏུ་གཙང་པའི་ཡམས་ནད་དང་འདྲ་བ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་ཤིང་ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་བདེ་བས་དབུགས་འབྱིན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས།
རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱ་པོ་འདུས་པ་བཞིན་ངང་གིས་ཐོབ་ཅིང་། ནམ་རྟོག་གམ་ཤེས་སྟོབ་སྒྲིམ་སྤང་བ་རྒྱ་
ཅ་བ་རྒྱད་སྤངས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བ་རྒྱ་ཅ་བ་རྒྱད་ཀྱང་སྤངས་
ཤིང་། ཤེས་སྟོབ་དེ་ནམས་མཛོན་འཁྱུར་དང་ས་པོན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་
ཚད་མེད་དོ། །

བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱར་ནི། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྒྲིམ་ཅེའི་

ཐོབ་པའི་བྱད་པར་རམ། འབྲས་བུ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་
ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པས་དེ་སྐད་དོ། །འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིའི་དམིགས་སྤྱོད་
བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདིའི་དམིགས་པ། འདིའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བདག་སྤྱོད་
པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བདེན་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ཡི་དམིགས་རྣམ་མི་ཤེས་པས་ཟབ་པ་
ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ལོག་རྟོག་མང་བས། འདུས་བྱས་སོགས་དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་རུང་སྟེ། རྟོག་
དམ་པར་མེད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། ལན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྟོས་ནས་བྱབ་མེད་དང་། རྟོག་དམ་
ལ་སྟོས་ནས་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནོ། །རྣམ་པ་ལ། སྟོས་བྲལ་བུ་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་ཡང་ལན་སྟར་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་བུ་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་དང་
བདེན་གཉིས་སོ་སོ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ། ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ། སྤྱོད་པའི་
རྟོག་སངས་རྒྱལ་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་གསུམ་དང་། སྤྱོད་པའི་བྱད་པར། ཐབས་
མཁས་དང་། མངོན་རྟོགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་རྟོགས། སྟར་བྱ། འཛིན་པ་
སོགས་བཞི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། ལམ་བསྐྱམས་པས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ། སྟར་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ།
མྱང་བྱ་དང་། འདོར་བྱ། མཆོན་ཉིད་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད། དེ་སྟོམ་པ།
བསྟོམ་བྱ། རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པ་སོགས་ལོག་རྟོག་བཅུ་དྲུག་ལ། ལན་ནི། རྟོག་
དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་ཙྰུང་པ་ལ། རྟོག་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བུ་ཐམས་ཅད་རུང་བའི་ལན་
དང་། ཀུན་རྫོབ་སྟོ་ཅན་གྱི་ཙྰུང་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བུ་བདེན་པར་སྟངས་ཡང་རྟོག་དམ་པར་མི་
དམིགས་པ་སོགས་ལན་ཡོད་པ་སོགས། ཞིབ་བུ་སོ་སོར་བཤད་པ་རྣམ་བཤད་སོགས་སུ་གསལ་
ལོ། །རྟོག་དྲིལ་ན་བདེན་གཉིས་མི་འགལ་བར་རྟོག་དམ་པར་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་
སྟོད་བུ་ཐམས་ཅད་གཞག་བུ་རུང་བ་འདི་ཁོ་ནས་ལན་ཐེབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ལོག་རྟོག་གི་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཙྰུང་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
མཐར་ཕྱིན་པ། བྱང་སེམས་དང་པོ་སོགས་སྤྱོད་གྱིས་བར་བུ་གཙང་པར་མེད་པའི་གནས་སུ་
སྟོང་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འགོད་པ་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་བ་སོགས་བསོད་
ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དེ་ལྟར་དབང་བུ་བྱ་བ་རྒྱུ་འབྲས་སྐབས་ལྡ་པས་བསྟན་ཟིན་
ནས། ད་ནི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ། སོ་སོ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་པ་བཞི་པས་

བཟུན་པ་ནམས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར།

སྒྲིམ་པ་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ཡང་མཁུན་གསུམ་སོ་སོའི་ནམ་པ། བསུས་
ཏེ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་དུ་བཟུན་པ་ནམས་དཔུས་གཅིག་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་མཐར་གྱིས་ཞེས་་་་
པ་ཡིན་ལ་དུས་སོ་སོར་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པའི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་
ཡང་ཚོས་བརྟུ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་པས། དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་
དག་པ་སོགས་པར་བྱིན་དུག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ས་བརྟུ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ལ།
ཐབས། སྒྲིན་ལམ། སྒྲོབས། ཡེ་ཤེས་བཞི་མ་འདུས་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་བཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་
བྱིན་དུ་འདུས་སོ། །

དེ་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
རྗེས་དྲན་དུག་ནི། དེས་འབྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ། དྲན་ཉེར་བཞི་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་
སྐབས་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་སོགས། སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་
དྲན་པ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་གྲང་དོར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་པའི་སྒྲིན་ས་ཚོས་རྗེས་དྲན། བྱིར་
མི་སྟོག་པའི་དགོ་འདུན་སོགས་སུ་རྗེས་དྲན་མི་མཐུན་སྟོགས་སེལ་བ་ཚུལ་བྱིས་ས། དགོ་བ་ལ་
འཇུག་པ་མཚོན་པ་གཏོང་བ། དཔང་སོ་ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ་དུག་སོ་ཡང་དོན་དམ་པར་དྲན་
པ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རི་བཞིན་དུ་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་།
གཞུགས་སོགས་ཚོས་ནམས་དངོས་སོ་མེད་པའི་དོ་སོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་བྱ་བ་སྟེ་བརྟུ་་་་
གསུམ་དྲན་པས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་སྒྲིམ་པའོ། །དེ་དག་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཐར་གྱིས་སྦྱོད་
པ། སྦྱོར་ལམ་སྐབས་མཐར་གྱིས་བསྐྱབ་པ། མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཐར་གྱིས་སྦྱབ་པའི་
ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །དོན་དུ་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ནམས་ནི་སྒྲིམ་རེས་དང་། བྱད་པར་
དཔུས་གཅིག་མ་སྒྲིམ་པའི་ཚོ། ཚོས་བརྟུ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
སྒྲིམ་བཟུན་པའི་རྒྱ་འགྲུབ་པར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ནམས། དུས་རིམ་གྱིས་སོ་སོར་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པར་དཔུས་
གཅིག་དུ་མཐར་གྱིས་ས་བརྟུན་པ་མན་ཆད་དུ་བསྒྲིམས་པའི་འབྲས་བུ། སྒྲིམ་ལ་བཟུན་པར་
ཐོབ་ནས། བྱ་རྫོགས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་རུས་པ་ནི། སྒྲིམ་བཟུན་པའི་
འབྲས་བུའམ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱན་མཐའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །

དེ་ལ་རྣམ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱུན་པ་སྟགས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། རྒྱུན་སྟགས་ནས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་བསྐྱེད་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ཟད་པ་མིན་ཡང་། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་འཇིག་པའི་དྲི་མ་ཟད་པས་སོ། །

དེའི་དཔེ་ཡང་། རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་རྩོུག་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བྱས་པ་ལྟར་རོ། །

རྣམ་པ་སྤྲོད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་གཅིག་ལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་ཚུལ་མེད་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི། རྒྱུན་ལམ་དང་ཆོས་དབྱེད་ཀྱི་མཐུས་སོ། །རྣམ་པ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་ནི་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་སྤྲོད་མིན་པ་དང་། ཚུལ་མེད་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ཟེར་རོ། །དཔེ་ཡང་། རྒྱལ་སྟགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ཟླ་ལྟར་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ལོ། །

མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་ནི། ས་དབྱུ་པ་མན་ཆོད་ཏུ་གྲོམས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། དེས་ཟིན་སྒྱུན་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པས། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་འདིར། ཀྱུན་བྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་བྱས་པ་ལོ། །

གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱུན་མཐའ་དེར་གཉིས་སྟངས་གི་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་བྱངས་ཐུང་བས། རི་རབ། ཁང་བྱིམ་སྟགས་ཡུལ་དང་། དེ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་རྟེན་ཐ་དད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྟོགས་བྱས་པས་སོ། །

འདི་བཞི་ཀ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དང་། ཤེས་སྤྲོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་པའི་འབྲས་བུ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་སྤྲུའབྱུང་པས་དེ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་ཀྱང་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆེ་ཤེས་སྤྲོད་ཟད་པར་མ་སྤངས། ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲེཛ་ཉེར་གཅིག་རྟོགས་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་སྤྲོད་ཟད་པ། ཤེས་བྱ་ངེ་སྟེད་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་གསེགས་

པའི་སངས་རྒྱས་པའོ། །

དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཟག་མེད་གྱི་ཚས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྟོབ་པས་ལྷན་པའི་བྱང་པར། སྐྱེ་བ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲལ་བའི་བྱང་པར། ངོ་བོའི་བྱང་པར་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བྱང་ཚས་གསུམ་ལྷན་ནོ། །

ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱེ་ནི། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་སོ་ནམས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། འདི་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལས་ཐ་མི་དད་ཏུ་འདོད་པ་མང་ཡང་། རང་ལྷགས་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་མི་སྤང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ནང་པ་མ་ཚུན་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་བྱུར་པ་སོགས་བྱང་པར་ཏུ་མའི་སྒོ་ནས་ནམ་པར་དབྱེར་ཡོད་པས་ན་སྐྱེ་གཞན་གསུམ་ལས་ཐ་དད་ཏུ་བཞག་པར་མཛད་པར་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སྐྱེ་འབྱུང་བེད་གྱི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་སྤགས་ལམ་གྱི་རྩོན་པ་དགོས་པ་སོགས་ནི་སྤགས་གྱི་གཞུང་མམས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ་འདིར་གྱིར་མ་ལྟངས་སོ། །དེ་ཡང་མདོར་དེལ་ན། དག་པ་གཉིས་ལྷན་དང་བྱང་པར་གསུམ་ལྷན་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འགོག་བདེན་དེ་སྒོ་བྱར་ནམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཉི་གཉིས་ནི་དོན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱེན་མ་བཅས་པའི་སྐྱེལ། །

ཚས་སྐྱེ་ནི། བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱེ། དབྱེ་ན། སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཡང་ན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ། ཡང་བསྐྱེ་ན། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱེ། ཇི་སྟེད་པར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱེ་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་བྱང་སྤྱགས་སོ་བདུན་ལ། ལུས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྟེ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། མི་དགེ་བའི་ཚོས་མ་རྒྱུས་པ་མི་བརྒྱུད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ། རྒྱུས་པ་སྤྱོད་བའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ། དགེ་བའི་ཚོས་མ་རྒྱུས་པ་བརྒྱུད་པའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ། རྒྱུས་པ་སྤེལ་བའི་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་སྟེ་ཡང་དག་སྤྱོད་བ་བཞི། འདུན་པའི་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཀང་པ། བཙོན་འགྲུས་གྱི་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཀང་པ། སེམས་གྱི་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཀང་པ། སྤྱོད་པའི་རྩ་འཁུལ་གྱི་ཀང་པ་སྟེ་རྩ་འཁུལ་ཀང་པ་བཞི། དད་པའི་དབང་པོ། བཙོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ། དྲན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་དབང་པོ་ལྟ། དད་

པའི་སྟོབས། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས། དྲན་པའི་སྟོབས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་ལྷ། དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྲེད་ཡང་
 དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག བཙུག་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག དགའ་བ་ཡང་དག་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་
 དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བདུན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ། ཡང་དག་པའི་ངག ཡང་དག་
 པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་ཚོར་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚླེང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 དྲན་པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་ནམ་བུར་སྟོགས་ཀྱི་
 ཆོས་སྤྲུལ་ཅུ་ཙ་བདུན།

གཉིས་པ་བྱམས་པ་ཚད་མེད། སྟིང་རྩེ་ཚད་མེད། དགའ་བ་ཚད་མེད། བཏང་སྟོམས་ཚད་
 མེད་དེ་ཚད་མེད་བཞི། གསུམ་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་འཇུག་གི་ནམ་
 པར་ཐར་པ། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་འཇུག་གི་ནམ་པར་ཐར་པ། ཅི་ཡང་
 མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་འཇུག་གི་ནམ་པར་ཐར་པ། སྤྱིང་ཚེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་འཇུག་གི་
 ནམ་པར་ཐར་པ་འགོག་པའི་ནམ་ཐར། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་ནམ་ཐར། གཞུགས་
 མེད་གཞུགས་ལ་ལྟ་བའི་ནམ་ཐར། གེགས་སེལ་སྤྱུག་པའི་ནམ་ཐར་ཏེ་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད།
 བཞི་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་འཇུག་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམ་འཇུག་བཞི་དང་།
 འགོག་པའི་སྟོམ་འཇུག་སྟེ་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཁྱིས་གནས་པའི་སྟོམ་འཇུག་.....
 དཔུ ལྟ་པར། ཟད་པར་ས། ཟད་པར་ཆུ། ཟད་པར་མ། ཟད་པར་རྒྱང་། ཟད་པར་སྟོན་པོ།
 ཟད་པ་སེར་པོ། ཟད་པར་དཀར་པོ། ཟད་པར་དམར་པོ། ཟད་པར་ནམ་མཁའ། ཟད་པར་
 ནམ་ཤེས་ཏེ། ཟད་པར་བརྒྱའོ། །

རྒྱལ་པ་རང་གཞུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། གཞུགས་ཆེ་བ་ཟེལ་གཞོན། ཆུང་བ་
 ཟེལ་གཞོན། རང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཆེ་བ་ཟེལ་གཞོན། ཆུང་བ་ཟེལ་
 གཞོན་ཏེ་དབྱིབས་ཟེལ་གཞོན་བཞི། སྟོན་པོ་ཟེལ་གཞོན། སེར་པོ་ཟེལ་གཞོན། དམར་པོ་ཟེལ་
 གཞོན། དཀར་པོ་ཟེལ་གཞོན་ཏེ་ཁ་དོག་ཟེལ་གཞོན་སྟེ་ཟེལ་གཞོན་བརྒྱད་དོ། །

བདུན་པ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ཐུབ་པ་གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་སུ་བྱོན་པ་

ན། གཞུགས་མངོས་པ་མཐོང་ནས་གཞན་ཆགས་པ་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཟད། ཉན་མོངས་སྤངས་ནས་
འབྱེན་རྒྱས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེའོ། །ཉན་རང་སྐགས་གྲོང་དུ་བྱོན་པ་ན་ཉན་མོངས་མི་སྐྱེ་བ་
ཅམ་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ། །

བརྒྱད་པ་སྒྲོན་གནས་མཁྱེན་པ་ནི། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པའི་མཁྱེན་པ་དེའོ། །

དགྲ་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཏེ་མངོན་ཤེས་དུག །བརྒྱུ་པ། བཤད་བྱ་
དོན་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ། འཆད་བྱེད་ཆོག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་འཆད་བྱེད་
རེས་ཆོག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ། བཤད་བྱ་སྒྲོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ་
སོ་སོར་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི། བརྒྱ་གཅིག་པ། ལྷན་དག་པ། ལོངས་སྦྱོད་དག་པ། ལྷགས་
དག་པ། ཡེ་ཤེས་དག་པ་སྟེ་ཡང་དག་བཞི། བརྒྱ་གཉིས་པ། ཆེ་ལ་དབང་བ། སེམས་ལ་དབང་
བ། ཡོ་བྱེད་ལ་དབང་བ། ལས་ལ་དབང་བ། སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ། མས་པ་ལ་དབང་བ། སྒྲོན་
ལམ་ལ་དབང་བ། རྩུ་འབྲུལ་ལ་དབང་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ། ཆོས་ལ་དབང་བ་སྟེ་དབང་
བརྒྱ། བརྒྱ་གསུམ་པ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། མས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་མཁྱེན་
པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པར་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་
བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཁྱེན་པའི་
སྟོབས། སྒྲོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་
པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་བརྒྱ། བརྒྱ་བཞི་པ། རང་
དོན་དུ་སྤང་བྱ་སྤང་བར་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། རང་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
དང་ལྷན་ཞེས་ཉོགས་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ། གཞན་དོན་དུ་འདི་རྣམས་སྤང་བྱ་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤང་བྱར་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ། གཞན་དོན་དུ་སྤང་བྱ་འདི་
རྣམས་ལ་གཉེན་པོ་འདི་དགོས་ཞེས་གཉེན་པོར་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྟེ། མི་
འཇིགས་པ་བཞི། བཙོ་ལྷ་པ། སྐྱེ་བག་མེད་པ་ལས་སྤང་མི་དགོས་པ། གསུང་བག་མེད་པ་ལས་
སྤང་མི་དགོས་པ། ལྷགས་བག་མེད་པ་ལས་སྤང་མི་དགོས་པ་སྟེ་བག་མེད་པ་ལས་སྤང་མི་
དགོས་པ་གསུམ། བརྒྱ་དུག་པ། ཆོས་ལེགས་པར་ཉན་པ་ལ་དགའ་བ། མི་ཉན་པ་ལ་མི་དགའ་

བ། བར་མ་ལ་ཁྱོ་ཆགས་གཉིས་ཀ་མི་སྤྱོད་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ། བརྩ་བདུན་པ།
གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ནམ་ཡང་བསྟེལ་བར་མེད་པ་སྟེ་བསྟེལ་བ་མེད་པའོ། །

བཙ་བརྒྱད་པ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཙམ་པའོ། །

བརྩ་དགུ་པ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །

ཉི་ཤུ་པ། སྤྱི་ཡོད་སྤྱོད་པ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ། གསུང་ཙ་ཙ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་དྲན་པ་
ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ། འཁོར་
འདས་ལ་སྒྲང་དོར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ། གདུལ་བྱའི་
དོན་སོགས་དུས་ལ་བབ་མི་བབ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མི་འངའ་བ་སྟེ་སྤྱོད་པ་...
མ་འདྲེས་པ་དུག སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། གདུལ་
བྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། འགྲོ་དོན་གྱི་ཐབས་
བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཆོས་
རབ་རྒྱ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། སྤྱིབ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག སྤྱོད་ལམ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་མཛད་
པའི་སྤྱི་ཡོད་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་རྒྱ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། ཆོས་དང་
ལྷན་པའི་གཏམ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་རྒྱ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་.....
འབྲང་བ། བྱམས་སྟོང་རྩེ་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་རྒྱ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། འདས་པའི་དུས་མཁུན་པ་ལ་མ་ཆགས་
མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། མ་འོངས་པའི་དུས་མཁུན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ད་
ལྟོ་བ་མཁུན་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
འདྲེས་པ་བཙ་བརྒྱད་དོ། །ཡང་མཛོན་པ་མཛོད་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
པ་བཙ་བརྒྱད་ཞེས་པ་ནི། སྟོབས་བརྩ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ།
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བཙ་བརྒྱད་ལ་བྱའོ། །

ཉེར་གཅིག་པ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁུན་ཏེ་མཁུན་པ་གསུམ་མོ། །དེས་ཟག་མེད་
ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་སོང་བྱིན་ལ། དེ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ཞིབ་པར་
སྐབས་བརྒྱད་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡི་ནང་ནས་ཟད་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ནི། རྩ་བུ་ས་ཤིང་དྲི་མ་མེད་པས་སྤྲོད་བཀའ་བ།
ཤིང་རུམ་བུར་སྤངས་པ་དེ་ལ་མེ་སྤར་བ། སྤྱགས་ཀྱན་ནས་རྒྱང་གིས་རེག་པ་དང་། ས་སྤུམ་
ཞིང་འདྲིལ་བ་སྤགས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། ཚེན་སྤྲོད་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ་སྤགས་
དམིགས་རྟེན་རུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱམས་པས་སྤོམས་པ་ན། འབྱུང་བ་
སྤགས་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོད་རུས་པ་སྤགས་སྤུལ་བསྐྱར་རུས་པའི་བྱུང་པའི་ཚད་དང་། ཟད་པར་ནམ་
མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ། ཟད་པར་ནམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་
མོངས་སྤྲོད་དང་། དྲན་གཞག་སྤགས་སྤུབ་རུས་པའོ། །

ཟིལ་གཏོན་ཞེས་པ་ཡང་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲིམ་པའི་རུས་པས་གཟུགས་ཅན་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཟིལ་གྱིས་
གཏོན་པའི་སྤུལ་པའི་སྤྲོ་བས་བསྐྱེད་པ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་མོ། །

ལོངས་སྤྱུ་ནི། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པའི་རེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་
གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ་དེའོ། །མཚན་བཟང་ནི། ལྷ་མ་ལ་བསྐྱེད་དང་བྱས་པར་བྱས་པས། བྱག་
ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ། སྤྲོ་མ་པ་ཡང་དག་པར་བྲངས་པས་ཞབས་མཐེལ་མཉམ་པ། སྤྱན་
པ་དང་། སྤྲན་པར་སྤྲ་བས་བྱག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་བ། བཟའ་བཅའ་བྱན་པས་
བྱག་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། བལྟག་པ་སྤགས་བྱན་པས་བྱག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་
དང་། བྱག་པ། ལྷག་པའི་སྤྱགས་ནམས་ཤས་ཁིངས་པ་སྤྲེ་བརྟན་མཐོ་བ། བསད་པ་དང་།
བཅིངས་པ་ནམས་ཐར་པར་བྱས་པས་སོར་མོ་ནམས་རིང་བ། གཞན་སྤྱག་བསྐྱངས་པ་སྤགས་
གྱིས་རྟིང་པ་ཡངས་པ། སྤྱག་གཙོད་སྤངས་པས་སྤྲ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ། སྤྱན་སྤགས་ཡང་དག་པར་
བྲངས་པས་སྤུས་མོའི་ལྷ་ང་དང་ལོང་བུ་འབྱར་གྱིས་དབེན་པ། དགེ་བ་གཞན་ལ་སྤེལ་བས། བ་
སྤྲེ་རེ་རེ་ནས་བྱན་རུ་སྤྱགས་པ། བཟོ་དང་། གསོ་བ་སྤགས་བྱས་པས་རི་དྲགས་ཀྱི་བྱན་པ་ལྷར་
མཛེས་པ། སྤྲོང་བ་པོ་ཚེས་པས་བྱག་རིང་བ། གཞན་གྱི་མཚང་སྤས་པས་གསང་གནས་སྤུབས་
སྤྲ་རུབ་པ། གཞན་ལ་གདིང་བ་བྱན་པས་པགས་པ་གསེར་ལྷར་དག་ཅིང་གསལ་བ། ཁང་
བཟང་བྱན་པས་པགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། འདྲུ་འཛི་སྤངས་པས་བ་སྤྲེ་རེ་རེ་ནས་གཡས་
སྤྲ་འཁྲིལ་བ། སྤྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་བཀྱར་བས་མཛོད་སྤྲ་དང་ལྷན་པ། གཞན་གྱི་ཚིག་བྲད་གསོད་
སྤངས་པས་རོ་སྤྲོད་སེལ་ལྷར་རྒྱས་པ། གཞན་གྱི་སྤྲན་པར་སྤྲ་བའི་རྗེས་སྤྲ་མཐུན་པར་བྱས་པས་
དད་མཐོ་ལྷུ་མ་ཞིང་རྩ་ཡི་དྲ་བ་མི་མངོན་པ། གཞན་ལ་སྤྲན་བྱན་པས་དད་མཐོ་ལྷུ་མ་ཞིང་བར་རྒྱས་

པ། བད་པའི་རིམ་གྱི་བྱས་པས་རྩ་ཐམས་ཅད་ཞིམ་པ། བཀས་ཚལ་དང་སྐྱེད་ཚལ་བྱིན་པས་སྐྱེ་
 རྩ་ཞིང་མཉམ་པ། ཁང་བཟང་སྟགས་ལྷག་པར་བྱིན་པས་གཙུག་ཏྱིར་དང་ལྡན་པ། ཆོག་
 འཇམ་པས་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་རིང་བ། སོ་སོའི་སྐད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་བསྟན་པས་གསུང་
 ཚངས་དབྱངས་དང་ལྡན་པ། ཆོག་ཀྱལ་བ་སྤངས་པས་འགྲམ་པ་སེལ་ལྟར་རྒྱས་པ། གཞན་ལ་
 བསྟགས་པས་ཆེམས་དཀར་བ། ལོག་འཆོ་སྤངས་པས་ཆེ་མས་མཉམ་པ། བདེན་པའི་ཆོག་སྤྱད་
 པས་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བ། སྤམ་སྤངས་པས་ཆེམས་བཞི་བཅུ་ཚང་བ། སེམས་ཅན་བྱ་དང་
 འདྲ་བར་བསྟན་པས་སྤྱན་དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་པ། ཆགས་སྤང་སྤངས་པས་རྩི་མ་ལེགས་
 པ་སྟེ་མཆོན་སོ་གཉིས། དཔེ་བྱད་ལ་སེན་མོ་བཟངས་མདོག་སེན་མོ་རྒྱུམ་པ། སེན་མོ་རྣམས་
 རྒྱས་པ། སོར་མོ་རྒྱུམ་པ། སོར་མོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ། ཚ་མི་མདོན་པ། ཚ་མདུད་མེད་པ།
 ལོང་བྱ་རྒྱུད་པ། ཞབས་རིང་བྱང་མཉམ་པ། སེལྟེའི་རྟུབས་སུ་གཤེགས་པ། སྤང་པའི་རྟུབས་སུ་
 གཤེགས་པ། ངང་པའི་རྟུབས་སུ་གཤེགས་པ། ལྷ་མཆོག་གི་རྟུབས་སུ་གཤེགས་པ། རྣོར་སྟོགས་
 གྱི་ལམ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་པ། མངོས་པར་གཤེགས་པ། མི་གཡོ་བར་གཤེགས་པ། ཤ་
 རྒྱས་ཤིང་འཁྱེད་ལེགས་པ། སྐྱ་གཙང་ཞིང་དག་པ། སྐྱ་རིང་བྱང་སྟགས་མཉམ་པ། སྐྱ་རྣམ་
 པར་དག་པ། སྐྱ་འཇམ་པ། སྐྱ་གཙང་བ། མཆོན་རྩྭ་གས་པ། སྐྱའི་ཁྱོན་ཆེ་བ། སོམ་པ་སྟོམས་
 པ། རྒྱན་ར་རི་མེད་པ། སྐྱ་གཞོན་ཤ་ཅན། སྐྱ་ཤ་མི་ཁྱུམ་པ། སྐྱ་ཤ་རྒྱས་པ། ཤ་མི་སྟོད་པས་
 གྱིམ་པ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཆ་སྟེད་པ། གཟིགས་པ་དག་པ། སྐྱའི་ཕྱལ་རྒྱུམ་པ། རྟེན་
 སྐབས་འཆོམ་པ། སྐྱ་མ་རྟོང་བ། སྐྱའི་ཕྱལ་བྱང་རེ་བ། རྟེ་བ་བཟང་བ། དེའི་རིམ་གཡས་སུ་
 འཁྱེལ་བ། སྟོད་ལམ་ཀུན་ནས་མངོས་པ། རྣོ་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་གཙང་བ། སྐྱ་ལ་སྟེ་བ་སྟགས་
 མེད་པ། ཕྱག་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ། དེའི་རིམ་མདངས་གསལ་བ། རིམ་བཟང་བ། རིམ་
 རིང་བ། ཞལ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ། མཆུ་བེམ་པ་ལྟར་དམར་བ། ལྷགས་མཉེན་པ། ལྷགས་སྤང་
 པ། ལྷགས་དམར་བ། གསུང་འབྲུག་གི་སྤྱ་དང་ལྡན་པ། གསུང་སྟན་ཅིང་འཇམ་པ། མཆེ་བ་
 རྒྱུམ་པ། མཆེ་བ་རྩོ་བ། མཆེ་བ་དཀར་བ། དེ་མཉམ་པ། དེ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ། ཤངས་གྱི་
 གཟེངས་མཐོ་བ། རྟུབས་སྟགས་གྱིས་དག་པ། རྒྱན་ཡངས་པ། རྩི་མ་རྒྱག་པ། རྒྱན་འབྲེས་ཤིང་
 པད་འདབ་ལྟར་རངས་པ། རྩིན་རྒྱག་རིང་བ། དེ་འཇམ་པ། དེ་རྒྱུམ་པ། དེ་མཉམ་པ། ཕྱག་
 རིང་ཞིང་རྒྱས་པ། རྟན་འཇམ་པ། རྟན་གྱི་དབང་པོ་མཉམ་པ། དཔྲལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེས་

པ། དབྱེས་ཆེ་བ། དབྱ་གདུགས་ལྟར་རྒྱས་པ། སྒྲ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ། དབྱ་སྒྲ་རྒྱག་པ། དེ་
འཇམ་པ། དེ་མ་འཛིང་པ། དེ་མི་རྒྱུ་བ་ཅིང་མི་གཤོར་བ། དེ་དྲི་ཞིམ་པ། ཟུག་ཞབས་མཐེ་བོང་
ལ། རྫོ་རྫོ། དཔལ་བེའུ། མཐིལ་རུ་བག་ཤིས་ཏེ་གྲུ་བཞི། སྲིན་ལག་སྐྱུ་གཡང་རྒྱང་། ཟུགས་
ཀར་དཔལ་བེའུ་སྐྱུ་རི་མོས་མཛེས་པ་སྟེ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ། འདི་ནམས་ནང་ན་ཡོན་ཏན་
ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཤར་བ་དང་། དེའི་དཔེར་མཚན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེ་
བྱད་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་དང་། མཚན་བཟང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་གཉིས་སྟེ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ལྷགས་ཆེ་བར་དགོས་པས། མཚན་བཟང་གཙོ་བོ་དང་། དཔེ་བྱད་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནི། དེས་པ་ལྷ་དང་མི་ལྟན་པ་གདུལ་བྱ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་དོན་མཛད་
པ་དེའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཚས་སྒྲུ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྱུང་རོ། །
ཚས་སྒྲུ་ལས་འོངས་སྒྲུ་དང་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྱུང་བས། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཚས་སྒྲུའི་འཕྲིན་ལས་
སྒྲུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་ལས་སམ་མཛད་པ་ནི། འགོ་བ་ནམས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་
འགོད་པ་རང་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད། བསྐྱེད་བཞི་ལ་འགོད་པ་གཞན་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད། བདེན་བཞི་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འགོད་པ་གསུམ། སེམས་ཅན་ནམས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་
ལ་འགོད་པ་བསམ་པ་ཕུན་ཚྭ་གས་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་རྟོགས་པ་ལ་དང་།
དགེ་བཅུའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་རང་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་དང་རྒྱག་ནི་ཚྭ་གས་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་།
དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་ལ་འགོད་པ་ལྟ་བུ་ནམ་དག་ལ་འགོད་པ་.....
གསུམ་ནི་སྒྲུར་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། །

གཉིས་སྒྲུར་བྱེད་པའི་སྟོང་ཉིད་གསར་རྟོགས་ལ་འགོད་པ་མཐོང་ལམ་ལའོ། །

མིང་རུ་བཏགས་ཅོམ་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པའི་སྟོན་སྒྲུལ་བྱིས་དང་། བཟོད་པ་ལ་འགོད་པ།
ས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལའོ། །བྱང་རྒྱུ་སྒྲུགས་མཐུན་དང་། བདེན་བཞི་ཤེས་པ། རྟེན་
འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་འགོད་པ་ནི། ས་བཞི་པ། ལྷ་པ། རྒྱག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་
པའོ། །

ཐབས་མཁས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུལ་འགོ་ནམས་སྟོན་པར་མཛད་པས་བརྟན་པ་ལའོ། །

ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། བདེན་འཛིན་ཞི་བ། སངས་རྒྱས་བཏགས་པ་བ་ཐོབ་
པ། ཞིང་དག་པའི་སྒྲུར་བ་ནམས་ནིས་བརྒྱད་པ་ལའོ། །

རང་སངས་རྒྱལ་པར་ངེས་པ་དང་། གཞན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་ས་དབུ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །

ས་བཅུ་པས་བསྐྱས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོད་པ་
ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་འགོད་པའོ། །

རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་འདི་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དགེ་བ་རྣམས་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་།
ལས་སྤྱ་རགས་རྒྱུད་མི་བཟ་བར་མི་བསྐྱུ་བར་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། བདེན་བཞི་རྣམས་
པར་མཐོང་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། གཙང་བདེ་བདག་རྟག་སྟགས་སྤྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་བཟ་བ་ལ་
འགོད་པ་དང་། །དེ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བདེན་འཛིན་མེད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། །ནམ་བྱང་
རྣམས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚྭ་རྣམས་རྣམས་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། འཁོར་
འདས་དོན་དམ་པར་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་འགོད་པའོ། །

འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ་ཆོས་སྤྱི་འཕྱིན་ལས་ཉེར་བདུན་ནོ། །
དེ་ལྟར་རྩ་བ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ལ། རྣམ་གྲངས་འདྲེན་ཚུལ་ལ་དབྱེད་དགོས། །
འགྲེལ་བ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར། བསྐྱུ་བཞི། བདེན་བཞི།
གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ། རྒྱུད་པ། དོན་གཉེས་སྐྱབ་པ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་དུག་ཚྭ་རྣམས་ལམ་ལ་
དང་། རྒྱུར་ལམ་ལ་འགོད་པ། མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པ། ས་གཉིས་པ་ནས་ལྡེའི་བར། དུག་པ་
བདུན་པ། རྒྱུད་པ་བྱུང་པར་ཅན། བདེན་འཛིན་མཐོན་གྱུར་བཟ་བ་སྟེ། བརྒྱུད་པ། དབུ་པ་ལ།
ས་བཅུ་ཐོབ་མ་ཐག་པ། རྒྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་པ་གཞན་དོན་ལྟན་གྲུབ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལྟག་
མ་རྣམས་པ། བྱང་ཆུབ་འདྲེན་པ། ལམ་རྒྱུད་མི་བཟ་བ། ཇི་སྟེད་རྟོགས་པ། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ།
སྤྱིན་ཅི་ལྟག་རྟོགས་པ། དེའི་གཞི་བཟ་བ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྒྲིབ་པ་དེ་བལ་གྱི་རྒྱ་ཚྭ་རྣམས།
ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ་སྟེ་ཉེར་བདུན་ནོ། །

དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐ་མའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ས་མཆོམས་བསྟན་ནས། བར་གྱི་དོན་རེ་
བརྒྱུད་པོའི་ས་མཆོམས་ཤུགས་ལ་འཕངས་པར་ཡིན་པས་མ་ཆོང་བའི་སྒྱུན་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱས་བཤད་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་དོན་བདུན་ཅུ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད། གདམས་ངག་
རྒྱུར་ལམ། དེགས། དམིགས་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། གོ་སྐྱབ། འདུག་སྐྱབ། ཆོགས་སྐྱབ། ཇེས་
འབྱུང་སྐྱབ་པ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཉན་ཐོས་ལམ་
ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ། དེའི་སྒྲིམ་ལམ་

གྱི་བྱེད་པ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ། དེའི་པན་ཡོན། བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ། རྒྱུ་པ་སྒྲིམ་ལམ།
 རྒྱུ་པ་སྒྲིམ་ལམ། རྒྱུ་པ་སྒྲིམ་ལམ་སྟེ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཚས་བརྩ་གཅིག ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་
 གནས་པའི་ལམ་ཤེས། རྟིང་རྒྱུ་ཞི་ལ་མི་གནས་པ། འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས། དེ་ལ་
 ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་སྒྲིགས་གྱི་གཞི་ཤེས། གཉེན་པོ་སྒྲིགས་གྱི་གཞི་ཤེས། བྱང་སེམས་
 གྱི་སྦྱར་བ། སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད། འདྲ་བའི་མཐོང་ལམ་སྟེ་གཞི་ཤེས་གྱི་ཚས་དགུ། རྟེན་
 པོའི་སྒྲིགས་གྱི་ཤེས་ནམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ། དེ་སྒྲིམ་སྟོབས་གྱི་པན་ཡོན། སྦྱར་བའི་སྦྱོར།
 ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ཚེགས་ལམ། སྦྱར་ལམ། ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་རྟགས། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྦྱར།
 ཞིང་དག་སྦྱར། ཐབས་མཁས་སྦྱར་ཏེ་རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བའི་ཚས་བརྩ་གཅིག རྟོག་ཅེ་སྦྱར།
 ཅེ་མ་ཅེ་སྦྱར། བཟོད་ཅེ། ཚས་མཚེག་ཅེ་སྦྱར། མཐོང་ཅེ། སྒྲིམ་ཅེ། བར་ཆད་མེད་ཅེ། ལོག་
 རྒྱུ་ཉེ་ཅེ་སྦྱར་གྱི་ཚས་བརྩ་དང་། རྟེན་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་གྱིས་སྦྱར་
 བ། བཟོད་པའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། བཙོན་འགྲུས་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། བསམ་གཏན་མཐར་
 གྱིས་སྦྱར་བ། ཤེས་རབ་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲས་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། ཚས་
 རྒྱུ་འབྲས་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། དགོ་འདུན་རྒྱུ་འབྲས་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་
 འབྲས་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། གཏོང་བ་རྒྱུ་འབྲས་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། ལྟ་རྒྱུ་འབྲས་མཐར་གྱིས་
 སྦྱར་བ། དཔོན་མེད་རོ་པོ་ཉིད་དེ་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཚས་བརྩ་གསུམ། རྟེན་པའི་སྦྱོར་མ་ཡིན་
 པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་
 སྦྱར་བ། གཉིས་སྟེ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བ་སྟེ་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བའི་ཚས་བཞི། རྟོག་པོ་ཉིད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྟེ། ལོངས་སྟེ། སྦྱལ་སྟེ། འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཚས་སྟེ་མཚན་བྱེད་གྱི་
 ཚས་བཞི་སྟེ། རྟོན་བརྟན་ཅུའོ། རྣམ་མཁྱེན། ལམ་ཤེས། གཞི་ཤེས། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ། ཅེ་
 སྦྱར། མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ། སྐད་ཅིག་མཐི་སྦྱར་བ། འབྲས་བུ་ཚས་སྟེ་སྐབས་བརྒྱད་རུ་སྟེ་
 བས་བསྟན་པའོ། རྟོན་འབྲིང་རུ་མོས་པ་ལ། མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་མཚན་
 ཉིད། རྣམ་རྟོགས་སྦྱར་བ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱར་བ། ཅེ་སྦྱར་ནི།
 དེ་རྣམས་གོམས་པ་རབ་གྱི་གནས་སྐབས་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་
 རྣམས་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་རུ་དཔྱུས་གཅིག་རུ་སྒྲིམ་པའི་གོ་རིམ། སྐད་ཅིག་མཐི་སྦྱར་བ་ནི།
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ཚས་སྟེ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་

སྒྲིན་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་ཐེ་ཚན་རྒྱལ་ཅུ་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པའོ། །དོན་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་ལ་མས་
 པ་ལ། མཁུན་གསུམ་བསྐྱེམས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། སྦྱར་བ་བཞི་པོ་མཁུན་གསུམ་མཐར་ཐུག་
 པའི་ཐབས་སམ་རྒྱ། ཆོས་སྦྱ་ནི། མཁུན་གསུམ་སྦྱར་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དོན་ཚན་གསུམ་རུ་
 བསྟུས་ནས་བསྟན་པའོ། །དེ་ནམས་ནམ་བཤད་རུ་གོ་སྟོབས་པར་ཡོད་དོ། ། ༥ །མཐུག་གི་དོན་ལ།
 བཤད་བྱ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ལ་ཆོག་རྒྱས་བསྟུས་ཅམ་ལས་དོན་ལ་བྱང་པར་མེད་པ་
 དེ་ཡིན། ༥ །འཆད་བྱེད་སྐབས་བརྒྱད་དང་། དོན་ཚན་རྒྱལ་དང་། གསུམ་རུ་བྱས་ནས་གསུངས་
 པ་དེའོ། །དེ་ཡི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་བྱ་བ་འདི་ནི། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་འགྲེལ་པ་ལ་བརྟན་
 བས་བསྟུས་པའི་རག་གི་སྟོན་ལ། མཁན་པོ་ནམ་སྤང་མཛད་ལ་གནང་བ་བྱས་ཏེ་སྟོབས་དཔོན་
 མེད་པའི་མཛད་དེ་དེ་ཡི་དགེ་བ་བསྟོབས་དང་། ཁེངས་སྦྱངས་བ། རྣངས་པ་བཤགས་པ།
 འགྲེལ་པ་ཚོམ་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་མཛད་པའོ། །

སྦྱས་པ། རྟོན་པ་མཚོག་གི་ཁོངས་སྦྱོང་འཁོར་ལོ་ལས། བསྐྱགས་པའི་ཆ་ཤས་རེས་ཀྱང་འགྲོ་
 འདིའི་དཔལ། བྱེད་པའི་གཏམ་གྱི་རྩ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་གྱི། ཁོངས་པ་ཀུན་རུ་གྲགས་པའི་རྟོན་
 པ་འབར། །དེ་ལས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྟུང་བར་གནས། བསྟུབས་སྦྱོར་དམ་པའི་སྟོང་པོ་
 ཤེར་ཐོན་གྱི། སྦྱས་དོན་མངོན་པ་རྟོགས་པའི་པར་ལྗོངས་གཉེན། འགྲོ་འདིའི་གདུངས་བའི་ཐུན་
 མེལ་གཅིག་པུ་ཉིད། །རུས་གསུམ་དཔལ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བཤོད་གཅིག་ལས། རྒྱལ་བའི་ཐུ་བྱ་
 ཡོངས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་མཚོག། ཀའ་མས་པ་རིན་ཆེན་བརྒྱད་རུ་སྟོན་པ་ཡི། །གཞུང་ཟབ་མཛོད་
 འདི་ལས་གཞན་གང་ན་སྟ། །དེ་ཕྱིར་དོན་མཚོག་འདི་ཉིད་རྟོན་པ་ཡི། །སྟོགས་བམ་འབྲི་དང་
 སྟོག་དང་འཆང་བ་ཅམ། །བསོད་ནམས་སྟོགས་ཀྱི་དང་པོའི་དགེ་མཚན་བཞིན། །ལེགས་བྱས་
 ཕལ་བ་སྟོང་གིས་འགྲན་མི་བཟོད། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཉེས་བརྒྱའི་ཐུན་པ་ཡིས། །སྟོ་མིག་
 ཀུན་ནས་གཡོགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །ད་རུང་ཕྱི་སྟེའི་ཕྱིང་བར་ཀུན་སྟོངས་ཀྱི། །དབང་རུ་
 འགྲོ་བར་དོགས་ནས་ལས་འདི་བསྟུབས། །རྒྱལ་དེར་བཙོན་པའི་ལེགས་བྱས་གང་མཆིས་དེས། །
 བདག་གཞན་མ་ལུས་མི་གནས་མི་སྦྱར་བའི། །རྒྱལ་ཡུམ་དགོངས་པའི་ལམ་མཚོག་མངོན་བྱས་
 ཏེ། །མི་རིང་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་སར་བཤོད་པར་ཤོག། ཅིས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱས་དོན་མངོན་
 པར་རྟོགས་པའི་གཞུང་ལ་རང་དང་སྟལ་བ་མཉམ་པ་དག་གིས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལ་ཅུང་ཟད་པན་རུ་རེ་ཞིང་། །རང་ཉིད་
 ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་ཆེད་དུ། །ས་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་དང་། །ཞུགས་གནས་གྱི་སྦྱར་སྟེན་ཅམ་དང་བཅས་པ་
 གཞན་རུ་བྱིས་ཟིན་ལ་འདིར་ཡང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་གོང་འོག་ཀུན་ལ་ཆེས་མང་བའི་མིང་དོན་འགའ་ཞིག་དང་བྱང་པར་.....

མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གཞུང་ཚན་སོ་སོའི་དོན་པལ་ཆེར་གྱི་གྲངས་འདྲན་ཅན་དང་། གོ་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཅུང་ཟད་
 བཤད་ནས། ས་བཅད་དང་། ལུང་འདྲན་སྒྲིམ་བཤད་སྟགས་མ་བཞུགས་པར། རྫོང་ས་པ་གནག་རྩི་མཉམ་པོའི་ངག་འབྲུལ་བཞིན།
 རྩེ་ཟིན་མཐུག་ཟིན་ཏུ་བྲིས་པའི་བྱེད་པོ། །ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆར་སྐྱེས་པའི་བན་བཙུན་སྟོན་ལས་པ། རྩོད་མ་སྒྲོ་བ་ཟང་དམ་
 ཆས་རྒྱ་མཚས་རྩ་ཉག་ཐེག་ཆེན་གྲིང་གི་ཡང་དབུན་ཆས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཏུ་བཞུགས་པས། མ་ཤེས་ལོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱུན་ཆས་ཀྱི་
 རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཆོགས་ལ་བཤགས་ཤིང་། དགོ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་འབྲུག་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ཡུར་ཅིག་སྤྱིར་རིགས་ལམ་ལ་སྤྱངས་པ་སོན་
 པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་མི་དགོས་ཤིང་གཟིགས་ཤོས་ཀྱང་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རིགས་ལམ་སོགས་ལ་
 སྤྱངས་པ་མ་སོན་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྩ་བ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ། དེའི་ཡང་འགྲེལ་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་
 ཆའི་རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་རྣམས་ཅ་འགྲེལ་སྒྲགས་ཏེ་གཟིགས་ནས། རྒྱུ་བཤད་ཀྱིས་མགོ་རྫོངས་པའི་ཆེ། གཞུང་དོན་སེལ་
 ལུར་བཤད་པ་འདི་དང་། སེ་ར་རྩི་བཙུན་པའི་དོན་བཙུན་རྒྱལ་ཁོ་བོས་མཆན་ཅུང་ཟད་བཏབ་པ་བཅས་ལ་གཟིགས་ན་ཅུང་
 ཟད་པན་ནམ་སྟམ་པ་ཡོད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རྩ་བ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དང་། དེ་ཡི་འབྲུ་འགྲེལ་ཕྱི་
 ཏུས་འདིར་མཁས་གྲུབ། དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་དེའམ། ཡང་ན་པུན་གྱིས་བྲིས་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། ས་ལམ་བཅས་
 རྒྲགས་ནས་གཟིགས་ན་འང་འཐུས་ཅན་དང་། ཡི་གེ་འདི་ཡང་གཙོ་ཆར། རྩ་བ་དང་དོན་གསལ་གཉིས་ཀ་འགྲེལ་བའི་འགྲེལ་
 བ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པའི་ཆེ་ཉེ་བར་མཁོ་སྟམ་པས། དེ་ལྟགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་སོགས་འཚོལ་ནས་གཟིགས་དགོས་པར་ཡོད་པས་
 དོན་གཉིར་ཅན་དག་གིས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། །དགེའོ།

༄༅། །རྟགས་རིགས་དང་སྒོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞུང་ཐུང་དང་
 བཅས་པ་ཅུང་ཟད་བཟད་པ་སྒོ་གསར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་
 རྟེན་རིགས་པའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ཕྱི་མིག་
 ཅིས་བྱ་བ་བརྟགས་སོ། །

༄༅། །རབ་ཞི་བམེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཉེར་སྤོང་ཀྱང་། །སྲིད་ལ་ཞེན་པའི་འགྲོ་ལ་རྟག་བཅོམ་
 བས། །མཐའ་ཡས་སྤྱལ་པའི་རྩལ་པ་རྟོན་མཛད་པའི། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེས་
 བདག་སྐྱོངས་ཤིག །གསུང་རབ་རིན་ཆེན་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ལ། །རྣམ་དག་ཚད་མའི་གཟིངས་
 མཆོག་ལས་གཞན་དུ། །རིགས་སྤུན་སྒྲེ་བོའི་གོམ་པས་བསྐྱོད་མིན་སྟེ། །དེ་དོན་ལེགས་བབྱང་
 མཁས་ལ་རྒྱན་དུ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་རིགས་ལས་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་གྲོལ་བའི། །ལེགས་བཤད་ཉིན་
 མོའི་སྤྱང་བ་འབར་བཞིན་ཡང་། །སྤལ་དམན་སྒོ་ཡི་སྤྱག་པར་མ་སོན་པར། །སྤྲན་བྱེད་མེ་
 འབྱེར་མཇུག་འོད་སྒོ་ལ་བཙོན། །

དེ་ཡང་རྟོན་པ་དང་བརྟན་པ་ཚད་མར་སྤྱབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། །གསུང་རབ་རིན་
 བོ་ཆེ་རྣམས་སུ་འཇུག་པའི་སྒོ་གྲོས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མའི་རིང་ལུགས་འདི་
 དག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མ་ཟད་རིག་པའི་གནས་ལྡར་གསུངས་པའི་ཡ་གྲུལ་ལམ། །སྟོགས་
 གཅིག་ནི་གཏན་ཆོགས་རིགས་པའམ་ཚད་མ་རིགས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། །དེ་རྟ་བུའི་
 བརྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འབགས་པོད་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་ལ་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོས་པ་
 ཚད་ལྡན་བཀལ་བརྟག་གི་སྒོ་ནས་འཇུག་སྟེ་གཏན་ལ་འབབས་རིགས་ཤིང་། །དེ་ཙམ་མ་རུས་
 ཀྱང་བསྐྱས་ཀྱའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལ་སྤངས་པ་མཛད་ན་ཚད་མའི་གཞུང་དོན་སྟོགས་འགོ་
 ཙམ་འབྱེད་པ་ལ་གལ་ཆེ་བར་མ་ཟད། །དེ་ལས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་འཇུག་ཅིང་སོས་
 བསམ་མཛད་པ་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། །འདིར་དེ་ཙམ་ཡང་མི་རུས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒོ་དམན་པ་
 རང་དང་སྤལ་བ་མཉམ་པ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་དུ་རེ་བས། །རྟགས་ཀྱི་དོས་འཛིན་རགས་རིམ་
 དང་། །སྒོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་འགོད་པ་ལ།

དང་པོ་ནི། རང་གི་འདྲ་དོན་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་དག་དང་། ས་རོལ་པའི་ཚོལ་བའི་དོན་སྐྱབ་
 འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉགས་སམ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རྩ་བོ་དང་དབྱེ་བ་ཤེས་དགོས་པས། དང་
 པོ་ཉགས་སྐྱབ་ཀོད་པ་ཉགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ཡང་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་སམ་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པ། སྐྱ་ནི་
 ཤེས་འདྲ་དོན་ཆོས་ཅན་ཡིན། སྐྱབ་འབྱེན་དང་ཐལ་འབྱུར་མིང་གི་གྲངས་ཡིན། ཚྱོད་གཞི་དཔག་
 གཞི་ནམས་དེ་དང་དོན་གཅིག་མི་ཉག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས། སྐྱ་མི་ཉག་པ་བསྐྱབ་བྱ།
 ཉག་པ་སྐབས་དེ་ཡི་དགག་བྱའི་ཆོས། སྐྱ་ཉག་པར་སྐྱུར་ན་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་དགག་བྱར་འཛོག་གོ།
 སྐྱིར་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་སྐྱ་དེ་ཚྱོད་
 གཞི། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་གསལ་བ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཉགས།
 ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས། སྐབས་འདིར།
 བྱས་ན་མི་ཉག་པར་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ལ་བྱབ་པ་ཟེར། དེ་ལྟར་ཉགས་གསལ་བྱབ་གསུམ་གྱི་
 རོས་འཛིན་ཀྱང་ཞོར་རྩ་སྤང་ནས། ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཉགས་ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་
 གཉིས། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་ནི་སྟོགས་ཆོས།
 རྗེས་བྱབ། རྟོག་བྱབ་གསུམ་མོ། སྟོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་དོན་ལ་སྐྱིར་བཏང་བཤད་པ་ལས་གཞི་
 ལ་སྐྱར་བ་གོ་སྐྱ་བས་སྐབས་འདིར། སྐྱ་དེ་བྱས་པ་བྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཤེས་འདྲ་དོན་སྐྱབ་མེད་ཀྱང་ཡིན། བྱོད་སྐྱ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱའི་ཉིང་རྩ་
 འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་རྩ་ཚྱོད་མས་ངེས་པ། བྱོད་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྟོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་ཉིད་དེ་ཆོང་བའི་མཆན་གཞིའམ། སྟོགས་ཆོས་སྐྱ་
 རོས་གཟུང་བྱ་དངོས་ནི་བྱས་པ་ཉགས་སྐྱབ་ཀོད་པ་དེ་ཡིན། འདིའི་ཤེས་འདྲ་དོན་ཆོས་ཅན་ཞེས་
 པ་དེ་ཡང་འདི་འདྲ་དགོས་ཏེ། བྱོད་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྱོད་གཞི་
 བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། བྱོད་བྱས་པར་ཆོད་མས་ངེས་ནས། བྱོད་མི་ཉག་པར་ཡིན་མིན་ལ་ཤེས་
 འདྲ་དེ་ཉགས་པའི་གང་ཟག་སྤྱིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། བྱོད་བྱས་
 པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདྲ་དོན་ཆོས་ཅན་སྐྱབ་མེད་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི་ནི། སྐྱ་ཆོས་ཅན་རྩ་བཞག་པ་དེ་ཡིན། སྟོགས་ཆོས་ཞེས་པའི་སྟོགས་དེ་ཤེས་འདྲ་
 ཆོས་ཅན་ལ་བྱ་བ་ཡིན།

རྗེས་ཀྱི་ཉལ་ལྟུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཉལ་ལྟུང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཉལ་ལྟུང་ཆོས་གཉིས་ལྟུང་གི་མཐུན་
 དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱེད་མི་ཉལ་པ་ལ་འབྲེལ། ཁྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཉལ་ལྟུང་གི་མཐུན་སྒྲུབ་ལོ་
 བ་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ། ཁྱེད་མི་ཉལ་པར་སྒྲུབ་
 པའི་རྗེས་ཀྱི་ཉལ་ལྟུང་པའི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི་བྱས་པ་དེ་རང་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མཐུན་
 སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲུབ་པའི་ཉལ་ལྟུང་པའི་བསྐྱུལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མི་ཉལ་པས་མི་སྟོང་
 བ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཉལ་ལྟུང་པའི་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པས། མཆོད་གཞི་ལ་སྐབས་
 འདིར། སྒྲུབ་པ་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པའི་
 བྱམ་པ་དེ་མཐུན་དཔེ་ཡིན་ལ། མཐུན་དཔེར་འོས་པའི་དོན་ནི། བྱམ་པ་དང་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་མི་
 ཉལ་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་བྱམ་པ་མཆོད་གཞི་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་
 ལ། གཞན་དེས་རིགས་འབྲེལ། །

རྗེས་ཀྱི་ཉལ་ལྟུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཉལ་ལྟུང་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཉལ་ལྟུང་ཆོས་གཉིས་དང་མི་ལྟུང་
 པའི། མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱེད་མི་ཉལ་པ་ལ་འབྲེལ། ཁྱེད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
 སྒྲུབ་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ། ཁྱེད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཉལ་ལྟུང་པའི་མཆོད་ཉིད།
 མཆོད་གཞི་ནི། ཉལ་ལྟུང་སྒྲུབ་པའི་བྱས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དེ་ཉལ་ལྟུང་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་ཆད་དགོས་པ་འོ། །འདིའི་མི་མཐུན་སྒྲུབ་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 བསྐྱུལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མི་ཉལ་པས་སྟོང་པ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོད་ཉིད།
 མཆོད་གཞི་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྐབས་འདིར་འཇོག་རིགས་ཏེ། མི་ཉལ་
 པའི་མི་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉལ་ལྟུང་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ཀྱི་གོ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཅམ་བཟོད་
 བ། སྒྲུབ་པ་ཅན། མི་ཉལ་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཀོད་བྱང་དོ། །འདིའི་མཐུན་སྒྲུབ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དང་ཡིན་ཀྱང་མཉམ། མི་
 མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ལ། མེད་པ་མི་མཐུན་སྒྲུབ་ལ། གཞན་པ་མི་མཐུན་སྒྲུབ་ལ། འགལ་བ་མི་
 མཐུན་སྒྲུབ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རི་བོང་རྩ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཤེས་བྲ། གསུམ་པ་ནི་ཉལ་
 པ་ལྟ་བུའོ། །

ཉལ་ལྟུང་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། རི་བོང་སྟོན་ལ། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉལ་ལྟུང་གསུམ།
 བསྐྱུལ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ལ། སྒྲུབ་ཉལ་ལྟུང་ཉལ་ལྟུང་གཉིས། བསྐྱུལ་ཚུལ་ཀྱི་སྟོན་ལ། དོན་

སྐྱབ་པ་དང་། བ་སྒྲིབ་སྐྱབ་པ་གཉིས། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིབ་ནས་དངོས་སྒྲིབ་ས་ཡིད་ཆེས་གྲགས་
ཉགས་དང་གསུམ། བསྐྱབ་སྐྱབ་པ་ལ་འབྲུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས། བྱབ་བྱེད་དང་ནམ་གཉིས་སུ་
འབྲུག་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གཉིས། རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ནས་རང་དོན་གཞན་དོན་གྱི་སྐབས་གཉིས་
སྐབས་ཚ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་དུག་ཏུ་འདུས་སོ། །

འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ནི། བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག བྱོད་གྱི་ཉགས་གྱིས་
དེ་བསྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། བྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་གྱིད་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
རིམ་པ་ལྟར།

དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱ་དངོས་
སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་དེ་རང་གི་རྒྱ་དངོས་སུ་དུ་ལྟན་ལ་ལར་མེ་ཡོད་
པར་སྐྱབ་པའོ། །བར་སྒྲིབ་གི་དུ་བ་སྒྲིབ་མང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མེ་སྒྲིབ་མེ་སྒྲིབ་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་
ཏེ། དུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་སྒྲིབ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ།
དུ་བ་རང་གི་རྒྱ་མེ་སྒྲིབ་མེ་སྒྲིབ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་འགའ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་སྐྱབ་གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་སྟེ། ཉེར་ལེན་ཕྱང་པོ་ལ་
རང་རྒྱ་ཡོད་པ་སྐྱིར་བཏང་ངམ། སྐྱི་ཅམ་རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱབ་
པའོ། །

སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་ཀྱིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
དམིགས་ཀྱིན་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་བྱང་པར་སྐྱབ་
གྱི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དམིགས་ཀྱིན་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ།
སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབང་ཤེས་རང་གི་དམིགས་ཀྱིན་ནམ། རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་སྟེ། རྒྱ་སྐྱི་
ཅམ་པ་མཐུན་པར་སྒྲིབ་གྱི་བྱང་པར་བ་དེའི་དམིགས་ཀྱིན་དུ་དོན་གྱིས་སྐྱབ་པའོ། །

ཁ་ནང་སུ་རམ་གོང་སུའི་སྒྲིབ་ན་ཆོས་ཅན། སུར་རོ་སྒྲིབ་སུར་གཟུགས་སྐྱི་མ་སྐྱེད་པའི་
རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། སུར་རོ་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་
ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། སུར་རོ་ད་ལྟ་བུ་དེ་གོང་སུའི་སྒྲིབ་ན་སུར་རོ་སྒྲིབ་སུར་རྗེས་སུ་

བྱར་གཟུགས་ཏེ་མངར་བའི་རྩལ་པར་བསྐྱེད་རྩལ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་རམ་གོང་བུའི་སྤྱོད་གི་
བྱར་རོ་ད་ལྟ་བའི་རྒྱ་དེས། འབྲས་བུ་མངར་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་འདི་ཡི་དབྱེ་བ། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡོད་ན་ཏུ་བ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པ་ལ། ཁྲབ་བྱེད་ཏུ་
འཇུག་པའི་འབྲས་ཀྱི་ལས་དང་། མེ་ཡོད་ན་ཏུ་བ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་དོན་གྱིས་རྣམ་གཉིས་
སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་ཀྱི་ལས་ཞེས། འགོད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་བཤད།

རང་བཞིན་གྱི་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་ལ། ཁྱོད་དེ་སྦྱབ་གྱི་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་གྱི་
ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་དེ། འདིའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་ལ། ཁྱད་པར་ལ་སྟོས་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་དང་། ཁྱད་པར་དག་པ་བའི་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་གི་བྱད་ཆོས་
དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་འཕེན་པ་གཉིས་ལས།

ཏུ་སྦྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཀྱི་ལས་སྟེ། ཆོས་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱེས་བྱའི་ཆོས་བ་ལས་
བྱང་བའི་བྱད་པར་གྱིས་ཆོས་དངོས་སུ་འཕང་པའི་ཀྱི་ལས་དེས། ཏུ་སྦྲ་མི་ཀྱི་ལས་སྦྱབ་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ། ཏུ་སྦྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཀྱི་ལས་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། སྦྱེས་བྱའི་ཆོས་
བ་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱད་པར་རྒྱགས་ལ་བསྟན་པས་གཉིས་པའོ། །སྦྲ་ཆོས་ཅན། མི་ཀྱི་ལས་སྟེ་དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བྱད་པར་དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་སྟེ།
བྱད་པོ་མི་འཕེན་པར། དངོས་པོའི་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྦྱབ་པའོ། །འདིའི་བྱད་པར་ལ་སྟོས་པ་དང་
བྱད་པར་དག་པ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་མི་འཕེན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

མ་དམིགས་པའི་ཀྱི་ལས་ལ། ཁྱོད་དེ་སྦྱབ་གྱི་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་གྱི་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
དེ་སྦྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྦྱབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་ཀྱི་ལས་དང་། སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་ཀྱི་ལས་གཉིས། དེ་སྦྱབ་གྱི་
མ་དམིགས་པའི་ཀྱི་ལས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྦྱབ་གྱི་དམིགས་བྱའི་ཆོས་སུ་བཀྱག་པའི་དོན་
དེ། སྦྱར་ཡོད་དེ་དེ་སྦྱབ་གྱི་སྦྱགས་ཆོས་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་ཆོད་མ་ལ་མི་སྤང་བ་དེ།
དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་ཏུ་
སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཤ་ཟ་དེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་དེ། ཤ་ཟ་བསྐལ་

དོན་དུ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་བཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ། འདི་ལ་ཤ་བཟ་ངེས་པའི་དབྱེད་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པས་ཤ་བཟ་ཡོད་ཅེས་དམ་བཅའ་བ་མི་
རིགས་པས། མི་སྤངས་བ་མ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་དོན་འདི་ལ་དུས། ཡུལ་ཁམས་
གོང་འོག་གི་དབང་གིས་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ་ལྷ་ལས་འདི་ཕྱི་མཐོ། །སྤྱིར་འདི་ནི་གང་
ཟག་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡོན་རང་གི་ཚད་མས་མ་ངེས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་སྤྱར་མི་རུང་བའི་ཆེད་དུ་.....
གསུངས་སོ། །འདི་ཡི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཅུ་མོ། །

སྤངས་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་སྤྱབ་
པ་ལ་སྟོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟག་པའི་དོན་
བསྐྱལ་དོན་མིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྤངས་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། རིམ་པ་ལྟར། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བ་
མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤངས་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་དོན་གྱིས་སོ། །

ཤིང་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྲག་རྩོད་སྟུག་པོ་ན་ཆོས་ཅན། ཤ་བ་མེད་དེ། ཤིང་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྤངས་རུང་གི་བྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤ་བ་ཡིན་ན་ཤིང་ཡིན་པས་
བྲབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་སྤངས་རུང་ཡིན་ཀྱང་། གནས་སྐབས་དེར། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་
དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་སྤངས་རུང་གི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མ་དམིགས་ན་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་བས་དབེན་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་ན་ཆོས་ཅན། དུ་བའི་དངོས་
རྒྱ་མེད་དེ། དངོས་འབྲས་དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། སྤངས་རུང་གི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་
པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་མེད་དངོས་འབྲས་ཡིན་པས་སོ། །

འདི་རྣམས་སྤངས་རུང་གི་འབྲེལ་ལྷ་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །པན་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་ཅན་འབའ་
ཞིག་ཡིན་པས་སོ། །ད་ནི་སྤངས་རུང་གི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་རྣམས་འཆད་པ་ལ།

མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྲབ་པར་གཞོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་
སུ་གནས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གཞོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། རང་

བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཚ་གང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཏུ་
བ་དྲག་ཏུ་འཕྱར་བས་བྱབ་པར་གྱུ་བའི་ཤར་གྱི་གཞི་ཚས་ཅན། གང་རིག་རྒྱན་ཆགས་སུ་
གནས་པ་མེད་དེ། ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་བྱབ་པར་གཞོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པ་འགལ་བྲལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་འགལ་ཞིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་བྲལ་བས་སོ། །
མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་གཞོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞི་ཚས་ཅན། ཁ་བའི་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་
གནས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་གཞོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
བྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ཡིན་ཏེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གཞོན་ན་ཁ་བའི་རིག་པ་མེད་པས་བྱབ་
པོ།

མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་གཞོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞི་ཚས་ཅན། གང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་
རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་གཞོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། གང་འབྲས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་དང་
མེ་འགལ་བས་སོ། །

ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་བྱབ་པར་གཞོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞི་ཚས་ཅན། གང་འབྲས་སྤྱོད་
བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་བྱབ་པར་གཞོན་པའི་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བ་དེ་
གང་འབྲས་སྤྱོད་གི་རྒྱ་ཁ་བའི་རིག་པ་སོགས་དང་འགལ་བའི་མེ་འབྲས་ཡིན་པས་སོ། །

ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་བྱབ་པར་གཞོན་པའི་ཤར་གྱི་གཞི་ཚས་ཅན། གང་འབྲས་སྤྱོད་
བྱེད་ཀྱི་གང་རྒྱའི་རྩམ་པ་སོགས་མེད་ཏུ་མེད་དེ། ཏུ་བ་དྲག་འཕྱར་བས་བྱབ་པར་གཞོན་པའི་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། འབྲས་བྱ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཏེ་གོང་གི་རིགས་པས་
ཤེས་རུས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱན་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
ཏོ།

པན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ནི། མདུན་གྱི་བོང་
བུའི་ར་ཅན་ཚས་ཅན། ར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་པན་ཚུན་སྤང་
བས་འགལ་ལོ། །

འདི་ལ་དབྱེ་ན། །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཚས་ཅན། རང་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་

འཇིག་ངེས་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པ་རང་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་
སྤྱིར། ཞེས་པ་ངེས་པས་ལྟོས་ས་འགོག་པ་སྟེ། རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་ཟག་སྤྱང་ཡིན་པ་
ཙམ་གྱིས་འཇིག་པ་རང་ངེས་པའོ། །

གོས་དཀར་པོ་ཚོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཙམ་ཉིད་ནས་ཚན་ཅན་དུ་མ་ངེས་ཏེ། རང་ཉིད་ཚན་
ཅན་དུ་འབྱུར་བ་ལ་རང་ལས་གཞན་སྤྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་ལྟོས་
པའི་ངེས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚན་གཞན་ལ་ལྟོས་དགོས་ཀྱི་གོས་དཀར་པོ་ངེས་པ་
ཙམ་གྱིས་ཚན་ཅན་དུ་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡི་མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་ཞེས་པ།
ལས་དབང་སོགས་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་དབང་ལས་རེ་ཞིག་རྗེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་སྤྱང་ཞིང་།
སྤྱང་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་དོན་གྱིས་ཚད་མས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལ་སྤྱང་དུང་མ་དམིགས་པ་...
ནི། གནས་སྐབས་དེར་མེད་པས་ཚད་མས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལས། གཞན་དུ་སྤྱང་དུ་ཡོད་
པའི་ཚོས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ན་མེ་མེད་པ་མ་གཏོགས།
གཞན་སྤྱང་དུ་མི་སྤྱང་དུ་རྒྱང་རྒྱང་བ་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་
པའི་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་འབྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཉིན་དུས་བལྟས་ན་དུ་བ་མིན་པ་
སྤངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་སྟེ། མཚན་མོ་དེ་མི་ཤེས་པས་ན་མེ་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་དོན་དེ་
ཤེས་རུས་པའི་སྤྱིར་དང་། མི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མཚན་དུས་སྤྱང་སྟེ་བ་སོགས་གྱིས་ཡིན་
ཞེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཟླ་བ་དར་ལྟ་རམས་པས་གསུངས། ཡང་ཤ་པ་ཞེས་པ་ཤིང་བྱེ་བྲག་པ་
ཨ་ཀ་རུའི་མིང་ཡིན་པར་བཤད་ལ་གཞན་གོ་སྟེ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབ་རྟགས། དགག་རྟགས་གཉིས་བཤད་པ་དེ་ལ།
ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཚོས་སུ་གཞུང་བྱ་ཡང་ཡིན་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབས་པས་སོ། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན།
འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་རྒྱང་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་
གཉིས་ཀ་སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་གཉིས་སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན། །དགག་
རྟགས་ཡང་དག་ལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་

དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་སྤྱད་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་
 དེ། བྱོང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་ཚས་
 ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་སྒྲ་ཉག་པ་ཡིན་པར་དགག་ཅིང་
 སྒྲ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པས་སོ། །མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཀྱང་དགག་ཉགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་དོན་གཅིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་ཉགས་སྐྱབ་ཉགས་གཉིས་འགལ་
 ཡང་། དགག་ཉགས་སྐྱབ་ཉགས་མི་འགལ་ཏེ། བྱས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་བཤད། །
 གསུམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས། དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་། བསྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་
 ཡང་དག་གཉིས་ལས། བྱོང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གང་ཞིག བྱོང་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་སྤྱད་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 སྲིད་པ་དེ། བྱོང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་
 ཚས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་མི་ཉག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་གང་ཞིག བྱོང་ཀྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚུལ་སྤྱད་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། བྱོང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་ཚས་ཅན། དེ་མི་ཉག་སྟེ།
 སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མི་ཉག་པ་དེ་སྐད་ཅིག་མའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །
 མཚན་གཞི་དག་གཞུང་ནམས་སྤྱོད་དང་བསྐྱབ་སྐྱབ་པ་སྤྱིར་བཏང་གི་མཚན་གཞི་གསལ་.....
 བར་མ་གསུངས་པས་དབྱད་པའི་གཞི་ཙམ་སོ། །དབྱེ་བ་ལ། ཞོང་གི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། དོན་
 འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དང་བསྐྱབ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་དོན་བ.....
 སྐད་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་སྟེ་ལྟ་ལས། མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་བྱའི་གཞི་མཐུན་མི་
 སྲིད་པ་དང་། མཚན་བྱ་འབའ་ཞིག་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ། དེ་གཉིས་གཞི་
 མཐུན་ཅན་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །ད་དུང་དབྱེ་བ་ཞིབ་དུ་བྱེ་ན། དོན་ཚན་ལྟ་སྟེ་རེ་རེར་
 ཡང་། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་སོགས་འདིར་མང་དུ་དོགས་པས་མ་བྲིས་ལ་ཤེས་པར་འདོད་ན།
 མཁས་གྲུབ་སྦྱོར་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགའ་ལྡན་བྱང་ཆེའི་ཡིག་ཆའི་ཉགས་རིགས་.....
 ལས་བཤད་པ་གསལ་བར་འབྲུང་དོ། །

བཞི་པ་བསྐྱབ་བྱེད་སྒྲིལ་ནས། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་སྟེ་གསུམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱེད་ལ། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྦྱོང་བྱེད་དེ།
དང་པོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་གུར་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྦྱོང་བྱེད་དེ་གཉིས་
པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྦྱོར་པས་ཡོངས་སྦྱོང་བྱིས་པ་དེ། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ལུང་
ཆོས་ཅན། རང་གིས་བསྟན་དོན་མི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཤེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྦྱོང་བྱེད་དེ་གསུམ་པའི་
མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རི་བོང་ཅན་ཆོས་ཅན། རླ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་ཏུ་ཅུང་སྟེ།
རྟག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། རི་བོང་ཅན་ལ་རླ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། འཇིག་
རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྟག་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་བྱེ་ན་
སྐ་སྐར། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་གསུམ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་སྐ་སྐརའི་འཛིག་བྱེད་དང་
དངོས་འཛིན་ནི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་རྟགས་ཡང་
དག་ལ་མཐུན་སྟོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིལ་ནས། བྱབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
སྟོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དང་པོའི་མཆན་ཉིད།
མཆན་གཞི་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་
དང་བྱས་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད།
མཆན་གཞི་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
སྟེ། མི་རྟག་པ་དང་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་སྦྱར་མཐུན་སྟོགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། མི་རྟག་
པ་ཡིན་ན་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་མ་བྱབ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་མིན་

གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །

རྒྱལ་པ་ཚོ་ལ་བའི་སྒྲོ་ནས། རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། བྱིད་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། བྱིད་ཀྱི་
རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། རང་དོན་སྐབས་
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ཕྱི་ཚོལ་མེད་པ་རང་གིས་རང་ལ། སྒྲ་ཚས་
ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའོ། །

བྱིད་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། བྱིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་
ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད།
མཚན་གཞི་ནི། སྒྲ་ཚས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞན་ལ་འཕངས་པའོ། །འདི་
ཡང་། དཔེར་ན། དབུ་མ་བས་རང་གིས་རང་ལ་ཐུ་གུ་ཚས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། ཉེན་
འབྱེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པས། རང་གི་སྟོང་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རང་དོན་
དང་། གཞན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཁ་མ་ཞིག་ལ། སྦྱར་བ་དེ་འདྲ་འཕངས་པས། པ་རོལ་པོ་དེས་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་དོན་ཡིན་ཞེས་རྗེ་སྟོང་རྟོལ་གསུང་།

ད་ནི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཡོག་སྟོགས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲང་ལ། སྦྱིར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་
སྤྲང་མེད། གཞི་གྲུབ་ན་གཏན་ཚིགས་ཏེ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། གཞི་ལ་སྦྱོར་ན།

དེ་སྦྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤྲང་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་
གཞི་ནི། སྒྲ་ཚས་ཅན། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་
ཡིན། བྱས་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པས། སྦྱར་བ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་སྤང་བས་སོ། །འདི་
ལ་ཡང་། དབྱེ་བ། དེ་སྦྱབ་ཀྱི་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས། མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས། མ་གྲུབ་
པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཡང་བྱབ་བྱེད་དང་། རྣམ་གཉིས་གཉིས། གཉིས་པ་ལ།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཐུན་མོང་བའི་མ་དེས་པའི་གཏན་
ཚིགས་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དེ་ལ་ཡང་། དངོས་ཀྱི་མ་དེས་པ། ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་དེས་པ། དེ་གང་
དུང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་དང་གསུམ། མ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲ་ཚོལ་ལ་སྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ། ཕྱི་ཚོལ་
ལ་སྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ། གཉིས་ཀ་ལ་སྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་སོ། །དེ་སོ་སོར་ཡང་དབྱེ་བ་
དུ་མ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གིས་མཚན་མཚོན་སོགས་ཤེས་པར་འདོད་ན་གཞུང་གཞན་ན་གསལ་ཡོ། །

ཉགས་ཚེས་དོན་གསུམ་གྱི་དོས་འཛིན་རགས་ཅམ་ནི། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེས་ཅན། ཏུ་བ་
 མེད་དེ། མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། མེ་མེད་པ་དེ་མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་
 མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། མེ་མེད་དེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན། ཏུ་བ་མེད་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་གཟུང་བྱ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་གཟུང་བྱ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན། ཏུ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། ཏུ་བ་དེ་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་
 པའི་དགག་བྱའི་ཚེས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚེས་མ་ཡིན། ཏུ་བ་
 ཡོད་པ་དེ། མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཚེས་སུ་བཏགས་པའི་
 དོན་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་གཞན་ལའང་རིགས་པའི་འཕུལ་བཞོད་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་རྟགས་དཔེ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལས། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་
 བཞོད་པ་གང་ཞིག སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་དེ། སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྟོན་གྱི་འཛིག་བྱེད། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེར་བཟུང་བ་གང་
 ཞིག སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐྱབ་པའི་དཔེ་སྟོན་གྱི་འཛིག་བྱེད། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་སྟོན་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་
 སྟོགས་ལྟར་སྤང་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་སྟོགས་ཡིན་ན་སྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས། སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་ཞེས་བཤད།

དེ་ལས་སྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་གཞག་ལ། ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་དེ། རྟགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཛིག་བྱེད། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་གང་ཞིག སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ། དཔེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཛིག་
 བྱེད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། སྟོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་
 འཛིག་བྱེད་ཅེས་བཤད་ལ། དོན་ཏུ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་དག་ཀྱང་བཤད་ཚུལ་ཅམ་
 ལས། ཞོང་བཤད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྤང་གཉིས་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་

རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐྱར་སོགས་ཉེ་བར་མཐོ་བ་འགའ་ཞིག་...
གི་ངོས་འཛིན་ནས། རྟགས་གསལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ཙམ་ཡིན་ལ་ཞིབ་དུ་ན་མཆོན་ཉིད་དང་སྒྱུར་
བ་སོགས་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། གཞན་སྟུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་
ལ་ཚུད་པ་སྒྲོང་བ་སོགས་གཞུང་གཞན་ལས་མཁྱེན་པར་མངོན་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ། སྒྲོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྒྲོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཙམ་འགོད་པ་ལ། རིག་པ་སྒྲོ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
ཏེ། དུལ་སྤང་ཞིང་རིག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་ལ། མཆོན་གཞི་ནི། སྒྲོ་དང་། རིག་པ། ཤེས་པ་
སོགས་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དབྱེ་བ་མང་བས་སྐབས་འདིར་
ཆོད་མ་དང་། ཆོན་མིན་གཉིས་སུ་དབྱེ་ན། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། ཆོད་མའི་མཆོན་
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་ཆོད་མ་དང་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་གཉིས། མངོན་སུམ་ནི། རྟག་
པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། འདི་ལ་ཡང་དབང་
མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་བཞི་ལས་
དང་པོ་ནི། རང་གི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དེ་བདག་སྟེན་དུ་གྱུར་པ་
ལས་སྐྱེ་ཞིང་། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་། གཟུགས་འཛིན།
སྒྲོ་འཛིན། དྲི་འཛིན། རྩ་འཛིན། རིག་འཛིན་ཉེ་དབང་མངོན་ལ། གཟུགས་འཛིན་ལྟ་བུ་ལ།
རང་ཉིད་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟེན་མིག་དབང་དང་། རང་གི་དམིགས་སྟེན་གྱི་
གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྟག་བྲལ་མ་འཁྲལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་རྣམས་
ཀྱང་དེས་རིགས་འགྲེལ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། དབང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོད་མ། དཔྱད་ཤེས།
སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་གསུམ་རེ་ཡོད། གཟུགས་འཛིན་ལ་མཆོན་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
སྤང་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཆོད་མ། དེ་འདྲ་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་དང་པོ་ལྟར་ཉིང་ནས་མི་གསལ་བ་དེ་
དཔྱད་ཤེས། ཡིད་སྒྲོ་སྒྲན་ལ་ཆགས་བཞིན་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་
དེ་སྤང་ལ་མ་ངེས། གསལ་བར་སྤང་ཡང་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པར་འཛོག་གོ།

ཡིད་དབང་ནི། རང་གི་བདག་སྟེན་ཡིད་དབང་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། རྟག་བྲལ་མ་འཁྲལ་བའི་
གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་། ཆོད་མ། དཔྱད་ཤེས། སྤང་ལ་མ་ངེས་གསུམ་
ཡོད། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྤང་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཆོད་མ། དེ་འདྲ་སྤང་ཅིག་

གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དབྱུང་ཤེས། ཡིད་གཟུགས་མངོན་ལ་ཆགས་བཞིན་པའི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་
འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུ་གསུམ་པར་འཛིན། སྤྱིར་མངོན་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པས་བྱུང་།
ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་མིག་ཤེས་མ་ཡིན། བདག་སྐྱེན་
མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིད་མངོན་ལས་མི་འདའ་ལོ། །

རང་རིག་ནི། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་འཛིན་ནམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་འཛིན་བྱེད་
དམ་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་། ཆོད་མ། དབྱུང་ཤེས། རྣང་ལ་མ་ངེས་གསུམ། མིག་ཤེས་
ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ། གྲངས་ཅན་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སོགས་སོ་སོར་འཛིན།
སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་རེ་ཡོད་པས་བྱུང་ལ། ཤེས་
པ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདོད། །

ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི། རལ་འབྱོར་བ་ནམས་ཀྱི། རང་གི་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་
གསལ་བར་མཐོང་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་རིག་གི་མཁྱེན་པ། དེ་
ཡང་རང་གི་བདག་སྐྱེན་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་
བ་ཞིག་སྟེ། རོ་པོའི་སྒྲོ་ནས། མཐོང་ལམ། སྒྲོ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་ཞིང་། ཉེན་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་བྱང་སེམས། སངས་རྒྱས་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
མངོན་སུམ་ལྟར་བྱའོ། །ཡང་དབྱེ་ན། ཆོད་མ་དང་། དབྱུང་ཤེས་གཉིས། རྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ནི་
མེད་དེ། རལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་གཞལ་བྱ་ངེས་པས་བྱུང་པོ། །སྤྱིར་ནལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ། དབྱུང་ཤེས་འཕགས་པ་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
ལ་གཏན་ནས་མེད་དེ་ཆོད་མ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོད་མ་དང་། རྟོན་པ་
ཆོད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རོལ་པའི་རྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་གཅུམ་བུའི་ཆོག་ཅུམ་མོ། །དེ་རྟོན་
པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པ་པོ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། བྱུང་པ་མེད་དེ། རྟོན་པ་ཞེས་པའི་དོན་རང་གི་
གཏུལ་བྱ་ལ་སྤང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཅུམ་
ལ་དབྱེ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ཁོ་ན་བཤད་པ་མིན་ཡང་གོང་ཏུ་བཤད་པ་
ལས་ཤེས་པ་ཡོད་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་
གསར་ཏུ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་པ་ཞེས་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྟོ་

ལ་བཞག་ནས་ཚད་མ་ཡིན་མིན་དབྱེད་དགོས་སོ། །

འར་བྱུང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འབྲུལ་ཤེས་དོན་གཅིག་དབྱེ་ན། འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོག་པ། རྗེས་དཔག་གི་རྟོག་པ། རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ། དྲན་པའི་རྟོག་པ། མངོན་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟེ་རྟོག་པ་དུག་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཅིག་བཅས་བདུན། མཚན་གཞི་ནི། རིམ་པ་བཞིན། སྤྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ། སྤྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་རྟག་འཛིན་ལེམས་སྤྱུར་པའི་རྟོག་པ། རྗེས་དཔག་གི་རྗེས་སྤྱུང་བའི་རྟོག་པ། དེ་རིང་གི་རྟུལ་སྤྱུ་འདས་པའི་དོན་དྲན་པའི་རྟོག་པ། དེ་རིང་གི་རྟུལ་སྤྱུ་མ་འོངས་པའི་དོན་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་ལྟར་སྤང་དུག་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་..... དུའོ། རྟོག་པ་དུག་པོ་དེ། བརྟེན་ཅན་ཀྱི་རྟོག་པ། དོན་གཞན་ལ་སྤྱོད་འདོགས་པའི་རྟོག་པ། རྟོག་རྟུ་ལྟར་པའི་དོན་ཅན་ཀྱི་རྟོག་པ་གསུམ་རྟུ་འདུ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། རྗེས་དཔག་ནི། གསར་རྟུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། སྤྱིར་རྗེས་དཔག་ཞེས་པའི་དོན། ཁང་པའི་སྤྱི་རྩལ་ནས་རྟུ་བ་མཐོང་བས་ཁང་པའི་ནང་ན་མེ་ཡོད་པ་ངེས་པ་བཞིན། རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་མི་བསྐྱུ་བ་མཐོང་བ་ཞིག་ཤོ་རྗེས་དཔག་གསར་རྟུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དོན་གཅིག་དེ་ལ་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ནས་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། སྤྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བྱས་པའི་རྟགས་ལས། སྤྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་རི་བོང་ཅན་ཚོས་ཅན། ཟླ་བ་ཞེས་བརྗོད་རྟུ་རྟུང་སྟེ། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་རྗེས་སྤྱུ་དཔག་པ་ནི། གཤགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱིན་པས་འོངས་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་ཚོས་ཅན། བརྟེན་དོན་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལྷང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་གོ་དོན་ནི་རྟགས་རིགས་སྐབས་སྤྱི་སྤང་བེན་ལ། དབྱེད་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཚད་མ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་མོ། །གཤགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱུང་བྱུང་། དངོས་སྟོབས་ལ་གཤགས་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྱ་མི་རྟག་རྟོགས་དང་། སྤྱ་རྟག་རྟོགས་དང་། སྤྱ་རྟག་སྤྱིར་།

གི་རྒྱུ་དཔག་ནམས་གྲགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་མ་ཡིན་ལ། ཡངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་བྱེད་ རྒྱུ་དཔག་ལ་སྒྲས་བརྒྱུ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིལ། རང་དོན་རྒྱུ་དཔག་ གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཞོང་རུ་སྐྱོང་བྱེད་ལ་རྒྱུ་དཔག་དང་དོན་གཅིག་ གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་རག་ཡང་ དག་དང་དོན་གཅིག་ གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔག་ ཉགས་ཆོག་ཡང་དག་ སྐྱབ་རག་ཡང་དག་ རྒྱུ་དཔག་དོན་གཅིག་

ཡན་ལག་ཚུལ་གསུམ་སྟེ་གསུམ་ལྟར་གྱི་རག་ནམ་དག་དེ། རང་སྟགས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རག་ ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཡན་ལག་གསུམ་ནི། སྐྱ་སྒྲོ་དོན་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དང་བལ་བའོ། །དེ་ལ་ དབྱེད་ན། ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་དག་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་སྐྱབ་རག་ཡང་ དག་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྟགས་ཆོས་སྒྲོ་འགྲོ་ཅན་དང་། ཁུབ་པ་སྒྲོ་འགྲོ་ཅན་གཉིས་ལས། སྐྱ་ནི་བྱས། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁུབ། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། ཞེས་པ་སྟགས་ཆོས་སྐྱ་ནི་བྱས་ ཞེས་སྒྲོ་རུ་བཀོད་པའོ། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁུབ། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ་ ཞེས་ཁུབ་པ་སྒྲོ་རུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་སྒྱུར་ལ་ཡང་། སྟགས་ཆོས་སྒྲོ་འགྲོ་ཅན་ ནི། སྐྱ་ནི་བྱས། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁུབ། དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་ རྒྱུ་མ་མཐུང་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་ཁུབ་པ་སྒྲོ་འགྲོ་ཅན་ནི། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁུབ་དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྒྱུ་མ་མཐུང་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་དང་། མི་མཐུན་སྒྱུར་གྱི་དབྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་དཔག་དངོས་སུ་བརྒྱུད་ཅིང་སྟག་ཁུབ་ཀྱི་གྲགས་ལ་བརྒྱུད་པ། མཐུན་སྒྱུར། སྟག་ཁུབ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་ཅིང་རྒྱུ་དཔག་གྲགས་ལ་བརྒྱུད་པ་མི་མཐུན་སྒྱུར། གཉིས་ཀས་སྟགས་ཆོས་དངོས་སུ་བརྒྱུད་དགོས་སོ། །དེས་ཚུལ་གསུམ་ཆང་ཞིང་སྐྱབ་རག་གི་གོ་ དོན་ཤེས་སོ། །སྐྱབ་རག་དེ་ཚུལ་བཞིན་རང་གི་མཐོང་བས་སྒྲོ་སྒྲིན་དང་བལ། སྐྱབ་རག་གི་ བརྒྱུད་བྱའི་དོན་དང་། རྒྱུད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ལ་སྒྲིན་དང་བལ་བ་དང་། ཡན་ལག་གསུམ་དང་ལྟར་ པ་ཞིག་དགོས། ཡན་ལག་གསུམ་ནི། སྟགས་ཆོས་བརྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་ ཁུབ་པ་བརྒྱུད་པའི་ ཡན་ལག་ མཐུན་དཔེ་བརྒྱུད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་གསུམ་སོ། །དེ་གསུམ་མ་ཆང་ཞིང་། དེ་གསུམ་ ལས་ལྟག་ན་ལྟག་ཆད་གྱི་སྒྲིན་དང་བཅས་པས་སྐྱབ་རག་ལྟར་སྤང་རོ། །ཞོང་གི་མདོན་སུམ་ལ་ ཆད་མ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདིའི་རྒྱུ་དཔག་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁུབ། རྒྱུ་དཔག་

དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས། རྗེས་དཔག་མིན་ནོ། །དེ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པ་སོགས་ཚད་མ་མིན་པས་སོ། །ཚད་མ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་སོམ་དགོས་སོ།
མངོན་སུམ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་དོན་ནི། ཚས་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། ཚས་དེ་ལ་
ངེས་པ་གསར་དུ་འདྲེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །

ཞར་བྱང་རྟག་འཛིན་གྱི་སེམས་ཞེས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་སྐྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རིག་པ་
དེ། དེའི་སྐབས་གྱི་རྟག་འཛིན་གྱི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་། སྐྱ་བྱས་པ་འཇལ་བ་དང་། བྱས་ན་མི་
རྟག་པས་བྱབ་པ་འཇལ་བ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག་རྟག་པ་བཅད་
ཤེས་གསུམ་རེ། དེ་ཡང་ཕྱི་སྐྱལ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ། སྐྱ་བྱས་པར་
འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རྟག་པ་བཅད་ཤེས་སོ། །
བྱབ་པ་འཇལ་བ་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲེལ། །ཡང་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། གཞན་
ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ཞེས། ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་གཞལ་བུའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟོང་དུ་
གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རུས་པ། རང་ལས་
ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་འཛིན་བྱེད་སྟེ། དཔེར་ན། བྱད་གཞི་མེ་མཚོར་བ་ཅམ་གྱིས་མེས་བྱད་ཤིང་
སྟག་པའི་དོན་བྱེད་རུས་པ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རུས་པ་ལྟ་བུ། ཚད་མ་གང་ཞིག་
རང་གི་གཞལ་བུའི་བདག་ཉིད་ཡུལ་སྟོང་དུ་གནས་པ་མེད་ན། རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་
སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པ་དེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མའི་འཛིན་བྱེད་དེ། དཔེར་
ན། ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡལ་འདབ་སོགས་མཚོར་བ་ལས་ཤ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ།
དེ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་གཞན་ལས་རྟགས་དགོས་སོ། །

ཡང་ཚད་མ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་བུ་ཚད་
མ། བདེན་བཞིའི་ཚས་འཁོར་ལྟ་བུ་དག་ཚད་མ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་
ཚད་མ། གངས་འདྲེན་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་ཚད་མའི་གངས་ལ་མང་རྒྱུད་གི་ལྟག་
རྟག་སྒྲིན་ཚོགས་ཡོད་དེ། ལུ་སྟེགས་རྒྱུད་འཕེན་པས་མངོན་སུམ་གཅིག་དུ་འདོད་པ་དང་།
གངས་ཅན་པས་མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་། སྐྱ་བྱང་ཚད་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་འདོད། རིགས་པ་ཅན་
པས་དེ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་དཔེ་ཉེ་འཇལ་དང་བཞིར་འདོད། རྒྱལ་དཔོག་པས་དེ་བཞི་དང་།
དོན་གྱིས་གོ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་རྟག་འདོད། ཅ་ར་ཀ་བས་དེ་རྟག་སྟོང་དུ། རིགས་པ་དང་།

མི་དམིགས་དང་། གཤམ་པ་དང་། སྲིད་པ། ལྷམ་སེམས་ཏེ་བརྩ་གཅིག་འདྲིང་ལ། རང་ལྷགས་
ནི། ལྷས་བརྗོད་རིགས་སྤྱོད་གི་དབྱེ་བ་དེ་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། གལ་ཆེ་བའི་གྲངས་ངེས་ནི་
མདོན་རྗེས་གཉིས་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། ལྷང་ན་མི་འདུས་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱིར་ཆོད་མའི་
སྐད་དོད་པ་མ་ཤ། ཞེས་པ། བྱ་དང་པོ་དང་། མ་ཤ་འཇལ་བ་ལ་འཇུག་པས། དང་པོ་འཇལ་
བ་ཞེས་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་གོ་དོན་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །

ཆོད་མིན་གྱི་སྒོ་ལ་གསལ་དུ་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ་ཆོད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡི་མཆོན་ཉིད།
དབྱེ་ན། ཡིད་དཔྱད། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོ། དབྱེད་ཤེས། ལོག་ཤེས། ཐེ་ཆོམ་དང་ལྷ་ལས། །
བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་ཡིད་དཔྱད་གྱི་འཛིག་བྱེད། རང་ལྷལ་ལ་ཡིད་གྱིས་འདི་ཉིད་
ཡིན་སྟམ་པའི་དམ་བཅས་པ་ཅམ་ལས། ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མཆོན་མི་བསྐྱུ་བ་ཞིག་མེད་པས་སོ། །
འདི་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད། རྒྱ་མཆོན་མ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱད། རྒྱ་
མཆོན་འགལ་བའི་ཡིད་དཔྱད། རྒྱ་མཆོན་མ་གྲུབ་པའི་ཡིད་དཔྱད། རྒྱ་མཆོན་ཡོད་ཀྱང་གཏན་
ལ་མ་ཐབ་པའི་ཡིད་དཔྱད་དང་ལྷ། །

སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་དང་པོ་
ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དམ་བཅས་ཅམ་བརྗོད་གྱི། སྤྱི་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་
དག་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱའི་རྟགས་ལས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་
ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རུས་སྟངས་གི་
རྟགས་ལས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རུས་སྟངས་ཡིན་ན་
མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པས་འགལ་བའོ། །མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ལས་སྤྱི་མི་རྟག་
པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་ཀྱང་སྤྱི་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱར་མ་གྲུབ་པས་སོ། །
སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཆོད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་རྟག་པར་
འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དེ་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
དེས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་ཅེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ནི་བྱས། བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་སོགས་
ཆོད་མས་མ་ངེས་པར། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྤྱིར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་དམ་བཅས་པ་
ཅམ་ལ་ཐེར་ཞིང་། དེ་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པས་སོ། །སྤྱི་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་

བྱར་བྱེད་པའི་འཕགས་པ་དང་སོ་སྟེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་ལང་སྟོན་པ་དང་། སྐུ་ལ་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་
པལ་ཆེར་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་
པར་སྤང་ངོ་། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པ་ནི། རང་ཡུལ་མ་ངེས་པའི་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་མ་འཁྲུལ་བའི་
རིག་པ། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོ་ཡི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འཇུག་ཚུལ་གསལ་བར་སྤང་
ཡང་སྟོ་དེས་ཆོས་དེ་ལ་སྟོ་འདྲགས་གཙོད་པའི་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པའོ། །

དབྱེ་ན། ལྷང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོར་གྱུར་པའི། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་
སྟུམ་དང་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྟུམ་མེད་དེ། དེས་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ངེས་པའོ། ཡིད་
གཟུགས་མངོས་ལ་ཆགས་བཞིན་པའི་རུས་ཀྱི་སྟོ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་སོ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་
ཡང་མ་ངེས་པའི་དབང་ཤེས་མངོན་སྟུམ་པ་ཡིན་པའི་སྟེར། དེ་ལ་འདྲོད་ཡོན་ལཱའི་དབྱེ་བས་ལྟ་
ཡོད་པ་ཤེས་སྟོའོ། སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སྟགས་དོན་ལྟ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུ་གཉིས་
པ། སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སྟགས་དོན་ལྟ་ཐིན་པའི་ཡིད་མངོན་ཉམས་སྟུམ་བའི་རང་རིག་
མངོན་སྟུམ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་གཟུགས་འཛིན་སྟགས་དོན་
ལྟ་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་དང་། དེ་ཉམས་སྟུམ་བའི་རང་རིག་ལ་ཆོད་མ་མེད་པས་སོ། །
སྟེར་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྟགས་ཆོད་མ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུགས་འཛིན་སྟགས་ལ་ཆོད་མ་
མེད་པས་བྱང་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །བཅད་ཤེས་ནི། རྟོགས་ཐིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེའི་
མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསར་རྟོགས་དང་། མི་བསྟུ་བ་མ་ཡིན་པའི། མི་བསྟུ་བ་ཡིན་ཀྱང་གསར་
རྟོགས་མིན་པ་ཞིག་དགོས་པས་སོ། །དབྱེ་ན། མངོན་སྟུམ་བཅད་ཤེས། རྟོག་པ་བཅད་ཤེས། དེ་
གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་དང་གསུམ། དང་སོ་ལ། དབང་མངོན།
ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སྟུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྟུམ་བཅད་ཤེས། དེ་བཞི་གང་རུང་
མིན་པའི་བཅད་ཤེས་ཏེ་ལྟ། སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དང་སོ། །གཞན་
སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ། མིག་ཤེས་ཉམས་སྟུམ་བའི་
རང་རིག་མངོན་སྟུམ་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ། མཐོང་ལམ་བར་ཆོད་མེད་ལམ་སྤང་
ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བཞི་པ། སྟེར་བྱང་མངོན་སྟུམ་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡོད། །དེ་
ཐམས་ཅད་མངོན་སྟུམ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་གསར་རྟོགས་མིན་པའི་གཞི་མཐུན་འབའ་ཞིག་
གོ། །

རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩོམ་འཛིན་དབང་མདོན་གྱིས་དྲངས་པའི་རྩོན་
པོར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དོན་མཐུན་ལྟ་བུ། མདོན་སྤྲུལ་གྱིས་དྲངས་པའི་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་
དང་། སྤྲུལ་ལྟ་རྟོགས་གྱིས་རྗེས་དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་དཔག་གིས་དྲངས་པའི་
རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་སོ། །

དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་བཅད་ཤེས་སྤྱི་བཏང་ཚད་མ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
འཛིག་རིགས། སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པ་ཡིན་
ཟེར་ཡང་། བཅད་ཤེས་མིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདའོ། ། རྟོག་ཤེས་ལ། རང་གི་
ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་
སྤྲོ་ཡིན་པས་སོ། །དབྱེ་ན། རྟོག་པ་ལོག་ཤེས། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས། རི་པོར་རྩ་འཛིན་
རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པས་སོ། །ལོག་
རྟོག་ཞེས་པ་འདི་དང་དོན་གཅིག་ ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སྤྱིར་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་གསལ་སྤྲང་ཅན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་དང་
མེད་པ་གསལ་སྤྲང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་གོ ཡང་ལོག་ཤེས་ལ། དབང་ཤེས་ལོག་ཤེས་
དང་། ཡིད་ཤེས་ལོག་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གངས་རི་རྩོན་པོར་སྤྲང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི། བླ་མ་མཁའ་མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྩོན་པོ་གསལ་སྤྲང་གི་མི་ལམ་ལྟ་
བུའོ། སྤྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤྲང་ཡུལ་ཡོད་པས་བྱབ་ཀྱང་། ཞེན་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པ་
ཁོ་ནའི་སྤྱིར་ཚུལ་སོ། །

ཐེ་ཚོམ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སྤྱི་དོགས་པ། དེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། དོན་
འགྱུར་དང་། དོན་མི་འགྱུར་དང་། ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་གསུམ། སྤྲུལ་གཟུགས་མི་རྟོག་
པལ་ཆེར་མི་རྟོག་གཟུགས་སྤྲུལ་པ་དང་པོ་སྟེ་དོན་རྒྱུ་འགྱུར་ལ་ཁད་པ། དེ་བཞིན་ལ། སྤྲུལ་གཟུགས་
སྤྲུལ་པ་གཉིས་པ་དོན་རྒྱུ་མི་འགྱུར་ཙམ། རྟོག་གཟུགས་མི་རྟོག་གཟུགས་སྤྲུལ་པ་གསུམ་པ་སྟེ། མཐའ་
གཉིས་སྤྱི་ཆ་མཉམ་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་བཤད་པས་སྤྱོད་རིག་བརྒྱན་གྱི་དོན་སོང་བེན། རྟོག་པ་
ཞེས་པ་ནི། སྤྲོ་དོན་འབྲེན་རུང་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དེའི་མཚན་ཉིད། སྤྲོ་དོན་ཞེས་པ། སྤྱི་
སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་ལ་བྱ། དེ་ཡང་སྟོན་ལྟར་ཞབས་ཞུས་སོགས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དམ་ཆུ་མཚན་

མི་ཤེས་པར་བྱམ་པར་ཞེས་མིང་སྒྲ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། སྒྲ་སྒྲིལ་
ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ལྟ་སྒྲིབ་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་འོལ་སྒྲིལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པར་
འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། རྟོན་སྒྲིལ་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ། དེ་གཉིས་ཀ་འོལ་སྒྲིལ་ཙམ་ཤེས་ནས་
བྱམ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྒྲ་དོན་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞེས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ངས་
འཛིན་ཞིང་། དེས་ན་བརྟེན་ལ་མ་བྱུང་ཞིང་། རྟོན་རིམ་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་ཐ་མལ་པས་སྒྲ་དོན་
འདྲེས་བྱུང་ཙམ་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པ་འོ། །

རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། གཞི་གྲུབ་ན།
ཁྱེད་འཛིན་རྟོག་པ་དང་པོ། གཞི་མ་གྲུབ་ན། ཁྱེད་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འོ། །

ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིང་སྒྲུར་རྟོག་པ། དོན་སྒྲུར་རྟོག་པ་གཉིས་ལས། ལྟ་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་
བྱམ་པའོ་སྟམ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་པོ་སྟེ། མིང་དང་ཐ་སྙད་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་གོ། །
སྒྲིས་བྱ་དབྱག་པ་ཅན་འདི་ནི་དྲང་སྟངས་རོ་སྟམ་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་པ་སྟེ། ཁྱེད་གཞི་བྱང་ཚས་
སྒྲུར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་གོ། །

ཡང་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲ་སྒྲིལ་བྱུང་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ། དོན་སྒྲིལ་ན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་།
དེ་གཉིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པ་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ལ། སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཞེས་པ་
ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལས་དབང་ཤེས་མེད། དེར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་འོ། །
གཞན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་དེ། སྒྲ་སྒྲིལ་ཐོས་བསམ་ཐོས་འཛིན་དེ་འདྲའི་
དོན་ལ་བསམ་པས་བསམ་འཛིན། བསམ་བྱུང་དོན་དེ་འདྲིས་པའི་གོང་གི་ཞེན་རིག་ལ་སྒྲོམ་
འཛིན་ཏུ་འཛིན་ཅེས་མཁས་པ་དག་གིས་བཤད་དོ། རྟོན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཞེན་གྱི་
འཛིན་པ་འབྲུལ་བ་ཁོ་ན་འོ། །འཛིན་རྟེན་པ་དག་གིས་བྱམ་པ་ལ་ཀ་བའོ་སྟམ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་
འབྲུལ་བའི་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འཛིན་གྱུང་། དེ་ནི་སྐབས་འདིར་ལོག་ཤེས་ཟེར་ཞིང་། འདིར་
བཤད་པའི་རྟོག་པ་ལ་དེ་ཙམ་འབྲུལ་བ་མིན་གྱི། སྒྲ་དོན་འོལ་སྒྲིལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་
པའི་བདེན་ཞེན་གྱི་ཆ་ནས་ཚད་མར་མ་སོང་བ་ཞིག་གོ། སྒྲིབ་གཞལ་བྱའི་ཡུལ་དེ་དབྱིས་ཕྱིན་
པར་མ་རྟོགས་པར་འོལ་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་ནས་རྟོག་པ་ཞེས་འཛིན་སྟངས་ཡང་། ཡིད་དཔྱད་དང་
ཁྱེད་པར་བྱེ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་དགོས་སོ། །

རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ནི་གསལ་སྟངས་ཅན་གྱི་རིག་པ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་

ན། རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གོང་
རུ་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་མངོན་
སུམ་ལ་བྱའོ། །རྟོག་མེད་འདི་དག་པལ་ཆེར་དབང་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་གཞིར་འཛོག་གོ།

འབྲུལ་ཤེས་ནི། རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ། དེའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྟོག་
པར་གྱུར་པའི་འབྲུལ་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་རུ་གྱུར་པའི་འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
གོང་བཤད་རྟོག་པ་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། གོང་གི་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་དང་དོན་
གཅིག་གོ།

མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ནི། གོང་གི་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དང་གཅིག་གོ། གླིམ་
འབྲུལ་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། མིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་རྒྱ་
རྟེན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་སྟེ་བའི་ཕྱིར།
གྱུར་བྱགས་པ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་རྒྱ་གནས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་ཤིང་འགྲོ་བ་སྣང་
བའི་ཕྱིར། མགལ་མེ་གྱུར་རུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
མགལ་མེའི་འཁོར་ལོར་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཞེ་སྣང་གིས་ཡིད་དཀྱགས་པ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་མ་ཐག་
སྟེན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གནི་དམར་པོར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ།

དབང་ཤེས་ནི། རང་གི་བདག་སྟེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་རིག་པ། དབང་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། མིག་ཤེས། རྩ་བའི་ཤེས་པ།
སྒྲུའི་ཤེས་པ། རྩའི་ཤེས་པ། ལྷས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ་ལྷ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
ཡིན་པས་བྱབ་པོ།

ཡིད་ཤེས་ནི་གོ་སྒྲ་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་གཉིས་ལས། རྟོག་པ་
ཐམས་ཅད་དང་པོ་དང་། ཡིད་མངོན་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་སྟེ་མ་ཡིན་མོ། གླིམ་ཡུལ་
འཇལ་བ་ན། དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ནང་གི་ཤེས་པ་ལ་སེམས་སམ་ཡིད་ཅེས་བྱའོ།

སེལ་འཇུག་ཞེས་པ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྟེ་ནས་འཇུག་པ། དེའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན།
སེལ་འཇུག་གི་སྟོ། སེལ་འཇུག་གི་སྟོ། སེལ་འཇུག་གི་སྟེས་བྱ་གསུམ། རྟོག་པ་དང་པོ། རྩྱེད་
བྱེད་ཀྱི་སྟོ་གཉིས་པ། སྟོ་མི་ཉག་པ་དོན་སྟེ་མེད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ།

སྐབ་འཇུག་ནི། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པ། དེའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
སྐབ་འཇུག་གི་སྒོ་དང་། སྐབ་འཇུག་གི་སྐྱེས་བུ་གཉིས། ལམ་མེའམ་སྒོ་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས་
རིས་འབྱེད་པའི་མཚན་འཛིན་མེད་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་སྤྲ་མ། སྤྲ་མི་རྟག་པ་མཛོན་སུམ་
རུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་བྱེ་མཉོ། །

རང་རིག་ཅེས་པ། ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་འཛིན་ནམ་
ལྟ་བུའོ། །

གཞན་རིག་ཅེས་པ། ཁ་སྐྱེར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ། དབང་མཛོན། ཡིད་མཛོན། རྣལ་འབྱོར་
མཛོན་སུམ། རྟོག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་ལ་དབྱེ་ཚུལ་འདིར་བཀོད་པ་རྣམས་དང་། མ་
བཀོད་པ་ཡང་རུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། གཙུ་ཆེར། ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་
ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་དག་ཞིབ་རུ་ངེས་ན། གཞན་རྣམས་མིང་འདོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུང་ལས་སྤྲ་མ་དེ་
དག་རུ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །

ད་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་སུ་དགོད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་
སེམས་བཤད་པ་དང་། སེམས་བྱུང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བྱུང་
པར་ནི། དབྱས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། སྤར་རྟོགས་ཟིན་ཀྱི་ཡུལ་མ་བརྟེན་པ་
སྟགས་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་སྒྲིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡི་བྱུང་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། ཡུལ་གྱི་རོ་བོ་ཅུང་རིག་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། སེམས་དང་། ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་
དམིགས་པ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱེད་ལས་སྟགས་བྱུང་ཆོས་གཞན་གྱི་ལྟོག་པའི་སྒྲིན་པ་ཡུལ་ལ་.....
འཇུག་པ་ཞིག་ལ་སེམས་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་བྱུང་རུ་བརྟེན། སེམས་སེམས་བྱུང་རོ་བོ་གཅིག་གམ་
ཐ་དད་སྟུམ་ན། མཛོན་པ་མཛོད་ལས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ངེས་ལྟན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར། རུས་མཉམ་ལྟན་ཅིག་རུ་འབྱུང་ཞིང་རོ་བོ་ཐ་དད་མིན་པར་གཅིག་པ་ཡིན་ལ།
མཚུངས་ལྟན་ལྟས་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་སེམས་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་རུ་བཤད་དེ་མཚུངས་ལྟན་...
ལེ་ནི། མཛོན་པ་མཛོད་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་། མཛོན་པ་ཀུན་བརྒྱས་ནས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་
ལས། མཛོན་མཛོད་ནས་ངེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། རྟེན་མཚུངས་པ། དམིགས་པ་མཚུངས་པ།
རྣམ་པ་མཚུངས་པ། རུས་མཚུངས་པ། རྟེན་མཚུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་དོན་ནི།
སེམས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་དེ་ལ་སེམས་བྱུང་ཡང་བརྟེན་པས་ན་རྟེན་མཚུངས།

སེམས་ཀྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་སེམས་བྱང་གིས་ཀྱང་དམིགས་པས་ན་དམིགས་པ་
 མཚུངས། སེམས་སྡོན་སྔ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་སེམས་བྱང་ཡང་སྡོན་སྔ་ལྟ་བུའི་ནམ་
 པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བས་ན་ནམ་པ་མཚུངས། སེམས་དང་སེམས་བྱང་གཉིས་སྐྱེ་གནས་འགགས་
 གསུམ་གཅིག་ཆར་བྱེད་པས་ན་དུས་མཚུངས། སེམས་རིས་མཐུན་ཇས་རེ་རེ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་
 སེམས་བྱང་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་འང་རིས་མཐུན་ཇས་རེ་རེ་བ་ཡིན་པས་ན་ཇས་མཚུངས་པ་ཞེས་.....
 བཤད་དོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན། ནམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་མིག་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གང་
 ཞེ་ན་མིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་ནམ་པར་རིག་པ་ལོ། །ན་བའི་
 ནམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། ན་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྒྲ་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་ནམ་པར་རིག་
 པ་ལོ། །སྒྲའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྒྲ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། སྒྲི་ལ་དམིགས་ནས་སོ་སོར་ནམ་
 པར་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྟག་མ་བཞི་སྟོ་རིགས་འགྲེ།

གཉིས་པ་སེམས་བྱང་བཤད་པ་ལ། སེམས་བྱང་གི་ངོ་བོ་ནི། སྤང་སྔ་ལྟའི་རབ་བྱེད་ལས།
 དེ་ལས་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཚས་ནམས་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཚས་གང་དག་སེམས་དང་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པ་ནམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་བྱང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོར་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཀུན་འགྲོ་ལྟ། འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ངེས་ལྟ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་
 བརྩ་གཅིག་ འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཚ་ཉོན་དྲུག་ ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ།
 འགྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་འགྱུར་བཞི་སྟེ་ལྟ་བུ་ཚ་གཅིག་ཡོད་དོ། །དང་སྟོ་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་
 བྱི་ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ། རེག་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནམས་སོ། །དང་སྟོ་ཚོར་བ་ནི།
 ཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། དགོ་མི་དགའི་ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་སོ་སོར་ཟུང་
 བ་ལོ། །དབྱེ་ན། ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ། ལྷག་བསྐྱེད། བཏང་སྒྲོ་མས་གསུམ་རེ་
 སྟེ་དྲུག་ཡོད། །

གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རིག་པ་ལོ། །དབྱེ་ན། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། བཀྲ་བར་
 འཛིན་པ་གཉིས། མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལོ། །བཀྲ་བར་འཛིན་པ་ནི། ནམ་རྟོག་ལ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་
 སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ལོ། །འདུ་ཤེས་དེ་གཉིས་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་ནི།

མཐོང་བ། མོས་པ། ཉུགས་ལ་བཞེན་ནས་ངེས་པའི་དོན། རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པའི་དོན།

གསུམ་པ་སེམས་པའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་རྣམས་ལ་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །

བཞི་པ་རེག་པའི་ངོ་བོ་ནི། དུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཚར་བ་བདེ་བ་སོགས་གང་མྱོང་འགྱུར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙང་པའི་རིག་པ་ཞིག་སྟེ། ཚར་བའི་ཉེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་སྟོ་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་འཕྲད་པས་ཚར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ལྟར། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་རེག་པ་དུག་གོ། །ལྷ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟེ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ལས་ཅན། དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་གཏད་པའི་རིག་པ་འོ། །སེམས་པ་དང་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སེམས་པས་ནི་སེམས་སྦྱིར་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སེམས་སྦྱོགས་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཚར་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ལྷ་སྟོ་དེ་ལ་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་འགྲོ་ལྷ་སྟོ་གང་ཅུང་ཞིག་མ་ཚང་ན་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྦྱང་མི་རྣམས་ཏེ། ཚར་བ་མེད་ན་མྱོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་ན་ཡུལ་གྱི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་འཛིན་པ་མེད་ལ། སེམས་པ་མེད་ན་ཡུལ་ལ་སྦྱོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་བྱེད་མེད་ན་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ཡིད་གཏོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རེག་པ་མེད་ན་ནི་ཉེན་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྦྱང་རྣམས་པ་ལ་ཀུན་འགྲོ་ལྷ་ཁ་ཁ་ཆང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ངེས་ལྷ་ནི། འདུན་པ། མོས་པ། དུན་པ། ཉིང་དེ་འཛིན། ཤེས་རབ་རྣམས་སོ། །དང་སྟོ་འདུན་པའི་ངོ་བོ་ནི། འདོད་པའི་དངོས་ལ་དེ་དང་དེ་ལྟར་པར་བྱེད་འདོད་པ་ཉིད་དེ། བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པའི་ཉེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དེ་བསམ་པའི་དངོས་སྟོ་ལ་དམིགས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རིག་པ་འོ། །གཉིས་པ་མོས་པའི་ངོ་བོ་ནི། རང་གི་ཚད་མས་ངེས་ཟིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་འོ། །འདིར་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་ལས་ཅན་རང་གི་ངེས་ཟིན་དེ་ལས། ས་རོལ་གྱི་སྟོལ་བས་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་རུས་པ་བརྟན་པའི་དོན། དཔེར་ན།

སྐབས་འགྲོ་བའི་སྐབས་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་ནས། བྱ་སྤྲེགས་སོགས་
 གྱིས་ཁ་དྲངས་མི་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དྲན་པའི་ངོ་མོ་ནི། བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་རིག་
 པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆོས་གསུམ་ནི། དུལ་གྱི་བྱང་པར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ། རྣམ་པའི་
 བྱང་པར་དུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བརྗེད་པ་མེད་པ། བྱེད་ལས་གྱི་བྱང་པར་རྣམ་པར་མི་གཡང་
 བར་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཆོས་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་དྲན་པ་མི་སྟེ། དྲན་པ་བྱང་ཆོས་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་ཚུལ་འདི་ནི་མདོ་སྤྲེགས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། བཞི་པ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་མོ་ནི། བཏགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱན་ལྡན་ཏུ་འཛོག་པའི་
 སེམས་ཚེ་གཅིག་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་ལས་གྱི་བྱང་པར་ལ་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་
 ཅན་ནོ། །སྟོང་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཞེས་སོགས་གསུངས།
 ལྷ་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ངོ་མོ་ནི། བཏགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། སོམ་ཉི་མོག་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། རི་ལྟར་སོས་པའི་
 རོན་ལ་རིག་པ་བཞིས། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ལྷ་པོ་འདི་
 ལ་དུལ་ངེས་ཞེས་བརྗེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སེམས་བྱུང་འདི་དག་གི་དུལ་གྱི་བྱང་པར་རེ་བཟུང་
 བ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་དུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞེས་བརྗེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་ནི། དད་པ། རྩོམ་ཤེས་པ། ཁུལ་ཡོད་པ། མ་ཆགས་པ། ཞེ་
 སྤང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ། བཙོན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ། བག་ཡོད་པ། བཏང་སྟོམས།
 རྣམ་པར་མི་འཆོ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་དད་པའི་ངོ་མོ་ནི། ཡིད་ཆེས་དང་། དྲངས་པ་དང་།
 འདོད་པ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། མ་དད་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཞིག་
 གོ་དབྱེ་ན། དྲངས་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ། མདོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་སེམས་དྲངས་པ། དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱུག་པ་ཅན་
 གྱི་ནང་དུ་ནོར་བུ་བཅུག་ན། དེ་མ་ཐག་དྲངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། དད་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ན་
 སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དྲངས་ནས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྟེ་རུང་དུ་འགྱུར་བའོ། །
 དད་པའི་བྱེད་ལས་ནི། འདུན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ཏ་
 ལའི་གཟུངས་ལས། དད་པ་སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ལས་
 སོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ནི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལས་འབྲས་

བསྐྱེད་མཉམས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་ནི། བདེན་བཞི་ལ་
 དེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་འབད་ན་ཐོབ་རྒྱས་པར་ཤེས་ནས་དེས་པར་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་
 པའི་དད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་དགའ་དད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ཏེ། དད་པ་ནི་སེམས་བྱུང་དགེ་བའི་རྩ་བོ་ཡིན། དགའ་བ་ནི། དགེ་མི་དགའི་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་
 རོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་ཟུབ་ཞི་ཡོད་དེ། དགའ་ལ་མ་དད་པ་ནི། རང་གི་བྱ་དང་། རྒྱུ་
 མ་དང་། ཆང་དང་སྤྱོད་ཁ་ཟས་སོགས་ཉེས་པའི་གནས་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུའོ། །དད་ལ་མི་
 དགའ་བ་ནི། རྒྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་གཏིང་ནས་འཇིགས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དད་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྤྱེ་སྤྱེ། །ས་ཐོན་མེ་ཡིས་
 འཇོག་པ་ལ། །ལྷ་ལྷ་སྒྲོན་པོ་རྩི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མ་དད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དགའ་དད་
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དཀར་པོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཕན་
 ཡོན་བསམ་པས་གཏིང་ནས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དགའ་བའི་དད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་
 ནི། ཁོང་ཁྱོད་དང་། རྒྱག་བསྐྱེད་སོགས་སོ། །འོ་ན་དགའ་བ་དང་བྱས་པ་གཉིས་གཅིག་གསུམ་
 བ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དགའ་བ་དད་པ་ཡིན་ལ། བཤེས་གཉེན་ལ་བྱས་པ་ནི། དེའི་
 དྲིན་བསམས་ནས་རྩ་ཆེ་ཤིས་ཤིང་། གཅིས་སྒྲས་སུ་བྱས་ནས་འདི་ནི་བདག་གི་བྱ་བའི་ཆ་མ་
 ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ནས་འཇོམ་པ་དང་། གསུམ་པ་བྲེལ་ཡོད་པ་ནི། ཉེས་པ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཉེ་བ་ན་
 གཞན་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས། གཞན་གྱིས་སྤང་ན་མི་རུང་རྩ་རྩ་སྐྱམ་ནས་འཇོམ་པའོ། །འདིའི་
 འཇོམ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ལྷ་མ་དང་སྟོན་པ་སོགས་ཏེ། རང་གི་རོས་ནས་རྣམ་སྤྲོད་ལ་
 འཇིགས་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་སྟོན་པ་སོགས་བྱགས་བྲེལ་གྱིས་དོགས་པ་མེད་ན་ཉེས་སྤྱོད་འགོག་
 པའི་ཐབས་མེད་པས་སོ། །གཉིས་ཀའི་བྱེད་ལས་ནི། ཉེས་སྤྱོད་སྤྲོས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་
 ཅན་ནོ། །

བཞི་པ་མ་ཆགས་པ་ནི། སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཆགས་པ་
 མེད་པ་སྟེ། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །

ལྷ་པ་ཞེ་སྤང་མེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། རྒྱག་བསྐྱེད་དང་། རྒྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 གནས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་མེད་པ་སྟེ། བྱེད་ལས་ནི་སྤྲོས་པ་དང་འདྲའོ། །

དུག་པ་གཏི་མུག་མེད་པ་ནི། རྩོན་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོ་འདིའི་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པ། སྤྱིས་ཐོབ་དང་། སྤྱིར་
ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ། བྱུང་གང་རུང་གི་རྒྱུ་ལས་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅུས་པའི་སོ་
སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །སེམས་བྱུང་འདི་གསུམ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ།
ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་ཐབས། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྟོང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ས་ལམ་
ཐམས་ཅད་དུག་གསུམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། ཉེས་སྦྱོད་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་དུག་གསུམ་གང་རུང་རེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བས། འདིའི་བྱེད་ལས་ལ་ཡང་
ཉེས་སྦྱོད་ལེགས་པར་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཀྱས་པར་བྱས་ན་ས་ལམ་ཐམས་
ཅད་འདིར་འདུ་བས་སོ། །

བདུན་པ་བཙོན་འགྲུས་ནི། དགེ་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ལེ་ལོའི་
གཉེན་པོ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ལས་སོགས་ཆོ་འདིའི་འབད་རྩལ་མཐའ་དག་བཙོན་འགྲུས་
བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་མོད། དེ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་བྱ་བ་ངན་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཡིན་ཏེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། བཙོན་གང་དགེ་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཞེས་པས་ལེགས་པར་གོ་རུས་སོ། །
འདིའི་བྱེད་ལས་ལ་དགེ་བའི་སྦྱོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །

བརྒྱད་པ་ཤིན་སྤངས་ནི། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་བཞོལ་དུ་
རུང་བའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་རྒྱུ་གཙོད་པའི་
རིག་པ་ཞིག་གོ། དབྱེ་ན། ལུས་ཤིན་སྤངས་དང་། སེམས་ཤིན་སྤངས་གཉིས། བྱེད་ལས་ནི་སྤྱི་བ་
པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །

དགུ་པ་བག་ཡོད་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བཙོན་འགྲུས་ལ་གནས་ནས་
དགེ་བ་སྦྱབ་ཅིང་ཟག་བཅས་ལས་སེམས་སྤང་བའི་སྒོའོ། །འདིའི་བྱེད་ལས་ལ། ས་ལམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱིས། བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་
བའི་གནས་སུ་སྤྱབ་པས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །དེ་བས་སྤྱོད་ཀྱིས་དགེ་ཆོས་སྤེལ་སྤྱད་དུ། །ལུས་
པས་ཉག་དུ་བག་དང་བཅས་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །

བརྒྱུ་པ་བཏང་སྟོམས་ནི། སེམས་གནས་དགུ་པ་ཐོབ་པའི་ཆོ་བྱིང་གོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་
པའི་རྩལ་བར་བྱ་མི་དགོས་པར་སེམས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་ཐོབ་པ་ལོ། །འདུ་བྱེད།
ཆོར་བ། ཆད་མེད་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལས་འདི་ནི་དང་པོ་ཡིན། འདིའི་བྱེད་ལས་ནི། ཀུན་

ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཏེ། བྱད་པར་མཉམ་གཞག་གི་རུས་བྱིང་
མོད་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །

བརྟུ་གཅིག་པ་རྣམ་པ་མི་འཆེ་བ་ནི། ཞེ་སྤང་མེད་ཅིང་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ཉིད་ཅན་བྱད་པར་
སྟག་བསྐལ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་བྲལ་ན་སྒྲིམ་པའི་བཟོད་པའོ། །སེམས་ཅན་གནོད་
འཆེ་སྤྱང་བ་འདི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཏེ། བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་བཟོད་པ་
དམ་པ་ནི། །ཟུང་ན་འདས་པ་མཚོག་ཅེས་སངས་རྒྱས་གསུངས། །རབ་རྟུ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་
གནོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་འཆེ་བ་དགེ་སྦྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བའི་ལས་ཚོག་
ནས་ཀྱང་། རྩ་ཆགས་སྒྲིན་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྒྲིང་རྗེས་རབ་རྟུ་སྟེ་བ་ཡིན་པས་
གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་རྟོག་དགོས་པས། རྩ་ནང་གི་སྟོག་ཆགས་ལ་གནོད་
པ་སྤང་བའི་བྱིང་རྩ་ཆགས་ངེས་པར་འཆང་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། གདམས་ངག་
བཟོད་པའི་སྐབས་སུ། གཤེ་ཡང་སྤྱར་མི་གཤེ་ ཁྲོས་ཀྱང་སྤྱར་མི་ཁྲོ། ཞེས་སོགས་དགེ་སྦྱང་རྟུ་
བྱེད་པའི་ཚས་བཞི་ལ་གནས་དགོས་པར་ནན་ཏན་རྟུ་གདམས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་དཔྱད་ཅན་
ཀྱིས་འཆེ་བ་སྤྱང་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་པོར་གོ་རུས་སོ། །

བཞི་པ་ཙ་ཉོན་རྟུག་ནི། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ར་རྒྱལ། མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ། ལྟ་བ་ཉོན་
མོངས་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་སྐྱེས་ན་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྟུ་
མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཞིག་གོ། །སོ་སོའི་རོ་བོ་ལ།

དང་པོ་འདོད་ཆགས་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཡིད་འོང་རྟུ་
མཐོང་ནས་དོན་རྟུ་གཉེར་བའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་གོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། བྱིན་དགེ་ཚས་སྟག་པ་
ཡིད་རྟུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རས་ལ་སྦྱུམ་བྱག་པ་ལྟར་རང་
གི་དམིགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་མཆེད་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དག་བྲལ་དཀའོ། །ཞེས་གསུངས། བྱེད་
ལས་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། འཁོར་བར་ཉིང་
མཚམས་སྦྱར་བའི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་སྟེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁོང་ཁྲོ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། སྟག་བསྐལ་དང་། མཚན་དང་། ཆེར་མ་
སོགས་སྟག་བསྐལ་གྱི་གནས་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་སེམས་རྒྱབ་མོ་

ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བ་སེམས་པའོ། བྱེད་ལས་ནི། སྦྱོར་རབས་ལས། ཟླ་མ་ལ་སྟུག་
 བཟུལ་དཔག་ཟེད་བསྐྱེད་པ། ཁྲོ་བའི་མེ་ཡིས་བཞིན་མདོག་ཉམས་གུར་ན། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཆོ་འདིར་
 བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ། ཡང་བཟང་པོར་ཡོངས་མི་སྤང་། མལ་སྟན་བཟང་པོ་དག་ལ་ཉལ་གུར་ཁྱང་།
 ཁྲོ་བའི་བྱག་རྩས་སེམས་ནི་སྟུག་བཟུལ་འགྱུར། ཁྲོ་བས་སྒྲིག་པའི་ལས་ནི་གོམས་བྱས་པས།
 ངན་སོང་དག་ཏུ་ལོ་བརྒྱར་སྟུག་བཟུལ་ཁྱུང་། གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་ཤར་གཉེར་བའི།
 དབྱས་ཁྱང་དེ་ལས་སྟུག་པ་ཅི་ཞིག་བྱས། ཞིས་གསུངས། །

གསུམ་པ། ང་རྒྱལ་ནི། འོར་རམ། ཡོན་ཏན་སོགས་ཁེངས་པའི་གཞི་གང་རུང་རེ་ལ་
 དམིགས་ནས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་མཐོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུག་གོ། དབྱེ་ན། བརྟན་ཡོད་དེ།
 དང་པོ་ང་རྒྱལ་ནི། དམན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་བདག་བྱང་པར་འཕགས་སོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་ཁེངས་
 པའོ། ལྟག་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། རང་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལས་བདག་བྱང་པར་འཕགས་སྟའོ། ང་
 རྒྱལ་ལས་ཁྱང་ང་རྒྱལ་ནི། གཞན་བྱང་པར་འཕགས་རྣམས་ལས་ཁྱང་བདག་ལྟག་སྟུམ་ཏུ་ཁེངས་
 པའོ། ངའོ་སྟུམ་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་
 ཁེངས་པའོ། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་ཁེངས་པའོ། རུང་ཟད་
 སྟུམ་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། རང་ལས་ཆེས་བྱང་པར་འཕགས་རྣམས་ལས་བདག་རུང་ཟད་དམན་ནོ་སྟུམ་
 ཏུ་སེམས་ཁེངས་པའོ། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། གོལ་སར་ཤོར་བ་ལ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟུམ་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་ཡལ་བར་བོར་ནས་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པས་བྱིས་པ་.....
 དང་འདྲ་བ་ལ། གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྦྱོར་པ་ལྟ་བུའོ། བྱེད་ལས་ནི། ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་
 མི་གྱས་པས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་གསར་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་མར་ངན་འགོར་སྦྱོ་བ་
 དང་། རྒན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྟེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །

བཞི་པ་མ་རིག་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤོངས་པ་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི།
 ཉེན་འབྲེལ་བརྟུག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ། འདིའི་བྱེད་ལས་ལ། ཆོས་རྣམས་ལ་ལོག་པར་ངེས་པ་དང་།
 ཐེ་ཆོམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་ཉེན་བྱེད་དོ། །

ལྷ་པ་ཐེ་ཆོམ་ནི། བདེན་བཞི་དང་། ལས་འབྲས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་
 རྟོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། ཐེ་ཆོམ་འདིས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་ལ།
 བདེན་པར་མཐོང་ན་འདི་བརྟོག་པར་འགྱུར་བས་མཐོང་སྤངས་ཀུན་སྦྱར་ཏུ་གསུངས་སོ། །

རྟུག་པ་ལྟ་བུ་ཉེན་མངས་ཅན་ལ་ལྟ་སྟེ། འཇིག་ལྷ། མཐར་ལྷ། ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན། ཚུལ་
བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ལོག་ལྷ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་འཇིག་ལྷ་ནི། ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཟོད་་་
པ་དང་། འདྲོད་པ་དང་སློ་གྲོས། རྟོག་པ་དང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །

ལྟ་བུ་འདི་ལ་འཇིག་ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ལ་འཇིག་པ་ནི་མི་
རྟོག་པ་དང་། ཆོགས་པ་ནི་རུ་མ་ཡིན་ལ་འདིས་གང་ལ་ལྟ་བའི་གཞི་ནི། མི་རྟོག་པ་དང་རུ་
མའི་ཆོས་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་དང་གང་ཟག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་ཆོགས་ལ་
ལྟ་བུ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་པ་ནི། ཟྱན་ཅི་ལྟག་
གི་དོན་དེ་ལ་མི་སྟག་པས་ན་བཟོད་པ། དུལ་ཟྱན་ཅི་ལྟག་དེ་དོན་རུ་གཉེར་བས་ན་འདྲོད་པ།
དུལ་དེ་རབ་རུ་འབྱེད་པས་ན་སློ་གྲོས། དུལ་དེ་ར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན་རྟོག་པ། དུལ་དེ་
དམིགས་པར་བྱེད་པས་ན་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ནང་གསེས་ཀྱི་འཇིག་ལྷ་ཉི་ཤུ་ནི་བདག་དང་
བདག་གིར་འཛིན་པ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །

མཐར་ལྷ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་དག་ལ། རྟོག་པའམ་ཆད་པར་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་བཟོད་པ་སོགས་གོང་གི་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །བྱེད་ལས་ནི། དབུ་མའི་ལམ་
གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡིན།

ལྟ་བུ་མཆོག་འཛིན་ནི་ལྟ་བུ་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་། ལྟ་བུ་ཀྱི་གནས་ཏེ་རྟེན་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྟུལ་རུ་བྱུང་བར་སྒྲོམ་པས་ན་མཆོག་རུ་འཛིན་པ་དང་། འདི་ལས་
ལྟག་པ་གཞན་མེད་པར་འཛིན་པས་ན་གཙུག་པོར་འཛིན་པ་དང་། གཞན་ལས་བྱུང་པར་རུ་
འཕགས་པར་འཛིན་པ་དང་། འདི་དང་མཉམ་པ་གཞན་མེད་པར་འཛིན་པས་ན་དམ་པར་ལྟ་
བའོ། །མི་བཟོད་པ་སོགས་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་འབྱེད། བྱེད་ལས་ལ། འདི་ཕྱི་ཀུན་རུ་ལྟ་བུ་ཅན་དང་མི་འབྲལ་བའི་
བག་ཆགས་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། །

ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནི། ལྟ་བུ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་
བྱིམས་དང་། གཡང་གཞི་འཆང་བ་སོགས་ལུས་ངག་གི་འརྟུག་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བརྟུལ་
ཞུགས་དང་། དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོན་པ་དག་པ་དང་།

ཉན་མོངས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉན་
 མོངས་ཅན་ནོ། །འདིའི་བྱེད་ལས་ལ་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གོ་བར་ཟད་
 ི། ལོག་ལྟ་ནི། རྩུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟ། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་
 ལྟ། བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟ། ཡོད་པའི་དངོས་སོ་ལ་སྐྱར་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟ་
 རྣམས་སོ། །རྩུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི། ལེགས་སྤྱད་ཉེས་སྤྱད་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བཤོ། །
 འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ནི། ལས་དགེ་རྒྱལ་གི་རྣམ་སྤྲིན་མེད་པར་ལྟ་བཤོ། བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་
 འདེབས་ནི། ས་མ་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བཤོ། ཡོད་པའི་དངོས་སོ་ལ་
 སྐྱར་འདེབས་ནི། དགྲ་བཙམ་ཐོབ་པ་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བཤོ། སྦྱིར་ལོག་ལྟ་ལ་མང་ཏུ་ཡོད་
 གྱང་ལས་འབྲས་དང་། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་སོགས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟ་འདིས་ནི་དགེ་
 ཙ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ལོག་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་སུ་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ལྟ་བ་ལྟ་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྐྱར་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་འདུ་ཁིང་། ལྟ་པོ་དེ་ལ་ནང་
 གསེས་གྱིས་དབྱེ་ན། འཇིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་དང་། ལྟ་ངན་དུག་ཅུ་ཙ་གཉིས། ལྟ་མ་བཟན་གྱི་ལྟ་
 ངན་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ནི་
 བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ གཉིས་མིན་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །སྦྱི་མའི་མཐའ་
 ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་གཉིས་ཀ གཉིས་མིན་
 རྣམས་སོ། །ལྟ་འདས་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པན་ཆན་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་། གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །ལྟས་སྦྱོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི། ལྟས་སྦྱོག་
 རྣམས་གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་ཏུ་ལྟ་བ་གཉིས་སོ། །ལྟ་བ་དེ་དག་ནི། གྲངས་ཅན། རྒྱང་འཕེན།
 གཅིར་བུ། གནས་མ་བུ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ལ་ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་ལྟང་མ་བཟན། ཞེས་
 བརྗོད་པ་ནི། དགེ་མི་དགེ་གང་ཏུ་ཡང་མི་འཇོག་པས་ལྟང་མ་བཟན་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་དང་ལྟན་ནམ་ཞེས། ལྟས་ན་རྒྱལ་
 བ་མི་གསུང་བལྟགས། ཤང་སྦྱར་དེ་དག་ཟབ་པའི་ཆོས། སྦྱོང་མིན་འགོ་ལ་མི་གསུང་བ། དེ་
 ཉིད་སྦྱར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། ཤུན་མ་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པར་ཤེས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྟ་བ་ཉེ་ཉན་ཉི་ཤུ་ནི། ཁྱོད་པ་དང་། འཁོན་ཏུ་འཇོན་པ་དང་། འཆབ་པ་དང་། འཆོག་པ་

དང་། སྒྲུག་དྲི་པ་དང་། སེར་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་དང་། གཡོ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཁོ་བ་
 དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། སྒྲུ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱུ་དང་། མ་དད་པ་
 དང་། ལེ་ལོ་དང་། བཀ་མེད་པ་དང་། བརྗེད་ངས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་།
 རྒྱལ་པ་གཡེང་བ་རྒྱལ་པ་སྒྲུ་། དང་པོ་ཁོ་བ་ནི། རྒྱལ་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་གང་
 རུང་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། མཚན་ཆ་ལེན་པ་དང་། བརྗེད་པ་སོགས་གནོད་པར་བྱ་འདོད་པས་
 རྒྱལ་ནས་མཉམ་སེམས་པ་ལོ། རྒྱལ་ནས་མཉམ་སེམས་ཀྱི་གཞི་དགུ་ནི། འདིས་བདག་ལ་
 གནོད་པར་བྱས་སྒྲུ་། བྱེད་དོ། བྱེད་པར་འབྱུར་རོ་སྒྲུ་པ་གསུམ་དང་། འདིས་བདག་གི་
 གཉེན་གྱི་རྒྱལ་པ་གནོད་པར་བྱས་སྒྲུ་། བྱེད་དོ། བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། རྒྱལ་པ་གསུམ་དང་།
 འདིས་བདག་གི་དགའི་རྒྱལ་པ་པན་བཏགས་སྒྲུ་། འདོག་གོ། འདོག་པར་འབྱུར་རོ་སྒྲུ་པ་
 གསུམ་སྒྲེ་དགའོ། ཁོ་བས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཉེན་བྱེད་པ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

གཉེས་པ་ཁོན་རུ་འཛིན་པ་ནི། ཁོ་བའི་རྒྱལ་མི་གཏོང་བར་གནོད་ལན་བྱ་འདོད་པའི་
 བསམ་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་འཆབ་པ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་རང་ལ་པན་
 པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཉེས་པ་སྐྱེང་བ་ན། གཏི་ལུག་གི་དབང་གིས་ཉེས་པ་མ་བྱུང་བར་
 འདོད་པའི་སྒྲོ་ཞིག་གོ། རང་གི་ཉེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་འདིས་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུ་རུ་ཡང་ཆེན་པོར་
 འཕེལ་ཏེ། འགྱུར་པ་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། བྱི་མར་ངན་
 སོང་རུ་འཕེན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་འཛིན་པ་ནི། གཞན་གྱི་རང་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེང་བ་ན་ཉེས་པ་ལ་འགྱུར་པ་དང་མཐོལ་
 བའི་བསམ་པ་མེད་པར། ཁོ་བ་དང་ཁོན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ཞེ་འགྲས་པའི་བསམ་པས་ཆོག་
 རྒྱུ་པོར་སྒྲུ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུའོ། ཆོག་བསྐྱང་པོས་ཞེར་འདེབས་པ་ནི། སྒྲིག་པ་ལ་
 དམ་རུ་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་འཛིན་སོགས་བཤད་རྒྱུ་མང་ངོ་། །

ལྟ་པ་སྒྲུག་དྲི་ནི། རྒྱུ་དང་བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱན་རྒྱལ་པ་མི་
 བཟོད་པར་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པའི་ཞེ་སྤང་གི་ཆར་གཏོགས། འདིས་ནི་འདི་བྱི་གཉེས་
 ཀར་མི་འདོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །

རྒྱལ་པ་སེར་སྒྲུ་ནི། རྒྱུ་དང་བཀྱར་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ནས་གཏོང་མི་རུས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་

ཆར་གཏོགས་ཏེ། ཡོ་བྱང་མ་བསྐྱང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །འདིས་ནི་འདི་མྱི་གཉིས་
ཀར་མི་འདྲོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དོ། །

བདུན་པ་སྟུན་ནི། རྟེན་བཀྱར་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་
ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་སྟེ། བྱང་རུ་སེམས་ཤིན་རུ་མ་རུ་ལ་ཡང་གཞན་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པས་ནི་
རུ་ལ་ལྷར་བྱི་ཚུལ་འཆོས་པའོ། །ཁ་གསགས་ནི། རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་
པའི་ཆོག་འཇམ་པོར་སྤྲེལ་པའོ། །གཞོགས་སྤྱང་ནི། གཞན་གྱི་རྣམ་ཐོབ་འདྲོད་ནས་ཁ་གསགས་
སྟོན་རུ་བཏང་སྟེ་གཞན་གྱི་རྣམ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཐོབ་ཀྱིས་འཇམ་བ་ནི། རྟེན་པའི་
ཕྱིར་རུ་གཞན་ལ་སེར་སྒྲ་ཆེ་བ་སོགས་གྱི་སྟོན་ནས་བརྟེན་པའོ། །རྟེན་པས་རྟེན་པ་འཆོལ་བ་ནི།
རྟེན་པ་དོན་རུ་གཉེར་ནས་གཞན་གྱི་མདུན་རུ་གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་འདི་དང་་་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤར་བྱིན་ནོ་ཞེས་སྤར་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །མདོར་ན་བཅས་
མཆོམས་མི་སྤང་བར་རྟེན་པ་ལ་ཆགས་པས་གཞན་གྱི་རྩི་སྤང་དོར་ནས། དཔེན་གནས་སུ་
འདུལ་བའི་བཅས་མཆོམས་རོ་སྟོག་མེད་པར་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

བརྒྱད་པ་གཡོ་ནི། རྟེན་པ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དབང་གིས། རང་གི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་
མི་མངོན་པར་སྤྲེལ་འདྲོད་པའི་སྟོལ། །གཡོ་སྟུ་གཉིས་པོ་འདིས་ནི་ཆེ་འདིར་ཡང་གདམས་ངག་
རྟེན་པའི་བར་རུ་གཙོད་ཅིང་། ཕྱི་མར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་སྤྲད་པ། གདམས་ངག་མི་
རྟེན་པ་སོགས་མི་འདྲོད་པ་སྤྲེལ་ཆོགས་བསྐྱེད་པས་ནག་ཆོས་བཞིའི་ནང་ཆོན་རུ་བགྱངས་སོ། །

དགུ་པ་རྒྱགས་པ་ནི། བྱང་མེད་ཅིང་ཡོངས་སྤྱད་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ནས་
དགའ་བདེས་ཁེངས་པའོ། །འདིས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་། ཉེ་ཉོན་ཐམས་ཅད་རྟེན་བྱེད་པས།
བཤེས་སྤྱངས་ལས། རིགས་དང་གཞུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཆོ་དང་། དབང་ཐང་ཆེ་བས་
རྒྱགས་པ་དགྲ་བཞིན་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྒྱུ་པ་རྣམ་པར་འཆེ་བ་ནི། ཁོང་ཁྱོད་ཆར་གཏོགས་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བ་མེད་
པ་མཐོ་འཆོམས་པར་འདྲོད་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

བརྒྱ་གཅིག་པ་རོ་ཆ་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་དགེ་སྤྱོད་ལྟ་བུས་ལྟོས་འཁྱར་གྱི་བརྒྱུད་བ་དང་
སྤྲད་པ་ན། ལྟོས་འཁྱར་འདི་འཁྱར་བ་ནི་བདག་གི་བྱ་བའི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རུ་རང་རྒྱ་མཆོན་
རུ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་ལ་འཛོམས་པ་ནི་རོ་ཆ་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྟོག་སྟེགས་ལ་རོ་ཆ་མེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྩ་གཉིས་པ་ཁྲིལ་མེད་པ་ནི། གཞན་རྩ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་ལ་འཛེམ་པ་མེད་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་དུ་ཉེ་བ་ན་སྟོན་པ་དང་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཤེས་པ་འི་སྟེ་ནམས་སྟགས་
ཁྲིལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྤང་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་དུ་གཞན་རྩ་མཚན་དུ་
བྱས་ནས་ཉེས་པ་ལ་འཛེམ་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ངོ་ཆ་མེད་དང་ཁྲིལ་མེད་པ། རང་
དང་གཞན་ལ་མི་འཛེམ་པ་འོ། ཞེས་སྟོན་སྟགས་སོ། །འདི་གཉིས་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྟོགས་དང་རྩ་བུ་བྱེད་དོ། ཉེས་པ་ལ་འཛེམ་འདོད་མེད་ན་ཉེས་པ་སྤང་མི་རུས་པས་སོ། །

བརྩ་གསུམ་པ་སྟགས་པ་ནི། གཏི་མུག་གི་ཆ་ཤས་ལུས་སེམས་སྡི་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་
བལ་བ་སྟེ། ལྟག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ལུས་ཀྱང་སྡི་ལ་སྟོ་མདོག་བདེ་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཆོག་
ཀྱང་གསལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྟགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་མོངས་
ཤིང་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཉམས། བྱེད་ལས་ཀྱང་དེ་སྟར་རོ། །

བརྩ་བཞི་པ་ཆོད་པ་ནི། སྟག་པའི་མཚན་མའི་རྩེས་སུ་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་
གཏོགས་སྤར་སྤྱོད་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་སྤྱོད་འཕྲོ་ཞིང་སྟེད་པས་འཇུག་.....
པའི་སྟོ་ཞིག་གོ་བྱེད་ལས་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་འོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་མ་དད་པ་ནི། གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་
ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། མ་དད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་སྟེ་ལེ་ལོའི་ཉེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །
འདི་ལ་དབྱེ་ན། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས། ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་
པའི་མ་དད་པ་དང་། རྒྱངས་པའི་དད་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་དཀོན་མཆོག་སོགས་ཡོན་ཏན་
ཅན་ལ་རྒྱངས་པ་མེད་ཅིང་སེམས་མི་དགའ་བའི་མ་དད་པ་དང་། མདོན་འདོད་ཀྱི་དད་པའི་
མི་མཐུན་སྟོགས་ཐར་པ་སོགས་ལ་དོན་གཉེར་མེད་ཅིང་མི་འདོད་པར་བྱེད་པའི་མ་དད་པ་.....
རྣམས་སོ། །

བརྩ་དྲུག་པ་ལེ་ལོ་ནི། ཉལ་བ་དང་། སྟེས་པ་དང་། འབྲེས་པའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏི་
མུག་གི་ཆ་ཤས་སེམས་མི་སྟོ་བ་སྟེ། དགེ་བའི་སྟོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །

བརྩ་བདུན་པ་བག་མེད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དང་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལས་
སེམས་མི་སྤང་བར་བག་ཡངས་སུ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་སྟོ་དགེ་བ་མི་སྟོ་མ་པ་ཞིག་གོ། །བྱེད་

ལས་ནི། མི་དགེ་བ་འབྲེལ་བ་དང་། དགེ་བ་འབྲིབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །བཙེ་
བརྒྱད་པ་བརྟེན་ངས་པ་ནི། དགེ་སེམས་མི་གསལ་བར་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ངས་ཞེས་བྱ་ཡི།
སྤྱག་མི་སྤྱག་པའི་མཚན་མ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་སློ་ཡུལ་དུ་མ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་...
ངས་སྤྱ་མི་འཛིག་པ་འདྲ་སྟམ་མོ། བྱེད་ལས་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱ་གཡེང་བའི་རྟེན་ནོ། །

བརྟེན་དགུ་པ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་འབྲེལ་བའི་འགྲོགས་པའི་དོན་
དང་། ལྷན་དུ་སྦྲེས་པ་ལ་བྱེད། པར་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེས་སློ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མི་ཤེས་
བཞིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ལྷང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །

ཉི་ཤུ་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ནི། ཆགས་སྤང་སྟོངས་གསུམ་དག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་
ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་བའི་བར་དུ་གཙུག་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །འདི་
དང་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་བྱུང་མེད་དམ་སྟམ་ན། རྟོག་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་
གཏོགས་ཡིན་ལ། རྣམ་གཡེང་ནི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གཡེང་བ་དུག་གསུམ་ཀའི་ཆར་
གཏོགས་སྤྱོད་པས་མི་འདྲོ། །དབྱེ་ན། བྱེད་གི་གཡེང་བ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་
ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་སློ་བ་ནས་རྣམ་གཡེང་གི་བར་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ལ་ཉི་ཉོན་ཞེས་བརྟེན་པ་ནི། ཅ་
ཉོན་རྣམས་དང་ཉི་བའམ་དེ་དག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེན་ལ། དེ་ཡང་
སློ་བ་དང་། སོན་འཛིན། སོང་སློ་དང་ཉི་ཞིང་དེའི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པ་སོགས་སོ་སོར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

རྟུག་པ་གཞན་འགྱུར་བཞི་ནི། གཉིད་དང་། འགྱོད་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། དཔྱོད་པ་
རྣམས་སོ། །

དང་པོ་གཉིད་ནི། གཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་། ལྷང་དུ་མ་
བསྟན་པ་དང་། རུས་དང་། རུས་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་ལ་སེམས་
སྤྱད་པ་གཏི་སྤྱག་གི་ཆར་གཏོགས་པ་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་ནང་...
དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སློ་ཞིག་གོ། །འདིར་རུས་དང་རུས་མིན་གསུངས་པ་ནི། མགོན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་
ཀྱིས། རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་། །མཚན་མོའང་ཐུན་གྱི་སྟོང་སྟང་
འདས་ནས་ནི། །མནལ་ཆེའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། །དུན་དང་ལྷན་པར་དེ་དག་

བར་རུ་མཐོང་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་འགྲོད་པ་ནི། བྱ་བར་རིགས་པ་དང་། བྱ་བར་མི་རིགས་པ། རང་གིས་བསམ་
བཞིན་རུ་བྱས་པའམ་གཞན་གྱིས་ནན་ཏན་གྱིས་བྱེད་རུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་མི་འདོད་
བཞིན་རུ་ཡིད་ལ་གཅག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འགྲོད་པ་འདི་
ལ་ཡང་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆ་གསུམ་ཡོད་དེ་སྤར་བྱས་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་ལྟ་བུ་.....
དགེ་བའི་སྤྱགས་དང་། བསོད་ནམས་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་མི་དགེ་བའི་སྤྱགས་དང་།
གཞན་ལ་ཕན་གོད་མེད་པའི་བཟོའི་གནས་དང་སྤྱད་ལམ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ལུང་མ་
བསྟན་ནོ། །རུས་དང་། རུས་མིན་དང་། རིགས་པ་དང་། མི་རིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
བཅས་སུ་ཡོད་པའི་རུས་སུ་འགྲོད་པར་བྱེད་རིགས་པ་དང་། བཅས་སུ་མེད་པའི་རུས་སུ་འགྲོད་
པ་མི་རིགས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་བཅས་སུ་ཡོད་རུས་སུ་འགྲོད་པ་རིགས་པ་ནི། ད་ལྟར་ནམ་
མཁའ་མ་གྲུབ་གོང་རུ་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པས་བཤགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །བཅས་སུ་
མེད་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མ་གྲུབ་ནས་ངན་སོང་རུ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཔུས་ཡོང་དང་།
འབྲེ་བོ་སོགས་སུ་ཡུར་བེན་པའི་ཆེ་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྒྲིག་རུ་མེད་པ་
ཞིག་གོ། །

གསུམ་པ་རྟོག་པ་དང་བཞི་པ་དཔྱད་པ་གཉིས་ནི། མིང་དང་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་
རགས་པ་ཅམ་འཆོལ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་། ཞིབ་རུ་བྱེ་ནས་དཔྱད་པ་ནི་དཔྱད་པར་གསུངས་སོ། །
བྱེད་ལས་ནི། བདེ་བ་ལ་རེག་མི་རེག་གི་རྟེན་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་། དེ་ལ་ཞིབ་རུ་དཔྱད་པ་
སོགས་ནི་དགེ་བའི་སྤྱགས་བདེ་བ་ལ་རེག་པ་རྟེན། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡུལ་ཡིད་རུ་འོང་བ་དང་། མི་འོང་བའི་ཚུལ་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཞིབ་རུ་
དཔྱད་པ་སོགས་ནི་མི་དགེ་བའི་སྤྱགས་ཡིན་པས་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །བཟོའི་
གནས་དང་། སྤྱད་ལམ་སོགས་ལ་རྟོག་དཔྱད་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ནོ། །འགྲོད་གཉིད་རྟོག་
དཔྱད་བཞི་པོ་འདི་ལ་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཀུན་སྤོང་གི་བསམ་པ་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་དབང་གིས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་ན། གཞན་རུ་འགྱུར་བ་
ཞེས་བྱའོ། །སྤྲིབ་པ་ལུས་དགེ་བའི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྤྲིབ་

པར་བྱེད་དོ། །

སྒྲིབ་པ་ལྟ་ནི། མྱོད་འཁྱོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས། གཉིད་ཐུགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས།
གནོད་མེས་ལ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། བེ་ཚྲིམ་རྣམས་རེ་རེར་བྱས་པས་ལྟོ། །དེ་ཡང་འདོད་
པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་མེས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་
བྱེད། གཉིད་ཐུགས་དང་མྱོད་འཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་མེས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་
བྱེད། བེ་ཚྲིམ་དང་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་
གསུངས་སོ། །ཤོར་རུ་བཤད་སྐབས་འདི་རྣམས་ལ་ལ་ཉེ་ཉོན་ལ་ལ་གཞན་འཕྱར་གྲངས་ཡིན་
ཀྱང་། སྒྲིབ་པ་ལྟ་ནི་སྐབས་སུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། རྒྱ་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་དང་། གཉེན་པོ་
གཅིག་གིས་སྒྲོང་བ་དང་། བྱེད་ལས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པས་ན་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །
རྒྱ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི། གཉིད་ཐུགས་གཉིས་ཁ་ཟས་ཚོད་མ་ཟིན་པ་དང་། མེས་མི་
དགའ་བ་དང་། མེས་མ་ཁུམས་པ་དང་། རོ་མྱོང་བ་སོགས་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། མྱོད་འཁྱོད་གཉིས་ནི།
སྒྲོན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ་དང་། ཅེ་བ། དམོད་པ་སོགས་དང་། མི་འཆི་བའི་རྣམ་རྟོག་
སོགས་ལས་སྐྱེ་བའོ། །གཉེན་པོ་གཅིག་གིས་སྒྲོང་བ་ནི། ཐུགས་གཉིད་ནི་སྤྱང་བའི་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས་སེལ་ཞིང་། མྱོད་འཁྱོད་གཉིས་ནི་ནང་རུ་དམིགས་པ་ལ་མེས་འཛིན་པས་སེལ་སོ། །བྱེད་
ལས་མཐུན་པ་ནི་ཐུགས་གཉིད་གཉིས་ཀྱིས་མེས་ནང་རུ་བྱུང་པར་བྱེད་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
བར་རུ་གཙོད་ཅིང་། ལྷག་པར་དམིགས་པ་གསལ་བ་ལ་བར་རུ་གཙོད་ལ། མྱོད་འཁྱོད་གཉིས་
ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་བར་རུ་གཙོད་པས་བྱེད་ལས་མཐུན་པའོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས།
ཉོན་མོངས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་དང་། དེ་དག་དང་བལ་བའི་པན་
ཡོན་བསམ་ནས་དྲན་ཤེས་ཀྱི་སོ་བཙུགས་ཏེ། དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གང་མགོ་འབྱར་བ་ལ།
ཡང་དང་ཡང་རུ་མཐུང་བུ་འདེབས་དགོས།

དེ་ལྟར་མིན་པར་དང་པོ་བྱང་ཅན་དང་རུ་ལེན། ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གསོས་འདེབས་
པར་སོང་ན། འཐབ་ཆེ་མེད་པར་ཁོ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་འགྲོ་གསུངས། ཉེས་དམིགས་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་སྒྲོན་རུ་བཟུང་གར་བཟུང་། ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་ན་དགར་མི་གོ་ བསྐྱེམས་
པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྗེ་རྒྱུད་སོང་བ་ལ་བྱ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་རྩུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ནས། །དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་

གཞག་ལ། གློ་མ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ།
གཟུང་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ་ཞེས་སྒྲས་བརྒྱད་རིགས་སུ་འབྱུང་། རྟོན་ལ། གློ་དེའི་ལྷང་ཡུལ་དང་།
གློ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་རྟོན་གཅིག་གཞི་བྱས་ན་ལྷང་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བ། །དེ་ལ་ཡང་། བཅོན་
སྤུམ་གྱི་ལྷང་ཡུལ། དེའི་གཟུང་ཡུལ། དངོས་པོ་རྣམས་རྟོན་གཅིག་ལྟོག་པའི་ལྷང་ཡུལ། དེའི་
གཟུང་ཡུལ། རྟོན་པ་རྣམས་རྟོན་གཅིག་གོ། བཅོན་སྤུམ་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་། དེའི་འཛིན་
སྤངས་གྱི་ཡུལ་རྟོན་གཅིག་ལྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ། དེའི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་
རྣམས་རྟོན་གཅིག་གོ། །དེ་ཡང་གློ་དེ་ལ་ལྷང་རུ་བྱུང་བ་དང་། གཟུང་རུ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷང་
ཡུལ་དང་གཟུང་ཡུལ་ཞེས་བརྒྱད་ལ། ཡུལ་ཅན་དེས་འདི་ནི་འདིའོ་སྒྲུམ་པས་ཞེན་ཅིང་འཛིན་
པས་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་ཞེན་ཡུལ་དང་། འཇུག་ཡུལ་རུ་འཛོག་གོ། །དམིགས་ཡུལ་བྱ་བ་ཡང་།
ཡུལ་དེ་ལ་སེམས་གྱིས་དམིགས་པའི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པའི་གཞི་ལ་དམིགས་ཡུལ་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་། འཛིན་སྤངས་ཞེས་པའང་། སེམས་གྱིས་ཡུལ་གཞལ་བ་ན་འདི་ནི་འདིའོ་སྒྲུམ་
པའི་ངེས་ཤེས་དམ་པོ་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལས། དེ་སྐད་རུ་
བཏགས་པའོ། །

ཞར་བྱང་རྒྱ་རྒྱུན་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ནི་གསུང་རབ་ཀུན་ནས་འབྱུང་ཞིང་མཁོ་ཆེ་
བས་ངོས་འཛིན་མདོ་ཙམ་འགོད་པ་ལ། རྒྱེད་བྱེད་དམ་པན་འདོགས་བྱེད། རྒྱུའི་མཚན་ཉིད།
དབྱེ་བ་ལ། དངོས་རྒྱ། བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཅན་
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། གླས་བརྒྱད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་རུ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། །

དངོས་སུ་རྒྱེད་བྱེད་དངོས་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་རུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེ་ལྷ་བུའོ། །

རྒྱུད་ནས་རྒྱེད་བྱེད་བརྒྱད་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་རུ་བའི་བརྒྱད་རྒྱ་བུད་ཤིང་ལྷ་བུ་
ཡིན་ཏེ། བུད་ཤིང་དང་རུ་བའི་བར་རུ་ཆོས་གཞན་མེ་ཡིས་བར་ཆོད་པས་བརྒྱད་རྒྱ་ཟེར་རོ། །

རང་གི་ཉེར་འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱུན་རུ་གཙོ་བོར་རྒྱེད་བྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་མཚན་ཉིད།
དཔེར་ན་བུད་པོ་ལྷ་ལྷ་བུ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཟག་པ་ཉེར་བར་ལེན་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་
འབྲས་རང་གི་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་རྒྱེད་བྱེད་དེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད།
དཔེར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །

བྱེད་རྒྱ་ནི། ལྷིང་འབྲས་བུ་བརྒྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེད་

རྒྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་ཉག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་ཏུ་འཛིན། བན་ཚུན་རྣམས་ཐ་དད་དང་། བན་
 ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་ཤེས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་དང་། མིག་སྟགས་
 དབང་ལ། སྤྱི་རམ་གྱི་རོག་ཟུགས་གཉིས་སྟགས་ལྟན་ཅིག་འབྲུང་བའི་རྒྱ་དང་། རྩ་རང་གི་
 རིགས་འདྲ་རང་དང་མཉམ་པར་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་མ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱུ་པ་སྟགས་་་་
 སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་དང་། །པན་ཚུན་མཚུངས་ལྟན་ནམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཤིང་། བན་ཚུན་སྐྱེ་བ་ལ་
 ཤེས་པ་མི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་གཉིས་སྟགས་
 མཚུངས་ལྟན་གྱི་རྒྱ་རང་དང་ས་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་འདོད་ཆགས་
 སྟགས་ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱ། མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་རང་གི་རྣམ་སྟོན། ལྷག་
 བསྐལ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་སྟེ་སྐྱུ་པ་བློ་དུ་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བཞག་་་་
 པའི་རྒྱ་དྲུག་གོ། དེ་རྣམས་སྤྱིར་བཞག་པ་ལས་གཞི་དང་སྤྱིར་ནས་ས་སོན་གྱིས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་
 པ་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་དྲུག་པོ་སོ་སོར་སྐབས་འདིར། འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་པ་མེད་
 ལ། ས་སོན་གྱིས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྟགས་རྒྱ་ཡི་ངོས་འཛིན་དངོས་ནི། དངོས་རྒྱ། བརྒྱད་རྒྱ།
 ཉེར་ལེན་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་དགོས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྟན་དང་བྲལ་བའི་དགེ་བ་ཟག་མེད་
 དང་། ལྷང་མ་བསྟན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་མེད་དོ། །སྐྱེན་ལ་ཤོགས་བྱེད་
 པ་སྐྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྩ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྩ་པོ་ལྟ་བུ་དམིགས་སྐྱེན།
 འབྲས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྟགས་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྐྱེན། དཔེར་ན། ས་སོན་གྱིས་རྒྱ་སྐྱེད་པའི་
 ལྟན་དང་ཤོད་ལྟ་བུའོ། །རྩ་འཛིན་རང་དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་ཆ་ནས་མིག་ཤེས་དང་
 ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུ་བདག་སྐྱེན། །རྩ་འཛིན་གྱི་ཕྱིར་བ་གསལ་རིག་ཅམ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྩ་
 འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲེལ་ག་དེ་མ་ཐག་པར་བྱུང་བའི་སྟོན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་་་་
 དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་ནོ། །འབྲས་སུ་ལ་བསྐྱེད་བྱའམ་པན་འདོགས་བྱ། འབྲས་སུ་འཚན་ཉིད།
 དབྱེ་ན། རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་བརྒྱད་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་དངོས་འབྲས་དང་བརྒྱད་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། གཞི་ལ་སྤྱིར་བའི་ཆེ་སྤྱུ་པའི་དངོས་
 རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་འགལ་བ་ཡིན། སྐྱུ་པ་བློ་དུ་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འབྲས་སུ་འདྲེ་བ་ལ། །མི་
 དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་གི་རྣམ་སྟོན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཟག་བཅས་ཉེར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་སུ། །མ་དག་པའི་སྟོན་གྱི་འཛིན་ཉེན་ལྟ་བུ་བདག་

འབྲས། །བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་ཆེ་ཐུང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་གཙམ་གཙམ་གྱི་ཕྱིར་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ།
 བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྱི་གཙམ་གཙམ་ལ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་གཙམ་གཙམ་གྱི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ཏེ་རྒྱ་.....
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། ཞིང་པས་ཚོལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྟག་ལྟ་བུ་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའི་འབྲས་
 བུ། སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་བྲལ་
 འབྲས་འབྲས་བུ་མིན་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མིང་གིས་བརྗོད་དུ་བྱང་བ་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལམ་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཞིབ་དུ་གཞི་
 ལ་སྦྱར་བ་སྤྱི་གཙམ་སྤྱི་གཙམ་དོན་འཛིན་པ་དཀའ་བས་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་དགོས་པར་
 ཡོད་པས་དགོངས་པར་འཆལ་ལོ། །

སྦྱིར་པ། ལྟན་མཚོག་ཆད་མའི་མགྲིན་པའི་རོལ་མཚོ་ལས། །ཉེར་འཕྲིན་དམ་ཚུལ་ཆད་མའི་
 དབྱངས་སྒྲན་པོ། །དེ་ལས་དོན་ཟབ་ཆད་མའི་དེས་པ་དག །ཉིད་བྱེད་ཆད་མའི་རིགས་པ་ལས་
 གང་ཞིག །དེ་ལྟར་གྲས་རྟག་བརྗོད་པའི་མཛེས་བཤེས་ལ། །འབྱུང་པའི་རྣམ་དབྱེད་སྒྲོ་ཡི་ལང་ཆ་
 ཅན། །དེ་ལ་ནོར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བདག་འདྲའི་དམན་སྒྲོའི་སྦྱིད་ལྷལ་ག་ལ་ཡིན། །
 འོན་ཏང་ཆེ་རབས་སྒྲ་མར་མ་སྦྱངས་པས། །འདིར་ཚོངས་འདི་ནའང་བརྗོད་པ་མ་རྟུས་པས།
 བྱི་སྦྱེའི་ཕྱིར་བ་ཀུན་དུ་བྱུང་འགྲོ་ཡི། །སྦྱོར་ལས་ནི་མ་འདས་ཡིད་རབ་འཕྱོ། །དེ་སྦྱིར་རྣམ་
 དག་མཁས་པའི་རིང་ལུགས་ལ། །སྒྲོ་མིག་གྱེན་དུ་བཀོད་པའི་ལད་མོ་ཅམ། །བཀྱིས་པས་མ་
 ཤེས་ནོངས་པའི་ཐུན་པ་ལ། །མཁས་པའི་ཉིན་མའི་སྤང་བས་དབྱགས་དབྱང་ཚུལ། །ཚུལ་དེར་
 འབད་པའི་ལེགས་བྱས་ནི། །རྣམ་པར་དཀར་བ་གང་མཆིས་དེས། །གཤེ་ཐུན་འཇིག་པའི་རྒྱར་
 བྱས་ཏེ། །འགྲོར་སྐྱེས་ཀུན་མཁྱེན་སྦྱར་འཇུག་ཤོག །ཅིས་རྣམ་དག་ཆད་མའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས། །རྟགས་
 རིགས་དང་སྒྲོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ། །ས་བཅད་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། །སྦྱིར་སྒྲོ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་འདི་ཉིད་ཆད་མ་རིག་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་ལྟ་བུ་གལ་ཆེ་ཤིང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་བརྒལ་
 བརྟག་གིས་འཇུག་དགོས་ལ། །འདི་ནི་དེ་ཅམ་ཡང་མི་རྟུས་ཤིང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མིང་དོན་ལྟ་བུ་སྤྱི་གཙམ་དོན་
 འཛིན་རགས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་བྱང་ཐད་ཐད་ནན་སྒྲུལ་པ་དང་། །བྱང་པར་རང་གི་ཡིད་ལ་གྲོས་ཤིང་འདྲིས་པའི་ཆེད་དུ་བཀྱིད་
 པའི་བྱེད་པོ། །ལྷལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆར་སྐྱེས་པའི་རིགས་པ་སྦྱོར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཅན་རོང་ཐ་སྒྲུལ་པ། །ཤད་གེ་སྒྲོང་སྒྲོ་
 བཟང་དམ་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་འཕ། །མིང་གཞན། །རྒྱལ་སྤྱི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཞེས། །ཤེས་ཤིང་འཆང་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པའི་དམ་
 པའི་སྐྱེས་མཚོག་གིས་བཏགས་མིང་དུ་བསྐྱལ་བ་དེས་དབེན་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སྤྱི་གཙམ་པར་
 ཐིས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆད་མའི་རིགས་ལས་ཀྱིས་ཐོས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་སྐྱབས་
 ཆེན་བྱེད་པའི་རྒྱར་སྒྲོན་ནོ། །དཀོའ་ཤི། ལྷོ།

༄༅། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་ལ་འཇུག་པའི་
ལེའུ་དགུ་པའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་དོན་རྩ་བའི་མིག་
གཅིག་རྟེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་རིན་ཆེན་
ཞེས་བྲ་བ་བཟུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཨིན་ཡ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན། །གཅིག་རུ་
འབྲེལ་བ་ཟབ་གཙང་སྤྲས་ཞེས་པའི། །མཆོན་གྱི་སྟན་པ་རེས་ཀྱང་སྲིད་པའི་མུན། །གཞིལ་
མཛད་མི་མཆོག་དམ་པས་འགྲོ་འདི་སྤངས། །རྣམ་མང་སྲིད་པ་སྦྱ་མའི་འཆིང་བ་ཀྱན། །ཆོད་
མེད་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་འདུལ་མཛད་ཅིང་། །བདེ་མཆོག་ཞི་བ་ནོར་བུའི་འབྱོར་བ་ནི། །འགྲོ་ལ་
སྦྱལ་མཛད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་དང་། །གང་ཐུགས་སྟོང་རྗེའི་མཁའ་སྒྲང་དཀྱིགས་པ་ལས། །
བྱམས་ཆེན་པན་པ་དགེ་བའི་རྒྱ་ཆར་གྱིས། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་གཏན་བདེའི་མུ་གུ་གསར། །
ཅིར་ཡང་བསྐྱུན་མཛད་རྒྱལ་སྤྲས་དཔའ་པོ་ཆེ། །ཞི་བ་བསེལ་བའི་དངོས་པོ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱང་། །
འགྲོ་བའི་དོན་རུ་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྤྲུག་གིས། །རྩ་ཆོག་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྣལ་མོ་ནི། །འབྲེལ་
མཛད་ལྟ་ཡི་ལྟ་དེར་ཡིད་རབ་དད། །གང་གི་གསུང་མཆོག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོད་
མེད་དམ་པའི་སྦྱང་པ་དྲི་མེད་ལས། །འཇུག་རོགས་མཆོག་གི་ཚུལ་ལས་བཅམས་པ་ཡི། །ལེགས་
བཤད་གཏམ་གྱི་རིན་ཆེན་འདི་ན་སྟེལ། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱང་པ་ལ་
འཇུག་པ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཤིན་རུ་མང་ཞིང་། །བྱང་པར་
འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། །སྤྲས་གྱི་མཐུ་བོ་རྒྱལ་ཆབ་
དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་དང་། །ཐུས་སུ་བྱུ་རེའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་གྱི་ཡང་སྟོང་ལྟ་བུ་.....
ཡོད་བཞིན་རུ། །ཡི་གེ་འདི་རིགས་འབྲི་བ་མི་དགོས་མོད། །འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་སྟོ་གོས་
དམན་པ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ལེའུ་འདི་ཡི་དོན་རྟོགས་ཤིན་རུ་དཀའ་བར་མཐོང་ནས། །དེ་དག་

ལ་ཅུང་ཟད་པན་ཏུ་རེ་ནས། ཤེས་ལེའི་གཞུང་འགྲེལ་ཅུང་ཏུ་དོན་ཚད་ཞིང་གོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་བ་
གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ལ།

དང་པོ་ལྷག་མཐོང་གི་དོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་
དགོས་པ་བརྟན་པ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བརྟན་པ། སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་ཏུ་
གསུངས། །དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །
ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། ལེུ་སྒྲ་མ་ཙམས་སུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བྱང་པར་
སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་བསྐྱུང་བ་སོགས་པར་སྦྱིན་སྒྲ་མ་འདི་རྟོགས། སྤྱབ་པ་སངས་
རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རང་གཞན་
རྟོགས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བ་ཞིག་འདོད་ན་ངེས་པར་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་ཚོས་རྟོགས་བདེན་
པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་(ལས་བྱུང་) ལ་བྱེད་ལ། བདེན་འཛིན་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །སྦྱིན་སོགས་
པར་སྦྱིན་སྒྲ་མ་དེ་རྟོགས་ལ་ཡན་ལག་ཅེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡང་། སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅེས་པ་
རྒྱུམ་འཁོར་ལ་འཇུག་པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་པར་སྦྱིན་སྒྲ་མ་དེ་རྟོགས་ལ་རག་ལས་
ཤིང་། འཁོར་ལ་བྱེད་ནའང་། ཉན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཙོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་དང་། སྦྱིན་སོགས་
དེའི་འཁོར་ལས་སྦྱོགས་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་འཁོར་གང་ལ་བཤད་ཀྱང་ཚག་གོ།
གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཙམ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྦྱོང་བ་སྡེ་
ཟིན་ཙམ་དང་། ལྷག་མཐོང་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལ་སྦྱིན་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་རྟོགས་
སྟོན་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་ཁོ་ན་མིན་ཡང་། རང་གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅིང་ལམ་
མཐར་སྦྱིན་པ་ཞིག་འདོད་ན། ངེས་པར་སྦྱིན་སོགས་པར་སྦྱིན་སྒྲ་མ་རྟོགས་སྟོན་ཏུ་འགོ་དགོས་
ཏེ། ཉན་སྤྱོད་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ཤེས་སྤྱོད་ཟད་པར་སྟོང་བ་ལ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་དེ་དག་
སྤང་མི་རུས་པས། སྤྱོད་པ་དེ་དག་སྟོང་བ་ལ་སྦྱིན་སོགས་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་སྒྲོན་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་པ་མ་ཟད། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་

སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དམ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་
བཞེད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས་ཀྱང་ལྟ་སྟོད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་བཞེད་
པ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་དང་། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་རིགས་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བདེན་གཉིས་དངོས་བཤད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མི་
དགོས་སྟམ་པའི་ཚད་པ་སྟོང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཀུན་རྒྱུ་དང་ཉི་དོན་དམ་སྟོང་། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །
དོན་དམ་སྟོང་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །སྟོང་ནི་ཀུན་རྒྱུ་ཡིན་པར་བརྟུན། །དེ་ལ་འདིག་རྟེན་
རྣམ་གཉིས་མཛོད། །རྣལ་འབྱུང་པ་དང་པལ་བའོ། །དེ་ལ་འདིག་རྟེན་པལ་བ་ནི། །
རྣལ་འབྱུང་འདིག་རྟེན་གྱིས་གཞིར་ཅིང་། །རྣལ་འབྱུང་པ་ཡང་སྟོང་བྱེད་ཀྱིས། །ཁོང་
མ་ཁོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིར། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། །འདི་དོན་ལ་མཁས་པ་སྤྲུལ་དག་གིས་
འགྲེལ་ཚུལ་སྟོང་ཆོགས་ཀྱིས། །དོན་དམ་སྟོང་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སྟོང་
མེད་པ་སོགས་ཚུལ་མིན་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། །འདིར་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི་རིང་ལུགས་
ལྟར་འཆད་པ་ལ། སྤྱིར་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་བྱ་བེར་ཞིང་། དབྱེ་
གཞི་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྒྱུ་བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། བདེན་པ་
གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་སྤང་གསུམ་པ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་གང་.....
ཅུང་དུ་འདུས་སོ། །

དེ་ཡང་། ཀུན་རྒྱུ་བདེན་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་རྩུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ལ་བེར་ཞིང་། །དོན་
དམ་པ་བདེན་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པའི་དོན་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ལ་བེར་ཞིང་། བདེན་པ་ཞེས་
བརྟུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྤང་བས་ཀུན་.....
རྒྱུ་བདེན་པ་དང་། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གཟིགས་པ་དེ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར་བདེན་པས། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱང་

བ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ནི་
 གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲིའ་ཡུལ་མིན་ཅིང་། གཉིས་སྤང་གི་སྒྲིའི་དོན་དམ་རྟོགས་མི་རུས་
 ལ། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲིའ་ཡུལ་རྒྱུར་པར་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་སྒྲིའི་འཇལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིའི་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ལོ། །འོ་ན་གཉིས་སྤང་གི་
 སྒྲིའི་ཞེས་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། གཟུང་བ་ཡུལ་ཞེས་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་པ་རྩལ་དང་། འཛིན་པ་
 ལེམས་ཞེས་པའི་ཤེས་ལེམས་དེ་ཚུར་རྩལ་རྒྱུ་སྤང་ཞིང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་རྒྱུང་ཆད་རྒྱུ་ཡོད་
 སྟེ་པའི་སྒྲིའི་ལ་ཟེར་རོ། །སྒྲིའི་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཅམ་དང་། བ་སྤྱིའི་པའི་སྒྲིའི་དང་། རྟོན་དམ་པའི་
 སྒྲིའི་གསུམ་ཡོད་པས། སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་གཤམས་དང་བཅས་པའི་གཉིས་སྤང་
 ཅན་གྱི་སྒྲིའི་པས། རྟོན་དམ་སྤྱི་སྤྱིའི་ཉིད་འཇལ་མི་རུས་ཤིང་། སྤྱི་མ་ནི་གཉིས་སྤང་རུབ་
 པའི་སྒྲིའི་པས་རྟོན་དམ་རྟོགས་རུས་ལ། ཡུལ་སྤྱིའི་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་སྒྲིའི་གཉིས་རྒྱུ་ལ་
 རྒྱུ་བཞག་ལྟར། བ་དད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་རྩོ་བོ་གཅིག་ལ་
 རྟོག་པ་བ་དད་དང་། རྩོ་བོ་དང་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་བ་དད་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། རང་
 ལུགས་ལ་རྩོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་བ་དད་རྒྱུ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་རྟོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱིའི་པ་ཉིད་རྩོ་བོ་གཅིག་རྒྱུ་སོང་ཡང་། གནས་སྐབས་སུ་སོ་སྤྱིའི་དང་
 འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་རྟོག་པ་བ་དད་རྒྱུ་བཞག་གོ། །འདིའི་རྟོན་ལ་སྤྱིའི་
 གྱི་སྤྱིའི་ལུང་རྒྱུ་དམར་སོགས་མཁས་པ་རྒྱུ་མས། རྟོན་དམ་སྒྲིའི་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱིའི་ཡུལ་མིན་པ་
 དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་མི་གཟིགས་པ་དང་། སྒྲིའི་དང་སྒྲིའི་ཡུལ་ཡིན་ཆོད་ཀྱན་རྫོབ་
 རྒྱུ་འདོད་པས་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀྱིས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་
 ཤེས་རིག་གི་སྒྲིའི་མེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟོན་དམ་སྤྱིའི་ཉིད་རྟོགས་པས་སྤྱི་བ་པ་ཟད་
 པར་རུས་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཐུགས་སུ་མ་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཤིན་རྒྱུ་མང་བས་ལོག་པར་བཤད་པའི་རྩིས་སུ་མི་འབྲང་.....
 ཞེས་སོགས་རིགས་པ་རྒྱུ་མ་དང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱུང་ཆོས་སུ་གསུངས་
 པ་སོགས་ལུང་མང་རྒྱུ་དྲངས་ནས་གཞན་གྱི་ལུགས་སྤྱི་བ་ཅི་ལོག་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་རྣམས་འགོག་པར་.....
 མཛད་ཅིང་། སྤྱིའི་འཇུག་གི་དགོངས་པ་ཡང་། དེ་བཞིན་རྒྱུ་འགྲེལ་བཤད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གྱུར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པམས་བརྗོད་མེད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་བརྟན་དེ་ལ་བྱས་ནས་ཚད་པ་ཡིན་ཡང་། རང་ལུགས་ལ། འོན་དམ་ཚུལ་བཞིན་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱས་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བད་དང་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་བརྟན་པའི་སྤྱོད་པ་ཙམ་མཛད་པ་ནི། འོན་དམ་པར་སྤྱོད་པཅས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པ་ནི་གོང་བཤད་ལྟར་གཉིས་སྤང་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱོད་གཏན་ནས་མེད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་དོན་དམ་གཟིགས་ཤིང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་དོན་དམ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གྱུར་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཡང་། འོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་བརྟན་པའི་གསུང་གི་..... འཕྲིན་ལས་མེད་པར་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཞེས་པའང་། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཡང་སྤྱོད་པ་དེ་དགག་པ་ཡང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ཡང་། དཔེར་ན་མིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་ཤད་འདུག་གོ་ཟེར་བའི་ཚེ། མིག་དག་པས་སྤྱོད་ཤད་མེད་པར་མཐོང་ནས། སྤྱོད་ཤད་མི་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་པ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཤད་མི་འདུག་ཅེས་དགག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། གྱུར་སྤྱོད་ཤད་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་ཅེས་དགག་པ་མིན་པ་ལྟར། སོ་སྤྱོད་བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ལོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དགག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར་སྤྱོད་པ་དགག་མི་དགོས་ཏེ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སོང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཞེན་ན་བདེན་འཛིན་གཞན་དང་བྱུང་མེད་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་བདེན་འཛིན་མི་རུང་བའི་དོན་དུ་..... གསུངས་སོ། །དེ་ནས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་གཉིས་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་ནི། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབབས་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་གྱུར་ཚིག་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་གོ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ལ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། འབྲེལ་

སྒྲིབ་བདེན་འཛིན་ཅན་གྱི་པལ་བ་དངོས་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྒྲིབ་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 ཉོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་གཙོ་བོ་མིན་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་སྒྱགས་སུ་གཏོགས་ལ།
 དངོས་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅམ་པ་དང་། བཛྲ་སྒྲེ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་རྣམས་
 ཡིན་ལ། བྱུང་མཐའ་མི་ཤེས་པ་འདི་གྱིས་པ་རང་ག་བ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སྒྲིབ་འདི་སྒྱགས་སུ་
 གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་མཐོ་དམན་གྱི་དབང་གིས། འཛིག་རྟེན་པ་པལ་བ་ལ། ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་བས་གཞོད་ཅིང་བེལ་གྱིས་གཞོན་ལ། དེར་མ་བཟང་གྲུབ་
 མཐའ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་འདོད་པ་ལ། བཛྲ་སྒྲེ་པས་རིགས་པས་འགོག་ཅིང་། བཛྲ་སྒྲེ་པ་ལ་
 སེམས་ཅམ་ལས་འགོག་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་ལ། དབུ་མ་པས་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་གཞོད་
 དོ། །སྒྲིབ་ཉིད་ཉོགས་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་སྒྲོ་མཐོ་དམན་གྱི་དབང་ལས། ས་དང་པོ་ཐོབ་
 པ་ལ། ས་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་འདི་གང་བྲག་གིས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་སོགས། འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་
 ལ་གོང་མ་གོང་མས་གཞོད་པ་སྒྲེ་བེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། འོག་མ་རྣམས་ལས། ལམ་གོང་དུ་
 གནས་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་པར་འཕགས་སོ། །དེར་མ་བཟང་སྒྲིབ་པ་འདི་ལྷ་
 སྒྲིབ་སོགས། རང་སྒྲེ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པས་ཀྱང་རིགས་པས་ཆར་བཅད་པར་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་ཉིད་ལ་དགོས་རུས་མེད་སྒྲིབ་པ་འདི་གཞན་ལྷགས་ཀྱི་ཚོད་པ་དང་། དེའི་ཚོད་
 པ་སྒྲིབ་བའམ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ལན་མཛད་པ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པ་འདི་དཔེས། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔུང་
 བྱིར། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་གྱི། །
 རྒྱ་མ་ལུ་བུར་མིན་པས་འདིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཚོད། །ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། པལ་བ་དངོས་སྒྲིབ་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་
 རིགས་པས་གཞོད་མི་རུས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་དཔེ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོགས་མེད་
 རོ་བེར་ན། དེ་འདྲའི་དཔེ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་དེ། དབུ་མ་པ་དང་དངོས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཡང་། རྒྱན་པར་གྲགས་པ་འདི་མི་ལམ་དང་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་དཔེ་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་པས། དཔེ་
 དེས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་རུས་སོ། །དངོས་སྒྲིབ་པ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འདི་དཔེ་བཞག་རྒྱ་
 མེད་པས། དངོས་སྒྲིབ་པ་འདི་འདོད་པ་ཐིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དངོས་སྒྲིབ་པས། རང་
 བཞིན་མེད་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་འདི་ཆེད་དུ་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་གཏོང་བ་སོགས་དོན་མེད་

བར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ན། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པའི་དོན་ཏུ་སྦྱིན་སོགས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ནི་བརྟགས་གིང་དབྱང་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་.....
 མཐོང་ཉེ་སྦྱིན་སོགས་བྱས་པ་མིན་གྱི། མ་བརྟགས་མ་དབྱང་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྩུན་
 པར་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་སྒོས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། བདེན་
 མེད་རྟོགས་པའི་སྒོས་ཟིན་ན་ནམ་མཁུན་ཐོབ་ཅུས་ལ། བདེན་འཛིན་མ་རིག་པས་ཟིན་བཞིན་
 ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་ཅུས་སོ། །ཡང་དངོས་སྤྲུལ་ས། བྱོད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲས་
 ཀྱང་། བཙུ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་ཅུས་པའི་མེ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་གྲུབ་པ་
 སུས་ཀྱང་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་བྱོད་གྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ན། དེད་གྱིས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ལ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པས་འོ་ཅག་ཚད་དོན་མེད་ལ། མེ་སོགས་གྱི་བཙུ་བསྐྱེད་པ་འདི་འདྲ་
 ཁས་མི་ལེན་ན། མེས་འཆིག་ཅུས་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་སུས་ཀྱང་སྟོན་ཏུ་མེད་པས་
 བྱོད་ལ་ལན་མེད་དོ་ཟེར་ན། སྦྱིར་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དོས་ནས་
 གྲུབ་པར་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ནས་མེད་པར་རི་ཤོང་གི་རྩ་ལྟ་བུར་སོང་བ་མིན་ལ།
 དབྱུ་མ་པ་དང་དངོས་སྤྲུལ་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིས་མེ་ལ་སོགས་པ་བཙུ་བསྐྱེད་ཅུས་.....
 པའི་དངོས་པོར་ཆོད་མས་མཐོང་ཞིང་ཁས་ལེན་པ་འདྲ་ཡང་། དངོས་སྤྲུལ་བྱོད་གྱིས་ཡང་དག་
 པར་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་གྱི་བདེན་སྟོང་རྒྱ་མ་དང་འདྲ་བ་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། ལྟ་མོའི་མི་
 རྒྱས་མེད་ནམས་གྱིས་རྒྱ་མའི་རྟ་སྤང་རྟ་སྤང་དངོས་སུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེད་དབྱུ་མ་པས་
 བདེན་སྟོང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཁོང་ཏུ་རྩུང་པས། རྒྱ་མ་མཁན་རང་ཉིད་གྱིས་རྒྱལ་པའི་རྟ་སྤང་རྟ་སྤང་
 དངོས་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་པས། འདིར་ནལ་འགྱུར་དབྱུ་མ་པ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་དངོས་སྤྲུལ་བ་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་འགོག་པའི་ཚོད་སྤོང་ལ། བཛོ་སྤེ་པ་སོགས་དངོས་སྤྲུལ་བ་སྦྱིར་དགག་
 པ། བྱེ་བྲག་སེམས་ཅམ་པ་དགག་པ། སྟོང་ཉིད་དགོས་ཅུས་མེད་པར་དགག་པ་སྟེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། གཞུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཆོད་
 མས་མིན། །དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་ཏུ་རྩུན། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། དངོས་སྤྲུལ་ས། མིག་གིས་གཞུགས་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། སྤྲ་དང་
 དྲི་རོ་རིག་བྱ་སོགས་ཀྱང་། རྣ་བ་དང་རྣ་སོགས་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བས་གཞུགས་སོགས་རང་

བཞིན་མེད་པ་མི་བདེན་ཏེ་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། གཞུགས་སོགས་མངོན་སུམ་ཏུ་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་
 གྲུང་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་ཚད་མས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རྟོན་དམ་པར་
 གཞུགས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚད་མས་ངེས་པ་མིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་ཐ་སྟངས་པའི་
 ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གོ་མི་ཚད་དེ། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་
 དང་ན་བ་སྣ་ཡང་ཚད་མ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚད་མར་སང་བ་འགོག་
 པ་མིན་གྱི། རྟོན་དམ་གྱི་རྟོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པའོ། ཡང་དངོས་སྒྲུབ་ས། གཞུགས་
 སོགས་རང་བཞིན་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་རྟོན་མེད་ལ། གྲགས་ན་རྒྱུན་པ་ཡིན་རྟོན་མེད་
 ཟེར་ན། གཞུགས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་
 ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱད་མེད་མངོས་མའི་ལུས་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་གཙང་ཞིང་མངོས་པར་
 གྲགས་ཀྱང་། རྟོན་ཏུ་ལུས་མི་གཙང་བ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་ལྟར་རོ། །

འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་ཏུ་ནི། ཁལོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་ཏུ། རྟོན་
 དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་དངོས་སྒྲུབ་ས། གཞུགས་སོགས་རང་
 བཞིན་མེད་ན། གཞུགས་སོགས་མི་རྟག་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་ཟེར་ན། དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པལ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ལ་འབྲིང་པའི་
 ཚེད་ཏུ། ཁལོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོ་དངོས་པོའི་ཚོས་རྣམས་མི་རྟག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་
 གྱི། དེས་རྟོན་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། རྟོན་དམ་
 པར་མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པའི་ཐ་སྟངས་མེད་དོ་ཞེས་དང་།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་
 ལ་རྣམས་དེ་ཉིད་མཐོང་། གཞུགས་ཏུ་བྱད་མེད་མི་གཙང་བར། རངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་
 གྱིས་གཞོད་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཡང་དངོས་སྒྲུབ་ས། དངོས་པོ་རྣམས་རྟོན་
 དམ་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་མིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ངེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་འཇོག་པ་ཡིན་ན།
 འཇིག་རྟེན་པས་སྔ་དྲོ་གང་ཡོད་མྱི་དྲོ་ཡང་ཡོད་པར་འཇོག་པས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྐད་ཅིག་
 མ་འཇོག་ས་མེད་ལ། བདེན་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལུང་གསུམ་པ་ནི་བཀག་ཟེན་དེས་ན་སྐད་
 ཅིག་མ་གང་ཏུ་ཡང་འཇོག་ས་མེད་པས་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་པས་གཞུགས་
 སོགས་རྟག་པར་འཛིན་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་འཇོག་ས་མེད་པའི་

ཉེས་པ་མེད་དེ། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་འདོད་པ་ལྟར་དེ་འདྲ་
ཁོ་ན་ལ་མི་འཇོག་གི་ནལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོང་གིས་བཞག་པ་ལ། གཟུགས་སོགས་སྤང་
ཅིག་མ་གཞག་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཡང་དངོས་སྤྱོད་པས། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་མཐོང་ན་བདེན་
པར་མཐོང་བ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་བཟུང་ན། འཇིག་རྟེན་པལ་བ་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ལ་ལྟོས་
ནས། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པ་ལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་བདེན་པར་མཐོང་བ་
བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་སྟོང་ཉིད་གྱི་བདེན་པར་དངོས་མཐོང་བར་བཤད་པ་མིན་
ནོ། །

གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་གཟུགས་སོགས་རྟག་པར་གྲགས་པས་གཞོད་བཟུང་ན་ཡང་། བྱད་
མེད་མི་གཙང་བར་སྒྲིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལ། བྱད་མེད་གཙང་བར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་
པས་གཞོད་དགོས་ན་དེ་འདྲ་གཞོད་མི་བྱས་སོ། །

སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །རི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་རི་བཞིན། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། ཡང་དངོས་སྤྱོད་པས། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་ན། རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་ལ་ཡང་
བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་བཟུང་ན། བདེན་མེད་སྤྱི་
མ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བར་མཆོད་ན། སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ནི། རི་ལྟར་
དངོས་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་གིས་རྒྱལ་བ་བདེན་པ་ལ་མཆོད་པས་བསོད་ནམས་བདེན་པར་འབྱུང་བར་.....
འདོད་པ་དང་བྱད་མེད་ལ། དེར་མ་བཟུང་ཁོ་ལོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་ཤེས་པས།
རང་བཞིན་མེད་པར་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་དེས་ཆོག་ལོ། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྤྱི་འབྲེལ་ན། །ཤི་ནས་རི་ལྟར་སྤྱི་ཞེན། །རི་མེད་ཀྱིན་ནམས་
ཆོགས་ཐུར་པ། །དེ་མེད་སྤྱི་མའང་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་དངོས་
སྤྱོད་པས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡང་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་ན། སྤྱི་མའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ནས་སྤྱི་སྤྱི་
མེད་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཡང་ཤི་ནས་སྤྱི་རི་ལྟར་སྤྱི་ཞེན། སྤྱི་སྤྱི་མ་དང་སེམས་ཅན་
བདེན་པར་མེད་པར་འདྲ་བ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདྲ་བར་ཁས་མ་སྤངས་ལ། དེར་མ་
བཟུང་སྤྱི་མའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་མ་ཞིག་ཀྱང་། སྤྱི་སྤྱི་མ་དང་དམིགས་རྟེན་སོགས་ཀྱིན་ནམས་
འཇོམས་ན་སྤྱི་མའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱི་བ་ལྟར། མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་སོགས་ཀྱིན་
ནམས་ཆོགས་ན་སེམས་ཅན་ཡང་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱན་རིང་ཙམ་གྱིས་རི་ལྟར་ན། །སེམས་ཙན་བདེན་པར་ཡོད་པར་ཡིན། །ཞེས་པའི་
 འོན་ནི། །སེམས་ཙན་ནམས་སྒྲོན་སྒྲོགས་མ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པས་རྒྱན་རིང་། །རྒྱ་མ་ཡུན་སྤར་
 བས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བེར་ན། །མི་ལམ་ན་བསྐལ་པ་དྲན་པ་དང་། །ཞག་གཅིག་
 ཙམ་དྲན་པ་ཡོད་པས་རྒྱ་མ་རྒྱན་རིང་བས་བདེན། །ཕྱི་མ་རྒྱན་སྤར་བས་མི་བདེན་བེར་རྒྱ་ཡིན་
 བཅ། །རྒྱན་རིང་བས་སེམས་ཙན་བདེན་པར་འདོད་ན། །འཁོར་བ་རི་གླིང་བར་གནས་པའི་དྲི་
 ཟའི་གྲོང་བྱིར་ཡང་བདེན་ནམ། །ཞག་རེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མ་ཡང་བདེན་ནམ། །རྒྱ་མ་ཡུན་སྤར་
 བས་མི་བདེན་པར་བྱལ་ན། །སེམས་ཙན་ཆོ་ཤིན་ཏུ་སྤར་བ་ཡུད་ཙམ་ཏུ་གནས་པ་ཡང་མི་
 བདེན་བེར་རྒྱ་ཡིན་ནམ་སྟེ། །སེམས་ཙན་ནམས་འཁོར་བ་རི་གླིང་ཏུ་གནས་པས་རྒྱན་རིང་བ་
 ཙམ་གྱིས་བདེན་བྱལ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །

རྒྱ་མའི་རྒྱུས་བྱ་བས་ད་སྔགས་ལ། །སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་རྟིག་མེད་དེ། །རྒྱ་མའི་
 །སེམས་དང་རྟེན་པ་ལ། །བསྐྱེད་ནམས་དང་ནི་རྟིག་པ་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་འོན་། དཔོན་
 སྤྱོད་བས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ནམས་རྒྱ་མ་དང་འདྲ་ན། དགེ་རྟིག་དབྱེ་བ་མེད་དེ། །སེམས་
 ཙན་བས་ད་ཀྱང་རྟིག་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། །རྒྱ་མ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟིག་པ་འབྱུང་བར་
 བཤད་པའི་ལུང་དང་འགལ་ལོ་བེར་ན། །རྒྱ་མའི་རྒྱུས་བྱ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་ཏེ་གསོད་འདོད་ཀྱི་
 མཆོཅ་བརྒྱན་ན་རྟིག་པ་དཔོན་མེད་ཀྱང་རྒྱུར་བའི་རྟིག་པ་ཡོད་ལ། །རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཙན་
 ལ་ཕན་བཏགས་ན་བསོད་ནམས་དང་། །གསོད་པར་བྱས་ན་རྟིག་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་སེམས་ཡོད་མེད་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མིས་མི་བས་ད་པ་དང་། །ཕ་བོར་གས་
 མི་བས་ད་པ་གཉིས་ལ་རྟིག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར་རོ། །

སྔགས་སྔགས་ནམས་ལ་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །རྒྱ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་
 པའི་འོན་། །ཡང་དཔོན་སྤྱོད་བས། །རྒྱ་མའི་མི་དང་སེམས་ཙན་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མཚུངས་པ་ལ་སེམས་ཡོད་མེད་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །རྒྱ་མའི་རྣམས་སྔགས་སྔགས་ལ་སེམས་ལྟན་ཏུ་
 བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས། །རྒྱ་མའི་རྟ་སྤང་ལ་སེམས་འབྱུང་བ་མེད། །མ་རིག་པ་དང་འདུ་
 བྱེད་སྔགས་པ་སེམས་ལྟན་ཏུ་བརྒྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་མི་འདྲའོ། །

སྒྲ་ཆོགས་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱ་མ་དེ་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད། །རྒྱེན་གཅིག་གིས་
 ནི་ཀྱན་རྒྱས་པ། །གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འོན་། །ཡང་དཔོན་སྤྱོད་བས།

སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྟེན་མ་དང་པ་ཤིང་དང་རྟེན་ལས། འབྲས་བུ་མ་དང་
རྟ་སྤང་སོགས་འབྱུང་བས། མིར་སྦྱིད་པ་ལ་རྒྱ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པས་མི་མཚུངས་སོ་བཅེར་ན།
སྐྱེ་མའང་སྣ་ཚོགས་པའི་ཤིང་དང་རྟེན་ལས་འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་རྟ་སྤང་སོགས་བསྦྱིད་པ་ལྟར།
རྟེན་མི་འདྲ་བ་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་སོགས་ལས། འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པའི་ལུས་བསྦྱིད་པ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་པར་མེད། གཞན་རྒྱ་རྟེན་འདྲ་བ་གཅིག་གིས།
འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་ཀུན་བསྦྱིད་ཅུས་པ་གང་ནའང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དོན་དམ་ཐུང་ན་འདས། །འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟར་ན། །སངས་རྒྱས་
ཀྱང་ནི་འཁོར་འབྱུར་བས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱིད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབུ་
མ་པས་སྐྱེ་འགགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཕྱང་འདས་དང་། ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་འགགས་སོགས་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ལ།
མདོ་སྤེལ་བས་གལ་ཏེ་དོན་དམ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱང་འདས་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་རྒྱུ་
བར་འཁོར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཕྱང་འདས་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁོར་རྒྱུ་ཞེས་འཁོར་བ་
དང་ཕྱང་འདས་འདས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
འཁོར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར་བས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིད་པ་ལ་
བསྐྲུབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་བཅེར་ན། དོན་དམ་པའི་ཕྱང་འདས་དང་། ཕྱང་འདས་
གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། སྤེལ་མ་ནི་སྤྱང་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་གཉིན་པོས་སྤང་བྱ་
སྤངས་པ་མིན། བྱི་མ་ནི་ལམ་བསྐྱམས་པས་སྐྱེ་འཆི་སོགས་སྤྲུག་བསྐྲུབ་རྒྱུ་ཆད་པའི་ཕྱང་
འདས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ལ་བཅེར་བས། སྤང་བྱ་མ་སྤངས་པའི་འཁོར་བ་དང་། སྤང་བྱ་
ཟད་པའི་ཕྱང་འདས་གཉིས་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་དོན་མེད་དོ། །

རྟེན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ན། །སྐྱེ་མའང་སྤྲོག་པར་མི་འབྱུར་གྱི། །རྟེན་རྣམས་
རྒྱུན་ནི་ཆད་པས་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབུ་མ་པའི་
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་རྣམས་རྒྱུན་མ་ཆད་ན་འཁོར་
བ་ཟད་པར་མི་འབྱུར་བ་མ་ཟད། སྐྱེ་མ་ཡང་རྟེན་རྣམས་མ་ཟད་ན་སྐྱེ་མའི་རྟ་སྤང་སོགས་ཞིག་
པར་མི་འབྱུར་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་རྟེན་རྣམས་ཟད་ན། དོན་དམ་ཏུ་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
འཁོར་བར་མི་སྦྱོའོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ཟད་པའི་ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་

ནི་དོན་ཆེད། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འཁོར་བར་འཁོར་
བ་ཡིན་ནམ་བསམ་ན། དེ་འདྲ་མིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བཏབ་པའི་
ཤུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ་ནི། རྟེན་ཆེ་འབྲུལ་པའང་
ཡོད་མིན་ན། །རྒྱ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འབྱུང་། །གང་ཆེ་བྱོད་ལ་རྒྱ་མ་ཉིད། །
མེད་ནའང་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་པས། གལ་ཏེ་ཆོས་
ཐམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྒྱ་མའི་རྟ་སྒྲང་སྟགས་རྟ་སྒྲང་དུ་
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་འབྲུལ་པའང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
མིན་ན། རྒྱ་མ་དེ་འདི་རྟ་སྒྲང་རེད་བསམ་པའི་སྒྲོ་གང་གིས་དམིགས་པར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་མ་ལྟ་
མཁན་གྱི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་དམིགས་ཡུལ་ལམ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མའང་མེད་པར་འབྱུང་རོ།
ཞེས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གཏན་མེད་པར་ཡིན་
བསམ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་ཚད་པ་དེ་འདྲ་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་པ་བྱོད་ལ་བྱེ་རྩལ་གྱི་དོན་
གཟུགས་རྒྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟགས་སྤང་བ་ནི་ཡོད་མོད། སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན། བྱེ་དོན་རྣམས་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འབྱུང་བས། རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་མིན་པར་འབྱུང་ལ། དེ་མིན་ན་དེ་རྒྱ་མར་
འཛིན་པའི་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོན་མེད་ལ། བྱེ་དོན་རྣམས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་
ན། བྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་རང་བཞིན་མེད་ན་གཏན་མེད་ཡིན་པ་ལྟར་བྱེ་དོན་རྣམས་ཀྱང་གཏན་
ནས་མེད། རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་པས། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོན་མེད་དེ་ཤེས་བྱའི་
ཡུལ་གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས།
མེད་ན་གཏན་ནས་མེད་དགོས་བསམ་པ་དེ་འདྲ་རེད་དཔུ་མ་པས་ནམ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །རྣམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །གང་ཆེ་སེམས་
ཉིད་རྒྱ་མ་ན། །དེ་ཆེ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་སེམས་ཅན་
པས། བྱེ་དོན་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་བཞིན་སྒྲ་སྟགས་ཀྱང་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཏེ། ཡུལ་སོ་སོར་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དམིགས་བྱ་མེད་པའི་སྒྲོན་
མེད་དོ་ཟེར་ན། གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དེ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་

ཡིན་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་གྱི་ཆ་གཉིས་མེད་
པར་འགྱུར་ཏེ། བྱིད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །སེམས་གྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །
རལ་གྱིའི་སྐྱོན་རང་ལ་རང་། །རྩི་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི།
སེམས་ཅམ་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས། དེ་འདྲའི་ཡུལ་
ལམ་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་མཁན་མེད་པའི་སྒྱུན་མེད་དེ། ཤེས་པ་ཁ་ཕྱིར་སྒྲུགས་པ་གཟུང་བ་ཡུལ་
གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཁ་ནང་དུ་སྒྲུགས་པ་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། བྱི་མ་འདི་རང་རིག་
ཟེར་བས། དེས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། དབུ་མ་པས་རང་རིག་དགག་
པ་ནི། ཤེས་པས་ཤེས་པ་མཐོང་ཞིང་རིག་པ་མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་
གྱིས་ཀྱང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་ཞིབ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་རལ་གྱིའི་རང་སྐྱོ་
རང་གིས་མི་གཙོད་པ་དང་། སྐར་མོའི་ཕྱི་རང་གིས་རང་ལ་རིག་མི་རྒྱས་པ་ལྟར། སེམས་གྱིས་
སེམས་མི་མཐོང་ལ། རང་རིག་ཁས་ལེན་མཁན་གྱིས། རང་གིས་རང་རིག་པར་འདོད་ཀྱང་།
འདི་རིག་བྱ་དང་། འདི་རིག་བྱེད་ཅེས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་བསྟན་རྒྱ་མེད་དོ། །

རྩི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། །མར་མེ་
གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་ཐུན་ཕྱིས་བསྐྱེབས་པ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི།
སེམས་ཅམ་པས། མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་གཉིས་མེད་པས་རང་རིག་མེད་པར་སྒྲུབ་མི་རྒྱས་ཏེ།
དཔེར་ན་མར་མེ་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་མར་མེ་རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་ཁང་གིས་.....
སོགས་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱས་པས། བྱ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་བཞིན།
ཤེས་པས་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་རིག་པས་སོ་ཟེར་ན། མར་མེས་གཞན་གསལ་ཡང་མར་
མེས་མར་མེ་མི་གསལ་ཏེ། རང་གིས་རང་གསལ་མི་དགོས་ལ་གསལ་ཞེས་པ་ཐུན་པ་སེལ་ནས་
ཡུལ་དེ་མཐོང་བ་ལ་ཟེར་ན། མར་མེ་གསལ་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུན་པས་ཀྱང་
ཐུན་པ་བསྐྱེབས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བུམ་པ་གོས་གྱིས་གཡོགས་པས་བུམ་པ་མི་
མཐོང་བ་བཞིན་དུ། ཐུན་པ་ཐུན་པས་གཡོགས་ན་ཐུན་པ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་གྱི་
སྒྱུན་མང་བས་ཤེས་པས་ཤེས་པ་མཐོང་བའི་དཔེ་མི་འོས་སོ་ཞེས་མར་མེའི་དཔེ་དགག་པའོ། །

ཤེལ་བཞིན་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་ཉིད་ལ། གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགའ་
 ཞིག་གཞན་ལ་ནི། སྟོས་དང་སྟོས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་། སྒྲིན་མིན་ལ་སྒྲིན་པར་
 རྒྱ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཙམ་པས། དཔེར་
 བ་ཤེལ་དཀར་པོ་རས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ན་སྒྲིན་པོར་འགྱུར་ཡང་གཞན་རས་ལ་སྟོས་ནས་...
 བྱང་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་དོ་སྟོན་མ་ཡིན། བེའུ་ཆུའི་སྒྲིན་པོ་ནི་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ནི་དོ་སྟོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་སོགས་འགའ་ཞིག་རིག་ཅིང་མཐོང་བ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་སྟོས་དགོས་པ་དང་། ཤེས་
 པ་ནི་རང་གིས་རང་རིག་པ་ལ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན། བེའུ་ཆུའི་
 སྒྲིན་པོ་དེ་རྒྱ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་དཔེ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིན་པོ་སྟོས་
 པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་སྒྲིན་པོ་མིན་པ་ཞིག་ཕྱིས་ནས་སྒྲིན་པོ་རང་གིས་རང་ཉིད་སྒྲིན་པོ་ཉིད་དུ་
 བྱས་པས་རྒྱ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པ་དེ་འདྲ་མེད་དོ་ཞེས་ཤེལ་གྱི་དཔེ་དགག་པའོ། །

མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་བརྗོད་བྱེད་ན། རྫོ་ནི་གསལ་
 བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད། །གང་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་
 མིན་ན། །གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ། །མོ་གཤམ་བྱ་མའི་འཁྱིལ་བག་བཞིན། །དེ་
 མི་བརྗོད་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དབུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་རང་ལྷགས་ལ།
 དེ་ཡང་མར་མེ་རང་གིས་རང་མི་གསལ་ཡང་སྤྱིར་མར་མེ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས།
 ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་གསལ་ཞིང་
 མཐོང་བ་པར་ཞོག ཤེས་པ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་སུ་ཡིས་ཤེས་ཏེ་
 མི་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པས་ཤེས་པ་མི་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཤེས་པ་སྟེ་
 མས་ནི་མ་འོངས་པ་མི་རྟོགས། སྤྱི་མས་ནི་འདས་པ་མི་རྟོགས། ཏུས་མཉམ་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། རྒྱ་མིན་ལུལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་ད་ལྟའི་ཤེས་པས་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་མི་རྟོགས་ཞེས་
 བརྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཞན་ཞིག་གིས་རིག་ན། རིག་མཁན་དེ་ལ་ཡང་
 རིག་མཁན་གཅིག་སྤྱིར་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྤྱག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་
 འདི་ལ་ཤེས་མཁན་ཞིག་གང་ན་ཡང་མེད་ན། འདི་གསལ་བའམ། མི་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 དོན་མེད་དེ། བརྗོད་རྒྱ་དེ་འདྲ་མཐོང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་ཟུར་པ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མོ་

གཤམ་བུ་མ་མི་སྲིད་ན། དེའི་གཟུགས་ཀྱི་འཁྱེད་བཀ་བརྒྱུད་པ་དོན་མེད་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་དོན་
དགག་པའོ། །

གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་རྩི་ལྟར་འཁྱུར། །གཞན་སྐྱོར་
བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་འཁྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་
སེམས་ཅམ་པས། གལ་ཏེ་རང་རིག་མེད་ན། རྣམ་ལྟོས་ཤེས་དྲན་པར་མི་འཁྱུར་བས། རྣམ་
དྲན་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱིར་གྱི་སྐྱོར་བ་ཤེས་པ་དེ་རང་རིག་ཡོད་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིར་སྤྱིར་པོ་
མཐོང་བ་རྣམས་དྲན་ན། ཡུལ་སྤྱིར་པོ་སྐྱོར་བ་དྲན་པ་ཡིན། སྤྱིར་རས་སྤྱིར་པོ་མཐོང་རོ་སྟམ་དུ་
དྲན་ན། ཡུལ་ཅན་སྐྱོར་བ་དྲན་པ་ཡིན། ཡུལ་ཅན་སྐྱོར་བ་དེ་ལ་རང་རིག་ཟེར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན།
སྤྱིར་ཡུལ་མཐོང་བ་རྣམས་དྲན་པས་རང་རིག་ཡོད་པར་བཞག་མི་ལུས་ཏེ། རས་སྤྱིར་སྤྱིར་པོ་
མཐོང་རོ་སྟམ་དུ་དྲན་པའི་ཆོ། ཡུལ་སྤྱིར་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཤས་ཆེ་བར་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི།
སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཁོ་ན་དྲན་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྱི་བའི་དུག་སྐྱུགས་པའི་དུག་སྐྱུ་མ་སྐྱོར་ཡང་
རྣམས་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་གྱི་བས་སྐྱུགས་པའི་དུག་སྐྱུ་སྐྱུགས་པ་ཤེས་ཀྱང་། དུག་ལྷགས་
པ་མི་ཤེས་ལ། རྣམས་འཁྱུག་གྲགས་པའི་ཆེ་དུག་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྤྱིར་དུག་ལྷགས་པ་
ཡིན་འདུག་སྟམ་དུ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གྱི་བས་སྐྱུགས་པ་ནི་སྤྱི་འཛིན་ཤེས་པས་ཡུལ་སྐྱོར་བ་
དང་འདྲ། སྐྱུགས་པའི་ཆེ་དུག་ལྷགས་པ་ནི། སྤྱི་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོར་
བ་དང་འདྲ། སྐྱུགས་པའི་ཆེ་དུག་ལྷགས་པ་མ་ཤེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་སེམས་ཀྱིས་མི་
ཉོགས་པ་དང་འདྲ། རྣམས་སྐྱུགས་པ་དྲན་པ་དང་ཡུལ་སྐྱོར་བ་དྲན་པ་འདྲ་བས། དོན་དུ་སྤྱིར་
སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཡུལ་སྤྱིར་པོ་སྐྱོར་བ་རྣམས་དྲན་པའི་ཆོ། ཡུལ་སྤྱིར་པོ་སྐྱོར་བ་དྲན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་
འཛིན་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་ནི་སྤྱིར་རང་གི་རང་མ་ཉོགས། རྣམས་དྲན་པ་མི་སྲིད་དེ། གྱི་བས་
སྐྱུགས་པའི་ཆེ་གྱི་དུག་ལྷགས་པ་ཤེས་མི་སྲིད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་སྐྱོར་སྤྱི་རང་གིས་རང་མི་
མཐོང་ཡང་། གཞན་སྐྱོར་སྤྱི་ཡུལ་སྐྱོར་བ་དྲན་པ་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་དུ་
མི་འཁྱུར་རོ། །

ཁྱེད་གཞན་དག་དང་ཟུན་པ་ནི། །མཐོང་སྤྱིར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན། །བྱུང་
བའི་མིག་སྤྱིར་སྤྱིར་བ་ལས། །དུམ་མཐོང་མིག་སྤྱིར་ཉིད་འཁྱུར་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་
ནི་ཡང་སེམས་ཅམ་པས། ཞི་གནས་སྤྱིར་པོ་སོགས་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་སྐྱོར་བ་སོགས་ཁྱེད་

གཞན་དག་དང་ལྟན་པ་ན། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་ནས། ཐག་རིང་ན་
ཡོད་པའི་གཞན་སེམས་མཐོང་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་རང་སེམས་ཉིད་རང་ལ་གསལ་ཞིང་
མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན། རིང་བའི་ཁབ་མཐོང་ན། ཉེ་བའི་རི་ཅིས་མི་མཐོང་སྟེ་མཐོང་ངོ་། །དེས་
ན་རང་རིག་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་ཐག་རིང་བ་མཐོང་ན་ཉེ་བ་མཐོང་བས་བྱུང་ན། བྱུང་
པའི་མིག་སྒྲན་མིག་ལ་བྱུགས་ན། ཐག་རིང་ས་འོག་གི་གཏེར་བུམ་སོགས་ཀྱང་མཐོང་ན། ཉེ་
བའི་མིག་སྒྲན་ཉིད་མི་མཐོང་བའི་སྒྲོན་ལྟར་བྱུང་བར་མེད་དོ། །གསལ་བྱ་ཡུལ་དང་། གསལ་
བྱེད་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བྱ་གཏེར་བུམ་དང་། གསལ་བྱེད་མིག་སྒྲན་
གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐ་དད་ལ། རང་རིག་ནི་རང་གིས་རང་མཐོང་ཟེར་བ་
ཅམ་ལས་ཐ་དད་དུ་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་ཞེས་སོ་སོར་བསྟན་རྒྱ་མེད་པས་མི་འདྲའོ། །

རི་ལྟར་མཐོང་སྟེས་ཤེས་པ་དག །འདི་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྟག་
བཟལ་རྒྱར་བྱར་པ། བདེན་པར་རྟགས་པ་བརྒྱག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་
ཅམ་པས། རང་རིག་མེད་ན་དུན་པ་མེད་པས། ཡུལ་སྤྱང་བ་དང་མཐོང་སྟེས་སོགས་གཞན་
རིག་ཀྱང་མི་འཐད་དོ་ཟེར་ན། དོན་དམ་པར་མཐོང་སྟེས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་།
ཀྱན་རྒྱུ་ཏུ། རི་ལྟར་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་། རྟ་བས་སྒྲ་སྟེས་པ། ཡིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཞེས་པ་
སོགས་འདིར་དགག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དགག་ན་ཡང་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་ལ། འདིར་ནི་
སྟག་བཟལ་གྱི་རྒྱར་བྱར་པའི་མཐོང་སྟེས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་པར་བརྒྱར་བའི་བདེན་འཛིན་...
དེ་དོན་དམ་པར་བཀག་སྟེ་བརྒྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས།
ཉན་རང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྤང་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ལས་སྒྲ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་བརྟག་ན། །དངོས་
ན་རི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །གཞན་མིན་ཞེན་དངོས་པོར་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི།
ཡང་སེམས་ཅམ་པས། བྱི་དོན་ནམས་མེད་པས། སྒྲ་མ་དང་། གཟུགས་སོགས་སེམས་ལས་རྣམས་
གཞན་དུ་མེད་ལ། རྣམས་གཞན་ཡིན་པར་མི་སྟོ། དེ་ཆོ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །ཞེས་པའི་
སྒྲོན་འབྱུག་པས་སེམས་ལས་རྣམས་གཞན་མིན་པ་ཡང་མི་སྟོ་ཟེར་ན། གཟུགས་སོགས་བདེན་
པར་བྱུང་ན་སྤང་བ་ལྟར་བྱུང་དགོས། དེ་བྱུང་ན་བྱི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། གཟུགས་
སོགས་དངོས་པོ་ནམས་སེམས་དང་རྣམས་གཞན་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ། །ད་དུང་རྣམས་གཞན་མིན་

ཟེར་ན། གཞུགས་སོགས་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་སོགས་དངོས་
པོ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ན། སྣ་ཚོགས་སྤང་བ་དུ་མ་དེ་
རྩུན་པར་སོང་བས། དོན་དུ་ངེད་དབུ་མ་པས་གཞུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་རྩུན་པ་ཡིན་ཞེས་
ཁས་སྐྱབས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་ཁྱིད་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྲོད། །ཡང་
ཁྱིད་སེམས་ཅམ་པས། དངོས་པོ་རྣམས་སེམས་ལས་གཞན་ཡང་མིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཡང་མིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པ་སྤྱི་ཁྱད་ཀྱང་ཤེས་སྒྲོད། །

རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། བརྟ་བྱ་དེ་བཞིན་ལྟ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
ཡང་སེམས་ཅམ་པས། རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་དང་དོན་དུ་སྤང་བའི་གཞུགས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
མིན་ཡང་། སེམས་ཀྱི་བརྟ་བྱ་འཕ་དམིགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་དྲུག་སོགས་
ཀྱང་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ལྟ་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ། །

གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འབྱར་འཕྱར། །
དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །བྱེད་དང་རྩན་པར་རི་ལྟར་འཕྱར། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། ཡང་སེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་སོགས་རྩུན་པ་རྣམས་ཀྱང་། དེའི་རྟེན་
དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་རེ་ཡོད་དགོས་ཏེ། འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འབྲུལ་གཞི་བདེན་པ་རེ་
ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཤིང་སྟོང་མིར་འབྲུལ་པ་ལ། འབྲུལ་གཞི་ཤིང་སྟོང་བདེན་གྲུབ་དེ་ཡོད་པ་
བཞིན། འཁོར་བ་སོགས་ལ་བདེན་པའི་རྟེན་རེ་མེད་ན་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་
འགྱུར་རྒྱུ་ཟེར་ན། འཁོར་བ་སོགས་དངོས་མེད་དམ་རྩུན་པ་རྣམས། གཞི་བདེན་པའི་དངོས་
པོ་རེ་ལ་བརྟེན་དགོས་ན། འཆིང་གྲུ་སོགས་འབྲས་སུ་སྦྱེད་པའི་བྱེད་པ་དང་མི་ལྟར་པར་
འགྱུར་ཏེ། བརྟེན་པའི་གཞི་བདེན་པར་བཞག་པ་དེ་རྣམས་དོན་དམ་པར་བདེན་གྲུབ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ཤིང་སྟོང་ཡང་ཤུན་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་བསལ་ན་ཤིང་སྟོང་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞི་བདེན་པར་མེད་ན་འཁོར་འདས་སོགས་མི་
འཐད་པའི་ཚོད་པ་དགག་པ་འདི་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་ཁ་སྐྱོང་མཛད་པའོ། །

ཁྱིད་གྱི་སེམས་ནི་གྲགས་མེད་པར། །གཅིག་ཕྱ་ཉིད་དུ་འཕྱར་བ་ཡིན། །གང་ཆེ་
སེམས་ནི་གཞུང་བྲལ་བ། །དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
སེམས་ཅམ་དུ། །བརྟགས་པའང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།

སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ། སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་དུ་འབྲུལ་བའི་གྲོགས་
 མེད་པར་རང་རིག་རང་གསལ་གཅིག་སྤྱིད་དུ་གྱུར་པས། དུལ་དུལ་ཙན་རྒྱུང་ཆད་དུ་མི་
 འདོད་པས་སྤྱོད་ན་ཆུང་མ་མི་མེད་ལ། གཟུགས་སྒྲོགས་ཆོས་ཆུང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པ་ནི་ངེད་དབུ་མ་བས་བཀག་ཟིན་པས་ཤེས་པ་འདུག་མིན། གཟུགས་སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་སྤྱིབ་མི་
 ལུས། གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་ཡིན་ན།
 སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་པོ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་གྲོལ་ཟིན་པ་……
 ག་སྟག་དུ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གཉིས་སྒྲུང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་
 དགོས་མོད་ཀྱང་། སེམས་ཙན་ཆུང་མ་དུང་འཁོར་བར་འབྲུམས་བཞིན་པ་འདི་ལྟར་དང་།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་མོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་སེམས་ཙམ་དུ་བརྟགས་ཏེ་
 ལྟ་བ་གཏན་ལ་པབ་པ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་
 མེད་ཅེས་རང་རིག་སྒྲོགས་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་ཆུང་མ་བཀག་པའོ། གསུམ་པ་སྒྲོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་དགོས་ལུས་མེད་སྟུང་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི།

རྩུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །རྩི་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་འབྱུར་ཏེ། །གང་ཆེ་རྩུ་མའི་
 བྱད་མེད་ལ། །དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྤྱོད་འབྱུར། །དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །ཉོན་
 མོངས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་ལ། །དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །སྒྲོང་ཉིད་བག་ཆགས་
 ཉམ་རྒྱུང་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅད་རྩུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་ན་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་མི་ལུས་པས་དགོས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩུ་མས་
 རྒྱལ་པའི་བྱད་མེད་ལ། རྩུ་མ་བྱེད་པ་པོ། རྩུ་མ་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱིས། བྱད་མེད་དེ་དོན་གྱིས་
 རྒྱུང་ཞིང་རྩུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་། བྱད་མེད་འདི་ལོངས་སྤྱོད་དུང་དུ་ཡོད་ན། ཅི་དྲག་སྟུང་
 པའི་ཆགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩུ་མ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་ལ་དགོས་ལུས་
 མེད་དོ་ཟེར་ན། རྩུ་མ་བྱེད་པ་པོ་རྩུ་མ་མཁན་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་བདེན་འཛིན་
 མ་སྤངས་པས། རྩུ་མའི་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་སྟེ་བྱད་མེད་མིན་པ་ཤེས་ཀྱང་། དེ་འབྲེལ་སྒྲོང་
 པ་ཤེས་པ་དེ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཉམ་རྒྱུང་བ་ཡིན་པས། བདེན་འཛིན་ལ་གཞོད་མི་ལུས་
 ཤིང་། ཆགས་པ་མ་སྤངས་པས། ཆགས་པའི་བག་ཆགས་སང་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་བདེན་འཛིན་ལ་བྱེད་པའོ། །སྤྱིར་འབྲུལ་བ་ལ།

རྟོག་མེད་འབྲུལ་བ་དང་། རྟོག་པ་འབྲུལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་ཟག་
སྒྲ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་བར་ཐག་བྲ་ལ་སྒྲུལ་འཛིན་
ལྟ་བུ་དང་། སྤྱགས་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྱས་པ་འཁོར་བར་བདེན་འཛིན་གྲས་པ་ལྟ་བུ་འོགས་ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྔར་བ་ལ་བདེན་སྔར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱན་
བཏགས་ཙམ་སྤངས་ཀྱང་། ལྷན་སྦྲེས་སྔར་མི་རུས། བདེན་འཛིན་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྔར་
ཉིད་དེ་དག་ཡུན་རིང་རུ་གོམས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྔར་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྔར་འབྱུར་ཞིང་། །
ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་ནི། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྔར་བར་འབྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་
ཡང་། འོ་ན་བདེན་འཛིན་ལྟག་མེད་རུ་བྱེད་པ་ནི། སྔར་ཉིད་གྱི་བག་ཆགས་གོམས་པ་སྟེ་ཡུན་
རིང་རུ་བསྒྲུམས་པས་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྔར་བར་འབྱུར་ལ། སྔར་ཉིད་དེ་
ལ་ཡང་བདེན་པར་ཞེན་ན་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པས་བདེན་མེད་བདེན་...
ཀྱབ་རུ་འཛིན་པ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྔར་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིར་བཏུན་ནས་བྱེ་བྲག་རུ་བཤད་
ན། །

གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་
དངོས་མེད་རྟེན་བྲལ་བ། །སྒྲི་ཡི་མཐུན་ན་རི་ལྟར་གནས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་བདེན་མེད་བདེན་འཛིན་སྤངས་ཀྱང་མེད་པའི་རྟོག་པ་འཇུག་པས་ཉེས་པ་
ལས་མི་གྲོལ་བཟེན། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པའི་ཆོ། བརྟག་
བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ་འཕམ་མ་རྟེན་པས། དེའི་ཆེ་མེད་པའི་རྟོག་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ཅི་
ཡང་མེད་ཅིང་གཞི་དེ་དང་བྲལ་བས། དེ་ནས་མེད་པའི་རྟོག་པ་ཞེས་ཞིག་སྒྲིའི་མཐུན་ཏེ་ཡུལ་
ན་རི་ལྟར་གནས་ཏེ་མི་གནས་སོ། །དེ་ཡང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡོད་བསམ་ན། དེ་འཛིན་
པའི་གཞི་འཕམ་རྟེན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་བདེན་པའི་རང་བཞིན་བདེན་
འཛིན་རྣམས་ཐོག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་རྒྱུ་གཞི་མེད་པས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ཞིག་
མེད་པར་ཤེས་སྒྲི་སྟེ་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མེད་ན་དེ་གི་བ་མེད་པ་ལྟར་རོ། །

གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྒྲི་ཡི་མཐུན་ཏེ་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྣམས་པ་
གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རུ་ཞི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་ཆེ་དངོས་

པོ་དང་དངོས་མེད་ནམས་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་ནི། སློ་གང་གི་ཡང་མཛུན་
རུ་མི་གནས་ཏེ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་ནམ་པ་གཞན་མེད་པས། བདེན་འཇིན་མི་དམིགས་
པའི་གཏད་སོ་འདི་ནམས་སྤངས་ན་སློས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོང་ཉིད་ལམ་
ཙམ་རྟོགས་ན་ཡང་གཉིས་སྤང་གི་སློས་པ་ཙ་བ་ནས་སྤང་མི་རུས་ཀྱང་། གཉིས་སྤང་པལ་ཆེར་
སྒྲིག་འགྲོ་བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་སོ། །འོ་ན་སློས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་སློས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ལ་སློས་པ་
མེད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱང་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྩི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྐྱོང་བ། །དེ་བཞིན་
གཏུལ་བྱ་སྟོན་ལམ་གྱི། །དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐུར་སྤང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
ནི། སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཀུན་སྤྱོད་གི་རྟོག་པའི་སློས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ནའང་། མི་ལ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། ལྟ་ལ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་ལ་གསེལ་བ་བཟུང་ན། འདོད་
དོན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བ་བཞིན། གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་
སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་རྒྱལ་བའི་སྐུར་སྤང་ཞིང་། ཆོས་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་
སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཤིང་གི་ནི། །མཚོད་སྤྱོད་བསྐྱབས་ནས་འདས་ཕྱུར་བ། །དེ་
འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །རྟག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་
པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྤྱོད་བསྐྱབས་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཕྱ་ངན་ལས། །འདས་ཀྱང་དོན་ནམས་ཐམས་ཅད་མཛད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི།
ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་སྟོན་ལམ་བཟུང་
ཀྱང་། བྱང་སེམས་དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བས། སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་
ཆེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་མི་འཐད་ཟེར་ན། བྱེད་པ་པོ་འགགས་ནས་མེད་ཀྱང་། འབྲས་བུས་
བྱ་བ་བྱེད་པ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟོན་བྲམ་བེ་ཤང་ཀྱ་བས། རུག་ཞི་བའི་ཆེད་རུ་
ནམ་མཁའ་ཤིང་གི་མཚོད་སྤྱོད་བསྐྱབས་པས། ད་ལྟ་བྲམ་བེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་ཡང་།
མཚོད་སྤྱོད་དེ་ལ་མཚོད་ན་རུག་ཞི་བར་བྱེད་རུས་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་སྤངས་དང་། འགྲོ་དོན་རུ་སྟོན་ལམ་

བཏབ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐོབ་པའི་ཆོ།
སྤྱོད་ཆོགས་གསོག་མཁན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སྤང་ཡང་། ད་ལྟ་
འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐུས་ཡིན་པས་……
མི་འགལ་ལོ། །

སེམས་མེད་པ་ལ་མཚོད་བྱས་པས། །རྩི་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱན་པར་འབྱུང། །གང་
ཕྱིར་བཞུགས་པའམ་མུ་རན་འདས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། ཉན་སྐོས་པ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ལ་ནམ་རྟེན་གྱི་སེམས་མེད་པ་ལ། མཚོད་པར་བྱས་
པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། མཚོད་པ་དེ་བདག་གིས་བཞེས་སྐྱམ་པའི་ནམ་
རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤངས་སྤྱོད་པའི་བསམ་པ་མེད་ན། བསོད་ནམས་མི་འབྱུང་བེར་ན།
བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ལ་མཚོད་པ་ལེན་པའི་ནམ་རྟེན་མི་དགོས་ཏེ། གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མུ་
རན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། མུ་རན་ལས་འདས་པའི་སྐུ་གཏུང་ལ་མཚོད་པ་གཉིས་བསོད་
ནམས་འབྱུང་བ་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། །

ཀྱན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འང་། །རྩང་སྟེ་དེ་འབྲས་ལྷང་ལས་ཡིན། །དཔེར་ན་
བདེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །རྩི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
དེ་ལྟར་མཚོད་པ་ལེན་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ལ། མཚོད་ཀྱང་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ནི། དོན་
དམ་པར་ནམ་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པར། འབྲས་བུ་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཟད། ཀྱན་
རྫོབ་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི། ཁྱོད་ལྟར་བདེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འང་མཚོད་པས་
འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྷང་ལས་བྱུང་ན་དེད་ལའང་ལྷང་དེས་
ཆོག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱན་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པར་
འཛིན་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་པས་རི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལྷང་གིས་……
གྲུབ་པ་བཞིན། དེད་ལའང་ལྷང་གིས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱལ་པའི་བྱད་མེད་
ཅམ་སྐྱེ་མ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་རྟེན་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རྟེན་པས་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་སྤྱོད་པ་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ནམ་རྟེན་མེད་ཀྱང་འབད་མེད་རྒྱན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་སྐྱེས་
ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་རྟེན་པས་ན་དགོས་པ་དང་རུས་པ་ཡོད་པར་ལན་བཏབ་བྱེད་ཏོ། །འདིའི་སྐབས་སུ།

སངས་རྒྱལ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་ཅེས་པ། སངས་རྒྱལ་པ་སེམས་སམ་མཁུན་པ་མེད་པར་
སྒྲིམ་པ་མིན་གྱི། བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་སྒྲིམ་པ་ཞི་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དགོས་པར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ཚད་པ་དགོད་པ་ནི།

བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་
པའི་དོན་ནི། ཡང་བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་པ་སྟགས་གྱིས། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སྟགས་བརྒྱ་དྲུག་གི་དོན་
རྟོགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགྲ་བཙམ་སྟོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་དགོས་ཟེར་ན།

གཉིས་པ་དེའི་ལན་ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐུང་འདས་སྟོབ་པ་ལ་
དགོས་པ་བརྟན་པ། མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ལ་སྟོང་ཉིད་དགོས་པ་བརྟན་པ། གྲོལ་བ་ལ་
དོན་དུ་གཉེར་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་དགོས་པ་བརྟན་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། གང་སྤྱིར་ལྟར་ལས་ལམ་འདི་ནི། །མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་
གསུངས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདེན་བཞི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་མི་རུས་ཏེ། གང་སྤྱིར་སྟོང་
ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཀ་སྟོབ་མི་རུས་པ་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་མདོ་……
སྤེའི་ལྟར་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉན་སྟོབ་དགྲ་བཙམ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙམ། ཐེག་ཆེན་
དགྲ་བཙམ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གསུམ་གང་སྟོབ་པར་འདོད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ནི་དགོས་ངེས་པའོ། །འདིར་ལྟར་ཙམ་དྲངས་ནས། འོག་དུ་རིགས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོན་པར་
འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་བྱུང་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ནི་རི་རྩུབ་བྱུང། །གང་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་
ལ་འདི་བྱུང། །དང་པོ་ཁྱེད་ལ་འདི་མ་བྱུང། །ཁྱེད་གང་གིས་ནི་འདི་ཡིད་ཆེས། །དེར་
ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །རིག་བྱེད་
སྟགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་བྱེ་སྒྲིམ་པ་ན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གསུམ་
ཀ་སྟོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་དགོས་པ་ཤེར་སྤྱོད་ལས་ལྟར་དྲངས་ནས་ངེད་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་བཀོད་ཀྱང་……
ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤེའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱི་
བཞིན་འབྲང་བའི་ཉན་སྟོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་མ་སྟོན། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སྟགས་ཡོད་

བཞིན་དུ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་བཟུན་པས། མདོ་སྡེ་འདི་རྣམས་ནི། སངས་
 རྒྱུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཟིན་ནས། ཏུས་འཕྱིས་སྤྱ་སྦྱབ་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་
 མདོ་སྡེ་བཀའ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། རེད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་དགོས་པའི་ལྷང་དྲངས་
 ཡང་དགོས་པ་མེད་དོ་ཟེར་ན། འོ་ན་སྤྱི་ཆེན་གྱི་ལྷང་རྣམས་བཀའ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཡོད་དེས་པས། དེ་རྣམས་བཀའ་ཡིན་པ་ནི་འཁྱེད་ཀྱིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པོ་ཟེར་ན། འཁྱེད་ཀྱིས་
 གཉིས་ཟེར་བ་དེ། རེད་དབྱུ་མ་པ་དང་། རྒྱུད་ཉན་སྤོས་སྡེ་བ་གཉིས་ཟེར་རམ། གཞན་གང་
 ཡང་རུང་བ་གཉིས་ལ་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཉན་སྤོས་སྡེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་བཀའ་
 ཡིན་པར་གྲུབ་དགོས་ལ། དེ་དགོས་ན། རྒྱུད་སྤོས་མ་ཐག་གཞུང་ལུགས་མ་སྤོས་པའི་དང་པོ་
 རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོང་འདི་བཀའ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཏུས་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར།
 ཏུས་ཕྱིས་སྤོས་བསམ་བྱས་པའི་ཆེ་ཉན་སྤོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་རྣམས་བཀའ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དམ་
 པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་སྤོས། ཐབས་འདུལ་བ་ལ་སྟངས་། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་མདོན་པ་ལ་མི་
 འགལ་བ་སྤོས་སྟེན་རིགས་པ་སྟོང་ཆོགས་ཀྱིས་ཤེས་པས། གང་གིས་ནི་བཀའ་ཡིན་པར་ཡིད་
 ཆེས་སོ་ཟེར་ན། དེ་ནི་སྤྱི་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་རྣམས་ཆང་བས་བཀའ་ཡིན་
 པར་མཚུངས་སོ། འཁྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བའི་གང་ཟག་གས་གྲུབ་མཐའ་
 གཉིས་ལ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གཉིས་སམ་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ཅམ་མཐུན་པར་འདོད་
 པས་བཀའ་ཡིན་པར་བཞག་ན། སྤྱི་རོལ་པའི་རིག་བྱེད་བཞི་སྤོས་ཀྱང་བཀའ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གཉིས་མ་ཟད་མང་པོས་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཆེན་རྒྱུད་བཅས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །
 ལྷང་ལ་སྤྱི་ཆེན་པ་རྣམས་དང་། ལྷང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག་རྒྱུད་བཅས་
 ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉན་སྤོས་སྡེ་བ་ན་དེ། སྤྱི་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོང་
 ནི་རེད་ཉན་སྤོས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ཞེས་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་དོར་བར་བྱའོ་
 ཟེར་ན། འོ་ན་སྤྱི་ཆེན་གྱི་ལྷང་ལ་ཡང་། སྤྱི་ཆེན་རྣམས་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པས་དོར་
 བྱའོ། །ཡང་ཁོ་ན་དེ། དེ་མི་འདྲ་སྟེ། རེད་ཀྱི་ལྷང་རྣམས་ལ་ནང་པ་རྣམས་རྒྱུད་པ་མེད་དོ་ཟེར་
 ན། ཉན་སྤོས་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོན་དུ། རེད་ཀྱི་འདི་བཀའ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་
 བཀའ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུད་པ་ཡོད་པས་དོར་བྱར་འགྱུར་རོ། །

བཟུན་ཆ་དགེ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ན། །དགེ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །

མེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་ནམས་ཀྱི། ལྷ་དང་འདས་པ་འདྲ་བར་གནས། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་མེད་པར་ནི། སྤྱིར་དག་སྟོང་ལ།
 མིང་གི་དག་སྟོང་། ཁས་འཆེ་བའི་དག་སྟོང་། སྟོང་བའི་དག་སྟོང་། གསལ་བཞིའི་དག་སྟོང་།
 ཉོན་མོངས་བཅོམ་པའི་དག་སྟོང་སྟེ་ལྡ་ཡོད་ལ། བསྟན་པའི་ཙ་བར་ཁྱུར་པ་ནི། སྤེམ་སྟེ་དག་
 བཅོམ་པ་ནམས་ཡིན་ལ། དག་བཅོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐོས་
 བས་རྟེན་ལུ་བཀའ་བསྟུ་བ། འདྲིན་པ་དང་སྤེལ་བ་སོགས་མངོན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཙ་བ་
 དག་སྟོང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་མ་ཟད་དག་སྟོང་དེ་འདྲ་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་
 བར་གནས་པ་སྟེ་ཐོབ་དཀའ་ལ། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ན་དག་བཅོམ་མི་ཐོབ། རྟོང་ཉིད་མ་
 རྟོགས་ན་ཉོན་མོངས་མི་སྟོང་བས་རྟོང་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་པས་སོ། །དག་བཅོམ་པ་ནམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་དང་འདས་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལྷ་དང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་རྟོང་ཉིད་
 དགོས་ཏེ། ཁྱོད་ནམས་ལྟར་ན་མེམས་བདེན་འདྲིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་ཁྱོད་ན་དེ་ནི། །དེ་མ་ཐག་དུ་དེར་འཁྱུར་རོ། ། ཉོན་
 མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་
 ཐོས་སྟེ་པ་ན་རེ། རྟོང་ཉིད་མ་བསྟོམས་ཀྱང་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་
 སྤངས་ཏེ་དག་བཅོམ་ཐོབ་རྒྱས་སོ་ཟེར་ན། འོ་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་འཁྱུར་ཙམ་སྤངས་པ་ན་
 ཡང་དེ་མ་ཐག་དག་བཅོམ་པར་འཁྱུར་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་ནི་མཐོང་སྟོམ་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་
 ཉོན་མོངས་མངོན་འཁྱུར་སྤངས་ན། དེ་དུས་ནས་དག་བཅོམ་ཡིན་པར་གཞག་རྒྱ་ཡིན་ནམ།
 དེ་འདྲ་ཁས་སྤང་མི་རུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་མངོན་འཁྱུར་མེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་མ་
 སྤངས་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མར་སྟེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལྷུང་དང་རིགས་པས་
 མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དོན་དུ་རྟོང་ཉིད་མེད་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཙམ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 ཟད་མི་རྒྱས་སོ། །

རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྟེད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །སྟེད་འདི་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀྱན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་
 ཉོན་ཐོས་སྟེ་པ་ན་རེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པས་རེ་ཞིག་པ་ཙམ་མིན་པའི་སྤྱིད་པར་

གྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུན་སྲིད་པ་ནི་ལམ་དེས་སྤངས་པས། སྲིད་པར་འཁོར་བའི་གནས་སུ་གྱེ་བར་
 ལེན་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་སྲིད་པ་འདི་ནི་མངོན་པ་ནས་
 བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། ཀུན་མོངས་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་
 གཉིས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། སྲིད་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཅི་སྟེ་
 མེད་དེ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་སྤྲོད་ཅུས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་
 ཅན་མིན་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་མེད་ན་སྤྲོད་མི་ཅུས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་
 གྱིས་དྲངས་པའི་སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་སྤྲོད་ཅུས་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་སྲིད་
 པར་སྟོང་ཉིད་མེད་ན་སྤང་མི་ཅུས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་ཉོན་མོས་སྟེ་བའི་འདོད་པ་
 བཞིན་ཏུ་དེའི་རྩེ་རིགས་པ་དེ་འདྲ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་ལ། སྲིད་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཡིན་མིན་གཉིས་བཞག་པ་མིན་ནོ། །

ཚཱ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན། ཚཱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །དམིགས་པ་དང་
 ནི་བཅས་པའི་སེམས། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འབྱུང། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོང་
 ཉིད་མེད་པར། འཁོར་བར་གྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་མི་ཅུས་པའི་རྒྱ་མཚན།
 སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཚཱ་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྲོད་མི་ཅུས། ཚཱ་བ་
 དེ་འདྲ་ཡོད་ན། བདེ་བ་དང་མི་བྲལ། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་གྱེ་བ་
 ཡིན་ལ། བྱོད་གྱིས་འདོད་པའི་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་ལ་ཚཱ་བ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་
 སྲིད་པར་གྱེ་བའི་རྒྱུན་སྲིད་པ་ཞིག་མི་ཅུས། སྲིད་པར་གྱེ་བ་མ་ཆད་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་པ་
 ཞིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །

སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤང་ཡང་སྟེ་འབྱུང་ཏེ། །འདྲ་
 ཤེས་མེད་པའི་སྟོམ་འཇུག་བཞིན། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། ཚཱ་བ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ། ཉོན་
 མོངས་མངོན་འབྱུང་རེ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་འགགས་ཀྱང་སྤང་གྱེ་བར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འདྲ་ཤེས་
 མེད་པའི་སྟོམ་འཇུག་པ་སྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཤེས་ཚོགས་ཏུག་རགས་པ་ལན་ཅིག་.....
 འགགས་ཀྱང་སྤང་གྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མ་ཟད་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་

ཡང་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

རག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་ཏུ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གསུངས་འདོད་ན། །ཐེག་
ཆེན་པལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། །མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །ཞེས་པའི་དོན་
ནི། རག་གང་ཞེས་སྟེ་གསུང་རབ་དེས། །སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་ རྒྱལ་
ཁྱེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པས་འདུལ་བ་ལ་སྤྱང་། ། ཞེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པས་མདོན་པ་
དང་མི་འགལ་བ་དེ་འདྲ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འདོད་ན། །ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
མདོ་སྡེ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་ཡང་། ། པལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི་མདོ་སྡེ་དང་
མཚུངས་པར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟོན་པས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བཀའ་ཅིས་མིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་མདོ་ལས་གཅིག་གིས་ནི། །ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དང་བཅས་འབྱུང་ན། །མདོ་
མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། །གལ་ཏེ་བྱིས་བཀའ་ཡིན་པར་འདོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་པོ་ཆོང་བར་མེད་
པའི་མདོ་གཅིག་མཐོང་བས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་འབའ་ཞེས་ཡིན་
ནོ་ཟེར་ན། །མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ཆོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་སྡེ་གཅིག་མཐོང་ན། །ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གསུངས་པ་ཅིས་མི་འབྱུང་ཏེ་འབྱུང་རོ། །རྒྱ་མཚན་མགོ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར།

རག་གང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ། །སྔགས་པས་གཏིང་དཔོགས་མ་ཐུང་བ། །དེ་ནི་
བྱིས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས། །གཟུང་བྱ་མིན་པར་སྤྲ་ཞིག་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། །ཉན་
ཐོས་སྟེ་པས་ཡུམ་རྒྱལ་པ་སྔགས་བཀའ་ཡིན་ན། །འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྔགས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་དོན་
རྟོགས་དགོས་པ་ལ། །མ་རྟོགས་པས་བཀའ་མིན་ནོ་ཟེར་ན། །ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རག་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་
སྔགས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་གཏིང་དཔོག་པར་མ་ཐུང་བའི་ཐབ་མོ་དེ་དག་ །ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་བྱིས་
རྣམས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པར་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཀའ་མིན་ཞེས་སྤྲ་ཡིས་འདྲིན་ཏེ་བཟུང་མི་
རིགས་སོ། །སྤལ་པ་དང་མི་ལྷན་པས་རྟོགས་མི་རུས་ཤིང་། །ཐེག་ཆེན་མེད་ན་སངས་རྒྱལ་མི་
ཐོབ་པས་ཐེག་ཆེན་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མོ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གསུངས་འབྲུལ་བར་མེད་པ།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་སྔགས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའོ། །

རྫོངས་པས་རྒྱག་བཟུལ་ཅན་དོན་དུ། །ཆགས་དང་འདྲིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། །

འཁོར་བར་གནས་པ་བྱའ་འབྱུང་བ། །འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། གཉིས་པ་མི་གནས་པའི་སྟངས་འདས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དགོས་པ་བརྟན་པ་ལ།
སྟུང་གི་སྒྲིག་གི་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་པའི་སྟངས་པས་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་.....
ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། སོ་སྟེ་སྟོང་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཆགས་པས་འཁོར་བར་སྟུང་བའི་
ཉན་མཐའ་དང་། ཉན་རང་སྟོང་སྟུག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་ནས་སྟངས་འདས་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་
ཆད་མཐའ་སྟེ་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། འགྲོ་དོན་དུ་སྟོང་རྗེས་སྟོང་ནས་འཁོར་བར་
གནས་ཀྱང་། མི་དགའ་བར་མེད་པར་མ་ཟད་སྟོང་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་གནས་ཤིང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་དབང་ལས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་མི་གཞོད་པ་དེ་འདྲ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཉན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་དགོས་པ་བརྟན་པ་ནི། །དེ་སྟོང་སྟོང་པ་
ཉིད་ཕྱོགས་ལ། །སྟན་འབྱེན་པ་ནི་འབྲང་མ་ཡིན། །དེས་ན་སེ་ཆོས་མི་བྱ་བར། །སྟོང་
པ་ཉིད་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོང་ཉིད་མི་དགོས་ཞེས་ཁྱོད་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་
སོགས་གྱིས་སྟན་འབྱེན་ཏེ་འཁོག་པར་བྱེད་པ་མི་འབྲང་དེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་
རྣམས་གྱིས་གཞོད་པའི་སྟེར་ན། ཉན་རང་གི་ཐར་པ་ཅམ་འདོད་ན་ཡང་། སེ་ཆོས་མེད་པར་
སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཉན་སྟངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །སྟན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །སྟུང་བུ་
བམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །དེ་ནི་རྗེ་སྟོང་སྟོམ་མི་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་
བའི་རྩ་བ་ནི་བདེན་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་སྟན་དབྱུང་བ་ལ་ངེས་པར་སྟོང་ཉིད་དགོས་ཤིང་།
ཉན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྟན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཉན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟངས་བ་.....
ཡིན་ལ། སྟུང་བུ་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་འདོད་ན་སྟོང་ཉིད་
མ་སྟོམ་པའི་ཐབས་མེད་ལ། རྣམ་ཐར་སྟོང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། མཆོན་མེད་དང་། སྟོན་མེད་
གཉིས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་རག་ལས་པས། སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཞི་སྟོང་གཉིས་པ་
མེད་དོ། །

དངོས་གང་སྟུག་བསྐལ་སྟེད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྟུག་པར་སྟེ་འབྱུང་ན། །སྟོང་ཉིད་
སྟུག་བསྐལ་ནི་བྱེད་དང་། །དེ་ལས་འཇིགས་པ་རྗེ་སྟོང་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉན་
ཐོས་སྟེ་པས། རེད་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟུག་པས་སྟོམ་པར་མི་བྱེད་ཟེར་ན། དངོས་པོ་རྣམས་

བདེན་པར་བབྱང་བས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་སྐྱེད་པའི་གཙུག་པོ་དེ་ལ་སྐྱག་དགོས་ཀྱི། ལྷོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པས་དེ་ལ་སྐྱག་
པ་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཉེ། སྐྱག་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །

གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ཡང་རྒྱང་ལས་འཇིགས་འབྱུར་ན། །བདག་
ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །འཇིགས་པར་འབྱུར་བ་སྲ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། གལ་ཏེ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཡོད་ན་ཅི་ཡང་རྒྱང་བ་ལ་འཇིགས་པ་དང་སྐྱག་
པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཡང་། །འཇིགས་མཁན་གྱི་བདག་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱང་
ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པས། སྐྱག་པ་སྲ་སྲ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལྷོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
སྐྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
ཞེན་ཡུལ་དགག་པ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་དང་གསུམ་ཡོད།
འདིའི་ལྟན་སྐྱེས་ཟེར་བ་ནི། མདོ་རྒྱུད་བལྟན་བཙས་ཀྱི་ལྷུང་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྔ་སྔའི་རིགས་
པ་སྐྱགས་ཀྱིས་མ་བཤད་པར། རང་རེ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་བདག་གམ་ང་ཞེས་པ་ཞིག་ངམ་
ངམ་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོད་སྟུང་པ་དེ་ལ་ཟེར་ཞིང་། ཀུན་བཏགས་ནི་ལྷུང་དང་རིགས་པ་
སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བདག་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བཏགས་དཔྱད་དང་ཐོས་.....
བསམ་སྐྱགས་བྱས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་ཞིག་མིན་ལ། གང་ནས་བསམ་ཀྱང་བདག་ཡོད་འདུག་
སྟུང་པ་དེ་ལ་ཟེར་བའི་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་རྗེ་འཁོར་ལྟར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་.....
འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་། རྩལ་སྤན་ཆ་མེད། ཤེས་པ་སྤྲད་ཅིག་ཆ་མེད་སྐྱགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ནོ། །

དང་པོ་སྐབས་འདིར་དགག་བྱའི་གཙུག་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
འགོག་པ་ནི། མོ་དང་སྐྱ་མེན་བདག་མ་ཡིན། །བདག་ནི་རྩས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །སྐབས་
མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མེར་དང་ནི་རྣག་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་འག་དང་རྩལ་
མིན་ཏེ། །སྐྱ་མཆིན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་དག་ཀྱང་བདག་མིན་ཏེ། །
བདག་ནི་བྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །ཤ་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །རྫོད་དང་རྒྱང་
ཡང་བདག་མ་ཡིན། །སྲ་ག་བདག་མིན་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །རྣམ་ཤེས་རྒྱག་ཀྱང་བདག་མ་

ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་རང་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་རང་ངོས་ནས་
 བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་ན། རང་གི་ལུས་སེམས་གང་རུང་གི་སྤྱིང་རུ་ཡོད་དམ། དེ་གཉིས་ལས་ལོགས་
 ལྷ་ཡོད། ལོགས་ལྷ་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་སོ་སོར་བསལ་བའི་རྗེས་ལྷ་རང་འདིའི་ཞེས་བཏྲན་རྒྱ་
 དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པས་ལོགས་ལྷ་མེད་པར་ཐག་ཆོད། ལུས་སེམས་འདི་གཉིས་གང་རུང་གི་
 སྤྱིང་རུ་ཡོད་ན། ལུས་སྤྱིང་ལ་ཡོད་དམ། སེམས་སྤྱིང་ལ་ཡོད། ལུས་སྤྱིང་ལ་ཡོད་ཟེར་ན། ལུས་
 ལ་ཆ་ཤས་ལྷ་སྤྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ། སོ། སྒྲ། སེན་མོ། རྒྱས་པ། བྲག་རྣམས། བད་ཀན་ཏེ་ལུང་པ་
 སོགས་ས་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་སེར། རྒྱ་ལ། རྒྱ་ལ། རྒྱ་ལ། རྒྱ་ལ། རྒྱ་ལ། རྒྱ་ལ།
 སོགས་ནང་ཁོལ། སྤྱེ་སྤྱེ། གཅིན། ཤ་ལྷགས་དང་དེ་རྣམས་རྒྱས་ཆོགས་སྤྱེ་བའི་ཙ་རྒྱས་སོགས་
 རྒྱ་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ། མེ་ཁམས་དྲོད། རྒྱ་ཁམས་དབྱགས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པ། མིག་རྣམས་སྤྱེ། ལ། ལ། ལ། ལ། ལ། ལ། ལ། ལ། ལ། ལ། ལ། ལ། ལ། ལ། ལ། ལ། ལ། ལ། ལ།
 མ་སྤྱེ་བའི་ཁམས་དབྱག་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཙ་མ་དང་། མིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་དབྱག་མདོར་ན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་རུ་ར་ཞེས་སྤྱི་ཡིས་པར་བཏགས་པ་ཙ་མ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས། རང་མ་བདག་
 གི་མཆོན་གཞི་སྤྱེ། དེ་རྣམས་བདག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལུས་ཆ་ཤས་ལྷ་སྤྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་སོ་སོར་
 དང་། མ་སྤྱེ་བའི་ཆོགས་པ་སྤྱི་ཙ་མ་སོགས་གང་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་དགག་པ་འདི་ནི།
 རང་སྤྱི་དངོས་སྤྱེ་བ་རྣམས་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་ཕྱང་པོ་འདོད་པ་སོགས་འགོག་པ་འདི་ནི་...
 དབྱ་མ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་ལས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དོན་དམ་པར་སྤྱང་པོ་བདག་རུ་མ་
 བྱུང་བར་མ་ཟད། ཀྱན་རྫོང་བཅས། ཐ་སྤྱིང་རུ་ཡང་། སྤྱང་པོའི་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ཡ་
 བྱུང་ཏེ་ཆ་ཤས་སོགས་གང་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་ཡིན་ན་ཡང་། སྤྱང་པོ་སྤྱི་
 འཛིག་བྱེད་པ་ན། བདག་ཀྱང་རེས་ཡོད་ལ། རེས་མེད་པ་སོགས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱང་པོ་
 དང་བདག་གཅིག་མིན། སྤྱང་པོ་དང་ཐ་དད་མིན། པར་སྤྱི་བཏགས་པ་ལས་རང་ངོས་ནས་
 རྒྱར་རང་རྒྱགས་བྱུང་བ། རང་སྤྱི་མེར་བ། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་འདྲ་མེད་དོ། །ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་བདག་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྱི་ལ་བདག་གི་བ་སྤྱི་
 ར་ཡི་སོ། ར་ཡི་སྤྱི་ཞེས་ཟེར་བས། དགག་པ་དོན་མེད་དོ་ཟེར་ན། མདོ་ལས་གཟུགས་བདག་མ་
 ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱག་བསྐྱེད་སོགས་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་རུ་
 འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟར་སྤྱི་འདི་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པའི་ཆོ་གོང་བཤད་ལྟར་ལུས་སེམས་

གང་རུང་ངམ། དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཏུ་བདག་ཞེས་འཛིན་པས། སྤང་པ་ལྟས་ལ་
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དགག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལྟམས་འགོག་པ་ནི་རིམ་པས་འབྱང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདག་འགོག་པ་ལ་གཉིས། གྲངས་ཅན་པས་བདག་ཤེས་པར་
འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གལ་ཏེ་སྐྱ་ཡི་ཤེས་ཏྟག་ན། །ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་སྐྱ་འཛིན་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
འདིའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་ཕྱ་ཉིགས་པ་ཡིན་ལ། བདག་རྣམས་བྱུ་ཏུ་འདོད་པ་ཕྱ་ཉིགས་པ་ཀུན་
འདྲ་ཡང་། བདག་ཤེས་པ་འདོད་པ་གྲངས་ཅན་པ། བདག་བེམ་པོར་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་
ལ། དེ་གཉིས་བཀག་པས་ཕྱ་ཉིགས་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་འདྲ་མིན་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་དགག་སྐྱ་བར་
གསུངས་ལ། དེ་ཡང་གྲངས་ཅན་པས་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྷ་ཞེས་པ། གཙོ་བོ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་ཁོ་
ན་དང་། ཆེན་པོ། ར་རྒྱལ། གཟུགས་སྟགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྟེ་བདུན་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་
འབྱུང་གཉིས་ཀ་ཡིན། འབྱུང་བ་ལྷ། རག ལག ཀླང་པ། རྒྱབ། འདོམས་ཏེ་ལྟས་ཀྱི་དབང་པོ་
ལྷ། མིག རྣ་བ། རྒྱ། རྩེ། པགས་པ་འཕམ་ལྟས་ལྷ་ལ་སྒྲིའི་དབང་པོ་ལྷ། ཡིད་དབང་རྣམས་རྣམ་
འབྱུང་ཁོ་ན། བདག་གམ་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་འབྱུང་གང་ཡང་མིན་ཅེས་
དང་། སྐྱེས་བུ་ནི་ཤེས་པ། གཞན་ཉེར་བཞི་པོ་བེམ་པོ། གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བུ་གཉིས་དོན་དམ་
བདེན་པ། གཞན་ཀུན་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་པ། ལས་བྱེད་པོ། མ་སྐྱེས་པ་ཏྟག་པ། ཆ་མེད་
གཅིག་སྟེ། དུལ་ཁོ་ན། རྩོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་སྟེ་
བྱང་པར་བྱག་ལྟན། དེས་རྣམ་འབྱུང་རྣམས་བྱེད་ཤེས་ཀྱང་ཁོངས་སྤྱད་མི་ཤེས་པ་དུལ་ཁོ་ནའོ། །
བདག་གམ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་ནི། ཤེས་པ་ཡིན་པ། རྣམ་འབྱུང་བྱེད་མི་ཤེས་ཤིང་དུལ་ཁོངས་སྤྱད་
པ། མ་སྐྱེས་པ་ཏྟག་པ། བདེ་སྐྱག་ཁོངས་སྤྱད་པས་ཟ་བ་པོ། ཡོན་ཏན་གསུམ་མེད་པ། འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ། ཆ་མེད་གཅིག་སྟེ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ལ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཞེས་པ། རུལ་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད། ལུན་པ་ནི་གཏི་ལྷག་
སྤྱིང་སྤྱོད་པ་ནི་བདེ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཞེས་པ་རྣམས་མཐོང་བའི་ལམ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་
བདེན་ལ། རྣམ་འབྱུང་ཞེས་པ་རྣམས་མཐོང་བའི་ལམ་ཏུ་གྱུར་པ་རྩན་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་
ལྟར་གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པའི་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྷ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་རུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ནས།
སྐབས་འདིར་གྲངས་ཅན་པས་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དང་། དུལ་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ཏྟག་པ་ཡིན་ཟེར་

བ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་ཡོད་
མེད་གྱི་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་སྐྱེ་སྐྱོན་གྱིང་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་འཛིན་དེ་རྟག་པར་མི་
འགྱུར་བ་ཁྱོད་གྱིས་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག་ །
གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། དུལ་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཆོ་སྤྱོད་
ཞིག་རིག་ཏེ་རིག་བྱའི་དུལ་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ཤེས་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་བརྗོད་པར་བྱེད་
པའི་དོན་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་
ཤེས་བྱ་ཉིད་གནས་པ། །མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུ་
སྟེགས་པས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་སྐྱོན་ནས། སྐྱེ་མ་མ་སྐྱོན་པའི་བར་དེར། སྐྱེ་ཤེས་གིང་སྐྱོན་པར་
བྱ་བ་མེད་ཀྱང་། ཤེས་པ་དུལ་ཅན་དེ་ཡོད་དེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། ཤེས་བྱ་མེད་
པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདྲོད་ན། ཤིང་ལ་སེམས་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་རྩང་
བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་སྐྱེས་ཏེ་བར་གནས་པ་མེད་ན། དེ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་མེད་
ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་དོན་མེད་དོ། །

དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་གཞུགས་ཤེས་ན། །དེ་ཆོ་སྐྱོན་པའང་ཅི་སྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མི་ཉེ་
ཕྱིར་ན། །དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པའང་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ལུ་སྟེགས་པས། ཤེས་
བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱེ་མེད་པའི་ཆོ་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་དེས་གཞུགས་དུལ་
རྒྱ་བྱས་ནས་འཛིན་པས། དུལ་ཤེས་བྱ་འདྲ་མེད་པར་མིན་ཐེར་ན། འོ་ན་སྤར་གྱི་སྐྱེ་ཤེས་དེ་
འགགས་ནས་གཞུགས་ཤེས་པའམ། སྐྱེ་ཤེས་མ་འགགས་པར་གཞུགས་འཛིན་ནམ་གང་ཡིན།
དང་པོ་སྤར་ན། གཞུགས་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་སྤར་མ་འགགས་པར། སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་
ཁས་སྤངས་པ་ཉམས་སོ། །གཉིས་པ་སྤར་ན། གཞུགས་ཤེས་པའི་ཆོ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱོན་པ་ཁས་སྤངས་
དགོས་ལ། གཞུགས་ནམ་མཐོང་རྒྱ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱོན་ཞེས་པ་བྱིས་པས་ཀྱང་མི་འདྲོད་དོ། །ཡང་ལུ་
སྟེགས་པས། གལ་ཏེ་གཞུགས་ཤེས་པའི་ཆོ། སྐྱེ་དུལ་རྒྱ་མི་ཉེ་བས་མི་ཤེས་སོ་ཐེར་ན། དུལ་སྐྱེ་
མེད་པས། དེའི་ཆོ། སྐྱེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའང་ཡོད་དོན་མེད་ལ། སྐྱེས་བུ་རྟག་ཁྱབ་འདྲོད་
པའང་ཉམས་སོ། །

སྐྱེ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དེ་གཞུགས་འཛིན་པར་ངེ་སྤར་འགྱུར། །

གཅིག་ནི་པ་དང་བྱ་ཉིད་ཀྱི། །བྱུགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྒྲིང་
 རྒྱུའམ་རྒྱལ་དང་ནི། །ཕྱན་པ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན། །དེ་ནི་སྒྲ་འཛིན་དང་ལྡན་པ་ལོ། །
 རང་བཞིན་བྱ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ཐུ་སྟེགས་པ་ན་ཤེ། སྒྲ་འཛིན་
 ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆོ་སྒྲར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མི་དགོས་ལ། རྣམ་པར་འགལ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་སྟོས་ས་ཐ་དད་ལ་སྟོས་ནས། གང་ཟག་གཅིག་ལ། པ་དང་བྱར་འཛིན་པ་བཞིན།
 གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་ལ་སྟོས་ནས་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིས་བྱ་གཅིག་ཉིད་གཟུགས་
 འཛིན་དང་སྒྲ་འཛིན་གཉིས་སུ་འཛིན་གོ་བྱེད་ན། དཔེ་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་སྟོས་
 ས་ཐ་དད་ལ་སྟོས་ནས་པ་དང་བྱར་བཞག་པ་ནི། འཛིན་ཉིན་རང་ག་པའི་གཞག་ཚུལ་ཡིན་གྱི་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དམ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་རྒྱུའམ་དང་།
 རྒྱལ་དང་ཕྱན་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་དང་། དེ་རང་བཞིན་ཁོ་ན་དང་། དོན་དམ་
 བདེན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཕྱན་སྒྲིང་རྒྱུའམ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་རང་
 བཞིན་དེ་བྱ་མིན་པ་ཡང་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཏུ་ནམ་ཡང་མེད་པར་ཁས་
 བླངས་ན། པ་དང་བྱ་སྟགས་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུན་པ་ཡིན་ཅིས་ཁས་བླངས་ན། པ་དང་བྱ་སྟགས་ཀྱང་དངོས་སུ་མཐོང་བས་རྒྱན་པ་ཁོ་
 ན་ལས། དོན་དམ་ཏུ་བཞག་པར་དགོས་པ་མེད་དེ། ཁས་བླངས་སྒྲ་སྒྱུ་ཤིན་ཏུ་འགལ་ལོ། །པ་
 བྱ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན། སྟོས་ས་ཐ་དད་ལ་སྟོས་ནས་སོ་སོར་གཞག་རྒྱ་མེད་ལ། ཁྱོད་
 གྱིས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་བོ་ཅིང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་གཟུགས་འཛིན་དེ་ནི་སྒྲ་
 འཛིན་ཡང་ཡིན་དེ་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་སྟེས་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་བཞག་པ་དགག་
 ཟིན་ཅིང་། དོན་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དང་། སྒྲ་འཛིན་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྟེས་ཀྱང་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རིག་སྒྲིས་བྱ་རྟག་པ་དེ་བཀག་ཟིན་ནས། ཡང་
 གནས་སྐབས་ཏུ་མ་དང་འགྲེལ་བ་འགོག་པ་ནི། རྟག་མཁན་ལྟ་བུར་རྒྱལ་གཞན་གྱིས། །
 དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་རྟག་མིན། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། །གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་
 རྒྱན་མེད་གཅིག །ཅིས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ཐུ་སྟེགས་པས། གང་མཁན་གཅིག་ལ་ཆས་གོས་མི་
 འདྲ་བས་རྣམ་འགྱུར་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར། སྒྲིས་བྱ་ཤེས་རིག་གཅིག་

ཉིད་གཟུགས་འཛིན་དང་སྐྱ་འཛིན་གྱི་ནམ་འགྲུལ་གཉིས་སུ་མཐོང་ངོ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཤེས་
རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་དེ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཚུལ་སྒྲུལ་བྱང་ནས་གཞན་གསར་པ་ལོན་
པའི་སྒྲིམ་རོ། །ཡང་ལུ་སྟེགས་པས། ཚུལ་གཞན་བྱང་བ་ཡིན་རྟེ། ནམ་འགྲུལ་མི་འདྲ་ཡང་
རང་བཞིན་གཅིག་པས་སྒྲིན་མེད་ཟེར་ན། ནམ་པ་སོ་སོར་ཐ་དད་ལ། རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་
ཟེར་བ་དེ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་ན་སྒྲིན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་མི་འཐད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། །དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྒྲིམ། །ཤེས་ཉིད་ཅི་
ན་དེ་ལྟར་ན། །སྒྲིམ་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་བལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ལུ་སྟེགས་
པས་གཟུགས་འཛིན་དང་སྐྱ་འཛིན་སྐྱ་གཉིས་ཚུལ་གཞན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དེ་བདེན་པར་མིན་ལ།
རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བདེན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན་ཤེས་རིག་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་
བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྒྲིམ་ཤིག དེའང་སྤྱད་ལ་སྐྱ་རྒྱ་མེད་དེ། ཚུལ་གང་སྒྲུབ་བ་དེ་རྒྱུན་པར་
ཁས་སྒྲངས་ན། གཟུགས་འཛིན་དང་སྐྱ་འཛིན་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་བ་དེ་མིན་པའི་རང་བཞིན་
བདེན་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ཟུར་ཏུ་བཤད་རྒྱ་མེད་དོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་སྒྲིམ་མས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རིག་
དེ་གཅིག་ཏུ་བདེན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཤེས་རིག་ཀྱན་གྱང་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་རྟེ། ཆ་མེད་རྟག་བྱབ་ཏུ་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་རོ། །

སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་གྱང་། །གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །
གང་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག །དེ་ཆེ་འདྲ་བའི་རྟེན་གང་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་
ལྟར་ཆ་མེད་རྟག་བྱབ་ཏུ་འདྲ་བས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། སེམས་པ་ཅན་ཤེས་རིག་
དང་། སེམས་མེད་བཅའ་པོ་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རྟེ་རྟག་བྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་འདྲ་
བས་སོ། །གང་ཆེ་སྐྱ་ཤེས་དང་གཟུགས་ཤེས་སོགས་ནམ་འགྲུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་རྣམས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱུན་པ་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་འདྲ་ཞིང་མཚུངས་པའི་རྟེན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཡང་བདེན་གྱུབ་ཏུ་མེད་པར་རྣམས་འགྱུར་རྣམས་རྒྱུན་པས་རྒྱུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྲངས་
ཅན་པ་བཀག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། རྒྱལ་དཔོག་པ་དང་། རིག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་འགོག་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པས་བདག་བཅའ་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། སེམས་མེད་པ་ཡང་
བདག་མིན་རྟེ། །སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བྱམ་སོགས་བཞིན། །འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྟན་

པའི་བྱུང། །ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར་བཤལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཟུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པས།
 ཤེས་རིག་བདག་མིན་ཡང་། བདག་ཞེས་པ་ནི་བེམ་པོ། རྟག་པ་གཅིག་བྱ། ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་
 པ། སེམས་པ་མེད་པ། སེམས་པ་དང་འབྲེལ་བས་སེམས་པ་ཅན། དུལ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པ་པོའི་
 བདག་བདེན་པར་ཡོད་པར་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ལ། སེམས་མེད་པར་ཡང་ཡོངས་སྟོང་པ་པོའི་
 བདག་མིན་ཏེ་སེམས་མེད་པའི་བྱམ་པ་རྟ་བུ་ཡིན་པས་ཡོངས་སྟོང་པ་པོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....
 བདག་བེམ་པོར་ཁས་སྐྱངས་པ་བཀག་ནས། སེམས་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་འགོག་པ་ནི།
 ཡང་ཟུ་སྟེགས་པས། འོན་ཀྱང་བདག་བེམ་པོ་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་
 ཡོད་པས་དུལ་ཤེས་སོ་བྱེད་ན། འོ་ན་སེམས་པ་དེས་བདག་དེ་དུལ་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་རམ་
 མ་བསྐྱུར། བསྐྱུར་ན་སྐར་དུལ་མི་ཤེས་པ་ལ་བྱིས་སྟེན་གཞན་གྱིས་བསྐྱུར་བས་དུལ་ཤེས་པར་
 སོང་ན། སྐར་མི་ཤེས་པ་དེ་འཇིག་པས་རྟག་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ཉམས་སོ། །

ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན། །སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ལྟར་ཤེས་
 མེད་བྱ་བཤལ་བ། །ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ཟུ་
 སྟེགས་པས། ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་མེད་བྱེད་ན། འོ་ན་སེམས་པ་དེས་བདག་ལ་
 དུལ་ཤེས་པའི་སྟོགས་ཅི་ཞིག་བྱས། སྟོགས་བྱས་ནས་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ན། བདག་
 འགྱུར་མེད་ཅིས་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་དེ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱ་
 བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན། ནམ་མཁའ་ཡང་བདག་ཏུ་བྱས་ན་ཆོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་
 འདྲའི་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། བན་གནོད་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ནི། རྟག་ལ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །
 ལས་འབྲས་འབྲེལ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། །སྤྱི་ཡི་ལས་
 སྤྱི་འགྱུར་ཞེ་ན། །བྱ་བ་འབྲས་གཞི་བྱ་དང་དང་། །དེར་བདག་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་། །
 ཏུ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱལ་བས། །འདིས་ཚོད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་སྟེ་
 འཇིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། སྤྱི་མའི་ལས་ལས་བྱི་མར་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ལས་སྤྱི་མ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ན་ལས་དེ་སྤྱི་ཡི་ལས་སྤྱི་འགྱུར། འབྲས་བྱ་སྟོང་
 མཁན་གཞན་ཞིག་གསར་བྱ་སྟེ་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཟིན་པས། སྤྱི་མའི་

ལས་ཆུད་ཟོས། བྱི་མ་མ་བྱས་པ་དང་འབྲད་པའི་རྒྱན་ཡོད་ལ། ཁོ་པོ་མུ་སྟེགས་པ་ནི་བདག་
ཉག་པར་འདོད་དོ་ཟེར་ན། རྒྱ་བྱ་བ་བྱེད་མཁན་དང་། འབྲས་བུ་མྱོང་མཁན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
གང་ཟག་ཐ་དད་ཅིང་། འབྲས་བུ་མྱོང་དུས་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་རང་བཞིན་ཉག་ཏུ་
མེད་པ་སོགས་ཁྱུ་ཅག་གཉིས་ཀས་ཁས་སྐྱབས་པས། འདིར་ཚོད་དོན་མེད་ལ། ཉེས་པ་ཡོད་ན་
ཡང་མཉམ་དུ་མཆུངས་སོ་ཞེས་ལན་མཛད་ལ། དབུ་མ་པ་རང་གི་བཞེད་དོན་ནི། ལས་བྱེད་པ་
པོའི་བདག་དང་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོའི་བདག་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་.....
དགོངས་པའོ། །

རྒྱ་ལྷན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། མཛོང་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་མ་ཡིན། །རྒྱན་གཅིག་
ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟེ། །བྱེད་པོ་མྱོང་པོ་ཞེས་བྱར་བཞུགས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་ལས་
གསར་དུ་གསོག་པ་དང་ལྷན་པའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས། རུས་
གཅིག་ཏུ་གཞི་མཐུན་པར་མཛོང་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་པ་བྱ་གཉིས་དུས་
མཉམ་དུ་མི་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མུ་སྟེགས་པས། ཆོ་འདིར་ཡང་ཟས་མ་འཕྲོད་པས་འབྲས་
བུ་ནད་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་སོགས་མཛོང་དོ་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་ཡང་
གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་དུས་གཅིག་ལ་ཡང་། རུས་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་སྤྱིར་
རོ། །འོ་ན་རང་གི་ལྷགས་ལ། དོན་དམ་པར་ལས་བྱེད་པོ་དང་། འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོ་སོགས་མ་
གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་འབེལ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་རིགས་འདྲ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་
ལས་བྱེད་པོ་དང་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་པའི་རོར་
བཏགས་པ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་དུས་གཅིག་པ་ནི་སྤྱིར་ཀྱང་མ་མཛོང་རོ། །རྒྱན་གཅིག་
ཡིན་པས་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་འཐད་དེ། དཔེར་ན་མ་དུ་ལྷང་གའི་ས་བོན་ལ། རྒྱ་རྒྱ་སྐག་གིས་
བྱགས་པས་འབྲས་བུ་མི་རྟོག་དམར་པོ་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་མུ་སྟེགས་པས། རྒྱན་དེ་བདག་
ཡིན་ཞེས་སྒྲས་ན་མི་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ལ་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་བཏགས་པ་ཅི་མ་ཡོ། །

འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར། །འོན་ཏེ་
སྤྱིས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དེ། །དཔེར་ན་རྩ་བོར་སྤྱོད་
པོ་དག །ཆ་ཤས་སྤྱི་ན་འགའ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། །བཅའ་

ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱན་དེ་ལ་རྟལ་གསུམ་སྟེ་བས། འདིས་སེམས་ནི་བདག་མིན་ཏེ་ད་ལྟར་མེད། མ་འོངས་སེམས་
 ནི་བདག་མིན་ཏེ་ད་ལྟར་མ་སྟེས། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་སེམས་དེ་བདག་ཡིན་སྟུམ་ན། ད་ལྟའི་
 སེམས་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་སྟེ་བས་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་ནི་ཞིག་ སྟེ་མ་ནི་མ་སྟེས་པ། དེ་ལས་
 གཞན་སེམས་ད་ལྟ་བ་ཞེས། ཉག་ཏུ་གནས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་འདྲ་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་རྩ་ཤིང་གི་སྔོང་པོ་ཡང་། ཆ་ཤས་སྟེ་ནས། རྒྱན་པ་རིམ་གྱིས་བསལ་ན། སྔོང་པོ་ཞེས་
 པ་དེ། རྒྱན་པ་སྟེ་མ་མིན། ནང་མ་མིན། བར་མ་ཡང་མིན་པ་ལྟར། རིགས་པས་དབྱེད་ན་ལྟས་
 སེམས་གང་རྟུ་བཙལ་ཀྱང་བདག་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མིན་ལ། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་
 ཉེན་རྟུ་བདག་ཅེས་པ་ཞིག་སྟོས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །བདག་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་བཀག་ན།
 བདག་གི་བ་ཞིགས་སྟེ་བས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །སྤྱུ་ལ་སྟིང་རྩེ་བྱ་ཞེས་ན། །འབྲས་བུའི་དོན་རྟུ་
 །ཁས་ཁྲུངས་པའི། །རྫོངས་པས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ཟུ་
 ཉེགས་པས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མིན་ན་སྟིང་རྩེ་སྤྱུ་ལ་སྟོམ། སྟིང་
 རྩེའི་ཡུལ་མེད་པས་སོ་བཟེར་ན། ལམ་སྟོམ་པ་སོགས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རྟུ་ཁས་
 ཁྲུངས་པ་ཉི། རྫོངས་པས་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་སྟིང་རྩེའི་དམིགས་
 ཡུལ་འཐད་དོ། །འདིའི་རྫོངས་པ་ཞེས་པ་བདག་འཛིན་ནམ་མ་རིག་པ་གང་རྟུང་ལ་བྱ་བས།
 དེས་བཏགས་པ་མིང་རྒྱུང་ཙམ་མོ། །

སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སྤྱུ་ཡི་ཡིན། །བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྫོངས་ལས་འདོད། །
 རྒྱག་བཟལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་རྟུ། །འབྲས་བུའི་རྫོངས་པ་བརྒྱག་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 ཡང་ཟུ་ཉེགས་པས་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། སྟིང་རྩེ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་
 སངས་རྒྱས་དེ་གང་བཟུ་སྤྱིས་ཐོབ། སྟིང་རྩེ་བསྟོམས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་བཟེར་
 ན། རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་སྟེ་ན་བདེན་ཡང་། བྱོད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་
 ན་གཏན་ནས་མེད་པར་བསམ་འདུག་ན། དེད་དུ་མ་པས། རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མེད་
 ཀྱང་། ཐ་སྙད་དམ་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་རྫོངས་པས་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲང་ཙམ་ལ། སྟིང་རྩེ་
 སྤྲང་ཙམ་བསྟོམས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྤྲང་ཙམ་ཐོབ་པ་སོགས་བཞག་པ་མི་འགལ་ལོ། །

དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བའི་དོན་དུ་རང་གིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྐོབ་པར་.....
བྱེད་པའི་མཉམ་པར་གཞག་ཆུ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་པལ་ཆེར་ཡིན་ཡང་། རྗེས་སྐོབ་དུ་སྟིང་རྗེའི་
ཡུལ་ཅན་སེམས་ཅན་སྟོངས་པས་བཏགས་པའི་སྤྱང་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་
རྒྱས་སྐོབ་པའི་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །

སྤྱད་བསྐྱེད་ཆུ་ཡིང་རྒྱལ་ནི། །བདག་དུ་སྟོངས་པས་འཕེལ་བར་འབྱུང་། དེ་ལས་
ཀྱང་བསྐྱེད་མེད་ཅེ་ན། །བདག་མེད་སྟོངས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་
སྤྱ་སྟེགས་པས། སྟོངས་པ་དེ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ན། སྤྱང་སྟོངས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དགག་པ་
ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། འདིར་སྟིང་རྗེའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཞེས་སྟོངས་པས་བཏགས་པ་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་
པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རྒྱལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་བདག་དུ་སྟོངས་པ་ཡིན་པས། དེས་སྤྱད་བསྐྱེད་འཕེལ་བར་འབྱུང་བས།
དེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །ཡང་སྤྱ་སྟེགས་པས། དེ་འདྲའི་ནམ་པ་དེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་
འཛིན་བསྐྱེད་མི་རུས་ལ། ལན་གཅིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་། འཁོར་བའི་ཕྱང་པོ་སྤྱང་འབྱུང་བས་
གཏན་ཟད་མི་འབྱུང་རོ་ཟེར་ན། བདག་འཛིན་ནི་གནས་ལྷགས་ལ་སྟོན་ཅི་ལོག་པར་བྱུར་པས་
སྟོབས་རྒྱུད་བདག་མེད་བསྐྱེད་པར་གནས་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་མཆོག་.....
ཡིན་པས་གཏན་ཟད་བྱེད་རུས་སོ། །དེས་ན་སྟོངས་པས་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་
ཡོད་པས། དེ་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བུལ་བར་འདོད་པའི་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །
སྤྱང་སྟོངས་པ་ནི་སྤྱང་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ཙམ་རེ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པ་དོན་ཆེ་སྟེ། དོན་
དམ་ཉོགས་པའི་ཐབས་སུ་སྟིང་རྗེའི་དམིགས་ཡུལ་སོགས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ། ཀྱན་རྫོབ་བསོད་
ནམས་གྱི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་འབྱུང་། དེ་ལས་འབྲས་བུ་བྱུང་
རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བཤད་པ། བདེན་གཉིས་མི་
འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤྱང་བ། བདག་མེད་སྤྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འཕམ། གཏན་ཆོགས་དགོད་པ་
དང་གསུམ། དང་པོ་དེ་ཡང་དུན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྟོན་ནས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་
ཡིན་ལ། །

ལྷས་ནི་རྒྱུད་པ་བྱིན་པ་མིན། །བཟང་དང་རྟེན་པ་འདྲ་ལྷས་མ་ཡིན། །རྟོ་དང་རྒྱུ་
ཀྱང་ལྷས་མིན་ཏེ། །བྱང་དང་དཔྱང་པ་འདྲ་ལྷས་མ་ཡིན། །རྩིབ་ལྷགས་པགས་པ་འདྲ་

ལུས་མིན་ཏེ། །མཆན་ཁུང་ཕྱག་པའང་ལུས་མ་ཡིན། །ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་
 ལ། །མགོ་དང་མགྱིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། སྤར་མཐོང་བ་པོ་སྟགས་བདག་ཡིན་པར་བཤགས་ནས། འདིར་མཐོང་བྱ་སྟགས་
 བདག་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་འགྲོག་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྟོན་ནས་
 མིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོན་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་དྲན་གཞག་བཞིའི་སྟོན་ནས་གསུངས་ལ།
 དྲན་གཞག་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་གཞན་ནས་ལུས་མི་གཙང་
 བ་དང་། ཆོར་བ་སྟུག་བསྐལ་སྟགས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་བསམ་ན། མདོ་གཞན་ནས་
 གསུངས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་པ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་འཛིན་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟོ་རིམ་གྱིས་དྲངས་
 པའི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་ལ། འདི་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་ལྟ་དན་བསྟོག་པའི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པས་མི་
 འགལ་ལ། གདུལ་བྱའི་སྟོ་མཐོ་དམན་གྱི་དབང་ལས། སྤར་མ་ལུས་མི་གཙང་བ་སྟགས་སྟེན་བྱ་
 འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྤར་མ་བདེན་འཛིན་བསྟོག་
 ཚུལ་ནི་སྟེན་བྱ་ཆེན་པོའི་ལྟག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་བསྟོམ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཞེས་པ་འདི་
 སྟོས་པར་བཏགས་པ་ལས། རང་ངོས་ནས་ཚུར་གྱུབ་པར་མེད་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་བསམ་ན།
 ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ཆོགས་པ་དང་། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་
 པར་གང་ཏུང་ཞིག་ལས་ལུས་ཞེས་ཆེད་དགོས་ལ། དང་པོ་ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་ལ་དཔྱད་པ་ནི།
 ལུས་ཞེས་པ་ནི། ཀླང་པ་དང་། ཕྱིན་པ། བཟླ་དང་ཀླེད་པ། ལྟོ་བ་རྒྱབ། ཐང་། དཔྱད་པ།
 རིབ་ལོགས། ལག་པ། མཆན་ཁུང་། ཕྱག་པ། ནང་ཁྲོལ་རྣམས་དང་། མགོ་མགྱིན་པ་སྟགས་
 ཡན་ལག་གམ་ཆ་ཤས་སོ་སོ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ལུས་མིན་ལ། ལུས་ཞེས་པ་ནི་པར་མིང་གིས་
 བཏགས་པ་ཙམ་སོ། །ཀླང་ལག་སྟགས་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ལུས་གཅིག་སྟམ་ན། ཆ་ཤས་མང་
 ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱང་མང་པོར་འབྱུར་ལ། ཆ་ཤས་དེ་དག་རེ་རེ་ཙམ་ལ་ཡང་ལུས་མི་ཟེར།
 ཀླང་པ་ཙམ་མེད་ཀྱང་ལུས་མེད་པར་མི་སྟེ། རེ་རེ་ཙམ་མཐོང་ན་ཡང་ལུས་མཐོང་མི་ཟེར་བ་
 ཤེས་སྟེ། །ཡང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་པར་གནས་པའི་ལུས་ཞིག་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་
 དོན་གཞན་ཏུ་ཡོད་སྟམ་ན། །

གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་ཐུང་ན། །ཆ་རྣམས་ཆ་
 ལ་གནས་འབྱུར་ཡོད། །དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི།

གལ་ཏེ་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ལུས་ཞིག་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་.....
 གནས་ན། དེ་འདྲའི་ལུས་དེའི་ཆ་ལག་པ་སོགས་ཆ་རེ་རེ་ལ་གནས་སམ། ཡན་ལག་གི་ཆ་རེ་ལ་
 ལུས་རིལ་པོ་རེ་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན། ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཡན་ལག་གི་ཆ་ལ་གནས་པར་འདོད་
 མོད། ལག་པ་ལྟ་བུ་ལའང་སོ་སོར་དབྱེད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པས་གང་ལ་གནས། སོར་སོ་
 ཞིག་ལ་གནས་ན། སོར་སོ་དེ་ལའང་ཆ་སྟོད་སྟེད་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པས་མཐའ་མེད་དོ། །མྱེ་
 མ་ལྟར་ན།

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས། །ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །ལག་
 སོགས་དེ་དག་རྗེས་ལ། །དེ་རྗེས་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འཇུག། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ་ལུས་རིལ་པོ་དེ། ཡན་ལག་གི་ཆ་
 རེ་ལ་ལུས་ཆང་མ་རེ་གནས་ན། ཡན་ལག་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར། ལུས་ཀྱང་དེ་རྗེས་དུ་མང་པོར་
 འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །

མྱེ་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན། །རྗེ་ལྟར་ལག་སོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །ལག་སོགས་
 རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། །དེ་ནི་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་
 རིགས་པས་དབྱེད་ན། རྒྱུ་བུ་ཞེས་པ་གཞུགས་མྱེ་དང་། ནང་གི་ཤེས་རིག་གང་ལ་ཡང་མེད་
 ལ། དེ་འདྲའི་ལུས་དེ་ཡང་། ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་མེད་ལ། ལག་པ་སོགས་སོ་སོར་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་པའི་ལུས་
 ཞེས་པ་ཞིག་རྟེན་རྒྱ་མེད་དོ། །དེས་ན་ལུས་ཞེས་པ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་བའི་ཚུལ་
 གྱིས། ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ན་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དག་ནི་ལུས་ལུས་
 ཞེས་དེ་བདེན་པར་མེད་པར་བཤད་ཅིན་ནས།

ལུས་ཅན་ཤེས་པ་འབྲུལ་བར་བསྟན་པ་ནི། །དེས་ན་ལུས་མེད་ལག་སོགས་ལ། །རྫོངས་
 པ་ཡིས་ནི་ལུས་རྫོང་འཇུག། །དབྱིབས་སུ་བསྐྱོད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་
 མི་རྫོ་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་རང་བཞིན་མེད་ན། ཤེས་པ་ཅིས་
 འབྲུལ་ཟེར་ན། དེས་ན་དེ་ལྟར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན། ལུས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ལག་པ་
 སོགས་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་རྫོངས་པའི་སྒྲིལ་ལུས་རང་བཞིན་ཡོད་སྟུང་པའི་སྒྲིལ་བར་.....
 འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན། ཐོ་ཡོར་ལ་མིའི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། གྱེན་དུ་འགྲོང་བ་སོགས་མིའི་

དབྱིབས་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་མི་རེད་སྟེ་ཕ་པའི་འབྲུལ་སྒོ་སྒྲེ་བ་ལྟར་རོ། །

རི་མིད་སྒྲིན་ཆོགས་དེ་མིད་ཏུ། །ལུས་ནི་སྒྲིན་བྱ་ལྟར་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་རི་མིད་
ལག་སྟགས་ལ། །དེ་མིད་དེ་མིད་དེར་ལུས་སྤང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
ལུས་ཀྱི་བདེན་འདྲིན་དང་། སྒོ་ཡོར་མིར་འབྲུལ་བ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། སྒོ་ཡོར་ཐག་རིང་བའི་
ཆོན་མིར་འབྲུལ་ཡང་། ཉེན་འབྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ལག་སྟགས་ལ་རྒྱས་ལྟན་རིང་པོར་
ལུས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲེ་བས། འབྲུལ་པ་ལྟན་རིང་གུང་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། སྒོ་ཡོར་མིར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ལྟན་
ནག་དང་། ཐག་རིང་བ་དང་། མིག་མི་གསལ་བ། མིའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་སྟགས། མིར་འབྲུལ་
བའི་སྒྲིན་ནམས་ཡོད་པ་དེ་མིད་ཏུ། སྒྲིན་བྱ་སྟེ་མི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། རི་མིད་པགས་པ་
སྟགས་སྒྲིན་ནམས་ཡོད་པ་དེ་མིད་ཏུ། ལུས་སྤང་ཞིང་བདེན་པར་འདྲིན་པས་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟར་ལུས་ཞེན་པ་དེ་སྤར་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སྤྱི་མེར་མེར་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཆེ་མེད། སྒྲིན་
རྒྱུ་བྱར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཡང་མེད་དོ། །

དེ་བཞིན་སྤར་མའི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །
དེ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཆོགས་བྱང་རང་གི་ཆ་བྱེ་བས། །ཆ་ཡང་རྒྱལ་ཏུ་
བྱེ་བ་སྟེ། །རྒྱལ་དེའང་སྒྲིགས་ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྒྲིགས་དབྱེའང་ཆ་གས་དང་བྲལ་
ཕྱིར། །མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྒྱལ་ཡང་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་ལུས་
མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བྱེ་བྲག་ལག་པ་ཡང་། ལྷ་དང་སོར་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱལ་ལ་བཞེན་
ནས། ལག་པ་ཞེས་པར་བཏགས་པ་ལས། ལག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །སོར་མོ་ཞེས་པའང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱལ་ལ་བཞེན་ནས་སོར་མོ་ཞེས་བཏགས་པ་
ཡིན་གྱི། སོར་མོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ། ཆོགས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ཆ་གས་རྒྱལ་ལ་
བཏགས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ། དེའི་ཆ་ཞེས་པའང་། རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱ་སྒྲིན་ཆའང་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད། རྒྱལ་ཞེས་པའང་། ཤར་སྒྲིགས་སྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་ན། ཆ་རྒྱལ་ཡོད་པས་
དེ་ལ་བཏགས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད། སྒྲིགས་ཀྱི་ཆ་དེའང་ཤར་སྟོང་སྟོང་སྟགས་ཆར་བྱེ་
ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་གང་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་པ་རང་
བཞིན་མེད་པའོ། །དེས་རྒྱལ་ཕྱན་ཡང་ཆ་མེད་ཅིག་མེད་ན། དེ་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཡན་ལག་
སྟགས་མེད་པར་ཤེས་སོ། །

དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཞུགས་ལ་དཔྱད་ཆུན་སྤྲིན་ཞིག་ཆགས། །གང་ཆེ་དེ་
 ལྟར་ལྟས་མེད་པ། །དེ་ཆེ་སྤྲིན་གང་བུ་མེད་གང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་
 པར་མེད་པས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་ལ། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དཔྱད་ཤེས་པའི་མཁས་
 པ་རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་ཞེས་ཆགས་པར་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །གང་ཆེ་ལྟས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 དེའི་ཆེ། ཆགས་མཁན་གྱི་སྤྲིན་པ། ཆགས་ལུལ་གྱི་བུད་མེད་གང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའམ་གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྟས་དང་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པར་ཤེས་ན། དེ་ཉིད་ཆོས་གཞན་གང་ལ་ཡང་། རིགས་འདྲ་སྒྱུར་བས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 པར་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་བྱལ་པོ་དང་། མདོ་སྙུང་པ་སོགས་ལས་
 གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ལ། ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་སྐབས་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་འཆད་
 པ་ནི། སྒྱིར་ཆོར་བའི་སྐྱེན་གྱིས་སྟེད་པ་སྟེ་བ་སོགས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱོད་དགོས་
 པ་གནད་ཆེ་ཞིང་། ཟག་མེད་གྱི་ཆོར་བ་དེ་ཅུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 མེད་ལ། གཞན་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་གང་ཅུང་ལ་བརྟེན་ནས།
 བདེ་དང་ལྡན་འདོད། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བལ་འདོད་གྱི་སྟེད་པ་འཕེལ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་
 བ་ཡིན་པས། ཆོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སྒྲུབ་དགོས་སོ།
 དེ་ཡང་།

སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་བྱ་ཡོད་ན། །ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གནོད། །བདེ་ན་སྤྱང་ན་
 གདུངས་སོགས་ལ། །ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལྷུང་བྱ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཆོར་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ། རབ་དུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བས་མི་གནོད་དགོས་ལ།
 དཔེར་ན་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ལ་བསེལ་བ་མེད་པ་ལྟར། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་དུ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷུང་བའི་ཆོར་བ་ནི། བདེ་བ་མིན་པར་སྤྱས་ཀྱང་ཤེས་
 པས་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བས་གནོད། བདེ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་གནོད་པས། ཆོར་
 བར་འགྱུར་མེད་བདེན་གྲུབ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། བཟའ་
 བདུང་གི་རོ་ཞིམ་པོ་སོགས། ལུ་ཤི་བའི་སྤྱང་ན་དང་། ཡིད་གདུངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པ་སོགས་

ཀྱི་ཆེ་ཡང་རོ་ཞིམ་པོ་དེས་ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་དགོས་ལ། བདེ་བ་དེ་འགྱུར་མེད་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་ས་
པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྐར་ལྟར་འགྱུར་མེད་མིན་པར་གཤམ་སྒྲུབ། །

སྟོབས་དང་རྒྱན་པས་ཟིལ་མནན་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱོར་མ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་
ཉམས་སྐྱོར་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་ནི་ཆོར་བ་རྩི་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ཁོ་
ན་རེ། ལྷ་རན་གྱིས་གཏུངས་པའི་ཆེ། བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱག་བསྐལ་སྟོབས་ཆེ་བས་ཟིལ་གྱིས་
མནན་པས་བདེ་བ་མི་སྐྱོར་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མས་སྐར་མ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར་ན།
འོན་ཏེ་རུས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཆོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། ཉམས་སྐྱོར་མ་སྐྱོར་ན་ཆོར་བ་མ་
ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཉམས་སྐྱོར་མ་སྐྱོར་བ་ཆོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས། ཆོར་བ་ཡིན་ན་ཉམས་
སྐྱོར་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཆོར་བ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱག་བསྐལ་སྐྱ་མོ་ཉིད་ཏུ་ཡོད། །འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ། །དེ་ནི་དེ་
ལས་གཞན་དགའ་ཙམ། །ཞེ་ན་སྐྱ་ཉིད་དེ་ཡང་དེ་འི། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
བདེ་བ་སྟོབས་ཆེན་ཡོད་པའི་ཆེ། རྒྱག་བསྐལ་སྐྱ་མོ་ཡོད་པ་སྐྱོར་བས། གཏན་ནས་མ་སྐྱོར་བ་
མ་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱག་བསྐལ་སྐྱ་མོ་དེ་བདེ་བ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་ཅིས་མི་གནོད་དེ་གནོད་ལ།
གནོད་ཀྱང་རྒྱག་བསྐལ་སྐྱ་མོ་ཡོད་ན་དེས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱག་བསྐལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ། །ཡང་། བདེ་
བ་སྟོབས་ཆེན་དེས་རྒྱག་བསྐལ་སྐྱ་མོ་མ་སེལ་ཡང་། རྒྱག་བསྐལ་རགས་པ་སེལ་ཞིང་བསལ་བ་
ཡིན་པས། རྒྱག་བསྐལ་སྐྱ་མོ་དེ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་དགའ་བ་སྐྱ་མོ་ལྟར། རྒྱག་
བསྐལ་སྐྱ་མོ་ཡིན་ཟེར་ན། བདེ་བ་སྐྱ་མོ་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། རྒྱག་བསྐལ་སྐྱ་མོ་ཡང་རྒྱག་བསྐལ་
ཡིན། དེ་གཉིས་སྐར་བ་དང་ལྷན་པ་ལྟར་འགལ་བས། བདེ་བའི་ཆེ་མེད། རྒྱག་པའི་ཆེ་རྒྱག་པ་
ལས་མཉམ་ཏུ་ཡོད་མི་སྲིད་དོ། །དེས་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པས་འགྱུར་མེད་བདེན་
གྲུབ་མིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འགལ་སྐྱེན་སྐྱེས་པས་ན། །རྒྱག་བསྐལ་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ནི། །ཆོར་བ་རྟོག་
པས་མངོན་ཞེན་ཉིད། །ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་མིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི།
གཉེན་པོར་རྣམ་དཀྱིད་འདི་སྐྱེས་སྟེ། །རྣམ་བརྟགས་ཞིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བསམ་
གཏན་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིས་ཟམ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཡོད་
པའི་ཆེ་དེ་རྒྱག་བསྐལ་དང་འགལ་བའི་སྐྱེན་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་རྒྱག་བསྐལ་མི་སྐྱེ་ཟེར་ན། ཆོར་

བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་རན་པ་ལ་ཞེན་པ་ནི་མི་རུང་ཞེས་ངེད་དབུ་མ་པས་འདོད་པའི་མི་.....
 རུང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚེར་བ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་
 པའི་སློང་ན་འདི་ཡི་གཉེན་པོ་ཚེར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་ནམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་བསྐྱམ་.....
 པར་བྱ་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལུང་རིགས་ངོ་མ་མེད་པའི་ཞིང་ལས་བྱུང་བས། བདེན་
 མེད་ཀྱི་ལམ་འདིར་གོམས་པར་བྱས་ན། རྣལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་ཐབས་མཚོག་
 ཏུ་གྱུར་བ། དཔེར་ན་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཟས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚེར་བ་བདེན་
 མེད་རྟོགས་ན། སྲིད་པ་མི་སྟེ། སྲིད་པ་མེད་ན་འཁོར་བར་མི་འཁོར་བ་སོགས་དོན་གཉིས་ཏུ་ཆེ་
 ལ། ཚེར་བར་མ་ཟད། ཚེར་བའི་རྒྱ་རེག་པ་ཡང་བདེན་མེད་རྟོགས་དགོས་ལ། རེག་པ་ཞེས་པ་
 དེ་ཡང་། དུལ་ཤེས་བྱ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་། རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལ་ཟེར་
 བས། དེ་གསུམ་འཕྲད་པ་དེ་ཡང་སློས་བཀྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལ་གཟུགས་
 མེད་པས་པན་རྩྭ་འཕྲད་རྒྱ་མེད། དུལ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་འཕྲད་ན་
 འདྲེས་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། མ་སྲད་ན་སྲད་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པས། སློས་བཀྲགས་པ་ཅམ་མོ།
 དེ་ཡང་དུལ་དབང་སྲད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རྩལ་སྤོ་མོ་རྩྭ་ཆད་སྲད་དམ། རགས་པ་
 རྟེ་སྟོགས་ཅམ་འཕྲད། དང་པོ་ལྟར་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རྩལ་སྤོ་མོ་ཆད་སྲད་པ་ཡིན་བསམ་
 ན། །

གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། །དེ་དག་གང་ཏུ་སྲད་པ་འགྱུར། །བར་མེད་ན་
 ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་གང་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་
 ཏེ་དབང་པོའི་རྩལ་དང་། དུལ་ལམ་དོན་གྱི་རྩལ་སྤོ་མོ་རྩྭ་ཆད་སྲད་པའི་ཆོ། རྩལ་པན་རྩྭ་
 དེ་གཉིས་ལ་བར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན། དེ་གཉིས་སྲད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་པས་ལྟོ་བྱང་
 གི་རི་བཞིན་སང་བ་དང་། བར་མེད་ན། གཅིག་ཏུ་སང་བས། དེ་ལ་སྲད་མ་སྲད་བརྗོད་པ་
 དོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་མིན་པར་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྟེ། གང་དང་གང་སྲད་
 པ་མི་འགྱུར་རོ། །

རྩལ་སྲད་རྩལ་སྲད་ལ་འབྲུག་མེད། །དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །མ་ཞུགས་
 པ་ལ་འདྲེས་མེད་ཅིང་། །མ་འདྲེས་པ་ལ་འཕྲད་པ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་རེ།
 དབང་དུལ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་སྤོ་མོ་ནང་པན་རྩྭ་སྲད་པ་ལས་རེག་པ་གྲུབ་པོ་ཟེར་ན། རྩལ་སྲད་

གཉིས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཐིམ་པ་མེད་དེ། རུལ་དེ་དག་ལ་བར་རམ་ནང་སྟོང་བའི་ཆ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་སོང་ཚད་ཀྱང་འདྲ་བས། ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་པ་མེད་དོ། །
ཡང་ཕན་ཚུན་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པ་མེད་ན། འདྲེས་པ་མེད་ལ། མ་འདྲེས་པ་ལ་སྤང་སྔ་ཡང་
མེད་དེ། སོ་སོར་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤང་མི་ཟེར་རོ། །

ཆ་མེད་པ་ལ་འབྲད་པ་ཞེས། །བྱ་བ་རྩི་ལྟར་འབྲད་པར་འབྱུང། །སྤྱད་པ་དང་ནི་
ཆ་མེད་པར། །གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེས་ན་ཆ་མེད་པ་
ལའང་སྤང་པར་མི་ཟེར་རྟེ། དེ་འདྲ་འབྲད་པ་མི་སྲིད་ལ། གལ་ཏེ་ཆ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
ཡང་། སྤང་པ་ཡང་འདོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་དེད་ལ་བསྟན་པར་གྱིས་ཤིག

ནམ་ཤེས་ལྷན་མེད་པ་ལ་ནི། །སྤྱད་པ་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །ཚོགས་པའང་
དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་རྟེ། །སྤྱར་ནི་རྩི་ལྟར་ནམ་དཔྱད་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ནམ་
ཤེས་ལ་གཟུགས་སམ་ལྷན་མེད་པ་ལ་ནི། དབང་དོན་གཉིས་ཀྱི་རུལ་སྤོང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་
པ་མ་ཡིན་རྟེ། སྤང་རྒྱུ་ནི་ནམ་ཤེས་ལ་གཟུགས་མེད་ན། སྤྱི་ཞིག་སྤང་དེ་སྤང་པ་མེད་ལ། སྤང་
པ་ནི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། ནམ་ཤེས་ལ་ལྷན་མེད་པས་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་དོ། །ཡང་
ཁོ་ན་རེ། དབང་དོན་གཉིས་རུལ་འདུས་པའི་རགས་པ་ཅམ་སྤང་དོ་ཟེར་ན། རུལ་སྤོང་མིན་
པའི་རགས་པ་ལའང་ཕན་ཚུན་སྤང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་བདེན་པའི་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ་རྟེན་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །སྤར་སོར་སོ་ལ་དཔྱད་པ་ལྟར། རགས་པའང་
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། །ཚོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ངལ་འདི་ཅི་
ཡི་དོན་ཏུ་ཡིན། །གང་གིས་གང་ལ་གནོད་པར་འབྱུང། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤར་བཤད་
པ་ལྟར། ཚོར་བའི་རྒྱ་རེག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཀག་པས། ཚོར་བ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཅི་ལས་
བྱུང་། རྒྱ་རྒྱན་པ་ལས་འབྲས་ཏུ་བདེན་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་མེད་ལ། ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
ན། བདེ་སྤྱག་གི་དོན་ཏུ་ངལ་བ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་ཏུ་ཡིན་རྟེ། ནམ་མཁའི་དོན་ཏུ་ངལ་བར་བྱས་
པ་ལྟར་འབྱུར་ཞིང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚོར་བ་བདེན་གྲུབ་སྟོང་བའི་དོན་ཏུ་ངལ་ལོ་ཟེར་ན།
ཚོར་བ་སྤྱག་གསལ་གྱིས་གང་ཟག་ཚོར་བ་སྔ་སྤྱལ་གནོད་དེ། ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་སྔ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་ན། གནོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །

གང་ཆེ་ཆོར་པ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཆོར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་གནས་
སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །མེད་པ་ཅི་ཕྱིར་སྒྲག་མི་འཇུག། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །གང་ཆེ་
ཆོར་བ་པོ་གང་ཟག་དང་། །ཉམས་སྲུལ་ཕྱིར་བྱ་ཆོར་བ་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
མིན་ན། །དེ་རྒྱལ་པ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །ཆོར་བའི་
འབྲས་བྱ་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྒྲག་སྟེ་སྒྲག་པར་འཇུག་རོ། །

མཐོང་བའམ་ནི་རྟེན་པ་ཡང་། །མི་ལམ་སྐྱེ་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སེམས་དང་
སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །ཆོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ཡང་ཁོ་
ན་རེ། །ཆོར་བའི་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས། །ཆོར་བ་བདེན་པ་སྐྱེའོ་ཟེར་ན། །མིག་གིས་
མཐོང་བ། །ན་བས་ཐོས་པ། །སྒྲས་བསྒྲུམས་པ། །སྒྲེས་སྒྲུང་བ། །ལུས་གྱིས་རྟེན་པ་སོགས་གྱི་ཡུལ་
བདེན་སྟོང་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཡིན་པས། །ཡུལ་ཅན་བདེན་པར་མེད་པར་ཤེས་སྒྲུའོ། །ཡང་ཁོ་
ན་རེ། །ཡུལ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་། །ཡུལ་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་དེ་སེམས་གྱིས་མཐོང་རོ་ཟེར་ན།
དེ་འདྲའི་ཆོར་བ་དེ་དང་རྒྱས་མཉམ་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོང་ངམ། །སྐྱེ་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་
གྱིས་མཐོང་། །དང་པོ་ལྟར་ན། །རྒྱས་མཉམ་པའི་སེམས་དེས་ཆོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་བ་
མིན་ཏེ། །སེམས་དང་ཆོར་བ་མཚུངས་ལྡན་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། །མཚུངས་ལྡན་སྟན་ཅིག་
སྐྱེས་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་འཇིན་པ། །རང་སྟེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁས་བླངས་སོ། །ཀུན་པ་ལྟར་
ན།

སྐྱར་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེས་བས་ཀྱང་། །བྱན་པར་འཇུག་གི་སྒྲུང་མ་ཡིན། །རང་གི་
བདག་ཉིད་སྒྲུང་མིན་ལ། །གཞན་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲུང་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །སྐྱར་
སྐྱེས་པའི་སེམས་གྱིས་ཆོར་བ་དེ་མི་མཐོང་སྟེ། །མཐོང་རྒྱ་དེ་མ་སྐྱེས། །སེམས་ཕྱི་མས་ཀྱང་ཆོར་
བ་དེ་མི་མཐོང་སྟེ། །སྐྱར་སྒྲུང་བ་བྲན་པ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མི་མཐོང་སྟེ། །དེ་རྒྱས་ཆོར་བ་དེ་
འགགས་ཟིན་ནས་མེད་དོ། །མཐོང་ན་རྒྱས་མཉམ་རྒྱ་ཡོད་དགོས་ཏེ། །མི་འདིས་ཟས་འདི་ཟ་
ཞེས་པ་ལ་མི་དེ་དང་ཟས་མཉམ་རྒྱ་དགོས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱས་མཉམ་ན་གང་རྒྱ་འང་བཀག་ལ།
དེར་མ་ཟད། །མཐོང་བྱ་ཆོར་བ། །མཐོང་བྱེད་སེམས་ཞེས་རང་གིས་རང་ཉམས་སྲུལ་མི་སྒྲུང་བ་
སྐྱར་རང་རིག་བཀག་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲུང་བྱེད་གཞན་ཐ་དད་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་སྒྲུང་སྟེ། །ཐ་དད་
ན་འབྲེལ་མེད་རྒྱ་འགོ་བས་མཐོང་ཞིང་སྒྲུང་བ་མེད་དོ། །

ཚོར་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལྟར་བདག་
 མེད་ཚྲགས་འདི་ལ། །འདི་ཡིས་ཅི་ལྟེ་གནོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཚོར་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མ་ཟད། ཚོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཟིན་ལ། དེས་ན་ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པས་
 འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲིབ་སྟེ། བདག་པོ་མེད་པས།
 བདག་གིར་བ་ཚོར་སོགས་མེད། དེ་མེད་པས་ཚོར་བ་བདེ་བས་པན་པ་དང་། ཚོར་བ་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱིས་གནོད་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས། དམིགས་མེད་ཀྱི་རང་རྒྱུ་མཉམ་པར་
 གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་འཆད་པ་ལ།

ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །
 ནང་ནའང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཞིང་། །གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། རྣམ་ཤེས་ཚྲགས་དྲུག་གི་ནང་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ།
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་ གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་གང་ཅུང་ཞིག་ལ་ཡོད་
 དགོས་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་གནས། ཡུལ་དབང་ཚྲགས་པའི་བར་ནའང་མེད། ཟུ་སྟེགས་
 པའི་ལྷགས་ལྟར་ནང་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ལ་ཡང་མི་གནས། སྤྱི་ལག་པ་སོགས་ལྷན་གྱི་ཆ་
 ལའང་མི་གནས། དེ་རྣམས་ལས་ལོགས་སུའང་སེམས་ཞེས་པ་མི་གནས་ཏེ། སེམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་དོ། །

གང་ཞིག་ལྷན་མིན་གཞན་དུ་མིན། །འདྲེས་མིན་ལོགས་སུའང་འགར་མེད་ལ། །
 དེ་ནི་རྩང་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་ཟུང་ན་འདས། །ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཞེས་པ་དེ། ལྷན་གྱི་ངོ་བོར་མི་གནས། ལྷན་ལས་གཞན་མིན། ལྷན་
 དང་འདྲེས་པ་མིན། ལྷན་ལས་ལོགས་སུའང་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དེ་ནི་རྩང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཟུང་ན་ལས་འདས་ཏེ་གྲོལ་བ་
 ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་ན་བཙོན་སུ་མེད་པས་གྲོལ་བ་མེད་དོ། །དབང་ཤེས་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དང་། དེ་འཕྲད་པའི་རྒྱུ་སོགས་ཚྲགས་
 པ་ལས་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡིད་བདེན་
 པར་མེད་ཀྱང་། སྒྲིམ་པའི་དབང་ཤེས་རྣམས་ཡུལ་ལྷན་འཛིན་བྱེད་དུ་བདེན་ཟེར་ན། འདི་ལ་རྒྱས་

གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔུང་པ་ལ། དུལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་དབང་ཤེས་ཡོད་དམ། ཏུས་
མཉམ་ཏུ་སྒྲིབ་པའམ། དུལ་གཞུགས་སོགས་ལས་སྤྱིས་དབང་ཤེས་སྒྲིབ་གསུམ་གང་ཡིན་འདྲི་བ་
ལ།

ཤེས་བྱ་ལས་ཐུང་ཤེས་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་
ལྟན་ཅིག་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིས་ཡོད་ན། །དེ་ཆེ་
ཤེས་པ་གང་ལས་སྒྲིབ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཐུང་དབང་ཤེས་སྒྲིབ་
པ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་རྒྱ་དང་། ཤེས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་གང་ནས་སྒྲིབ།
ཏུས་མཉམ་ན། དབང་ཤེས་དེ་རྒྱ་སྒྲིབ་ཏུ་སྤང་བ་ལས་སྒྲིབ་ཤོས་ན། དེ་གཉིས་ཏུས་མཉམ་པས།
དབང་ཤེས་དེ་ཅི་ལས་སྒྲིབ། དུལ་ལས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིས་དབང་ཤེས་སྒྲིབ། དུལ་ཤེས་བྱ་དེ་སྐད་
ཅིག་གིས་འགགས་པའི་སྤྱིར་ན། དབང་ཤེས་དེ་སྒྲིབ་གང་ལས་སྒྲིབ་ཉེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་
དོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དུལ་དམིགས་སྒྲིབ་སྐད་ཅིག་སྐྱ་མ་ལས་སྒྲིབ་ཟེར་ན། སྐད་ཅིག་སྐྱ་མ་དེ་ཞིག་
པ་ལས་སྒྲིབ་མ། མ་ཞིག་པ་ལས་སྒྲིབ། དང་པོ་ལྟར་ན། ས་སོན་འཆིག་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་གྱ་སྒྲིབ་ར་
འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་དམིགས་སྒྲིབ་དང་། འབྲས་བུ་ཤེས་པ་གཉིས་ཏུས་གཞན་
གྱིས་བར་ཆོད་ན་དངོས་སུ་སྒྲིབ་མི་སྲིད། བར་མ་ཆོད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཏུས་མཉམ་པས་འཇིག་
ཉེན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཏུས་མཉམ་ཏུ་མི་འཇོག། །ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོད། འགའ་ཞིག་གིས་མ་
ཆོད་ན། ཏུས་འདྲེས་པས་བསྐལ་པའང་སྐད་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས་སྒྲིབ་མང་བས། དུལ་
དམིགས་སྒྲིབ་ལས་དབང་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་འདི་ནི་
དབུ་མ་སྤྲང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཏུ་རྣམ་བཤུན་གྱི་
རིགས་པ་ཤིང་རྟའི་དཔུང་པ་སོགས་སྒྲིབ་བ་གསུངས་པས། ཤེས་པར་འདོད་ན་ཁོ་སོས་བྱིས་
པའི་འཇུག་པའི་མཆན་འགྲེལ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིབ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུས་དང་ཆོར་བ་སེམས་སོགས་བདེན་པར་
ཀྱབ་པ་བཀག་ཟིན་ནས། དེ་ལྟར་ལས་གཞན་པའི། །སེམས་བྱང་རྣམས་དང་། །ལྷན་ཟིན་འདྲ་
བྱེད་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ལ། །བདེན་པར་ཡོད་ན། དེ་རྒྱའི་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ།
ཏུས་མཉམ་པར་སྒྲིབ། རྒྱའི་སྤྱིས་སུ་སྒྲིབ་གསུམ་ཀ་མི་འཐད་དེ། ཐུང་གྱི་རིགས་པ་བཞིན།

ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། འདུས་བྱས་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་ན། །
འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་གྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟར། ཚས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རང་ལ་
མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཚད་པ་སྤྲོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་མེད།
དེ་ལ་བདེན་གཉིས་གཤམ་ཡོད། །དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་གཞན་གྱིས་ན། །མེམས་ཅན་ལྟ་
ངན་གཤམ་འདའ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལྟར་ཅན་མོགས། རྩ་སྤྲོད་པ་
དབྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་དེ་ལྟར། ཚས་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་གྲུབ་པར་
འདོད་པ་ཡང་། རྩ་རྫོབ་རྩ་སྤྲོད་པ། རྩ་མཉམ་རྩ་སྤྲོད་པ། རྩ་ཕྱིས་སྤྲོད་པ་གང་ཡིན་དབྱེད་ན་
སྤྲོད་པ་མཚུངས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན། ཚས་གང་ཡང་
གཞག་ས་མེད་པས། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་གཤམ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཚས་ཐམས་
ཅད་རང་རྩ་ནས་མ་གྲུབ་པར་བདེན་འཛིན་ཅན་གྱི་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཅན་རྩ་ཁས་སྤངས་ན།
ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཡང་ཐག་ཁྲ་ལ་སྤྲུལ་ལྟར་འབྲུལ་པའི་སྒོ་གཞན་གྱིས་བཞག་པ་ལྟར་ཡིན་པས་.....
མེམས་ཅན་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བར་སྐྱོབ་པ་མི་སྲིད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་
སྤངས་པས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐར་པ་སྐྱོབ་པའི་དོན་རྩ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་དོན་
མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ན།

འདི་ནི་གཞན་མེམས་ནམ་རྟོག་ལྟེ། །དེ་ནི་རང་གི་ཀྱན་རྫོབ་མིན། །ཕྱིས་དེ་ལས་
ན་དེ་ཡོད་དེ། །མིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤྲོད་ཀྱི་ལན་ལ། དེད་
དབྱེད་པས་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པ་ཁས་སྤངས་པ་འདི་ནི་འབྲུལ་པ་སྤངས་པའི་ནམ་རྟོག་གིས་.....
བཞག་པ་དེ་འདྲ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་མི་འདོད་ལ། དོན་གྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིས་བྱ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཙམ་མི་འཇིག་པའི་ཚད་མས་ངེས་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པས། དེ་འདྲའི་
ཀྱན་རྫོབ་འཇིག་མི་ཤེས་ན། ཀྱན་རྫོབ་རྩ་གྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

རང་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ནི། རྟོག་དང་བརྟགས་པར་བྱ་བ་དག །གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་
བརྟེན་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ནམ་པར་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
བརྫོད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་དང་ལྷ་ཅན། བརྟག་བྱ་དང་རྟོག་བྱེད་གཉིས་ཕན་ཚུན་
ལྟོས་ནས་འཇིག་པ། རང་རྩ་ནས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་འཇིག་

ལ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ལྟར། ལྷ་དང་པ་མིང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
སྟེ། རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་ཆེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་ནི་དབྱེད་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་རྣམ་
དབྱེད་དེ་ཡང་ནི། །རྣམ་དབྱེད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །དབྱེད་བྱ་རྣམ་པར་དབྱེད་
བྱས་ན། །རྣམ་དབྱེད་ལ་ནི་རྟེན་ཡོད་མིན། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྟེ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཐུ་
ངན་འདས་པར་བརྟེན། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་
མེད་དབྱེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ན། ཤེས་མཁན་གྱི་སྒོ་དེ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་
དབྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན། གཞན་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་འདྲ་བས་བདེན་མེད་
ཡིན་པ་ཉམས། དགོས་ན་དབྱེད་མཁན་གྱི་སྒོ་དེ་ཡང་རྣམ་དབྱེད་གཞན་གྱིས་དབྱེད་དགོས་ན།
དབྱེད་བྱེད་ལ་ཟད་མཐར་མེད་པར་འགྱུར་རྩ་བར་ན། དབྱེད་མཁན་དེ་ལ་བདེན་པ་ཡོད་མེད་
དབྱེད་མཁན་ཞིག་སྤྲུང་ཡང་མི་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་དབྱེད་མཁན་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན། གཞི་
བདེན་གྲུབ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་ཏུ་དབྱེད་ནས་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཏུ་
སོང་ན། གཞི་བདེན་གྲུབ་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གཞི་འཕེལ་རྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་
རྟོགས་ན་དབྱེད་བྱ་དང་། དབྱེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་ངེས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་
སྟེ་བ་སྤྲུལ་ཡང་མེད་པས། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱང་འདས་ཞེས་བརྟེན་པའོ། །དེ་གོམས་པས་སྟོ་
བུར་དེ་བྲལ་གྱི་ཕྱང་འདས་ཐོབ་པོ། །

གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། །གལ་ཏེ་
ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྲུབ། །ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། གང་
གི་སྟེ་དངོས་སྤྲུབ་པས་འདོད་པའི། ལྷལ་ལྷལ་ཅན་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་དེ་ཤིན་
ཏུ་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ལྷང་དང་གཏན་ཆོགས་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དབང་གི་ལྷལ་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་བཟུང་ན། ཤེས་
པ་བདེན་པར་གྲུབ་འདུག་བསམ་པ་ཞིག་ཤེས་མཁན་གྱི་རྒྱུ་རྟེན་སྤྲུལ་ཡོད་དེ། རང་རིག་ནི་
བཀག་ཟིན། ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེས་ན་ནི་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྲུབ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ལའང་རྟེན་ཅི་ཡོད། །དེ་སྟེ་ཕན་
ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ཁོ་

ན་རེ། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་བ་དེན་པར་ཡོད་པས། དེ་ཤེས་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྱུ་བོ་
ཟེར་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཅི་ཡོད། དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་བཞག་གོ་
ཟེར་ན། དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་པན་རྩལ་གཅིག་ལ་རྟོག་ནས་གཅིག་འཛོག་པས།
དེ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་གཅིག་རྟོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
བཞིན་ཡོད་ན་གཞན་ལ་རྟོག་མི་དགོས་པ། རང་རྩལ་སྤུངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གལ་ཏེ་བྱ་མེད་པ་མིན་ན། །བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །བྱ་མེད་པར་ནི་པ་
མེད་པར། །དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་བྱ་མེད་ན་པར་
མི་འཛོག་ པ་མེད་ན་བྱ་གང་ལས་བྱུང་། དེ་གཉིས་པན་རྩལ་རྟོག་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་
གཉིས་པན་རྩལ་རྟོག་དགོས་པས་རང་བཞིན་བདེན་གྱུ་བམེད་དོ། །

སྤྱི་བྱ་ས་ཐོན་ལས་སྐྱེ་ཤིང་། །ས་ཐོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བཞིན། །ཤེས་པ་ལས་
སྐྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། །དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་རྟོགས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་
གཉིས་པན་རྩལ་རྟོག་ནས་གྱུ་བ་པ་མིན་ལ། དཔེར་ན་སྤྱི་བྱ་ནི། ས་ཐོན་བདེན་གྱུ་བ་ལས་སྐྱེས་
ཤིང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་སྤྱི་བྱ་རང་གིས་རྟོགས་པ་འཕམ་དཔོག་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེས་
པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་སོ་ཟེར་ན།

སྤྱི་བྱ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །ས་ཐོན་ཡོད་ཅིས་རྟོགས་འབྱུང་ན། །གང་ཕྱིར་
ཤེས་བྱ་དེ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་རྟོགས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་
བྱ་བདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ་བདེན་པར་རྟོགས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དེ་འདྲ་དཔེ་དོན་མི་
མཚུངས་ཏེ། སྤྱི་བྱ་ལས་ས་ཐོན་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱི་བྱ་རང་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མས་མཐོང་བ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་འབྲས་བྱ་ཤེས་
པས་རྟོགས་ན། དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པ་སུས་རྟོགས། རང་རིག་ནི་བཀག་ཟིན་ལ། རིག་
བྱེད་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ལ། ཤེས་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་རྟེན་གང་ཡང་
མེད་དོ། །

དེ་ལྟར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིས་སྒོ་ནས་བདེན་མེད་སྤྱི་བའི་རྩལ་རྟོགས་དང་། བདེན་
གཉིས་འཛོག་རྩལ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་བ་བཅས་བཤད་ཟིན་ནས། གསུམ་པ་བདག་མེད་སྤྱི་བའི་
གཏན་ཆོག་སུམ་ལ། བདེན་པར་མེད་ཅེས་པས་མི་ཆོག་གི་ བདེན་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་འཕམ་གཏན་

ཆོགས་འགོད་དགོས་པས། རིགས་པ་དེ་ལ་ཡང་། རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས། ཉེན་
འབེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། ཡོད་མེད་སྡེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མངོན་སུམ་གྱིས། །རྒྱ་ནམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །
པད་མའི་སྤྲོད་པ་ཚགས་དབྱེ་ནི། །རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་
བྱས་ཤིང་ཤིང་། །ལྷ་མ་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་ཅུས། །ལྷ་མ་
གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཡོད་མེད་གང་ཅུང་
ལས་མི་འདའ་བས། རྒྱ་ཡོད་ན་མཐའ་བཞི་སྟེ་རང་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་
མེད་གང་ཅུང་ལས་སྡེ་བ་ཡིན་དགོས་ལ། དེས་ན་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ནི། དངོས་
པོ་ནམས་ཚས་ཅན། སྡེ་བ་བདེན་པར་མེད་དེ། རང་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་
མེད་པས་མི་སྡེ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཏུ་དགག་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་རྒྱུང་
འཕེན་པ་ན་མེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལ་སྟོས་མེད་ཏུ་མ་བྱའི་མདོངས་ཁྲ་བོ་དང་། ཆེར་མ་
རྣེ་བ་སོགས་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་
པས་མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོན་ཐོག་སོགས་དངོས་སུ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་སོ། །
ཡང་ལུ་སྟེགས་པས་འོ་ན་པད་མའི་སྤྲོད་པ་ཁ་དོག་རྣམས་ཆོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱ་གང་གིས་བྱས་་་་
ཟེར་ན། འདབ་མ་འབྲས་བུ་སོགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་འང་རྒྱ་ལ་སྟོས་ཏེ། རྒྱའི་དབྱེ་བ་མི་
འདྲ་བ་སོ་སོས་བསྐྱེད་པས། རྒྱ་མེད་ལས་སྡེ་བ་མིན་ནོ། །ཡང་ལུ་སྟེགས་པས། རྒྱ་མི་འདྲ་བའི་
དབྱེ་བ་དེ་གང་གིས་བྱས། དེ་ཡང་རྒྱ་སྤྲུལ་པས་བྱས་ན་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར། བྱེད་པོ་མེད་ན་ནི་རྒྱ་
མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཟེར་ན། རྒྱའི་དབྱེ་བ་འང་དེའི་སྤྲུལ་མའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་མི་
འདྲ་བས་འབྲས་བུ་རྣམས་ཆོགས་བསྐྱེད་ལ། རྒྱ་ཐུག་མེད་ནི་དབུ་མ་པས་འདོད་ལ། འཁོར་བ་ཐོག་
མ་མེད་པར་ཁས་ལྡང་པས་སོ། །ཡང་ལུ་སྟེགས་པས། ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་མི་འདྲ་བས་འབྲས་བུ་དེའི་མི་
འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཅུས་ལ། གཞན་མི་ཅུས་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། སོ་སོའི་རྒྱའི་
ཅུས་པས། སོ་སོའི་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཅུས་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རིགས་འདྲ་བས་ཡིན་ལ།
རིགས་མི་འདྲ་བས་སྤྲང་བས་ཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་མེད་པས་མིན་ཡང་། རྒྱ་
གཞན་ལས་སྡེའོ་བསམ་ན། གཞན་ལས་སྡེ་བ་དགག་པ་ནི། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་གཞན་དང་། རྟག་
པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྡེ་བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོའི་དེ་གཞུང་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་ཁ་སྐོང་ན།

ཁོ་ན་རེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་མི་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདྲོད་ཟེར་ན། རྒྱ་ལས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་འཕྲ། མཉམ་མཉམ། འབྲས་བུ་འབྱེ་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་སྟར་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྐྱོན་དུ་མེད་ན། དེ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བས། དེ་འདྲ་མི་སྲིད། དུས་མཉམ་
 བ། འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་ཏེ། དེའི་སྐྱོན་དུ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་དུས་
 མཉམ་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་འཐད། འབྲས་བུ་འབྱེ་བ་འདྲོད་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་དེ་གཉིས་བར་ཚད་དམ་མ་ཚད། བར་ཚད་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཚས་གཞན་གྱིས་བར་ཚད་
 པས་སྐྱེ་མི་སྲིད། བར་མ་ཚད་ན། རྒྱ་འགགས་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ཡོད་
 དགོས་པས། དེ་འདྲའི་དུས་མཉམ་ཞིག་མི་སྲིད། ཆ་འགའ་ཞིག་བར་ཚད། འགའ་ཞིག་བར་མ་
 ཚད་པ་ཡིན་བསམ་ན། རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པས། རང་བཞིན་མེད་དེ།
 རང་ཚུགས་མ་སྐྱབ་པར། ཆ་ཤས་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉམས་སོ།

ཡང་རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །རྟེན་གྱི་
 དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་སྟོས། །འབྲུང་ནམས་ཤེན་དེ་རྩ་མོད། །མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་
 ཞིག་ངལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལུ་སྟེགས་གངས་ཅན་པ་འགའ་ཞིག་གིས། ལྟ་དབང་ཕྱུག་རྟག་
 པ་རང་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས་སྒོ་སྐྱོན་དུ་བཏང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ཡུལ་ཡོངས་
 སྤྱིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། རྟེན་གྱི་
 སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱར་འདྲོད་པའི་དབང་ཕྱུག་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞེས་འདྲི་ན། ཡང་ལུ་སྟེགས་པ་
 ན་རེ། ས་ལ་སྟགས་པའི་འབྲུང་བ་ནམས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ནམས་འབྲུང་སྟེ།
 ས་སྟགས་འབྲུང་བ་དེ་ནམས་ལ་དབང་ཕྱུག་ཟེར་རོ་ཟེར་ན། རྒྱ་འབྲུང་བ་ནམས་ལས། འབྲས་
 བུ་གཟུགས་སྟགས་འབྲུང་བར་ངེད་དབུ་མ་པས་ཀྱང་འདྲོད་། འོན་ཀྱང་འབྲུང་བ་ལ་དབང་
 ཕྱུག་ཞེས་མིང་བཏགས་པའི་ངལ་བ་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །འབྲུང་བ་ནམས་ལ་དབང་ཕྱུག་
 དངོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་ས་སྟགས་དུ་མ་དང་། །མི་རྟག་གཡོ་མེད་རྩ་མོན་ཞིང་། །བཞོམ་བྱ་ཉིད་
 དང་མི་གཙང་བས། །དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། །དབང་ཕྱུག་མཁའ་མིན་གཡོ་
 མེད་ཕྱིར། །བདག་མིན་སྟར་ནི་བཀག་ཟིན་ཕྱིར། །བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །

བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ས་སོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལྟ་
 དབང་ཕྱག་ཉིད་མིན་ཏེ། ས་སོགས་ནི་རྣམས་ཏུ་མ་དང་། རྒྱུ་འཇིག་བྱེད་པའི་མི་ཉག་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ལ་སློ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བ་སོགས་མེད་པས་གཡོ་མེད་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་།
 ཀླང་པས་བཞོམ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཙང་བས་སྤྲགས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལྟ་དབང་ཕྱག་ནི། རང་གཅིག་ཤུ། ཉག་པ། འབྲས་བུ་རྒྱེད་པའི་སློ་གཡོ་བ། ལྟ་ཡིན་
 པ། གཙང་སྤྲ་ཅན། ཀླང་པས་འགོམ་པ་མི་རུང་བ་མཚོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་སོགས་ཟུ་སྟེགས་པ་
 བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས་སོ། །དེས་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་དབང་ཕྱག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་ནོ། །
 ཡང་ཟུ་སྟེགས་པས། ས་རྒྱ་སོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་དབང་ཕྱག་མིན་ཡང་། རྣམ་མཁའ་དབང་
 ཕྱག་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁའ་དབང་ཕྱག་མིན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ནི་བྱ་བ་མེད་པས། འབྲས་
 བུ་རྒྱུ་པའི་དོན་ཏུ་སློ་ཡི་གཡོ་བ་སོགས་བྱ་བ་འཛོག་མི་ཤེས་སོ། །ཡང་ཟུ་སྟེགས་པས། བདག་
 ཞེས་པ་དེ་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཟེར་ན། བདག་དབང་ཕྱག་མིན་ཏེ། བདག་བཅའ་པོར་འདོད་པ་
 དང་། བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་གཉིས་སྟར་ནས་བཀག་ཟིན། དེར་མ་ཟད་བདག་ཞེས་པ་
 བཤམ་བས་ཀྱང་འཛིན་ལ། དབང་ཕྱག་ནི་ཡལ་བས་བསམ་པ་ཙམ་ཡང་བྱ་མི་རུས་པའི་བྱེད་པ་
 སོ་ཡིན་ཞེས་བྱོད་ཀྱི་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དབང་ཕྱག་དེ་བསམ་བྱ་མིན། བྱེད་སོ་
 ཡིན་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་རུས་ན། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་
 ལུས་བསམ། དེ་ལྟ་ལ་བཤད་ཀྱང་བསམ་མི་རུས་སོ། །

དེས་བརྗོད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །
 དབང་ཕྱག་ངོ་བོའང་ཉག་མིན་ནམ། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྦྱེས་དང་། །ཐོག་མེད་
 བདེ་ཕྱག་ལས་ལས་ཡིན། །དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བརྗོད་པ་སྟོན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འོ་ན་
 ཟུ་སྟེགས་བྱོད་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་གིས་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་
 དྲིས་པས། བདག་ལ་སོགས་པའོ་ཟེར་ན། བདག་དེ་དང་ས་སོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་དབང་
 ཕྱག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་། འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་སྤོ་མོ་དང་། དབང་ཕྱག་སོགས་
 བྱོད་ཀྱི་ཉག་པར་ཡིན་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་བརྗོད་བྱ་བྱེད་བྱེད་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
 རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་མི་ཉག་པ་ཡིན་དགོས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་ལས་སྦྱེས།
 རིགས་པ་དེ་དག་ཐོག་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མས་བརྗོད་ལ། བདེ་བ་དང་ཕྱག་བསྐལ་

སྐྱེས་དག་ཤིག་གི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དབང་ཕྱུག་གི་འབྲས་བུ་འདྲོད་པ་དེ་དག་གང་
ཡིན་སྟོན་ཤིག་ཅེས་ངེས་ན་ལན་མེད་དོ། །དེས་བདག་དང་། འབྲུང་བ་སྐྱེས་དབང་ཕྱུག་གི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། ད་དུང་ལྷ་དབང་ཕྱུག་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི།

རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། འབྲས་བུ་འདྲོད་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། རྟག་ཏུ་ཅི་སྤྱོད་བྱེད་
མིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་དབང་ཕྱུག་དེ་རྟག་པ་ཡིན་
ན། རྒྱ་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ལྟར། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཚོར་བ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཡང་ཐོག་མ་ག་
ལ་ཡོད། དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ན། དེ་རིང་གི་ཚོར་བ་ཡང་སྟོན་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་དགོས་ན། དེ་
འདྲ་མིན་ཏེ་ཚོར་བ་སྐྱེས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པ་སྟུག་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་དབང་ཕྱུག་
དེ་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པར་འདྲོད་ན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་
ཅི་འདྲ་མིན་ཏེ་ཡིན་དགོས་ལ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ། ཏུས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུར་བ་མེད་
པའི་རྟག་པ། རྟེན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་སྤྱོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་མི་
ཤིང་དེ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ། རེས་མེད་པའི། མི་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་སྟུག་ཀྱང་
ཤེས་སྟོན། །

དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་འདྲིར་གང་ལ་ལྟོས་པར་འབྱུང་། །གལ་
ཏེ་ལྟོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་འབྱུང་གི་དབང་ཕྱུག་མིན། །ཚོགས་ན་མི་སྤྱོད་
དབང་མེད་ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་སྤྱོད་དབང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདྲོད་
བཞིན། །བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་ཐལ། །འདྲོད་ན་འང་འདྲོད་ལ་རག་ལས་འབྱུང་། །
བྱེད་ན་འང་དབང་ཕྱུག་ག་ལ་ཡོད། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ལྷ་སྟེགས་པས། དབང་ཕྱུག་
གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་གཞན་ལ་ལྟོས་སོ་བཟུང་ན། དབང་ཕྱུག་གིས་མ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་
གཞན་མེད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྲུང་ན། རྟེན་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་གཞན་
ཞིག་ཡོད་དོན་མེད་ལ། གལ་ཏེ་རྟེན་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་དེ་ཡང་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་
དགོས་པས། གཞན་ལ་ལྟོས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་སྲུང་པ་ཐམས་ཅད་པོ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཡང་
གཞན་ལ་ལྟོས་ན། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་རྟེན་ཚོགས་པ་
དེས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བྱས་པས། དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ཡིན་པ་འགལ་ཡོད། །དེར་མ་ཟད་རྒྱ་རྟེན་
ཚོགས་ན། དབང་ཕྱུག་གིས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་བསམ་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་འབྲས་བུ་

འབྲུང་ངོ་། །རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚགས་ན། དབང་ཕྱག་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བསམ་ཡང་རང་དབང་
མེད་པས་འབྲས་བུ་མི་འབྲུང་། ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ཚགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ། དབང་ཕྱག་གིས་
མི་འདྲོད་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་འཇུག། འདྲོད་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ། མི་འདྲོད་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་ན། དབང་ཕྱག་ལ་
དབང་མེད་པར་གཞན་དབང་ཏུ་ཤོར་བས། དབང་ཕྱག་རྒྱ་མིན། འདྲོད་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་ན།
དབང་ཕྱག་གི་འདྲོད་པ་དེ་ལ་རག་ལས་པས། འདྲོད་པ་དེ་འབྲས་བུ་བྱེད་པོ་ཡིན་གྱི། དབང་
ཕྱག་རང་ཡིན་དོན་མེད། དེས་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། རྟག་པ་
རང་བྱུང་དབང་ཕྱག་ནི་རྒྱ་ནམ་ཡང་མིན་ནོ། །

གང་དག་རྒྱལ་ཕྱན་རྟག་སྟབས། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་ལྡན་བརྒྱུན་ལས་ཟིན། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། ལུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པས། རྒྱལ་ཆ་མེད་རྟག་པ་དེ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པོར་སྟོང་བ་ནི།
རྒྱལ་ཕྱན་ལ་ཡང་སྟེགས་བཞི་དང་དབྱུང་ཏེ་ཆ་ལྡོ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་
རྒྱ་མཚན་མེད་པ་སོགས་སྤར་ནས་བཀག་ཟིན་པས་འདྲིར་སྤར་ཡང་བཀག་མི་དགོས་སོ། །

གཙུག་པོ་རྟག་པ་འགོ་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གྲངས་ཅན་འདོད། །སྟོང་སྟོང་པར་རྒྱལ་
དང་ཕྱན་པ་ཞེས། །བྱེ་བའི་ཡིན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །གཙུག་པོ་ཞེས་བྱུང་རབ་
བརྒྱད་དེ། །མི་མཉམ་འགོ་བ་ཡིན་པར་བརྒྱད། །གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི།
རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། གྲངས་ཅན་པས། ཤེས་བྱ་ལ་ཉེར་ལྟ།
དེའི་ནང་ནས་གཙུག་པོ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ། རྟག་པ། གཅིག་ལྟ། རང་བཞིན་
དེ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པར་འདྲོད་ལ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡང་། བདེ་སྟུག་བྱང་སྟོང་ལས་གསུམ་ལ། རྒྱལ་ཕྱན་སྟོང་
སྟོང་ཞེས་བྱེགས་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལ་གཙུག་པོ་ཞེས་དང་། དེ་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་
རྣམས་ལ་རྣམ་འགྱུར་དང་འགོ་བ་ཞེས་བརྒྱད་པ་སོགས་སྤར་ཡང་བཤད་པ་དེ་འདྲ་འདྲོད་པའི་
ལུ་སྟེགས་པ་དེ་ལ། རང་ལྷགས་ཀྱི་ལན་ནི། གཙུག་པོ་ཆ་མེད་གཅིག་ལ། ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་པ་
མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། གཅིག་མ་ཡིན་ན། ཏུ་མ་ཡང་འབྱུང་མི་
སྲིད་པས་གཏན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་ཡིན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམས་གསུམ་བྱིར། །ཡོན་ཏན་
མེད་ན་སྟོང་སོགས་ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡོན་

ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་དེ་འདྲ་ཞིན་ཏུ་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
ཏུ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡང་གཙོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཤི། དེ་སོ་སོར་ཡང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་སོགས་
གསུམ་རེ་ཡོད་པས་འགལ་ལོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་དེ་འབྲས་བུ་
ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་གྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་གཙོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་གོང་ཏུ་སོང་ན།
དེའི་འབྲས་བུར་འདོད་པའི་སྤྲ་སོགས་ནམ་འགྱུར་ནམས་ཀྱང་ཞིན་ཏུ་རྒྱུར་རིང་སྟེ་མེད་པར་.....
འགྱུར་བས། གཙོ་བོ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་མིན་ནོ། །

སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །བདེ་སོགས་ཡོད་པ་མེད་པ་འདྲ་བའང་མིན། །དངོས་
རྒྱུས་དེ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ན། །དངོས་པོ་རྒྱམ་དབྱེད་མ་ཟིན་ནམ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
འོ་ན་སེམས་མེད་གྱི་གོས་སོགས་ཀྱང་། །བདེ་སྤྱག་སོགས་རྣམས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་ལྟར་
ན་ཡོད་དགོས་ཏེ། །ནམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྲུངས་ལ། །དེ་
ལྟར་མི་སྲིད་དེ། །གོས་སོགས་སེམས་མེད་བཅས་པོ་དང་། །བདེ་བ་སོགས་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པས་རྣམས་གཅིག་མིན་ནོ། །ཡང་ཟུ་སྟེགས་པས། །ནམ་འགྱུར་ནམས་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་རྣམས་གཅིག་མིན་ཡང་། །གོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་དེ་བདེན་ནོ་ཟེར་ན། །དེ་ལྟར་དངོས་
པོ་སོགས་ཚས་རྒྱུས་བདེན་མེད་ཏུ་སྤྱར་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེ་ལས་སྤྲུལ་སོགས་འབྱུང་བའང་མིན། །སྤྲུལ་
སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མིན། །ཅེས་པའི་དོན་ནི།
སྤྱོད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་བདེ་སོགས་ཆ་མཉམ་པ་དེ་འདོད་ན། །སྤྲུལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་
ཡང་བདེ་སོགས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་དགོས་ན། །གཙོ་བོ་དེ་ལས་སྤྲུལ་སོགས་མི་འབྱུང་སྟེ། །གཙོ་བོ་
དེ་འདྲ་ལར་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་གོ་ཤིག་ནས། །སྤྲུལ་སོགས་དངོས་པོ་ལས་བདེ་སོགས་སྤྱེ་
ཟེར་ན། །སྤྲུལ་སོགས་ཕྱིས་མེད་པའི་རུས་ན། །བདེ་སྤྱག་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་
མེད་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་དོན་མེད་ལ། །བདེ་སྤྱག་སོགས་མེད་པའི་རུས་མི་སྲིད་དེ། །གཙོ་བོ་དེ་
སྤྱོད་གྱིས་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །གང་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་གྱི་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་རྒྱམ་
འགྱུར་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་མི་འཐད་དོ། །ད་རུང་གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་རྟག་པར་འདོད་
པ་བཀག་པ་ནི།

བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་། །ནམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་

སྐྱེས་པ་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །ཕྱོད་པ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱ་མར་ཐུར་
ན་དེ། །རགས་དང་ཕྱ་བའང་རྩི་རྒྱུ་ཡིན། །རགས་པ་དོར་ནས་ཕྱར་ཐུར་བས། །ཕྱ་
རགས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདེ་སྐྱེས་ཆ་མཉམ་པའི་གཙ་བོ་དེ་རྟག་
པ་མིན་ཏེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པ་སྒྲིལ་ཆད་མ་མ་འབྲུལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་
ཐུག་སྟེགས་པས། བདེ་སྐྱེས་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་དོན་གསལ་བ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་
ཐུག་བསྐྱེད་ཐུང་བའི་ཆེ་ཡང་། བདེ་བ་ཐུང་ནས་འཛིན་པ་ཡོད་དགོས་ལ། བདེ་སྐྱེས་རྟག་པ་
ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་མི་སྲིད་དེ་བདེ་སྐྱེས་འགལ་བས་དུས་གཅིག་ལ་མི་འབྱུང་།
ཡང་ཐུག་སྟེགས་པས། ཐུག་བསྐྱེད་ཐུང་བའི་ཆེ་བདེ་སྐྱེས་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདེ་བ་དེ་ཕྱ་
བས་མི་ཐུང་ངོ་ཟེར་ན། རེས་རགས་པ། རེས་ཕྱ་བར་འབྱུར་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་སྒྲོ། །
ཕྱ་བ་དོར་ནས་རགས་པ་དང་། རགས་པ་དོར་ནས་ཕྱ་བར་སོང་ན་དེ་དག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
འབྱུར་ངོ། །

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་ཅིས་མི་འདོད། །རགས་པ་
བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟག་ཉིད། །གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་
ཡང་ནི། །སྟེ་མིན་མེད་ཕྱིར་ཤེས་འདོད་ན། །གསལ་བ་མེད་པར་སྟེ་བར་ནི། །ཁྱོད་མི་
འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་བདེ་སྐྱེས་གཙ་བོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་
པ་བཞིན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ་རང་བཞིན་མི་བརྟན་པར་
འབྱུར་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། བདེ་བ་རགས་པ་དེ། བདེ་བ་དང་གཞན་
ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་བདེ་བ་རགས་པ་འགགས་ཀྱང་བདེ་བ་ཡོད་དགོས། བདེ་བ་ཡོད་ན་དེ་
བདེ་བ་རེད་སྟམ་པའི་ཐུང་བ་གསལ་བོར་འབྱུང་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་ཐུང་ན་རགས་པ་ཡང་དེ་
ཀ་ཡིན་པས་འགལ་ལོ། །མིན་ན། བདེ་བ་རགས་པ་འགགས་ན། བདེ་བ་ཡང་འགགས་པས།
བདེ་བ་གསལ་བོར་མཐོང་བ་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་པ་དངོས་སུ་མཐོང་ན།
དེ་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་ཐུག་སྟེགས་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་མེད་གསར་
སྟེ་མེད་དེ། རྒྱུ་དུས་ན་མེད་པ་སྟེ་བ་མིན། བདེ་བ་སྐྱེས་དུས་ཀྱང་ཉིད་མེད་ན། སྐྱེད་ཞིག་པ་
སྐྱེད་མི་སྟེ། གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་ནི་སྟེ་མི་སྲིད། སྐྱེད་མེད་སྟེ་ན། འཛིན་པ་ལས་རི་བོང་རྩ་
ཡང་སྟེ་སྲིད་བསམས་ནས། སྐྱེད་མེད་ཕྱིས་མི་སྟེ་ཡང་། སྐྱེད་མི་གསལ་བའི་འཛིན་པ་ལ། ཕྱིས་

རྩ་མཁན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། སྤར་མེད་གསར་སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། འོན་ཏེ་
སྤར་མི་གསལ་བར། སྤྱིས་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་དོན་ལ་གནས་པས། བལ་ཆེར་གསར་སྐྱེ་མེད་
འདོགས་སྒྲུབ་ཅམ་ལས། གསར་སྐྱེ་དོན་གྱིས་ཁས་བླངས་སོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འཁྱུར། །རས་ཀྱི་རིན་
ཀྱི་རས་བལ་གྱི། །ས་ཐོན་ཉམས་ལ་བཞོ་བར་གྱིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེར་
མ་ཟད། རྒྱའི་རྒྱས་ན་འབྲས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་ན། ཟན་ཟོས་པའི་འབྲས་བྱ་མི་
གཙང་བ་འཕེལ་བ་ཡིན་ན། ཟན་ཟ་བའི་རྒྱས་ན་ཡང་། མི་གཙང་བ་ཟ་བ་ཡིན་དགོས་ལ།
རྒྱའི་རྒྱས་ནས་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་དང་། རས་བལ་གྱི་རྒྱ་ལས་
འབྲས་བྱ་རས་བཏགས་ནས་གོན་དགོས་པ་དེ་ཡང་། རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་ཉམས་ནས།
རས་བལ་དེ་གོན་ཆོག་པར་དགོས་ལ། རྒྱ་རས་བལ་གྱི་རྒྱས་ན་རས་ལྷག་གི་འབྲས་བྱ་ཡོད་
དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱའི་རྒྱས་ནས་འབྲས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འགྲིག་གོ །

འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་ས་པས་མ་མཐོང་ན། །དེ་ཉིད་ཤེས་གྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། །ཤེས་དེ་
འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ཟུ་
སྟེགས་པ་ན་རེ། རྒྱའི་རྒྱས་ནས་འབྲས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་ས་པས་དེ་
མ་ཤེས་པས། རས་བལ་གྱི་ས་ཐོན་གོན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་ན་སྤྱོད་གྲངས་ཅན་པའི་
སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱས་ནས་འབྲས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེ། རྩིས་འཇུག་
སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ན། སྤྱོད་ཟན་ཟ་བ་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་ཡིན་དགོས་སོ། །དེར་མ་ཟད་
སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་རས་བལ་མི་གྱོན་པ་རས་གྱོན་པ་མཐོང་བས། རྒྱ་རྒྱས་ནས་འབྲས་
བྱ་མེད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་དེ་འདྲ་
མཐོང་ཞིང་སྟོན་པའི་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བ་ཡོད་པས། འཇིག་རྟེན་པས་དོན་དེ་མི་ཤེས་པས་
རས་བལ་མི་གྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཡང་དོན་མེད་པར་སོང་དོ། །

འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་ས་ཉིད་མིན་ན། །གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །གལ་
ཏེ་སྒྲོང་ས་སྒྲོང་མིན་ན། །དེས་གཞལ་རྒྱན་བར་མི་འཁྱུར་རམ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་ན་སྒྲོང་
པ་ཉིད། །བསྐྱམས་པ་དེ་སྤྱིར་མི་འཐད་འཁྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ཟུ་སྟེགས་པ་ན་རེ།
འཇིག་རྟེན་པས་མཐོང་ན་ཡང་འཁྱུལ་བ་དང་བཅས་པས་མི་རྟོགས་སོ་ཟེར་ན། འཇིག་རྟེན་པ་

ལ་མངོན་པར་གསལ་བའི་སྒྲ་སྐགས་མཐོང་བའང་མི་བདེན་པར་འགྱུར་རམ། དེས་མཐོང་ཚད་
འབྲལ་བ་ཡིན་སྒྲས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་མིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་མ་འབྲལ་བ་ཡོད་དོ། །
ཡང་གྲངས་ཅན་པས། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་རྒྱན་པ་ཡིན་ན། དེས་མཐོང་བའང་
རྒྱན་པ་ཡིན། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ན། དེས་གཞལ་བ་སྟེ་མཐོང་བ་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར།
དེས་ན་དབུ་མ་པས་སྟོང་ཉིད་སྒྲུལ་པའང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་རྒྱན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན།

བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རྟོག་པས། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཇིག་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
བརྒྱན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བ་རྒྱན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
གོང་ཏུ་བཀོད་པ་གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐོང་བྱེད་རྒྱན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྟོང་ཉིད་སྒྲུལ་པ་དོན་མེད་ཅེས་སྒྲ་པའི་རྒྱ་མཚན། ཤེས་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཡིན།
དེ་མཐོང་བའི་སྒྲ་ཡང་བདེན་བསམ་པ་ཡིན་པས། དེད་དབུ་མ་པ་ལ་ཤེས་བྱ་ཤེས་མཁན་གཉིས་
ཀ་རྒྱན་པར་འདོད་པས། སྟོང་ཉིད་རྒྱན་པ་དང་། དེ་འཇལ་བའི་སྒྲ་སྐགས་བདེན་མེད་ཏུ་
འདོད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་བདེན་དངོས་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཤེས་པར་བདེན་མེད་རྟོགས་པར་མེད་
ལ། དགག་བྱ་བདེན་པས་སྟོང་པར་ཤེས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྒྲུལ་དགོས་པ་ཡིན། དགག་བྱ་རྒྱན་
པའི་དངོས་པོ་དེ་བདེན་པར་མི་སྲིད་པས། དེ་དགག་པའི་དངོས་མེད་རྒྱན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན།
དཔེར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་རྒྱན་ན། དེ་ཤི་བ་ཡང་རྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤི་རྒྱུའི་གང་ཟག་ཞིག་མེད་
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགག་བྱ་རྒྱན་པ་དགག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །

དེས་ན་མི་ལམ་བྱ་ཤི་ལ། །དེ་མེད་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུ་རྟོག་ནི། །དེ་ཡིད་རྒྱུ་པར་རྟོག་
པ་ཡི། །གོགས་ཡིན་དེ་ཡང་རྒྱན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་དེད་དབུ་མ་པས།
ཡུལ་རྒྱན་པ་སྟོང་ཉིད་ནི། ཤེས་པ་རྒྱན་པས་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་དེ། དཔེར་ན། མི་ལམ་བྱ་
བྱ་ཤི་བ་མིས་པས། བྱ་ཡོད་སྒྲུལ་པའི་གོགས་ཡིན་ཡང་། དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱན་ཡིན་པར་མི་འགལ་
བ་ལྟར། བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ། བདེན་གྲུབ་རྒྱན་པ་འཛོམས་པའི་གོགས་ཡིན་ཡང་། གཉེན་
པོ་རྒྱན་པས། སྤང་བྱ་རྒྱན་པ་འཛོམས་པ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ལ། གྲངས་ཅན་པས་ཤེས་བྱ་བདེན་
གྲུབ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རྒྱན་པ་མི་འཐད་བསམས་ནས། དབུ་མ་པ་ལ་སྒྱུན་བརྟེན་
ཀྱང་། དབུ་མ་པས་དེ་འདྲའི་སྒྱུན་མེད་པར། སྟོང་ཉིད་རྒྱན་པ་ཤེས་པ་རྒྱན་པས་སྒྲུལ་པར་

དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

དེ་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱང་པས། །འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། དེ་ལྟར་རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱང་པས། དབང་ཕྱག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་རྒྱ་
གཞན་ལས་ཆོས་རྣམས་མི་སྦྱེ་ཞིང་། འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་སྦྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ནམ་ཡང་
མིན་ནོ་ཞེས་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྣམས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེ་བ་དགག་པ་
ནི། །

སྐྱེན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །གཞན་ནས་
འོངས་བའང་མ་ཡིན་ལ། །གནས་པ་མ་ཡིན་འགྲོ་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་གྲུ་ལ་
སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས། རྒྱ་ལུང་དྲོད་སོགས་སོ་སོར་ལ། འབྲས་པ་ལ་ཡང་། འབྲས་བུ་དེ་
རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན། དེའི་དུས་ན་ལྷ་གྲུ་དེ་མེད། རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་མ་འགྱུར་བར་
ལྷ་གྲུ་མི་སྦྱེ། རྒྱུ་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ནས་འབྲས་བུ་དེ་འདྲིར་འོངས་པ་མིན། རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུ་བ་ཟེན་པ་ཞིག་དེར་གནས་པ་མིན། འགགས་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ་རང་
བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལུང་དྲོད་གཤེར་སོགས་སོ་སོར་དང་འབྲས་པ་ལ་རང་
བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མེད་པས་རང་ལས་མི་སྦྱེ། རྒྱུ་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ནས་འབྲས་བུ་
དེ་འོངས་པ་མེད་པས་གཞན་ལས་མི་སྦྱེ་བ་སྟེ། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེ་བ་དགག་པའོ། །

ད་དུང་ཡང་གོ་སླ་བར་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྦྱེ་སྟེ། རང་
ལས་རང་སྦྱེ་བ་མི་སྦྱེད་ཅིང་སྦྱེ་བ་ལ་དོན་མེད། གཞན་ལས་སྦྱེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་
པའི་སོ་སོ་བ་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཀ་བ་ལས་ཀྱང་བུམ་པ་སྦྱེ་བ་དགོས་པས་.....
གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྦྱེ། དེ་གཉིས་ངེས་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྦྱེ་མི་སྦྱེད། རྒྱ་མེད་ལས་
སྦྱེ་ན། བྱམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་མེ་ཏོག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་དགོས་པས། དེ་འདྲ་མེད་ན་རྒྱ་མེད་ལས་
མི་སྦྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རང་ལས་མི་སྦྱེ་བ་སོགས་ལྷ་སྟེགས་པ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པས་དགོས་པ་
མེད་སྟུང་ན། རང་རེ་རྣམས་ལ་འང་འདྲི་འདྲའི་ལྷ་བ་ངན་པ་སྦྱེ་སྦྱིང་པས་དོན་ཆེ་ལ། རྡོ་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལྟར། རིགས་པ་འདིས་ལྟ་ངན་གྱི་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པས་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཅ་བ་ཤེས་
རབ་དང་། ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་སོགས་ལས་ཀྱང་རིགས་པ་འདི་འཆད་པར་མཛད་དོ། །ཕྱིའི་སྤང་

བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་དང་། སེམས་བདེན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་དང་། གཟུང་འཛིན་
 བདེན་མེད་ཡིན་ཀྱང་། གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་ཟེར་བའི་ལུགས་དང་། འབྲས་བུའི་སྦྱང་དང་
 ཡེ་ཤེས་སྟགས་རྩུང་ཟད་རྡོ་མ་འཕྲོད་པ་ཅམ་ལས། ས་ས་སྦྱེ་པོའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་འདོད་པ་
 སྟགས་ཀྱང་། བདག་ལས་སྦྱེ་བར་འཛིན་པའི་སྟགས་ཡིན་པས་འགྲོག་པ་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །
 གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ནི། ཚྲངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །སྦྱེ་
 མ་ལས་ནི་བྱུང་ཅི་ཡོད། །སྦྱེ་མས་སྦྱུལ་བ་གང་ཡིན་དང་། །སྦྱེ་ནམས་གིས་ནི་གང་
 སྦྱུལ་བ། །དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་བྱུང་ཅིང་། །གང་ཏུ་འགྲོ་བའང་བརྟག་པར་གྱིས། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཚྲངས་པ་མ་རིག་པའི་སྟོན་བདེན་པར་བཟུང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ནམས་སྦྱེ་
 མ་དང་མི་ལམ་ལས་ནི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་ལ། རང་བཞིན་མེད་བཞིན་ཏུ་བདེན་པར་
 བཟུང་བའི་འབྲུལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱེ་མ་མཁན་གྱིས་སྦྱུལ་པའི་རྟ་སྤང་དང་། རྒྱ་
 རྟེན་སྣ་ཚོགས་པས་སྦྱུལ་པའམ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་སྦྱེ་བའི་ཆེ་གཞན་ནས་འོང་བ་དགོས་པ་དང་། འགགས་པའི་ཆེ་ན་གཞན་
 ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་བརྟག་དབྱེད་ལེགས་པར་བྱས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་སྦྱེ་འགགས་
 སྟགས་ཀྱང་རྟེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་དང་འོངས་བ་སྟགས་མེད་པར་ངེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་འགོད་ན། གང་ཟག་དང་སྤྱང་སྟགས་ནམས་
 ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྟེན་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་ཆོ་བའི་པ་ཞིག་མེད་པས་བྱུང་སྟེ།
 དཔེར་ན། བེ་ལོང་། བྱེད་གཟུགས་སྟགས་རྒྱ་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། བེ་ལོང་ནང་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་
 པར་ཤེས་སྟེ། །གང་ཞིག་གང་ནི་རྟེ་བ་ཡིས། །མཐོང་འབྱུང་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །
 བཅོས་བྱ་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པ། །དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་
 པའི་དོན་ནི། ཡང་ཁ་ཅིག་ནེ། རྒྱ་རྟེན་ལས་བྱུང་ན་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་སྦྱེ་
 བྱ་ཡང་། རྒྱ་ས་བོན་ཡོད་ན་སྦྱེ། མེད་ན་མི་སྦྱེ། དེ་བཞིན་ཏུ། འདུ་བྱེད་ཀྱང་། རྒྱ་མ་རིག་པ་
 ཡོད་ན་འབྱུང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྟེན་གྱིས་བཅོས་པའི་བཅོས་བྱ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས།

མེ་མོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བ་དེ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་
བཅོས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས་དོན་འདྲ་ཞིང་། དོན་དུ། རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ། རང་རྒྱུ་མེད་པ། རང་རྒྱུགས་ཐུབ་པ། རང་ཚོ་མེད་པ་ཞིག་མེད་པར། གཞན་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འཚོལ་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་འདི་གིན་
ཏུ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་བ་གྲགས་པས། གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བ། ཞེས་
མོགས་ལུང་གིན་ཏུ་མང་དོ། །

གསུམ་པ་ཡོད་མེད་སྤྱི་འཁོག་གི་གཏན་ཆོགས་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་བྱུར་བ་ལ། རྒྱ་
ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཏེ་དེ་གི་མེད་ན་ཡང་། རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། ཁྲི་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་མེད་པ་བརྒྱུར་ཏུ་མེད། ཅེས་པའི་
དོན་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་ལ།
དངོས་པོ་རྣམས་མེད་ན། རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་རུས་སོ། །འདི་ཡང་རྒྱ་རུས་སུ་མེད་པར་སྐར་
མེད་གསར་སྤྱི་ཅམ་འཁོག་པ་མིན་གྱི། གཏན་ནས་མེད་པ་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་དང་།
གྲངས་ཅན་པས་འབྲས་ཏུ་རྒྱ་རུས་ནས་ཡོད་པ་འདོད་པ། སལ་ཆེར་གྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་ལྷན་
པ་མོགས་འཁོག་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་
ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་གྲུབ་ཟིན་པར་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་། མེད་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་དགོས་
ཟེར་ན། རྒྱ་ཁྲི་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་མེད་ཞིག་དངོས་ཡོད་ཏུ་བརྒྱུར་རྒྱ་མེད་དེ།
དཔེར་ན་མ་མཁའ་ལྟར་བརྒྱུར་རྒྱ་མེད་དོ། །

གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཅི་ལྟར་ཡིན། དངོས་འབྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །
མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་མིན་མིན་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འབྱུར། ཞེས་པའི་
དོན་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་མེད་དངོས་པོར་འབྱུར་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་
བར་འབྱུར་རམ། བཟང་ནས་འབྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་དངོས་
པོ་དེ་གལ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་མི་རུས་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ལྟར་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བཟང་ནས་དངོས་པོར་འབྱུར་བ་གལ་ཡོད་དེ་མེད་པ་
ཡོད་པར་འབྱུར་མི་སྲིད་དེ། རི་བོང་གི་རྩ་ཡོད་པར་འབྱུར་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་

པ་མེད་པའི་ཆོ་དངོས་ཡོད་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ། དེ་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བར་
མེད་དོ། །

དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་བར། །དངོས་མེད་དང་ནི་འབྲལ་མི་འགྱུར། །དངོས་
མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །ཅེས་པའི་དོན་ཡང་།
དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་མ་འགྱུར་ན། དངོས་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་མི་བྲལ། དངོས་མེད་དང་མ་བྲལ་
ན། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། དེ་གཉིས་གནས་སྐབས་འགལ་བའི་སྐྱེར། དེ་བཞིན་
ཏུ། དངོས་པོ་ཡང་དངོས་མེད་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ། །

དངོས་པོ་འདྲ་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་བལ་འགྱུར་སྐྱེར། །
དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དངོས་པོ་འདྲ་མིན་དེ་ཡི་སྐྱེར། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། དངོས་པོ་ཡང་དངོས་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་ཏེ། སྐྱེད་དངོས་པོ་ཏུས་སྐྱ་མ་དང་། སྐྱེད་
དངོས་མེད་ཏུས་སྐྱེ་མ་ལ་གསལ་བ་ཡིན་ན། །གཅིག་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་
སྐྱེར་མི་འཐད་ལ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་འགོག་པའོ། །འདིའི་
གཏན་ཆོགས་ཀྱང་། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། །རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའང་མི་སྐྱེ། མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའང་མི་སྐྱེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་
ནོ། །རྒྱའི་ཏུས་ན་མེད་པ་སྐྱེ་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
འདྲའི་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་མེད་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
ན་འགག་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ནམ་ཡང་
མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །

འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད། །འགྲོ་བ་ཆེ་
ལམ་ལྟ་བུ་ཉི། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་རྩ་ཤིང་འབྲ། །སྐྱ་ངན་འདས་དང་མ་འདས་
པའང་། །དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་བྱེད་པར་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་
བཞིན་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པ་དེའི་སྐྱེར་ན། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། ཏུས་རྟག་ཏུ་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེས་ན་འགྲོ་བ་
རྣམས་མི་ལམ་གྱི་རོལ་པ་ལྟ་བུ། །ལེགས་པར་དབྱེད་ན་རྩ་ཤིང་ལྟར་སྟོང་པོ་མེད་པ་དེའི་སྐྱེར།
སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་བྱང་འདས་དང་། །སྐྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པར་འཁོར་བར་འབྲམས་པ་

གཉིས་ཀྱང་། རྟོན་དམ་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་ན་བྱུང་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་སོ། །
ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་མི་སྦྲེ་སྦྲེ་ཡང་འཆི་བ་མེད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་དགག་བྱ་
བདེན་བྱུབ་ཏུ་ཞེན་པའི་འཛིན་རྒྱལ་དེ་དག་ལེགས་པར་འགོག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཏུ།
མགོ་དང་། ཀླང་པ་སོགས་ང་མིན་པར་འཛིག་པ་དང་། བུམ་པའི་མཆུ་དང་མགིན་པ་སོགས་
བུམ་པ་མིན་ཟེར་བ་ཅུམ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་ཟེར་བས། དེ་འདྲ་ནི་ཐ་སྟད་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པས་
ཐ་སྟད་བཞིག་པའི་སྟོང་པ་དང་། རིགས་པས་དབྱེ་ཅིང་མ་བསྐྱམས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
མེད་དོ་ཞེས་ཆད་མཐར་ལྷུང་བ་དང་རིགས་པས་དབྱེ་ནས་མ་རྟོན་པའི་སྟོང་པ་ལ་སྦྱོས་བྱས་་་་
བྱི་སྟོང་ཉིད་སོགས་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་དགོས་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་་་
ཏུ་གསུངས་ལ། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ནི། སྦྲེ་པོ་བསྟོད་ནམས་དང་མི་ལྟན་པ་ནམས་བྱི་
རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་པས། བྱ་ཏན་ཏུ་སྟོན་བསམ་སྟོན་པས་གཏན་ལ་འབེབས་
དགོས་པ་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འབད་རིགས་པར་གདམ་པ་ནི།

དེ་ལྟར་སྟོང་བའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །གང་གིས་རིམ་
བྱོ་བྱས་པའམ། །ཡོངས་སུ་བརྟན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པའི་རྟོན་ནི། དེ་ལྟར་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་བསམ་ན། ཆགས་པ་སྦྱོ་
བའི་རྟོན་པ་ཐོབ་པ་མེད། རྟོན་པ་གཞན་ལ་ཤོར་བའི་ཁོང་ཁྱོ་བ་མེད། གང་ཟག་གང་ལ་
ཕན་པའི་རིམ་གྱོ་འམ། གནོད་པས་བརྟན་པ་མེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་
སྦྱིར་རོ། །

བདེ་བའམ་སྦྱག་བསྐྱལ་གང་ལས་ཡིན། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་
ཉིད་ཏུ་ནི་བཅའ་བྱས་ན། །གང་ཞིག་སྟེད་ཅིང་གང་ལ་སྟེད། །ཅེས་པའི་རྟོན་ནི་སྤར་
བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བསམ་ན། སྤང་དོར་བྱ་རྒྱུའི་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་ཡང་རྒྱ་གང་
ལས་བྱུང་། མི་འདོད་པའམ་མི་དགའ་བ་ཅི་ཡིན། འདོད་རྒྱུའི་དགའ་བ་གང་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ལ་བསམ་ནས་དེའི་རྟོན་བཅའ་ན། ཡུལ་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལ་སྲིད་པའི་གང་ཟག་
གང་ཞིག་སྲིད་པའི་ཡུལ་འདོད་ཡོན་གང་ཞིག་སྟེ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་

མིན་ནོ། །

དབྱུང་ན་གསོན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །གང་ཞིག་འདི་ནི་འཆི་འགྱུར་རྟེ། །
འགྱུར་འགྱུར་གང་ཡིན་ཐུང་ཐུང་གང་། །གཉེན་དང་བཤེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་གྱིས། །
ཞེས་པའི་དོན་ནི། །ལས་དང་ལས་གསོག་པ་པོ་རྣམས་ལ་རིགས་པས་དབྱུང་ན། །སེམས་ཅན་
གསོན་པོའི་འཛིག་རྟེན་སུ་ཞིག་འཆི་བར་འགྱུར་རྟེ། །འཆི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་ཆོ་མཉམ་འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན། །ཆོ་མཉམ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་སྟེ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྒོས་
བཏགས་པ་ཅུ་མོ། །དེར་མ་ཟད་ཕན་འདོགས་པའི་གཉེན་དང་བཤེས་གང་ཡིན། །ཐམས་
ཅད་ལེགས་པར་དབྱུང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། །བདེན་
པར་ཞིན་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས། །དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་
བར། །ཞི་བ་ལྟ་བུ་བདག་དང་བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །རྒྱལ་སྤྱའི་ཞི་བ་
ལྟ་རང་ཉིད་དམན་སར་བབྱུང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །དོན་ཏུ་རང་རེ་སོ་སྟེ་རྣམས་ལ་བདེན་
འཛིན་སྤང་དགོས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། །འཐབ་དང་སྒྲ་བའི་རྒྱ་དག་གིས། །རབ་
ཏུ་འབྱུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །སྒྲ་རན་འབད་ཚོལ་ཚོད་པ་དང་། །ལན་ཚུན་
གཙོད་དང་འབྲིགས་པ་དང་། །ཕྱིག་དག་གིས་ནི་ཆེགས་ཆེན་འཆོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
སོ་སྟེ་རྣམས་ཆོ་འདིའི་དོན་ལ་དཀའ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱས་པ་ལ་བསམ་ན། །རང་བདེ་བར་
འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་རྟེ། །རང་གཞན་རྣམས་ཆོ་འདིར་བདེ་ཐབས་སུ་
ནོར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཏུ་དགའ་ལ་འཐབ་པ་དང་། །གཉེན་ལ་སྒྲ་བའི་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གི་དབང་
ལས་ཡིད་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་དང་། །རེས་འགར་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་འདོད་དོན་མ་གྲུབ་ན་
སྒྲ་རན་དང་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ། །འབད་ཚོལ་གྱིས་ངལ་བ། །ཕན་ཚུན་ཚོད་པ་དང་།
དེའི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་ལྷན་གཙོད་པ་དང་། །མཚན་གྱིས་འབྲིགས་པ་སོགས་སྒྲིག་སྤྱུང་གིས་
པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡུན་རིང་ཏུ་འཆོ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

བདེ་འགྲོ་ཡང་དང་ཡང་འོངས་རྟེ། །བདེ་བ་མང་པོ་ཐུང་ཐུང་ནས། །ཤི་ནས་ངན་
སྤང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། །ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་ཐུང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། །དེ་ལྟར་

རྒྱལ་པ་བྱས་པས་ངན་སོང་ཏུ་ལྷུང་ཡང་ལས་ཟད་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེའོ་ཟེར་ན། དགེ་བའི་
 དབང་ལས་བདེ་འགྲོར་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་། བདེ་འགྲོའི་ཡོངས་སྡོད་སྐྱོད་སྐྱེས་ཆོག་ས་
 པ་ཏུ་མ་སྡོད་ནས་སྤར་གི་ནས་ངན་སོང་གི་གནས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་རིང་པོའི་བར་ཏུ་སྡོད་.....
 བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ནས་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། །སྲིད་པ་
 ན་ནི་གཡང་ས་མང་། །དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །དེར་ཡང་པན་རྩལ་འགལ་
 བས་ན། །སྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྲིད་པ་འཁོར་བ་འདི་ནི་
 སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་གཡང་ས་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། གཡང་ས་དེ་ལ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ནི་མང་
 ལ། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་གཅིག་སྟེ་ཡིན་ལ། ལྟོང་ཉིད་དེ་
 ནི་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་གཙང་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། དེ་མིན་པའི་སྲིད་པའི་ཆགས་
 ཞེན་འདི་འདྲ་དང་ལྡན་ན། ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་འགལ་བས་འཁོར་བར་འཁོར་ལ། དེ་
 འདྲའི་འཁོར་བ་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་འདྲ་མེད་པས་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །

དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མཆོ་མཐའ་ལས་འདས། །
 དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྟོབས་རྒྱུ་ཞིང་། །དེར་ནི་ཆེ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད། །དེར་ཡང་གསུམ་
 དང་ནད་མེད་ཀྱི། །ཁྱེད་དང་བཀྲེས་དང་རལ་བ་དང་། །གཉིད་དང་འཆེ་དང་དེ་
 བཞིན་ཏུ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །ཆེ་ནི་དོན་མེད་སྐྱུར་འདའ་ཡི། །
 རྣམ་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་དགའ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྲིད་པ་དེ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་ཏུ་
 མེད་པའི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཏུས་ཆད་པ་མེད་པར་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེས་.....
 ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་དེ་ནི་མ་གྲོལ་ན། བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཆོས་རྣམ་དག་སྐྱབ་
 པའི་བསོད་ནམས་མེད་དེ་དེ་ལྟར་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྟོབས་རྒྱུ་ཞིང་། དལ་འགྱུར་གྱི་རྟོན་ཐོབ་
 ཀྱང་ཆེ་ཡུན་ཐུང་བ་དང་། དེར་ཅུང་ཟད་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་རྣམ་གཤེད་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་།
 ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་གསུམ་པོའི་རྒྱ། ལྷན་དང་། སྐྱ་མཉེ། ནད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱོན་བཞེན་པ་དང་།
 རེས་འགར་ཟས་སྒྲིམ་མི་རྟོག་པས་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱ་བ་སྒྲིམ་པའི་ཆེད་ཏུ་འགྲོ་
 བ་སོགས་ཀྱིས་ངལ་ཏུ་བ་དང་། ཆེའི་སྐྱེད་པལ་ཆེར་གཉིད་ཀྱིས་ཟད་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་
 གནོད་འཚེ་ཀྱན་དང་། རྒྱལ་པའི་གྲོགས་བྱིས་པ་ཐ་མ་པ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་

བྱ་བ་གཏམ་གྱིས་ཆོ་མཉམས་ལྟུང་འདི་ཡང་མུར་དུ་འདུལ་ཞིང་ཟད་པས་ན། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་
ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐོས་པས་མ་གྱིས་ནམ་པར་དཔྱད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྟོན་དཀའ་ལོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་གཤེད་གོམས་པ་ནི། །བརྒྱུག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེར་ཡང་
རན་སང་ཆེན་པོར་ནི། །ལྷུང་ཕྱིར་བརྟུང་ནི་བཙུན་པར་བྱེད། །དེར་ནི་ལྷག་པའི་
ལམ་མང་ཞིང་། །ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་བཟུལ་དཀའ་སྟེ། །སྐར་ཡང་དལ་བ་རྟོན་དཀའ་
ཞིང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་ནང་གི་བར་
ཆད་སེམས་བདེན་འདྲིན་གྱི་དབང་གིས་འདྲུ་འདྲི་སོགས་རྣམ་གཤེད་མང་ཞིང་དེ་ལ་གོམས་པ་
ལ། དེ་བརྒྱུག་པའང་ཐབས་ག་ལ་ཡོད་དེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། དེས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་རན་སང་དུ་
ལྷུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་གཤེད་འཕེལ་བར་ལྷའི་བྱའི་བརྟུང་གིས་བཙུན་པར་བྱེད་པས། འཁོར་
བ་ལས་གྲོལ་བའི་མཐུན་སྦྲེན་ཀྱང་ཞིང་། འགལ་སྦྲེན་མང་བས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་དཀའ།
རྟག་ཆད་གྱི་མཐར་ལྷུང་བ་སོགས་ལོག་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ལྷུང་པ་ཉིད་སོགས་ཡང་
དག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་སྒོ་རན་པ་ལས་ཀྱང་ཐར་དཀའ་བས། ད་ལྟ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་ནས། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་
ཞོག སྐར་དལ་བ་བརྒྱུད་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འདིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་པ་
སོགས་འབྱོར་བ་བརྟུ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་དེ་
ལས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐོབ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལོ། །

ཉོན་མོངས་རྒྱ་བོ་སྤང་དཀའ་སྟེ། །ཞེ་མ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱུད་པར་འབྱུང། །དེ་ལྟར་
ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཡང་། །རང་སྤྱུག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བོར་
གནས་འདི་དག །ཀྱི་བྱུང་སྤྱ་རན་བྱ་བར་འོས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་
ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་དང་། ཉོན་མོངས་དང་བདེན་
འདྲིན་གྱི་གནས་ལ་བག་ཡོད་ལེགས་པར་མ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བོ་སྤང་བར་དཀའ།
དེ་ལྟར་བདེན་འདྲིན་མ་ཞི་བར། སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་མེད་པར། བར་ཆད་མང་བ།
དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའ་བ། འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤང་དཀའ་བ་སྟེ། དོན་ཆོན་ལྷ་པོ་དེ་ལ་བསམ་ན།
ཞེ་མ་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ལས་ཐར་དཀའ་བ། བརྒྱུད་མར་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིང་བ། ཤིན་ཏུ་ཆབ་
ཆེ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་མི་ཤེས་པས་བསྐྱབས་ནས། རང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བ་མི་

མཐོང་བ། ད་རུང་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན། སྤྱི་ཆ་ན་འཆིའི་བ་རྒྱལ་ས་
དག་ཏུ་འབྱུགས་པའི་ནང་ཏུ་ཆུད་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི། གྲེ་རུང་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་རབ་
ཏུ་མནར་བས། རྟིང་རྩེ་དང་ལྷ་རན་བྱ་བའི་འོས་སྤྱུ་ཡུར་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུར་པའི་དཔེ་
ཡང་། །

དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྲུམ། །བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འབྱུག་པ། །དེ་ལྟར་
ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བར། །གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་སྒྲོམ་བཞིན། །ཞེས་པའི་དོན་
ནི། སྤྱི་རྒྱལ་པ་འགའ་ཞིག་བསེལ་བའི་ཆུས་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་གྲང་བའི་ཆེ་ཡང་མེར་འབྱུག་པ་སོགས་
ཆ་གྲང་རེས་མོས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་བར་བྱེད་པ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཡིན་པར་སྒྲོམ་
པ་དང་། དེ་བདེ་བར་སྒྲོམ་པ་བཞིན། སྤྱག་བསྐལ་ལ་བདེ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྟིང་
བཙེ་བའི་གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆ་དང་འཆི་མེད་པ། །བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་པ་གནས་རྣམས་ལ། །དང་མོ་ཉིད་
ཏུ་བསད་བྱས་ནས། །རན་སྐང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་འོང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཆ་
བ་དང་འཆི་བ་མེད་པའི་དགྲ་བཙེམ་པ་བཞིན་ཏུ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་བག་མེད་རྣམ་གཤེད་གི་
དབང་ལས་བག་ཡངས་སྤྱི་རྒྱལ་པ་སོགས་གྱིས་གནས་པ་རྣམས་ནི་འཆི་བདག་གིས་ཆད་པས་
བསད་པར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་རན་སྐང་ལྷུང་བ་སོགས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་
འོང་བར་འཕྱར་ཏེ་རྟིང་རྩེ་བའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་སྤར་བཤད་པ་
ལྟར་སྒྱུན་ཆེ་བ། །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་
བསྐལ་མེས་གདུངས་ལ། །བསྐྱེད་རྣམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་སྤྱང་བའི། །རང་གི་བདེ་
བའི་ཆོགས་ཆར་གྱིས། །ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འབྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་
ལྟར་ཆ་གྲང་ངལ་རུབ། །ལུས་གཙོད་པ། །ན་ཆོ། །བཀྲེས་སྒྲོམ་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མེས་གདུངས་
བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། སྤྱིན་པ་སོགས་དགེ་བའི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་སྤྱང་བའི།
སྤར་དང་། །ཁ་ཟས་སོགས་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆར་པབ་པས། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་
ཞི་བར་བྱེད་ཅུས་པ་ཞིག་བདག་ནམ་ཞིག་འོང་། །དེ་ལྟར་འགོ་བ་རྣམས་ངན་སྐང་ལས་ཐར་ན་
ཅི་མ་རུང་། །ཐར་བར་ཡུར་ཅིག །ཐར་བར་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲོམ་ཏུ་རྟིང་རྩེ་སྒྲོམ་དགོས་པར་
བསྐྱར་ཅིང་། །འགོ་བ་རྣམས་ངན་འགོ་ལས་སྒྲོལ་བར་སྒྲོན་ལམ་མཛད་པའོ། །

ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །ཁྱེད་པར་བསྐྱོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །
 དམིགས་པས་སྤང་བར་ཐུང་ནམས་ལ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འཇུག། །ཞེས་པའི་
 རྟོན་ནི། བདག་ནམ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བདེན་མེད་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་གྲས་ཤིང་
 རྟོགས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྒྱུན་པ་
 སྟགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་ཏུ་དམིགས་པས་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་སྟག་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་སྤང་བར་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ། བདེན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་འཆད་ཅིང་སྟོན་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུར་ཅིག་ཅེས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་སྟོན་ལམ་མཛད་
 པ་དང་། རང་རེ་ནམས་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཉིད་དང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་སྲུ་ལེན་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 ཞེ་གནས་ཀྱི་ལམ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ། ཡིངས་པར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དམ། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་དག དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་ལེགས་པར་ཉན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་
 མ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་བ། ཡུམ་སྲས་བརྩུ་བརྩུན་ལ་སྟགས་པ་ནམས་དང་།
 དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བརྟན་བཙུགས་ཆེན་པོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་རྒྱལ་སྟགས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་.....
 པའི་བརྟན་བཙུགས་ནམས་དང་། བྱང་པར་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་བརྟན་བཙུགས་འདི་ཉིད་
 དང་། དེའི་འབྲེལ་བ། བོད་འདིར། ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན། ས་བཟང་ལོ་རྩ་བ། རྗེ་བཙུན་རྩེ་མོ།
 མང་ཐོས་སྐུ་སྐྱབ་རྒྱ་མཚོ་སྟགས་འབྲེལ་མཛད་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་གསུངས་པའི་
 འབྲེལ་བ་ནམས་དང་། བྱང་པར་དབུ་མ་ཐལ་འཇུག་པའམ། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་
 ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་མ་མེད་པ་འཛིན་པ་ལ། གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདིར་འགན་ཁུངས་
 གལ་བ། འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་འཆད་པར། རྒྱལ་
 ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྲས་འཇུག་དོགས་སྟགས་ལ་ཐོས་པ་ཆད་
 ལུན་དང་འབྲེལ་བར་བསམ་པ་དང་སྒྲིམ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། རྟོན་
 ཉིད་སྤྱོད་རྗེའི་སྤྱོད་པོ་ཅན་གྱི་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལས་གྲོལ་
 བས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནན་ཏན་ཏུ་མཛད་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

ལེའུ་འདིའི་མཚན་ནི། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་ལ་འབྱུག་པ་ལས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེའུ་ཉེ་དབྱ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ལེའུ་དགུ་པའི་
གཞུང་ཁོན་ཟུར་ཏུ་རྒྱུད་ནས་དེ་དག་གི་དོན་གིན་ཏུ་གོ་བདེ་བར་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་ལྷན་
དང་། དགག་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུས་པ་དོར་ནས་བྱིས་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །

རྒྱས་པ། གྱི་མེད་རབ་གསལ་མཁུན་པའི་ཨ་དན། །མ་འདྲེས་ཚས་ཚུལ་སྤང་བ་ལྟན་བཟུང་བའི་
རིས། །འགོག་མེད་བཟུག་ཏུ་ཆེ་བའི་རོ་མཚར་ནི། །ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་ཀླང་གཉིས་གཙུག་དེར་
དད། །གང་གི་མཁུན་པའི་སྟོང་པོའི་རིན་ཆེན་ཁམས། །ནམ་དཔྱད་སྟོན་གྱིས་ཡིས་ཉེར་སྤངས་
པ། །གདུལ་བྱ་རྒྱུད་པའི་དབུལ་བ་པམ་བཞུད་བྱིར། །བཞོ་བཤའ་རྩྭ་ལ་མཛད་ཞི་བའི་ལྟ་ལ་བྱས།
མཚོག་གིས་ལེགས་གསུང་ལྟ་ཡི་འབབ་ལྟན་མ། །འགོ་འདིའི་ཉེས་སྤྲིག་རྫོག་པ་བཅའ་བའི་
གཏམ། །སྐལ་བཟང་སྟོགས་བྲལ་ཐོས་འཛིན་སྤྲིག་པའི་སྤྲོད། །མིད་ཞི་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་བྱ་ཅིས་
མ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོན་གྱིས་དམན་པའི་རྒྱ། །ཟབ་དོན་རི་བོར་བྱེན་ཏུ་མི་འགོ་ཡང་། །སྟོ་
མིག་ཡར་སྟོས་བསང་གཏོར་སྤྲོད་བ་ཅམ། །དམ་པར་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྤྲིན་ཉིད་ཏུ་སྟོན། །
འོན་ཏང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་རྟོག་པའི་དྲི། །ལེགས་བཤད་ཉལ་འགོ་གཙུག་མའི་འགལ་ལྷ་གང་།
ནམ་དག་ལྷན་དང་རིགས་པའི་གེ་ཏ་གས། །བཟུངས་བར་ལེགས་མཛད་དུན་དབང་ཚོགས་ལ་
བསྐྱལ། །གལ་ཏེ་སྤང་དང་བྲག་དོག་གིས་བསྐྱལ་བའི། །སྟོགས་ལྷན་གཏམ་གྱི་སྤྱད་སྤྲོད་གྱིས་པ་
དག །ནམ་འབྱེད་མ་གི་ཏ་ཡི་འཛོར་འབྱེད་ནི། །འབུལ་བའི་བཞོད་པ་བཤམས་ཏེ་ན་བ་སྟོགས།
ལེགས་པའི་ཆ་ཞིག་མཆིས་ན་དགེ་དེ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགོ་ནམས་བདེན་འཛིན་གཤམ་རོ་
ལས། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་ཐབས་བཅན་པོས་འབྱུག་པ་ལྟར་
བྱེད་དགོས། །ཅིས་བྱང་རྒྱལ་མེམས་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་འབྱུག་པའི་ཤེས་རབ་ལེའུ་འདི་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་ཉེན་འབྱུང་
གཏམ་གྱི་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རི་ཁྲོད་འཛིན་པ་ཚས་གྱི་དགའ་བ་དང་ཉེ་ཆར་ལམ་འདི་ལ་ཐོས་པ་སྟོ་བཟང་བྱལ་……
བཟུན། །སྐལ་བཟང་ཚས་དགའ་སོགས་སྟོ་སྟོས་གསར་བུ་བ་ནམས་ལ་ཅུང་ཟད་པན་ཏུ་རེ་ཞིང་། །རང་ཉིད་ཀྱང་ལམ་འདིའི་
བག་ཆགས་མེམས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ། །མཆོ་སྤྲོད་དུ་ཀར་སྟོགས་གྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ། །ནམ་དག་གྲུབ་པའི་ལྷགས་གྱི་
རེས་གཟུང་ལྟ་ཡི་སྤྲོད་དང་། །རེས་འགོགས་རྒྱ་སྤར་རྒྱལ་ལ་བབ་པའི་སྤྲོ་ཆེས་དགེ་བར་རོང་མ་སྤྲོ་མིང་པ་ལྟ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་
དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་རིགས་པ་སྤྲོ་བ་ཐོས་པ་ཅམ་ལས། །དོན་ཏུ་རྫོངས་པ་སྤྲོ་གཏོལ་ཅན་དེས། །དཔེན་གནས་ཚས་གྱི་སྟོ་བྱང་
ཏུ་བྱིས་པས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་ལས་རྒྱུར་ཏུ་གྲོལ་ཏེ། །ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་གྱི་གོ་འཕང་བདེ་
ལྷག་ཏུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །།སམ་མཁའ་།

༂། །པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁྱེད་ཏུ་སྐྱེས་མིང་དོན་
 འགའ་ཞིག་དང་ཞུགས་གནས་དང་བསམ་གཞུགས་
 མ་མའི་དོན་ཡང་ཆེ་ཆེར་ཅམ་བཤད་པ་སྒྲིགས་
 བཤྱོད་པའི་ཐོས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༂། །ན་མོ་ལྷ་མི་ལྷོ་ཡ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཆོད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱན། །མཚན་གྱི་
 ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་ཡོངས་བསྐྱེད་ཏེ། །སྤྱི་པ་ཤེས་ལྷན་ལྷན་པོ་མཐར་བྱེད་པའི། །ཡེ་
 ཤེས་ཉི་མ་སངས་རྒྱས་མཚན་ལ་འདུད། །གསུང་རབ་ལྷ་བའི་མ་མ་བསྐྱེད་སྤྱི། །ཞིང་པོ་
 ས་དང་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་འདུམ། །ཀུན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་པར་བཤད་པའི་ཆ་བཟུང་ཅན། །འདྲེན་པའི་
 རྒྱ་རིངས་གསར་པ་དེང་འདིར་དོམ། །སྤྱོད་རབས་དྲན་དབང་ཚུགས་ལ་མ་གྲགས་ཤིང་། །
 ཡེ་ཤེས་བཤད་རིན་ཆེན་གནས་ལས་བྱུང་མིན་པའི། །ཁྱི་སྤྱོད་ལྷན་མིའི་ཐེགས་པ་འདྲི་མིན་ཡང་།
 རྒྱ་གསར་སྤྱོད་རིམ་གྱིས་དྲང་ཕྱིར་འགོད། །

དེ་ལ་འདིར་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱན་དོན་མདོན་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་ལ་
 ཐོས་བསམ་བྱ་བར་རིགས་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་ལྟ་བུ། སར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་བ་དག་ལས་བྱུང་
 བའི་མིང་དོན་སྐྱེས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་དཔོན་པ་ལ། ཐོག་མར་ས་ལམ་གྱི་འགྲོ་ཚུལ་
 ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ཅུང་བཤད་བཞུགས། རབ་གི་འབྱམས་བྱུང་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མའི་
 གཞི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལམ་ཞུགས་གྱི་མདོན་པར་རྟགས་པ་དེ། ས་ཡི་འདྲི་བྱེད། དེ་ལ་ཐེག་
 དམན་གྱི་ས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་ས་སར་ཡང་ས་སྒྲིལ་ས་དང་། འཕགས་
 པའི་ས་གཉིས་རེ་ཡོད་ལ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པས་ཟིན་པའི་མཁྱེན་པ་
 དེ་ལམ་གྱི་འདྲི་བྱེད། དེ་ལ་ཡང་རོ་བོའི་སྒྲིལ་ས་ཚུགས་ལམ། སྤྱི་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲིལ་
 ལམ་མི་སྒྲིལ་ལམ་དང་ལ། རྟེན་གྱི་སྒྲིལ་ས། རྟེན་ཐོས། རབ་རྒྱལ། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའམ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་བཤད་སྤྱོད་གསུམ། གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲིལ་ས། མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ། དེ་

གཉིས་གང་རུང་མིན་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད། སྤྱིར་མངོན་རྟོགས་དང་ས་ལམ་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན།
 དེ་ཡང་ཤེས་པ་རང་འགའ་པ་ཅམ་མིན་པ་རྩིས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པ་དང་། དེ་དང་དེ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་རེ་ཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་ས་དང་ལམ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ལམ་དང་། དུམ་དང་། མཁྱིན་པ་
 དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །སྤྱི་ཞིང་འཐས་པའི་འབྱུང་
 བ་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་མིན་ནོ། །ས་ལ་ཡང་ཡུལ་གྱིང་། རི་བྲག་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་བྱེད་
 པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཐི་རྟེན་གཞིར་བྱེད་པས་འདྲ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཉན་རང་
 གཉིས་སྟོན་དམན། བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་ཆེན་པ་བྱའོ། །ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་ལ་
 སོ་སྟེའི་ས་དང་། སོ་སྟེའི་ལམ། མཐོང་སྟོན་མི་སྟོབ་ལམ་གསུམ་ལ་འཕགས་པའི་ས་དང་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཟེར་རོ། །སྟོན་ལམ་མན་ཆད་ལ་སྟོབ་པའི་ལམ་དང་། ཉན་རང་སོ་སྟེའི་
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དང་། སྟོན་ཆེན་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 མི་སྟོབ་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ལམ་དང་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོན་པ་སོ་སྟེའི་སོ་སྟེའི་གང་
 ཟག་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་སྟོན་པ་སོ་སྟེའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཟེར་ཞིང་། ཆོགས་
 ལམ་ཐོབ་ནས་སྟོན་པ་སོ་སྟེའི་ལམ་ཞུགས་དང་། ཆོགས་ལམ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་མ་
 ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཟེར་རོ། །

ས་བརྒྱལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི། སྟོན་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་འཛོག་དགོས་པ་སྟེ་
 སྟོན་ཆེན་ཁོ་ནའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྟོན་པ་སོ་སྟེའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་རྒྱུ་བྱེད་བཤད་
 བ། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི། སྟོན་དམན་ལ་མོས་པའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དེས། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་སྟོན་རྒྱུ་འགོ་བས། དལ་འབྱོར་དོན་
 ཆེན་རྟེན་དཀའ། ཆེ་ལ་ལོང་མེད་སོགས་བསམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་འགོག་ དན་སོང་
 ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བས་འགོ་ལས་འབྲས་ལ་བརྩོན། རེ་ཞིག་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཡང་མི་
 བན་པར་འཁོར་བར་སྦྱོར་ཕྱིན་སྟུག་བསམ་ལས་མ་འདས་སྟོན་པའི། སྟུག་བསམ་ལས་གྲོལ་
 བར་འདོད། དེ་འདོད་པས་སྟུག་བསམ་གྱི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་འདོད། དེ་འདོད་པས་
 ཀྱན་འབྱུང་བྱེད་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འདོད། དེ་འདོད་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་
 བོ་ལམ་སྟོན་པར་འདོད་པ་སོགས་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱོས་
 རྒྱུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་པ་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་བཅོས་མིན་སྦྱོས་

བྱས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོབ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་རྒྱ་གསོག་པའམ་ཚོགས་
 པའི་དོན་དང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་ཚོགས་གསོག་པའི་ལམ་དང་པོ་ཡིན་པས་ཚོགས་ལམ་ཟེར། དེ་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཆད་ལམ་མིན་ཏེ་ལམ་
 ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲུགས་བདག་འཛིན་སོགས་དང་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་
 ལམ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐོས་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་
 བྱས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་འདྲེས་མར་སྦྱོད་པས་སྤར་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་
 བསམ་བྱུང་གི་དབྱེད་པ་ཐོབ་ནས་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་དུ་འཕོ། དེ་ནས་དེ་ལས་བྱུང་པར་
 འཕགས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་.....
 གནས་དང་རྗེས་མཐུན་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་སེམས་གནས་ཐོབ་པ་ན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ།
 དེ་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ནི་གནས་དངོས་དང་། མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་ལྷག་
 དང་བདག་མེད་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གསར་དུ་ཐོབ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་དུ་
 གྱུར་པ་ན་སྦྱར་ལམ་རྒྱུད་ལྟ་ཡིན། བདེན་པ་བཞི་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྦྱར་དུ་སྦྱར་བ་ནི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་.....
 སྦྱར་ལམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་བའམ་སྦྱར་བས་དེ་སྐད་ཅེས་སོ། །མཐོང་སྤང་
 ཉོན་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲ་ལྷས་སུ་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མེ་རྒྱུད་དང་མཚུངས་
 པས་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །མཐོང་སྤང་ཉོན་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའི་མེ་དངོས་དང་འདྲ་བ་ནི་མཐོང་ལམ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་ཞིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ཡང་།
 སྐབས་འདིར་ཡུལ་བདག་མེད་ལ་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་གི་རྩུལ་དུ་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོ། །སྦྱར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སོགས་དོན་གཅིག་ལ་དེས་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེལ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་ལམ་རྒྱུད་
 མན་ཆད་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་རྩ་ཆད་པའི་སྐབས་ཡོད་ལ། དེ་མེད་པ་དགེ་རྩ་གཡོ་ཞིང་
 ཆད་པའི་སྐབས་ལས་འདས་པ་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ན་སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ་དང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་.....
 གིས་ངན་སོང་དུ་སྦྱོབ་མེད་ཅིང་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་ལ་མི་སྒྲིག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་བཟོད་པ་
 དང་འཇིག་རྟེན་པའམ། སོ་སྦྱེའི་ཆོས་རྣམས་ཏེ་དགེ་བའི་མཚོག་ཡིན་པས་ཆོས་མཚོག་ཟེར་
 ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བའི་མཚོག་དེ་ལས་ལྷག་པར་མེད་པས་སོ། །དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་

སྒོ་ལ་དེ་ཡང་དྲི་ཅེ་བཟོད་པ་གསུམ་ལ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རེ་ཡོད་ལ་ཚས་མཚག་ལ་མེད་
 དོ། །ཐེག་དམན་གྱི་ཚས་མཚག་ནི་བྱ་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ན་སྟེ་ཐེག་དམན་རང་
 དོན་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པས་ཚས་མཚག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་དགོས་པ་རང་སྟོང་བ་མེད་ཅས་.....
 གསུངས་ལ། བྱ་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་ནི་སྟེས་བྱ་ནད་མེད་ཀྱིས་སེ་གོལ་རྒྱུར་དུ་གཏོགས་
 པའི་ཡུན་ལ་ཟེར། འཇིག་རྟེན་པས་བྱ་བ་གཅིག་རྒྱུ་སྐད་སྐྱབ་པས་སོ། །ཡང་སེ་གོལ་གཏོགས་
 པའི་ཡུན་རེ་རེ་ལ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་བུ་གོས་པ་དང་། ཡང་སྐྱམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པའི་
 ཆ་རེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྤང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་འཇོག་ལ། མཐོང་ལམ་མ་སྒོ་བ་དང་། འཕགས་
 ལམ་མ་སྒོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། རྒྱུར་མཐོང་དང་། སོ་སྟེ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ། །
 རྒྱུར་ལམ་ཚས་མཚག་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཆེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་མཛོན་སྐྱུ་.....
 དུ་རྟོགས་པ་ན་རྒྱུར་ལམ་ཚས་མཚག་རང་རྒྱུད་ལ་འཕགས་པ་ཉན་སོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྒོ་བ་པ།
 འཕགས་ལམ་སྒོ་བ་པ། ཉན་སོས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་སྒོ་བ་པ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 སྒོ་བ་པ། གང་ཟག་དེ་འཕགས་པར་སོང་བ་སོགས་དུས་མཉམ་སོ། །དེའི་ཆེ་མཉམ་གཞག་གི་སྟོ་
 དེ་མཐོང་སྤང་ཉན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་
 དང་། མཐོང་སྤང་ཉན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་སྟེ་མི་རུང་དུ་བྱས་ལ། ས་བོན་དེ་དག་སྤང་
 བའི་སོ་སོ་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་སྒོ་བ་ལ། ལམ་བདེན་ཡང་སྒོ་བ། འཕགས་ལམ་དང་ལམ་
 བདེན་དོན་གཅིག་གོ། སོ་སོ་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་ནི། མཐོང་སྟོམ་སོ་སོའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་སྤྲིང་གི་རང་གི་ངོ་སྤུལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་ཆ་དེ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་སྤང་
 བྱ་དེ་སྤང་ཁ་མའི་སྐབས་སྟེ། དེ་ཡི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྤང་བྱ་དེ་འགོག་
 པའི་སོ་སོ་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལྟན་ཅིག་དུ་སྒོ་བ་བོ། །སོ་སོ་བརྟག་འགོག་ནི། མཐོང་སྟོམ་
 སོ་སོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྤྲིང་གི་སྤང་བྱ་རྣམས་གཏན་ནས་སྤངས་ཟིན་པའི་སྤང་པ་རྣམས་.....
 དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྤྲིང་གི་སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤང་པ་དང་། མཐོང་སྟོམ་སོ་
 སོའི་རྣམ་སྒོ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཆ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སོ་སོའི་ངོ་སྤུལ་རྣམས་སྤངས་སོང་བ་ན། ཀྱན་པོ་བྱང་
 བས་སྟོང་བཅད་པ་ལྟར་སྤང་བྱ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། སྤང་བྱ་དེ་སྤངས་པའི་སོ་
 སོ་བརྟག་འགོག་ལྟན་ཅིག་དུ་སྒོ་བ་བོ། །སོ་སོ་བརྟག་འགོག་ནི། སྤང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒོ་བ་མྱུང་

བའི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ས་ས་བརྟག་མིན་གྱི་འགྲོག་པ་ནི། མཐོང་
 སྒྲིམ་སོ་སོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་འདོད། ས་ས་བརྟག་འགྲོག་བྲལ་
 འབྲས། འགྲོག་བདེན། སྤང་པ་བཞི་དོན་གཅིག་ལ། མདོར་ན་རང་གི་སྤང་བྱ་དེ་གཏན་དུ་
 བྲལ་བ་རེ་ཞིག་ལ་བྱས་པ་ལ་ས་ས་བརྟག་མིན་དང་། དེ་གཏན་དུ་བྲལ་བར་བྱས་པ་སོ་སོ་
 བརྟག་འགྲོག་ཅེས་འཛིན་གྱི། འགྲོག་པའི་སྒྲོར་འདི་ཐེག་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འདྲ་བར་སྤང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་འདོད་ཉོན་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གྲངས་འདི་……
 ཐེག་ཆེན་ལྟར་ཐིས་པས་སྤང་དབྱེད་དགོས་བཞི་བརྩུ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་མཐོང་སྤང་བརྩུན་ཅུ་ཙེ་
 གཉིས་ཀྱི་གཉེན་སྤྱོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཙེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་
 ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་དེ་ལ་འདོད་ཉོན་བཞི་
 བརྩུ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདོད་ཉོན་བཞི་བརྩུའི་
 དངོས་གཉེན་སྤྱག་བསྐལ་ཚས་བཟོད་སྟགས་ཚས་བཟོད་བཞི། གོང་མའི་ཉོན་མོངས་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་སྤྱག་བསྐལ་ཇེས་བཟོད་སྟགས་ཇེས་བཟོད་བཞི་སྟེ་བཟོད་པ་བརྒྱད་སྟེ།
 དེ་ཡན་ཆད་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན། དེ་ནས་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩ་ལམ་མཐོང་སྤང་ཉོན་
 སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ལས་གྲོལ་བའི་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། དེ་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་
 ཚས་ཤེས་སྟགས་ཤེས་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡན་ཆད་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེ་
 ནས་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལྷང་བའི་མཐོང་ལམ་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྦྱོར་ལམ་
 ཚས་མཚན་དང་། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ། མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་རྣམས་བྱ་
 རྒྱལ་སྤང་ཅིག་མའི་ཡུན་རེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མདོན་དུ་བྱས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྟེ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བྱང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་སྟགས་སྟོ་གཞན་རྣམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཡང་། མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མིན་ཏེ་བདག་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་སྟོ་གཞན་མདོན་པར་
 འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱན་རེ་རེ་
 བའོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །ལམ་གཞན་ལའང་འདྲའོ། །དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་པ་དེས་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཐིག་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛིན་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་……
 ཐོབ། སྒྲིམ་ལམ་དེ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་

ཆེན་པོ་ཡི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྒྲིམ་སྤང་ཉན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་བའི་
 སྒྲིམ་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། ཉན་མོངས་དེ་སྤངས་
 པའི་འགོག་པ་ཐོབ་ནས་མཉམ་གཞག་ལས་ལྷངས་ཏེ་རྗེས་སྐྱོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། སྦྱར་
 སྒྲིམ་སྤང་ལ་འདྲི་ཁམས་དང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་དགུ་ཡིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཉན་མོངས་དགུ་ལ་རེ་རེར་ཡང་རྒྱུ་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་རེ། དེ་རེ་རེར་ཡང་རྒྱུ་རྩེ་
 རྒྱུ་རྩ། རྒྱུ་རྩེ་འབྱིང་། རྒྱུ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟགས་གསུམ་རེ། ཁྱོན་སྒྲིམ་སྤང་ཉན་མོངས་
 བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གཅིག དེ་སྤང་བ་ལ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་དབང་རྩ་བྱས་ན། ཁམས་གསུམ་ས་
 དགུའི་ཉན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགུ་རྩ་གཅིག་ལ་སྤང་བའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གཅིག ཉན་མོངས་དགུ་པོ་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་མཉམ་
 གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱོལ་བ་སྟགས་དེ་འདྲ་སྤང་སྐྱོལ་དགུ་བྱས་པས་སྒྲིམ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཟད་
 དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་ཐོབ། རྣམས་ཀྱི་ལམ་བརྒྱད་ཐོབ་སྟེ། ཉན་མོངས་མཐའ་མ་རྒྱུ་
 རྩེ་རྒྱུ་རྩ་དགུ་རྩ་གཅིག་ལ་སྤངས་ཐོབ་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དེ་མི་སྒྲོབ་ལམ་རྩ་འགོ་བ་ཡིན་
 ལ། གང་ལྟར་གྱུར་། སྒྲིམ་ལམ་ལ་སྒྲར་དགུ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་རེ་རེར་ཡང་རྒྱུ་
 རྩེ་རྒྱུ་རྩ་སྟགས་གསུམ་རེ་སྟེས་པས་དགུ། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་སྤང་ཞིང་། གཉེན་
 པོ་རྒྱུ་རིམ་ནས་སྐྱོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡི་དངོས་གཉེན་ལ། སྒྲིམ་ལམ་
 སྒྲར་དང་པོ་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་རྩ་བཞི་ཅིང་སྐྱོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲར་རེ་རེ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་
 གནས་སྐབས་བར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་དང་། རྣམས་ཀྱི་ལམ་རེ། དེ་ནས་མཉམ་གཞག་ལས་
 ལངས་ཏེ་རྗེས་སྐྱོལ་རེ་སྐྱེ་ཞིང་། སྒྲར་རེ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་རེ་ཡོད་འདྲའོ། །སྤང་བྱ་སྤང་
 རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བས་འགོག་པ་ཡང་མང་ཉུང་དེ་སྟེད་གྱི་བྱད་ཡོད། སྒྲིམ་ལམ་རྩ་ཡང་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཁོ་ན་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ལམ་ཐ་མ་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སྒྲིམ་ལམ་རྩོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དོན་གཅིག་ལ། དེ་སྒྲོབ་ལམ་
 གྱི་ཐ་མ་ཡིན། དེས་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཉན་མོངས་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་རྩ་སྤང་བ་དང་དེའི་
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྐྱོལ་པ། ཉན་སྐོས་དགུ་བཙམ་པའི་མི་སྒྲོབ་ལམ་སྐྱོལ་བ་གང་ཟག་དེ་ཉན་སྐོས་
 དགུ་བཙམ་པར་གྱུར་པ། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། དེ་སྤངས་པའི་
 འགོག་པ་སྐྱོལ་པ། ཉན་སྐོས་གྱི་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐུན་པ། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་ལོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི། འདི་ནས་བཟུང་
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བ་དག་བཅོམ་
 པ་རང་གིས་ཤེས་པ་ལ་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞུང་རྣམས་སུ་འདོད་ཉོན་ནས་སྲིད་ཉོན་གྱི་བར་
 སྐྱེས་གསུངས་པ་ནི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ནས་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱེད་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བར་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་……
 ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་ཐོས་ལ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་།
 ཚད་མེད་བཞི་སྐྱེས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་སྐྱེབ་པ་སྤང་བྱེད་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ཅོམ་གྱིས་མིན་པ། ཡང་དག་
 པར་དཔྱད་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡིད་གྱིས་སྤྲོད་པའི་བདག་མེད་པ་མ་དང་……
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་རྒྱལ་
 གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཡང་། ཐོག་མ་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་སོ་སྟེའི་ས་ཆོགས་
 སྤྱིར་གཉིས་དང་། འཕགས་པའི་ས་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གསུམ་སྐྱེས་ཀྱི་བཟོད་ཚུལ་ཉོན་
 ཐོས་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་སྤྱིར་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་
 པ་དང་། ཟུང་པར་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན། གཉིས་སྤྲོད་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་ལམ་སྐྱེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ་ཤེས་བཟོད་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པ་
 སྐྱེས་འདྲ་ཞིང་། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཆེ་དེ་འདྲའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ལ།
 ཉོན་སྐྱེབ་ཟད་པར་སྤངས་ནས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་མམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་དོན་གཅིག་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་འབྱོན་
 པའི་ཆེ་རང་སངས་རྒྱས་འབྱོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བསེ་དུ་ལྟ་བུ་ཞེས་རང་རྒྱལ་དག་
 བཅོམ་པ་རེ་རེ་ཅོམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་དུས་འགའ་ཞིག་ན། རང་རྒྱལ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ཞེས་མང་
 བོ་ཆོགས་པ་ཡང་སྲིད་ལ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ངེས་རང་ལམ་གང་ཡང་བྱང་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱིར་……
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡོད་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ།
 དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་སུ་ཆུང་འབྲིང་དང་སྐྱན་མོང་པའི་ལམ་……
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་
 གང་བྱང་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་

ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་དེ་ནམ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ་རྒྱུད་དུ་.....
 ཐོབ་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་དགེ་ཚ་རྣམས་ཐར་བ་ཙམ་
 གྱི་རྒྱུར་མི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོར་བསོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྐྱུག་
 བསྐལ་ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཉན་རང་རྣམས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཐུང་འདས་བྱེད་
 པར་མཐོང་ནས་སྤྱིང་རྗེས་དབང་གིས་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ལམ་ཞེས་པའི་
 འོན་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་ཞེས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ན་རང་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེར་བའི་གྲོགས་ལམ་དང་ཡུམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་ལམ་...
 ཀང་ཡིན་པ་དེ་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་སྒྲ་ན་མེད་པས་ཡུམ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ཡུམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
 གཟིགས་ཤིང་གཤེགས་པའི་དོན་གྱིས་མཁྱེན་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་གྱི་ཆ་སོ་སོར་མངོན་པར་
 རྟོགས་ནས་གཤེགས་པའི་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན། མངོན་རྟོགས་བཅས་མིང་དོན་དེ་
 ལྟར་བཤད་ལ། སྐབས་འདིར་ཡང་ཚྭ་གས་ལམ་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ཆོས་མངོན་རྟོགས།
 དད་པའི་ས་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཚྭ་གས་ལམ་ཞེས་པ་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་སྤྱིར་
 ཚྭ་གས་བསགས་པའི་ལམ་དང་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ཐར་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཐུང་འདས་ལ་བྱ་
 བས། དེའི་སྐྱུགས་གཅིག་ཡིན་པས་ཐར་པའི་ཆ་དང་། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ན་ཆ་དང་
 མཐུན་པའོ། །ཆོས་ཞེས་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བྱ་བས། དེའི་དོན་ཐོས་བསམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཆོས་མངོན་རྟོགས། དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་
 ལ་གཙོ་བོར་མཁས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དད་པའི་ས་ཞེས་ཟེར་ལ་དེ་རྣམས་སྤྱིར་བཤད་པས་...
 བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱེ་བཤད་སྦྱོར་དུ་རུང་མིན་དཔྱད་པའི་གཞི་ཙམ་སོ། །དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་
 ནི་སྐབས་འདིར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དད་པ། དགེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བཙོན་འགྲུས།
 བསམ་པ་སུན་ཚྭ་གས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། ཇི་ལྟ་བ་
 དང་ཇི་སྤྱིད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་ལཱོ། །ཚྭ་གས་ལམ་འདི་ལ་སྒྲིམ་བུང་མེད་པར་
 མིན་ཡང་། ཐོས་བསམ་གཙོ་ཆེ་བས་དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་
 ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་ཐོབ་པ་ན་ཚྭ་གས་ལམ་ཐོབ་ཅིང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས།
 བདག་མེད་དང་ཐུང་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་པས་ཡིད་འབྱུར་ཞིང་མཆི་མ་འཁྲུགས་པ། ཟག་

མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མངོན་རྟོགས་མཐའ་དག་སྔོན་བསམ་གྱིས་
 སྒྲོ་འདྲིགས་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་པའི་སྤྱིང་བ་སྦྱེ་བ། ཟབ་དོན་ལ་མི་སྒྲག་པ་སོགས་
 ཚེགས་ལམ་འདི་སྔོན་བའི་རྟོགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོ་
 རིམ་གྱིས་སྔོན་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྔོན་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་འབྲེས་མར་སྦྱོད་པ། སྒྲིམ་བྱུང་
 གཙོ་ཆེ་བའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་གནས་སྔོན་བའི་སོགས་གྱིས་འཛིག་ལ། བྱང་སེམས་དེས་སྒྲོང་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྔོན་བའི་དང་། སྦྱར་ལམ་སྔོན་བའི་མཉམ། དེ་ལ་དྲོད་སོགས་
 བཞི་ཡོད་པའི་དྲོད་སྔོན་བའི་ཡིན། བཞི་པོར་རེ་རེ་ཡང་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡོད་
 ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་ལྷག་པར་
 སྔོན་བའི་དྲོད་རྒྱུད་ཏུ་དང་། སུན་པ་དང་། སྒྲོ་བར་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆོ་བ་མེད་པ་
 གསུམ་ནི་དྲོད་འབྲིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པ་མའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྦྱར་དང་སྤྱིང་མའི་འདུ་
 ཤེས། བྱ་དང་བྱ་མའི་འདུ་ཤེས། བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཅུས་གཅིག་པའི་གཉེན་དང་ཅུས་
 མི་གཅིག་པའི་སྒྲག་གི་གཉེན་མཚམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་ལྷ་ལ་དྲོད་ཆེན་པོ་སྟེ་རིམ་གྱིས། ཆེ་འདི་
 དང་། བྱི་མ་དང་། འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་གཞན་ལ་སུན་འདྲིགས་པའི་སེམས་ལྷག་པར་སྔོན་བའི་
 ཡིན་ནོ། །རང་རྟོག་པའི་ལས་ལས་ལྷག་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ལ་
 ཅེ་མོ་རྒྱུད་ཏུ། སྦྱར་སོགས་དགེ་བ་ལ་རང་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པས་ཅེ་མོ་འབྲིང་།
 ལྷང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུགས་པར་བརྟུན་ཅིང་དགའ་བས་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་.....
 སྒྲོང་པ་དང་ཉེན་འབྲེལ་སོགས་རང་གིས་བསྒྲིམས་ཤིང་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ཅེ་མོ་ཆེན་པོ།
 བདེན་བཞི་ཤེས་པ་ལ་རང་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་ཅིང་བསྐྱུགས་པར་བརྟུན་ཅིང་.....
 སེམས་མཐུན་པར་བྱ་བ། བདེན་བཞི་མི་ཤེས་པ་ལ་ལྷག་པར་བྱེད་པས་བཟོད་པ་རྒྱུད་ཏུ།
 བདག་ཉིད་རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཤེས་ཀྱང་མངོན་དུ་མི་བྱ་བ་ལ་གནས་ནས་གཞན་.....
 དེ་ལ་འགོད་པས་བཟོད་པ་འབྲིང་། རང་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་
 ལ་འགོད་ནས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ། རང་སེམས་ཅན་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་
 སྦྱར་བ་ཆོས་མཚོག་རྒྱུད་ཏུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་བསྦྱོད་པ་ལ་རང་གནས་ནས་གཞན་དེ་
 ལ་འགོད་པ་འབྲིང་། རང་ཉིད་རྣམ་མཁྱེན་བསྦྱོད་པ་དང་། བག་ཆགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་
 བའི་ཉོན་མོངས་སྤྱིང་པ་ལ་རང་གནས་ཤིང་། གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གོང་འོག་

གསུམ་ལ། རང་ཉེས་པ་དེ་དང་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་ལྡོག་པ། རང་ལམ་དེ་ལ་
 བྱུགས་པ་ལྟར་གཞན་འགོད་པ། དེ་ལྟར་སྤང་དོར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱུགས་ཤིང་དེ་ལ་སེམས་མཐུན་
 པར་བྱ་བ་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྦྱིར་སྦྱིར་ལམ་དུ་ཡང་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་
 རབ་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་། ཐབས་གྱི་ཆ་འདི་ནམས་གཙོ་བོར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱིར་ལམ་ལས་བྱུང་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། རིག་པའི་ནམ་
 ། གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་པར། བདེན་བཞི་ལ་རིགས་
 པའི་ནམ་གངས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོར་འདྲེན་གཙོ་བོར་འཇུག་པའི་བྱུང་པར། རྟོག་རིགས་
 གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུར་བྱེད་པ་རྒྱ་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་པར།
 མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་ཆོས་བསྟན་པས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར། བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱེད་པས་ནམ་རྟོག་ལྡན་རྒྱུ་གྱི་བྱུང་པར། ཆོས་མཆོག་ལ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་
 དབྱེ་བ་འཐད་པའི་བྱུང་པར། དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་སྦྱོར་བཞིན་པས་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་སྦྱིར་ལམ་
 དུ་གནས་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་ཤུང་ཤུང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྒྲེབའི་
 རྣལ་ལྡན་ཡིན་པས་དྲོད། རིག་ལྟས་དགེ་ཅ་མི་གཙོ་བོར་ཤོག་མཐའ་ཆེ་མོ་ཡིན་པས་ཆེ་མོ།
 བན་འགྱོར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲེབ་ཆད་པས་བཟོད་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས་
 ཆོས་མཆོག་ཅེས་ཟེར། ད་དུང་བྱུང་ཆོས་ལྟ་ཡང་བཤད་ལ། རྒྱུའི་བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་
 ཆ་མཐུན་ལས་བྱུང་། དམིགས་ནམ་གྱི་བྱུང་པར་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་རྒྱུ་མཐོང་ལམ་དང་
 མཆོངས། རོ་བོའི་བྱུང་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ཡིན།
 དབྱེ་བའི་བྱུང་པར་དྲོད་སྐྱེས་བཞི། གནས་སྐབས་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་
 འཐད་པ་སྐྱེས་སོ། ། དོན་དུ་སྒྲོ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། སྦྱིར་ལམ་དང་། དེས་
 འབྲེད་ཡན་ལག དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན། དོན་མདོན་རྟོགས་ནམས་དོན་གཅིག རང་རྒྱུད་གྱི་
 དགོ་བ་ནམས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱིར་བས་སྦྱིར་ལམ། དེས་འབྲེད་ནི་
 མཐོང་ལམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉེར་ལེན་ནམ། ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེས་འབྲེད་ཡན་ལག དེས་
 འབྲེད་དེའི་ཆའམ། སྦྱགས་གཅིག་གམ། དེ་ལ་པན་འདྲེན་པས་ན་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན།
 གསུང་རབ་གྱི་དོན་ནམས་ལ་དམིགས་ཤིང་སྒྲོ་བྱུང་གི་ལྷོང་བ་ཐོན་པའི་མདོན་རྟོགས་སམ་.....
 ལམ་ཡིན་པས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་སྦྱིར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་

ལ་གནས་པ་དེས་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་པ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ། གང་ཟག་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་སོང་བ། ལམ་བདེན་
 ཐོབ་པ་སོགས་དུས་མཉམ་ལ། །དེ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས་མཉམ་གཞག་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་འཕོ་བ་ཡིན། །མཉམ་གཞག་དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ལོ། །དེས་ནི་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་
 མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་དེ་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་འདོད་
 ཆགས། ཁོང་སྒོ། ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ། འཇིག་ལྷ། ལོག་ལྷ།
 མཐར་ལྷ། ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན། བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་བརྒྱ། བདེན་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་
 བཞི་བརྒྱ། གཞུགས་གྱི་སས་བསྐྱས་གྱི་འདོད་ཆགས། ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ།
 ཐེ་ཚོམ། འཇིག་ལྷ། མཐར་ལྷ། ལོག་ལྷ། ལྷ་བ་མཆོག་མཛིན། བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཏེ་
 དགུ་ལ་བདེན་བཞིའི་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ་ཙུག་ གཞུགས་མེད་གྱི་སས་བསྐྱས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་སོ་
 ཅུག་སྟེ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མྱོལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱོད་པ་འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱས་གྱི་ལྷོག་པ་གཞུང་རྟོག་དགུ། འཇུག་པ་གཞུང་རྟོག་དགུ། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ། ཉན་
 འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་སྟེ་སོ་ཅུག་གཞུགས་གཞུགས་མེད་ལ་ཡང་སོ་ཅུག་རེ་སྟེ་ཤེས་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་...
 བརྒྱད་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་
 དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མཐོང་སྤང་རྣམས་སྤངས་ཤིང་དེ་ལ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་ནས་
 ས་དང་པོར་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་སྤྲུལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྤངས་པའི་ས་
 དང་པོའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ལ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། གང་གི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་
 རྣམས་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྦྱོབ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ལས་ལངས་པའི་ས་
 དང་པོའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོ། དེའི་རྗེས་སུ་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོ། དེ་ནས་ས་དང་
 པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྦྱོའིང་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕོ་
 བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་དང་། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། དེས་འབྱེད་རྣམས་དོན་གཅིག་
 ལ། བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གནས་སྤངས་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་མཐོང་ལམ་དང་།
 བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། མཐོང་

སྤང་ནམས་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ངེས་འབྱེད་ཅེས་བྱའོ། རེ་ལྟར་མཐོང་
 ལམ་རྒྱལ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་གསར་དུ་སྐོབ་པ་དེས་དང་པོའི་སྤང་ཅིག་ཐ་མར་སྒྲིམ་པའི་བར་.....
 ཆད་མེད་ལམ་དང་དོན་གཅིག་གྱུར་སྒྲིམ་ལམ་དེ་འདི་ནས་བཟུང་མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་....
 གྱི་ས་སྐོབ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་ལ། རེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྩ་སྤྲུལ་བའི་
 སྤང་བྱ་སྒྲིམ་སྤང་དེ་ལ། ཉེན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ལ། རེ་ཡང་འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱུས་གྱི་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། ར་རྒྱལ། བ་རིག་པ། འཇིག་རྒྱ། བཟར་ལྟ་སྟེ་དུག
 གཟུགས་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་འདོད་ཆགས། ར་རྒྱལ། བ་རིག་པ། འཇིག་རྒྱ། བཟར་ལྟ་སྟེ་ལྟ།
 གཟུགས་མེད་གྱི་སས་བསྐྱུས་ལ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་དུག་པོ་ཉེན་སྒྲིབ་དང་། འདོད་པའི་
 སས་བསྐྱུས་གྱི་སྒྲིམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགྲ། ཤྟག་པ་གཟུང་རྟོག་དགྲ། རས་
 འཇིན་རྟོག་པ་དགྲ། རྟག་འཇིན་རྟོག་པ་དགྲ་སྟེ་སོ་དུག རེ་བཞིན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་
 སས་བསྐྱུས་པའི་སོ་དུག་རེ་སྟེ། ཁྱོན་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིམ་སྤང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་ལ། རེ་ནམས་
 རིམ་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་དེ་ལ་བདེན་འཇིན་ལྟན་སྒྲིམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། ཆེན་པོའི་
 འབྲིང་། ཆེན་པོའི་རྒྱང་དུ་སོགས་དབྱེ་བ་དགྲུང་བྱས་པ་ལས། སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ལ་གཉེན་པོ་
 རྒྱང་རིམ་བཞེན་ནས་སྤང་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་བདེན་འཇིན་ལྟན་སྒྲིམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གཉེན་ལ། སྒྲིམ་ལམ་སྒྲར་དགྲ་ལས། སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་དེ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་དེ་ལ་ཡང་། ས་དང་པོའི་སྤང་ཅིག་ཐ་མར་སྒྲིམ་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་། ས་གཉིས་པའི་སྤང་ཅིག་ཐ་མར་སྒྲིམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་
 ཡོད། སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱང་དུའི་འབྲིང་དང་། ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་པའི་ལམ་
 དོན་གཅིག རེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་དུའི་ཆེན་པོ་དང་། ས་བཞི་པའི་དེ་དང་དོན་གཅིག འབྲིང་གི་
 རྒྱང་དུ་དང་ས་ལྟ་པའི་འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་ས་དུག་པའི། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་ས་བདུན་
 པའི། ཆེན་པོའི་རྒྱང་དུ་དང་ས་བརྒྱད་པའི། ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་ས་དགྲུ་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་མིང་ཅན་དང་། ས་བཅུ་པའི་
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག་གོ། རེ་ལྟར་བར་ཆད་མེད་ལམ་སོ་སོའི་རྩ་སྤྲུལ་གྱི་
 བདེན་འཇིན་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ལ་ཡང་དགྲ་ཡོད་པས། སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་རྒྱང་དུའི་རྒྱང་དུ་དང་། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དོན་གཅིག རེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་

ཅུའི་འབྲིང་དང་ས་གསུམ་པའི། རྩུང་ཅུའི་ཆེན་པོ་དང་ས་བཞི་པའི། འབྲིང་གི་རྩུང་ཅུ་དང་ས་
 ལྷ་པའི། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་ས་རྩུག་པའི། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་དང་ས་བརྟན་པའི། ཆེན་པོའི་
 རྩུང་ཅུ་དང་ས་བརྟན་པའི། ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་ས་དགུ་པའི། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་དང་། ས་བརྟན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཀ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཀྱང་ཡོད། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་ལམ་མངོན་གྱུར་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་
 ཡེ་ཤེས། མཉམ་རྗེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་སྒྲོམ་
 ལམ་པའི་རྩུད་གྱི་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་
 སོགས་འཛིག་གོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱན་སྒྲུང་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
 པའི་དབུ་མ་རང་རྩུད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་སོགས་མདོ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་
 བ་ལྟར། སྒྲོམ་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། རྩུང་ཅུའི་རྩུང་ཅུ་ལ་ཕྱ་རག་གཉིས་རེ་སྟེང་པས་
 སྒྲོམ་སྒྲུང་སྒྲར་བརྟན་གཅིག་ སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཡང་ས་དང་པོ་ནས་བརྟན་པའི་བར་གྱི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་བརྟན་དང་། ས་བརྟན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྟེས་པའི་རྩུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ་
 བརྟན་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་རེ་རེས་སྒྲོམ་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་དགུ་རེ་དང་། ཤེས་སྐྱེའ་སྒྲར་
 རེ་རེ་སྟེ་བརྟན་སྒྲུང་བ་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲར་དགུ་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་
 ལམ་ཅམ་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་ས་བརྟན་རྣམ་གཞག་རྩུང་ཟད་བཤད་ན། ས་དང་པོ་ནས་
 རྟོགས་བྱུང་ལ་ཉེ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་པར་མཐོང་ནས་དགའ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་
 བས། ས་དང་པོ་རབ་རྩུ་དགའ་བ། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་དང་། ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་
 དང་བྲལ་བས། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟོབས། ས་གསུམ་པ་
 འོད་བྱེད་པ། སྐྱེབ་གཉིས་སྟེག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ལྟར་འསྟོབས་བཞི་པ་འོད་འསྟོབས། གདུལ་
 བྱའི་འོག་སྐྱེབ་སོགས་སྒྲུང་དཀའ་བ་རྣམས་སྦྱོང་རུས་པས། ལྷ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ། འཁོར་བ་
 ལས་སྟོག་པ་དང་ཐུང་འདས་མངོན་རྩུ་གྱུར་པས། རྩུག་པ་མངོན་རྩུ་གྱུར་པ། ལམ་རིང་རྩ་
 བསྒྲམས་པས་མཚན་བཅས་རྩྱལ་བཅས་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་
 ལམ་གཉིས་འབྲེལ་བས། བརྟན་པ་རིང་རྩ་སོང་བ། མཚན་མ་དང་མཚན་མེད་གྱི་རྩྱལ་བཅས་
 གྱིས་གཡོ་བ་མེད་པ། བརྟན་པ་མི་གཡོ་བ། སོ་སོར་ཡང་དག་པའི་རིག་པའི་སྟོགས་ཞེས་

བརྗོད་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པས། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། གཞུངས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་
 སྒྲིན་ལས་ཆོས་ཆར་འབེབས་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་.....
 བརུ་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ས་བརུ་ལས། ས་དང་པོ་ལ་སྒྲིན་པའི་པར་སྒྲིན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ནས། རྟུག་པ་ཤེས་རབ། བརུན་པ་ཐབས། བརྒྱད་པ་སྒྲོན་ལམ།
 དགུ་པ་སྟོབས། བརུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ས་བརུ་དང་པར་སྒྲིན་བརུ་རྒྱུར་ནས་དེ་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་
 ལྷག་པར་ཐོབ་པ་དང་། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ཡི་ཞལ་
 མཐོང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བརྒྱར་བཤོད་ཅུས་དེའི་ཞིང་བརྒྱར་སྤང་བར་བྱེད་ཅུས། འཇིག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ་བར་ཅུས། བསྐལ་པ་བརྒྱར་གནས། བསྐལ་བ་བརྒྱ་ཡི་སྒོན་དང་སྒྱི་
 མའི་མཐར་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་འབྱུག ཉིང་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟོམས་པར་འབྱུག་
 ཅུས། ཆོས་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད། ལུས་བརྒྱར་སྤྲུལ། ལུས་རེ་རེའི་
 འཁོར་རུ་བྱང་འཕགས་བརྒྱས་སྒྲོར་བར་བྱེད་ཅུས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕག་བརུ་གཉིས་.....
 དང་། ས་གཉིས་པར་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཕག་བརུ་གཉིས། གསུམ་པར་འབྲུམ་ཕག་བརུ་གཉིས།
 བཞི་པར་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕག་བརུ་གཉིས། ལྷ་པར་བྱེ་བ་སྟོང་ཕག་བརུ་གཉིས། རྟུག་པར་བྱེ་བ་
 འབྲུམ་ཕག་བརུ་གཉིས། བརུན་པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་བརུ་གཉིས། བརྒྱད་པར་སྟོང་
 གསུམ་རུལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་བརུ་གཉིས། དགུ་པར་སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་ཕག་བརུའི་རུལ་
 བླ་རབ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་བརུ་གཉིས། བརུ་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བརྗོད་རུ་མེད་པའི་
 ཡང་བརྗོད་རུ་མེད་པའི་རུལ་བླ་རབ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཕག་བརུ་གཉིས་.....
 ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ཞིང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ཡང་། ས་དང་པོ་པས་
 འཛོམས་སྤིང་ལ་དབང་བརྒྱར་པའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་རྒྱལ་རུ་སྒྱེ་བ་ལེན་ལ། དེ་བཞིན་རུ་གཉིས་
 པས་སྤིང་བཞི། གསུམ་པས་སུམ་རུ་ཙ་གསུམ། བཞི་པས་འཐབ་བྲལ། ལྷ་པས་དགའ་ལྡན།
 རྟུག་པས་འཕྲུལ་དགའ། བརུན་པས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད། བརྒྱད་པས་སྟོང་སྒྱི་ཕུད་གྱི་
 ཆོངས་པ་ཆེན་པོ། དགུ་པས་སྟོང་གཉིས་པའི་ཆོངས་ཆེན། བརུ་པས་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་ཡི་བུའི་སྒྱེ་
 བ་ལེན་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་གོང་ནས་གོང་རུ་འགྲོ་ཞིང་། སྤང་བ་སྟོང་ཚུལ་ཡང་མཐོང་སྤང་
 སྟོམ་སྤང་སོགས་རིམ་གྱིས་སྟོང་ཚུལ་གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། རང་ཉིད་ས་གང་ལ་གནས་
 པའི་ས་དེའི་སྒྲིན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཡངས་སྤྱང་

ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུ། གཉིས་པ་ལ་བཟུད། གསུམ་པ་ལ་
 ལྷ། བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ལ་བཟུ་བཟུ། རྩལ་པ་ལ་བཟུ་གཉིས། བརྟན་པ་ལ་ཉི་ཤུ། བཟུད་པ་ལ་
 བཟུད། དགུ་པ་ལ་བཟུ་གཉིས་ཡོད་ལ། བཟུ་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བ་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སྤྱོད་
 བརྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་བ་རྣམ་བཟུ་ཡིས། །སོགས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྟོན་གསལ་དང་རྣམ་བཤད་སོགས་ལས་ས་ཡི་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་སོ་སོའི་རྟོན་
 གསུངས་པ་ལས་ཤེས་དགོས་པས་དེར་བཏྲ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ས་ཡི་རྣམ་གཞག་ཅུང་
 ཟད་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ས་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡང་། མཐོང་ལམ་གོང་དུ་སོང་ཟིན་ལ། སྒྲུམ་
 ལམ་གྱི་དང་པོ་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་
 སྐབས་སྤྱོད་པ་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ངམ་ཡོན་ཏན་མ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པ་དང་པོ་……
 ཡིན་ལ། དེ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ནས་ས་གཉིས་པར་འཕོ་ཞིང་། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ།
 དེ་དང་སྒྲུམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་པོ་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྤུན་གཅིག་ལ་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་
 སྤྱོད་པ་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གང་བྱང་མེན་པའི་ས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་སྐྱེ། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་གཉིས་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་
 མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ། དེ་དང་ས་གསུམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཉམ་གཞག་གཅིག་ལ་སྐྱེ།
 དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་ལྟར་གསུམ་པའི་རྗེས་ཐོབ། གསུམ་པའི་མཉམ་གཞག་ གསུམ་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ། བཞི་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེའི་རྗེས་ཐོབ། དེའི་མཉམ་གཞག་ དེའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ། ལྷ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེའི་རྗེས་ཐོབ། དེའི་མཉམ་གཞག་ དེའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ། རྩལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེའི་རྗེས་ཐོབ། དེའི་མཉམ་གཞག་ དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ།
 བརྟན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེའི་རྗེས་ཐོབ། དེའི་མཉམ་གཞག་ དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ། འདི་
 མན་ལ་མ་དག་ས་བརྟན་ཟེར། བཟུད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེའི་རྗེས་ཐོབ། དེའི་མཉམ་གཞག་
 དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ས་དགུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེའི་རྗེས་ཐོབ། དེའི་མཉམ་
 གཞག་ དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ས་བཟུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཉམ་གཞག་སྤུན་གཅིག་ལ་
 སྐྱེ། འདི་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་
 མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ས་བཟུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་
 བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པར་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འོད་

ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་རྗེས་སྐྱོད་ནས་སྐྱར་ས་བཅུ་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ས་བཅུ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲི།
 དེའི་རྗེས་སྒྲི་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲི་མོ་སྒྲིང་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ས་བཅུ་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་
 མར་སྒྲིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲི་ཞིང་དེ་དང་མཉམ་གཞག་རྒྱན་གཅིག་ན་སྒྲིབ་གཉིས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཀྱན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོབ་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟོབ་པ། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བ་ན་མཉམ་གཞག་ལས་མཉམ་གཞག་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ་བར་.....
 ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ་བཤད་ཟིན་ལྟར། ས་བརྒྱད་པ། དགྲུ་པ།
 བཅུ་པ་གསུམ་ལ་དག་པ་ས་གསུམ་ཟེར་ཞིང་། སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དོན་
 གཅིག བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གྱི་རྒྱན་གོམས་པའམ་སྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ལམ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཟེར་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དོན་གཅིག་ལ། སྒྲོམ་ལམ་མན་ཆད་དུ་ལམ་ལ་ད་རུང་སྒྲོབ་དགོས་
 པས་སྒྲོབ་ལམ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པས་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་
 ཀྱི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྒོ་གོས་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་མཚན་དུ་བྲགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་སྒྲི། ཡོངས་སྒྲི། རྒྱལ་སྒྲི་གསུམ། ཆོས་སྒྲི་ལ་སྤང་
 བྱ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲི། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་རང་
 བཞིན་གྱི་དྲི་མ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པ་སྒོ་བྱར་
 གྱི་དྲི་མ་ཟེར་ཞིང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་དག་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་ཐུར་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་སྒྲི་དང་། སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆར་ཐུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲི་སྟེ་གཉིས། །ཀྱན་མཁྱེན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་བརྟེན་ཤིང་རྟོགས་པ་ཡོངས་སྒྲི་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲི་སྟེ་
 ཆོས་སྒྲི་དབྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སྒྲི་ཞེས་པ་དེས་པ་ལྷ་ལྟ་ཏེ། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་
 བཞུགས། སྒྲི་དེས་པ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་དེས་པ་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཤ་རྟག་གིས་བསྐྱར་བ། ཆོས་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ།
 དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་རྗེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ་ལཱོ། །རྒྱལ་སྒྲི་ལ། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་
 འདུལ་ཕྱིར་པི་མང་མཁན་དུ་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུའི་བཟོ་བོ་རྒྱལ་སྒྲི། ལྟའི་བྱ་དམ་པ་ཏྲིག་དཀར་ལྟ་

བུའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ། བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་ལྟ་བུའི་མཆོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཡང་
དམན་ལམ་སྟེ་ཉན་རང་གི་ལམ་གང་རུང་ལས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ནས་སྟེ་ཆེན་གྱི་ཆོགས་
ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་འཕགས་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ལམ་ཆོགས་སྦྱར་ཅམ་ཐོབ་ནས་སྟེ་ཆེན་རུ་
ཞུགས་པ་ལ་ལ་སོ་སྟེ་འདྲོད་པ་སོགས་དམན་ལམ་སྟོན་སང་རུ་མ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ས་ལམ་གྱི་
ནམ་གཞག་རགས་པ་ཅམ་བཤད་ཟེན་ལ།

ད་ནི་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་གཞག་རུང་ཟད་བཤད་ན། སྦྱར་སྐྱེ་བ་བརྟན་ནས་དག་
བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས། སྦྱེ་བ་ལན་གཅིག་སྒྲངས་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་ལན་གཅིག་
སྦྱར་འོང་། སྦྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་རུ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱར་མི་འོང་ངམ་སྟེ་དེ་མ་ལ། དག་
བཅོམ་ཐོབ་པ་སྟེ་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཡོད་
དོ། །དེ་ལས། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ནི། འདྲོད་ཉོན་གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པ་དང་། གཅིག་
ནས་ལྷ་པའི་བར་གང་རུང་སྒྲངས་ཀྱང་རྒྱག་པ་མ་སྒྲངས་པར་གང་རུང་ལ་སྦྱར་ལམ་སྟོན་.....
གཅིག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བཟོད་པ་བརྒྱད་ལས་ལམ་རྗེས་བཟོད་ཐོབ་ཀྱི་བར་རུ་གནས་པའི་
གང་ཟག་དབང་པོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཟེར་རོ། །དད་པའི་རྗེས་འབྲངས་
ནི། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
བ་ལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲངས། དབང་རྒྱལ། དད་མོས་པ་སོགས་ཟེར། གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་
རག་མ་ལས་པར་རང་གི་ནམ་དཔྱོད་ཀྱིས་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། དབང་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་
རྗེས་འབྲངས། མཐོང་ཐོབ་པ་ཟེར། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ནི། སྦྱོམ་སྒྲུང་འདྲོད་ཉོན་
གཏན་ནས་མ་སྒྲངས་པ་དང་། གཅིག་ནས་ལྷ་པའི་བར་གང་རུང་སྒྲུང་བ་ལ་བཙོན་ཞིང་།
རྒྱག་པ་ལན་སྒྲང་བ་ལ་མི་བཙོན་པ་ནི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། འདྲོད་ཉོན་གཏན་མ་
སྒྲངས་པའམ། གཅིག་ནས་ལྷ་པའི་བར་གང་རུང་སྒྲངས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྒྲང་བ་ལ་མི་བཙོན་པ་ད་
ལྟ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཐོབ་ཟེན་པ་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅམ་ལ་གནས་པ་ཞེས་ཟེར་
རོ། །འདི་ལ་སྦྱར་ཡུན་རི་ལྟར་འགོར་ཡང་སྦྱེ་བ་བརྟན་ལས་མི་འགོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་བ་བརྟན་
མི་འགོར་བ་སྦྱེ་བ་གཅིག་གམ་དེའི་བར་དོ་ཅམ་ལ་ཐུང་འདས་ཐོབ་རྒྱས་པའི་འཕགས་པ་ཡང་...
ཡོད་པས། སྦྱེ་བ་བརྟན་ལེན་དགོས་པ་ལ་སོ་སྟེ་ངེས་ཀྱང་འཕགས་པ་ལ་བརྟན་ཁོ་ནར་མ་ངེས་
སོ། །ཡང་ལྟའི་རྟོན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ། དེ་ནས་མིར་སྦྱེ་སྟེད་བརྟན་ལེན། དེ་ལ་བར་སྟེད་

བདུན། སྐར་འདྲི་ལྟ་ཞིང་བདུན་དང་བར་སྤྲིང་བདུན་སྐར་ཏེ་ལྟ་ཞིང་ལ་
 བྱང་འདས་ཐོབ་པའི་སྤྲིང་པ་ཉེར་བརྒྱད་ལེན་པ་དང་། ཡང་མི་ཡི་ཉེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་
 བས་ལྟ་ཞིང་བར་སྤྲིང་བདུན་རེ་དང་། སྐར་མི་ཡི་སྤྲིང་བར་སྤྲིང་བདུན་རེ་སྐར་མ་ནས་
 མི་ཡི་ཉེན་ལ་བྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྤྲིང་པ་ཉེར་བརྒྱད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་། བདུན་ཚན་
 ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སྤྲིང་བ་བདུན་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ཤིང་འགའ་ཞིག་ལ་འདབ་མ་བརྒྱ་
 རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་མ་རེ་ལ་འདབ་མ་བདུན་རེ་སྤྲིང་བ་ཤིང་འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་ནི། འདྲི་ཉེན་དང་
 པོ་ནས་རྒྱལ་པའི་བར་གང་རུང་སྤང་བ་ལ་བཙོན་པའི་སྦྱར་བ་ཅན་ཏེ་དོན་ཏུ་འདྲི་ཉེན་.....
 གསུམ་ངེས་པར་སྤྲོད་ཞིང་སྤྲིང་བ་དུང་གཉིས་ལེན་ངེས་པར་ཅན་ཡིན་ལ། འདྲི་ཉེན་བཞི་བ་
 སྤང་མི་སྤང་གང་རུང་དང་། སྤྲིང་བ་གསུམ་ལེན་མི་ལེན་གང་རུང་གདམ་ང་ཅན་ཡོད་ལ།
 འདྲི་ཉེན་ལྟ་པ་མི་སྤྲོད་པ་དང་། དུང་སྤྲིང་བ་བཞི་མི་ལེན་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལྟ་
 ཡི་རིགས་ནས་ལྟ་ཡི་རིགས་སུ་སྤྲིང་བ་དང་། མི་ཡི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་གཉིས་ཡོད་ལ། འདྲི་
 ལྟ་རྒྱལ་པོ་གང་རུང་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ནས་དེ་འདྲ་སྤྲིང་བ་གཉིས་སྐར་མ་ནས་འདྲི་ལྟ་རྒྱལ་པོ་
 གང་རུང་གི་ཉེན་ལ་བྱང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲིང་མི་རྒྱན་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲིང་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཉེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ནས། སྐར་དེ་འདྲའི་སྤྲིང་བ་གཉིས་མཐ་གཅིག་
 སྐར་མ་ནས་སྤྲོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཉེན་ལ་བྱང་འདས་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 གུའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་གཉིས་པོ་དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་ཉེན་དེ་
 ལ་ཕྱིར་འོང་མི་འོང་མཛོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆེ་འཕོས་ནས་ཁམས་གོང་མར་སྤྲིང་བ་ཡང་ཡོད་ལ།
 རིགས་ནས་རིགས་སུ་གཉིས་ནི་ཆེ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་མི་འཐོབ་ཅིང་། ཁམས་གོང་
 མར་ཡང་འགོ་མི་སྤྲིང་དོ། །དེ་ལྟར་རིགས་སུ་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་མངས་སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ། འདྲི་ཉེན་ལྟ་
 སྤངས་ཤིང་རྒྱལ་པ་སྤྲོད་པ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གོང་གི་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དང་
 པལ་ཆེར་རྟེན་གཅིག་གོ། ཕྱིར་འོང་གི་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། ཕྱིར་འོང་གི་ཉེ་བའི་
 སྦྱར་བ་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 འདྲི་ཉེན་རྒྱལ་པ་ལས་གོང་མའི་ཉེན་མངས་སྤྲོད་པ་ལ་མི་བཙོན་པ་དེ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་བུ་.....

ཅམ་ལ་གནས་པ། བདུན་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་སྤང་བ་ལ་བཙོན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ལ་གནས་པའོ། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན། བར་ཆད་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ནི།
 འདྲི་དྲོན་བདུན་ནས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་བྱིར་འོང་དེ་ལ་བྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ལ། ཉེན་མོངས་
 གཅིག་གི་བར་ཆད་དང་། ཟུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་གི་བར་ཆད་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཉེན་མོངས་བརྒྱད་ཟད་ན་ཆེ་གཅིག་པ་དང་། བར་ཆད་ཉེན་མོངས་དགུ་པ་ཤེས་སྤྲོ་
 ཡང་། བདུན་ཟད་ན་བྱིར་མི་འོང་གི་གཤམ་བྱེད་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་དགུ་པ་ཉིད་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་
 ཞིང་། བདུན་པ་ཟད་ན་བརྒྱད་པ་སྤངས་སྤྲོ་བས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་
 སོ། །བྱིར་མི་འོང་ལྷགས་པ་ནི་ཉེན་མོངས་བདུན་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་སྤང་བ་ལ་བཙོན་པ་འི་
 སྒྱུར་བ་ཅན་ཏེ། ཞོང་གི་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་དང་རྫས་གཅིག་གོ།
 བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ནི། འདྲི་དྲོན་སྒྲོམ་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་ཤིང་ཁམས་གོང་
 མའི་ཉེན་མོངས་སྤང་བ་ལ་མི་བཙོན་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཅམ་ལ་གནས་
 པའོ། བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེན་
 མོངས་དང་པོ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་དགུ་པའི་བར་སྤང་བ་ལ་བཙོན་པའི་སྒྱུར་བ་ཅན་ཏེ། དགུ་བཙོན་
 ལྷགས་པ་དང་གཞི་གཅིག་གོ། འདི་ལ་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགོ་དང་། གཟུགས་མེད་ཉིར་འགོ།
 མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་དང་བཞི་ལས། གཟུགས་སུ་ཉིར་འགོ་ནི། སྤྱིར་འདྲི་དྲོ་
 པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་སྤངས་ཏེ་ཟུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་འཛོག་
 ཅིང་། དེ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲེ་སྤྱིད་སུ་ཉིར་མཆོམས་སྒྱུར་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡང་མིན་ཏེ་
 བར་དོར་འདའ་པ་ཡོད། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཉེན་ཁོ་ནར་འདའ་པ་ཡང་མ་དེས་ཏེ་སྤྱིད་ཅེའི་
 མཐར་ཐུག་འགོ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགོ་དེ་ལ། བར་འདའ། སྤྱིས་
 འདའ། ཞོང་འཕོ་བ་སྟེ་གསུམ་ཡོད། བར་འདའ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་གཟུགས་སུ་ཉིར་འགོ་གང་།
 གཟུགས་ཁམས་ཆངས་ཆེན་གྱི་བར་དོ་མ་གཏོགས་པ་བར་དོ་བཅུ་བྱུག་གང་རུང་སུ་ཉིད་
 མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ཉེན་དེ་ལ་ཟུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་ཞོག་ལ་མེ་སྟག་གྲུབ་མ་
 ཐག་འཆི་བ་དང་མགར་བས་ལྷགས་བརྒྱུད་བའི་མེ་སྟག་གནས་སུ་ཡར་བ་བྱིར་ཞོག་ཁར་འཆི་
 བ་དང་། དེ་འདྲ་བྱིར་ཞོག་ནས་ས་ལ་ལྷུང་ཅམ་སུ་འཆི་བ་སྟེ་དཔེ་གསུམ་པོ་དེ་བཞིན། བར་དོ་
 གྲུབ་མ་ཐག་དང་། བར་དོ་གྲུབ་ནས་སྒྲེ་སྤྱིད་སུ་འགོ་བའི་འདྲི་དྲོ་པ་མ་ཟུང་ཅམ་གྱི་དབུས་དང་།

གྲུ་སྲིད་རུ་འགོ་ཁ་མའི་བར་དོ་དེར་མུང་འདས་ཐོབ་པ་སྟེ་མུར་བུལ་གསུམ་ཡོད་དོ། །སྟེས་
 འདའ་ཞེས་པ་ནི། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ་གང་དེ་གཞུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་རུ་སྟེས་
 པའི་རྟེན་དང་པོ་དེ་ལ་མུང་འདས་འདའ་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་སྟེས་ཙམ་ནས་འདའ་བ།
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་
 བ་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། ལམ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་དང་། མངོན་པར་བཙོན་པ་
 གཉིས་ཀ་མ་སྤངས་པར་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྟེས་ཙམ་ནས་མུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། གཉིས་པ་
 ནི། དེར་སྟེས་ནས་ལམ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་མུང་འདས་ཐོབ་པ། གསུམ་པ་ནི།
 དེར་སྟེས་ནས་ལམ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་འདའ་ནི། ཉོན་མོངས་
 སྤངས་ནས་ཆེ་ཡི་རུས་བྱེད་པས་སྟག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་ལ། སྟེས་འདའ་ནི་སྟག་བཅས་མུང་
 འདས་ཡིན་ནོ། །གོང་འཕོ་བ་ནི། སྤྱིར་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ་གང་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྟེས་པའི་
 རྟེན་དང་པོ་དེ་ལ་མུང་འདས་མི་འཐོབ་པ་གོང་རུ་འཕོས་ཏེ་འདའ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞུགས་
 གྱི་མཐར་ཐུག་འོག་མིན་རུ་འགོ་བ་དང་། གཞུགས་མེད་གྱི་མཐར་ཐུག་སྲིད་ཅེར་འགོ་བ་སྟེ་
 གོང་འཕོ་ལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་། ཆངས་རིས་སུ་སྟེས་ནས། གཞུགས་ཁམས་བར་
 པ་རྣམས་དོར་ནས་འོག་མིན་རུ་འཕར་ནས་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་འཕར་བ་དང་། ཆངས་རིས་
 ནས་གནས་གཙང་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་རུ་སྟེས་པ་བྲངས། དེ་ནས་འོག་མིན་རུ་སྟེས་ནས་
 འདའ་བ་ལ་བྱེད་རུ་འཕར་བ། ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་ཆངས་རིས་ནས་བཟུང་འོག་མིན་
 བར་གྱི་གཞུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐར་གྱིས་རྒྱུད་ནས་སྟེས་པ་བྲངས་ཏེ།
 མཐར་འོག་མིན་རུ་འདའ་བ་ལ། གནས་ཐམས་ཅད་རུ་འཆི་འཕོ་ཞིང་འཕར་བ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་
 དོ། །སྲིད་ཅེར་འགོ་བ་ཡང་། གོང་འཕོ་བ་དེ་ཉིད་ཆངས་རིས་ནས་ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་
 པར་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་ཐམས་ཅད་རུ་བརྒྱུད་ནས། དེ་ནས་གཞུགས་མེད་བཞིར་རིམ་གྱིས་
 སོང་ནས་སྲིད་ཅེརི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་རུ་བྱེད་པའོ། །བར་འདའ་གསུམ་དང་། སྟེས་
 འདའ་གསུམ། གོང་འཕོ་བ་རྣམས་གཅིག་རུ་བགྲངས་པའི་བདུན་ལ་སྟེས་བུ་དམ་པའི་འགོ་བ་
 བདུན་ཟེར་རོ། །གཞུགས་མེད་ཉེར་འགོ་ནི། སྤྱིར་མི་འོང་དེ་ཉིད་གཞུགས་ཁམས་སུ་མི་འགོ་བ་
 གཞུགས་མེད་རུ་སྟེས་ནས་འདའ་བའོ། །འདི་ལ་སྟེས་གནས་དང་འདུ་བྱེད་མེད་པ་དང་། འདུ་
 བྱེད་བཅས་པ་དང་། གོང་འཕོ་བ་སྟེས་བཞི་ཡོད་ལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགོ་འི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་

ལས་ཤེས་སྟེ། ཤོང་འཕོ་ལ་འཕར་བ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། ཁམས་ཆོས་ཞི་ཞེས་པ་ནི།
 མིར་མི་འོང་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་།
 མཐོང་བའི་ཆོས་དེ་ལ་ཞི་བ་ཐོབ་པས་དེ་སྐད་དོ། །ལུས་མངོན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། མིར་མི་འོང་བ་
 དེས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྟོམ་པར་འཇུག་ཅུས་པའོ། །ཡང་འདྲོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པའི་མིར་མི་འོང་ལ་གོང་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་མི་འཐད་དེ། འདྲོད་པའི་རྟེན་གྱི་ཆེ་དང་པོ་ལ་རྒྱན་
 བྱགས་མིར་འོང་གཉིས་ཐོབ། འདྲོད་རྟེན་གྱི་ཆེ་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཙམ་ཐོབ་
 ལ། ཆེ་གཉིས་སུ་གྱུར་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་སྟེ། །དེ་འདྲ་ནི་འདྲོད་རྟེན་ཁོ་ན་ལས། ཁམས་གཞན་
 ཏུ་འགོ་བ་མི་སྲིད་དོ། །དགྲ་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བྱགས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་མིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སོང་བྱིན་ལ། དགྲ་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ནི།
 སྲིད་ཅེའི་རྟེན་མོངས་དགྲ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེའོ། །དོན་
 ཏུ་སྟོམ་སྤང་ངམ་རྟེན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་དགྲ་བཙམ་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི།
 སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་རྟེན་སྦྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྟོམ་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ལ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བ་ལ། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལ་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་ཞེས་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤང་མས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མྱི་མས་རྣམ་ཐར་
 བརྒྱད་ལ་འཇུག་པས་སྦྱིབ་པ་དེ་དག་སྤང་རྩྭ་གྱི་བྱུང་པར་བྱུང་བའོ། །ཁམས་ཆོས་ལ་བདེ་
 བར་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་མི་ཉམས་པའི་ཆ་ནས། ཉམས་པ་དང་། འཆི་བར་སེམས་
 པའི་དང་། རྗེས་སུ་སྤང་བའི་དང་། གནས་པ་ལ་མི་བརྟུན་པའི་དང་། རབ་དུ་རྟོགས་པའི་
 འོས་སུ་གྱུར་བའི་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་དེ་དུག་ལས། དང་པོ་ཉམས་པའི་ཆོས་
 ཅན་ནི། དགྲ་བཙམ་དབང་རྒྱལ་འདྲོད་ཡོན་གྱིས་ཐྱོས་མ་ཐྱོས་གང་ལྟར་ཡང་ཁམས་ཆོས་
 བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་མི་གསོད་ན་ཉམས་ལ།
 གསོད་ན་མི་ཉམས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འདྲོད་ཡོན་གྱིས་ཐྱོས་ན་ཉམས་ལ་མ་
 ཐྱོས་ན་དེ་ལྟར་མིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བདེར་གནས་ལས་མི་ཉམས་ལ་དབང་པོ་རྒྱུང་བའི་སྐལ་
 བ་ཅན་ཡང་མིན་པའོ། །ལྲ་པ་ནི། མི་ཉམས་ཤིང་དབང་པོ་རྒྱུང་བའང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་ཀ་
 དབང་རྒྱལ་ཡིན་ལ། དུག་པ་ནི། དབང་རྟོན་མི་ཉམས་པའོ། །དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་དུས་
 དང་རྒྱུར་བ་དང་། དུས་དང་མི་རྒྱུར་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤང་མ་ལྟ་ནི་རེ་ཞིག་ནས་ཉམས་སྲིད་པ་

དང་པོ་དང་། བྱི་མ་ཉམས་མི་སྲིད་པས་གཉིས་པའོ། །ཡང་དག་བཙམ་རྒྱན་བཅས་རྒྱན་མེད་
ཅས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་རྒྱན་མེད་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་རྒྱན་བཅས་
ཞེས་པོད་རྣམས་ཟེར་རོ། །དག་བཙམ་དང་ལྷང་འདས། ལྷག་བསྐལ་གྱི་མཐའ་མ་ཐོབ་པ་
སོགས། སྐབས་འདིར་དོན་འདྲ་བར་སྤང་ཡང་དབྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བླགས་གནས་
རྣམས་ནི་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་སམ་མཐར་གྱིས་སྤངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་མཐར་གྱིས་ཐོབ་
པའི་ཚུལ་ཡིན་པས་མདོར་ཅན་མོ། །

ད་ནི་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱན་བླགས་མ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་
ལམ་གྱིས་འདྲོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་རྟོགས་པ་སྤང་ཅིག་མ་བཙུལ་ལ་གནས་པ་ན་.....
ཕྱིར་འོང་བླགས་པ་ཐོབ། དེས་བཅུ་དུག་པ་ཐོབ་པ་དང་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤངས། སྤར་
གྱི་སྒྲིམ་སྤང་དུག་པ་བཅས་བསྒྲུབས་པས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱན་བླགས་གྱི་འབྲས་
བུ་མ་ཐོབ་པར་ཕྱིར་འོང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐོད་ཀྱི་སྤང་བའོ། །ཐོད་ཀྱི་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་
ཡང་སྤར་བཞིན། འདྲོད་ཉོན་དགུ་པ་བྱིས་ལམ་གྱིས་སྤངས་པས་ཕྱིར་མི་འོང་དུ་སྤང་བ་སོགས།
འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་ཐོད་ཀྱི་ཡོད་དོ། །སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱན་བླགས་
ལ་མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པ་དང་། སྒྲིམ་སྤང་དང་པོ་གཅིག་སྤངས་པས་
ཁམས་གསུམ་ཀའི་སྒྲིམ་སྤང་དང་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སོགས་ཡོད་ལ། སྤང་བྱར་ཅིག་ཅར་
བ་ནི་རྒྱན་བླགས་དང་། དག་བཙམ་གཉིས་ལ་འཇོག་གོ། སྤང་བྱར་ཅིག་ཅར་སྤང་བྱེད་ཀྱང་།
ཉེར་བསྒྲུགས་མི་སྒྲུགས་མེད་ཅས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་ས། འག་ས། གོང་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་
སྤང་བྱ་སྤྱོད་མི་རུས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲུགས་གང་ཟག་མེད་
པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི། ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཟེར། ལྷོང་འགྱུར་
ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་རྣམས་ལྷོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་བླགས་གནས་འདི་དག་ཉན་
ཐོས་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རང་རྒྱལ་ལ་ཐོག་མ་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པ་ལ་བླགས་
གནས་ཐམས་ཅད་མི་འཇོག་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ལ་བླགས་གནས་ཐམས་
ཅད་འཇོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མདོན་པ་མཛོད་དང་། ཀུན་བདུས་སོགས་གྱི་དགོངས་པ་རྗེ་ལྟར་
འཆད་པའི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདིའི་རྣམ་གཞག་མཛོད་པ་ལས་ཐོར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་།
རྗེ་སྐུ་མའི་གསུང་ནི་ཤིན་དུ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིང་བས། བདག་ལྟ་བུ་དམན་པའི་སྟོ་གོས་ཅན་གྱི་

དུལ་མིན་ཕྱིར་ནོངས་པ་མང་པས་དབྱང་དགོས་ལ། ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་གཞུང་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱངས་
 བྱིང་། མཁས་པ་དག་ལས་སློབ་སྟེ། བྱེ་སྦྱང་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སོ་སོར་བྱེ། རོན་རྣམས་
 ཡིག་ཚུགས་ལ་མི་འདྲིམ་པར་ཞིབ་ཏུ་བཀོད་ན་པན་ཆེ་བར་འདུག་གོ། ཇི་ལྟར་ཐེག་དམན་ཉན་
 རང་གི་ཞུགས་གནས་ལས་ཅམ་སོང་བྱིན་ལ། ཐེག་ཆེན་ནི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་སྐབས་ལས་
 འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་པལ་ཆེར་འདི་དང་རིགས་མི་འདྲ་བར་མེད་ལ། འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན་
 ཤེས་དཀའ་བར་མི་སྤང་རོ། །འདི་ནི་གཞུང་སྡེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་སོན་པའི་རྣམ་དཔྱད་
 ཅན་གྱིས་གཟིགས་འོས་པ་རུང་བད་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པ་མིང་ཅམ་ལ་ཡང་སྤྱོདས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་ཡི་གེ་འདི་རིགས་གྱིས་ཀྱང་རུང་བད་པན་ནམ་སྟམ་པ་དང་། རང་ཡང་བག་
 ཆགས་འདྲིམ་བྱེད་ཅམ་དུ་བྱིས་སོ། །ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ནི། འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་
 ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་དགུ་འོ། ཉེར་བསྟོགས་ཞེས་པ་ནི། རང་གི་
 འཚོལ་བྱར་རྒྱར་པའི་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་འཇུག་འཚོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་རྒྱར་པའི་.....
 ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགེ་བའི་རིགས་པ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་འཚོལ་བྱེད། དབྱེ་ན།
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིགས་པའི་ཡིད་བྱེད། མས་པ་ཡིད་བྱེད།
 རབ་དུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད། དགའ་བ་སྦྱང་པའི་ཡིད་བྱེད། དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད། སྦྱར་བ་
 མཐའི་ཡིད་བྱེད་དེ་རྒྱག་པོ་འདི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་གའི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་དབྱེ་བས་ཞེ་.....
 བརྒྱད་ཡོད་རོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་འཇུག་ནི། རང་གི་འོག་མ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགེ་
 བའི་རིགས་པ་དེ་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་འཇུག་གི་འཚོལ་བྱེད། དབྱེ་ན། བསམ་
 གཏན་ས་རྒྱག་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད། དེའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམ་འཇུག་ཅམ་པོ་པ། དེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་འཇུག་བྱུང་པར་ཅན། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ་སོ་སོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་འཇུག་གསུམ་སྟེ་རྒྱག་གོ། །ཟག་མེད་
 ས་དགུ་ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་ཟག་མེད་དང་སྦྱར་བའི་རྒྱག་གཟུགས་མེད་
 རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་གསུམ་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་
 འཇུག་ཟག་མེད་གསུམ་སྟེ་དགུ་འོ། །ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་བར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་
 རོན་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་གཙོས་ཐེག་དམན་ཀྱི་རྟོག་རིགས་རྣམས་ཐེག་པ་སྦྱར་མོང་བའི་ལམ།

བྱང་འཕགས་ལ་ཉེ་བར་མི་མཁོ་བས་དོར་བྱར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཤེས་ནམ་ནི། རང་རང་གི་མི་
 མཐུན་སྦྱགས་འཛམས་ལྷན་པའི་མཁྱེན་པ་རང་རང་ལ་ཤེས་ནམ་སྟེ། རམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་ནམ།
 རམ་མཁྱེན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །དོན་ནམ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་གཞི་གྲུབ་ཚད། རམ་མཁྱེན་གྱི་
 དོན་ནམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་མཚན་ཞེས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྫོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་
 བ་ལ། དེའི་རྒྱར་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འརྱལ་ལ། དེའི་ཆེ་ཡུམ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ་
 བའི་རྣལ་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་མཚན། བྱེད་མཚན་ནི། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྣལ་པ་མི་
 རྣམ་ན། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཅན་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙ་པོ་མ་ཡིན་པས། གཞན་དོན་བྱེད་
 པའི་རྣལ་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་མཚན་ཟེར་ལ། རྣལ་པ་དེ་གཉིས་ཉན་རང་གི་
 ལམ་ལ་མེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཡོད་པར་ཤེས་པས་ཁྱད་མཚན་དང་། རོ་པོ་ཉིད་མཚན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རྒྱུར་བ་དེ་རང་གི་རོ་པོ་སྤངས་རྟོགས་ངེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནི། རོ་པོ་ཉིད་མཚན་
 དུ་འཛིག་འདྲའོ། །དེ་དག་ནམས་ད་དུང་ཡང་ཞིབ་དུ་དབྱེད་དགོས་སོ། །བདུད་བཞི་སྤྱ་རགས་
 ནི། ཤ་རུས་གདོས་བཅས་གྱི་ཤུང་པོ་རགས་པ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་
 ལམ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ལྷན་ལྟ་བུ་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་བདུད་སྤྱ་བའོ། །ཙ་
 ཉོན་ཉེ་ཉོན་ནམས་ནི་རགས་པ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་སྤྱ་མོ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་བ་རགས་པ། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་
 བསམ་མི་བྲབ་པའི་འཆི་འཕྲ་ལྟ་བུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་སྤྱ་མོ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་
 བདག་པོ་དག་འ་རབ་དབང་ཐུག་ནི་རགས་པ། བདུད་དང་པོ་གསུམ་གང་དུང་ལས་མི་འདའ་
 བར་བྱེད་པའི་རྣམ་གཡེང་ནི་ལྟའི་བུའི་བདུད་སྤྱ་མོ། བདུད་གྱི་མདའ་ལྲ་ཞེས་པ་ནི། ཆགས་
 པར་བྱེད་པའི་མདའ། སེམས་ཚྲོངས་བྱེད་གྱི་མདའ། སེམས་ང་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་མདའ།
 འཐབ་པར་བྱེད་པའི་མདའ། འདུ་འཛི་དང་རྟེན་བཀྱར་ལ་སེམས་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་མདའ་
 རྟེ་ལའོ། །མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་བརྩུ་བྱས་མ་ཞེས་པ་ནི། ལམ་ཆོས་ཤེས། ལམ་རྗེས་ཤེས། ལམ་
 ལ་ཆོས་བཟོད། ལམ་རྗེས་བཟོད་དེ། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ། འགོག་
 བདེན་ཏེ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་སྦྱར་བས། བདེན་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཤེས་བཟོད་བརྩུ་བྱས་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་པར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་གི་མིང་དོན་འགའ་ཞིག་སོང་ནས། དེ་ནས་རྟོགས་

དགའ་བ་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ལ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀའི་དངོས་གཞི་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲོན་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཉེར་བསྒྲགས་བརྒྱད་ཡོད། ཉེར་བསྒྲགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་
 གཉྱག་ཡིན། ཉེར་བསྒྲགས་པལ་ཆེར་དག་པ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་
 ལ། དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་རེ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་
 འཕགས་པས། དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྤང་བྱ་སྤྱང་བའི་བྱིར། དང་
 པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་འདི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གཉིས་
 ཡོད། དང་པོ་དེ་དང་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྒྲགས་དང་དོན་གཅིག་ བྱི་མ་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱས་པས་དེ་དང་དོན་གཅིག་ བྱི་མ་
 འདི་ཐོབ་པ་ལ། སྤྲ་མ་ཐོབ་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་སྒྲོན་ཏུ་
 འགྲོ་དགོས་པས་སོ། །སེམས་གནས་དགུ་པ་ཐོབ་ནས་ཤིན་ཏུ་དངས་ཀྱི་བདེ་བ་ནམ་ཐོབ་པ། ཞི་
 གནས་ཐོབ་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ལས་དང་པོ་བ་ཐོབ་པ། བོང་སའི་ཤེས་
 པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཏུ་ས་མཉམ་སོ། །ཞི་གནས་ཞེས་པ། སེམས་བྱི་རྩ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཞི་ཞིང་།
 དམིགས་པར་རི་འདྲོད་འདྲོད་ཏུ་གནས་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ། ལྷག་པ་སྟེ་བྱང་པར་བྱི་
 དོན་མཐོང་བས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཡིད་བྱེད་ལས་དང་པོ་བ་སྟེ་ཞི་
 གནས་བྱང་པ་ཐོབ་ནས། འདྲོད་པ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆེས་མང་བ་སོགས་རགས་པ་བ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བར་འཇིག་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱད་ནས།
 དབྱད་སྟོབས་གྱིས་དངས་པའི་བདེ་ལམ་སྟེས་པའི་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་ཐོབ་པ་ན། ཉོན་
 མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིགས་པའི་ཡིད་
 བྱེད་ཐོབ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱང་གི་སྒྲུགས་འདི་ལ་དབྱེ་ན། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་
 བྱེད། མོས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡིད་བྱེད། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་བྱེད། དགའ་བ་སྤྱད་པའི་
 ཡིད་བྱེད། དཔྱད་པའི་ཡིད་བྱེད། སྤྱར་བ་མཐའ་ཡི་ཡིད་བྱེད་དེ་རྒྱག་ཡོད། དེ་རྣམས་ཐོབ་
 ཚུལ་ནི། སྤྲ་མ་བྱི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་པ་དེས་སྤྲ་བཞིན་འདྲོད་པ་ལ་རགས་
 པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་བསྒྲུལ་པས་ཤིན་ཏུ་དངས་ཀྱི་
 བདེ་བས་ཟིན་པ་ནི། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་
 པར་འཇོག དེ་ནས་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱད་ནས་གོམས་

བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་འདྲ་ཉམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཡི་དངོས་
 གཉེན་ཐོབ་པ་ན། རབ་རྩ་དབེན་པ་དེ་ཐོབ། འདི་ལ་ཡང་སྒྲིམ་སྤང་ཆེན་པོ་སྐྱར་གསུམ་གྱི་
 དངོས་གཉེན། སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྩུང་རྩུ་སྐྱར་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་སྤངས་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གསུམ་སྟེ་རྒྱག་ཡོད། དེ་ནས་རབ་རྩ་དབེན་པ་ལ་དགའ་བ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་
 སྟགས་དང་། དགའ་བ་དེ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱས་ཏེ་འབད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་འབྲིང་གི་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ན། དགའ་བ་སྦུད་པའི་དེ་ཐོབ། དེ་ལ་ཡང་། འབྲིང་སྐྱར་
 གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གསུམ་སྟེ་རྒྱག་ཡོད། དེ་ནས་དགེ་བ་ལ་
 སྦྱར་གྱེས། འདྲ་ལ་འདུན་པ་སྟགས་སྟགས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞི་རགས་སུ་བསྒྲུབས་པས།
 དཔྱད་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་མཐར་འདྲེན་པའི་སྒྲིམ་སྤང་རྩུང་རྩུའི་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གཉེན་ཐོབ་པ་ན། སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ། དེ་ལ་ཡང་རྩུང་རྩུའི་སྐྱར་གསུམ་
 སྤངས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསུམ་དང་། རྩུང་རྩུའི་ཆེན་པོ་དང་། རྩུང་རྩུའི་འབྲིང་སྤངས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཏེ་ལྟ་ཡོད། རྩུང་རྩུའི་རྩུང་རྩུ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ནི།
 སྦྱར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཐོབ་པོ། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྒྲིམ་འཇུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་དེ་ལ་རགས་པ་
 དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཞི་བར་བལྟས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ལ་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་ལས་དང་པོ་བར་འཇོག དེ་ནས་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་དང་འདྲེན་པ་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་ལྟར་ཡིན། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ཀུན་ལ་
 འདྲེན། །དེ་ཡང་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ། ཡིད་བྱེད་ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཉམ་མོངས་རྣམ་
 སྦྱང་གི་སྟོགས་ལ་རྒྱག སྦྱར་མཐའི་འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་དེ་བསྟོམས་པས་ཡིད་བྱེད་བརྒྱད་ཡོད་
 པ་བཞིན། བསམ་གཟུགས་ཕྱི་མ་ཀུན་ལ་ཡང་འདྲེན། །དེ་ཀུན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་བྱེད་རྒྱག་ལས་དང་པོ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱར་བའི་ལམ་དང་།
 རབ་རྩ་དབེན་པ་དང་། སྦྱར་མཐའ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ། དཔྱད་པ་
 ཡིད་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱད་པར་གྱི་ལམ། དགའ་བ་སྦུད་པ་ལམ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྐྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་འཇུག་རྣམས་བཤད་པ་ནི། ཡན་ལག་གི་སྒྲིམ་ནས། རང་གི་
 འོག་ས་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའི་རིགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་

དངོས་གཞིའི་སྒྲིམ་འཇུག་གི་འཛིན་བྱེད། དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་བཞིའི་སྒྲིམ་འཇུག་བཞི་ཡོད།
 ཡན་ལག་གི་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་ཡོད་དེ། རྟོག་དཔྱད་
 གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་ དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏིང་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་
 ལཱོ། །དེ་རྣམས་གྱི་འོག་ས་འདྲི་པ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པས་དང་པོ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་གཏན་
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། རྣང་རབ་རྩ་དྲངས་བ་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་ དགའ་བདེ་པན་ཡོན་
 གྱི་ཡན་ལག་ ཏིང་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བཞི། དེ་རྣམས་གྱི་འོག་ས་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་རྟོག་དཔྱད་སྤངས་ཏེ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པས་གཉིས་པ་ཐོབ། གསུམ་པ་ལ་ལྔ་ཡོད་དེ།
 བཏང་སྒྲིམ་ལ། དྲན་པ། ཤེས་བཞིན་གསུམ་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་ དགའ་བས་དཔེན་པའི་བདེ་
 བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག། ཏིང་འཛིན་གནས་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་ལྔ་པོས་རང་གི་འོག་ས་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་དགའ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པས་གསུམ་པ་ཐོབ་པོ། །བཞི་པ་ལ་བཞི་ཡོད་
 དེ། དྲན་པ་དང་། བཏང་སྒྲིམ་ཡང་དག་གཉིས་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམ་
 པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཏིང་འཛིན་གནས་གྱི་སྟེ་བཞི་ཡིས་འོག་ས་གསུམ་པའི་བདེ་བ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱས་ཏེ་བཞི་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། སོ་སོའི་འོག་ས་ལ་རགས་པ་དང་། གོང་མ་ལ་ཞི་བར་
 བལྟས་ནས་སོ་སོར་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། ཅམ་པོ་བ་དང་། བྱད་
 པར་ཅན་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པས་ཅམ་པོ་བ་དང་། རྟོག་དཔྱད་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་དབྱེ་བ་དེ་མེད་དེ།
 ཡན་ལག་རྣམས་རྩས་མཉམ་རྩ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པ་ལས། སྤང་དཀའ་སྤྲིའི་སྒྲིམ་རྩེས་བྱེད་པར་
 མེད་པའོ། །རྟོག་པ་ནི། སེམས་མིང་བའི་རྣམ་པས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་།
 དཔྱད་པ་ནི་ཞིབ་པའོ། །དགའ་བ་ནི་སེམས་ལས་རྩང་རྩ་བྱེད་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་དང་། བདེ་
 བ་ནི། རང་རྩྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ལས་རྩང་རྩ་བྱེད་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་
 བདེ་བར་འཛིན་པ་སྟེ་ཆོར་བ་སེམས་པར་ལྷོང་བའོ། །རྣང་རབ་རྩ་དྲངས་བ་ནི་བྱེ་སྒྲིམ་གྱིས་
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། གཉིས་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལ་ངོས་
 བབྱུང་ཡང་རང་ལུགས་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་རྩ་རྒྱར་པའི་དྲན་པ་ཤེས་
 བཞིན་བཏང་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་བྱའོ། །དྲན་པ་ནི་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ནི།
 དམིགས་རྣམ་དེ་ལ་ལྡན་མི་ལྡན་བྱ་ར་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་གོ་སྤྲོད། ཞིབ་པར་སྤྱི་དོན་རྩ་གསལ་ལོ།

ཡང་དག་ཅེས་པའི་དོན་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་བརྒྱད་དང་བལ་བས་སོ། །སྒྲིན་བརྒྱད་ནི། ཉྱེག་
 དེའོ། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་བདེ། བདེ་སྐྱེག་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ལྡན་སོ། །དེ་ལྟར་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སྒྲིན་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཚངས་རིས། ཚངས་པ་མཐུན་ན་འདོན།
 ཚངས་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་བ་འགྲུབ་པ་ལ། དེ་གསུམ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་པ་ཟེར། དེ་བཞིན་
 རུ། འོད་ཚུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་གསུམ་ལ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། དགེ་ཚུང་།
 ཚད་མེད་དགེ་དགེ་རྒྱས་གསུམ་ལ་གསུམ་པ། སྤྱིན་མེད། བསོན་ནམས་སྒྲེས། འབྲས་བྱ་ཆེ་བ་
 གསུམ་པ་བཞི་པ་ཟེར། དེ་ནམས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིན་འཇུག་སོ་སོར་བསྐྱེད་པས་གནས་དེ་
 སོ་སོར་སྒྲེ་བའི་པན་ཡོན་ཡོད་དོ། །མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། བྱ་ལོ་སྤྱང་བ། ཤིན་རྒྱ་མཐོང་བ།
 འོག་མིན་ལྷ་ལ་གནས་གཙང་ལྷ་ཟེར་ཞིང་། དེར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱེལ་སྒྲིན་ལྷ་སྒྲིན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་གནས་བརྒྱ་བརྒྱན་དེ་དག་ལ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཟེར་རོ། །
 གཟུགས་མེད་སྒྲིན་འཇུག་ལ། དམིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་གཟུགས་
 མེད་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་བའི་རིགས་པ། གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སྒྲིན་འཇུག་གི་འཛོག་བྱེད་
 དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། དམིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཞེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པའི་ནལ་
 འཁྱོར་བ་དེས། གཟུགས་དང་ཐོགས་བཅས་ལ་རགས་པ་སྟེ་སྒྲིན་རྒྱ་མཐོང་ནས། གཟུགས་མེད་
 ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཐོང་བའི་སྒྲིན་ནས། ནམ་མཁའའི་འདུ་ཤེས་ལ་དམིགས་པས་དང་པོ་ཐོབ། ནམ་
 མཁའའི་འདུ་ཤེས་ལ་རགས་པར་མཐོང་ནས། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་
 པས་གཉིས་པ་ཐོབ། ནམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་རགས་པ་སྟེ་སྒྲིན་རྒྱ་མཐོང་ནས། གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྒྲིན་པའི་འདུ་ཤེས་དམིགས་པས་གསུམ་པ་.....
 ཐོབ། ཅི་ཡང་མེད་སྒྲིན་པ་དེ་ལ་རགས་པར་མཐོང་ནས། འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན། འདུ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིན་རྒྱ་མཐོང་དམིགས་པས་བཞི་པ་ཐོབ་པའོ། །གཟུགས་
 མེད་བཞི་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྤྱིད་ཅེ་དང་བཞིའོ། །
 དེ་སོ་སོའི་སྒྲིན་རྒྱ་སོ་སོའི་ཉེར་བཞེགས་ནམས་སྤར་ལྟར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་བསམ་གཟུགས་
 བརྒྱད་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་ཡོད། སྤྱེལ་དེ་ལ་
 ཡང་། ཉྱེན་མོངས་ཅན་དང་། དག་པ་བ་གཉིས་ཡོད། ཉྱེན་མོངས་ཅན་ནི། སྒྲིན་འཇུག་དེ་
 ནམས་ཐོབ་ཀྱང་། སྤྱིད་པ། ལྟ་ངན། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ་བཞིས་བར་རྒྱ་གཙང་པ་སྟེ། སྒྲིན་

འཇུག་གི་རྩ་མཐུང་བའི་ཆོ་སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷོམ་འཇུག་གི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་སྒྲོན་དང་ཕྱི་མའི་
 མཐའ་མཐོང་བའི་མངོན་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་ནི་རྟག་པའི་ལྷོམ་པའི་ལྷ་ངན་སྐྱེ་བ་
 དང་། ལྷོམ་འཇུག་འདི་ནི་བདག་ཁོ་ནས་ཐོབ་པོ་ལྷོམ་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་གིས་ཐོབ་
 པའི་ལྷོམ་འཇུག་འདི་ཐར་ལམ་ཡིན་ནམ་མེད་ལྷོམ་པའི་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
 པར་བྱེད་སྲིད་པས། དེ་ནམས་ནི་ལྷོམ་འཇུག་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །དག་པ་པ་ལ་ཉོན་
 མོངས་དེ་ནམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བར་དམིགས་པའི་གོང་བཤད་དེ་.....
 རྣམས་སོ། །བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལས། དག་པ་བ་སྤྲ་མ་བརྟན་ལ། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན།
 གནས་པ་ཆ་མཐུན། བྱད་པར་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཏེ་བཞི་རེ་ཡོད། ཕྱི་མ་སྲིད་ཅེ་
 ལ་གཞན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། བྱད་པར་ཆ་མཐུན་མེད་ལ། དེའི་གོང་ས་མེད་དོ། །

དེ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་མདོ་ཅན་ནི། རང་ས་དང་། འོག་སའི་ཉོན་མོངས་གང་རུང་སྐྱེ་བ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། རང་སའི་དངོས་གཞིའི་ལྷོམ་འཇུག་དག་པ་བ་
 གཞན་འདྲེན་པས་བྱད་པར་ཆ་མཐུན། གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་ལྷོམ་འཇུག་གཞན་འདྲེན་པས་
 གནས་པ་ཆ་མཐུན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གཞན་འདྲེན་པས་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །དེ་དག་
 རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་འབའ་ཞིག་དང་ཟག་བཅས་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་ལ་གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་ལྷོམ་འཇུག་གང་ཞིག འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་
 བར་དམིགས་པ། གོང་སའི་དངོས་གཞིའི་ལྷོམ་འཇུག་ཟག་མེད་ཀྱི་འཛོག་བྱེད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 ཡང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་འདས་ལམ་དང་ཟག་མེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ།
 ངན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱ་མི་སྟན་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷོམ་འཇུག་གསར་རུ་.....
 ཐོབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ནམས་ལ་ནམ་སྤྱི་སྤྱི་བ་པ་ཤས་ཆེ་བས་སོ། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཟ་མ་མ་
 བྱིང་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་གསར་སྐྱེ་མེད་དེ། སྤག་དོག་གི་སྤྱི་བ་པ་ཤས་ཆེ་བས་སོ། །གཞན་
 སྤྱིང་གསུམ་དང་། འདྲོད་ལྷའི་རྟེན་ལ་གསར་སྐྱེ་ཡོད་དོ། །འདྲོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་གསར་རུ་སྐྱེ་བ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྟེན་ལ་སྲིད་ཅེའི་ལྷོམ་འཇུག་.....
 གསར་རུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡོད། ཉེར་བཞུགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། བསམ་གཟུགས་སོ་སོའི་
 རྟེན་ལ། དེ་སོ་སོར་གསར་སྐྱེ་མེད་དེ་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་
 པའི་སོ་སྐྱེ་ཡོད། འཕགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་དགོས་པའི་དེས་པར་མེད་དོ། །མ་

ཟད། དེ་བརྒྱད་ཀ་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་དེ། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །བསམ་
 གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བརྟུང་གི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་དག་ནི་ལྡོག་
 པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་བསྟན་པ་འོས་བསྟན་བསྟོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཉེར་བསྟོན་པ་
 ནི་ཐོབ་དགོས་ཏེ་བྱང་སེམས་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་པ་ཐོབ་པས་བྱུང་སྟེ།
 ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་པར་དུ་བྱང་འཕགས་རྣམས་
 རྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉེར་བསྟོན་པ་དེས་པར་ཐོབ་དགོས་སོ། །རབ་
 མཐའི་བསམ་གཏན་ཞེས་སོགས་རབ་མཐའ་ནི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ལ་ཡོད་དེ། འཕེལ་བ་
 གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་བསམ་གཟུགས་རྣམས་ལ་རབ་མཐའ་ཞེས་བྱེད་རོ། །འཕེལ་བ་གསུམ་
 ནི། །བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ལ་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་སྟོག་དུ་ལྷགས་པ་འཕེལ་ཆུང་དང་།
 རེ་རེ་བར་དུ་བཞག་ནས་སྟོན་ཆལ་དུ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་པ་འཕེལ་འབྱིང་དང་། དེ་ཉིད་
 ལྷགས་སྟོག་དུ་ལྷགས་པ་འཕེལ་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་གསུམ་ག་ལ་ལྷགས་པ་རུས་པ་ལ་རབ་མཐའ་
 ཞེས་འཛོགས་སོ། །བསམ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ་རྣམས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས། ཟག་བཅས་
 ཀྱི་ཆོར་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟོང་རུས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་བཏང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་ལྟ་ཏེ། དེ་ནི་
 བྱང་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྟེན་པ་མོ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྟོང་མི་རུས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས། སྲིད་ཅེ་ནས་ཀྱང་འོག་དུ་ལྟུང་བ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་ལ་པ་རྣམས་
 ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དེ་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་ཀྱང་མི་པན་པ་དེས་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་རྗེས་
 འབྱུངས་ནི། དངོས་གཞི་རྣམས་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དོན་
 དུ་རང་རེ་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཇིན་ལེགས་པར་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བརྒྱད་ཀ་བསྟོན་པ་
 ནས་ཐོབ་པར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ཀྱི། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོན་པ་ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་གཞན་མ་ཐོབ་
 ཀྱང་སྲིད་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཆེས་སྤོའོ། །སྦྱིར་ལམ་འདི་རྣམས་སྟོན་པ་ནི། སེམས་དེ་དང་དེ་
 ཐོབ་པ་སོགས་ཉིང་དེ་འཇིན་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ད་ལྟ་བསྟོན་པས། དེ་རྣམས་ཐོབ་པ་སོགས་
 འབྱུང་གི། །བསམ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སྤྱི་དེས་པར་སྦྱོབ་པ་ལེན་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། །
 སྤངས་ཀྱང་མི་རུང་བ་ཡང་མིན་ཏེ། དེར་སྦྱོབ་པའི་ལས་རྣམས་བསགས་པ་ལ་འབད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གནས་དེ་རྣམས་སྤྱི་མ་སྦྱོབ་ཀྱང་སེམས་ད་ལྟ་ནས་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་སྤར་བཤད་ལྟར་རོ། །
 །བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོན་འཇུག་གང་ཞིག །རང་འབྱས་སྟུག་བསྟེན་པ་ཞིག་དེ་

བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་དེ། རྒྱ་སྟོན་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་འཛིག་བྱེད་
 དང་། གཞུགས་མེད་ཀྱི་དེ་གང་ཞིག རང་འབྲས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་
 བས་བསྐྱུས་པ་དེ། རྒྱ་སྟོན་འཇུག་གི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འཛིག་བྱེད་ཅེས་པ་དང་།
 ཡང་། རྒྱེ་བ་གཞན་ཏུ་རྒྱ་སྟོན་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གོམས་པའི་ནམ་མཁུན་དང་། རྒྱ་མཐུན་
 གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ་འབྲས་ཏུ་རྒྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་འཛིག་བྱེད། དཔེར་ན་ཆངས་
 རིས་ནས་འག་མེན་བར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱེ་བ་གཞན་
 ཏུ་སྟོན་འཇུག་གི་གཞུགས་མེད་སྟོན་པའི་ནམ་མཁུན་དང་། རྒྱ་མཐུན་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ་
 འབྲས་ཏུ་རྒྱེ་བའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་འཛིག་བྱེད། དཔེར་ན་གཞུགས་མེད་རིགས་བཞིའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་
 ལམ་གྱི་ནམ་གཞག རྒྱགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ། བར་ཕྱིན་གྱི་མིང་དོན་བརྟུན་འགའ་ཞིག་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་
 བསམ་གཞུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ཟེད་བཅས་བཞོད་པ་འདི་ནི། དུལ་མདོ་ཁམས་ལྷ་སྦྱེས་པའི་བན་བཅུན། དགེ་སྦྱོང་སློབ་ཐབས་དམ་
 ཆོས་རྒྱ་མཚོས། གཞུང་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཐུར་རྒྱུ་ཏུ་སྦྱེལ་བས་དགེ་བར་རྒྱུར་ཅིག། །

༡༡ |གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་ས། |

༡༡ |ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡི་རྒྱུ་ཡ། འདིར་བྱབ་པའི་དབང་པོ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་
 དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་འགོད་པ་ལ། སྐབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནམས་སྟོན་རུ་བཏང་
 བས། ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་རུ་ནི་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ལ། ཨོྲ་ན་མོ་སྟ་ག་སྟགས་མཆོད་
 པའི་སྤྱིན་གཟུངས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྟོན་དང་རྩལ་མོ་བཅས་མཆོད་ཡུལ་སྤྱན་འདེན་པ་ནི། སྟོགས་རུས་ཀྱན་ནས་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྩ་ས་སྤྲ་ཡ་ཨོྲ་ཨོྲ་ རང་རང་གི་ཞིང་ནས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ལྷགས་ཏེ། རང་
 གི་མདུན་རུ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་སྤུལ་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་མཚུངས་པའི་དབྱུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་
 རྒྱན་བཀོད་པ་རུ་མ་དང་ལྷན་པའི་དབྱུས་སུ་པར་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཉེ་བར། རྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་བྱབ་པ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཅོ་མའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས།
 གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་
 དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། སྤྲ་ལས་སྟོན་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དབྱུས་ན་ཞབས་རྩི་
 རྩེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་
 བཅུ་དྲུག་ དེའི་ཕྱི་རྩལ་རུ་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ།
 སྟོན་བཞི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་དང་། ཤར་གྱི་སྟོ་ཁང་གི་ནང་རུ་སྤུལ་པའི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་སྟོང་གི་ཆར། རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད།
 བྱིན་རྒྱབས་ཉེར་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། རང་རྒྱལ། ཉན་ཐོས། མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྤྱང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གང་བར་བཞུགས་ཤིང་། མཆོད་ཡུལ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་དགོངས་ཚེ་
 གཅིག་རུ་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་ཞིང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། རིན་ཆེན་རུ་མ་
 ལས་གྲུབ་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱལ་བ་འགྲོ་ཀྱན་ཞེས་གདན་འབུལ། དེ་ནས་ཁྲུས་གསོལ་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། ཐོས་
 འབུལ་མཆོམས་སྟ། རྩི་མེད་སྤྲ་ལ་དད་པས་ནམ་མཁའི་སངས་རྒྱས་ཨོྲ་བརྩ་ཞེས་ན་བཟའ་འབུལ།
 བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་མཆོན་པའི་གསེལ་བྱེད་དང་། |བཟའ་བཅའ་བརྒྱད་བས་བཀའ་བའི་

དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཡི། །ཕྱག་མཆོད་ཡོ་བྱད་མ་ལུས་
 དབུལ་བར་བཅུ། །ཞེས་ཡོ་བྱད་འབུལ། དེ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། ས་གནོན་མཉམ་བཞག་
 མཛད་ཕྱག་འཆོལ། །མཆོད་པ་འབུལ་ཡོ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱ་མའི་སྤྱ་ཆོ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་
 དེས་རིགས་འགྲེལ་ཞིང་། གངས་རི་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས། བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བར་དང་། དེ་
 ནས། རི་སྒྲིང་སུ་དག་མེད་ཕྱིར་བསྒྲོལ། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལུལ། མཐུལ་རྒྱས་པ་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་
 ལེགས་པར་བྱས་ལ། ལུ་མེ་བརྒྱ་སྤྱོད་སྐྱེས་ཏུ་མཐར་བྱས་ལ་བཞུགས་སྤྱོད་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བད་དཀར་
 ལྟར་བསྐྱགས་དོན་ཀྱང་ཀྱབ་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ཆོ་སྤྱོད་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན། །བདག་
 སྐྱེས་སྤྱོད་འབྱུག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱང་། །ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་ལམ་པ་རོལ་བྱིན་རྒྱུགས་ཤོག །
 འཕགས་པའི་གནས་བཟུང་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གིས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་
 ལྟར། །ལྟར་བཅས་སྤྱོད་དགའི་ཕན་བདེ་ཀྱང་གྱི་གཞི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤེལ་ཞིང་བསྐྱུང་བྱ་
 གསོལ། །སྤྱོད་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོད་རྣམས་གྱིས། །ཡིད་ཅན་འགྲོ་བ་སྤྱང་དོར་
 གནས་ལ་སྤོངས། །ལས་ཉོན་ཀྱང་འབྱུང་ལུན་པས་བསྐྱབས་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མེ་དམ་པས་
 གསལ་བར་མཛོད། །ལུས་ཅན་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྤྱོད་མཛོད་བྱིར། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་དམ་པ་
 བརྒྱུད་བྱ་གསོལ། །ལས་ངན་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་པས་གདུངས་པ་ལ། །དམ་ཆོས་བརྒྱུད་ཅིང་
 བརྒྱུད་བས་དབུགས་འབྱིན་མཛོད། །ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པས་བཅོམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཡེ་ཤེས་
 ཏུང་སྤྱོད་མཆོག་གིས་སྤྱོད་པར་མཛོད། །ཤེས་རྒྱུད་སྤྱོད་གཉིས་ཐལ་བས་གཡོགས་པ་ལ། །ཞི་
 བསེལ་གྱ་ཆར་དམ་པ་རྟག་འབེབས་གསོལ། །བསྟན་ལ་སྤོལ་བའི་ཡོག་སྤྱོད་གཞོམ་པའི་བྱིར། །མི་
 རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བསྟན་མི་ཉམས་རིང་བྱ་གནས་པའི་བྱིར། །
 ལྱང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་བྱ་གསོལ། །འགྲོ་ཀྱང་ངན་སོང་གཡང་ལས་འདོན་པའི་
 བྱིར། །ཐར་པར་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐས་འབྱུགས་པར་གསོལ། །སྤྱིད་པ་ན་གའི་གྲོང་ནས་འདོན་
 པ་ལ། །ཐེག་མཆོག་གཟིངས་ཀྱི་འབྱུག་པས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ལས་ཉོན་འཆིང་བ་དམ་པོས་
 བཅིངས་པ་རྣམས། །ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་རྩོད་རྒྱུན་འབེབས་པ་སྐྱོགས། །མདོར་ན་གང་གསོལ་
 སྤྱོད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །རེ་འབྲས་རིན་ཆེན་དམ་པས་འགོངས་པར་མཛོད། །གནས་སྐབས་ལུལ་
 ཕྱོགས་ཀྱང་ཏུ་ནད་མཆོན་དང་། །མི་ངས་ལ་སྐྱོགས་སྤྱོགས་མའི་རང་རྟགས་ཀྱང་། །ཉེ་བར་ཞི་
 ནས་ཕན་བདེ་རྒྱུགས་ལྷན་གྱི། །དཔལ་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དགེ་མཆོན་སྤྱོལ། །མཆོད་སྤྱོད་

གཏོར་མ་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །རྒྱལ་ཆེན་ཚུགས་སྦྱང་དཀར་ཚུགས་ལྷ་སྤུ་ཀུན། །མཉེས་
 ཤིང་ཆོམས་ནས་ཆོས་མཐུན་འདོད་པའི་དོན། །མ་ལུས་སྦྱབ་ལ་དགོན་གནས་བསྐྱང་བར་
 མཛོད། དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། གང་ཡང་བདག་སྒྲོ་ཚོངས་པ་
 ཡིས་མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྦྱེལ་འདི་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་.....
 ཅིག་ཏུ་ཨོ་སུ་པ་ཏིལ་བརྩ་ཡེ་སྤྱ་ལྷ། ཞེས་བཟོད་གསལ་རྟེན་བཞུགས་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ནས། །ལངས་རྒྱས་
 སྤུལ་པ་དག་བཅོམ་འཕགས་པའི་ཚོགས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། །
 དགོན་མཚོག་གསུམ་དངོས་གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱ་གིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་
 བྱིས་སྒྲོབས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱ་མ་ལྟར་སྤུལ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་
 གསེར་གྱི་རི་པོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་སྤུལ་ཤིས་པར་བཟོད་ཅིང་
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མགར་དགོན་བདེ་ཆེན་སྤིང་གི་ཚོགས་འདོན་ཏུ་དོ་རྩེ་འཆང་སྐལ་བཟང་
 འཕྲིན་ལས་རྩུན་གྲུབ་བྱིས་མཛད་པའི་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་གྱི་ཚོག་བསྐྱུས་པ་དེ་ཉིད་ཐུར་ནས་ཕྱག་བཞེས་སུ་གནང་.....
 བཞིན་པ་ལ། ཡི་གེ་མ་དག་པར་རྒྱན་འབྲམས་སུ་སོང་བའི་བྱིན་བྱིས་བསྐྱར་བཀོད་ཅུང་ཟད་བྱིས་ཤིག་ཅེས་དབུ་མཛད་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་ཏུ། རྩེ་རྩེ་འཆང་སྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྩུན་གྲུབ་བྱི་གསུང་གི་ཞལ་འདེབས་སུ་དམིགས་
 བས། དགེ་སྦྱོང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པའོ། །

༄༅། །འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ ཁུང་ཏུ་བཞུགས་མོ། །

༄༅། །འདིར་འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པར་འདོད་པས། སྒྲུབ་སེམས་སྒོན་ཏུ་བཏང་
ནས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་པད་ཟླའི་སྟེང་། །འཕགས་མ་གཏུག་ཏོར་གཏུགས་དཀར་མོ། །ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུབ་མདོག་དཀར། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྒྲིན་གཡོན་པ་ན། །གཏུགས་དཀར་
མོར་བུའི་ཏོག་མཛེས་ཤིང་། །དར་གྱི་ན་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན། །རབ་རྫོགས་རྩི་རྩི་སྒྱུ་ཀྱང་ཏུ། །
བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས། །མཚན་པའི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཡེ་
ཤེས་སྒྲུབ་དངས་དབྱེར་མེད་ཐེམ། །དབང་ལྟས་དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་བདག །སྤྱི་པོར་མཛེས་
པའི་བདག་ཉིད་ལྟར། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་དབྱིལ་ས་པོན་མཐར། །བཟླས་བུའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱར་
བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་སྐྱེས། །མ་དག་སྡོད་བཅུད་ཀྱན་སྒྲུངས་ལྟར། །ཞོ་
སའ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏོ་རྩི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྒྲི་ཞི་སྒྲི། །ཞེས་པ་ཅི་འབྲུབ་བཟླས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ལ། །ཞོ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་
སྒྲ་སྒྲ་མ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟར། །སྒྲིང་པའི་རང་ལས་ཞོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྡོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ནང་ཏུ། །གཏོར་མ་སྐུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་སྒྲུ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་གིས་འཕགས་མ་གཏུགས་
དཀར་མའི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབ་དངས་པའི་ཐུགས་རྩི་རྩི་སྒྲུས་གཏོར་མ་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་.....
ལྟར། །སའ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏོ་རྩི་ཁ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ཡི་རྩ་ལན་གསུམ། །ཞོ་ཨ་རྩི་རྩི་རྩི་བ་ཀྱན་གྱི་
མཚན་མཚོག་གཏུག་ཏོར་ནས། །ཡེགས་པར་འབྲུངས་པའི་མདུག་ལྷ་མོ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་
སྐབ་གཏུག་ཏོར་གཏུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སྒྲུབ་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །འདི་ནི་
གཞུགས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཆོག་རང་ལ་ཐེམ། །དགེ་འདིའི་མཚན་པའི་ནམ་
དཀར་སྐྱེད་པོའི་མཐུས། །གནས་སྐབས་ནད་གདོན་བྱད་སྐྱེད་ཀྱན་ཞི་ནས། །མཐར་ཐུག་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟར་འབྲུབ་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ཡེགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་
འཕྲོམ་བུ་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་དབུ་མཛེད་ལས་ཐོག་པ་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་བཙོན་འབྲུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་མཛེད་པའི་དོན་བཞིན་ཏུ།
རང་མ་སྒྲུ་མིང་པ། དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོས་ཐེས་པས་དགེ་བར་ལྟར་ཅིག །མདྲཱེ།

༄༅། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུག་རྟོག་ནས་ལྷང་བའི་གདུགས་
 དཀར་མོ་ཅན་རིག་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མཆོག་ཏུ་བྱལ་བའི་
 འགྲེལ་བ་ཀྱན་པན་བདུད་རྩི་ལྷན་ཟླ་ཕྱིར་རྒྱག་
 གདམས་པའི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲུགས་སོ། །

༄༅། །བཙམ་ལྷན་མཆོག་གི་མཆན་ཅམ་འཛིན་པས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་པལ་གྱིས་
 འགན་ཏུ་བཞེད་བྲལ་བ། །སྤྱི་མ་དབྱེར་མེད་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོའི། །ཞབས་ཀྱི་རྩ་
 རྒྱུས་ཆངས་གནས་ཆལ་ཏུ་རྩོལ། །གང་ལ་མོས་པའི་དད་གསུམ་འོ་མཆོ་རྒྱལ་ཆེན་གྱིན་ཏུ་
 འཕྱར་བ་ལས། །གཟུངས་དོན་འགྲེལ་བའི་དབུ་བ་དཀར་མོ་ལྷ་ཏིག་འཕྲེང་བཟང་ཚོད་པ་ན། །
 རྒྱལ་ནམས་དགྲེས་པའི་འརྱུ་བརྒྱ་གྲོལ་བྱེད་མཆོད་ཡོན་ཉིད་ཏུ་སེམས་པ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་པ་
 བོ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་པོའི་རོ་མཆར་བཞིན་ཏུ་ནམ་པར་བསྟེན། །དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་མོས་པའི་སྒོ་གྲོས་
 ཅན། །གང་དང་གང་ལ་པན་པས་ཡིད་དྲངས་ནས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱན་ལ་དད་པའི་སྒོ། །
 མི་ཉམས་མི་དམན་པས་ན་བསྟན་བྱར་འོས། །གཞན་ཏུ་རི་བོང་ཅལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དག །སོས་
 ཀྱི་ཉི་རིང་འཕུལ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ལས། །དགོས་པས་དབེན་ཡང་དབྱུག་གུས་བསྐྱུལ་བ་ན། །པ་
 ར་ཏ་བཞིན་རང་སྐད་འབྱེན་ལ་བཙོན། །

དེ་ལ་འདིར་བཙམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་མཆོག་ཏུ་བྱལ་བའི་གཟུངས་
 འདི་ཉིད་གྱལ་མཐའ་ཀྱན་ལ་དར་རྒྱས་ཆེ་རུང་། །འདི་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས།
 རྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་སྲིད་དམ་སྤྱི་མ་པས་ཡིད་དྲངས་ནས་ཆོག་.....
 འགྲེལ་ཏུང་ཟད་དགོད་པར་བྱ་བ་ལ། །སྤྱིར་མཆོག་ཏུ་བྱལ་བ་འདི་ལ་སྤྱིར་གཞི་ཡོད་པའི་ལྷ་
 ཡུལ་མ་ཞེས་པ་དང་། །སྤྱིར་གཞི་མེད་པའི་མི་ཡུལ་མ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས། །འདི་སྤྱིར་གཞི་
 དང་བཅས་པའི་མཆོག་ཏུ་བྱལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ།
 རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མདོ་སྤྱོད་དང་། །འབྲས་སུ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ལ། །སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། །འཕགས་མ་འདི་བྱ་

ཐུང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། དེ་ལ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བསྐྱོད་དང་། རྩོམ་ དང་། རྩོམ་ཅན་དང་། ལྷན་བཅེན། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་དང་རྒྱག་བཤད་པ་ལས་དེ་ བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར། རིགས་ཀྱི་ཡུམ། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་དང་། ཁྲོ་མ། དེའི་རིགས་ཀྱི་བྱང་ སེམས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་གཙུག་ ཏྲར་འབགས་མ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པའི་གཟུངས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ།

མྱེད་ཀྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཚུག་གི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་དོན་དང་། འགྱུར་ཕྱག་ སྐྱོང་གཞི་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆོན་དོན་ནི། གཟུངས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ མཆོན་ནི། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་ནི་ལེགས་པར་སྒྱུར་ བ་ལྟའི་སྐད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ལ། ལྷན་ཏ་སྤྱོད་སོགས་བྱང་ལ། དེ་བོད་ སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ལྷན་ནི་འབགས་པ་ལ་འཇུག་པས། སྐབས་འདིར་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ ནས་འབགས་མ་ལ་བསྒྱུར་དགོས་སམ་སྟུམ་ཞིང་། ཏ་སྤྱོད་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ལྷན་ ར་ནི་གཙུག་ཏྲར་ལ་འཇུག་སྟེ་སྤྱོད་པ་དང་མཆོམས་སྒྱུར་བས་ཏོསྤྱོད་ཞེས་པ་བྱང་། སི་ཏུ་ནི་ དཀར་པོ། ཏ་པ་མེ་ནི་གདུགས། ཨ་པ་རྩ་རྩི་ཏ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ། མ་རྩ་པ་འཇུག་ར་ནི་ བྱིར་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ། པ་ར་མ་སིཾ་ནི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ། ན་མ་ཞེས་བྱ་བ། རྩ་ར་ཆི་གཟུངས་ལ་ འཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་ཕྱག་ནི། མོ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུངས་འདི་བསྒྱུར་བའི་ཆེན་ འགྱུར་ མཐར་ཐུན་པ་དང་། འགྱུར་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ རང་རྣམས་དང་། བྱད་པར་འབགས་མ་གདུགས་དཀར་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན་ལ་དོན་ནི་གོ་ སྟེ། །

གསུམ་པ་སྐྱོང་གཞི་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པ་ནས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོག་ འདི་དག་སྒྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་ལ། དེའི་དོན་ནི། བཀའ་རྒྱུད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ གིས་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་དངོས་ལས་ ཐོས་ཞེས་པ་དང་། རུས་གཅིག་ན་སྟོས་པའང་། རུས་ལན་གཅིག་ན་ཐོས་པ་ཡིན་གྱི། རུས་ ཐམས་ཅད་དུ་ཐོས་པ་དཀའ་བའོ། ཞེས་པའི་དོན་སྟངས་། སྐྱོང་གཞི་དངོས་ལ་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉོན་མངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷའི་བྱའི་བརྟུང་ལ་
 སྐྱེས་པའི་བར་དུ་གཙང་པའི་ཚྭ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་། དབང་ཕྱག་དང་། གཟུགས་
 བཟང་བ་དང་། དཔལ་དང་། གཤམ་པ། ཡེ་ཤེས་དང་། བཙོན་འགྲུལ་ཏེ་ལོགས་པའི་ཚྭ་སྐྱེས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བྱུག་དང་ལྡན་པ། མཐར་ཐུག་ཞི་བ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་མཛད་
 པས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ལ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 གནས་གང་དུ་གསུངས་ན། ཁམས་གསུམ་ལས་འདྲོད་ཁམས། དེ་ལས་ཀྱང་འདྲོད་ལྷ་རིགས་
 དྲུག་གི་ནང་ཚན་སྐྱེས་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ཅུ་ཙམ་གསུམ་ཞེས་
 པའང་། ལྷའི་གཙོ་པོ་དྲུག་པོ་བརྟུ་གཅིག་ ཉི་མ་བརྟུ་གཅིག་ འོ་ར་ལྷ་བརྟུ་གཅིག་ ཐར་སྐར་གྱི་བྱ་
 གཉིས་ཏེ། སྐྱེས་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་གངས་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཚེན་པོ་དག་གི་གནས་ཡིན་པས་དེ་
 སྐད་ཅིས་གྲགས་ལ། ཚེས་བཟང་ལྷའི་མདུན་ས་ཞེས་པ་ནི། སྤང་ཁྱེར་ལྷ་ན་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ལྟ་བུ་ན།
 ལྷ་ན་མས་གྱི་ཚེས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སོ་སོར་འབྱེད་ཅིང་ཚེས་དང་མཐུན་པ་
 རྣམས་ལ་ངོ་སོ་བཟང་པོ་བསྟོད་ཅིང་། ལྷའི་བླ་མ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཚེས་བསྟན་པའི་གནས། རིན་པོ་
 ཆེ་ཤ་སྐྱེས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བཟང་བཀོད་པས་མཛེས་པ་ཡོད་ལ་དེར་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཏེ་དབྱར་གནས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆེ་ཆོས་འདི་
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཡུལ་སྒྲོབ་མའི་ཚྭ་སྐྱེས་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྟེ་ན། དགོ་
 སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་མང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚྭ་སྐྱེས་མང་པོ་དང་། ལྷ་ན་མས་གྱི་
 དབང་པོ་བརྟུ་བྱིན་སྐྱེས་འཁོར་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་
 པ་ནི། དགོ་བའི་ཚྭ་སྐྱེས་དང་མཐུན་པའི་བསོད་སྟོམས་སྒྲོང་ཞིང་ཟས་གོས་ངན་ངོན་ཅོམ་གྱིས་
 ཚྭ་སྐྱེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཞེས་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གི་ཚྭ་སྐྱེས་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་དགོ་འདུན་
 ཞེས་བྱ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞེས་པའང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བླ་ན་མེད་པ་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་དབང་པོ་ཞེས་
 པའང་སྐབས་འདིར་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བརྟུ་བྱིན་དེ་དག་རང་གི་ཡུལ་འཁོར་རྣམས་ལ་དབང་བས་ན་
 དེ་སྐད་ཅིས་དང་། གཏན་པར་མེད་པ་སྟེ་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཆོད་སྦྱིན་བརྟུ་གཞན་ལ་བྱིན་
 པས་བརྟུ་བྱིན་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུས་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་

འདུས་པ་དེ་དག་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་ཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐོང་ཆོག་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྟེ། གཙུག་ཏྲར་གྱི་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་
 ཏྲིང་དེ་འཇིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྦྱིར་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་དང་ཆོས་བསྟན་པ་སོགས་མཛད་པ་དུས་མཉམ་དུ་འགལ་ཡང་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་
 གི་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་མཛན་བཟང་
 གི་མཆོག་གཙུག་ཏྲར་ནས་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཆོག་འདི་དག་ཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱིར་སངས་
 རྒྱུ་གྱི་བཀའ་ལ་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་
 བཀའ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་
 སྦྱུང་ཆ་ཤས་གཙུག་ཏྲར་ལས་ཕྱིན་སྐྱབས་དང་རྩ་འཁུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། སྤྲུལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡུལ་སངས་རྒྱུ་སོགས་ལ་
 བྱག་འཆའ་བ། སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུང་བ། ལྟེན་སྟེན་བསྐྱབས་བཅོད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉིད་ལས་
 སངས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་བྱོས་རྒྱུ་པས་ན་སངས་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་
 གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ནི་
 ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས། དག་འདུན་ནི་དག་བ་ལ་ཡིད་འདུན་ཞིང་མོས་པའི་སྦྱུང་
 དག་འདུན་དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་སྤྲུལ་བཅུན་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡང་
 དག་པ་སྟེ་མ་རྟོར་བར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆུད་པའམ་བྱང་ཆུབ་པར་ཞེས་དང་། བྱེ་བ་སྤྲུལ་བཅུན་ནི་
 གངས་ཤིན་དུ་མང་བའི་བྱང་པར་རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་དག་འདུན་དང་། ཉན་སོས་ཀྱི་དག་
 འདུན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ཅོམ་དང་། རྒྱུ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོབ་གཅིག་གིས་སྟོགས་པའམ། སངས་རྒྱུ་ཟིན་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 མཛད་པ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་པ། མི་རྟག་པ་འཇིག་པར་
 འཇུང་བའི་གཞི་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་སྟེན་དང་། དེར་བཞུགས་པའི་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་ཉན་མོངས་པའི་དག་འཕ་སྦྱོབ་པ་དེ་བཅོམ་ཞིང་སྤངས་ཟིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དང་།
 རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ནི། དག་བཅོམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ད་དུང་སྦྱོབ་བཅུན་ཅོམ་བརྟུང་

དགོས་པ་རྣམས་དང་། ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ནི། དག་བཙམ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་
 ཙམ་ལེན་དགོས་པ། སྤྱིར་མི་འོང་བ་ནི་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཟད་ཅིང་ཆེ་
 དེར་དག་བཙམ་ཐོབ་ལུས་པའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་
 སོང་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་གནས་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་
 ལ་གནས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་དང་། ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་
 ཞུགས་ཙམ་ཡིན་ལ། ལྷ་འི་དྲང་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་ཕན་ཚུན་
 བྱམས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། རིག་སྤྲུགས་
 འཆང་བྱུང་བའི་དྲང་སྤྱོད་ཕན་འདོགས་ལུས་པ་ནི། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དོན་འདྲ་ཞིང་
 འགྱུར་བྱུང་ཙམ་ཡིན་ལ། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་གྲུབ་པས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་ལུས་པའོ།
 རིག་སྤྲུགས་འཆང་གྲུབ་པ་ནི། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་འཆང་གྲུབ་ཙམ་རྣམས་དང་། ཆངས་པ་
 ནི། རིགས་དང་གཟུགས་སོགས་ལྷ་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཆང་
 བའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དེ་དང་། དབང་པོ་ནི། སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་འི་དབང་པོ་དེ་
 དང་། ལེགས་ལྷན་དྲག་པོ་ནི། ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་མིང་དང་། དཀའ་བྱུང་རྒྱུ་པའི་
 བདག་པོ་ནི། ལྷ་མོ་ཡུ་མ་ལ་དཀའ་རྒྱུ་མ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་སྟོན་ལྷ་དབང་
 ཕྱག་དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ཡུ་མ་ལ་ཆགས་པས་དཀའ་བྱུང་ཉམས་པས། ལྷ་མོ་དེ་ལ་
 མིང་དེ་སྐད་དུ་འཕོད་པ་རིག་བྱེད་ལས་བཤད་ཅིང་དེའི་བདག་པོ་དབང་ཕྱག་དང་ཡུ་མ་ཡུ་མ་
 དང་བཅས་པ་ལའོ། ལེགས་ལྷན་སྤྱིད་མེད་ཀྱི་བུ་ནི་ལྷ་ཆེན་བྱུང་འཇུག་གི་མིང་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ལུས་ཕྱག་བྱས་ཞེས་པའང་། ལྷ་གཞན་ལས་སྟོབས་འབྱོར་དང་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ལུས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལུས་བརྒྱུད་བས་སོ། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་ནི། སྤྱིར་ལྷ་
 དབང་ཕྱག་གི་མིག་གི་མེས་ལྷ་མིན་གྱི་གྲོང་བྱིར་གསུམ་བསྐྱེད་པས། གྲོང་བྱིར་གསུམ་མཐར་
 བྱེད་པ་ཞེས་པ་མིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར། མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོས་སྤྱིན་པོ་ལྟ་
 སུ་རིའི་གྲོང་བྱིར་སུམ་བཙུགས་བརྒྱགས་པར་བྱས་པས་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། དུར་ཁྱོད་ལྷ་རྩེ་
 ཡ་སོགས་སུ་དུས་ཀྱན་དུ་གནས་པར་མོས་པའི་མ་མོ་ཆེན་མོ་ཆངས་མ་དང་དྲག་མོ་སོགས་ཀྱིས་
 ཕྱག་བྱས་ཏེ་མགོན་པོས་དམ་ལ་བཞག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷར་ལེགས་ལྷན་ཆེན་པོ་འཁོར་མ་མའི་.....
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

གདུང་ཞེས་པ་ནི། གདུང་དང་རིགས་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་ཡིན་པས། དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་
 དང་། སྤྲ་ལ། མི་གཡོ་བ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ནམས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་པ་སྒྲའི་རིགས་དང་། བྱག་ན་དོ་རྩེ་སོགས་དོ་རྩེའི་གདུང་
 དང་། རྣོ་ཅན་གྱི་རིགས་ཇ་སྒྲུ་ལ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་སོགས་ལོ་རྒྱུ་གདུང་དང་། སྤྲ་པོའི་
 གདུང་ནི། བ་སྤྲང་གི་རིགས་ཏེ། ལྷས་བཅེན་དང་དེའི་ཚུང་མ་སོགས་དང་། གཞོན་ལུང་
 གདུང་ནི། སྤྱན་དྲུག་གི་ལུང་རིགས་སོགས་དང་སྤྲའི་གདུང་ནི་ལོ་རྒྱུ་སོགས་ཡིན་ལ་སྤྱི་མ་
 གཉིས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅུ་ལ་བྱག་བྱ་བ་
 བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པའི་དོན། སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལམ་གང་དུ་
 གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཞེས་པ་ནི་ས་བཅུ་ལམ་
 ལུང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་ཡང་དག་པར་རང་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་
 གཞན་ནི་སྤྱིར་བཤད་ཐིག་ལ། དེ་ལྟ་ལུང་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་
 དཔལ་བཅུན་པའི་སྤེལ་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱན་གྱི་བྲུ་དང་། སྤྲ་
 ལའི་དབང་པོ་མེ་ཏོག་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱུ་བྱུ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་། སྤྱན་རྒྱས་པ་ཡུལ་ལའི་འོད་ཏོག་གི་རྒྱལ་
 པོ་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆོལ་བའི་པན་ཡོན་ཀྱང་བསྐལ་པ་འབྱུང་བྱག་དུ་མར་.....
 བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་དག་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤགས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ཁོ་མོ་བཅུ་བདུན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤགས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་ལ་ཡང་དང་པོ་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷའི་
 གངས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དུལ་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆོལ་ནས། རོ་པོ་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བྲུད་པར་...
 གྱི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ལས་བྱུང་བའི་གསང་སྤགས་ལས་བསྟན་པའི་...
 ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ལ། བྱག་མཆོན་གྱི་བྲུད་པར་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། ཡོན་ཏན་གྱི་བྲུད་པར་
 བདུད་རིགས་གཞན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྲལ་པ་དང་། བས་ཀྱི་སྐྱོལ་བའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱིར་སྐྱོག་པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྲུད་པར། གཞན་ཡང་འབྱུང་པོའི་གདོན་དང་། གཞན་གྱིས་
 གནོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་སྤགས་མཐུ་གཏད་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་མིན་གྱི་འཆི་བ། སེམས་

ཅན་གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ། མི་ལམ་ངན་པ། གནོད་སྦྱིན་དང་སྤྱིན་པོའི་གདོན་གྱིས་
གནོད་པ། གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་ཚར་གཙོད་པ་དང་། རྩ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་
སོགས་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། བཟའ་ཡིས་གནོད་པ། དག་ཇག་གིས་འཇིགས་པ། མ་རུང་
པའི་གནོད་བྱེད་རང་ལ་ཡིད་སྤང་པའི་ཚོགས་ཀྱན་དང་། མི་ལམ་ངན་པ། དུག་དང་། མཚན་
ཆ། མེ་ཆུ་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ། བྱད་པར་སྦྱེ་བ་བྱི་མ་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅུས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ཅུས་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་སོ་སོའི་མཚན་དང་ལྟ་གངས་སོགས་བསྟན་པ་ལ།
འཕགས་མ་འདིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བཞི་དང་། དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་བརྒྱད་དང་གྲུ་
བཞི་དང་བཅས་པ་ནམས་སྟུ། སྤྱོད་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོ་སྦྱ་མདོག་ནག་མོ་
གཡས་རྩོལ་འཇིགས་པ། གཏུམ་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ་དཀར་མོ་གཡས་འཁོར་ལོ། འབར་བ་གཟི་
བརྒྱད་ཅན་སེར་མོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། དཀར་ཆེན་འཕར་ཕྱིང་གོས་དཀར་མོ་དམར་ལ་འོད་
ཟེར་ཅན་གཡས་པར། སྒྲོལ་མ་སྤྱོད་གཉེར་ཅན་ལྷང་ཁུ་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་རྩོལ། རྩལ་པའི་རྩོལ་
ཕྱིང་གཡས་མ་སྒོན་མོ་གཡས་དབུག་པ། པར་འཛིན་མཚན་རྩོལ་མཚན་ཅན་སེར་མོ་
གཡས་ལྷགས་སྟུ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཕྱིང་བ་ཅན་དམར་མོ་གཡས་རྩོལ་ཕྱིང་བ། རྩོལ་
མཆུ་ཅན་ནམ་སྒྲིག་མོ་ལྷང་ཁུ་གཡས་རལ་གྱི། ཞི་བ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་མཚོད་མ་དཀར་མོ་གཡས་
སྒྲོས་པོར། ཞི་བ་གསེར་ཕྱིང་ཅན་སེར་མོ་གཡས་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ། དཀར་ཆེན་གོས་དཀར་མོ་
དཀར་དམར་གཡས་མར་མེ། སྒྲོལ་མ་སྟོབས་ཆེན་མོ་ལྷང་ཁུ་གཡས་དྲིའི་དུང་པོར། རྩོལ་ལུ་
ཤུའི་རྒྱུད་སྒོན་མོ་གཡས་རྩོལ་ལུ་རྒྱུད། རྩོལ་གཞོན་རུ་རིག་འཇིགས་མ་སེར་མོ་གཡས་ཞགས་
པ། རྩོལ་རིག་གསེར་ཕྱིང་དམར་སེར་གཡས་ལྷགས་སྟུ། ལེ་བཀན་ཅི་དང་རིན་ཆེན་མ་དམར་
ལྷང་གཡས་དྲིལ་བུ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་གཡོན་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ཀར་
སྤིག་མཛུབ། སྦྱོན་གསུམ་མ། སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ལྷགས་ཅན་ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
བརྒྱུད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྱར་ལྟ་མོ་.....
འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་གཙོ་མོ་དང་སྐགས་ཀྱི་
ཚོགས་ཞེས་པ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་.....
བཅས་པ་ནམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་སྦྱོབ་པར་མཛོད། ཅེས་དེ་ནམས་ལ་

ཐུག་འཆའ་ནས་ཞེས་པ་ནས་སྤང་དུ་གསལ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐགས་
 བཟུང་བ་ནི། ཨོ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་སྐྱ་སྐགས་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་སྐབ་ནི་ཐམས་ཅད། ཏ་སྤྱ་
 བ་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཇུམྱི་ཁ་ནི་གཙུག་ཏོར། སི་རྩ་ནི་དཀར་པོ། ཏ་པ་ཉེ་ནི་
 གཏུགས། རྩྭ་ན་ཀ་རྩི་ཞེས་པ་སྐགས་པར་བྱེད་པ། རྩྭ་ན་ཀ་རྩི་ནི་རངས་པར་བྱེད་པ། མོ་
 ཏ་ནི་ཀ་རྩི་ནི་ཚོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ནས་སྐགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བྱང་མ་ཐད་གཏོང་མཁན་……
 རྩྭ་ན་ཀ་རྩི་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་པ། བ་ཏ་ན་ཀ་རྩི་ནི་གཏོང་
 བར་བྱེད་པ། པ་ར་པི་ཁ་རྩྭ་ཁ་ཀ་རྩི་ནི་ལ་ཀུན་སྤྱང་བྱེད་མ་སྟེ་དེ་དག་སྤྱང་པོ་སྤྱང་བའི་དོན་
 ཅོ། །སྐབ་རྩྭ་ན་པ་རྩྭ་རྩྱི་རྩྭ་ན་ཀ་རྩི་གཏུག་པ་དང་། རབ་རྩྱ་གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་རངས་
 པར་བྱེད་པ་པོ། སྐབ་ཡལ་རྩྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྐགས་ནི་གཙོད་སྤྱིབ་དང་སྤྱིབ་པོའི་གདོན་ཐམས་ཅད་
 ལས་སྤྱང་ཞིང་འཇིགས་པར་བྱེད་པ། སྐབ་པ་རི་པི་རྩྱ་སྐགས་ནི་གཞན་གྱི་རིགས་སྐགས་ཐམས་
 ཅད་གཙོད་པ་པོ། །ཅ་རྩྱ་ར་པི་རྩྱ་རྩྱི་སྐགས་ནི་གདོན་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་འཇིགས་པར་
 བྱེད་པ། ཇུམྱ་པི་པ་རྩྱ་རྩྱི་སྐགས་ནི་རྩྱ་སྤྱ་ར་པི་རྩྱ་བརྒྱད་དགའ་བར་བྱེད་པ། ཇུམྱ་རྩྱི་མ་རྩྱ་ག་
 རྩྱ་སྐགས་ནི་གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། དེ་ནས་སྐགས་ནི་གོང་གི་རྩྱས་པ་བཤད་
 པ་དང་དོན་འདྲའོ། །སྐགས་ཆོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་རྩྱ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྩྱ་རྩྱ་རྩྱི་སྐབ་སྤྱ་རྩྱ་ནི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་དུ་གསལ་སྤྱང་དུ་གསལ་……
 ཞེས་སོ་སོར་དོན་འཇུག་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་པའི་སྐོན་སྐུ་བའི་ཡེ་གས་ཀྱི་བྱ་བ། འཁོར་གྱི་སྒྲ་མོ་བཅུ་གཅིག་
 ཡི་གུངས་བརྟན་པ། སྒྲུང་བའི་སྐུ་གས་བཤད་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། བཙམ་རྟན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གཏུག་རྟོར་ནས་ཕྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུང་རྟོར་.....
 དང་། རྗེ་གཏུག་རྟོར་སྒྲུང་པ་ཆེན་མོ་ཞེས་གཞན་ནི་པོ་སྒྲ་ཞིང་། སྒྲུག་རྟོར་གི་སྒྲུག་
 བཙམ་ལ། འཁོར་པོ་དང་། རྗེ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ། རྟོ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ། བདེ། གཞུ། སྐུ་གས་
 གྱུ། ཞགས་པ། རལ་གྱི་སྐགས་འརྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། དབུ་རྟོར་མངའ་བ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་འདྲ་།
 བདུན་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དཀར། གཤམ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་མེར། རྒྱལ་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་དམར། གཡོན་
 ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲུང་། རྟོར་ཞལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟན་པོ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྐོག་པ། དཔའ་བ། མི་
 རྒྱུག་པ། དཔོན་པ། དྲག་ཤུལ། འཇིགས་ཏུང་། རྟོར་རྗེ། རམ་པ། ཞི་བ་སྐགས་ཉམས་དགུ་

དང་ལྷན་པའོ། །སྐྱེན་གྱི་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཞེས་པ་ནི། ཞལ་ཙམ་མིན་པར་སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྐྱེན་ཡོད་པའི་གངས་ཡིན་ལ། སྤྱིར་གངས་ལ། དེར་རུས་ཐེར་འབྲུམ་དང་། བྲག་ཁྲིག་སོགས་
 འབྲུམ་དང་ཁྲི་ལ་ངོས་བརྒྱུད་མཁན་ཡོད་འདྲ་ཡང་མིན་ཏེ། གྱི་བ་སྤྲག་བརྒྱ་ལ་ཐེར་འབྲུམ། གྱི་
 བ་སྤྲག་སྟོང་ལ་ཐེར་འབྲུམ་ཆེན་པོ། གྱི་བ་སྤྲག་ཁྲི་ལ་བྲག་ཁྲིག་ གྱི་བ་སྤྲག་འབྲུམ་ལ་བྲག་ཁྲིག་
 ཆེན་པོ་གཅིག་ཟེར་རོ། །མི་སྤྱིད་འབར་བའི་མཆོན་རྟགས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱད་ཀྱི་གནོད་
 པས་མི་སྤྱིད་དེ་མི་ཚུགས་པ། བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་སོགས་ལ་མེ་འོད་སྟོས་པས་བཞེགས་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་མེད་རུ་བཅོམ་པའི་མཆོན་རྟགས་ཆོད་བ། རྩོམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྩོམ་འི་སྤྱི་དེ་ཉིད་
 རྩོན་ཆེ་ཞིང་ཁོ་ལག་ཡངས་པ་དང་། ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ནི། ས་འོག་ ས་སྟེང་། ས་བླ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་
 འཁོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་པར་མཛོད་ཅིག་
 ཅེས་པའོ། །

དེ་ནས་འཁྱིལ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཤིས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ། བཙམ་རྒྱུ་འདས་ཞེས་

བ་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་བར་གོང་བཤད་ལྟར་ལ། དེ་ནས་
 འཇིག་ཚོགས་བརྟན་པ་ལ། རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འཇིགས་པ་དང་། ཚམས་རྒྱན་དང་།
 མེ་ཆུའི་འཇིགས་པ། རྟེན་དང་མཚོན། དམག་ཚོགས། བྱ་གི་དགྲ་སྟགས་གོ་སྤྱོད་ཤིང་། རྩེ་
 འབབ་པ་ནི་ཐོག་གི་འཇིགས་པ་དང་། རྟེན་མིན་པ་རྟེན་ཆེ་ཡི་རྟེན་ལ་མ་སྤྱོད་པས་པར་སྤྱོད་རྟེན་
 གནོད་པ་སྟགས་ཀྱིས་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་དང་། ས་གཡོ། སྐར་མདའ། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་
 སྟགས་གོ་སྤྱོད་ཡང་། སྐར་མདའ་འཛིན་ལྟེ་རྩེ་ལྟེ་བ་དང་། ལྟེ་ཁང་བཟང་རྟེན་པ་སྟགས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆ་འཕྲུལ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་མེ་རྩེ་རྒྱག་པ་ལ་བཤད། དེ་བཞིན་རྟེན་དང་། རྩེ་རྟེན་གི་
 འཇིགས་པ། འབྱུང་བ་ཆ་གྲང་འབབ་པའི་སྟེག་གི་འཇིགས་པ། བཅས་མཁའ་ལྷོ་འཛིན་གྱི་བྱ་བྱུང་
 གིས་མི་དང་རྟེན་འགྲོ་བ་སྟགས་ཀྱི་འཇིགས་པ། རྟེན་གཟིག་སྟགས་གཅན་གཟན་ཁོ་བོའི་
 འཇིགས་པ་ནམས་དང་། གདོན་རིགས་བརྟན་པ་ལ་ཡང་། གཟུང་ཆེན་བརྒྱད་སྟགས་ལྟེ་
 གདོན། རྩེ་མཚོང་རིག་གི་རྟེན་ཅན་སྟགས་རྩེ་གདོན། རྩེ་བཞི་ལོངས་སྤྱོད་པས་རྩེ་བ། ཅ་
 སྟགས་མགོ་བརྟན་སྟེ་ཚོགས་ཅན་གྱི་རྟེན་འགྲོ་རྩེ་འཕྲུལ་དང་ལྟན་པ་ལ་མི་འཕམ་ཅི། ཡན་ལག་
 མེད་པ་རྟེན་བས་འགྲོ་བའི་རྩེ་སྟགས་ལ་རྟེན་ཕྱེ། མཐུ་རྟེན་དང་ལྟན་པའི་གནོད་སྤྱོད། ཁ་ལ་མེ་
 འབར་སྟགས་ཡི་རྟེན་གྱི་རིགས། ཤེན་བཟུང་བའི་འབྲེ་ལ་ཤ་བཟང་དང་། འབྱུང་པོ་ཡང་མཁའ་
 ལ་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཞིག་གོ། བྱལ་བུ་མ་ནི་རྩེ་སྟགས་ཀྱི་མགོ་བརྟན་ཅན་རྟེན་
 རྟེན་རྟེན་སྤྱོད་པས་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་དང་། རྩེ་པོ་ནི་ས་བདག་ག་རྟེན་པ་ཅན། ལུས་རྩེ་པོ་
 བེ་ཁོ་རང་གི་ལུས་ཀྱང་རྩེ་པོ་ཤིང་དེ་བ། གཞན་ལའང་རྩེ་ནད་གཏོང་བའི་ས་བདག་སྟགས་
 དང་། རྩེ་པོ་ཤིང་ནི། ལྟེ་ཆེན་གདོང་རྟེན་སྟགས་པ་རོལ་གྱི་ལུས་རྩེ་པོ་ཤིང་པའི་གདོན།
 བཟུང་བྱེད་ནི། རྒྱལ་བ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་རྩེ་འཕྲུལ་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་གདོན།
 གྲིབ་གནོན་ནི་གྲིབ་ཀྱིས་གནོད་པར་བྱེད་པ་དང་། མའི་གྲིབ་མ་ལ་གནོན་པར་བྱེད་པ་ལ་
 བཞེན་ནས་གནོད་པར་བྱེད་པའོ། གནོན་པོ་ནི། ལུས་སྐད་རྟེན་གྱི་གནོན་རྟེན་སྟགས་པ་ལྟར་རོ། །
 མཁའ་འགྲོ་ནི། ཤ་བཟུང་སྟགས་རིགས་མང་རྩེ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་རྟེན་རིག་སྟགས་བྱུང་ཅིང་རྩེ་འཕྲུལ་
 ཀྱིས་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ནམས་དང་། བཅས་བྱེད་ནི། ལྟེ་མོ་ནམས་བྱེད་སྟགས་གཤིན་རྩེ་དང་གནོད་
 སྤྱོད་གྱི་འཁོར་རྟེན་ལྟར་པ། གཤིན་རྩེ་ནི། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་མིན་ཡང་། དེའི་རིགས་དང་སྟེ་ཆོན་
 རྟེན་གཏོགས་པ། བྱ་གདོན་ནི། རྩེ་བྱ་ཀུན་དང་སྟེན་བྱ་སྟགས་ཀྱི་ལྟས་ངན་ལས་བྱུང་བའི་

གདོན། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་ན་མ་མཁའ་བཟང་པོས། མ་མོ་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མ་མོ་དེས་གདོན་པར་བྱས་པའི་མི་དེ། དུན་པ་འབྲུལ་ནས་བགད་ཤོར་བ་ལ་བར་མཆོམས་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་འགས་གསུངས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་དེས་གདོན་པར་བྱས་པའི་མི་དེ་གཞི་གཅིག་ཏུ་གནས་མི་རུས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཆེར་མ་འདོད་པའི་གདོན་ཡང་། ཀུན་ཀ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ཏུ་བྱེད་ན་ཆེར་མ་འདོར་བ་ལ་འཇུག་པས། ཆེར་མ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱག་གཟེར་བཏང་ནས་འདོར་བའམ། ཡང་ན་ཆེར་མ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་གདོན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་བས་མི་བཟོད་པ་སྤྲིང་ག་འདོན་དགོས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ནི་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོན་པ་དང་བྲལ་ནས་བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

སྒྲར་ཡང་བས་རྩ་ཆོགས་བཟུང་བའི་གདོན་ཆོགས་བསྟན་པ་ལ། བས་སུ་མདངས་བཟུང་བ་ནི། གདོན་སྤྱིན་གཞན་གྱིས་མདངས་འཕྲོག་པ། མངལ་བཟུང་བ་ནི་རྒྱལ་བསེན། བྲག་འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ། ཞག་བཟུང་བ་ནི་མ་མོ། ཤ་བཟུང་བ་ནི་གཤེན་རྩེ། ཆོལ་བཟུང་བ་ནི་གཟའི་ཆོགས། ཀླང་བཟུང་བ་ནི་ནོན་པོ། བཅས་པ་བཟུང་བ་ནི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་བཟུང་བ་ན་མ་མཁའ་མྱིང་། རྩྭ་ག་འཕྲོག་པ་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་མ་དང་། རྩྭ་གས་པ་བཟུང་བ་མིག་མི་བཟང་། རྩྭ་ས་བཟུང་བ་མིང་པོ་དཔལ་ཅན། གཅིན་འབྱུང་བ་སྤྱིན་མོ་མ་མ་ཅན། རྩྭ་ཁུང་ནས་འབབ་པའི་རྩ་འབྱུང་བ་ནི་རྩ་ལྟ། ལྟ་མ་བཟུང་བ་སྤྱིན་མོ། མཆིལ་མ་འབྱུང་བ་སྒྲ། ལྟ་བས་བཟུང་བ་ས་བདག་དར་རྩ་བས་བཟུང་བ་མི་འཕ་ཅི། མི་གཙང་བ་བཟུང་བ་འབྱུང་པོ། གཏོར་མ་བཟུང་བ་གདོན་སྤྱིན་ཆོགས། བྱིང་བ་བཟུང་བ་ཆོངས་པ། དྲི་བཟུང་བ་ལྟ་སྤྱོད། བདུག་པ་བཟུང་བ་ན་མ་སྤྲོས། མེ་རྟོག་བཟུང་བ་ལྟ་ཆེན། འབྲས་བུ་བཟུང་བ་འཕགས་སྤྱོད་པོ། ལོ་རྟོག་བཟུང་བ་རྒྱུང་ལྟ། སྤྱིན་སྤྱོད་བཟུང་བ་མེ་ལྟ་སྤྱོད། དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་ཅན་གོ་མིའི་བས་མི་བཟུང་བ་དག་བྱའི་གཏོར་ཆོག་ཞེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མཁས་པ་དག་གིས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱིས་གདོན་པའི་གདོན་ཆོགས་ལས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྲུང་བར་འབྲིན་ལས་པའོ། །

དེ་ནས་གཞན་གྱི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་གདོན་པ་ནས་སྤྱི་བྱུང་གདམ་ཅིང་རལ་གྱིས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་བས་རྩ་ཆོགས་བཟུང་བའི་གདོན་དེ་ནས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གདོན་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱིར་བར་བྱས་པ་དང་། རིག་སྤྲུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཐོག་མར་བྱས་པའི་གདོན་པ་ཐམས་

ཅད་དྲོ་རྗེ་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་མདངས་སྤར་བྱ་དང་། རལ་གྱིར་ཤར་བའི་
 མཚོན་ཆས་ལྷག་མེད་དུ་བཅུམ་པ་གསོལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
 ཡང་རིག་སྤགས་སྒྲིག་མར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་གནོད་པ་ཆར་.....
 གཙོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ། ཀྱན་དུ་རྒྱ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཞིག་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་མཁའ་འགྲོ་པ་མན་གྱི་རིགས་ཅན་གཙོ་
 བོ་དང་འཁོར་རྣམས་སོ། །ཆངས་པ་ནི་ལྷ་ཆངས་པ། དབང་ཕྱུག་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། སྤེད་
 མེད་གྱི་བྱ་ནི་ལྷ་བྱ་འཇུག བམ་མཁའ་ལྷིང་དང་དེའི་འཁོར་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་དུ་བྱས་
 པ་དང་། བྱ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་མཐུ་ཆེན་བྱ་པོ་ཆེན་པོ། མ་མོའི་ཆོགས་ནི། ཆངས་མ། བྱ་
 འཇུག་མ། དབང་མོ་སྤགས་དང་། མིའི་སྤོད་པ་ཅན་ནི་ལྷ་མོ་སྤོད་པའི་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་ཅིར་བྱེད་པ། རོན་ཀྱན་གྱུབ་པ་གསུམ་ལ། དྲང་སྤྲང་མིང་པོ་
 གསུམ་ཞེས་དང་། སྤྲང་མོ་བཞི་ནི། རྒྱལ་བ་མ། རྣམ་པར་རྒྱལ་ཅན། མི་པམ་མ། གཞན་གྱིས་
 མི་སྤུབ་མ་ཞེས་ལག་ན་རྩོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །རྒྱིང་གི་རི་ཏི་དང་
 དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་འཁོར། ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་ནི་དེའི་བུའོ། །དེ་
 རྣམས་གྱིས་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱས་པ་དང་། དག་སྦྱང་གཅེར་བུ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་དག་སྦྱང་། དག་
 སྦྱང་མགོ་རིག་ནི་སྤྲ་སྤྲ་མ་བྲེགས་ཤིང་ཕྱི་མ་སོར་བཞི་ཙམ་སྦྱེས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལས་ངོས་.....
 འཇིན་མི་སྤང་བས་འབྱིར་མ་ཤེས། དག་བཅུམ་པ་ནི། ཉེན་མོངས་པ་ཟད་པར་བཅུམ་པའི་
 བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་གང་ཟག་
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་འཁོར་དང་བཅས་པ། ལག་ན་རྩོ་རྗེ་ཕྱུག་ན་རྩོ་
 རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་རྣམས་ནི་ལྷ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་མིན་སོགས་གྱི་
 སྤྲང་གཞི་བྱང་ཡང་། རྗེ་སྤྲ་མས། གང་གི་སྒོ་ནས་མི་སྤྱན་སྦྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་
 འཕྲོག་པའི་རིག་སྤགས་སོགས། །མ་ལུས་གཙོད་དང་འབར་བའི་སྤར་བྱ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་
 ལ་གདབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཕྱུག་ན་རྩོ་
 རྗེ་སོགས་གྱི་མཚན་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་དངོས་མིན་ཏེ་འདི་རྣམས་བྱད་སྤར་སོགས་རིག་སྤགས་.....
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །པོ་ཉ་དང་པོ་ཉ་མོ་ནི། བོང་ཆེན་སོགས་མངག་གཞུག་
 པོ་མོ། བྲན་པོ་དང་བྲན་མོ་ཡང་། གཡོག་པོ་མོ། དྲང་སྤྲང་གི་ཆོགས་དང་ངན་སྤགས་བྱེད་པའི་

དང་སྒྲིང་། ལྷ་འི་ཚྭ་གས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཚྭ་གས། མི་འཕྲོད་པ་བླ་བ་ནི། བདག་སྟགས་
 རྣམས་ལ་མི་ལེགས་ཤིང་མི་འཕྲོད་པའི་བྱ་བ་རན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཁོངས་སྦྱོང་པའི་འབྲུང་པོ་...
 སྦྱི་ལ་ཟེར་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྟགས་རན་པ་གཙོད་པར་གསོལ་བའོ། །
 བཙམ་ལྷན་འདས་མ་སྟགས་ནི་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཉིད། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་
 ཉན་རང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟག་བྱ་བའི་འོས་སྒྱུ་ཀྱང་པ་དེ་ལ་བདག་སྟགས་.....
 རྣམས་ཀྱིས་སྟག་འཆལ་ཞིང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའོ། །

དེ་ནས་འཕགས་མ་འདིའི་སྒྲིང་པོ་དང་། གནོད་པ་སྤྱང་བའི་སྟགས་བཟུ་བ་ནི། ལྷ་འི་གོང་
 ལྟར། ཨ་ཁི་ཏ་ནི་མི་བསེལ་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་ལ་འཇུག ཨ་ན་ལྷ་ཁྱེན་ནི་མེ་དང་ཉེ་མ། སྤ་སྦྱ་ནི་
 འོད་ཟེར། སྦྱ་ཏ་འཕྲོ་བ། བི་ཀ་རྒྱས་པ། སི་རྩ་དཀར་པོ། ཏ་པ་ཏེ་ནི་གདུགས་སམ་སྦྱོབ་པ་
 ཞེས་འཇུག་ལ། རོན་ཏིལ་ན། ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་མེ་དང་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་
 འདྲ་བའི་གནོད་པའི་ཆ་བ་ལས་སྦྱོབ་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་པ་ཡིན་པོ། །ལྷོ་སྤར་
 བཞིན། རྩ་ལ་རྩ་ལ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཚྭ་གས་རྣམས་འབར་བར་གྱིས། འབར་བར་གྱིས་ཞེས་པ་
 དང་། ལྷ་ད་ལྷ་ད་ཆོ་ཞིག་ཆོ་ཞིག ཏ་ན་ཏ་ན་སྦྱོབས་ཤིག་སྦྱོབས་ཤིག ད་ཏ་གཉིས་ནི་སྟགས་
 ཤིག་སྟགས་ཤིག ད་ར་གཉིས་ཤིག་ཅིག་ཤིག་ཅིག བི་ད་ར་གཉིས་རྣམ་པར་ཤིག་ཅིག་གཉིས།
 རྩོན་རྩོན་ཆོད་ཅིག་ཆོད་ཅིག རྩོན་རྩོན་སྤལ་ཞིག་སྤལ་ཞིག རྩོན་རྩོན་པར་སྤྱུ། གནོད་བྱེད་ཁོས་
 ཤིག་དེ་ལ་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་པ་རོན་འབྱུར་ཏེ་སྒྲིང་པོའོ། །སྤྱང་བའི་སྟགས་ནི་ཏེ་ཏེ་པར། ཏ་ཏ་
 པར། ཨ་མོ་སྦྱ་ལ་པར། རོན་ཡོད་པ། དམ་པ། བ་ཚོངས་པའོ། །ཨ་སྤ་ཏི་ཏ་རྩ་ལ། སྟགས་པ་
 མེད་པའམ་གཞལ་རུ་མེད་པ། བ་ར་རྩ་ལ། བཙམ་སྦྱིན་མ་ལ། བ་ར་སྤ་རྩ་ལ། བཙམ་སྦྱིན་རབ་
 སྦྱིན་མ་ལ། སྤ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ། སྤར་རྩོག་པ་ལ། ཨ་སྤ་ར། བཙུང་མེད་དེ་ལྷ་མ་ཡིན། བི་རྩ་པ་ཁ།
 རྣམ་འཛོ། ཀ་རྩ་ལ། བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་འཛོ་བར་བྱེད་པ་སོལ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
 པ་ར་བི་སྟགས་ནི་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོ་བ་སོལ། དེ་བཞིན་རུ་ཆོག་གྲགས་སྤར་ནས། འཛོ་
 བ་དང་གནོད་པ་སོལ་བ་སྟགས་རོན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། སམ་དེ་བེ་རྩུ་ ལྷ་ཐམས་ཅད། རྩུ་ནི་
 མང་ཆོག་གི་རྣམ་དབྱེ་སྤར་ནས། རྩ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་སྤ་མ་ཨེ་བྱས་པའོ། དེ་བཞིན་རུ་རྩ་ག་
 གྲ། རྩ་སྦྱ་ལོ། རྩ་ཏ་འབྲུང་པོ། བྱེ་ཏ་ཡི་རྟགས། བི་སྤ་ཅ་ཤ་བ། ཀྱུ་རྩ་གྲུལ་བུམ། སྤ་ཏ་ན་

ལྷལ་པོ། ཀ་ར་ཕུ་ར་ལུས་ལྷལ་པོ། ཀམྱ་སྐམ་བྱེད། ལྷུང་སྦྱ་བྱེད། ལྷ་ཡ་གི་བ་གཞོན། ལ་པ་
 ལྷ་ར་བཟེད་བྱེད། ལྷ་སྦྱ་རྒྱ་གཞོན་པོ། ལྷ་གི་རྒྱ་མཁའ་འགོ། རེ་བ་རྒྱ་ནམ་གྱ། ཡ་ལྷ་ཡ་
 ཀའིན་རྗེ། ཤ་གུ་ནི་བྱ་མ་རུང་པ། ལྷ་ཏི་ག་ཏ་མ་མོའི་ཆོགས། སྐལྱུ་གི་མ་ལེ་ཆོར་མ་འདོན་པ།
 ལ་པ་ལི་བ་ག་གུན་རྒྱ་འགོ། ཀ་ར་ད་ན་རེ་ལྷེ་འདོན་པ། གལྱལེ་དྲི་བ། ལ་སྦྱ་ར་ལྷ་མིན། ཀའྱ་
 ར་མིའམ་ཅི། ག་རྒྱ་ར་ནམ་མཁའ་ལྷིང་། མ་ཏོ་ར་ག་ལྷ་ཕྱེ་ཆེན་པོ། ཡ་ལྷ་གཞོན་སྦྱིན། དུལྱེ་ལྷ་
 ཏ་འགོང་ཉེས་པ། དུལྱེ་ལྷ་ཏི་ལྷ་བས་ཉེས་པ། ལྷ་རེ་རིམས། ལྷ་ཡ་འཇིགས་པ། ལྷ་པ་དྲ་བ་ཉེར་
 འཆོ། ལྷ་པ་སྐམ་ཉེ་བར་བསྐལ་པ། གྲི་བྱ་གམ་ཁི་ལྷ་ཁོང་གཤེད་བྱེད། ཀི་ར་ཏ་བེ་རྒྱ་ར་འོད་
 བྱེད་རྩ་ལངས། ཅིལྱེ་ཤེ་ལྷ་ག་སྐམ་དུལྱེ་དྲི་ཏ་སེམས་བསྐྱར་བའམ་སྐྱག་ཉེས་པ། དུལྱེ་ལྷ་བ་ཉེས་
 པ། ལྷི་ལྷི་ག་ལྷ་ལྷེགས་ཅན། ཤ་མ་ཁི་དགེ་སྦྱང་རམ་རལ་གསེ་པ། ལྷ་ཏ་ག་ལྷ་དྲ་བྱེད། བི་རྒྱ་ལྷ་
 ར་རིག་འཇོན། རྩ་ཡ་ག་ར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ། མ་རྒྱ་ག་ར་རྒྱང་ཅིར་བྱེད་པ། སྐམ་ལམ་སྦྱ་ལྷ་ག་
 ལྷ་བི་རྒྱ་ཅུ་དོན་གུན་གྱལ་བས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱེགས་གཅད་དོ། །ཅ་དུལྱེ་ལྷ་གི་རྒྱ་སྦྱི་སྦྱིར་མ་བཞི།
 ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་ཡ་གཞོན་རུ་མ། བཟླ་གུ་ལྷུ་རེ་བི་རྒྱ་ཅུ་དོན་རྗེའི་རིག་འཇོན་མ། མ་རྒྱ་ཤུའི་གི་ར་ལྷིར་
 ལྷག་པ་ཆེན་མོ། བཟླ་ཤི་ག་ལྷ་སྐྱེགས་ནི། ནག་པོ་ཆེན་པོ་མ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱས་བྱས་པ།
 ཀའན་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ། ཤལྱེ་ལྷི་ཡ། ཆོངས་པའི་ཆོངས་མ། བིལྱེ་བི་ཡ། ལྷལ་འཇུག་མ། མ་
 ཏི་ཤེ་ལྷི་ཡ། དབང་སྐྱེགས་ཆེན་མོ། རྩ་ལྷི་ཡ། མཆོན་ཅན་མ། མ་ཏ་གུ་ལྷི་ཡ། ནག་མོ་ཆེན་མོ།
 ལྷ་ལྷེ་ཡ་ཆན་བྱེད་མ། ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་ཡ། གཞོན་རུ་མ། ལྷ་རྒྱ་ལྷི་ཡ་པག་མོ། ལྷེ་ཡ་དབང་མོ།
 ལྷེ་ཡ་མེ་ལྷ་མོ། ཡ་ལྷ་ཡ་གཞོན་རྗེ་མ། ལྷི་རི་ལྷི་ཡ་བདེན་བལ་མ། མ་རྒྱ་ཏ་ཡ་ལྷ་ལྷ་མོ། ལྷ་རྒྱ་
 ལྷི་ཡ་རྒྱང་ལྷ་མོ། ལྷི་ལྷ་ཡ་ལྷ་བ་མ། ལྷི་ཤ་ན་ཡ་དབང་ལྷན་མ། ལྷ་ལ་དལྱེ་ཡ་དམ་སྦྱི་མ། ཀ་ལ་
 ལྷ་ལྷི་ཡ་རུས་མཆོན་མ། ཡ་ལྷ་དལྱེ་ཡ་གཞོན་རྗེ་དབྱུག་མ། ལྷ་ལྷི་ཡ་དྲག་མོ། ཀ་ལྷ་ལྷི་ཡ་མིའི་
 མོད་པ་ཅན། ལྷ་ལྷི་ལྷེ་སྐྱེགས་ནི་རྒྱ་ཁོང་ན་གནས་པ་སྐྱེགས་ཡིན་ལ། ཤར་ཐམས་ཅད་སྐལ་
 ཅིག་དང་། ལྷ་ལྷི་བལྱེ་བལྱེ་ནི་ཆོངས་ཤིག་ཆོངས་ཤིག རྒྱ་རྒྱ་ལྷི་ལྷི་རྒྱ། བདག་སྐྱེགས་ལ་
 ལྷངས་ལྷངས། བྱ་ཤིས་པའི་གཞི་ལྷེགས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྐར་ཡང་། སེམས་ཅན་གང་སྦྱ་དག བདག་ཅག་སྐྱལ་པ་པོ་ལ་སྤང་བའི་སྐོན་ནས་
 ཀའུག་སེམས་དང་ལྷན་པ། གཞོད་པའི་བསམ་པས་དྲག་ཤལ་གྱི་སེམས་དང་། མོད་པའི་ཆོད་
 རྒྱ་སྐྱེགས་པ་དང་། མི་དགའ་བས་སེམས་འཁྱུགས་པ་གང་དག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་

ངན་པ་རང་སར་ཞི་ནས་ཕན་ཚུན་བྱམས་པ་ཆད་མེད་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་་་་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱམས་སེམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཟད། ཕན་ཚུན་གྱི་གནོད་པ་ནམས་ཀྱང་སྤང་
 ཅུས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་འཛོལ་ནི་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་གི་སྤྲས་འཇིག་
 ཉིན་ཏུ་འབྱོན་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་རིང་མཐའ་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་མི་ནམས་ཀྱི་སྤང་དོར་
 ཕྱིན་ཅི་ཡོག་སྤྱད་པས་ཆོ་ཆད་དེ་ལས་ཀྱང་སྤང་ཏུར་སོང་བས། སྟོན་གྱི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་དང་།
 དེང་སང་གི་བདུན་ཅུ་སྟོར་མཉམ་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ཆོ་ཆད་ལ་མ་སྤྱེབས་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཆོ་ལ་
 རྒྱུན་གྱི་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་བས། དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བར་ཆོ་ཆད་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།
 དགའ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མོ་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་སོགས་སྟོན་པས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་་་་་
 ལམ་བཟུབ་ན་རིས་པར་འགྱུབ་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །དེ་ནས་ཟ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་ཉེར་ཏུག
 གཏུག་སེམས་ཅན་ལ། ལྟའི་གདོན་ཉེར་བཞི་སོགས་ལས་བདག་སྤང་ཞིང་རྒྱབ་པར་གསོལ་ཞིང་
 སྟོན་པ་སོགས་སྤར་ལྟར་གོ་སྤྱོད་ཞིང་། གནོད་སྤྱིན་དང་གདོན་གང་སྤྱད་ཅིས་པ་ནས། སྟོན་
 བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིས་པའི་དོན་སྤར་བཤད་ལས་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་རིམས་ནད་
 ཞི་བར་གསོལ་བ་དང་། ནད་སྤྱོད་ཆོགས་ཞི་བ་གསོལ་བ་ལས། རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་ནི། རིམས་
 དེ་ཤའམ་ཙུལ་གནས་པའི་ཉིན་གཅིག་ནས་ན་བ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་ནི། ཟུ་སེར་དང་
 པགས་པ་ལ་གནས་པས་ཉིན་གཉིས་ནས་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ཙུལ་གནས་པས་
 ཉིན་ལྷག་གསུམ་ནས། ཉིན་བཞི་པ་ནི། ཆོལ་དང་རྒྱང་ལ་གནས་པས་ཉིན་བཞི་ནས་དང་།
 ཉིན་བདུན་པ་ནི། ཏུས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་བཞེན་ནས་ལྷག་བདུན་
 དང་བརྒྱད་དགུ་སོགས་ནས་ན་བ་དང་། ཏྲག་པའི་རིམས་ནི་ཁྲག་ལ་བཞེན་ནས་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་
 ན་བ་དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་ནི། གཞན་ལ་བརྟན་སྤྱོད་བྱས་པའི་ནམ་སྟོན་ལས་བྱུག་གཟེར་
 དྲག་པོ་བཟོད་དཀའ་བ་དང་། འབྱུང་པའི་རིམས་ནི་གདོན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་། རྒྱང་
 ལས་གྱུར་བ་ནི། དབྱར་གྱི་ཏུས་སུ་ལྷས་བསིལ་བ་དང་ཟས་མ་འཕྲོད་པ་ལས་ལྷང་ཞིང་།
 མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། སྟོན་གྱི་ཏུས་སུ་ལྷས་དོ་ཞིང་ཟས་སྤྲུམ་པ་ལས་ལྷང་བ་དང་། བད་
 ཀན་ལས་གྱུར་པ་ནི། དབྱེད་ཀྱི་ཏུས་སུ་ལྷས་ལྷེ་ཞིང་ཟས་སྤྲུམ་ཞིང་སྟོམ་པ་སོགས་ལས་ལྷང་
 ཞིང་། འཏུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། དགུན་གྱི་ཏུས་སུ་ལྷས་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱང་གིས་བཟུབ་པ་དང་།
 ཟས་མ་ལྷུ་བ་ལས་ལྷང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ནི། རིམས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་དང་། ལྷང་

པ་ན་བ་ནི། གྲང་གཟེར་ལ་སོགས་པའི་ནད་ནམས་བསལ་ཞིང་མེད་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་
པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནད་གཞན་བསྟན་པ་ནི། གཞོག་ཕྱེད་ན་བ་ནི། རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་
ཀྱི་ཕྱེད་སྐམ་པའི་ནད་དང་། ཡི་ག་འཆུས་བ་ནི། མིད་པ་འཆུས་པ་འམ་ཟས་འགགས་པའོ།
མིག་ན་བ་མིག་ཡར་འཛེར་དང་ཤ་འཛེར་སོགས་བྱང་བ། ལྷ་ནད་ནི། ཡ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་
དབྱུགས་འགགས་པ། ཁ་ནད་ནི་ཁའི་ནད་དང་ཆེ་སོགས་ན་བ། མགུལ་ནད་དང་ཞེས་མགུལ་
པ་སྐྱངས་ཤིང་ན་བ་སོགས། རྙིང་ནད་ཀྱང་། རྙིང་ལ་ཆུ་ལྷགས་པ། རྙིང་དང་སྟོ་བ་ལ་ནད་
སོག་པ། རྟོག་མའི་ལྷ་གོར་ནི་མགྱིན་པ་དང་མ་ལའི་འོག་ན་བ། རྩ་བ་འོན་པ་སོགས་དང་། སོ་
ལ་ཡ་མ་ན་བ་སོགས་ཡིན་ལ། གྲང་པ་ན་བ་ནི། མགོའི་ཐོད་པ་དང་གྲང་པ་ན་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་
རྩིབ་མ་གཡས་གཡོན། ལྷས་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་ཆ། ལྷ་བ་ལ་སྟན་སོགས་ཀྱིས་ན་བ་དང་། ཀྱང་པ་
འཆུས་པ། ཆུ་སོ་ནི་སོ་མའི་མཆན་མ་དང་། དབྱི་མིག་དང་། ལྷས་མའི་བར་གྱི་བརྟེན་དང་།
ལྷས་མོ་ནས་ལོང་བའི་བར་གྱི་རྩེ་དང་། ལག་པ་གཡས་གཡོན་དང་། ཀྱང་པ་གཡས་གཡོན།
མགོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སོར་མོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ལག་དེ་ནམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་
ཅད་རབ་ཏུ་བསལ་ནས་ཞི་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་གཞན་ཡང་སྟབ་པ་སོ་མ་ཟད། ལྷལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཡང་ནད་
སོགས་ཀྱི་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་གསོལ་བ་ནི། རྩི་རྩེ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་བར་
བཏབ་ཅིང་ཕྱིར་སྒྲིག་པའི་སྐྱེས་བཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་ཚད་བཅུ་གཉིས་ཚུན་ཆད་ཏུ་
གནོད་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དཔག་ཚད་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་གཞུ་འདོམ་ཉིས་
བརྒྱའམ་རྙིང་གི་བར་ལ་ལྷལ་མ་ག་རྩི་རྒྱང་གྲངས་གཅིག་དང་། རྒྱང་གྲགས་བཅུ་ལ་དཔག་
ཚད་ཏུ་བཤད་པ་འདི་མདོ་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་རྩི་བ་ལྟར་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
འདུལ་བ་ལྱང་དང་། ཏུས་འཁོར་སོགས་ལས་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །

དེ་ནས་གནོད་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ། འབྱུང་སོ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། རོ་ལངས་ནི་རྩི་
ཁོག་ཏུ་གདོན་ལྷགས་ཏེ་དེས་རེག་ཚད་རོ་ལངས་སུ་འགོ་བ་དེ་དང་། མཁའ་འགོ། གནོད་སྤྱིན།
སྤྱིན་སོ། རིམས་སོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལ། རྩ་བ་ནི། ཆུ་སེར་གྱི་ནད་དང་། གཡའ་བ་ནི་
པགས་པ་ཟ་འཕྲུག་སོགས་ཀྱི་ནད། འབྱུམ་བྱ་སྟོ་མོ་ནི། འབྱུམ་བྱ་རྒྱང་ཏུ་དང་། མཆན་མར་
རྩི་བ་ནི། རྩ་རྩི་སྟོའི་བར་ཏུ་མ་སོགས་ཀྱི་ནད་ལྷགས་པ། མཛེ་ནི། ལྷ་གདོན་ལས་བྱང་བའི་

རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ཕྱོད་ནང་། སྤུངས་མི་གཞི་ནི། དང་པོ་པགས་པ་དེ་ནས་ཤ་དེ་ནས་རྒྱས་པ་ལ་ཐུག་གི་
 བར་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བའི་ནང་དང་། བས་ལྷགས་ནི། འབྲུམ་ལེབ་དང་ཟ་འབྲུག་འབྱུང་བ། མེ་
 དབལ་ནི། མཐུན་རྒྱལ་གྱི་པགས་པ་ལ་འབྲུམ་དམར་སྐྱེས་མ་ཐག་རྒྱག་གཟེར་དྲག་པོ་བྱུང་བ།
 གཡན་པ་ནི་པགས་ནད་ལས་རྒྱ་མཚོ་འཛག་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྤུངས་མི་གཞི་ལ་བ་ནི་པགས་ནད་
 ཡིན་ཡང་རྒྱ་མཚོ་མི་འཛག་པས་མི་འདྲའོ། ལྷག་པ་ནི་ཤེས་སྤྲོ་ཞིང་། སྐྱེས་པ་ནི་ཚད་པ་སྟགས་
 སྐྱེས་དང་ཅན་གྱི་ནད་དང་། སྐྱག་པ་ནི་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྐྱག་པར་བྱེད་པའི་ནད་
 དང་། ལུང་པ་ལུ་བ་ནི་སྤྲོ་ནད་ནག་ཏུ་ལུ་བ། དཔྱགས་མི་བདེ་བ་ནི་དཔྱགས་གྱི་འགྲོ་འོང་མི་
 བདེ་བ་ཡིན་ལ། མི་དྲན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པའི་ནད། དབྱིག་རྒྱག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུར་བའི་
 རྒྱག་རྒྱག་རྒྱུར་མ་ནི། རྩོ་སྟགས་རྣམས་ལྷ་ལ་རྒྱུར་བའི་རྒྱག་བྱེད་ནི་མཐུ་གཏད་སྟགས་ལས་བྱུང་
 བ། མེ་རྒྱས་འཛིག་པ་དང་། མི་ངས་ནི། ཡམས་ནད་ལ་བཤད་པ་འདྲག་ཀྱང་ཐུ་གེ་དང་། དེའི་
 རྒྱས་གྱི་རིམས་ནད་ལ་ངེས་སོ། །བརྟེན་ནི་རྒྱུང་ན་གྱུང་ནས་ལྷ་བརྟེན་རྒྱ་བབས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་།
 ཡས་གྱི་བརྟེན་གཤོས་པའང་འདི་ཡིན་ལ། འཆིང་བ་ནི་ངན་སྟགས་གྱིས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 བཅིང་པ། དག་ནི་ཤེས་སྤྲོ་ཞིང་། གཞོད་པ་ནི་གཞོད་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་
 མིན་འཆི་བ་དང་། རྒྱུང་བྱ་བྱ་མ་བྱ་ག་ནི། མི་སྟགས་གྱི་ལྷས་འཕགས་པའི་རྒྱག་ཅན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་དང་། རྩེ་ལ་ཏ་དེ་དག་གི་རིགས་རྒྱུང་རྒྱ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིང་། འཁྲི་ཤིང་གསུམ་པ་ཡང་ཟེར་
 ཞེས་ལུང་གཞིའི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ། །སྤྱི་པ་རྩ་ཙུག་རྒྱུལ། རྩེ་མོང་རྒྱག་ཅན་དང་།
 སེ་རྒྱེ་དང་། ལྷག་དོམ། དྲིང་། གཡག་མོད་ནི་འགྲོང་གཡག་ཞེས་པ་དེའམ་དེ་དང་སྟོབས་
 མཚུངས་པའི་གཡག་ཅེས་ཀྱང་བཤད། རྒྱ་མཚོར་གནས་པའི་རྒྱ་སྤྲོ་སྟགས་སྤྲོ་ཆགས་གཏུམ་
 པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུང་རྒྱ་གསལ། གདོན་གྱི་གཞོད་པ་དང་མཐུ་བྱེད་གྱི་རིག་
 སྟགས་ཐམས་ཅད་བཅིང་བར་བཞུའོ། །གཟི་བརྒྱུད་དང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བཅིང་བར་བཞུའོ།
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཚོད་གཏོང་དང་རིག་སྟགས་ཐམས་ཅད་བཅིང་པ་དང་། བདག་ཅག་
 དང་། གཞོད་བྱེད་གྱི་མཚམས་བཅད་པའམ་བཅིང་བར་བཞུའོ། །

དེ་ནས་ཉེ་སྤྱིང་བཤད་པ་དང་། བན་ཡོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོར། ཏུ་སྤྱ་ནི་
 འདི་ལྷ་སྤྱེ། ཨོ་ནི་གོང་ལྷར་ལ། ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། མེ་འབར་བ་མེ་འབར་བའོ། །ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་
 མེ། རྩམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་རྩམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། །ལེ་རེ་ལེ་རེ། དཔའ་བོ་དཔའ་བོ། སྤྱི་མེ་སྤྱི་མེ། རྒྱ་

[illegible]

གིས་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེ་བ་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དུ་ཅ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་དྲན་པ་སོགས་སྒྲོན་དང་སྒྲེ་
མའི་མཐའ་ཤེས་པ་དང་། སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མའི་བདེ་སྤྱད་དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་འབྱུང་བྱང་
སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནམས་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རྟོ། །རྩི་རྩི་པོ་ཉ་མོ་ཞེས་པ་ཡང་།
གཙོ་པོ་རྩི་རྩི་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་དང་། འཁོར་པོ་ཉ་མོ་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
ཀྱང་དུས་ཀྱན་དུ་བཅེ་ཞིང་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རྟོ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་
བར་དུ་སྒྲེ་བ་གང་ལ་ཡང་གཞོད་སྒྲིན་དང་། ཡི་དྲགས་ཤ་བ། སྤུལ་པོ། ལུས་སྤུལ་པོ་སོགས་ཀྱི་
སྒྲེ་བ་དན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཟས་གོས་མི་རྟོན་པའི་དབྱུང་པོར་མི་འགྱུར། སངས་རྒྱས་བཙུང་
ལྷན་འདས་གངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཚུ་པོ་གསྐྱའི་བྱེ་མ་རི་རྟོན་ཡོད་པའི་གངས་དང་.....
མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་མཉམ་ཞིང་ལྷན་པར་འགྱུར་...
རྟོ། །རྩི་རྩི་བྱའི་གངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་
ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལ་སྤྱང་སྒྲོབ་དང་། གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པར་སྤེད་བར་མཛད་ཅིང་། སྤྱགས་སུ་
ཐོན་པ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱ་པོ་བཞིན་དུ་སྤྱགས་སུ་
གཅེས་པར་གཟུང་བར་འགྱུར་རྟོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་
ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་མཚན་དུ་གྲགས་ཤིང་། བྱང་སྤྱར་སོགས་
གཞོད་བྱེད་གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་པ་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་ཉིད་ཁ་བཏོན་དུ་ཉམས་སུ་.....
གྲངས་པ་དང་སྤྱང་འཁོར་འདོགས་པ། འདིའི་སྤེགས་བམ་འཆང་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། ཆངས་
པར་མི་སྤྱང་པ་སྤྱི་མི་དགེ་བའི་ཚོགས་སྟོང་བའི་ཆངས་སྤྱང་ལ་གནས་མི་རུས་པ་ནམས་ཀྱང་།
དེ་ནས་བཟུང་ཆངས་སྤྱང་ལ་གནས་རུས་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་གཞོད་པ་སོགས་སྤར་རྒླག་མ་སྤུབ་
པ་ཡང་། དེ་ནས་བཟུང་སྤུབ་པར་འགྱུར་ལ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བས་ཉམས་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་
ལས་ཐར་ནས་གཙང་བར་འགྱུར་རྟོ། །ཆོས་དང་དུས་བཟང་པོ་ལ་སྤྱང་བར་གནས་པ་སོགས་མ་
རུས་པ་ནམས་ཀྱང་། སྤྱང་གནས་བྱ་རུས་པའམ། དེ་དང་འདྲ་བའི་པན་ཡོན་ཐོབ་པོ། བ་
བསད་པ། བ་བསད་པ། དག་བཙུང་པ་བསད་པ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་དན་
སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་བ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་སོགས་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པ་ཡང་
བྱང་བར་འགྱུར་རྟོ། །ཆོ་སྤྱ་མ་ནམས་སུ་བསགས་པའི་སྒྲོན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་ཡང་བད་པར་འགྱུར་
རྟོ། །འབྱ་དང་རིགས་རྒྱད་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོའི་རིག་སྤྱགས་འདི་

འཆང་ངམ་སྒྲིག་ན། བྱ་དང་བྱ་མོ་འབྱུང་ཞིང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་དང་བཅས་
 པའི་རིགས་རྒྱུད་རྟེན་དོ། །རང་ཅག་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཆོག་
 ཏུ་ཐུར་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེར་སྦྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འབྱུར་རོ། །
 རྒྱུངས་དང་ཡུལ་ཁམས་སུ་ཡང་མི་སྦྱགས་གྱི་ནད་དང་། ཡམས་ནད་དང་། འཆོ་བ་སྦྱི་དང་།
 དག་གཏོན་གྱིས་གཏོད་པ། འགོ་བའི་ནད། འཕྲུག་ཚོད་སོགས་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བའམ་
 འབྱུང་དུ་དོགས་པ་ལ། འཕགས་མ་རིག་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ཞིང་སྒྲིག་པ་སོགས་གོང་
 ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། བྱད་པར་དུ་འདིའི་སྣོ་ནས་ལས་སྦྱར་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 འཇུགས་པའི་ཆོ་ག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ཞིབ་པར་སྟོ་བྲག་བཀའ་འབུམ་ལས་བྱུང་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་འབྲི་གཞི། འབྲི་རྒྱལ། རབ་གནས་སོགས་རྒྱལ་ལྡན་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
 ཆེ་མོར། བྱས་པ་དང་རིམ་གྱོ་མཆོད་པ་ཆེར་བྱས་ལ་གྲོང་བྱིར་གྱི་སྟོའམ། ལྟ་ཁང་ལྟ་བུའི་ཡང་
 ཐོག་གྲོང་ངམ། བཟོ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ཆོང་བའི་གྲོང་བྱིར་དེ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་གྲོང་བཅུ་ལ།
 ཡུལ་རྒྱུངས་གྲོང་ལས་རྒྱུད་གྲགས་གྱིས་རིང་བའི་ཆོས་སྦྱོང་པའི་གནས་དགོན་པ་སོགས་གང་……
 ཡང་བྱང་བ་ཞིག་དུ་འཇུགས་ལ། དེ་ལྟར་རིག་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་མཆོན་
 འཇུགས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་བྱས་པ་དང་ཞེས་དང་བཅས་ཏེ་བཅུགས་ན་བཅུགས་མ་
 ཐག་དུ། ས་རོལ་གྱིས་སྟོལ་བའི་བྱད་དང་དག་གཏོན་གྱི་གཡུལ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་
 པར་འབྱུར་རོ། །ཡམས་ནད་དང་། གཏོད་པ་འཆོ་བ། འགོ་བའི་ནད། འཕྲུག་ཚོད། དམག་
 ཆོགས་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་ཆར་འབབས་པ་སོགས་ལས་སྦྱར་བྱ་བའི་སྤྲུགས་དང་། བཅུག་གི་དོན་བསྟོམས་
 པ་བཅས་ལ། ཏུ་བྱ་ཐོ་གོང་ལྟར་ལ། ཞོ་སྟོ་བརྟ་བརྟ་ནི། བཟ་ཤེས་བདེ་ལེགས་སྦྱོལ་བཞེགས་
 རྣམས་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་ཆིངས་ཆིངས་ཞེས་པ་དང་། མ་མ་རྟ་རྟ། བདག་ཅག་སྤྱང་དུ་
 གསོལ་སྤྱང་དུ་གསོལ། སྤར་ཡང་། ཞོ་སྟོ་བརྟ་སོགས་ཆར་གཅིག་བརྗོད་པའང་། ཆར་སོགས་
 འདོད་པའི་བཟ་ཤེས་སྦྱོལ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་སྤར་དང་འདྲའོ། བརྗོད་པ་ཁི་རྩྱི་པའ་སྤྱ་ན།
 ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ཆོགས་གྱིས་གཞི་རྒྱགས། ཞོ་སྟོ་བརྟ་སོགས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དབྱའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའམ་སྦྱི་གཙུག་གཟི་བརྗོད་དང་བྱིན་ཆུབས་གྱི་ཕུང་པོ་……
 ཞེས་པ་དང་། ཞོ་སྟོ་ལ་སྟོ་ལ། སྦྱ་ཡི་མ་ཆེན་སྦྱར་ཞིག་སྦྱར་ཞིག ལྟ་ཀ་གཉིས་ནི། དག་རྣམས་

གྲེགས་ཤིག་གྲེགས་ཤིག་ དར་གཉིས་ནི། ཆོམས་ཤིག་ཆོམས་ཤིག་ བི་ད་ར་གཉིས་ནི། རྣམ་པར་
 ཤིག་གཉིས། རྩྭ་གཉིས་ཟོ་ཞིག་ཟོ་ཞིག་ རྩྭ་གཉིས་རྒྱངས་ཤིག་རྒྱངས་ཤིག་ རྩྭ་ལྟ་ལྟ་
 ལྷ་ལྷ། གནོད་པ་སེལ་བའི་གཞི་ཚུགས། ཡོ་སྒྲ་སྒྲུག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གཙུག་རྟོར་ནས་བྱང་བའི་སྒྲིང་པོའི་གཞི་ཚུགས། ཏུ་སྤྱི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོ་ནི་སྤར་ལྟར། ཡ་
 ར་ལེ་གཉིས་ནི་མེ་དང་མཚུངས་པ་གཉིས། ཁ་ས་མེ་གཉིས་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
 གཉིས། བེ་ར་གཉིས། དཔའ་པོ་གཉིས། སྐྱ་མེ་གཉིས། ལྷ་བ་ལྷ་བ། སྤང་བུ་ལྷ་ལྷ་བུ་ལྷ་ལྷ་བུ་
 ལྷ་ཏེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲོགས་མེད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཡོ་སྒྲ་སྒྲུག་ནི། སྤར་ལྟར་ལ། རྩྭ་མ་མ་རྩྭ་ནི་སྤྱི་ལྟ་ བྱི་ཐུགས་བཙེ་བས་བདག་ལ་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུགས་དོན་པོད་སྤང་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས། སྤྱོད་ན་
 འཕྱར་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཐད་འཕྱར་ལྟར་བྱས་ན། ཆོག་དོན་ཅུང་
 ཟད་རྟོགས་དཀའ་བས་ཆོག་སྟོགས་དང་སྤྱར་ན་ཕོ་སྤྱོད་བས་དེ་ལྟར་བཀོད་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་འབབས་པའི་ལས་སྤྱོད་བྱས་ན། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་
 ཡས་དང་། ཏུང་སྤྱོད་། རྣམ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོགས་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ཐན་པ་ཞི་བའི་ཆེད་ཏུ་
 ཏུས་སུ་ཆར་འབབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། རད་
 སྟོགས་ཞི་བའི་ཆེད་ཏུ་འབྲུག་སྤྱོད་པ་སྟོགས་ལས་སྤྱོད་གང་དང་གང་ལའང་། སྟོགས་པར་
 མེད་པ་སྤྱོད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྟོགས་པའི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་
 རིམ་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རིམ་སྤྱོད་པར་འདོད་.....
 གྲང་། རང་ཉིད་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྤྱོད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། ཐུག་གཡས་ས་གནོན་
 དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཐུག་རྒྱ་ཅན། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། ཞབས་རྩི་
 རྩེའི་རྒྱལ་གྲང་གིས་བཞུགས་པ། འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་སྒྲིམ་ལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་གཟུངས་ཆེན་མོ་འདི་དག་ལན་གསུམ་སྟོགས་.....
 བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་ལས་སྤྱོད་འཇུག་སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་རྒྱལ་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་རིག་སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་ཉིད་བཙམ་ལུན་འདས་

གྲིས་ཡུལ་ཚས་བཟང་ལྟ་འཁུན་ས་ཏུ། མཚན་མཚོག་གཙུག་ཏྲར་ལས་རྩུ་འཕུལ་བསམ་མི་
 བྱལ་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་ལས་སྒྲོན་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོག་འདི་དག་
 བྱུང་བའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་ནམས་དང་། ལྷ་དང་མི་སོགས་གཏུལ་བྱར་གྱུར་
 པའི་ལྷ་མེན་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགའ་བས་ཡི་རངས་ནས། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་གསུངས་དེ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་ས་སའི་སྐད་དང་བསམ་པ་
 དང་མཚུངས་པར་གསུང་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་རྒྱས་པ་དང་། གསུང་དེ་ལ་རི་
 ལྟར་དབྱེད་ཀྱང་སྒྲོན་རུང་ཟེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། གསུང་ཕྱ་མོ་རེ་ལའང་དོན་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པའང་། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་དང་། སྤར་མ་ཤེས་པའི་
 དོན་གསལ་བར་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། ངན་སོང་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་ནམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་
 གྲོལ་བ་སོགས་དགོས་པ་དང་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དོན་དག་མཐོང་ནས། དགའ་བ་དང་།
 ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རོ་མཚར་དང་དད་པ་སོགས་སྐྱེས་ནས། དེར་འཁོད་པའི་གཏུལ་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། ཨེ་མ་ཏོ་ཞེས་རོ་མཚར་བའི་ཚོག་དང་བཅས་མངོན་པར་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་
 བུའི་འཕགས་པ་སྟེ། ཉན་རང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཆེས་
 བྱང་པར་རུ་འཕགས་པའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་མཉམ་མེད་
 རྒྱུའི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་མཚོག་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་འཕགས་མ་གཏུགས་དཀར་པོ་ཅན།
 གཞན་གྱིས་གནོད་པས་ནམ་ཡང་མི་ཚུགས་ཤིང་། གནོད་པ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
 རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་རིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མཚོག་ཏུ་བྱུང་པ་ཞེས་མཚན་ཏུ་བྲགས་པའི་གཟུངས་
 ཆེན་མོ་རྣམས་སོ། །ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱིས་གཟུངས་འདི་བསྐྱར་བའི་ཆེ་རྒྱགས་ཆོག་ཏུ་སྐྱར་
 བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ལ། དེ་ལྟར་མཚོག་ཏུ་བྱུང་པའི་གཟུངས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་
 རེ་ཞིག་རྣམས་སོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གང་གི་མཚན་སྟན་དཔལ་གྱི་རུམ་བུའི་དྲི། གང་ལ་འཕོས་པའི་མོད་ལ་ཞི་
 བསེལ་གྱི། གང་ཞིག་དངོས་དེ་སྤྱོན་པའི་རོ་མཚར་གཏམ། གང་དག་ཐར་པར་བསྟོད་ལམ་
 གཅིག་སུ་ཡིན། །པ་རོལ་ལོག་པར་སྦྱོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། ཉེ་བར་བཀྱག་པའི་རིག་སྤགས་
 སོག་མའི་མདའ། །མཚོག་གི་མཐུ་བྱིན་བྱིན་ཟ་འབར་བའི་ཤུགས། །རབ་འབར་གང་ཞིག་སྟེག་

པའི་ཅུས་པ་རྒྱགས། །དེ་ལ་མས་ཤིང་དད་པའི་བསམ་པ་ནི། །པ་སངས་ཟླ་བ་པདྨའི་རྗེས་འགྲོ་
 དེས། །ཡི་གེའི་ལས་སྲ་བསྐྱབས་འདི་ཁེངས་པ་དང་། །སྟན་པ་འབྱུང་རེའི་བསམ་པས་འདི་མ་
 བྱས། །འོན་ཏང་ཆེ་རབས་མང་པོར་ཉེར་གྲོམས་པའི། །དཀར་མིན་མ་རིག་བག་ཆགས་མཐུག་
 བ་དེས། །ཡིད་རབ་བསྐྱས་པའི་དབང་ལས་ནོངས་པའི་ཆོགས། །གང་མཆིས་དེ་དག་དམ་པའི་
 སྟན་སྒར་འཆགས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་ཤས་ཅུང་སྲིད་ན། །དེ་དགེ་དྲི་མེད་ཟླ་སྒྲུང་
 གཞོན་ཅུ་དེས། །འགྲོ་པན་ཀྱ་མཉུ་དར་བའི་དཔལ་བྱེན་ས། །དགེ་ལེགས་ཤེས་པའི་སྣོ་འཕར་
 ཡོངས་འབྱེད་ཤོག །བདག་ཀྱང་སྦྱེ་དང་ཆེ་རབས་བྱི་སྦྱེའི་ཕྱང་། །མི་མཐུན་སྣོ་གསུམ་སྤྲིག་དང་
 པ་རྩལ་གྱི། །བྱད་ཕུར་འགལ་སྦྱེན་མ་ལུས་བྱིར་བསྐྱོགས་ཏེ། །གཏན་བདེའི་ལེགས་པའི་ཆོགས་
 ཀྱན་ཕུར་འབྱུང་ཤོག །ཡུལ་སྦྱགས་དབྱིག་འཛིན་ཁྱོན་དུ་འཁོད་པ་ཀྱན། །འགལ་སྦྱེན་ཕུན་
 བརྒྱའི་དཔུང་པ་མཐར་བྱས་ཏེ། །པན་བདེ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཀྱན། །རབ་འབར་གཟུངས་
 མཆོག་དམ་པས་སྤྱང་བྱེད་ཤོག །ཅིས་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་གྱི་གཟུངས་མཆོག་རིག་སྤགས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་མོ་
 མཆོག་དུ་བྱུང་པའི་འགྲེལ་བ་ཀྱན་པན་ཟླ་ཆོས་གསར་པའི་སྟན་ཟླ་ཕྱིར་སྒྲོག་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ར་
 ཉག་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་སྲ་རིགས་དགེ་ཚུལ་སློ་བཟང་མཁས་བཙུན་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །གཟུངས་མཆོག་འདི་ཉིད་གྱི་འགྲེལ་པ་
 སྟན་ཆད་ཡོངས་སྲ་གྲགས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་
 བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གོ་དཀའ་ཞིང་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་པས་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་སྲིད་དམ་སྟུམ་པས་སྟན་ཕྱོན་གྱི་མཁས་པའི་གཞུང་……
 ལུགས་རྣམས་ལས་ཁ་འགོངས་འོས་ཀྱིས་བཀའ་རྟེན། །ག་སྤྱ་བར་བཀོད་པའི་བྱེད་པོ་ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆར་སྦྱེས་པའི་བན་
 བཙུན་སྟོམ་ལས་མཁན་རྩོད་ཐ་སྤྱ་མིང་པ། །དགེ་སྤྱོད་སློ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོའམ། །མིང་གཞན་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉིན་
 བྱེད་སྦྱ་དབྱངས་བདུད་ཅིའི་ལང་ཆོ་ཞེས་འབྱུང་འབྱུར་ལ་སྟོན་པའི་བཏགས་མིང་ཅན་དེས། ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་རྒྱུ་
 རིའི་དཔེན་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་མཚུགས་པར་བྱིས་པས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་ཐུར་ཅིག། ༥ཱུ་ཨྱོ།

༭ རྒྱལ་ཁྲིམ་ཆུང་ཆུང་ལམ་ཉམས་སྲུང་ལེན་པའི་ཆེ་བརྟན་ཅི་
འབྲེལ་སྦྱངས་དང་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་
ཞལ་ཡུང་དང་མཐུན་པ་བཞུགས་སོ། །

༭ འདིར་ལམ་བཟང་ཉམས་སྲུང་པའི་ཆེ་བར་མཁོ་བའི་བརྟན་ཅི་འབྲེལ་སྦྱངས་ནི། དང་པོ་གསལ་བ་
འདེབས་པ་ལ། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་སྦྱ་མཐའ་དག་འགགས་པ་
དང་། དད་ཅིང་གུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སློ་སྦྱ་མཐའ་དག་བདེ་བླག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་
ཁྱེན་ཕྱིན་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསལ། དེ་ལྟར་གསལ་
བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་དང་ཆོགས་ཞིང་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བརྟན་ཅི་སྦྱ་ལྟོད་ཟེར་དང་.....
བཅས་པའི་རྒྱན་བྱང་། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྲིག་
སྤྲིབ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་
སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་ལོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྟངས་རྟོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་ཏུ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་ཚུལ་གྱི་ལམ་
གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསལ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱར་ལ། དལ་འབྱོར་དོན་
མེད་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་× དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་ཤེས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་...
པའི་སློ་སྦྱ་× ཁྱེན་ཕྱིན་× དེ་ལྟར་གསལ་བ་× སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་མི་
ལེན་པ་སོགས་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་× བྱད་པར་ཏུ་ཡང་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་ཤེས་པ་སོགས་...
ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་× མི་རྟག་པའི་རྒྱར་ལ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མི་དྲན་ཅིང་། རྟག་འཛིན་གྱི་སློ་སོགས་
ཕྱིན་ཅི་× སྦྱིར་འཆི་བ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སོག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སློ་སྦྱ་× ཁྱེན་ཕྱི་
ནང་གི་× དེ་ལྟར་གསལ་བ་× སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མི་དྲན་པ་སོགས་...
གཤམ་བྱེད་ཀྱི་× བྱད་པར་ཏུ་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཤེས་པ་སོགས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་× ངན་.....
སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྲུག་པའི་སློ་མི་སྦྱོར་བ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་× ངན་སོང་གི་གནས་...
ལ་འཇིགས་པའི་སློ་སྦྱོར་བ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་× ཁྱེན་ཕྱིན་གི་× སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱི་དང་བྱད་...

353

༭། འདུལ་ཆུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསལ་བར་བཤད་པ་དག་ལེགས་ བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༭། གངས་མེད་གསུམ་རྩ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཤིང་རྟས་
ཉེར་བྱས་པའི། སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཞོར་བུའི་འབྱོར་བ་ནི། འདབ་རྩ་བསྐྱར་མཛད་ཤུགས་
ཀྱལ་པོར་འདུད། གཤུལ་བྱ་ཞི་བའི་སོ་བྱང་འཇུག་བྱེད་པའི། གདམས་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་གོ་རིམ་
རི་བཞིན་རྩ། འཛེགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གཏེར། སྦྱིན་མཛད་མཁན་
སྟོབ་དག་འདུན་བཅས་ལ་བསྐྱགས། གང་ཞིག་སྤྲོད་པའི་འཁྲི་ཤིང་གཙོད་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱི་མཚོན་ཚོན་ལས་མིན་མྱེར། ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་འབྲས་བཟང་སྟོན་པ་ལ། ཚུལ་
ཁྲིམས་དག་པའི་ས་པོན་ཞོར་རྩ་ཆེ། དེས་གསར་གནད་ཀྱི་འཇུག་སྟོ་དེ་མཛོང་ནས། ཉེས་
སྦྱོད་འབབ་ལྡན་འགོག་པའི་ཆུ་ལོན་རྩ། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་བཅམས་བའི་གཏམ། །
འབད་པས་སྟོག་འདིར་སྟོ་ལྡན་ན་བར་སྟོགས། །

དེ་ལ་འདིར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་མེད་རྩ་
མི་བྱང་བའི་དག་ཆུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། བྱིའི་རྒྱུན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་
ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ། རྣམ་གྱི་རྒྱུན་རང་གི་བསམ་སྦྱོར་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱང་བ།
འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྟོགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱང་བ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་སྟོ་
ནས་བསྐྱང་བ། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་སྟོ་ནས་བསྐྱང་བ་སྟེ་ལྷ་ཆང་དགོས་པས།

དང་པོ་ནི་སྤྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་ནས་སྤང་དོར་བྱ་དགོས་པ་
ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རྩས་རྒྱན་བག་ཡོད་བྱ་ཤེས་བརྟན་པོའི་སྟོ་ནས་བསྐྱང་དགོས་པ་ཡིན་
ལ། གསུམ་པ་ནི། དག་ཆུལ་གྱི་བསྐྱང་བྱ་སྤངས་འདས་སོ་བྱུག་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་
ནས་བསྐྱང་དགོས་པས། དེ་ཡང་། དང་པོ་དག་ཆུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅུར་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྟོག་གཙོད། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཆངས་སྦྱོད། རྒྱན་སྦྱོར་བ། ཆང་། བྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས། གར་
སོགས་དང་། བྱིང་སོགས་མལ་སྟན་ཆེ་མཐོ། གསེར་དབུལ་ལེན་པ་སྟེ་བཅུར་གསུངས་ལ། དེའི་
རྟེན་རྩ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པ། བྱིས་པའི་རྟགས་སྤངས་པ་ལས་

ཉམས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་སྒྲངས་པ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་གསུམ་བསྟན་པས་བཅུ་གསུམ་
 ཡོད་ལ། དེ་ལས་བྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་བྱེ་བས་སྒྲང་འདས་སོ་རྒྱག་ཏུ་བཞག་ལ། དེ་ཡང་སྟོག་
 གཙོད་ལ་བཞི། རྩན་ལ་བཅུ་གསུམ། བྱི་རྩན་ཆེ་མཐོ་ལ་བཞི་རྩམས་བསྟོམས་པས་ཉེར་གཅིག་
 དེའི་སྟེང་རུ་མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྟོན། ཆང་། ལྷ། གར། རྩ་མོ། རྩན། ལ་དོག་སྟོས་
 ཉུག་པ། སྤང་བ། བྱི་རྩོའི་ལ་ཟས། གསེར་དབུལ་ལེན་པ། ཉམས་པ་གསུམ་སྟེ་བཙུ་བསྟན་
 པས་སྒྲངས་འདས་སོ་རྒྱག་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲངས་འདས་ཞེས་པའི་རྩུ་མཚན་ནི། མཁན་སོ་
 དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱང་ནས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲངས་འདས་.....
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་རྩམས་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། ༡མི་གསོད་པ་ནི། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་གང་རྒྱང་ལ་
 གསོད་པ་འདོད་པའི་ཀྱུ་སྟོང་གིས་མཚོན་བསྟན་པ། རྒྱག་བཏང་བ། མཐུ་བྱེད་པ་སོགས་
 གྱིས་བསད་པར་བྱས་ན་སྟོམ་པ་གཏོང་ངོ་། ། ༢སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩུ་འདེབས་པ་ནི།
 སྟོག་ཆགས་ཡོད་པའི་རྩུ་གཞན་ལ་འགྲིམ་པ་དང་། ས་དང་ཤིང་སོགས་ལ་དེ་འདྲའི་རྩུ་འདེབས་
 པ་ནི་ཉེས་བྱས། ༣སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩུ་ལ་སྟོན་པ་ནི། སྟོག་ཆགས་ཡོད་པ་ཤེས་
 བཞིན་རུ་དེ་འདྲའི་རྩུ་རང་གིས་ལོངས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་རྩུ་ཆགས་འཆང་དགོས་པ་.....
 ཡིན་ནོ། ། ༤ རྒྱང་འགྲོ་གསོད་པ་ནི། རྒྱང་འགྲོ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་རུ་རང་གིས་བསད་པ་
 དང་གཞན་ལ་གསོད་རུ་བཅུག་པ་སོགས་ཉེས་བྱས་ཏེ། དེ་རྩ་བུའི་སྟོག་གཙོད་བཞི་དང་། ༥མ་
 བྱིན་ལེན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བདག་རུ་བཟུང་བའི་རྩུ་ལ་ཞོ་གང་གི་རིན་ཐང་ཆང་བ། རང་གིས་
 བརྟུས་པ་སྟོག་པ། གཡོ་ཐབས་སོགས་གྱིས་སྒྲང་ན་ནི་པམ་པ་དང་འདྲ་བས་སྟོམ་པ་གཏོང་ངོ་། །
 རིན་ཐང་མ་ཆང་བརྟུས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༦མི་ཚངས་སྟོན་ནི། ལུང་མེད་དང་། རྒྱང་འགྲོ་
 སོགས་ལ་མི་ཚངས་སྟོན་པར་བྱས་ན་པམ་པ་དང་འདྲ་བས་སྟོམ་པ་གཏོང་ངོ་། ། ༧ལྷ་རྩན་རུ་
 སྟོབ་ནི། སྟོབས་པ་དང་། རྩན་གོ་བ། མི་ཡིན་པ། མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ལ། རང་ལ་མཛོན་ཤེས་
 དང་རྩུ་འབྲུལ་སོགས་མེད་བཞིན་རུ་ཡོད་པར་སྟོབ་པར་བྱས་ནས་གཞན་གྱིས་རྩན་གོ་ན་པམ་.....
 འདྲ་སྟེ་སྟོམ་པ་གཏོང་ངོ་། །

༨ གཞི་མེད་གྱི་སྐྱར་འདེབས་ནི། དགེ་སྟོང་རྩམ་དག་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་
 མེད་པ་ལ། འདི་ལ་པམ་པ་ཡོད་ཅེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཆོག་གསལ་བོར་སྟོས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་
 སོ། ། ༩བག་ཅན་གྱི་སྐྱར་འདེབས་ནི། དགེ་སྟོང་རྩམ་དག་ལ། འདི་ལ་པམ་པ་ཡོད་ཅེས་ཆོག་

གསལ་པོར་མི་སྣ་བར་བྱར་ཅམ་སྣ་བའང་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༡༠ དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་ནི།
 དགེ་སློང་བརྒྱད་ཡན་ཆད་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མི་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་འཇིག་.....
 ཉེན་གང་རུང་གིས་ནང་དཀྱུགས་པའོ། ། ༡༡ དེ་རྗེས་སྤྱགས་ཞེས་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་
 དཀྱུགས་པའི་མི་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་དེའི་སྤྱགས་བྱེད་པའོ། ། འདི་གཉིས་ལ་འཁོར་
 ལའི་དབྱེན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། ། ༡༢ བྱིམ་སུན་འབྱེན་ཞེས་པ་ནི། བྱིམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སར།
 རང་གིས་ཆང་འཐུང་བ། ཚེ་མོ་དང་སྦྱོད་པ་སྣ་ཆོགས་པ་སོགས་བྱིམ་པ་ནམས་ཀྱང་ཡིད་སུན་
 བས་དད་ལོག་གི་གཞིར་བྱུར་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༡༣ རྩུན་སྣ་བའི་ཉེས་བྱས་ནི།
 སྣ་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བའི་མི་གཞན་ལ་མགོ་སྐྱོར་བའི་རྩུན་སྣ་ཆོགས་སྣས་པའོ། ། གོང་གི་མི་ཆོས་
 བླ་མ་དང་། གཞི་མེད་གྱི་སྐྱར་འདེབས། འོག་གི་ཞལ་ཏ་བ་ལ་འཕུ་བ་སོགས་སུ་མ་གཏོགས་
 པའི་རྩུན་ནམས་སོ། ། ༡༤ བཤེས་ངོར་བྱས་པའི་ཉེས་བྱས་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་སོགས་
 འཁོར་གཡོག་ནམས་ལ། དགེ་འདུན་སྤྱི་ནས་ཟས་གོས་སོགས་འོས་ཆོད་བྱིན་ཀྱང་། རང་གིས་
 སྤྱིན་མི་འོས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱིན་ན་ལས་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱས་སོ་ཞེས་སྣས་ན་ཉེས་...
 བྱས་སོ། ། ༡༥ འཕུ་བ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏ་བ་སོགས་ལས་བྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་ཟས་
 གོས་སོགས་འོས་ཆོད་བྱིན་ཡང་། བདག་ལ་ངན་པ་དང་རྒྱུད་བ་བྱིན་ཞེས་འཕུ་ཞིང་སྐྱར་
 འདེབས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༡༦ ཟས་རུང་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་
 པའི་གང་ཟག་ལ། རང་གིས་ཕྱག་དོག་གིས་འདིས་ནི་དཀོར་གྱི་དོན་རུ་ཆོས་བསྟན་པ་རེད་ཅེས་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པའོ། ། ༡༧ ལྟག་མའི་སྐྱར་འདེབས་ནི། དགེ་སློང་ནམ་དག་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 བཞིན་རུ། དགེ་སློང་འདི་ལ་ལྟག་མ་བཅུ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་མི་
 གསལ་གང་རུང་གིས་གཞན་ལ་སྣས་པ་གཞན་གྱིས་དོན་གོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༡༨ བསྐབ་པ་
 སྐངས་པ་ནི། དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་འདི་དང་
 འདིའོ་ཞེས་སྣ་བ་ན་རང་གིས་ཀྱང་འདུལ་བའི་བསྐབ་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་བཞིན་རུ་ཡིད་མི་.....
 ཆེས་སོ་སྣས་ནས་བྱུང་རུ་བསད་པར་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༡༩ འབྲས་ཆན་འགོབས་པ་ནི།
 རང་གིས་ཟས་ཀྱི་སྐལ་བ་ལོན་ཆར་བཞིན་རུ། མ་ལོན་ཞེས་ཟས་སྣ་མ་སྤས་ནས་ལྟག་པོ་ལོན་
 འདོད་ཀྱི་ཆོག་སྣས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ། ༢༠ ཆང་དང་ཞེས་པ་ནི། འབྲུའི་ཆང་སོགས་ཆང་གི་
 རིགས་ཐིགས་པ་གཅིག་ཅམ་བུར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། ། བཙོང་དང་སྒྲིག་སྐྱོ་སོགས་ཀྱང་

འདི་འི་སྒྱུགས་སུ་གཏོགས་པས་འཛེམ་དགོས་སོ། །༢༡༽སྤྱུ་ཞེས་པ་ནི། རྩེད་མོ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་
 སྤྱུ་སྤངས་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །༢༢༽གར་ཞེས་པ་ནི། དོན་མེད་པར་རྩེད་མོ་སོགས་ཀྱིས་གོ་
 གར་འབྲབས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །༢༣༽རྩལ་མོ་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་མཆོད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་དོན་
 མེད་དུ་རྩལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བརྟུངས་བྱས་པ་ལོ། །༢༤༽རྒྱན་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་འི་ཆས་སུ་ཞུགས་
 པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་དོན་མེད་པར་ན་རྒྱན་དང་། མགྱིན་རྒྱན་སོགས་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་བཏགས་
 པ་ཉེས་བྱས་སོ། །༢༥༽ཁ་དོག་ཅེས་པ་ནི། དགོས་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཆོན་སྤྲོ་ཆོགས་ལྷས་ལ་
 བྱགས་པ་ལོ། །༢༦༽སྤྱོས་ཏུག་ཅེས་པ་ནི། དོན་མེད་པར་ཅན་དན་དང་ག་བྱུར་སོགས་སྤྲོ་དྲི་
 ཞིམ་པོས་ལྷས་ལ་བྱགས་པར་བྱས་པ་ལོ། །༢༧༽ཕྱེང་བ་ཞེས་པ་ནི། དགོས་པ་མེད་པར་མེ་ཏྲག་
 གི་ཕྱེང་བ་སོགས་རྒྱན་བཏགས་པ་ལོ། །༢༨༽ཁྱི་ཆེ་མཐོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་དེ།
 དང་པོར་ཁྱི་ཆེན་པོ་ནི། ཆོས་སྟོན་པ་པོ་སོགས་མིན་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རིན་ཐང་ཆེ་
 བའི་ཁྱི་ལ་འདུག་པ་ལོ། །༢༩༽ཁྱི་ཆེན་པོ་ནི། གོས་དར་སོགས་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་གདན་ལ་
 དགོས་མེད་དུ་འདུག་པ་ལོ། །༣༠༽ཁྱི་མཐོན་པོ་ནི། དགོས་དོན་མེད་པར་ཤིང་སོགས་ཀྱི་ཁྱི་སྤྱུ་
 གང་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱིང་ན་འདུག་པ་ལོ། །༣༡༽ཁྱི་མཐོན་པོ་ནི། དོན་མེད་ཁྱི་སྤྱུ་གང་ལས་
 ལྷག་པའི་ཁྱི་ལ་འདུག་པ་ལོ། །༣༢༽ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་ནི། རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་
 ཡོལ་ནས་སང་གི་སྤྱི་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། ཅམ་པ། འབྲས། ཤ ཟུང། སྤོའི་ཁ་བས། ཁམ་
 བྱ་སོགས་ཤིང་ཐོག ཞོ་འོ་མ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་པ་སྟེ། དུས་རུང་གི་བས་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ན་
 ཉེས་བྱས་སོ། །ནད་པ་ལ་ནི་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་ཀྱང་གནད་རོ། །༣༣༽གསེར་དདུལ་ལེན་ཞེས་པ་ནི།
 དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱི་གསེར་དདུལ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཉར་ཆོགས་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་། རང་
 གི་དོན་དང་། རྩོམ་ལ་གསོག་འདོད་ཀྱིས་གསེར་དདུལ་བཅང་ན་ཉེས་བྱས་དང་། གསེར་
 དདུལ་འཆང་ནའང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་རྟེན་དང་། རྟེན་བཞེངས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་
 དང་། བ་མ་སོགས་ཉི་དུ། དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བསམ་པ་དང་། གསེར་སོགས་རིན་པོ་
 ཆེ་དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །༣༤༽ཉམས་པ་
 གསུམ་ཞེས་པ་ལས། བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ནི། སྤར་སྤོམ་པ་ཞུ་བའི་དུས་སུ།
 བྱིམ་པའི་རྟགས་ཆ་ལྷགས་སོགས་སྤང་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ད་ལྟའི་དུས་སུ་བྱིམ་པའི་རྟགས་
 ཆ་ལྷགས་བྱས་ན་ཁས་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ལོ། །༣༥༽རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་སྤངས་པ་ལས་

ཉམས་པ་ནི། སྤར་བཞིན་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་དང་ཆ་བྱད་བྱས་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་
 དག་པར་བཟུང་བ་ཁས་སླངས་པ་ལས་ཉམས་པ་འོ། ། ༡༤༩མཁན་པོར་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ལས་
 ཉམས་པ་ནི། རང་གི་མཁན་པོ་ལ་གྱས་པ་དང་། ཞེས་དང་ཡོ་བྱད་འབྲུལ་བ་སོགས་ཚུལ་
 བཞིན་ཏུ་མི་སྐྱབ་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་སླངས་འདས་སོ་རྒྱག་ལས། ཆ་བ་བཞི་པོ་དག་སློང་
 ལ་ཕམ་པ་དང་། དག་ཚུལ་ནམས་ལ་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བས་ཕམ་འདྲ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་
 ཡིན་ལ། གཞན་ནམས་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

འདི་ནམས་རྒྱན་ཏུ་ཡིད་ལ་བཟུང་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ཆོག་ཏུ་བརྒྱུད་ན། སྒྲིག་གཙོང་བཞི་
 དང་མ་བྱིན་ལེན། །མི་ཆངས་སྦྱང་དང་རྩུན་ཏུ་སྤྲ། །གཞི་མེད་བག་ཅམ་དག་འདུན་དབྱེན། །
 དེ་རྗེས་སྒྲིགས་དང་ཁྱིམ་སྤྱན་འབྱེན། །རྩུན་དང་བཤེས་རོར་འཕྱ་བ་དང་། །ཟས་རུང་ལྟག་
 མའི་སྐར་འདེབས་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྤངས་དང་འབྲས་ཆན་འགོབས། །ཆང་དང་སྤྱ་གར་རྩལ་
 མོ་བྱེད། །རྩུན་དང་ཁ་དོག་སྒྲིམ་ཏུག་ཤིང་། །ཁྱི་དང་རྩུན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། །ཁྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་
 གསེར་དབྲུལ་ལེན། །ཉམས་པ་ནམ་པ་གསུམ་དག་ནི། །སྤྲུལ་རྩུག་གི་སླངས་ལས་འདས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོར་བཟུང་ནས་རྒྱན་ཏུ་བག་ཡོད་དུན་ཤེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིགས་
 མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་ལ། སྒྲིམ་ཆོག་ནི། འཆང་བ་དང་ནི་འབྲུལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ནི་རྒྱ་བ་
 དང་། །རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག་སྤངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲིན་ཤིང་འཛེགས་
 དང་ཤིང་གཙོང་དང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། །རྩུ་སྒྲིན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། །དེ་
 བཞིན་གསེག་འཛེག་ཟ་བ་དང་། །ས་པོན་འཛོམས་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི། །བརྩུ་པོ་ནམས་སྤྱ་
 མ་གཏོགས་པར། །སོ་སོར་ཐར་པར་བསྟན་པ་དག །སླངས་པའི་སྒྲིགས་མཐུན་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བརྩུ་པོ་དེར་བསྐྱང་མི་དགོས་པར་དག་ཚུལ་ལ་གནང་བ་ཡོད་ལ།
 གཞན་དག་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཀྱང་སྒྲིགས་མཐུན་གྱི་བསྐྱང་བྱ་ཡིན་པས། །བསྐྱང་ཅི་རུས་
 གྱིས་བསྐྱང་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། །གཙོ་ཆེར་སླངས་འདས་སོ་རྒྱག་པོ་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱང་ལ།
 གཞན་སྒྲིགས་མཐུན་ནམས་ལ་བག་ཡོད་དུན་ཤེས་བྱ་བ་གསུངས་ཀྱང་། །རུས་གྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་
 བུ་ལ་སླངས་འདས་སོ་རྒྱག་ཅམ་རོ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱང་བ་ཡང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

འཇར་བྱང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ངེས་པར་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་

ལུ་སྐྱོང་ནས། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་ལུ་
སྐྱོང་ནས། གྲོགས་ལྷན་གསུམ་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་སྤྱོད་བར་གསུམ་ནི། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
གསུམ། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་ལུ་སྐྱོང་ནས་ཐ་ན་སྐྱེ་འདྲ་ཙམ་ལ་གྱས་པས་མཚོད་པ་དང་།
ཚས་ལ་སྐྱབས་ལུ་སྐྱོང་ནས་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་གྱས་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་
སྐྱབས་ལུ་སྐྱོང་ནས། ཐ་ན་ལྟན་པ་དམར་སེར་ཙམ་ལ་ཡང་མི་འགོམ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
བྱ་གསུམ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་པོ་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་
ནམས་མ་ཟད། དགེ་བསྟེན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་ལུ་སྤྱོད་བའི་སློན་ནས་བསྐྱབ་བ་ནི། གསོ་སྤྱོད་དང་། དབྱར་གནས།
དགག་དབྱེ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་ཚས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ལ་འདུག་པར་བྱ་
དགོས་ལ།

ལུ་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་སློན་ནས་བསྐྱབ་བ་ནི། ཚས་གོས། ལྷུང་བཟེད།
གདིང་བ། རྩ་ཚགས། ཤམ་ཐབས་སོགས་དགོས་ངེས་པའི་ཡོ་བྱད་ཙམ་ལས། ཡོ་བྱད་མང་པོ་
མི་སྐྱབ་པ་དང་ཟས་དང་སྤྲན་སོགས་འདུལ་བ་ལས་གནང་ཞིང་དགོས་ངེས་ཅན་ལས། ཆགས་
ཞེན་དང་འདྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཟས་སྤྲན་མང་པོའི་རྩོལ་སྐྱབ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། ཡང་དགོས་
ངེས་ཅན་གྱི་ལུས་སྟོག་འཚོ་བའི་རྒྱུན་ཟས་གོས་སོགས་བསྟེན་པའི་སློན་ནས་སྤྲམ་པ་བསྐྱབ་བ་.....
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པར་བྱ་བ་ལ། མི་ཤེས་པ། བག་མེད་པ། མ་
གྱས་པ། ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སློན་བཞི་གསུངས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་
བཅས་མཚམས་ནམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད། བག་ཡོད་དུན་ཤེས་ཀྱི་སློན་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་།
བསྐྱབས་ན་པན་ཡོན་ཡོད་པར་བསམ་ནས། རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་དང་། བཟན་སྟོབ་དགེ་
འདུན་དང་བཅས་པ། དེས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་སོགས་ལ་གྱས་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་མང་
ན། དེ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ལེགས་པར་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ།
འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤྲུག་པ། གཏི་ལུག་གི་གཉེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་མཁས་པའི་
ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་ནམས་ཀྱིས་གོས་ན། དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་བཅོས་སོགས་
ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་དྲུང་དུ་བཤགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཡང་། རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ལྷུང་
བཤགས་སྤྱི་བཤགས་སོགས་འདྲོན་བཞིན་པར་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སློན་ནས་བཤགས་བསྐྱམ་བྱ་

ཞིང་། ལྷུང་བ་དང་ཞག་རུ་མི་འགྲོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་བཤགས་པ་མ་བྱས་པར།
 ཞག་རེ་བཞིན་ལྷུས་ན་ཉེས་པ་འཕེལ་ཁ་འབྱུང་བས་བཤགས་བསྐྱམ་བྱ་བ་འཕྲལ་རུ་དགོས་པ་……
 བྱི་གནད་ཤིན་རུ་ཆེད། །དེ་ཡང་ཞག་རེ་འདས་ན། ཉེས་པ་དངོས་དེ་དང་། མ་མཐོལ་བའི་
 ཉེས་པ། མ་བཤགས་པའི་ཉེས་པ་སྟེ་གསུམ་འབྱུང་། ཞག་གཉིས་འདས་ན་ཉེས་པ་བྱག་འབྱུང་
 བ་སོགས་འཕེལ་ཁ་ཡོད་པས་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྷུང་འཕྲལ་འཕྲལ་རུ་བཤག་
 པར་བྱའོ། །བཤགས་པ་བྱ་ཚུལ་ཡང་། ཞིབ་ན། བམ་འདྲ་རྣམས་བྱུང་ན། སྐར་སྟོན་པ་གསེ་མི་
 རུང་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱི་གལ་རུ་མི་ཚུད་ཀྱང་། ཉེས་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གི་རུང་རུ་སྟོབས་
 བཞི་ཆང་བས་བཤགས་ན་དག་པར་ངེས་ལ། ཉེས་བྱས་གཞན་རྣམས་མིང་ནས་སྟོས་པའི་སྟོ་
 བས་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་དང་། དེ་མིན་ན་དགེ་སྦྱང་རྣམ་དག་གི་རུང་རུ་བཤགས་དགོས་ལ། དེ་
 ལྷུང་ཡུལ་རུས་གྱི་དབང་ལས་བཤགས་ཡུལ་ཆད་ལྡན་མ་རྟེན་ན། ཞོང་རུ་བཤད་པ་ལྷུང་། ཉེན་
 གྱི་རུང་རུ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། ཉེས་པ་དེ་དག་བྱན་བཞིན་རུ། ལྷུང་བཤགས། སྟོ་བཤགས། མདོ་
 འདོན་པ་སོགས་གྱིས་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷུང་ཚུལ་བཞིན་སྤངས་སྤངས་བྱས་ཏེ་ཚུལ་
 བྲིམས་རྣམ་དག་ཞིག་བསྐྱུངས་ན། ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ།
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅས་པོ་ལྷ་
 བརྩ་པ་ལས། དོན་ཆོན་བརྩར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་ན། ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་ཞིང་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་འགྱུད་
 པར་མེད་པ་དང་། ལྷན་གྲགས་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། གཉིད་གྱི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུང་བ། དམ་པའི་དབུས་ན་འཛིགས་པར་མེད་པ། དག་
 ཡིས་སྐྱགས་མི་རྟེན་པ། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་རུས་པ། མི་མ་ཡིན་གྱིས་མི་ཚུགས་པ། དེ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་རུས་པ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྟེན་སྟོབས། སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་
 འགྲུབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ན་འང་ཉེས་དམིགས་
 བརྩར་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱིས་སྦྱང་པ། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྦྱང་པ། དམ་པས་སྦྱང་པ།
 ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྦྱང་པ། ཉེས་པ་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཉིད་
 གྱིས་སྦྱང་པར་འོས་པ། གྲགས་པ་ངན་པ། ཆོས་མི་ཐོས་པ། ཐོས་པ་བརྟེན་པ། ལམ་གྱི་རྟོགས་
 པ་མི་སྟེ་བ། ལྷས་ངན་པ་དང་འགྱུད་པས་གདུང་བཞིན་རུ་འཆི་ནས་ངན་འགྱོར་སྟེས་པ་སོགས་

འབྱུང་བས་སྒྲིང་དོར་ལ་འབད་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ་གནད་ཆེའོ། །

སྤྱི་པ། ཡུན་རིང་འཁོར་བ་མུ་ངན་འབྲོག་དགོན་པར། །དམ་ཚུལ་ཞི་བའི་ལ་བརྟུང་བས་
དབུལ་བ་དག །ངེས་ལེགས་དམ་པ་གྲོང་རུ་འཇུག་པ་དང་། །བརྟུང་ཅི་མཚོག་གིས་འཚོ་བར་
བྱེད་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་བྲིམས་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱུ་ལས། །འཇུག་དོགས་གཉིས་པ་
གཞན་རུ་མ་མཆིས་ན། །ཡང་ཡང་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། །དམ་པས་བསྐྱེད་པ་
པའི་ལམ་འདི་བསྟེན་པར་རིགས། །དེ་ཚུལ་དྲང་པོར་སྤྱི་པའི་གཏམ་གྱི་མདའ། །ལོག་ལམ་
འབྱུང་པའི་སྟེང་རུ་འབྱེད་པའི་ལེགས་ཚོགས་ངེས་བསྐྱེད་པའི།
གཟུལ་བྱ་གྲུན་ཀྱང་བྲིམས་བཟང་ལ་སྦྱོང་ཤོག །ཅིས་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་གོ་བདེ་བར་བཀོད་པ་འདི་
ནི། རང་གི་སྒོའ་རུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དོན་བཞིན་རུ། དགེ་མེད་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ། །སྒོ་བཟང་དམ་ཚུལ་གྱི་
མཚོས། །འད་ལྟར་སྟེང་པོ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དོན་བསྐྱེད་ཏེ། རང་གཞན་ལ་སྤྱི་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཞི་བ་
ཞེས་པ་ས་མོ་བྱ་ཡི་འོར། །ནག་པ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་བཟང་པོ་གསུམ་པའི་ཚེས་ལ་བྲིས་པས་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྐུ་
མཁའ་ལྔ། རྒྱུ་མཁའ་ལྔ། སྐུ་མཁའ་ལྔ།

༡༡ |དཔལ་ལྷན་ཐལ་འཁྱར་བའི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་
 ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཡི་གེ་བྱང་ཅ་སྟོ་བྱས་ཀྱང་
 འབྱེད་པའི་སླ་འོད་ཅིས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༡༡ |མད་བྱང་དགེ་ཚོགས་ཚུ་སྤར་བྱེ་བ་ཀྱན། |གཅིག་འབྱེལ་སྟེག་གསུམ་ཚས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེ། |སླ་མ་དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་ཡིས། |དགེ་ལེགས་དམ་པའི་སྤང་བས་འགྲོ་
 འདི་སྤངས། |རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྟོ། |ནམ་དཔྱད་ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་
 འབྱེད་པ་ལས། |ཟབ་དོན་འབྱོར་བའི་སྦྱིན་པ་སྤལ་བཟང་འགྲོར། |སྟོལ་མཛོད་འཕགས་པོད་
 མཁས་ནམས་དྲངས་བས་བསྟོད། |མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་མཐའ་བལ་དབྱ་མའི་ལམ། |དྲང་
 པོའི་དོན་ལྡན་དྲང་སྤང་ཆེན་པོའི་གསུངས། |རྒྱ་པོད་མཁས་པས་རྒྱ་ཆེར་བཀལ་བ་ལས། |
 མཁས་པའི་རིང་ལུགས་མཁས་ལ་རྒྱན་དུ་ཆེ། |དེ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྟོ་བྱས་ཅན། |རི་
 ལྟར་མཆིས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གྱིས། |མོངས་པར་མེད་མོད་འོན་ཏང་རང་ཡིད་ལ། |
 གོམས་པར་འདོད་པས་ཡི་གེའི་ལས་འདི་བསྟུབ།

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་གསུང་གི་སྟོང་པོ། ཐར་པ་འདོད་པ་ཀྱན་
 གྱི་བསྟོད་པའི་ལམ་གཅིག །ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྟོག་མར་གྲུབ་
 མཐའ་བཞི་ཡི་ལམ་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་ནམས་སོ་སོར་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོན་
 རྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནམ་གཞག་དུ་མ་ཡོད་པ་ནམས་་་་
 ལ་སྟོན་བསམ་གྱིས་འཇུག་དགོས་ལ། འདིར་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེ་དཔལ་ལྷན་ཐལ་
 འཁྱར་བའི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་བཞེད་སྟོལ་ལས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་དགོད་པ་ལ། དེ་
 ཡང་སྟེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྟོང་སྟེ་དང་བྱང་པར་ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་་
 པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བར་ནི། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་དངོས་སུ་བྱང་
 བསྟན་པའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་

བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་བྱད་པར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་...
 འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅས།
 ལྷང་གིས་སྦྱབ་པ་མདོ་ཀླན་བརྒྱས་དང་། རིགས་པས་སྦྱབ་པ་ལ། ཚ་བ་ཤེས་རབ། སྟོང་ཉིད་
 བརྟན་ཅུ་པ། ཚྡོད་སྒྲིག་རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པ། ཞིབ་མོ་ནམ་འཐག་རིན་ཆེན་བྲེང་བ་སྟེ་རིགས་
 ཚོགས་བྱུག་སོགས་མཛད་པ་དང་། སྦྱོབ་མ་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ཤ་སྟག་བྱོན་པའི་ནང་ནས། སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ནི་སྦྱོབ་མ་གཞན་ནམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། སྦྱོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དང་བྱད་མེད་དུ་འཛིན་པས། འདི་དཔོན་སྦྱོབ་གཉིས་ལ་
 ཐལ་རང་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཞུང་མྱེ་མོ་བའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །སྦྱོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་སྦྱང་གིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལམ་སྟོལ་ཐོག་མར་བྱས་ཤིང་། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་
 རང་རྒྱུད་པའི་སྟོལ་ཐོག་མར་འབྲེད་པ་ནས་བཟུང་འདི་གཉིས་མན་ཆད་ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ནམས་
 ལ་སྟོགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་གྲགས། དེ་ལྟར་ཐལ་རང་གི་ལུགས་སོ་སོར་འཛིན་པའི་
 སྦྱོབ་མ་ཡང་སྦྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅས་སོགས་ཤིན་དུ་མང་བ་དང་། ཐལ་རང་ཕན་ཚུན་དགག་གཞག་སོགས་ཆེས་མང་ཡང་
 གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། འདིར་ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའི་འདོད་ཚུལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 མཁན་ཆེ་ཡོང་ཅམ་སྟོས་ན། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱས་སྦྱང་། ཟླ་བ་གྲགས་པ། སྦྱོབ་དཔོན་
 དཔལ་པོ། ལྷའི་བྱང་ཚུབ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྟ། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་སོགས་མང་ངོ་། །པོད་
 འདིར་ཡང་། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་། བཀའ་གདམས་པ་འབྲོམ་སྟོན། སྤྱུ་མཆེད་གསུམ་དང་བྱ་
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས། འཇམ་མགོན་ས་པཎ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ། མ་
 གཅིག་ལབ་སྟོན། རྗེ་མར་པ། མི་ལ་སོགས་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་། དེ་དག་ནམས་ཀྱང་གསུང་གི་
 ཚོག་རིས་འགའ་ཞིག་དང་། གཞན་གྱི་བློར་སྦྱོས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་བ་གཞན་དུ་འདོད་
 པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཅམ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དམ་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་དགོངས་
 པའི་གཏད་སོ་དངོས་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཤེས་བྱེད་མང་ངོ་། །ད་དུང་རྒྱ་གར་
 དུ་ཡང་། དམ་པ་སངས་རྒྱས། མངའ་བདག་མི་ཉི་ལ། བེའུ་པ་སོགས་ལྟ་བ་གཞན་དུ་བཤད་པ་
 ཡོད་འདུག་ཀྱང་དགོངས་པའི་གཏད་སོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་དུ་ངེས་པའི་ཤེས་བྱེད་...
 མང་ཡང་འབྲིར་མ་ལྡངས། བོད་འདིར་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྤྱི་རྗེས་འབྱངས་དང་

བཅས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་དོན་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲིམ་མ་།
 དགོས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་པ་འི་བཞེད་ཚུལ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་འི་བསྟན་བཅས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་བྱད་
 པར། སངས་རྒྱུ་རྒྱུད་གིས་མཛད་པ་འི་ཚ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་བུ་རྩ་ལྷ་ཡི་ཏ། ཟླ་བ་འི་ཆོག་གསལ།
 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། ཞི་བ་ལྟས། བསྐྱབ་བཀུས། སྦྱོད་འཇུག་དཔའ་པོས་དོན་
 དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པ། སྦྱ་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་རིམ་པ། ལམ་སྟོན་ཚ་འགྲེལ་སོགས་
 མང་ཞིང་། བོད་འདིར་ཡང་། ས་པ་ཏ་ཀྱི་མདོ་སྟོགས་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་དང་། རེད་མདའ་བའི་
 འཇུག་འགྲེལ་སོགས་དང་། རྗེ་མི་ལའི་ཆེ་རིང་མ་ལ་གདམས་པ་འི་མགྱར་སོགས་ཐལ་འགྱུར་
 དང་མཐུན་པ་སོགས་ཆེས་མང་ལ། བྱད་པར་རྗེ་བླ་མ་ཡབ་སྐུ་རྗེས་འབྱེད་དང་བཅས་པ་འི་
 བྲིད་ཡིག་དང་། སྦྱོ་དོན་ཐལ་ཤིང་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་སྒྲིམ་གྱིས་མ་ཡོངས་ཤིང་། ད་ནི་དེ་
 དག་ལས་བྱང་བའི་བརྗོད་དོན་ཐལ་འགྱུར་བའམ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་འི་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འི་བཞེད་སྟལ་མཐའ་དག་ནི། བདག་ལྟ་བུ་ཚུར་མཐོང་གི་སྒོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པས་རྒྱུགས་པར་འབྲི་བ་ལྟ་ཞོག ཆེ་ཡོང་ཅམ་བརྗོད་པ་ཡང་མི་རུས་ཀྱང་། གལ་ཆེ་བ་
 འགའ་ཞིག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བཀུས་ཏེ་དགོད་པ་ལ།

དེ་ཡང་སྦྱིར་དབུ་མ་པ་ཞེས་པ་འི་དོན། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་མའི་ལམ་
 བྱང་པོ་སྦྱང་བ་ལ་དབུ་མ་པ་ཞེས་པ་འི་དོན་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྟེ་སོག་
 མར་ལམ་སྟལ་བྱེས་པ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ལེགས་པར་བཀྲལ་ཞིང་། རང་རྒྱུད་པ་འི་
 འདོད་པ་བཀག་ཅིང་ཚོད་སྦྱང་དང་བཅས་པ་འི་སྦྱོ་ནས་ཤིང་རྟའི་སྟལ་འབྱེད་པར་མཛད་པ་འི་
 བཞེད་སྟལ་འདི་ལ་ཡོད་མཐའ་དང་རྟག་མཐའ་སྦྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་དོན་གཅིག་མེད་མཐའ་
 དང་ཆད་མཐའ་སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་གཉིས་འགོག་
 ཚུལ་ཡང་། མཐའ་གཉིས་འགོག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་སོ་སོ་བ་གཉིས་མི་དགོས་ཤིང་། ཆོས་གང་ལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འི་བདེན་པ་བཀག་པས། བདེན་པས་སྦྱང་བའི་དོན་ཉིད་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་འི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་.....
 གྱིས་མཐའ་གཉིས་རུས་གཅིག་ཏུ་འགོག་པའོ། །དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ཕྱིར་
 གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབུ་མ་ལའང་གནས་པ་ཡོངས་མི་བྱེད།
 ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། ཚུར་རྟོལ་པ་རྟོལ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་བར་ནའང་མི་

གནས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དབུས་ལ་གནས་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ་སྟེན་ཏུ་དོགས་ན།
 ལུང་དེའི་དོན་ནི་མཐའ་གཉིས་བཀག་ནས་དེ་དང་བཅུ་བའི་དབུས་ཁོ་ན་ལ་བདེན་པར་བརྒྱུད་
 བས་མི་གནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དབུ་མའི་ལམ་མི་འཐད་པ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབུ་
 མའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡང་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པས་གནས་པ་ཁོ་
 བའོ། །རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ཞེས་པ་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་
 མཐའ། གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མཐའ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པའི་མཐའ་ཞེས་བཞི། དེའི་འདོད་ཚུལ་ཡང་། ལྷ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྩལ་ལུན་སྟེང་སྟོབས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྟག་མཐའ་.....
 འདོད་པ་དང་པོ། རྒྱུད་འཕེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོ་སྤྲུལ་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འདོད་པའི་
 ཆད་མཐའ་གཉིས་པ། ཡང་ལྷ་སྟེགས་ཁ་ཅིག་བདག་རྟག་པ་ཡོད་ལ་ཡུལ་དབང་སོགས་མེད་
 ཟེར་བ་དང་། ལྷ་སྟེགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པར་འཛིན་པ་
 སོགས་གསུམ་པ། ཡང་གྲངས་ཅན་ཁ་ཅིག་དཔེར་ན་གསེར་གྱི་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་ཁ་དོག་ནི་ནམ་
 ཡང་མི་འགྱུར་བས་མེད་པའང་མ་ཡིན། དབྱིབས་སོགས་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བས་ཡོད་པའང་མིན་
 དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་རྟག་པའང་དེ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་བཞི་པ་སྟེ། དབུ་མ་པས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
 མཐའ་བཞི་གང་ཏུའང་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པར་མེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ། ཐ་སྟོང་ཏུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་འཐད་ལུན་ཏུ་འཛིན་ཅུས་པའི་བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོང་སྟོང་མི་འགལ་བའི་...
 སྟོན་མཐའ་བཞི་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་ཇི་ཅམ་འདྲོང་པ་བཞིན་ཏུ། རྒྱ་
 འབྲས་ལ་ལྟག་པར་ངེས་ཤེས་འཕེལ་བ་ཞིག་སྟེ། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་པ། །དེ་ལ་ཐམས་
 ཅད་རུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ནོ། །ཡང་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་ལ་ལར། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་ཀུན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་སོགས་
 གསུངས་པ་ཡང་། ཟབ་མོའི་དོན་རེ་ཞིག་རྟོགས་པར་མི་རྩུས་པའི་དང་པོའི་ལས་ཅན་འགའ་
 ཞིག་རྒྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟན་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ནད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ། རྒྱུ་མོའི་སྟན་
 དབྱེད་སོགས་མི་འདོད་པ་ཏུ་མ་ཡང་བསྟེན་པས་མཐར་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར། གཏུལ་བྱ་

འགའ་ཞིག་ཟབ་དོན་ལ་སྒྲག་པས་འཇུག་མི་རུས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་མཐར་འཇུག་གིས་སྒྲོ་
 གྲང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་སོགས་གང་དུ་ཡང་
 མེད་པར་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་འགོག་མེད་དུ་འཛིག་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
 སོ་ལས། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་
 ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྦྱེས་བྱ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་
 ཤེས། །ཞེས་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མ་པ་སྦྱིའི་
 རང་རྒྱུ་ཆུགས་པའི་བཞེད་རྒྱལ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཐལ་འཁྱར་པའི་ཁྱད་ཆོས་བརྒྱད་ལས།
 དང་པོ་ཀུན་གཞི་འགོག་རྒྱལ་ནི། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དགོངས་པ་ངེས་
 འབྲེལ་དང་ལྟར་གཤེགས་པ། མདོན་པའི་མདོ་སོགས་ལས་ཀུན་གཞི་བསྟན་པའི་ལུང་དང་།
 རིགས་པས་ཀྱང་ལས་འགགས་ཟིན་ནས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་འདི་ཀུན་གཞིའི་སྟོང་དུ་བག་.....
 ཆགས་བསྐྱོས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལས་གཞན་ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་
 འབྱུང་རྒྱལ་མེད་པས་ངེས་པར་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་དུ་ཀུན་གཞི་ཡོད་ཟེར་ལ། ལྷགས་འདིས་དེ་
 མི་འཐད་དེ། ལུང་གི་དོན་ཡང་གོང་བཤད་བཞིན། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་རིམ་གྱིས་
 དྲང་བའི་དོན་དུ་གསུང་པ་ཁོ་ན་དང་། རིགས་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཀུན་གཞི་ཁས་མ་
 གྲངས་ཀྱང་། ལས་འགགས་ཟིན་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་བྱ་བ་ཉེ་ལས་ཞིག་
 པའི་ཞིག་པ་ལས་བྱིས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་སྟེ། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལས་
 འགགས་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་པ་མིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པའི་ལས་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་རྣམ་སྟོན་འཆོལ་བའི་སྦྱོན་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་
 ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲ་ཤད་ཁོ་ན་སྤང་གི་གཞན་པོང་བུའི་རྩ་སོགས་མི་སྤང་བའི་ངེས་པ་ཡོད་.....
 པ་ལྟར། ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་ཐུང་ཟིན་པ་ལས་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བ་
 དང་། ཐུང་མ་ཟིན་པའི་དགེ་སྟེན་སོ་སོ་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་སྟེན་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ངེས་ཏེ།
 དཔེ་དོན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མཚུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་གཞི་
 ཁས་གྲངས་ན། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སྟོན་པ་ལས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་སུ་སྤང་བ་ལས་བྱེ་དོན་
 མེད་པར་ཁས་གྲང་དགོས་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དོན་ཤེས་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་
 མཉམ་དང་། ཐ་སྦྱད་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱེ་དོན་ཐ་སྦྱད་དུ་འཛིག་དགོས་པས། ཀུན་

གཞི་ལ་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་སྒྲ་སྒྲིགས་སྒྲ་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་གསལ་ལོ། །
 དེ་སྒྲིགས་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྷང་ཡང་ཆོགས་དྲུག་ལས་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་གཞི་མེད་
 པར་བརྟན་པ་ཡོད་དོ། །ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པའི་སྒྲིགས་བརྟན་པ་ཡང་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་
 སྒྲིགས་དང་སྒྲིང་པ་ཉིད་སྒྲིགས་ལ་དེའི་མིང་འདྲུག་པར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་ལ།
 ལྷགས་འདིའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་གཞི་ནི། གཏན་དུ་བའི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞི་
 གང་ཟག་དང་ང་བཏགས་པ་ཅམ་དང་། རེས་འགའ་བའི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་
 ཀྱང་བཞག་ཆོག་པར་བཞེད་དོ། །ཁྱད་ཆོས་གཉིས་པ་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རང་
 རིག་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཟུང་འཛིན་གྱི་གཉིས་སྒྲིང་མེད་པར་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྒྲིགས་ཏེ།
 ཤེས་པ་རང་དང་གཟུང་རྣམ་གཉིས་ཀ་རིག་ཅིང་། གཞན་གང་གི་འང་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་མི་
 རྟོས་པའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་འགར་བ་ཞིག་ལ་རང་རིག་ཅེས་འཛོག་ལ། དེ་ཡང་དྲན་པའི་རྟགས་
 ཀྱིས་རྒྱབ་པ་ཉི། སྒར་ཡུལ་མྱོང་བ་ཕྱིས་དྲན་པ་ནི་གཞན་ཡུལ་དྲན་པ་མིན་ཏེ་ཤེས་པ་རང་རིག་
 པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། ཡིད་ངེ་ཅམ་གཏད་ཀྱང་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་མཐོང་བའི་
 རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་འཆར་རྒྱ་མེད་པ་སྤྱད་ཀྱང་ཤེས་སྒྲ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་བྱ་
 བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། མེས་མེ་སྤྱེག་པ། མར་མེས་མར་མེ་གསལ་བ། རལ་
 གྱིས་རང་སོ་གཙོད་པ་སྒྲིགས་སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །དྲན་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་རྒྱབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒར་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དང་། ཕྱིས་སྒྲོ་འཛིན་
 དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སོ་སོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་བཞིན་འབྲེལ་མེད་དོ། །རང་
 རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་རྒྱེ་བ་འཐད་དེ། སྒར་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་སྤངས་ནས་དྲན་པ་
 མ་ཡིན་གྱི་སྒར་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དྲན་པའོ། །དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིགས་དཔེ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས། རང་རིག་མེད་ཀྱང་སྒར་ཡུལ་མྱོང་བ་
 ཕྱིས་དྲན་པ་འཐད་དོ། །མིག་ཤེས་དྲན་པས་རང་རིག་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲོ་འཛིན་དྲན་པ་འདིའི་
 ཆེ་མཐོང་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་དྲན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་མིག་ཤེས་ཁོ་ན་དྲན་པས་.....
 སྒྲོན་པོ་འཛིན་པ་བཞག་ཏུ་མེད་པས་སོ། །ཤེས་པ་ལ་རང་མྱོང་གཞན་མྱོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་
 ཆོད་ཟེར་ཡང་། མི་ཆོད་པར་གསུངས་སོ། །འདིའི་ལྷགས་ལ་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་

སྐྱེས་མི་བཞེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ། མངོན་རྟེན་གཉིས་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་། དཔེ་ཉེར་མངལ་ཏེ་
བཞིར་གསུངས་སོ། །ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱད་སྐྱེས་ཉམས་སྤྱུང་བའི་ཡིད་
མངོན་དེ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་རང་རིག་མངོན་སྤྱུང་བཞག་གྱུར་མི་འཐད་དེ། ཁ་ནང་
བཏྲ་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་མི་དགོས་པར་ཐུང་བྱ་ཐུང་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་སྒོ་ལ་སྤང་བར་.....
བཞེད་དེ། གཞན་གྱིས་རང་རིག་འདོད་པ་ཏྲར་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་གཉིས་སྤང་བྱུང་པ་དེ་འདྲ་མེད་
དོ། །

བྱད་ཚོས་གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་
ནམས་ཀྱིས། ཐ་སྙད་ཏུ་མིང་རྒྱུར་བཏགས་ཡོད་ཅེས་གྱིས་མི་ཚོག་པར་རང་གི་རང་བཞིན་མེད་
ན་ཚོས་དེ་ཡོད་པར་འཛིག་མི་རྒྱས་སྤྱུང་པས། ཚུད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་ཡུལ་སྟེང་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ། དེའི་སྟེང་ཏུ་སྒྲ་ཚོལ་སྒྲ་ཚོལ་གཉིས་ཀས་མཐུན་སྤང་ཏུ་གྲུབ་པའི་
ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པའི་རྟེན་དཔག་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཁོ་ན་དགོས་པ་དང་།
དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚོས་ཅན་མཐུན་སྤང་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་དེ་འདྲ་མི་ཉིད་དེ། འདིའི་སྒྲ་ཚོལ་དབུ་མ་ཐལ་འཁྱུར་བ་ལ་དེ་འདྲ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མེད།
སྒྲ་ཚོལ་ལ་ནི་རི་སྤྱིད་ཏུ་བ་མ་རྟགས་བར་ཏུ་རང་གི་རོ་བོ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ཅེས་ཀྱི་བྱད་
པར་འབྱེད་མི་རྒྱས་པས་མཐུན་སྤང་མི་སྤྱིད་ཅིང་ཐ་སྙད་ཏུ་རང་མཚན་མི་བཞེད་པས་དེ་ཏྲར་...
འཁྱུར་བའི་གནས་མེད་དོ། །

རང་ལུགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཁས་མི་
ལེན་པ་མིན་ཡང་། ཡུལ་སྟེང་ནས་སྤོང་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་སྤང་ཏུ་གྲུབ་པར་མེད་པས། ཐ་རྩལ་
པོའི་ཁས་ལེན་ཅེས་ལ་འབྲིས་ནས་ཐ་རྩལ་པོ་ཁོ་རང་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞིག་བཀོད་...
ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཟེར་རོ། །རང་རྒྱུད་པ་
མན་ཆད་ཀྱི་རང་སྤེ་ནམས་ཡུལ་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་.....
འབྲུལ་བ་ཞིག་འདོད་དེ། ཐལ་འཁྱུར་བས། རང་མཚན་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བཞེད་པས། རང་
རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །རང་རྒྱུད། རང་དབང་། རང་བཞིན་ནམས་དོན་
གཅིག་པས་སོ། །

བྱད་ཚོས་བཞི་པ་སྤྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་སྐྱེས་སྤྱི་དོན་མི་འདོད་པ་

ནམས་ཀྱིས། རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་མི་སྤྲོད་པས། དེ་བསགས་པའི་སྤྲོད་ན་མེད་དེ། སྤྲོད་ཡོད་ན་
 ཆ་ཤས་སྤྲོད་པའི་མེད་པའི་མེད་དེ་བ་ཞིག་དགོས་འདུག་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མི་འཐད་དེ།
 རྩལ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་སྤྲོད་པའི་མེད་པའི་མེད་པའི་བདེན་ཡང་། དེ་མེད་
 པས་སྤྲོད་ན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཤེས་པ་སྤྲོད་ཅིག་ཆ་མེད་མེད་པས་དེའི་མཐུན་པའི་རྩལ་
 ཞིགས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྤྲོད་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དོན་དམ་པར་རིགས་
 པས་བཅའ་ན་སྤྲོད་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་འཛིན་མི་རུས་ཤིང་། འཛིན་ཉེན་གྲགས་
 པའི་དབང་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་སྤྲོད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཤེས་སྤྲོད་
 གི་མདོ་ལས་སྤྲོད་པོ་ལྟ་ཆར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་མདོན་པ་ལས་སྤྲོད་
 པོ་ལྟ་ཆར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དོན་ཤེས་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པས། བསྟན་ཏུ་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད་
 ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །

ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཡོད་པ་བཞེད་པ་ནི། མདོ་སྟེ་
 ས་བརྩུ་པ་ལས། ས་བརྩུན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ལ་ས་
 རྩལ་མན་ཆད་ཀྱིས་མི་རུས་པའི་སྤྲོད་དང་། རིགས་པ་ཡང་། ཉན་རང་ལ་དེ་རྟོགས་པ་མེད།
 འཛིན་ཉེན་པའི་དྲང་སྤྲོད་ལྟར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན་རུས་
 པ་ཐལ་བ་དང་། ཉན་རང་ནམས་ཉན་མོངས་ཀྱི་ཅ་བ་བདེན་འཛིན་དང་འགལ་བའི་ལམ་
 བསྐྱེད་པས། སྤྲོད་པའི་དྲང་སྤྲོད་། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་ཉན་མོངས་གང་
 ཡང་མ་སྤངས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་རང་ནམས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན། གཞུགས་
 སྤྲོད་པ་བདེན་ཞེན་མི་སྟོན། དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་ཏེ།
 གཞུགས་སྤྲོད་པ་གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ལ་བདེན་ཞེན་ཡོད་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་གསུམ་.....
 བསྟན་པའི་རིགས་པ་གསུམ་ཡོད་དོ། །

ཁྱད་ཆོས་རྩལ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉན་མོངས་ཏུ་བཞེད་པ་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩལ་
 མཚན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་མཚན་ཏུ་གྲུབ་པའི་འཛིན་པའི་ཞེན་ལྷལ་ལ་འབྲུལ་པའི་བདེན་འཛིན་
 ཏུ་གྲུབ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིག་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་

མཐུན་སྒྲུགས་ལས་འོས་མེད། དེས་ན་དེ་མ་ཟད་བར་དུ་འཇིག་ལྟ་ཡང་མི་ཟད་པས་ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པའི་གནས་མེད་དོ། །འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ནི། ཉོན་
མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བཞེད། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་མིན། ས་པོན་ནི་དག་བཙམ་
གཉིས་དང་དག་པའི་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་སྤངས་པས་བདེན་འཛིན་མི་སྐྱེ་ཡང་། དེའི་
བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་སྒོ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཙུག་
པོ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤང་འབྱུལ་པ་སོགས་ཀྱང་དེར་བསྟུན། །

ཁྱད་ཚུལ་བརྟན་པ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་བརྟུབ་པ་ནི། དེ་མི་འདོད་པའི་མདོ་སེམས་རང་
རྒྱུད་པ་སོགས་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ་ཞིག་པ་ན། དེའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ལོག་པས་དངོས་པོ་གང་ཡང་མི་
འཁོབ་པས་དངོས་པོ་གཏན་ནས་མིན་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་གྱིས་ཁ་ཤི་ཞེས་
ཤི་བ་དེ་ཡང་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་ས་བཅུ་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུང་མང་ཞིང་། རིགས་པ་
ཡང་། དཔེར་ན་མར་དང་སྟོང་པོ་ཟད་པ་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། རང་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་།
རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཅིའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་མིན་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱན་གྱི་ཞིག་པ་
དངོས་པོར་བརྟུབ་ཚུལ་དང་། སྐད་ཅིག་དང་པོ་དུས་གཉིས་པ་ཞིག་པ་ཡང་དངོས་སུ་དགག་བྱ་
བཅད་ནས་རྟོགས་དགོས་པས་དགག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བཅད་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་འཕངས་
པས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་ཞིག་འཇིག་འགལ་བར་
འདོད་ཀྱང་། ལུགས་འདིས། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོང་པའི་འཇིག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་
གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པའི་ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞིག་པ་
དངོས་པོར་རྟུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལས་འགགས་ནས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་སོགས་མེད་ཀྱང་
འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་འགལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་སྤྱིར་རང་
བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགགས་པ། དེ་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་སྤྱིར། །ལ་ལར་ལས་
འགགས་ལྟན་རིང་ལོན་ནས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིགས་པར་གྱིས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁྱད་ཚུལ་བརྒྱུད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་འབྱེད་ཚུལ་སྤྱན་མོང་མིན་པ་ནི་དེ་ཡང་ལྷ་
གྲུ་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་ཟེན་པའི་སྐྱེ་བའི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་འདས་
པའི་དུས། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དགུན་དུས་ལྷ་གྲུ་རྒྱུན་རེ་ཞིག་མ་ཆང་བས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་

འོངས་པའི་རུས། རང་ཉིད་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པའི་རང་རུས་ནི་ད་ལྟོ། །འདས་པ་དེ་ད་ལྟོ་
 བ་ལས་ལོག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་བྱང་ལ་འགགས་པ་ཞིག་དང་། མ་འོངས་པ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་
 གྲང་མ་བྱང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །རང་རྒྱད་མན་ཆད་ཀྱི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་དངོས་མེད། དེ་
 ཡང་མེད་དགག་རྒྱ་འདོད། ལྷགས་འདིས་རུས་གསུམ་ཀ་དངོས་པོ་དང་། འདས་མ་འོངས་
 གཉིས་མ་ཡིན་དགག་རྒྱ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་གྲ་ཞིག་པའི་སྐྱེས། རྒྱ་གྲ་མ་ཞིག་པ་གཙུག་པ་
 དང་། རྒྱ་གྲ་ཞིག་པ་རྒྱ་གྲ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱང་བ་འཕེན་པ་དང་། རྒྱ་གྲ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེས་
 རྒྱ་གྲ་སྐྱེབ་པ་གཙུག་པ་དང་། རྒྱ་གྲ་མ་འོངས་པ། རྒྱ་གྲ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་དངོས་པོར་
 འཕེན་པས་མ་ཡིན་དགག་གི་དོན་ཆང་ངོ་། ། སྤྱིར་མེད་དགག་ཞེས་པ། མེད་པ་དགག་ནས་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་མིན་གྱི་མེད་པས་ཡོད་པ་གཙུག་པ་ལ་བྱའོ། །མ་ཡིན་དགག་གྲང་མ་ཡིན་པ་
 དགག་ནས་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ཅམ་མིན་གྱི་མ་ཡིན་པས་ཡིན་པར་གཙུག་པ་དང་དངོས་ཡོད་རྒྱ་
 འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་ཆང་བ་ཞིག་ལ་ཟེར་འདྲ་བས་ད་རྒྱ་དབྱེད་པར་མཛོད། དེས་ན་རུས་
 གསུམ་པོ་འགལ་བ་དང་། འགལ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཉམས་ནས་གྲུབ་པར་འཛོག་དགོས་ཏེ་ཤེས་སྤྱོད།

དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆོས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ལྟ་བུ་ནི་རང་མཚན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་
 པ་འདིའོ། །རང་མཚན་འགོག་ལྷགས་གྲང་རིགས་པ་བཞི་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། འཕགས་པས་གཟིགས་ཤིང་དམིགས་དགོས་པ་ལ་མ་དམིགས་
 པ་དང་། སྤར་ཡོད་པ་བྱིས་བདེན་མེད་རྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཞིག་པ་འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་
 དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བ་དང་། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་ན་སྐྱེ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་དོན་
 རིགས་པས་བཅལ་ན་རྟེན་དགོས། དེ་མ་རྟེན་ན་རིགས་པས་དབྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་
 རྒྱ་འབྱར་གྱི། རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགོ་བ་སོགས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་
 དབྱེད་བཟོད་རྒྱ་ཐལ་བ། ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡང་སྐྱེ་བ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་
 གི་རིགས་པས་ཁེགས་ལ། དེ་མི་ཁེགས་པར་ཐ་སྙད་རྒྱ་རང་མཚན་ཡོད་པ་འདོད་ན་དོན་དམ་
 པར་ཡང་མི་ཁེགས་པའི་རྫོན་དང་། བཛོ་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་པར་གསུངས་
 པའང་མི་འཐད་པ་ཐལ་བའི་རྫོན་སོགས་འཕེན་པའི་སྐྱོ་ནས་འགོག་པའོ། །

ལྷགས་འདིའི་བདེན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་མདོ་ཅམ་ནི། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི། ཀུན་

ཚོལ་གྱི་སྐད་དོད་ལ་སྤྲི་ཏ་ཞེས་པ། ཀུན་ནས་སྤྱི་བ་པ་ལ་འབྱུག་པས། ཡང་དག་པའི་དོན་
མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པས་སོ། །བདེན་པ་ཞེས་པ་འང་། སྔ་སྟེའི་དོར་ཆོས་ནམས་ཀྱི་
གནས་ཚུལ་དང་སྤང་ཚུལ་མཐུན་པས་སོ། །དེ་ཡང་བདེན་འདོན་གྱི་དབང་གིས་བཞག་གོ །
ཤེས་བྱ་རྩལ་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་འཇལ་བའི་ཐ་སྟངས་དེ་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག ཆོད་མ་དེ་
ཁྱོད་ལ་ཐ་སྟངས་དཔྱེད་བྱེད་དུ་སོང་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀུན་ཚོལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་འདོགས་བྱེད་.....
ཡིན་ནོ། །ལྷགས་འདིའི་ཀུན་ཚོལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་སྤང་ཡུལ་
ལ་འབྱུག་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་མི་བཞེད་དོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་སྒོ་ཁ་མ་སྒྲགས་པའི་སྔ་སྟེའི་བདེན་འདོན་ཅན་གྱི་དོར་བདེན་པ་ཅམ་སོ། །
འཕགས་པའི་གཟིགས་དོར་ཀུན་ཚོལ་པའི་འདོགས་ཚུལ་མེད་ཀྱང་། སྔ་སྟེའི་དོར་འབྱུང་བའི་
ཚུལ་དེ་མཁྱེན་པས། འཕགས་པའི་གཟིགས་དོར་ཡང་དེ་ཅམ་དུ་འདོགས་གོ །དེ་བཞིན་འདིག་
རྟེན་ཤེས་དོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འདོགས་པའི་ཚུལ་ཡོད་པ་བཞིན། ལྷགས་འདིས་ཀྱང་
འདིག་རྟེན་ཤེས་དོ་ལ་སྟོས་པའི་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བཞེད་དོ། ། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། དོན་
ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་དང་། བམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པས་བདེན་པ་ཞེས་ཆོག་
གི་དོན་ནོ། །དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་རིག་ཤེས་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག ཆོད་མ་དེ་ཡུལ་
དེ་ལ་རིག་ཤེས་ཆོད་མར་སོང་བ་ནི། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་འདོགས་བྱེད་དོ། །
འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤང་བྲམ་ལ་མ་གཟིགས་.....
པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་ནི་དོན་དམ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་བ་མེད་ཅེས་པ་ནི། གཉིས་སྤང་གི་ནམ་ཉིག་སྒྲོབ་པ་ནམས་ལ་རེ་ཞིག་དང་།
སངས་རྒྱས་ལ་གཏན་ནས་ལོག་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གི་རྩལ་བ་མེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །དེ་ལ་
དབྱེ་ན་རྒྱས་པར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག འབྱིང་ན་སྟོང་ཉིད་བཞི། བསྐྱེད་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་གཉིས་སོ། །མདོར་བྲིས་ན། སྔ་སྟེའི་ནམས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་བཞིན་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་
ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་མོད། རྩལ་བྱེད་ཀྱི་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟངས་དུ་འདོགས་པ་ནི་ཀུན་
ཚོལ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་པར་བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། རང་གི་དོ་བོས་གྲུབ་
པས་སྟོང་བའི་ཚུལ་ནི་དོན་དམ་ཅེས་བྱའོ། །

ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་འགོག་པའི་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་

མའི་གཏན་ཆོག་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བདག་དང་
གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། ལྷ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འོན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ན་མཐའ་བཞི་པའི་སྐྱེ་བ་གང་
རུང་གིས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་བ་
དོན་མེད་པ་དང་། རང་དང་ཐ་དད་པའི་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་མེ་མེ་ལས་ཐུན་པ་འབྱུང་བ་སོགས་
སྐྱེན་མང་པོ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་མིན་པ་ཡང་དེ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། ལྷ་མེད་ན་འབྲས་
བུའི་ཆེད་དུ་ས་པོན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་མི་འཐད་པར་འགྲོ་བ་སོགས་སོ། ། བྲངས་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་
མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རང་གི་
རྒྱ་རུས་སྤྱོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། ལྷས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་སྐྱེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་དགོས་པ་མེད། འབྲས་བུ་མེད་པའང་མི་བསྐྱེད་དེ། མེད་པ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་བྱར་
མེད། དེ་གཉིས་ཆོག་ནི་མི་སྲིད། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའང་མི་སྲིད་དོ། །

འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ལྷ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བདེན་
པར་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་བསྐྱེད། རུ་མ་ཡང་མི་བསྐྱེད།
རྒྱ་རུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་མི་བསྐྱེད། རུ་མ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་མཚན་གཞི་ཅུ་
མོ། །

མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ། །

གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱེ་དང་། བྱད་པར་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་
རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྣམ་བཟུན་གྱི་རིགས་པ་སྟེ། ཤིང་རྩ་ཆོས་ཅན། རང་རང་གི་ཡན་ལག་
རྣམས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་པ་བཟུན་དུ་བཅའ་བས་མ་
རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་ནི་ཤིང་རྩ་ཀྱང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་གཅིག་མིན་ཏེ།
ཡན་ལག་དུ་མ་དང་ཤིང་རྩ་གཅིག་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ༡ ཐ་དད་དུ་ཡང་མིན་ཏེ། རྩ་
དང་བ་སྤང་བཞིན་འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་བའི་སྐྱེན། ༢ རྩེན་དང་ལ་རྩེན་པའང་མིན་ཏེ། རང་
བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་དགོས་པས་དེ་ཡང་མི་འཐད་པ་དང་། ༣ རང་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མིན་

ཏེ། རོ་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་སྒྲིན། ཡན་ལག་ཚྭ་མ་པའང་ཤིང་རྟ་མིན་ཏེ། ཡན་ལག་
སྤངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་སྒྲིན། ཤ་དེའི་དབྱིབས་ཀྱང་མིན་ཏེ། ཚྭ་མ་པའི་དབྱིབས་
དང་། ཐ་དད་པའི་དབྱིབས་གང་ཡང་མིན་པ་སོགས་ཤིང་རྟ་ལ་དཔེར་མཛད་པ་བཞིན་བདག་
དང་སྤང་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཚྭ་མ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཀ་འགོག་པའི་རིགས་པ། ཚྭ་མ་རྣམས་ཀྱི་རོ་པོ་ལ་
དཔྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚུགས་ནི། དངོས་པོ་ཚྭ་མ་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་
པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་ཅུང་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ་དོན་ནི། དང་པོ་དགག་བྱ་ངོས་
གཟུང་བ་དགག་བྱ་ངོས་པའི་གནད། དགག་བྱ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་
གང་ཅུང་ཏུ་བྱུང་པས་བྱུང་སྟེ་མ་པ་ནི། བྱུང་པར་ངོས་པའི་གནད། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་
པ། བདག་སྤང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ན་སྤང་པོ་སྟེ་འཇིག་བྱེད་པ་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྟེ་འཇིག་བྱེད་
པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི་གཅིག་བྲལ་ངོས་པའི་གནད། བདེན་པའི་ཐ་དད་ནི། སྤང་པོ་སོ་
སོར་སྟེ་བའི་རྗེས་སུ་བདག་མི་རྟེན་པའི་སྒྲིན་སོགས་ཏུ་བྲལ་ངོས་པའི་གནད་དེ། གཅིག་ཏུ་བྲལ་
ལམ་གནད་བཞིའི་རིགས་པ་ལོ། ། ལུགས་འདིའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ།
རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚུགས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཚྭ་མ་ཅན། རང་བཞིན་
གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི། ཚྭ་མ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་
ནམ། རང་ངོས་ནས་བྱུང་ན། རང་ཚུགས་སྤུང་པ་ལྟ་བུས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་དགོས་པས།
དེ་མིན་པར་འབྲུད་སྟེ་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་རྟེན་ནས་
འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པའི་ཚུགས་འཇིག་པར་འབྲུང་བ་སོགས། ཚྭ་མ་དང་གང་
ཟག་གི་བདག་གཉིས་སོགས་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འགོག་རྣམས་པའི་རིགས་པ་……
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དོ། །རིགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལ་གཏུགས་པའི་རྒྱལ་
སོགས་ཡོན་ཏན་དང་དགོས་པ་ཆེད། རྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཏུ་འགྲོ་རྒྱལ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་
མང་བར་གཞུང་རྣམས་སུ་གསུངས་ཡང་། སྟོང་པོ་དྲིལ་ན། ཚྭ་མ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རྒྱལ་མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས། ཚྭ་མ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་
བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་འབྲུང་བས་ཏེ། རྗེ་སྤྲུལ་ས། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་མཐོང་བ་ཅོམ་ཉིད་ནས། །
ངོས་ཤེས་ལྷལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་འཇིག་ན། །དེ་ཚེ་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །

ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ། དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ་འགོག་པ་ནི། དེ་ཡང་བོད་སྤྱི་འབྲེལ་པ་ཁ་
 ཅིག་འགོག་མཆམས་མ་ཟིན་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་སྟེ། འོན་ཏེ་མ་བདེན་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 རྟོན་དགོས་པ་དེ་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཏུ་གོ་ནས་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་་་་
 སྤྱོད་དགོས་ཟེར་ནས་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཆོད་མའི་རྟོན་སོགས་མི་འདོད་པ་གང་ཏུ་ཡང་མ་་་་་་
 གྲུབ། ཅི་ཡང་མི་འཛིན་ཟེར་བའི་ལྟ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་ནི། དེ་ཡང་འོན་ཏེ་མ་བདེན་
 པའི་མཆམས་ནི་ངས་ལས་འདི་བསགས། འབྲས་བུ་འདི་ཚུང་ཞེས་ཐ་སྟོན་བཏགས་པས་མ་
 ཆེམས་པར། ཐ་སྟོན་བཏགས་པའི་ང་དེ་སྤང་པོ་ཆོགས་པའམ། སྤང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་དེ་ལས་
 འོན་གཞན་གང་ཏུ་གྲུབ་འཆོལ་བ་ནས་འོན་ཏེ་མ་བདེན་པའི་མཆམས་དང་། དེ་ལྟར་འཆོལ་
 བས་དབྱེད་གཞི་ང་དེ་རྟོན་རྒྱ་བྱུང་ན་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་
 འདྲའི་དབྱེད་བཟོད་མ་ཡིན་ཞིང་གང་ཏུ་འདྲ་རྟོན་རྒྱ་མེད་པར་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཆོད་མས་ངེས་པ་
 འོན་ཏེ་མ་བདེན་པའི་འོན་ཡིན་པས། འོན་ཏེ་མ་བདེན་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་དགོས་ལ། རིགས་
 པས་དབྱེད་བཟོད་མིན་པའི་བྱུང་པར་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་འོན་ཏེ་མ་བདེན་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་་་་་
 དགོས་ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ། དགག་བྱ་བྱུང་ཆུང་བ་འགོག་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱི་འབྲེལ་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ན་ཡེ་མེད་ཏུ་འགོ་བས་ཆད་མཐར་ལྷུང་འགོ་་་
 རྟམ་ནས། སྤྱི་བའི་བདག་མེད་ཀྱི་དགག་བྱ་མཐར་སྟག་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལས་མ་སྐྱེས་པ། རོ་
 བོ་གཞན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ། རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་སྟེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་ཏུ་འདོད་
 ལ་དེ་བཀག་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པ་འདོད་དེ། དེ་
 འགོག་པ་ནི། དེ་ནི་རྟག་མཐའ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་ལ་དགག་བྱ་
 བྱུང་པར་གསུམ་ལྟན་འགོག་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཙམ་བཀག་པས་ལྟ་བ་
 རྟོན་པ་དང་། འཁོར་རྩ་གཙོད་པར་འདོད་པ་ནི་བཞད་གང་གི་གནས་ཡིན་ཏེ། སྤུལ་གྱི་
 འཛིགས་པ་བསལ་བ་ལ་འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་པས་ཐན་མི་ཐོགས་པ་ལྟར། བྱུང་པར་
 གསུམ་ལྟན་དེ་གྲུབ་མཐས་སྟོ་བསྐྱུར་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ལྟན་སྐྱེས་
 ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བས། ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་སྤང་བར། ལྟ་བ་
 རྟོགས་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པ་མི་རུས་སོ། །ཐལ་འབྱུར་པའི་བཞེད་ཚུལ་འདིས་
 བེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་ཡོད་པ་ཙམ་མི་འགོག་པ་དང་།

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་མེད་པ་འདྲིའི་གཏན་མེད་མི་འདྲིའི་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་ལུགས་འདིས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཚད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཚད་པར་བཞེད་དོ། ། མིང་ཅམ་ལྷག་མར་ལུས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མིང་གི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་མི་བཞེད་གྱི། མིང་རྒྱང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆོས་དེའི་བྱ་བུ་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་དུ་འཛོག་སྟབས་པའི་དོན་ནོ། ། ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞགས་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདི་ནི་གཟུགས་སོ། །འདི་ནི་ཆོར་བའོ་ཞེས་འཛིན་ཏེ་གོམས་པས། གཟུགས་སོགས་སུ་འདོགས་པའི་སྒོ་ལྷན་སྒྲིམ་རང་འགའ་བ་འདི་ཡིན་ལ། འདི་མ་ཤེས་ན་དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱང་ངོས་མི་ཟིན་པས། དགག་བྱ་མ་ངེས་པར་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་རེ་བ་ནི། འཕེན་གང་ཡོད་མ་ཤེས་པར་མདའ་འཕེན་པ་དང་འདྲའོ། །གང་ཟག་རང་སྒྱུ་སྟབས་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟེ། རྟུལ་སྒྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གདགས་གཞིའི་སྤང་པོ་བདེན་པས་སྟོང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྟེ་མོར་བཞེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་དགག་བྱའི་སྒོ་ནས་མ་ཡིན་པར་སྟོང་གཞིའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་དོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྟེ་མོ་གཉིས་ལ་སྤྲ་རགས་མེད་པར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་བཞེད་དོ། །

འདིའི་ལུགས་གྱི་ས་ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སེམས་བསྐྱེད་བཏན་པ་ནས་དང་། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་འགོ་བཙམས་པ་ནས་དང་། སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་ཞེས་དང་། བཟང་དང་སྦྲན་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚད་ནས་ཚོགས་ལམ། དམན་ལམ་སྦྲན་སོང་མིན་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ནས་སྦྱར་ལམ། དེའི་ཆེ་མཉམ་གཞན་དུ་གཉིས་སྤང་གི་སྦྱས་པ་རྗེས་སུ་སོང་བའི་རིམ་པ་ལས་དྲོད་སོགས་བཞིར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་སྤང་སྟེ་མོས་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པར་རྒྱལ་ཆུ་བཞག་གི་རྒྱལ་དུ་སོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་ནས་མཐོང་ལམ། ས་དང་པོའི་སྒོམ་ལམ་གྱིས་སྒོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་རགས་པ་སྦྱང་། དེའི་

བས་གཉིས་པ། ཆེན་པོའི་འབྲིང་གསུམ་པ། ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རྩ་བཞི་པ། འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ལྔ་
 པ། འབྲིང་གི་འབྲིང་རྒྱུ་པ། འབྲིང་གི་རྒྱུ་རྩ་བརྟན། རྒྱུ་རྩ་རྫོང་གསུམ་བརྟན་པའི་ཐ་
 མའི་ཆར་མཉམ་རྩ་སྤྲོད་བ་དང་། ས་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མར་དེ་གསུམ་མཉམ་རྩ་སྤྲོད་བའི་བཞེད་
 རྩལ་གཉིས་ཡོད། དེས་ཉོན་ཐྱིབ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་ཤེས་ཐྱིབ་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱད་
 པ། ཤེས་ཐྱིབ་འབྲིང་ས་དགུ་པ། རྒྱུ་རྩའི་རགས་པ་བརྩ་པའི་ཐོག་མར། དེའི་བས་བརྒྱན་
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་ཞིང་དེ་སོ་སོའི་ནམ་གྲོལ་ལམ། རྒྱན་མཐའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་
 མི་སྤྲོད་ལམ་རྩ་འཛོག་པ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་བྱད་པར།
 ཕར་སྤྱན་ལྷག་པའི་བྱད་པར། ནམ་སྤྱན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆུལ་གྱི་བྱད་པར་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་
 རོ། །

ཐྱིབ་པ་བཅད་པར་སྤངས་པ་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་རྣམས་མཉམ། རྒྱན་མཐའི་སྤྱོད་མཆོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཁོངས་སྤྱར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་ནམ་པར་རྟོག་པ་
 མེད་བཞེན་འགྲོ་དོན་རྩ་སྤྲོད་པ་ཉོན་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་ཅིག་ཆར་མངོན་རྩ་མཛད་་་
 པ་ཡིན་རོ། །

དེ་ཡང་རྒྱན་མཐའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་མངོན་རྩ་བྱས་པའི་ཆེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 མཉམ་རྩེས་ངོ་ཐོ་གཅིག་པའི་ཆོས་སྤྱར་འགྱུར། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཐྱིབ་བྲལ་གྱི་
 རོ་ཐོ་ཉིད་སྤྱར་འགྱུར། དེའི་མཆོན་དཔེས་སྤྲོད་པའི་སྤྱོད་དེ་ཁོངས་སྤྱོད། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་
 ཉོབས་ལས་སྤྲོད་སྤྱོད་ཉོན་པ་ནམས་རྣམས་མཉམ་མོ། །རོ་ཐོ་ཉིད་སྤྱོད་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་
 དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པ། བདེན་གྲུབ་གྱི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དགག་བྱ་སྤོ་
 བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་ཐྱིབ་སྤོ་མོ་དང་བཅས་པ་བྲལ་བའི་དག་པ་མཐར་ཐུག་ལ་་་་
 བྱའོ། །དོན་རྩ་འགོག་བདེན་ལ་བཞེད་འདྲའོ། །འགོག་བདེན་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པར་
 བཞེད། ཆོས་སྤྱོད་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བྱའོ། །དབྱེ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་སོགས་སོ། །ཁོངས་སྤྱོད་ནི།
 གཞུགས་ཁམས་བརྩ་བརྟན་རྫོགས་ནས་བཅོ་བརྒྱད་པ་དབང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་སམ་འོག་་་་
 མིན་སྤྱོད་པོ་བཀོད་ན་བཞུགས་པའི་གཞུགས་སྤྱོད་མཆོན་དཔེས་སྤྲོད་པ། མཆོན་དཔེས་སྤྲོད་པའི་
 སྤྱི་རིགས་འདྲ་དང་། ཆོས་གསུངས་པའི་གསུང་གི་རིགས་འདྲ། ཐུགས་མཁྱེན་བཅེ་མཛད་པ་

378

གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མཛད་འཚལ་ལོ། །

སྤྲུལ་པ། གཏན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་ཞི་སྒོ་གཅིག་སྤྲུལ། །ལམ་བཟང་གསལ་བར་བྱེ་བའི་ལེགས་
པར་བཤད། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་བལ་བས་བསྐྱུན་མིན་པར། །དེ་ལ་བཙོན་པ་མི་བྱེད་ཤེས་
ལྡན་གང་། །འོན་ཀྱང་མི་ཤེས་འོལ་ཚད་སྤྲུག་གི་མདས། །དགོས་དོན་འབེན་ལ་ཐིག་པར་གྲིད་
མཐའ་ཙམ། །ཡིན་ཕྱིར་སྒྲོ་གྲོས་དམན་པས་མཁས་པའི་ཁྱུར། །བཟུང་བའང་དོན་དུ་འགྱུར་
སྒྲུལ་སྤྲུལ་ཡིས་འཛིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་གྱི། །བཏོད་པའི་ལམ་གཅིག་གང་ལ་མོས་
པ་ཙམ། །ལས་ཉོན་ཆ་བའི་གདུངས་བ་འཇིག་བྱེད་པའི། །བསེལ་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྲུལ་དུ་འགྲོ་
ཞེས་གྲགས། །དེ་ཕྱིར་ནམ་དག་མཁས་པའི་རིང་ལུགས་ཉིད། །ལེགས་པར་འཛིན་ནམས་
མཉེས་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །ཐོས་དང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་དང་། །སྤྲུལ་མཉམ་མཐུ་
བའི་གཏམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །ཚུལ་འདི་འབད་པའི་ལེགས་བྱས་ཉི་ཁམས་ཀྱིས། །འགྲོ་སྒྲོའི་
ལུན་པ་འཕྲོག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་ཟེར་ཕྱིང་རྩམས་བྱེད་པའི། །ནམ་འབྱེད་
རིགས་པའི་པར་བཞད་ཀྱུར་ཅིག །ཅིས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུན་མོང་མིན་པའི་བཞེད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་
ལས། །འདིར་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཙམ་སེལ་བྱར་བརྒྱུད་ཅིང་། །ལྷང་དང་སྒྲོས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བྱང་དུ་
འདི་ཡང་། །ཁོ་པོས་གིས་པའི་འཇུག་འགྲེལ་གྱི་མཆན་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ལེ་གཉིས་མཆིས་ཆེ་
ཅུང་ཟད་པན་ནམ་སྤྲུལ་པས་དེའི་བྱར་རྒྱུ་གྱི་ཚོད་ཙམ་དུ་གིས་པའི་བྱེད་པོ། །ལུལ་སྤྲུལ་གི་ཆར་སྤྲུལ་པའི་བན་བཙུན་སྤྲུལ་
ལས་པ། །དགེ་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོས་གིས་པས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བས་རྒྱུད་སྤྲུལ་ཅིང་གྲོལ་
བའི་རྒྱུར་ཀྱུར་ཅིག། །།དགེའོ།།

༡༡། གཞི་རྒྱུ་གི་འཆི་བ་ལ་མཛོན་ཏུ་སྦྱགས་པའི་ཆེ་བན་པ་
 རྒྱབ་པའི་ཡི་གེ་དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་བྱུགས་
 མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་ཏུ། ཟབ་ཞི་སྦྱོས་པ་ཀུན་བཤམ་དག་བྱེད་ཁམས། ཁན་དཔྱོད་རྒྱབ་གྱིས་
 ཏངས་ལས་སྤར་སྦྱགས་པའི། སྦྱོང་གསུམ་དམ་ཆོས་གཞུང་ཡབ་བྱུར་པ། འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་ཆེན་པོར་དད། མཆོག་གི་ལེགས་གསུང་ཆོད་མའི་ལམ་བཟང་ལས། ཁན་ཡང་མི་འདའ་
 ཆོད་མའི་རག་ཏུ་པོས། སྤུལ་སྤུལ་བཏོད་པ་ཆོད་མའི་ལམ་སྟོན་པ། དཔལ་སྤུལ་སྤུལ་ཆོད་
 མའི་སྦྱོས་ཏུར་བཞུགས། འདི་ན་མ་དག་ཐ་མལ་གཞི་རྒྱུ་གི། རྒྱེ་འཆི་བར་དོའི་གནས་
 སྤུལ་གསུམ་པོ་དེར། བཏོད་པར་མི་བྱེད་ཡིད་ཅན་སུ་ཞིག་སྟེ། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མེད་
 པའི་རང་ཚུལ་མཐོང་། དེ་བྱིར་འཇིགས་ཏུ་སྦྱོང་གི་གཤེད་བྱུར་དག། གཞིལ་བའི་ཐབས་
 ཚུལ་ལེགས་བཤད་མཆོན་ཆོན་པོ། འདི་ལས་སྤུལ་པའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ཞིག ཡོད་པར་
 རྩོམ་ན་གདོན་གྱིས་བསྐྱུས་པར་དེས། དེས་ན་མདོ་སྤུལ་ལམ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པ། དབང་པོ་
 རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཏུ། མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་འདི། རང་ཉམས་མེད་
 ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་བཞེན་སྟེ། །

དེ་ལ་འདིར་མདོ་དང་སྤུལ་གྱི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟིང་། རང་གཞན་
 རྣམས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་སྦྱོས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཆེ་བསམ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ། རྒྱེ་བ་ཡང་
 སྟིང་བྱི་མ་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་མི་ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། དབང་པོ་མཆོག་
 དམན་གང་ལའང་པན་དེས་པའི་གདམས་པ། ཆོག་ཏུ་ལ་དོན་འདུས་པ་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤྲུལ་
 བརྟེན་དང་ཆོག་སྦྱོར་གྱིས་མ་བཅིངས་པར་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་དེས་གསང་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་མཐོང་སྟེ། སྦྱིར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་པའི་ཐ་མར་འཆི་བ་ཞེས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་དེར་
 བཏོད་མི་དགོས་པ་སུ་ཡང་མེད་ལ། འཆིར་དེས་པ་ཡིན་ཡང་། འཆི་བ་པོའི་གང་ཟག་ལ་
 རྟོགས་པ་མཐོང་མན་གྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་སོགས་མང་ཏུ་ཡོད་ལ།

དེས་ན་གང་ཟག་རབ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 གསང་སྟགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྟེ་སྒྲངས་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས་
 པ་དག་ནི། མ་དག་པའི་སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྟེ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་བྱས་ངེས་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་མིན་ཡང་། འཆི་ཏུས་གྱི་བསྟེ་སྟོར་ཉམས་སྟེ་ལེན་པ་དང་། ལམ་འབྱེར་གསུམ་གྱི་སྟེ་
 བས་སྟགས་སྟེ་པའི་རྟེན་ཏུ་སྟེ་བ་ལེན་བྱས་པ་སྟགས་ལ་ནི། ཡི་གེ་ཏུང་ཏུ་འདི་ལྟ་བུས་དགོས་
 པ་མེད་ལ། འདི་སྟོར་ཤེས་པ་འདོད་ན་སྟགས་སྟེ་མེད་གྱི་བསྟེ་དེས་དང་། རྟོགས་རིམ་རིམ་
 པ་ལྟ་དང་། རིམ་པ་བྱུག་གི་རྣམ་གཞག་དང་། རྟོགས་རིམ་རྣམ་འབྱེར་བཞི་སྟགས་གཞུང་ཆེན་
 མོ་རྣམས་དང་། བྱུང་པར་ཆོད་ལུན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་ཉམས་སྟེ་ལེན་དགོས་ལ། འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ། ལྟའི་སྟབ་
 ཐབས་དང་། བསྐྱར་བཞིན་ལ་བཞུགས་པ། བསྟེ་དེས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟགས་ལ་བག་ཆགས་
 ཏུང་ཟད་གོམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཆི་བ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟགས་པའི་ཆོ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རང་གི་
 ཡོངས་སྟེ་ཐམས་ཅད་དགེ་སྟགས་སྟེ་བྱང་། གཉེན་ལྷན་ཡོངས་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་དང་བཅས་
 པ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྟངས་། སྟར་བསགས་པའི་སྟེ་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་སྟེ་དང་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 དམ་ཆོག་དང་འགལ་བ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྟེ་སྟེ་ལྟར་བཤགས་སྟེ་ནན་ཏན་བྱ།
 དགེ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་.....
 སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཏུ་བསྟེ་བ་སྟགས་བྱས་ཏེ་འབྱུང་བའི་ཐེམ་རིམ་རྣམས་....
 འབྱུང་ཏུ་ཉེ་བ་ན། རང་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་ལྷམ་དང་བཅས་པ་
 གསལ་བྱུང་ལ་ད་ནི་ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྟེ་བསྟེ་རྣམས་། སྟེ་འགྲོ་བའི་
 དོན་ཏུ་གཟུགས་གྱི་སྟེ་ལྟར་སྟེ་པའི་འཕེན་པ་ཤུགས་བྱུག་བྱང་ནས། རང་འཇིགས་བྱེད་
 ཡབ་ལྷམ་སྟེ་པར་ཞུགས་པའི་སྟེ་མཆོམས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་.....
 སྟེ་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་པས་སྟེ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་
 རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྟེ་སོང་བའི་མོས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ནས། ས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པའི་རྟགས་
 སྟེ་སྟེ་ལྟ་བུ་ནས་ཤར་བ་ན་སྟེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཏུ་ཞུ་ནས་བཅུད་ལ་ཐེམ། བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རང་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པར་བྱེད། །དེ་ནས་རྒྱ་མེ་ལ་ཐེམ་པའི་རྟགས་ཏུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 བྱུག་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཆོ། རང་རྟོ་རྟོ་འཇིགས་བྱེད་གསལ་བའི་ལྷན་གྱི་སྟེ་སྟེ་ནས་རིམ་

གྱིས་མེ་ཁོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་དུ་མཐའ་ནས་འོད་དུ་ཁྱ་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་
 ཐིམ་པའི་མོས་པར་བྱ། དེ་ནས་མེ་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་མེ་ཉག་དམར་
 བྲམ་བྲམ་དུ་མཁའ་སྤང་མེ་བྱེད་ཞེས་པའི་ཉག་པ་དེ་བྱང་བའི་ཆོ། རྩྭ་གི་འབས་ཀྱི་ཏ་ལ་ཐིམ་
 པའི་མོས་པ་བྱེད། རྒྱང་ནམ་ཤེས་པ་ཐིམ་པའི་ཆེ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་ཉག་པ་ཤར། དེའི་
 ཆོ། ཏ་ཡིག་ཏའི་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པར་བྱ། ཀྱུན་རྒྱུག་གི་རྒྱང་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་
 མཚན་མོ་ཟླ་འོད་མོགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དཀར་ལམ་པ་དེ་འབྱུང་། དེའི་ཆོ། མགོ་བོ་ཟླ་ཆེས་
 ལ་ཐིམ་པར་མོས། སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། བམ་མཁར་ཉི་འོད་མོགས་པ་ལྟ་བུའི་
 མཆེད་པ་དམར་ལམ་པ་དེ་འབྱུང་། དེའི་ཆོ། ཟླ་ཆེས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་
 མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། སྤྱོད་ཀྱི་ཐུན་ནག་ལྟ་བུའི་ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་དེ་འབྱུང་།
 དེའི་ཆེ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་གསུམ་གྱི་
 ཉག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟོན་དུས་ཀྱི་བམ་མཁའ་ཐོ་རེངས་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་ཉག་པ་ཤར་ཤར་
 བའི་ཆེ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་རྒྱ་དང་མི་དམིགས་པར་སོང་
 བས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ངོ་རྒྱུ་པའི་ང་རྒྱལ་དེའི་ངང་ལ་
 མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐོགས་གཞན་གྱིས་གསལ་འདེབས་བྱེད་ན། སལ་ཆེར་
 འཆིར་ཉེ་བའི་ཆོ། ལྷན་ཁོངས་རྒྱུད་ལ་ཆགས་ཞིན་མི་བྱ་བ་དང་། སྤར་བསགས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་
 རྣམས་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆོང་བའི་སྟོན་ནས་བཤགས་པ་དང་། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བཞེས། ཟླ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསལ་བ་ཤུགས་དྲག་དུ་འདེབས་དགོས་པ་སོགས་དང་།
 ཡི་དམ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བ། རྟོན་བཅུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 སོགས་ཆོག་གསལ་ལ་སྐྱེད་ག་པའི་སྟོན་ནས་རོ་སྟོན་ལེགས་པར་བྱ། དེ་ནས་ལྷན་ཀྱི་འབྲལ་རྒྱུད་
 མི་རྣམས་པར་སོང་ཆེ་ས་རྒྱལ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་ཉག་པ་དང་། མཆུ་དང་ལྷེ་སྐམ་ཞིང་སོ་དྲེག་ཆགས་པ་
 སོགས་ནི་རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་ཉག་པ། ལྷན་ཀྱི་དྲོད་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤྱིང་གར་བསྐྱས་པ་ནི་མེ་
 རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་ཕྱི་ཉག་པ། དེ་ནས་སྤེའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་ན་རྒྱང་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་
 པའི་ཕྱི་ཡི་ཉག་པ་ཡིན་པས། དེ་སོ་སོའི་ཉག་པ་རྣམས་བྱང་བའི་ཆེ་སྤར་བཞིན་དམིགས་པ་སོ་
 སོའི་བརྟེན་སྟོན་ན་ཁྱུང་དུ་བརྟེན་ལ། འདི་མན་ཆད་ལ་ཕྱི་ཉག་པ་མེད་པས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་
 གསུམ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་བཅས་པའི་མོས་པར་བྱེད་དགོས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ན་ཁྱུང་དུ་

སྒྲ་ཆེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྤྱོད་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་དེ། དམིགས་པ་ལ་
གོམས་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པ་ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལས། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་
ཡུན་རིང་པོར་མཉམ་པར་འཛིག་མི་རུས་ཀྱང་། ཡུན་རིང་འདྲ་ཞིག་ལ་གནས་སྤོང་གི་བར་མཉམ་
པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གནས་མི་རུས་པ་སེམས་གཡོ་བ་བྱུང་བའི་ཆེ་སྒར་འཕེན་པ་
གཏོང་བ་ལྟར་གཟུགས་གི་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱས་ལ་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་གི་ངང་ལས། རོ་པོ་
རང་སེམས་ལ། རྣམ་པ་རྣམ་པ་དེ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཐིག་ལེ། རྒྱ་ཆེས། ཉ་ཡི་མགོ་བོ། ཉ་
ཡི་ལུས། ལྷ་དང་བཅས་པ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པའི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་ལ། བར་དོ་ཡངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་དེ་རའོ་སྤྱོད་པར་བྱས་ལ། དེ་
ནས་སྤྱོད་པོ་དང་ལས་གི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་གི་ཞིང་རྣམས་སྤྱོད་པའི་
མོས་འདུན་བྱ་བའམ། ཡང་ན་པ་མ་རིགས་བཟང་ཞིང་ཆོས་ལ་དཀར་བ་དག་གི་ཁྱིམ་དུ་སྤྱོད་པ་
གི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་རྟེན་དུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་འདུན་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལམ་གི་
རྟེན་པ་དང་རུས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ལམ་འབྱེད་གི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་
བྱས་པས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་དང་པོ་ལོན་པའི་གནས་སྤྱོད་པ་དེར་སྤྱོད་པ་དམ་ཅུང་ཟད་
རེ་འཛིན་རུས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ལེན་རུས་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་མོས་འདུན་
བྱ་བ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་རྩ་ལ་
རབ་དུ་གནས། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་གྱིས་ཐ་མལ་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་
དུ་དངོས་གནས་སྤྱོད་པ་རྒྱུར་རུས་པ་ཐེད་ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་དུ་དེས་པར་བསྐྱེད་རུས་པ་ནི་རྟེན་པ་
རིམ་གི་རྟེན་པ་ཐོབ་པས་ཡིན་ཡང་། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གི་སྤྱོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་མོས་པ་
ཡིད་བྱེད་ཅམ་ཡང་དགོས་པ་ཆེ་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཅམ་ལ་ཡང་མོས་
པའི་བག་ཆགས་ཅི་ཡང་མ་ཐེབས་པ་དག་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མོས་པ་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་པ་.....
དེར་སྤྱོད་དཀར་བས། དེ་དག་ལ། ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་གི་སྤྱོད་པ་འཕོ་དགོས་པ་ཡིན་
པས། དེ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་སྤྱོད་པ་དུང་དུ་འཕོ་བའི་གདམས་པའི་བྱིད་སོགས་ལུས་ནས། འཕོ་
བ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འཕོ་དགོས་ལ། དེ་ནས་དེས་པར་འཆིར་ཉེ་བའི་ཆེ་ཞག་ཁ་ཤས་གི་གོང་
ནས་ཡོ་བྱེད་དགོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ། ཐིག་པ་བཤགས་པ། དགོ་བ་བསྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད།

གླ་མ་དགོན་མཚོག་གི་བྱང་དུ་མཚོན་འབྲུལ་གསལ་འདེབས་སོགས་ལེགས་པར་བྱས་ནས། ཞིང་
 མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་
 འགྲོ་བས། རང་ལུས་སྤུ་མ་སྤུས་བཟབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལྟས་ནང་གསལ་གྱི་སྟངས་ར་དང་། དེའི་
 དཔུས་བྱང་པོ་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་དུ་ཉེ་བར། ཚ་དཔུ་མ་སྟོད་སྒོམས་པ་ཚངས་བྱག་དང་། སྤང་མ་
 བ་ཉྱེ་འག་ནས་མར་སོར་བཞི་ཙམ་ན་ཡོད་པ་གྱི་སྒོ་ལ། བྱང་དམར་བ་སྟེང་ཁའི་ཐང་དུ་སྒྲུག་
 ཚིག་ལྟ་བུའི་སྟེང་ན། རང་གི་ནམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་འཛེར་བ་རྒྱ་སྐན་རྒྱང་དུ་ཙམ་
 དང་། སྤྱི་པོའི་ཚངས་བྱག་རྒྱ་མཚོངས་ལྟར་ཉ་རེ་ཡོད་པ་བྱ་ག་གཞན་ནམས་འོད་དཀར་པོས་
 ཐལ་གྱིས་བཀག་པ། ཚངས་བྱག་གི་རྒྱབ་གྱི་ཆར་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ། རོ་པོ་རང་གི་ཚ་
 བའི་གླ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་ཞི་འཇུག་དང་
 ལྡན་པ། བྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ།
 སྐྱེ་ལ་ཚོས་པོས་གསུམ་རྫོགས་ཤིང་། མཚན་དཔེས་སྤྱིས་པ་ཞབས་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་རང་དང་ཁ་
 ལྟ་སྒྲིགས་མཐུན་པར་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ། བྱགས་ཀའི་རྩི་
 ལས་འོད་འཕྲོས་བདེ་བ་ཅན་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་སྤྱི་པོའི་འོད་དཔག་
 མེད་ལ་ཐིམ་པར་མོས། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཐུལ་འབྲུལ་བ་སོགས་ངག་ནས་
 བརྗོད་མ་རུས་ཀྱང་ཡིད་གིས་མོས། དེ་ནས་གླ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བདག་འཁོར་བ་དང་།
 བྱང་པར་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། མགོན་སྐྱབས་དང་རེ་ས་བྱིད་ལས་
 མེད་སྐྱམ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱས་ལ། གླ་མའི་བྱགས་ཀར་བྱགས་ནམ་པར་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་རོ་པོ་ལ་ནམ་པར་ཤེལ་དམར་གྱི་མཐུལ་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་འོད་
 དམར་པོ་སྤྱི་ལྟ་ཙམ་ཁོང་སྟོང་ཅན་བྱང་སྟེ་རང་གི་སྤྱི་པོའི་ཚངས་བྱག་དང་ཁ་སྤྱང་པའི་ཚུལ་
 དུ་ཡོད་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་རང་གིས་གདུང་བྱགས་བྲག་པོས་གསོལ་བར་བཟབ་པས་སྤྱི་
 གའི་ནང་ནས་འོད་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱང་བ་རང་གི་ཚངས་བྱག་ནས་དཔུ་མའི་ནང་དུ་
 རང་སེམས་ཐིག་ལེ་གསལ་བ་དེ་ལ་བལ་ལྷགས་ཀྱས་འཛིན་པ་ལྟར་བཟབ། དེ་ནས་ངག་དུ་པཎ་
 བྲག་པོ་བརྗོད་པའམ། བརྗོད་མ་རུས་ཀྱང་ཡིད་གིས་མོས་ཏེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྐར་མདའ་
 འཕངས་པ་ལྟར་གླ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བྱགས་ཀར་འཕོས་པའི་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཕོ་
 བའི་དམིགས་པ་དང་པཎ་བརྗོད་པ། གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་གསུམ་ཚིག་སྐལ་དུ་

བྱས་པ་དེ་འདྲ་དབྱུགས་ཆད་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་སྐར་པའ་དྲག་པོ་བརྗོད་པ་
དང་མཉམ་དུ། སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྐད་ཅིག་གིས་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱོན།
རང་སེམས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུངས་ཏེ། ཞིང་དེར་རིན་པོ་ཆའི་པར་འཛིན་དབྱུགས་སུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་དུ་ཡངས་པའི་སྒྲེ་བ་སྒྲངས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ལས་གསུང་གི་གདམས་
པ་མང་དུ་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནུས་པར་འགྱུར་བས། བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྒྱེའམ་མི་སྒྱེ་སྟམ་པའི་སྐྱེ་ཆོམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། འཕོ་བའི་གདམས་པ་དང་།
འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་ཆད་གནས་དེར་འདྲེན་པ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་……
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བར་
ངེས་སོ། །

ད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་འཕོ་བ་སྒྲངས་པ་སོགས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་ཞིང་། སྒྲོ་བྱར་དུ་ཆའི་དུས་བྱེད་པ་
ཞིག་བྱུང་ན། རང་རེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡི་ཤེས་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཡིན་དགོས་པས། དེའི་
ཚུལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ལྟ་བའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བལ་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་
པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་། རང་གཞན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྟེ་སྐྱབ་པས་
བསྐྱབས་པ་ལས་དོན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། གནས་ལུས་
ཡོངས་སྤྱད་གཉེན་འཁོར་གང་ལའང་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྤང་པ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་……
གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མས་བསྐྱབས་ཏེ་དོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་……
བཅོལ་མི་དགོས་པར་ལྟ་བ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཆོན་ལྡེ་པོ་དེ་དྲན་བཞིན་པས་ཆེ་ཡི་དུས་བྱས་
པར་གྱུར་ན་པན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ཆད་མེད་པར་འགྱུབ་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དུས་རྒྱུན་དུ་ཡང་
གོམས་པར་མ་བྱས་ན། ནམ་ཞིག་དགོས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་དཀའ་བས་རྒྱུན་དུ་གོམས་
འདྲིས་བྱ་བ་གནད་ཆའོ། །འདི་དག་ནི་སྒྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་
འཕགས་པ་རྣམས་འདའ་བའི་ཆེ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རང་རེས་
སོ་སྒྱེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་ནས་དོན་ཆོན་ལྡེ་པོ་དེ་……

ལེགས་པར་དྲན་པར་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཚད་མེད་པས་ངན་སངས་ལས་ཐར་བ་གདོན་མི་ཟེེ། །

ཡང་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་འཆི་ཁའི་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་འདུ་
ཤེས་བཅུ་གཅིག་གི་མདོ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ན། འཆི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ་བསྒྲིག་
དུ་མེད་པའི་འཆི་བ་དེ་བྱུང་བའི་ཆོ་ན་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། འདི་སྤྲོད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་
ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ། གཞན་ལ་
འཁོར་དུ་བབུང་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དོར་བ། ཚུལ་སྤྲིམས་འཆལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་བཤགས་པ། ཚུལ་སྤྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་མ་པ། ཉེས་པ་ཆེན་
པོ་བྱས་པ་དག་ལ་ཡང་བའི་སྒོ་བབུང་བ། དགེ་ཙམ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཆེན་པོར་བལྟ་བ།
འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དུ་བཤོད་པ་ལ་མི་སྤྲིམ་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསམ་པ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་སྟམ་པ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་སྟམ་
པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་དྲན་བཞིན་པས་འཕོ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱས་ན་
ངན་སངས་ངན་འགོ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་
པ་གནད་ཆེ་བས། དུས་རྒྱུན་དུ་འདུ་ཤེས་དེ་རྣམས་དྲན་པ་དང་། འདིའི་མདོ་འདོན་པ་དང་།
བྱད་པར་འཆི་བའི་ཆོ་འདུ་ཤེས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་དྲན་བཞིན་པས་འཆི་ཐུབ་པར་བྱེད་
སྟམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་བ་སོགས་དགོས་པའོ། །

ཡང་སྒོ་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕོ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཡི་སྒོ་ནས་འཕོ་བར་
བྱེད་ན། འདི་ལ་སྟོབས་ལྡེ་ཚང་དགོས་པ་ཡིན་པས། འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབ་ནས་བསྒྲིག་དུ་མེད་
པའི་འཆི་བར་ཐག་ཚད་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་དགེ་སྤྲོགས་ལ་
བཏང་ནས་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་བྱ་བ་ནི་དཀའ་པོ་ས་པོན་གྱི་སྟོབས། རང་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་
ནས་དགའ་ལྡན་མཁའ་རྒྱུད་སོགས་ཞིང་ཁམས་གང་ལ་མོས་པ་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་སྟམ་པའི་སྒོན་
པ་ཤུགས་དྲག་བྱེད་པ་སྒོན་ལམ་གྱི་སྟོབས། རང་གཅེས་པར་བབུང་བ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་སྒོ་
ལ་དགྲར་བལྟས་ནས་སེམས་དེ་སུན་སྤྱང་བ་ནི་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས། འཆི་བའི་ཆོ་གནད་
གཙོད་བྱུང་ཡང་གོང་གི་སྒོན་ལམ་དང་སུན་འབྲིན་གྱི་བསམ་པ་དེ་མི་གཏོང་སྟམ་པ་འཕེན་
པའི་སྟོབས། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་དེ་འཆིར་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་མི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་
གོམས་པའི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་ལྡེ་པོ་དེ་ཚང་བཞིན་པར་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་

དུག་པོ་བཏབ་ནས་འཕོ་ཐུབ་པར་བྱས་ན། རེས་པར་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་
 ཞིང་བཟང་པོར་སྐྱེ་བར་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འཆི་ལ་མའི་བསམ་པ་དག་
 བ་དང་བཅས་ན་སྐྱེ་བ་སྤེམ་བདེ་འགྲོའི་རྟོན་བཟང་ཐོབ་ལུས་པ་ནི་འཆི་སེམས་སྤང་མའི་ལུས་
 པ་གཙོ་ཆེ་བས་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཐོས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆི་ཁའི་བསམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཚུལ་སྒོ་མཚོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་གང་ལ་གང་འཚམ་བཤད་བྱིན་ཀྱང་། བསམ་པ་དང་མས་པ་
 དེ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་མི་ལུས་པའི་སྒོ་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་དག་ལ། བསམ་པ་སྤྲ་ཞིང་དོན་ཆེ་
 བའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ནི། རེས་པར་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། སྤང་མ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའམ་རྗེ་
 སྤང་མ། རང་གི་རྩ་བའི་སྤང་མ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། སྤྱན་རས་གཟིགས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་
 སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་གཞི་རང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། བདག་གི་རེ་ས་དང་
 རྒྱབས་གནས་བྱིད་ལས་མེད་པས་བྱིད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སྒྲུལ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡང་……
 ཡང་བྱས་ལ་མཐར་མདུན་གྱི་རྒྱབས་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྤྲ་རྗེ་རྒྱུང་ལ་སང་བ་མཐེ་པོང་ཙམ་དུ་གྱུར་……
 བས། རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས། རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པའི་མས་པ་མ་
 བརྗེད་པའི་ངང་ནས། འཆི་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད། དེ་ཡང་སྒོས་མ་སྟོགས་ན་རྒྱབས་ཡུལ་དེར་རང་
 གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་དམ་བཞིན་པས་འཆི་ཐུབ་པར་བྱས་པས་ཀྱང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་……
 གསུངས་པས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ལུས་དང་ངག་དང་
 ཡིད་རབ་དྲངས་བ་ཡིས། །རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་དག་གི་བསམས་པ་བརྗེད། །དེ་ལྟར་དེས་ནི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་པས། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་འཇིག་རྟོན་མགོན་པོ་མཐོང་། །ནམ་ཞིག་དེ་ནི་
 ན་ནས་མི་བདེ་ནས། །འཆི་ལ་ཐུག་པའི་སྤྱག་བསམ་ལ་ཚོར་བྱུང་ན། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དམ་པ་མི་
 ཉམས་ཤིང་། །སྤྱག་བསམ་ལ་ཚོར་བས་འཕྲོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར། ཅེས་སོགས་སངས་རྒྱས་རྗེས་
 སུ་དམ་པའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཀོད་པའི་ལམ་
 འབྱེད་གྱི་དམིགས་པ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །འཕོ་བའི་གདམས་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཤད་ཀྱང་། རང་རང་གི་ཡི་དམ་ལྟག་པའི་ལྟ་གང་ལ་སྦྱར་ནའང་བྱུང་མེད་ཅིང་།
 དམིགས་སྒྲིབ་གོང་འོག་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདོད་པ་དེ་རྒྱན་དུ་གོམས་འདྲིས་བྱ་བ་དང་།
 འཆི་བའི་ཆེ་ཉམས་ལེན་འདི་འདྲ་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་།
 རྒྱན་དུ་ཉལ་བའི་ཆེ་ནའང་དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཐུབ་པར་བྱས་ན།

གནས་སྐབས་སུ་ཡང་མི་ལམ་ངན་པ་དང་། འདྲེ་གདོན་གྱི་གནོད་པ་སོགས་ཞི་ཞིང་། མཐར་
འཁི་བའི་ཆོ་དམིགས་པ་དེའི་ངང་ནས་འཕོ་ཐུབ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས། བྱག་བཞེས་སུ་
ཐེབ་པ་ཞིག་མཛད་འཆལ་ལོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རིན་ཆེན་ཐུང་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཡི། ཁོར་ལ་འགྲན་བཟོད་ཐང་མལ་
བཟལ་བྱས་ཅུང་། རྩོད་དུ་ཁྲག་པས་དབེན་པའི་གདམས་པ་ནི། རྟིང་དང་གཅེས་པར་མི་
གཉིས་ནོར་དུ་ཆེ། བྱི་མའི་སྐྱུས་ཆེན་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་པོ་ཆེ། དག་བྱེད་རི་མའི་སྐྱུ་ལྷར་འཕོས་
བྱེད་པའི། ལེགས་གསུང་དཔལ་ལྡན་གདེངས་ཅན་རྣམས་པའི་གནས། རྟེ་ལས་དོན་གྱི་ཆ་
ཤས་གང་བའི་ཟླ། ཁོས་ལྡན་སྒོ་གོས་ཀྱི་ཐུང་དར་བ་དང་། ལྷ་འདུས་ཀྱང་པ་ཐུན་གསུམ་
དཔུང་འཕྲོག་པ། དྲུངས་བའི་འབབ་ལྡན་ཀྱན་ནས་འཕེལ་བྱེད་དེ། འདི་གསུམ་གཏམ་གྱི་
རིན་ཆེན་བྱང་པར་རྟ། ཡིད་ཅན་མཐར་བྱེད་སྟོབས་འབར་བྱིན་ཀྱན་ཟ། ཐབས་མཁས་
བསལ་བ་འབྱལ་བའི་ཉལ་འགྲོ་དེས། བམ་པར་སྐྱབ་ཅུས་དངོས་པོའི་གཤིས་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་གོ་
བཙོན་པར་མི་བྱེད་ཤེས་ལྡན་སྟ། ཚུལ་འདི་འབད་པའི་དགོ་ཆོགས་དྲི་བཞོན་ཤུགས། ལེགས་
བཤད་མ་ལ་ཡ་ཡི་བསྐྱང་ཞིམ་དང་། ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པ་གང་ལ་འཕོས་པའི་མོད། འཆི་
བའི་གདུངས་འཕྲོག་གཏན་བདའི་དཔལ་བྱེད་ཤོག ཅིས་འཆི་ཀ་མའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་པན་གདགས་པའི་
ཚུལ་དོན་ཆེན་པན་པར་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། འབྲམ་སྟེང་བཟྱ་ཤིས་ཆོས་གྲིང་ནས་བསྐྱགས་པར་འོས་
པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་དགོ་སྟོང་ཐུབ་བཞུན་ལྟན་གྱུ་དང་། ཉེ་ཆར་དགོ་སྟོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ནས་
ཀྱང་འདི་ལྟར་གྲིས་ཤིག་གསུངས་པ་བཅས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐལ་བ་པོའི་བཞེད་པ་སྟོང་བ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་གཞན་སྤྲོན་གྱི་
བསམ་པས་ཀྱང་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། རང་བཟོ་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མར་བསོགས་ནས་
འཕྱི་བའི་བྱེད་པོ། རོང་ཐ་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོར་འཕོད་པས་དབེན་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་གྲིས་པས་རང་
གཞན་ཐམས་ཅད་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་གནད་གཙོད་འཇིགས་སྒྲག་གི་སྤང་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ཀྱན་
ལས་ཐར་ནས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱད་དོས། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཐུར་དུ་རེག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །
དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

ཨྱ ། གམ་པའི་ཚེ་འདྲའ་པའི་ཤེས་ཀྱི་ལས་པལ་མས་པའི་མ་
 སྐའི་འདྲེན་ཚུལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་པར་བཅད་པའི་མི་
 ལ་མོ་གསལ་དགའ་ཕྱིར་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་འདུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཟླ་བ་འདྲེན་ཚུལ་རེའུ་མིག་ཏུ་བྱིས་པའི་རེ་ཁང་སྟེང་མ་འདི་ནི།
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྟོར་ཟླ་སྟེ། འོག་མ་ཀུན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དང་གོ་སླ་བའི་ཆེད་དང་། དེ་འོག་
 ནི། དཀར་ནག་གཤམ། ཡར་ངོ་མར་ངོ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྟར་ཤེས་སླ་ཞིང་། །དེའི་འོག་
 མ་འདི་ནི་འདུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཟླ་མིང་འདོགས་ལྷགས་དངོས་ཏེ། མདོ་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ལས།
 བདག་གིས་རྒྱ་སྐར་སྟོན་དུག་བརྗོད། ཟླ་བ་ཉ་ཆེ་ཟླ་རངས་འཁྱུར། །སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྲ་བ།
 འདི་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱི་རྟོར་ཟླ་བརྒྱ་པ་དགུན་ར་བ་ལ།
 འདུལ་ཚིས་ཀྱི་སྟོན་ཟླ་ཆུང་དུ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རེའུ་མིག་ལྟར་ཡིན་ལ། འདུལ་ལྷགས་ཀྱི་
 ཟླ་མིང་འདོགས་ལྷགས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདི་ཁོ་ནར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་ར་བ་ཐ། ཆུང་གི་
 དབང་ལས། ཡར་ངོ་སྟོན་འགོ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་ཆའི་རྒྱལ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས།
 དབྱར་དགུན་འབྲིང་ཐུབ། སྟོན་དབྱིད་འབྲིང་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། །དེའི་
 འོག་མ་གོས་ཐུག་དར་ཁྲོད་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཆེགས་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་ཡིན་ལ།
 དགུན། དབྱིད། དབྱར་གསུམ་དུ་བྱས་པ་རེའུ་མིག་ལྟར་གོ་སླའོ། །དེའི་འོག་མ། དབྱར་སྟེ་མ་
 ཁས་ལེན་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཆེགས་ལ་ལྟར་དབྱེ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དགུན་དང་། དབྱིད་
 དང་། དབྱར་དང་། དབྱར་ཐུང་དུ་དང་། དབྱར་རིང་པོ་སྟེ་ལྟ་ལས། དབྱར་སྟེ་མ་ཁས་ལེན་ན།
 རྟོར་ཟླ་བརྒྱན་པའི་ཆེས་བརྒྱ་དུག་གམ་མར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་པོ་དེར་དབྱར་ཐ་ཆུང་བེར་བས་……
 ཞག་གཅིག་པོ་དེར་དབྱར་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་མེད་པས་ཤི་བའི་རོ་དང་འདྲ་……
 བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱར་སྟེ་མ་ཁས་སྒྲང་དགོས་ན་དེར་ཁས་ལེན་ལ། དབྱར་རིང་
 པོ་ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ཞག་གཅིག་མ་ཆང་ཡང་སྟོན་དུ་མི་བཟུང་ངོ་། །དེ་སྔ་སྔའི་ངོས་འཛིན་རེའུ་
 མིག་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེའི་འོག་མ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་སྟོན་བརྒྱན་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཆེགས་ལ་
 བཞིར་དབྱེ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དགུན་དང་། དབྱིད་དང་། དབྱར་དང་། སྟོན་དུས་ཏེ་བཞིར་བྱས་
 པ་ནི་རྟོར་ཟླ་དང་མཐུན་པ་རེའུ་མིག་བཞིན་ནོ། །དེའི་འོག་མ་ཟླ་བ་གཉིས་རེའི་ནང་དུ་གསོ་
 སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་པ་རེ་འོང་བ་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ། དུས་ཆེགས་ལ་དུག་དུ་དབྱེ་བ་སྟེ། དགུན་
 དགུན་སྟོན། དབྱིད། སོས་ཀ། དབྱར། སྟོན་དེ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་སོགས་
 གསལ་ལོ། །དེ་ཡི་འོག་མ་འདི་ཉ་སྐར་གྱི་དབང་ལས་མར་ངོ་སྟོན་འགོ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཉ་

སྐར་ཡང་། སྒྲིན་དྲུག་མགོ་རྒྱལ་གསུམ་དགུན་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་དང་འབྲང་པས་དགུན་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར། དེ་བཞིན་རྟ་པ། དཔོ། བྱ་པ་གསུམ་དབྱིད། ས་ག་སྒྲིན་ཆུ་སྒྲིན་གསུམ་དབྱིད། སྒོ་བཞིན་བྲམས་སྒྲིན་དབྱུག་པ་གསུམ་སྒྲིན་ཟླ་གསུམ་གྱི་ཉ་སྐར་དང་། དེ་འདྲའི་ཟླ་བ་རིལ་པོ་རེ་ལ། སྒྲིན་དྲུག་ཟླ་བ་ཅེས་སོགས་ཉ་སྐར་དང་མཐུན་པའི་མིང་འདྲིགས་པ་སོགས། ཅིས་དཀར་ནག་དང་། སྒྲིན་གྱི་གཞུང་མ་ཟད་འཛིན་རྟེན་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་པོད། འདིར་འདུལ་ཅིས་གྱི་ལུགས་ལ། རྟོར་ཟླ་བར་པའི་ཆེས་བཙུ་ལྟ་ནས་སྒྲིན་དྲུག་ཟླ་བ་རྫོགས། དེའི་ཆེས་བར་པའི་དྲུག་གམ་ནག་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་རྟོར་ཟླ་བར་པའི་བཙུ་ལྟའི་བར་ལ་... མགོ་ཟླ་ཞེས་བཏགས་པ། དེ་བཞིན་ཟླ་བ་སྤྱི་མ་ཀུན་ཡང་རེའུ་མིག་རྒྱ་བཞོད་པ་ལྟར་ཤེས་སྒྲི་ཞིང་། ཟླ་བ་སོ་སོའི་ཉ་དང་ཉ་སྐར་མི་འབྲུགས་པས་སྐར་ཅིས་སོགས་དང་མི་མཐུན་ཡང་འབྲུལ་པ་མེད་དེ། ཞོང་གི་མདོ་ལུགས་ལས། ཟླ་བ་ཉ་ཆེ་ཟླ་རངས་འབྱུར། ཞེས་ཆེས་བཙུ་ལྟ་ནས་ཟླ་བ་སྤྱི་མ་རྫོགས། བར་པའི་དྲུག་ནས་ཟླ་བ་སྤྱི་མ་འདྲེན་པ་འདུལ་བར་རང་གི་ལུགས་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་མ་འདི་ཡང་། ཞག་ཐུབ་པ་ལ་ཞག་སུམ་རུ་དང་། ཞག་མི་ཐུབ་པ་ལ་ཞག་ཉེ་དགུ་རེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་ཨང་གི་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། གསོ་སྦྱར་བཙུ་ལྟ་པ་དང་། བར་པའི་པའི་རོས་འཛིན་ཡང་ཨང་གི་བཏུས་ཆོག་རྒྱ་བྱས་པ་སྟེ། ཡོ་བྱི་བར། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་ཅན། ཆུ་སྒྲིན་བྲམས་དང་སྒྲིན་དྲུག་ཅན། འདི་ནམས་གྱི་ནི་ནག་པོའི་སྦྱགས། ཟླ་བྱེད་གསོ་སྦྱར་བར་པའི་པ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར། མར་རོ་སྒྲིན་རྒྱ་འགོ་བའི་ལུགས་རི་བཞིན་པའོ། ཟླ་བ་རོས་འཛིན་དེ་ལྟ་བུའི་སོག་མ་ལོ་མགོ་གང་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མ་ཡོད་ཀྱང་། རྫོང་མམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ས་པུ་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྫོང་སུ་འབྲངས་ནས། རྟོར་ཟླ་བར་པའི་ཆེས་བཙུ་ལྟའི་མཚན་མའི་ཐུན་གྱི་མཐར། ཡོ་སྤྱི་མ་རྫོགས། སྒྲིན་གྱི་རྒྱས་རྫོགས། སྒྲིན་དྲུག་ཟླ་བ་རྫོགས་པ་སྟེ་རྫོགས་པ་གསུམ་རྒྱས་མཉམ་ཞིང་། བར་པའི་དྲུག་གམ་ནག་པོའི་ཆེས་གཅིག་གི་སྦྱ་རེངས་ཤར་མ་ཐག ཡོ་སྤྱི་མའི་མགོ་འཛིན། དགུན་གྱི་མགོ་འཛིན། མགོ་ཟླའི་མགོ་འཛིན་པ་སྟེ་འཛིན་པ་གསུམ་མཉམ་རྒྱ་འབྲང་བ་དེར་ཡོ་མགོ་བྱེད་པ་བཞེད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ནམས་རྒྱས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དགུན་རྒྱ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོང་གི་རྟོར་ཟླ་བར་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སྐར་མ་ལྟ་མཚམས། ཉ་ལ་སྒྲིན་དྲུག་གནམ་

སྒྲོང་ལ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་འདི་ལ་འདུལ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཐ་ཆུང་བཏགས་པ་དང་། ལོ་མགོ་སོགས་
 དེའི་དམར་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅམས་ཏེ་ལོ་ཟླ་སྔ་མ་རྫོགས་པར་འདོད་པ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟར་
 རྒྱང་ཡང་། སྔ་མ་ནི་རབ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་ལས་ཡར་རྫོན་འགྲོ་བུས་པ་དང་། ཟླ་མིན་ཉ་
 མར་གྱི་དབང་ལས་མར་རྫོན་འགྲོ་བུས་པའི་དབང་ལས་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞིང་ཡོངས་.....
 གྲགས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དུ་བརྟུབ་ཀྱང་། མར་རྫོན་ལ་ཡང་ཆོས་གཅིག་གཉིས་ཞེས་བཟང་བ་ལས་
 བརྟུ་དུག་བརྟུ་བརྟུན་ཞེས་མི་འདྲེན་པ་འདུལ་བའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཡར་རྫོན་འགྲོ་བུས་པའི་
 འག་སྒྲུམ་རུ་ལ་རིལ་ཆོས་དང་། མར་རྫོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཟླ་མའི་ཉ་ཡི་བར་ལ་བྱེད་ཆོས་ཞེས་
 བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་གསོ་སྦྱོར་གི་དུས་བརྗོད་ཚུལ་ཡང་། ཉོར་ཟླ་བརྟུ་པའི་གནམ་སྒྲོང་ལྟ་
 བུ་ལ། སང་གི་སྒྱུ་རིངས་ཤར་བའི་ཆོ་དགུན་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་ནི་འདས་སོ། །བྱེད་དང་
 གཉིས་ནི་ལུས་སོ། །བརྟུ་གཅིག་པའི་ཉ་ལ་དགུན་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །གཅིག་
 ནི་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། བརྟུ་གཉིས་པའི་བཙོ་ལྟར་དགུན་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །
 ལྟག་མ་ནི་མ་ལུས་སོ། །ཞེས་སོགས། དགུན་དགུན་སྒྲུང་དང་། དཔྱིད། སོས་ཀ། དབྱར། ཉོན་
 ཞེས་བསྐྱར་ནས་གཞན་རིགས་འདྲའོ། །བརྟུ་བ་ལ་བཤོལ་ཡོད་པའི་གནམ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ལ་དགུན་
 ནམས་ཀྱི་བཤོལ་དང་བཅས་པའི་ཟླ་བ་བྱེད་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་ནི་ལུས་སོ། །
 ཞེས་སོགས། སྤུབ་པའི་རྗེས་ལ་བཤོལ་བྱུང་ན། སྤུབ་པ་དང་། མི་སྤུབ་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་མི་
 སྤུབ་པར་འདྲེན་ནོ། །ཡང་བཟུ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་རེས་མེད་ལ་བྱ་ན། དཔེར་ན་ཟླ་བ་
 དང་པོའི་ཆོས་བརྟུ་ལྟ་བུ་ལ། དགུན་སྒྲུང་གི་འག་ཉེར་ལྟ་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་གཅིག་དང་འག་
 ཉེར་ལྟ་ནི་ལུས་སོ་ལྟ་བུ་ཉེ་དེས་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་ཆ་དང་པོ།		བཞི་ཆ་གཉིས་པ།		བཞི་ཆ་གསུམ་པ།		བཞི་ཆ་བཞི་པ།	
༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨
བརྒྱད་ཆ།	བརྒྱད་ཆ།	བརྒྱད་ཆ།	བརྒྱད་ཆ།	བརྒྱད་ཆ།	བརྒྱད་ཆ།	བརྒྱད་ཆ།	བརྒྱད་ཆ།
ཉི་མ་ ཤར་བ།	ཉི་མ་བརྒྱད་ ཆ་ཤར་བ།	ཉི་མ་བཞི་ ཆ་ཤར་བ།	གྲུང་ཆོག	ཡོལ་བ།	ཉི་མ་བཞི་ ཆ་ལུས་པ།	ཉི་མ་བརྒྱད་ ཆ་ལུས་པ།	ཉི་མ་ རྩུབ་པ།

ཡང་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སོགས་དུས་གོ་བརྗོད་པའི་ཆོ། ཆ་ཤས་ཉེར་གཉིས་གསུངས་པ་

བོ། ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས། སྤྱོད་དང་། གུང་དང་། བྱེད་དང་། མཚན་མའི་བྱན་དང་པོ་དང་།
 བྱན་དང་པོའི་བྱེད་དང་། གུང་བྱན་དང་། གུང་བྱན་གྱི་བྱེད་དང་། བྱན་ཐ་མ་དང་། བྱན་ཐ་
 མའི་བྱེད་དང་། རྒྱ་རེངས་མ་ཤར་པ་དང་། རྒྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང་།
 ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། གུང་ཚིགས་མ་
 ཡོལ་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་རྩལ་པ་དང་།
 ཉི་མ་མ་རྩལ་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱ་སྐར་ཤར་བ་སྟེ། ཉེར་གཉིས་སོ། །ཞེས་
 ཀམ་ལྟར་པའི་དོན་བཞིན་ཉི་མ་ཤར་རྩལ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཅམ། རྩལ་གོ་སྟགས་གྱི་ཆེ་མཐོ་ཆེ་
 བར་མཐོང་ནས། བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་མཛད་པ་ལྷ་ར་བྱིས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་འདི་ཉིད་
 གྲང་། དང་པོར་རགས་ཚིགས་གྱི། སྤྱོད་། གུང་། བྱེད་གསུམ་རྩེ་བྱེས། སྤྱིར་ཞིབ་ཚིགས་གྱི་ཆ་ཤས་
 སྤྱི་བྱེད་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པས་ཉེར་གཉིས་སྤྱི་བཤད་མཛད་པ་འདྲའོ། །དེ་ལྷ་ར་འདུལ་ལུགས་
 གྱི་རྩལ་གྱི་རྩལ་པར་བཞག་པ་རྩལ་ཟད་བཤད་པ། དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས། རྩལ་
 གོ་སྟགས་གྱི་ཆེ་བཟོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། སྤྱིར་ཤིང་སོར་བཞི་པས་གཞལ་ནས། སྤྱིར་
 ཤིང་རིལ་པོ་ལ་སྟེས་བྱ་དང་། དེའི་བཞི་ཆར་རྒྱུད་པའི་ཐ་སྟོད་འདྲེགས་པ་བཞིན། སྤྱིབ་མ་
 སོར་གཅིག་གི་སྤྱི་བྱེད་ཆུང་ཆད་གྱིས་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྩལ་ལེགས་པར་བསྟན་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་ར་
 བྱ་བ་ཡང་། བསྟན་པ་ཆན་གཞོན་གྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཆུལ་སྟགས་ཁོང་རྩེ་ཆུད་པ་སྟགས་
 དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྷ་ར་ན། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། བསྟན་པ་
 པར་བྱ་བའི་གནས་ཀྱན་ལ་རས་སྤྱོད་པོར་བ་རྩལ་ཟད་རེ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར། སྤྱི་བྱེད་གྱི་སྤྱི་
 ལེན་མཐའ་དག་ལ་འབད་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྷ་ར་མདོ་ཆའི་འགྲེལ་བ། ཀྱན་མཁྱེན་མཚོ་སྤྱོད་པས་མཛད་པ་དང་། རྩེ་
 དགེ་འདུན་བྱུང་གིས་མཛད་པ་དང་། ཀམ་ལྟར་འདུལ་འཛིན་པའི་གཞི་གསུམ་ཆོག་ སྤྱིར་རྩེ་བྱུང་པའི་དབང་བྱུག་གི་
 འདུལ་བའི་མིང་གི་རྩལ་གངས་སྟགས་ལས་ཉེ་བར་མཐོ་བ་བྱུང་རྩལ་ནས་འབྱི་བའི་བྱེད་པོ། ཤེད་གེ་སྤྱིར་སྤྱོད་བཟང་དམ་ཆོས་
 རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས། ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཡང་དབེན་རྩེ་བྱིས་པའོ། །བཀྱ་ཤིས་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །

ཤེད་གེ།

༄༅། །རྟེན་འབྲེལ་པ་ཚུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཚད་ཟད་
རྟེན་པ་ལེ་མེད་མིག་གོ་གསལ་མིད་ཀྱི་མེ་ལྷོད་
ཞེས་བྱ་བ་པུགས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་པོ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་།
 དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དང་། དང་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིགས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་
 ཚུལ་ནི། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཟུང་ན་སོགས་ཀྱི་ཤི་ལས་འབྱུང་། ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་
 སོགས་ནས་འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་བསྒྲིམས་
 པས་སྤྱག་བསྐལ་དང་འབྲེལ་འདྲིད་བསྐྱེད། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་སྒྲིབ་སོགས་
 ལྷགས་འབྱུང་ཏུ་འཁོར་བ། དེའི་ཚུལ་ཤེས་ནས་བསྒྲིམས་པས་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
 མ་རིག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་ཀུན་འབྱུང་སྤང་འདྲིད་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རྣམས་པར་
 བྱང་བའི་སྒྲིགས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། སྒྲིབ་འགགས་པས་ཀྱི་ཤི་འགགས།
 ལེན་པ་འགགས་པས་སྲིད་པ་འགགས་པ་ནས་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པའི་
 བར་ལྷགས་ལྡོག་ཏུ་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པས་སྤྱག་བསྐལ་འགྲོག་པའི་འགྲོག་པ་ཐོབ་
 འདྲིད་སྐྱེད། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ནས། སྒྲིབ་འགགས་པ་ནས་ཀྱི་
 འགགས་པ་སོགས་ལྷགས་འབྱུང་ཏུ་འབྱུང་བས། དེའི་ཚུལ་བསྒྲིམས་པས། དེ་དག་རྣམས་
 འགྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་སྒྲིམ་འདྲིད་སྐྱེད་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྒྲིམས་པས་བདེན་པ་བཞི་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་གྲོལ་
 ཚུལ་སོགས་རེའུ་མིག་ཏུ་བཞོད་པ་འདིས་རྟོགས་པར་བྱས་སོ། རྟེན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་པོ་ཆེ་ཏུ་
 ལ་རྫོགས་པ་ཡང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན་མིའི་རྟེན་གྱི་ཆེ་སྟོང་ལ་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ལ་སྟོངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ལས་བསགས། དེའི་དབང་གིས་
 བག་ཆགས་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་བཞག །ཆེ་དེ་ལ་སྟེད་ལེན་གྱིས་གསོས་འདེབས་མ་བྱས་པར་
 ལས་སྤྲུལ་གཞན་གྱིས་ངན་སོང་ཏུ་སྒྲིབ། ངན་སོང་གི་ཆེ་དེ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་བག་ཆགས་བཞག་པ་དེ་
 སྟེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བྱུང་བ་པས་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་དོ། །ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་འང་ཡོད་
 དེ། མིའི་རྟེན་ལ་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ལས་འདུ་བྱེད། དེའི་བག་
 ཆགས་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་བཞག །དེའི་ཆེ་སྟོང་ལ་སྟེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བྱུང་བ་ནས་བྱས་པ་
 མཐུ་ཅན་ཏུ་སོང་བའི་སྲིད་པ་བྱུང། དེའི་སྒྲིབ་ཕྱི་མ་ལྟར་སྒྲིམ་ནས་འབྲས་བུ་བྱུག་པོ་མངོན་ཏུ་
 བྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་འཕེན་བྱེད་དགེ་མི་དགེ་གང་བྱང་དང་། རྫོགས་བྱེད་

ཡང་དེ་གང་རུང་གིས་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་དང་བདེ་སྡུག་གི་ནམ་གཞག་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་།
 སེམས་པའི་ལས་ཞེས་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ཡུལ་ནམས་ལ་གཡོ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་.....
 བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་གྱི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་ཞེས་སེམས་པ་དེས་ཀྱན་ནས་.....
 བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་གཞན་ལས་ཤེས་...
 དགོས་ལ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་ནམ་ཤེས་གྱི་སྟེང་ཏུ་བག་ཆགས་བཞག་པ་དེ་སྟེང་ལེན་
 གྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་སྟོང་པར་འཕེན་པའི་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་མ་ཡི་
 མངལ་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་སོགས་གྱི་དབང་ལས་ལམ་སྟོང་ཏུ་མ་རིག་པ། འདྲ་བྱེད། ནམ་
 ཤེས། སྟེང་པ། ལེན་པ། སྟོང་པ། མིང་གཟུགས། སྐྱེ་མཆེད། དེག་པ། ཚོར་བ། སྐྱེ་བ། མ་ཤི
 ཞེས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་ཡོད་མོད་འདིར་པར་བྱིན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་དག་ལས་རི་.....
 ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལམ་རིམ་སོགས་གཞུང་གང་
 ཡང་རུང་བ་ལ་མོས་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་པན་པའི་ཆེད་ཏུ་རེའུ་མིག་བལྟ་བདེ་མདོ་ཅན་.....
 ཞེག དགེ་སློང་སློ་བཟང་དམ་ཚུལ་གྱི་མཚུལ་བྱིས་པའོ། །ལྟ་ཞྭ།

༄༅། །བཀའ་ལན་དང་པོའི་ཐིག་གི་སྒྲན་ཆ་དག་རྣམ་པའི་ བརྒྱ་རྒྱུ་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྲ་བ་བཟུགས་སོ། །

༄༅། །འོད་སྟོང་རྩ་རྒྱུ་མེ་ཆར་འབྱུང་སྒྲན་པས། །དཀར་མིན་ལྷན་པའི་བྱེད་ཤིང་ལྷག་
མེད་དུ། །བཅོམ་པའི་རྒྱལ་རྩ་དཔལ་པོའི་བཞུད་པ་བརྒྱད། །སྒྲོག་མཛད་ཁྱབ་བདག་འཇིགས་
བྱེད་རྩ་རྒྱུ་འདུད། །ཀར་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ས་གསུམ་གྱི། །རིན་ཆེན་གཅིག་ཤར་ལྷུང་
པ་འཇམ་དབྱངས་ལྟ། །གསུམ་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་གར་བརྒྱར་བ། །ཙོང་ཁ་པ་ཡི་ལྷགས་
མཆོག་འདི་ཀོ་ཆད། །དེ་ཡི་འཐད་པ་བརྒྱབ་པའི་ལེགས་པར་བཤད། །སྒྲོན་བྱུང་དམ་པས་
བཀྲལ་བ་ཆེས་མང་མོད། །དེ་ལས་སྒོ་སྒྲོས་གསར་བུའི་འཇུག་རྒྱུ་སྟུ། །ཁུང་བུའི་གཏམ་གྱི་
རིན་ཆེན་འདི་ན་སྟེལ། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་རྩ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་
ལམ་སྟོལ་འདི་ལ་ཐོད་འདིར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་ནས་དགག་གཞག་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པའི་.....
ལན་ཡང་། རྩ་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་པ་རྣམས་དང་། དགེ་ལྷགས་པའི་དམ་པ་དུ་མས་མཛད་པ་
ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲིང་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་ཟིན་སོ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་
གཞུང་གང་ན་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ལ་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་ལས་ཅ་.....
བའི་སྒྲགས་བུས་ཤིང་དྲངས་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྟེ་བའི་སྐབས་སུ། དབྱུང་དང་སྒྲིགས་
བཞིར། ཡུལ་མ་མེད་ལྟ་འགོད་པ་དང་། ཡང་ལྟ་ལྟག་མ་བརྒྱད་དང་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་ས་པོན་འགོད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྟ་བརྒྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་གསལ་བར་བརྟན་པ་རྒྱུད་
ལས་བྱུང་བའི་ཟིན་སོ་དེ་ལ་གཞི་བཙུལ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷོ་ཅ་ན་རྟེན་ཏུ་འཇིགས་
བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྩ་རྒྱུ་ཅེས་བྲ་བ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཀམ་ལར་རྟེན་ཏུ་
བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་པརྒྱ་རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་ཐུབ་ལས་འབྱུང་བའི་
ཟིན་སོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཐོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཁྱུང་པོ་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་བཅུ་གསུམ་
མ་གསན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཁྱུང་པོའི་རྣམས་ཐར་ལས་བྱུང་། ཐོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་དཔལ་
འཇིན་གྱིས་ཀྱང་བཅུ་གསུམ་མ་གསན་པར་བཤད་ལ་རྩ་ལོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གསན་ནས་བཅུ་.....
གསུམ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་ཅེས་པ་མཛོད་ནས་དར་རྒྱས་སུ་ལྷུང་། གཞན་

ཡང་གཉེས་ལུགས་དང་། བ་རི་ལོ་རྒྱ་སྐད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྩུ་གསུམ་མ་གསན་པའི་ཚུལ་སྐད་སྐད་
 མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་དག་གི་འཐད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ས་སྐྱ་པ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཚས་
 གཤམ་གྱིས་མཛད་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ལུགས་གཞན་གྱི་བརྩུ་གསུམ་མ་འཐད་ལ་དགེ་ལུགས་
 པའི་བརྩུ་གསུམ་མ་མི་འཐད་ཅེས་པ་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་སྐུ་ཀྱང་དང་རྒྱ་གཞུང་བོད་ཀྱི་མཁས་
 གྲུབ་སྤྲུལ་མ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ན་དགེ་ལུགས་པའི་བརྩུ་གསུམ་མ་དེ་ཁོ་ན་མི་
 འཐད་པར་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང་། དུམ་ཡོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་འདྲ་། སྤྱིར་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 བསྐྱུ་བ་པོ་དང་ཁྱེད་པོ་ཡུམ་རྩོལ་རྩོལ་ལངས་མའམ་སྤྱི་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་མ་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་
 ལུས་ཀྱང་བསྟོན་ཏེ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཤམ་ན་རྩོལ་རྩོལ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་མེད་པར་སྤྱིས་
 བསྐྱབ་ཏུ་ལ། བརྩུ་གསུམ་མ་ཁོ་ན་ལ་ཡུམ་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་སྤྱིར་རྩོལ་རྩོལ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་
 ཡོད་པར་གྱུབ་ན། བརྩུ་གསུམ་མའི་གཙོ་བོ་དེ་རྩོལ་རྩོལ་འཇིགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤྱིས་ཤེས། རྩོལ་
 རྩོལ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡུམ་མེད་པའི་དགག་གཞན་དེ་ལ་སྤྱིར་བོ་མེད་པར་མཛོན་
 ལུས་གྱིས་གྱུབ་པ་མ་ཟད་སྤྱི་བོ་དཔོན་སྤྱི་ཙམ་ན་རྒྱུ་ཏེས་མཛད་པའི་བརྩུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་
 ཐབས་རྒྱ་གཞུང་མ་དེ་ཡང་ཡུམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོག་གི་ཆོན་མངལ་འབྱེན་བྱེད་པ་
 སྐད་སྐད་ཀྱིས་ལ་བར་ཡོད་དོ། །མ་ཟད་མཉམ་ཉིད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའད་བཤད་དོ།
 རྩོལ་ཆེན་གྱི་བརྩུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། པར་ན་ཡུམ་རྩོལ་རྩོལ་ལངས་མ་ཞེས་ཆོག་
 གསལ་བར་བཀོད་དོ། །དགེ་ལུགས་པའི་བརྩུ་གསུམ་མ་ལ་ཞལ་འཁོར་ཚུལ་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་
 ཅུང་ཟད་རེ་མི་འདྲ་བར་མི་འཐད་ཅེས་པ་འདྲ་། རྗེ་སྤྲུལ་ལ་དངོས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་དྲག་གི་
 སྐྱེད་དང་གསུང་གི་སྤྱང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གཟིགས་
 སྤྱང་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་གཞན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱིས་ཀྱང་
 དེ་ལ་མི་འཐད་པ་བསྐྱབ་ཏེ་མེད་དེ། སྤྱི་བོ་རྩོལ་བྱེད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ནམས་ལ་སྤྱི་བོ་གཟིགས་
 སྤྱང་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཞིན་ཏེ་སྤྱི་བོ་སྐྱབ་ཐབས་སྐད་སྐད་སྐད་སྐད་མི་འདྲ་བའི་མན་དག་
 དང་ནམ་གཞན་མཛད་པ་སྤྲུལ་མ་དེ་དང་དེ་ལི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ནི་དངོས་སུ་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱན་ལ་མི་འཐད་པའི་ལོག་ལྟ་སྤྱིས་བྱེད།
 དེར་མ་ཟད་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཚད་ལྡན་སྤྱི་བོ་དང་བསྐྱུན་ནའང་། རེ་རེ་ནས་ཁྱུངས་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱིར་མ་ཡོངས་ཤིང་། དཔེར་ན་དགེ་ལུགས་པས་ཞལ་འཁོར་ཞལ་

བྱེད་པ་ལ་ལི་ཏའི་རོ་ལངས་བརྒྱད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། གཡས་ཀྱི་རྩེ་ཞལ་གསུམ་ནི།
 དང་པོ་མཐིང་ག་གཡས་དམར་པོ། གཡོན་མེར་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་པའི་ཚ་
 བའི་ཞལ། དཀར་པོ་རུད་ཁ་དེ་བཞིན་རུ། བྱ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་པས་མི་འཐད་པའི་གནས་མེད་དོ། །སྐྱབ་ཐབས་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་དེ་མི་འཐད་
 པར་འདོད་ན་རྩ་ལོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་གཅིག་ན་རྩོགས་མིན་ཁ་འཕྱར་བ་.....
 བསྐྱུས་ནས་བཀོད། ཅིས་གསུངས་ལ། གཞན་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་ཆེས་མང་བས་དོགས་པའི་
 གནས་མེད་ལ། ཡང་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་ལྷགས་འཛིན་པ་མི་འཐད་པར་འདོད་ན།
 དེ་ཡང་ལྷ་ལི་ཏའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུད་བ་ལས། གཡས་གཡོན་དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། སྒྲང་ཆེན་
 པགས་པ་རྒྱོན་པ་འཛིན། ཅིས་གསུངས་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤི་རྩ་
 རྩ་དང་། བརྒྱ་རྩ་ནས་ཀྱང་དཔལ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཏེ་
 བཤད་ན་བཤད་བྱ་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་། གཟུ་པོར་གནས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་དོགས་པ་སེལ་རུས་ལ། ཡིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཀྱུར་པའི་སྐྱེ་པོ་པལ་བ་གཞན་ལ་སྤང་ཞེན་
 འབའ་ཞིག་གི་དབང་རུ་སྤོང་བ་བདག་ཉེ་བུ་ལ་སྐྱིབ་པ་བད་པར་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་རུ། སངས་
 རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐོབ་ཀྱང་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །ས་སྐྱུ་པ་རྩེ་བཅུན་
 ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་སོགས་དམ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཐད་པ་...
 དང་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་རུ་མ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི། འདི་ཉིད་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་ཞིང་། དག་
 ཐེར་འབྱུང་བ་སོགས་གཞུང་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཀྱན་གྱི་ཆ་ཆེན་དང་། རྩ་དགའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བ་འདོན་པ་སོགས་དགོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་.....
 བྱབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་མཛད་པ་ལས་སྤང་ཞེན་གྱིས་དགག་གཞག་མཛད་པ་.....
 བདག་མི་སྤོའོ། །

སྐྱས་པ། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་མར་གྱུར་པ་ལས། །ཐོན་པའི་ལེགས་བཤད་དཔལ་ཆེན་
 གཤིན་རྩེའི་དག། །བཅུ་གསུམ་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ། །དེ་ཉིད་འཐད་པ་བསྐྱབ་ལ་
 ཅིས་མི་སྤོ། །མ་ཤེས་འོལ་ཆོད་སྤྱག་ལ་རྟེག་པའི་མདའ། །མ་ཡིན་རྒྱུད་དང་གྱུབ་ཆེན་དགོངས་
 པའི་བཅུད། །གསལ་བའི་ཡི་གེའི་ཉག་སྤུང་འཁྱུང་འཁོར་གྱིས། །དགོས་དོན་འབེན་ལ་མིགས་
 པར་ཅིས་མི་འབྱུང་། །དེ་ལས་འོངས་པའི་དགེ་ལེགས་པད་ཚ་ལྟར། །གཅིག་ཏུ་དཀར་བས་

སྤྱགས་ཞེན་མ་རིག་པའི། །འབྲུལ་བ་ཀུན་སེལ་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་མེད་པའི། །བསྟན་པའི་སྤྱི་ཞུ་
 མཁན་ཏུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་འཐད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཡི་གེ་ཉུང་ཟད་
 ཅམ་བཞོད་པ་དྲང་པོའི་ཐིག་གི་སྤྱན་རླབ་དག་སྣང་འོད་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་
 གྱི་ལྷར་བརྒྱང་ནས་བསྟེན་སྦྱོབ་སྐྱེས་ལ་རྟག་པར་བརྩོན་པའི་ནམ་དཔྱིད་དང་ལྷན་པ་མ་ལོའི་རི་ཕུག་པ་དགེ་སྦྱོར་སྟོ་བཟང་...
 སྤྱན་པའི་གསུང་རྡོར་མ་བརྒྱུག་ཅམ་ཏུ། དགེ་སྦྱོར་སྟོ་བཟང་དམ་ཆས་རྒྱ་མཆོའི་མིང་ཅན་དེས་སྤྲོ་སྤྲར་མེད་པ་གྲིས་པས་དགེ་
 ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །བཟླ་ཤིས།

༄༅། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་གྱི་གཞུང་དོན་
གསལ་བར་བཤད་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་
དེ་གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༄༅། །མངོན་པར་རྟགས་པ་ས་དང་པ་རྩལ་ཕྱིན། །ཟབ་དོན་སྟོང་ཉིད་གཏམ་གྱི་རིན་ཆེན་
དག །སྤེལ་ལ་ཟླ་བལ་དཔལ་ལྷན་མི་པམ་མགོན། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་དང་བཅས་ཕྱག་གི་
ཡུལ། །དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་བསྐྱགས་པའི་དབྱངས་སྟོན་པོས། །རྒྱལ་བའི་མཇེད་པ་བསྐྱབས་
པའི་གྲགས་སྟོན་རྒྱན། །སྤྱོད་པ་ལ་ཐོས་འཛིན་སྤྲེག་པའི་ཆོས་བསྐྱལ་བ། །ཁྱུ་ཁྱུ་བོགས་མེད་
བཅས་ལ་ཡིད་རབ་དད། །བསེལ་སྟོངས་ཐུབ་བཟུན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཆབ། །ངན་རྟག་བ་
ཆོས་རྟོགས་པ་བཟུངས་བཅུད་པའི། །མར་མེ་མཇེད་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ། །ཡབ་སྲས་
བརྒྱད་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྐྱབས་སུ་བཟུན། །འཇམ་མགོན་གྲ་མའི་རིང་ལུགས་གདུགས་དཀར་
པོ། །མི་མཉམ་དགུང་དུ་འདེགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བས་བྱིན་པའི་
འཕྲིན་ལས་མཆོག །ལྷན་གྱིས་བྱུང་དེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མཆོད། །འགོ་འདི་སྤྱག་བསུལ་ཆུབས་
འཕྲུགས་རྒྱ་གཏེར་ལས། །འདོན་པའི་སྒོ་སྒོས་བྱ་ཡི་འཇུག་པ་ནི། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཆོག་ལས་
གཞན་མིན་ཕྱིར། །ཐར་འདོད་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ནོར་འདིར་སྤེལ་བ། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་མ་ལུས་པའི་སྟིང་པོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོ་དོན། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་
ཀུན་གྱི་བགོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ལས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །མཉམ་མེད་རྩ་
བོ་ཆེན་པོས་མཇེད་པའི་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་དང་། །དེའི་དགོངས་པ་འགེལ་བའི་རྩེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་སྟིང་པོར་བྲིལ་
བ། །པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱལ་བའི་བདེ་ལམ་དམར་
ཁྲིད་ཅས། །འཇམ་མགོན་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་རྩེ་ལྷུར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཚུལ། །དམིགས་སྐྱོར་རྣམས་གོ་བདེ་བར་འཆད་པ་ལ། །སྤྱིར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་གཞུང་དང་
གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར། །མཇེད་པ་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་

ཡང་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 གདམས་ངག་ཏུ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱིད་
 ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་རྣམས་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་སྟེ་བཞི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་
 ཉན་བཤད་རིམ་ལྔ་བའི་ཚུལ། སྒྲ་སྟོབ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་སོགས་གལ་ཆེན་འདྲ་། འདིར་མ་
 སྟོན་ལ། དེ་དག་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ལམ་ཁྲིད་སོགས་ལེགས་པར་
 སྟོབ་ཟིན་པའི་གདུལ་བྱ་གསར་བུ་བདག་འཇུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར། དམིགས་སྒྲོར་འབའ་ཞིག་
 གི་སྒྲིང་པོ་དྲིལ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ལམ་གྱི་ཚ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ།
 བསྟེན་ནས་སྒྲོ་སྒྱུར་བའི་རིམ་པ་སྟེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཐུན་གྱི་ཆེ་རིམ་ལྔ་བ། ཐུན་
 མཆོམས་ལ་རིམ་ལྔ་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྒྱུར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་སྒྱུར་བ་ལ། སྒྱུར་བའི་ཆོས་དྲུག་ཡོད་པས། དེའི་དང་པོ་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་ཞིང་རྟེན་
 དབྱམ་པ་འདི་ཡིན་པས། །དེ་ཡང་གང་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་
 ཏེ། ལོག་འཆོས་མ་གོས་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་འཆོ་བ་རྟེན་སྒྲ་བ། དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཤིང་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་གྱི་འཇིགས་པ་དང་། སྒྲག་ཙམ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་མེད་ཅིང་
 རང་ལ་དབང་བའི་གནས། །ནད་མི་སྦྱིད་པའི་ས་བཟང་བ། རང་དང་ལྟ་སྦྱིད་མཐུན་པའི་
 གྲོགས་བཟང་བའམ། ཡང་ན་གྲོགས་མེད་པའང་རུང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནལ་འབྱོར་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཡོ་བྱད་ཆང་བ་སྟེ། གནས་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒོ་ལྷན་གང་ཏུ་
 བརྒྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་
 བ། །ནལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བྱི་དོར་བྱ་བའི་ཚུལ་
 བློ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསམས་ནས་རྒྱས་
 ཆག་ཆག་བཏབ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་ཏུ་ལམ་ཁྲིད་
 སྟོན་པ་ལ། ཆོགས་ཞིང་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་གནས་དང་། རྟེན་དབྱམ་པའི་གནས་འདི་མི་གཙང་
 བ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་གོས་ན་མི་རུང་བས་གཙང་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བར་བྱ་སྟོན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་.....
 དང་། རྒྱལ་བྱིས། དྲི་མ་བྱིས་ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་སོགས་བརྗོད་བཞིན་པས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉལ་ཉིལ་ཐུགས་པར་མོས་ཏེ་བྱི་དོར་བྱེད། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བྱབས་
 པ་བརྗོད་ཀྱང་ལེགས། དེ་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་སོགས་རང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་

དགམ། བཀྲམ་ཟིན་པ་ཡིན་ན་བྱེད་རྒྱུ་མཁོགས་བྱེད། བརྟམ་བཙུག་དང་། བཟུགས་ལུལ་ཡང་
 འན་རྒྱ་མི་བྱ་བར། འདི་རྟམ་དང་དབྱེར་མེད་རྩ་སྐྱབས་ལུལ་རྟམས་ངེས་པར་བཟུགས་
 ཡོད་སྟམ་པས་བཀྲར་སྟེ་གང་འབྱོར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མ་འོངས་པ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་
 བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་པའི་བག་ཆགས་བཞག་བྱུང་བསམ་མོ། །སྦྱོར་ཆོས་གཉིས་པ་
 མཚོད་པ་བཤམ་པ་ནི། རང་ལ་རྟེན་བཀྲར་སྟམ་གསུང་འབྱུང་རྩ་རེ་བ་དང་། རང་གཅིག་སྤུ་
 བདེ་བར་འདོད་པའི་ཀུན་སྦྱང་གི་གཡོ། ཡོག་འཆོས་བསྐྱབས་པ་དང་། འབྱོར་བ་ཡོད་བཞིན་
 མཚོད་པ་གང་རུ་བྱ་བ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་གཡོ་སྟེ། གཡོ་སྐྱུ་དེ་ལྟ་བུས་མ་གོས་པར་གང་འབྱོར་གྱི་མཚོད་
 པ་ལེགས་པར་བཤམས། མཚོད་པའི་ཐིམ་གཟུངས་བརྗོད་བཞིན་རྩ། མཚོད་པ་དངོས་སྤུ་
 བཤམས་པ་ལས། རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་། འདོད་ཡོན་ལྷ། རིན་ཆེན་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་རྟམས་
 མཁོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྦྱོས་པར་མོས་ལ། སྐྱབས་ལུལ་རྟམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་གྱི་
 བདེ་བས་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །སྦྱོར་བ་པ་རྟམས་ལ། ཡོ་བྱད་བསྐྱེགས་བཤམས་མཁོགས་མི་
 དགོས་པར། ཡིད་གྱིས་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་རོ། །སྦྱོར་ཆོས་གསུམ་པ་ནི། ས་དཀར་གྱིས་
 གཡུང་བྱང་རམ་རྩི་རྩི་བྱམ་གྱིས་པའི་སྟེང་རྩ་རྩ་བྱར་བ་བཀྲམ། དེའི་སྟེང་རྩ་གདོང་བ་
 མཁོགས་སྟམ་རྒྱུ་བྱང་ཟད་མཚོ་བར་བཏིང་བ་ལ། རང་ཉིད། ཀླང་པ་སྦྱིལ་གྱང་། མིག་སྒྱ་ཅེར།
 ལུས་བྱང་པོར། ཐུག་པ་ཐད་ཀར། མགོ་དབུ་ཅམ་བཀྲམ། སོ་མཆུ་རང་བབ། ཟེ་ཅེ་ཀན་ལ་
 སྦྱར་བ་མཁོགས་གྱི་ལུས་གནད་འཆོས་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ལ་དགོ་མི་དགོའི་ཀུན་སྦྱང་ཅི་
 འདུག་བརྟམས་ཏེ། ཀུན་སྦྱང་མ་དག་པ་ཆེ་འདིའི་དོན་གཉེར་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་མཁོགས་
 འདུག་ན་རྒྱུད་སྐྱ་བྱག་ནས་ཐིམ་འཕྲོ་བའི་ཆེ་བསམ་པ་མི་དགོ་བ་རྟམས་སངས་གྱིས་དག་པ་.....
 དང་། རྒྱུད་ནང་རྩ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་དཀོན་མཚོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ནང་རྩ་ལུགས་པ་བསམ་བཞིན།
 སྐྱ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱུད་ཐིམ་འབྱུང་པ། གཡོན་ནས་ནང་རྩ་རྒྱུ་བ་པ་གསུམ། གཡོན་ནས་
 འབྱུང་ཅིང་། གཡས་ནས་རྒྱུ་བ་པ་གསུམ། གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་བ་པ་
 གསུམ་སྟེ་རྒྱུད་རོ་དགུ་ཐུགས་གསལ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་སེམས་རྣལ་རྒྱ་མ་གནས་ན། རྒྱུད་སྦྱ་
 ཅན་མིན་པའི་དབྱགས་ཁྲག་པ་ཉེར་གཅིག་བཟང་བ་མཁོགས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། རྟམ་
 སྤང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ལྟར་རྩ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀླང་མིག་ལུས་ཐུག་མགོ་སོ་སྟེ་དབྱགས་བརྒྱུད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་སྦྱོང་ལམ་གང་བདེར་བྱས་ཀྱང་བྱང་། དེ་ནས་འདི་ལྟར་

བསམ་སྟེ། བདག་གིས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པའི་རུས་འདིར་གཏན་བདེ་
 ཞིག་མ་བསྐྱབས་ན། ཟུག་ལྷ་རྟེན་འདི་འདྲ་རྟེན་པར་དཀའ། མ་ཟད་སྡོ་གསུམ་སྟེག་པའི་
 དབང་རུ་སོང་ན། རན་སོང་རུ་སྟེག་ནས་སྟུག་བསལ་བཟོད་པར་དཀའ། ཟུར་འཁོར་བ་གང་
 རུ་སྟེག་ཀྱང་སྟུག་བསལ་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་ཉིད་ཙམ་མ་ཟད།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཟུར་འཁོར་བ། བྱེ་བྲག་རན་སོང་གི་སྟུག་བསལ་སྤྱང་དགོས་པ་
 འདུག དེས་ན་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་ནི་དྲིན་ཆོད་མེད་པའི་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། ད་ནི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རུ་བདག་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་བྱ། དེའི་
 ཆེད་རུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་པར་བཙས་པའི་...
 རང་ནས། རྒྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་མཐུན་གྱི་ནམ་
 མཁམ། སེཆེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀྲེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟོང་རུ་
 སེང་ཁྲི་ཆུང་རུའི་གདན་ལ། རོ་པོ་རང་གི་ཙུ་བའི་བླ་མ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་མཆོན་
 དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྟུག་པ་ཡོངས་སུ་བྲགས་པ་ལྟར་ལ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོང་རུ་
 འཕྲོས་པའི་སྟེར། རྒྱལ་བ་རྣོ་རྣེ་འཆང་ལ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་
 དང་། འཇམ་དབྱངས། དབུ་མ་པ། རྣེ་བླ་མ་སོགས་བྱིན་ཐུབས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། གཡས་སྟོགས་སུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྟེར་རྣེ་བཙུན་བྱམས་པ་
 ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡོན་སྟོགས་སུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྟེར་འཇམ་
 དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མས་བསྐྱོར་བ། མཐུན་རུ་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་བླ་མ་ལ་ཆོས་
 འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་བླ་མས་བསྐྱོར་བ། ཁྲི་ཆེན་པོའི་སྟོང་། མཐུན་རུ་འཛིགས་བྱེད། གཡས་
 སུ་གསང་འདུས། གཡོན་རུ་བདེ་མཆོག་རྒྱལ་རུ་རུས་འཁོར་སོགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ། དེའི་
 ཟུར་རྩོར་དབྱིངས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། དེའི་ཟུར་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱོད་རྒྱད། བྱ་རྒྱད།
 མདོ་སྟོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས། རང་རྒྱལ། ཉན་ཐོས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། ཆོས་
 སྤང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་རང་རང་གི་མཐུན་རུ་གདན་ཁྲི་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ལ། རང་རང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྣམས་སྟེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤར་བ་ལས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རང་སྤྲོ་སྟོག་པ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཞི་འཇུག་དབྱེས་པའི་
 ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་རུ། རིགས་རྒྱུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་མིའི་རྣམ་

པ་ཅན་རུ་འཁོད་དེ། ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་
རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པོས་མནར་བ་ལ་འཇིགས་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་དང་།
དེ་ལས་སྒྲེབ་པའི་རྒྱས་པ་ཚོགས་ཞིང་ནམས་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱབས་འགོའི་རྒྱ་གཉིས་
པོ་དྲན་བཞིན་པས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་རན་སོང་གི་འཇིགས་པ་
ལས་མགོན་པོ་ཁྱིད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། རེ་ས་དང་སྐྱབས་གནས་གཞན་རུ་མེད་དོ། །
འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་རུ་ཁྱིད་མཁྱེན་སྟམ་པས། བདག་སོགས་མ་ཟུར། སྐྱབས་འགོ་རྒྱུད་
འཁྲལ་ངེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སོགས་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་འགོ་བརྗོད་པ་
དེའི་ཆེ་བླ་མ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་རྣམས་འདྲ་བེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབ། རང་
གཞན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་
སྒྲིབ་སྒྲི་དང་། ཁྱད་པར་བླ་མའི་སྐྱེ་ལ་བཞེས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དྲུགས་པ། ལུས་
ཀྱིས་བརྟས་པ། རག་གིས་སྦྱང་པ་སོགས་བླ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས།
ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རུ་ཟུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྟངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
སོགས་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ། ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་བར་རུ་བླ་མ་དམ་པས་མཉེས་
བཞིན་རྗེས་སུ་བབྱང་སྟེ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ཁོངས་སུ་སྦྱོད་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
སོང་སྟམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་འགོ་འདོན་པའི་ཆེ་
ཡང་། ཡི་དམ་ནམས་དང་། བཛོ་སྐྱུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་
སྦྱངས་སྒར་ཉར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཞུགས་ལ་མ་གྲུས་པ། ཆོང་
མོང་རུ་བྱས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བའི་ཆེ་ཡང་། སྐྱེགས་བམ་ནམས་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲིང་གི་ལས་
བསགས་པ་སོགས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་སྦྱངས་བ། དེ་བཞིན་རུ། དགོ་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་ཡང་། བྱང་སེམས། ཉན་རང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། ཆོས་སྦྱང་དང་
བཅས་པའི་དགོ་འདུན་རུ་གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་བྱེད། དེའི་
ཆེ་ན་འདག་བྱ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། མ་གྲུས་པ། འདུ་སྟོ་སོགས་པ་སོགས་ལུལ་དགོ་
འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པའི་མོས་པ་དང་། སྐྱབས་གནས་སོ་སོའི་

བྱིན་རྒྱལ་ཁྲུག་པ་དང་། སྤྲུམ་མེས་སུ་བཟུང་བ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་སྟོན་པ། ཚེས་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་པ། དགེ་འདུན་གྱིས་ལམ་གྱི་གྲགས་མཛད་པ་སོགས་མཐུན་སྦྲུགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་རྒྱལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱབ་སྟོན་ཏུ་ཚུད་པའི་མོས་པ་ཤུགས་དྲག་པོར་བྱ།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱབ་སྟོན་འགྲོ་ཁ་ཙམ་མེན་པར་ལན་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་ཅུས་བྱེད། སངས་རྒྱལ་ཚེས་
 ཚོགས་མ་ནི་སྤྱབ་སྟོན་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ཆོང་བས་གྲངས་གསོག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་.....
 ལེགས། འདིའི་རྒྱུ་པ་བྱི་མ་གཉིས་གྱི་སྤྱབ་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་ན་འདི་
 ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་སྦྱིན་པ་བཏང་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པ། ལམ་ཁྲིད་འདི་ལྟ་བུ་
 བསྐྱེམས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་སོགས། མདོར་ན་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་བདག་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་པར་ཤོག་ཅིག་སྟུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནན་
 ཏན་བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་× ལན་ཅི་ཅུས་བཟོད། འདི་སྟོན་འདུག་གཉིས་ཀ་ཆོང་བའི་
 བཤད་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པས། སྤྲུམ་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཤུགས་དཔྱེས་ཏེ། རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས།
 རང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱར་བྱུར། རང་ཐུབ་པར་གསལ་སྤང་དང་། ཐུབ་དབང་དེ་རེ་
 སྟུང་པའི་ར་རྒྱལ་བྱ། དེ་ལྟར་རང་ཐུབ་དབང་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལས་འདྲ་འཕྲོས། སྟོན་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག་སྟོན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུར་ཏེ། སྤར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱབ་སྤང་སྟུང་པ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མན་ངག་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་སྟོན་པ་
 ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་མདོན་མཐོའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་། དེའི་རྒྱ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས་རྣམས་དང་ལྷན་ན་ཅི་
 མ་རུང་། ལྷན་པར་བྱུར་ཅིག་ལྷན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྤྲུམ་ལྟས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་པའི་བྱམས་པ་ཆད་མེད། དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 སྦྱིར་འཁོར་བ། བྱ་བྲེག་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད། དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་སྤྱུག་པའི་ཚོགས་དང་བྲལ་ན་
 ཅི་མ་རུང་སྟུང་པ་སོགས་སྟོང་རྗེ་ཆད་མེད། སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཟག་མེད་
 གྱི་བདེ་བ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པ་སོགས་དགའ་བ་ཆད་མེད། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཙུང་པ། རང་སྒྱུགས་ལ་ཆགས་པ། གཞན་སྒྱུགས་ལ་སྤང་བ་
 སོགས་སེམས་མི་སྟོམས་པ་ལ་བྱུང་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྤང་དང་བཤལ་ནས་བཏང་སྟོམས་ལ་
 གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སོགས་བཞི་ཚན་དུ་བསམ་པའི་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་སྟོམ། བཏང་
 སྟོམས་འདི་ཚད་མེད་བཞིའི་དང་པོར་སྟོམ་ཞིང་བརྗོད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་དོ། །དཔེར་ན།
 བཏང་སྟོམས་ས་གཞི། བྱམས་པ་ཆུ། སྟིང་རྩེ་ས་པོན། དགའ་བ་རྟོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་
 སེམས་ལྷ་གུ་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲ་བས། གོ་རིམ་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །དགེ་
 བ་འདིས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས། ཟུང་འདས་ལ་འགོད་པས་ན། འདི་བཞི་ལ་ཚངས་
 པའི་གནས་བཞི་ཡང་བྱེད་རོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བསྟོམས་ནས་བརྟུང་ཅི་
 འབབས་སྦྱངས་བྱས་པས། ཚད་མེད་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་ནམས་སྦྱངས། རང་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚད་མེད་བཞིའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱེས་སོང་སྟོམ་པའི་མོས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བྱུང་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བདག་
 གིས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སླ་མ་སྟེ་ནལ་འབྱོར་གྱི་
 སྟོན་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ་སྟོམ་དུ་སྟོམ། བྱུང་པར་མ་སེམས་ཅན། འདིའི་
 ཟུར་བ་གཉིས་གྱི་སྒྲ་མ་ནི། གངས་མེད་གསུམ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་
 འཛོལ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་ནི། དེ་ཡང་སྟིགས་དུས་གྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པའི་
 དོན་ཡིན། ཡང་། སྦྱིར་ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་པོའི་དོན་དང་། སླ་མའི་ནལ་འབྱོར་
 ལམ་གྱི་སྟོག་དུ་བྱ་བ་གཉིས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། དེ་ནས། ཐུབ་དབང་གི་སྤྱུགས་
 ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་ཚྭ་གས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ ཚྭ་གས་ཞིང་ནམས་མཐའ་ནས་རིམ་པས་
 བསྐྱུས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཡང་འོད་གྱི་གོང་བུ་བྱེདའི་སྟོང་ཅམ་དུ་གྱུར་ནས། རང་གི་
 སྟོན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། དམིགས་པ་འདིས་མ་འོངས་པ་
 ན་མཛོད་སྤྱེ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་བཞེད་དོ། །སྦྱིར་ཆོས་བཞི་པ་ཚྭ་གས་ཞིང་
 གསལ་འདེབས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་×སྟོན་གཟུངས། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་སོགས་བྱས་
 ལ། ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཚོད་སྟོན་གྱིས་འགོངས་པར་བསམ་ལ།
 རང་གི་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟེ་སྟོན་མཚམས་གྱི་ཐད་ཅམ་དུ་སྤར་སྦྱབས་ལུལ་གསལ་བཏབ་པ་
 ལྟར་གྱི་ཚྭ་གས་ཞིང་ལེགས་པར་སྟོམ། འདི་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་

410

འབྲུང་བ་ལྟར་ཡང་མཛད་སྒྲུབ་ཡོད་དོ། །སྒྲིབ་ཆོས་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་བརྟན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཆོག་པ་
 གསལ་པ་ནི། དང་པོ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ། རང་གཞན་ནམས་ཀྱི་ལུས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཆོག་པ་ཞིང་
 རེའི་མཐུན་ན་སྟོང་གསུམ་རུལ་སྟེད་ཀྱི་གངས་མཉམ་སྒྲིབ་ལྟོགས་ན་ཆོག་པ་རྣམས་ཕྱལ་དེ་ཅམ་
 ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ལུས་ལུས་པས་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟར་ནས། རབ་ཏུ་བརྒྱངས་ཕྱག་འཆའ། དེ་ཡང་
 ཕྱག་རྒྱ་ཁོང་སྟོང་། སྒྱི་པོ། དཔལ་བ། མཁུན་པ། སྟོང་ཁ་སྟགས་སུ་བཞག་པས། གཙུག་རྟེན།
 མཛོད་སྟུ། ཆངས་པའི་དབྱངས། རམ་མཁུན་སྟགས་འབྱུང་པའི་སྟོན་བྱེད་ཏུ་འབྱུང། དེ་
 བཞིན་ཏུ་རག་གི་སྒྲིབ་ནས་ཆོག་པ་ཞིང་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟུགས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་དད་ལུས་ཤུགས་དྲག་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བྱ། ལུས་ཀྱིས་
 ཁེབས་པའི་རུལ་ཕན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་བསོད་ནམས་སྟོང་འབྱུང་.....
 མོབ་པ་ནི་བསྐྱབ་བརྟན་སྟགས་སུ་གསལ་བས། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རེ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་
 ཡོད་ན་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་པན་ཡོན་ཆེ་བར་སྒྲིབ་མ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་མཛོད་པ་ལ།
 དངོས་སུ་བཞག་པ་ནམས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། མེ་རྟོག་རྩལ་མོ། བྱག་པ། གདུགས་
 མཛོག་མར་མེ་བརྟན་སྟེ། བ་བཟའ་སྟེ་སྟོང་འཇུག་ལས་གསུངས་པའི་མཛོད་པ་བརྟན།
 ཡོངས་སུ་གསལ་པའི་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟོང་། རྩལ་མོ། འདོད་ཡོན། བཟ་ཤིས་རྣམས་ཉག་ས། རིན་
 ཆེན་བརྟན་དང་། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བརྟན། གཞན་ཡང་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་རི་བོ།
 རྩམ་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ། མེ་རྟོག་སྟགས་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པ། རྩམ་འཕགས་པ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོའི་མཛོད་པ་རི་ལྟ་བུ། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱིས་བཟང་དགུར་སྒྲུལ་ནས་མཛོད་རྣམས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲོ་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཡང་མོས་ནས་སྒྲུལ་བས།
 མཛོད་ལྷལ་ནམས་ཀྱི་སྟགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་མཉེས་པར་བསམ་སོ། །

གསུམ་པ་སྟོག་པ་བཞག་པ་ནི། རྟེན་གྱི་སྟོབས་བཞག་པ་ལྷལ་ཆོག་པ་ཞིང་ནམས་དང་།
 བཞག་པ་པོ་རང་ཉིད་སྐྱབས་འགྲོས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཁྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཐོག་ཆེན་པར་རྒྱུད་པས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཆང་ལ། རམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། རང་
 གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་སྟོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པས། འཁོར་བ་
 ངན་སོང་གི་སྟག་བསྟུལ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་མྱོང་། ད་དུང་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པའི་བཅས་མཚམས་
 དང་འགལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད། རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་ཆོགས་ཆར་ལྟར་བབས། སྟོག་པའི་ཆོག་པ་

ནི་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ལྟར་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཡོད། དེས་ན་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་རན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་
མྱོང་ངེས་པར་ཡིན་འདུག་ན། རྟིག་པ་ནམས་ནི་སྤར་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བའི་དཔེ་དང་འདྲ་བར་
འགྱུར་སེམས་བསྐྱེད། གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ལ། ད་ལྟ་རྟིག་པ་བཤགས་པའི་རྒྱ་
ཚང་། བཤགས་ཚུལ་ནམས་ཤེས། བཤགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་བའི་སྐབས་འདིར།
རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟིག་པ་དང་། བཅས་རང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེས་ཚོགས་ནམས་
མིང་ནས་སྦྱོས། ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པའི་སྐོ་ནས་མི་འཆག་མི་སྤྱེད་པར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་
ལགས་ན། རྟིག་ལྟར་ནམས་སྟག་མེད་དུ་དག་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྟུང་པས་
བཤགས་པ་དང་།

ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྟག་པའི་སྟོབས་ནི། ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བ་རན་སོང་དུ་འཁྲིད་ཅིང་། ཐར་
བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བཅས་རང་གི་ཉེས་པ་ནམས་ཡང་མི་
བྱ། དེ་ལྟར་ཉེས་ལྟར་གི་འཕྲོ་གཙོད་རུས་པར་སྤྲ་མ་སྟུང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སྟུང་པས་
བཤགས་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །

གཉེན་པོ་ཀུན་སྦྱོང་ལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཅུང་ལས། གཞན་མདོ་སྟེ་ལ་
བཞེན་པ། མཚན་དང་གཟུངས་སྟགས་ལ་བཞེན་པ། སྦྱིན་སྟེག་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟུང་པ།
ཉེན་གསུམ་བཞེངས་པ། བྱུག་མཚོད་སྐྱར་བ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ་མང་དུ་ཡོད་ནའང་། བལ་ཆེར་
ཐུན་མཚམས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་རྗེས་སུ་
ཡི་རང་ནི། སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཉེ་རིང་གི་རིས་སུ་བཅད་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
དཔག་དུ་མེད་པར་མཛོད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་སྦྱ་ལུས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་
བསམ་པར་དཀའ་བའི་སྦྱོང་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་ནམས་དང་། ཉན་རང་ནམས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་
གྱི་འཆིང་བ་དང་། བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་པོ་སྟག་མེད་དུ་བཅོམ་
པ། ཚོགས་སྦྱར་སོགས་ལམ་འོག་མར་གནས་པའི་ཐེག་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱང་རང་
རང་གི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་ངོ་སྤེལ་གྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་པ། སོ་སྦྱེ་ཐ་མལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
རབ་བྱུང་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ། ཐོས་བསམ་བྱེད་པ། བསྐྱུང་བཟོད་ལ་བཙོན་པ། ཁྲིམ་པ་
ཡིན་ཀྱང་བྱུག་སྒྲོར། ཁ་བཏོན། ཉེན་བཞེངས། མཚོད་འདུལ་བྱེད་པ་སོགས། མདོར་ན་གཞན་
གྱི་དགོ་བ་སྤྲ་རགས་ཀུན་ལ། སྤང་སེམས། བྲག་དོག་བརྟན་སྦོད་སོགས་ལྟ་ཅི། སྦྱིང་ནས་

དགའ་བསམ་རྒྱུ་ཡི་རང་བུའོ། །

ལྷ་པ་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བ་བསྐྱལ་བ་ནི་དངོས་སུ་མཁལ་གྱི་ཉིང་དུ། ཚམས་བུ་འཁོར་ལོ་
ཕྱི་བས་བརྒྱད་གྱི་དབྱིབས་སུ་འགོད་པ་དང་། ཡིད་གྱིས་རང་ཉིད་ཚངས་པ་ཆེན་པོར་མོས་ནས་
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རེ་ཚོགས་ཞིང་རེར་ལུལ་ཏེ། བཤོན་པོ་བྱིད་རྣམས་
གྱིས་འགོ་དོན་མཛད་པའི་སྒྲ། གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་
ཚས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་དེ་ལྟག་པར་མཚན་དུ་བྱུར་པ་ལགས་ན། གདུལ་བུའི་སྒྲ་
དང་འཚམ་པའི་ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོང་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །

རྒྱག་པ་ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ལྷ་ར་ལྷ་ར་མཁལ་གྱི་ཉིང་དུ་
ཚམས་བུ་ལྷ་རྒྱ་གམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་འགོད་པ་དང་། ཡིད་གྱིས། རྩོམ་མཚན་པའི་ཁྲི་དང་ཆེ་བུམ་
སོགས་འབུལ་བར་མོས་ཏེ། བཤོན་པོ་བྱིད་རྣམས། སྟོན་གྱི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འགོ་དོན་
མཛད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་དམ་བཅའ་བཟན་པོར་བཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་རིམ་བྱོན་མ་
སྟོང་གི་བར་དུ། འགོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱི་བོད་པ་རི་སྟེད་བཟན་པ་རྣམས། ཞབས་པད་བཟན་
ཅིང་། ལྷ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པའི་མོས་པར་བུའོ། །

བདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི། ཡན་ལག་སྤྲ་མ་རྒྱག་གིས་མཚོན། རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་
བསགས་ཤིང་བསག་པར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད། ཁོང་ཁྱོད་སོགས་གྱིས་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་།
འབྲས་བུ་དམན་པ་རང་དོན་གྱི་རྒྱར་མི་དམིགས་པར། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་གྱི་འགོ་དོན་
མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་འབུལ་བ་ལགས་པས། རྒྱ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རྣམ་མཁྱེན་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་བུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིད་རུས་པ་ཤོག་སྟམ་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་
ལྷ་ར་སྟོན་པ་བཞིན། དགེ་བ་རྒྱུད་མི་འཛའ་བར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
སོང་སྟམ་པར་བུའོ། །དེ་ལྷ་ར་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ནི་བསགས་སྒྱུར་གི་གནད་ཆའང་བའི་སྟོན་
ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་མཚོད། བསྐྱལ་གསོལ། ཡི་རང་རྣམས་ཚོགས་བསགས། བཤག་པ་སྤྲིག་
སྒྱུར། ཡང་ཡི་རང་དང་བསྐྱེད་པས་དགེ་རྩ་མི་ཟད་པར་སྟེལ་བ་སོགས་པན་ཡོན་ཤིན་དུ་ཆེའོ། །
འགྲུག་འཆལ་བའི་ཆ་ག་དང་རི་སྟེད་སུ་དག་སོགས་བུའོ། །

སྒྲིབ་ཚུལ་དུག་པ་མཐུལ་སྤུལ་ཏེ་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རང་གི་འབྱོར་བ་དང་འཚམ་
 པའི་མཐུལ་ཚད་དབྱིབས་སོགས་ཚད་ལྡན་བྱས་པ་ལ། བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས།
 ལག་ངར་གྱིས་བྱི་དོར་བྱིར་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། སྒྲོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པ་བསལ་བ་
 དང་། བྱང་དུ་སྒྲོར་བའི་ཚེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་ལྟུངས་ཞུགས་པར་མོས་པ་ནི་སྤྲ་མའི་
 ཞལ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཚམས་བྱ་སོ་བདུན་མ་འགོད་དེ། དེ་ཡང་རི་གླིང་སོགས་མངོན་པ་
 བས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་མཛོད་གནས་གསུམ་པའི་བཤད་པ་སོགས་.....
 ལས་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བཀོད་པ་བཅས། མདོར་ན་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་དགེ་མཚན་
 རྩེད་སྒྲོན་བྱུང་པར་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སྒྲོས་སྤངས་ཏེ། དོན་
 ཚེན་པོ་གསུམ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡོན་ཏུ་འབྱུང་བའི་མོས་པར་བསལ། ཨོ་ཤེ་ལྷ་མི།
 མཐུག་ཏུ་ཚམས་བྱ་བདུན་པ་གངས་ཅི་འགྲུབ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་བཅད་དང་བཅས་པར་བྱའོ།
 དེ་ནས་མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་། ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་ལམ་ཉམས་སྤུལ་པ་
 ལ། དེ་དང་དེའི་གཞིའི་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་བྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་ཐུར་པ་ནམས་འགགས་པ་དང་། མཐུན་
 རྒྱུགས་ཏེ་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ནམས་རྒྱུད་ལ་ཐུར་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ནམ་དག་
 རྒྱུབ་པ་ལ། བྱེད་འགལ་སྐྱེན་ལུས་སྒོག་ལ་བར་ཏུ་གཙུག་པའི་ཚོགས་དང་། བྱང་གི་འགལ་སྐྱེན།
 རྟིག་པ་དང་། དེས་ཤེས་རྒྱུད་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་ཚོས་
 རྒྱུབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛོད་ཏུ་གསེལ་.....
 ལྟམ་པའི་གསེལ་འདེབས་བྱུགས་དྲག་བྱའོ། །སྤྲ་མ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་ཆེ་ཡང་
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱངས་བྱས་ཏེ་དོན་ཚེན་པོ་གསུམ་འགྲུབ་པ་སོགས་མོས་པ་དང་། རང་ལ་
 བྱང་ཅད་ཀྱི་སྐྱེན་ཡོད་ཚེ། ཚོས་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མེད་དུང་གི་ཚོགས་སྒྲོས་ཏེ་གནོད་པ་དེ་
 དག་བསྐྱེགས་པའི་དམིགས་པ་སོགས་བྱ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡོད། བསྐྱེན་གསེལ་འདེབས་དེ་
 ཅུམ་གྱིས་ཚོག་མོད། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ལམ་རིམ་གྱི་སྤྲ་མ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ནས་
 སྒྲོས་པའི་ལམ་རིམ་གསེལ་འདེབས་འདོན་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་། དཔལ་ལྡན་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ། །ཞེས་པའི་ཚོག་རྒྱང་བྱི་མ་ལན་གཉིས་རྫོང་པའི་ཆེ་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་
 ཆད་དེ། རང་གི་སྐྱི་བོར་རང་དང་ཁ་ལྟ་སྐྱེགས་མཐུན་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་
 འབེབས་སྤྱངས་བྱས་པས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བསམ། ལན་གཉིས་པའི་ཚེ། སྐྱི་

བོད་སྐད་ཀྱི་ལྷ་མ་ལས་ཀྱང་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པར་.....
 བསམ། དེ་ནས་སྤྱི་བོད་སྐད་མས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། མདུན་གྱི་སྐྱ་མ་ནམས་ལ་བདག་གི་བྱ་
 འདི་ལ་ལས་གྱི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་དོ་ཆེན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 མཛད། རང་གིས་ཀྱང་སྐྱ་མ་སོ་སོའི་གསོལ་འདེབས་བཏོན་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ། སོ་
 སོའི་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅི་འདེབས་སྐྱངས་བྱས་ཏེ་ཉམས་རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་སྦྱེ་བའི་གཤམ་བྱེད་
 སྐྱངས། ཉམས་རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་མོས་དགོས་སོ། སྐྱ་མ་སོ་སོ་ལས་རང་
 འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡང་སྒྲོས་སྒྲོགས་ན་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ལྟར་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྐར་བྱིན་རྒྱབ་ས་སྐྱངས་ལྷ་བ་ནི། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབ་ས་ནམས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱངས་ནས་ལྷས་ཏེ་ལམ་ཆ་ཆང་བའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་.....
 སྐད་དུ་བྱིན་རྒྱབ་ས་ལྷ་བར་བསམ་དགོས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འདི་འོ་ཡང་ཆོགས་ཞིང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ་བདུད་ཅི་འདེབས་སྐྱངས་བྱས་ཏེ། ལམ་ཆ་ཆང་བར་ཤར་
 སྒོམ་དང་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེ་བ་ནི། སྐབ་
 དབང་གི་སྐྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ཆོས་སྐྱང་ནམས་
 འོད་དུ་ལྷ་ནས་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཉིང་གི་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལ་ཐིམ་པ་
 སོགས་རིགས་འགྲེ་སྐྱར་ནས་མཐར། རྩི་རྩི་འཆང་། སྐབ་དབང་། བྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས།
 ཅ་བའི་སྐྱ་མ་ལྷ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་ཅུང་ཟད་བཏོན། སྐར་བྱམས་པ་འཇམ་
 དབྱངས་གཉིས་སྐབ་དབང་གི་སྐྱ་དབྱང་གཡས་གཡོན་དང་། རྩི་རྩི་འཆང་དབྱུག་ཅ་བའི་
 སྐྱ་མ་སྐྱགས་ཀར་ཐིམ། གདན་ཁྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ཁྱི་ལ་ཐིམ། དེའི་ཆོ་གཙོ་བོའི་སྐབ་
 དབང་ལ་དམིགས་ནས། སྐབ་དབང་རྩི་རྩི་འཆང་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བཟང་ཅན་དེ་
 བའི་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་། དེ་ནས་སྐབ་དབང་ཡང་སྤྱི་བོད་སྐད་མར་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་
 བྱུར་པ་ལས་རང་གི་སྤྱི་བོར་སང་ཁྱི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྐབ་དབང་སེམས་པ་སུམ་.....
 བཅེགས་ཅན་དུ་བྱུར་པར་བསམ་ལ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 མཐུལ་བཅས་མདོར་བསྐྱས་སུལ་ནས། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། སྐབ་མེད་
 པའི་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། སྐབ་ཞིའི་བདག་ཉིད། བྱིད་ལས་ལྷག་
 པའི་རེ་ས་དང་སྐྱབས་གནས་གཞན་དུ་མེད་པས། བྱིད་ཀྱི་སྐྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩིས་སུ་

བཟུང་ཉེ། ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁ་ཅམ་
 མིན་པར་སྟིང་ཁོང་རྒྱས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་
 བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་།
 དལ་འབྱུར་དོན་ཆེན་སོགས་སྐྱེས་ཀྱི་གསུམ་གྱི་དམིགས་སྐྱར་སོ་སོར་རང་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་.....
 བར་དུ་སྐྱོམ་པའི་མཆོམས་འདི་ནས་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་མ་རྣམས་བསྐྱེས་
 ཅམ་རེ་བྱེད། སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེས་ཅམ་རེ་བྱས་ནས། སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མ་རྣམས་
 གང་གི་དམིགས་བསྐྱར་ཡིན་པ་དེ་རྒྱས་པར་ལོ་ལྷ་སོགས་ཡུན་ཅམ་དགོས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་.....
 བར་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་ཉོལ་རྒྱལ་མི་བྱེད། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན།
 མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་སྦྱར་བའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་མན་ཆད་དངོས་
 གཞིའི་དམིགས་སྐྱར་དུ་བྱེད་པའི་ལྷག་བཞེས་ཞིག་ཡོད་ལྟར་འོག་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་འགོད་ལ།
 དམིགས་སྐྱར་གཞན་རྣམས་ནི་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་སྐྱར་ཐམས་ཅད་དངོས་.....
 གཞིའི་དམིགས་སྐྱར་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་པས་འགལ་བར་མི་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 དམིགས་སྐྱར་གང་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་མ་ལྟ་སྐྱོམ་བཞིན་པའི་ངར་ནས་དམིགས་སྐྱར་དེ་དག་.....
 རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། དེ་ནས་དངོས་གཞི་གང་ཡིན་སོགས་རིམ་པས་སྐྱོམ་ཉེ།
 དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བའི་ཆེ། དམིགས་པ་ཡུན་ལྷུང་དུ་དང་། ལུན་གངས་མང་པོར་བྱེད་ན་
 ལགས་ཀྱི། དང་པོ་ནས་རྒྱན་རིང་པོར་བྱས་ན། ཡིད་ལྷན་ནས་སྤར་དགེ་སྦྱར་བྱེད་ཉིང་མི་
 འདོད་པའི་གོགས་སུ་འགྲོ་སྟིང་པས། ཆོད་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་གང་ཡིན་སོང་
 ཟིན་ནས། གསུམ་པ་མཇུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཉེ། ལུན་མཆོམས་རན་པ་ན། སྐྱེ་བོའི་སྤྱབ་དབང་
 ལ་དམིགས་ནས། སྐྱེ་མ་རྒྱལ་བ་སོགས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་མོས་གུས་དྲག་པོས་བྱས་པའི་
 མཐའ། སྐྱེ་བོའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་སྤྱབ་དབང་གི་སྦྱར་ལམ་གྱིས་ལྟར། དེའི་སྐྱེ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་མཐའ་སྐྱར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱབ་དབང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་བའི་མོས་
 པར་བྱ། དེ་ནས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་ཁར་ལྷ་བའི་གདན་ལ། ཨ་དཀར་པོ་རྩྭ་སར་
 པོས་མཆོན་པའི་མཐའ་ལུ་ནིའི་སྐྱགས་ཀྱིས་གཡས་བསྐྱར་དུ་བྱས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱགས་.....
 བཟུང་བ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། དེ་ནས་དགེ་འདིས་མཆོན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་པ་སོགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན། གནས་
 སྐབས་སུ་ཡང་བསྟན་པ་རྒྱུ་པ་དང་། འགྲོ་བ་བདེ་ཞིང་དགེ་བཅུ་འཕེལ་ལ་སྦྱོང་བ་ལྟར་པ་
 སོགས་སྟོན་ལམ་ལུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་དེར་ནི་རིང་འབད་མ་སོགས་
 གྱིས་དགེ་བ་བསྟོན་པ་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ན་སྟུན་པའི་མཚུག་དང་། བསྟོན་
 ཉིན་པའི་དགོང་མའི་སྟུན་གྱི་མཚུག་དུ། བསྟོན་སྟུན་ནས་བཟུང་ཉམས་ལེན་ཀྱན་ལ་ཡང་ལུགས་
 རྟོག་དུ། སྤར་ཀྱན་སྤྲོད་གི་འཕེན་པ་བཏང་བ་བཞིན་ལེགས་པོར་བྱང་འདུག་གམ་མི་འདུག་
 ལེགས་པར་བརྟག་ ཚུལ་བཞིན་མ་བྱང་བར་འདུག་ན། སྟུན་ཆད་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པའི་ཞེ་དམ་
 དང་། ལེགས་པར་བྱང་བ་ལ་ཡིད་དག་འསྟོན་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟུན་མཚམས་སུ་
 རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་། བསགས་སྤྲོད་གི་རིམ་པ། ལུག་སྤྲོད་བ། མདོ་སྟེ་དང་གཟུངས་སྟགས་ཅི་
 རིགས་བཞུ་བ་སོགས་དོན་ཡོད་པ་དང་། དམིགས་སྤྲོད་གང་ཡིན་གྱི་གཞུང་ལ་བལྟ་བ་དང་།
 སོམས་འདྲིས་བྱ། གཞན་ཡང་ཟས་གྱི་ཆོད་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོད་རན་པར། སྤ་
 རྩ་གྲང་སྤྱི་རྩ་སོ་སོའི་དུས་སོ་སོར་ལ་འོས་མི་འོས་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དང་། སྤྱིར་རྒྱགས་ལྟོག་
 ཐལ་ཆེས་པ་སོགས་མི་བྱ་ཉི། ལུས་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཆ་བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་སྟོན་དང་། ཆ་
 གཅིག་ཟས་གྱིས་འགོངས། ཆ་གཅིག་རྒྱང་འགྲོ་འོང་གི་ཆོད་དུ་འཛོག་པར་གསུངས་སོ། །དེར་
 མ་ཟད་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་ནལ་འཁྱོར་ལ་བཙོན་པ། ཉལ་བའི་ཆེ་ཡང་མེད་
 ཉལ་སྟབས་གྱིས་ཉལ་བ་དང་། གཉིད་ལ་མ་སོང་གི་བར་དཀོན་མཆོག་དང་སེམས་བསྐྱེད་
 སོགས་དྲན་པ་དང་། སང་འདི་ཅམ་ན་ལྡང་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ལེགས་པར་
 བྱས་ན། གཉིད་དེ་དག་ཀྱང་དགེ་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བ་བར་ཆད་མི་འཇུག་ ལྡང་བའི་ཆེ་གཉིད་
 རྒྱག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་དགོས་པ་མང་ངོ་། །ཞོགས་པའམ། ནམ་ཐུར་སྟོད་ལ་ལྡང་
 བའི་ཁྲུས་གྱི་ཆེ་ནའང་། གསང་སྟགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ནམ་འཛོམས་སོགས་
 བཞུས་ནས་ཚུལ་སུ་བཏབ། ཁྲུས་གྱི་ཆེ་ཡང་སྟོག་ལྡང་དག་པར་བསམ་པ་སོགས་སྟུན་མཚམས་
 སུ་ཡང་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟུན་དང་སྟུན་མཚམས་གྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྤར་བཤད་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དགོས་པས། ངག་འདོན། དམིགས་པ། སྦྱོང་ལམ་སོགས་ཀྱན་ལ་འབྱེད་ཤེས་
 པ་དགོས་སོ། །

ད་ནི་དམིགས་སྤྲོད་སོ་སོའི་དོན། དངོས་གཞིའི་ཆེ་རིམ་པས་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ནམས་བཤད་

པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་སྐྱོར་ལ། དང་པོ། རང་ཅག་རྣམས་འཁོར་བ་
 ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་དུ། འཁོར་བར་འཁོར་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ཟད་པ་མེད་པ་འདི། དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་མ་བརྟེན་པས། ལམ་དང་ལམ་མིན། སྒྲང་དོར་གྱི་གནས། དགེ་སྤྲིག་
 གི་རྣམ་གཞག་སོགས་མ་ཤེས། རེས་འགའ་ཅུང་ཟད་རེ་ཤེས་ཀྱང་། བསམ་པ་སྒྲིན་ཅི་ལྟ་
 དང་། གྲོགས་ངན་པའི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་སྤྲིག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བསགས་པ་སོགས་བཤེས་
 གཉེན་མ་བརྟེན་པས་ལན་པར་འདུག བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་ནས་ན། དེའི་བཀའ་
 བཞིན་སྒྲང་དོར་ལ་འཇུག ཀད་མས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་མི་རིང་བར་
 སངས་རྒྱས་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་དུ་མ་འགྲུབ་པར་སློལ་མེད།
 རྩོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན།
 དེས་གསུངས་པའི་གདམས་དོན་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་འདུག་པས། ད་ནི་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་ནས་
 པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱི་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། སྤྱི་པོའི་སླ་མ་ལས་བརྟུང་
 ཅི་འབེབས་སྐྱངས་སྤར་ལྟར་བྱས་པས། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་
 སྐྱངས། ལེགས་ཚོགས་སྤྱི་དང་བྱད་པར་སླ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོན་ས་བརྟེན་
 རུས་པའི་རྟོགས་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་བཤེས་གཉེན་མ་
 བརྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པའི་སྦྱར་བ་དེ་དག་སོང་ནས།
 དངོས་གཞི་ལ། བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བས་བརྟེན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་དད་གུས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་པོའི་སླ་མ་སྐབ་པའི་དབང་པོ་ལས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་སླ་མ་
 རྣམས་ཞལ་མཇལ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་སྦྱོར་ཏེ། མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁར་
 བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། སླ་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱིབས། གསུང་གི་གདངས། ཐུགས་
 མཐུན་རྟོགས། མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་སོགས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས། དེའི་ཆེ་སླ་མ་འདི་
 སངས་རྒྱས་དངོས་རང་མིན་པ་འདུག་སྟམས་པའི་ལོག་རྟོག་ཤར་ན། རྩོམ་གྱི་ལས། ཀང་ཉིད་
 རྩོམ་སེམས་པ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སྤྱིབ་དཔོན་གཞུགས་སུ་འཛིན། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་
 བསྟན། རྩོམ་འཆང་ཉིད་སྤྱི་མའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། ཆོས་བརྟན་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་
 ལྟར་ན། རང་རེ་རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་སྐྱོག་དུ་ཤུར་བའི་དོན་རྣམས་ལྷང་ཆད་མས་གཏན་ལ་

འབེབས་དགོས་མིར་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། འོ་ན་རྒྱུད་སྡེའི་དབང་བསྐྱར་དང་ལམ་བྱིས་
 སྟགས་གཞུང་ཆེན་པོ་བཤད་པའི་ཙུང་བའི་སྒྲ་མ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཅུང་། ཆོས་སྒྲན་བྱ་རེ་ཐོབ་པ་
 ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནམ་བསམས་ན། རྩོན་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་
 བོད་ཁམས་སྤྱ། དང་པོ་མའི་འགོ་བ་སྤེལ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲིམས་བཅས། དེ་ནས་ལོ་
 པའ་རུ་སྒྲུལ་ནས་བརྟན་པ་དར་བ་མཛད་པ་ལྟར། རང་རེ་ལ་ཡང་། དང་པོ་ཡི་གེ་གྲིས་སྟོག་
 སྟོབ། དེ་ནས་རྩོམ་པ་སྟག་རིམ་བཞིན་དབང་བསྐྱར། བྱིས་གནང་བ་སྟགས་སྟོ་རིམ་གྱིས་བྱིས་
 པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་མེན་པར་མི་གཟུང་། འོ་ན་སངས་རྒྱུ་སྟེ་ཆ་ན་འཆི་དང་བྲལ་བས་སྒྲ་
 མ་འདི་རྣམས་དེ་དང་མི་མཚུངས་སྟུམ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ང་ནི་སྟེ་དང་ཆ་བ་དང་། །ན་དང་འཆི་བ་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པས་
 བེ་ཆོམ་གྱི་གནས་མེད་དོ། །འོ་ན་རང་རེའི་སྟོ་མིག་གི་ཡུལ་རུ་སྒྲ་མ་ཐ་མལ་རུ་སྤྱང་བས་སོ་
 བསམས་ན། རྩོན་རྩོན་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡང་། ལྟས་བྱིན་དང་ལེགས་སྐར་སྟགས་གྱིས་རྩོན་གྱི་
 གོང་བྱར་མཛོང་བ། སྟགས་མེད་གྱིས་བྱམས་པ་བྱི་མོར་མཛོང་བ། ལྷ་རོས་ཏེ་ལོ་པ་ཉ་གསུམ་
 བོར་སྟག་པའི་རྟིག་ཅན་རུ་མཛོང་བ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་གྱིས། འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་བྱིམ་བཅུན་ཆན་པོར་མཛོང་བ་སྟགས་སྒྲ་མའི་རྩོན་མིན་གྱི། རང་རྒྱུད་མ་དག་
 པའི་རྩོན་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཤེས་འབྲུལ་བས། རུང་སེར་པོར་དང་། གངས་རི་རྩོན་པོར་
 མཛོང་བ་སྟགས་ཀྱང་། རང་གི་ནད་གྱི་ཁམས་ལས་དབང་ཤེས་ལ་འབྲུལ། དེ་འབྲུལ་པ་ལས་
 བྱུང་བ་ལྟར། ལྷ་ཚུལ་ཙམ་གྱིས་ཐ་མལ་རུ་མི་འགོ་བར་རིགས་པས་བྱུབ་པ་སྟགས་བསམ་སྟེ་
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུ་དངོས་ལྟར་རྩོན་དག་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་རང་བཞིན་རུ་བལྟ་བའི་ཡོན་ཏན་
 རྩིས་བྱན་གྱི་དད་པ་སྦྱང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལའི་གཟུངས་ལས། དད་པ་
 རྩོན་འགོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ཞིང་འཕེལ་བ་བྱེད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྟེ་བའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་བརྟན་པ་གལ་ཆེ། དད་པ་
 ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མའི་སྒྲུལ་བྱངས་བའི་དད་པ་སྟེ། ཐ་མལ་རུ་ཞེན་པའི་ར་རི་མེད་པ།
 བྱངས་གསལ་ཅན་རུ་དགོས་ལ། སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་སྟེ། ཆོས་བརྟན་པའི་
 གདམས་པ་དེ་ལ་ཐན་ཡོན་སྟགས་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོན་ནས་ཉམས་སྤྲུལ་པར་དགོས། སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་ལ་མངོན་འདོད་གྱི་དད་པ་སྟེ། སྒྲ་མས་བརྟེས་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བདག་

གིས་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་དང་པ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་དང་པ་བཅས་མིན་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བར་
 གླ་མ་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྒྲུངས་བྱའོ། གཉིས་པ་
 བྱས་པ་བྱ་བ་ནི། འོ་ན་གླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་སྒྲུངས་རྟོགས་གང་གི་ཆ་ནས་ཁྱད་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན།
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རང་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆ་ནས་གླ་མ་ཉིད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་
 མེད་སྐབ་པའི་དབང་པོ་སོགས་སྟོན་བྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་ཀྱང་རང་གིས་……
 ཞབས་མ་ཟིན་པས་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཆོས་ཐོབ་ཀྱི་སྐལ་བ་མེད་པ། སྐབས་མེད་མགོན་
 མེད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ། དང་པོ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྐབས་སྟོག་སྟོབ། བྱིས་བཙོན་ར་འདྲ་བ་
 ལས་སྒྲངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བཏུན་པའི་སྒྲོར་བཅུག་སོས་དལ་སེམས་སྦྱིད། བར་ཏུ་སོ་ཐར་
 སོགས་སྟོམ་པ་བསྐྱལ། བྱིས་པ་ཡིན་ཕྱིན་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་
 མཛད། ཁྱད་པར་བརྒྱུ་ལམ་ན་མཆོན་ཅམ་ཡང་ཐོས་པར་དཀའ་བའི་རྩི་རྩེ་སྤྲེག་པའི་དབང་
 དང་གདམས་པ་བསྐྱལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་མདོར་ན་རང་གིས་སྐབ་ལུས་ན།
 སངས་རྒྱས་ལག་མཐེལ་ཏུ་ཡོད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཅམ་བསྐྱལ་བས། འདི་ལས་
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་སྟོན་པས་ཀྱང་། སྐུ་ལྷས་ལ་མར་མེ་སྟོང་
 བཅུགས་པ་སོགས་དང་། ལྷ་རོ་པས་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། དཀའ་སྤན་བཅུ་གཉིས་སྦྱང་པ་
 དང་། མི་ལས་སྐལ་བ་བརྗོལ་བའི་མཁར་ལས་སོགས་དཀའ་བ་ཁྱད་ཏུ་བསད་པ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད། གླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཆོད་མེད་པ་དྲན་ནས་བཀའ་དྲིན་གསོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་མཛད་
 པ་ཡིན་ལ། རང་རེ་ནམས་ལ་གླ་མས་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱངས་ཀྱང་། དྲིན་
 གསལ་པ་ནི། སྟོན་བྱོན་གྱི་དམ་པ་དེ་ནམས་དཀའ་སྦྱང་མཛད་པའི་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ལུས་
 པར་འདུག་རུང་། སན་བཏགས་ལན་ལྟོན་གྱི་རེ་བ་མི་མཛད་པ། གླ་མ་བཀའ་དྲིན་རེ་ཆེ། ཆེ་
 འདིའི་འཇིགས་པ་དང་གཞོད་པ་སྤྲོ་མོ་རེ་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡང་དྲིན་པོ་ཆེར་བབྱང་ན། སྦྱིར་
 འཁོར་བ། བྱེ་བྲག་ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་ཐོབ་
 པས་བཀའ་དྲིན་ཅིས་མི་ཆེ་ཞེ། བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ་འོ་སྒྲུལ་ཏུ་ཡང་ཡང་
 སྟོམ། དེ་ལྟར་ལྷས་ལ་ཆོས་གོས་གྱོན། ངག་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྟོན། ཡིད་ཀྱིས་ལམ་ཡོངས་
 རྟོགས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད། དབེན་པའི་གནས་སུ་དྲང་སྟོང་གི་སྦྱོང་ཚུལ་ལྟར་ལེན་པ་སོགས།
 བྱ་ལུས་ན་བྱེད་ཏུ་ཡོད་པའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གུས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་གླ་མ་ལྟས་ཕྱིན་……

གྲིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྟུང་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་བྱེད། གཉིས་པ་སྦྱར་བས་བརྟེན་ཚུལ་ནི།
བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་ལ། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་རང་ལ་ཅི་ཡོད་འབྲལ་བ་
དང་། ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་བཀྱར་ཞབས་ཏྲིག་ཅི་རུས་པར་བྱེད། བྱང་པར་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་
པའི་སྒོ་ནས་དམ་ཚིག་སྦྱང་། སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཆོ་འདིའི་ལྟ་གས་གཏམ་
གསུམ་ལ་གྱོང་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱབ་པའི་མཚན་པར་བྱའོ། །སྒྲ་ཏུ་བསམ་ལ་དེ་ལྟར་རུས་པར་སྒྲ་མ་
ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སོགས་བརྟུང་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་བྱེད། སྦྱར་སྦྱར་བས་བརྟེན་
ཚུལ་འདི་ནམས་ཐུན་མཚམས་གྱི་སྐབས་སུ་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ད་ལྟར་བྱ་
རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་དུ། དམིགས་པ་ཁོ་ན་བྱ་བུལ་གྱིས། ལག་ལེན་ལ་མི་སྦྱར་བའི་ཁ་ཞེ་མི་མཚུངས་
ཤིང་བསམ་སྦྱར་གོ་ལོག་མི་བྱ། དུལ་དུས་གྱི་དབང་ལས། དེ་ལྟར་བྱར་མེད་པ་ལ། དམིགས་
པས་སྦྱང་བ་དང་། བརྟེན་བཀྱར་དང་ཡོ་བྱང་འབྲལ་བ་སོགས་གྱི་དོད་ཐུབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཆོགས་
བསགས་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་སྒོ་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ལ། དལ་འབྱོར་ལ་སྟིང་པོ་ལེན་ཕྱིར་
བསྐྱལ་བ་དང་། སྟིང་པོ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དལ་འབྱོར་ངོས་བབྱང་ནས་དོན་ཆེ་
ཉིད་དཀའ་སོགས་བསམ་པ་དགོས་ལ། འདི་ལ་ཡང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཉིད་དཀའ་སོགས་
ཤེས་ཤིང་དེའི་རྟོགས་པ་སྦྱོབ་ར་སྒྲ་མ་ལྟས་སོགས་བརྟུང་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་བྱེད། འོག་གི་
དམིགས་སྒྲར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དམིགས་སྒྲར་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྦྱོབ་པའི་དོན་དུ་དང་པོ་བརྟུང་
ཅི་འབེབས་སྦྱངས་རེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིར་དགོས། དེ་ཡང་ད་ལྟ་རང་རེ་ནམས་ཀྱིས་ཐོབ་
པའི་ལུས་ཉིན་འདིར་དལ་འབྱོར་ངོས་པར་ཆང་སྟེ། དཔུལ་བ། ཡི་དྲུགས། དུད་འགོ་གསུམ་ནི་
ས་སའི་རྒྱལ་བཟུལ། ཆ་གང་། བཀེས་སྒྲུལ། མྱོངས་ཤིང་བཀོལ་སྦྱོང་སོགས་བཟོད་པར་དཀའ་
བ་ཕྱོང་བས་ཆོས་གྱི་སྐལ་བ་མེད། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནམས་ནི། སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡུན་རིང་དུ་
འགགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡངས་ནས་ཆོས་ལ་སྒོ་མི་འཇུག་མི་ཅམ་
དུ་གྱུར་ཀྱང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྒྲ་སྒྲོར་སྦྱོས་ན་ཆོས་གྱི་སྒྲ་ཅམ་ཡང་མི་གཤགས། དུལ་དུས་སུ་
སྦྱོས་ཀྱང་སྟོན་སྐྱགས་འོན་ཏེ་ཅན་ནམས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤན་ཆོགས་ཀྱང་མི་རུས་ན།
ཆོས་ནམ་དག་ཅིག་ག་ལ་རུས། དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཆང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་
པ་ལ་མི་དད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་ཆོས་མི་སྦྱབ། དབང་པོ་ཡན་ལག་ནི་ཆང་། ལོག་ལྟ་ཅན་

མིན་ཡང་། སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་སྐབས་དང་། ཆོས་མ་དར་བའི་ས་སྟོན་ས་སྟེན་ན། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་མེད་པས་ཆོས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཁོམ་པ་
 ཡིན་པས། རང་རེའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སྦྱོན་བརྒྱད་དེ་དག་མེད་པས་དལ་བའི་རྟེན་ཡིན། སྤྱིར་
 མི་ཡིན་པས། བྱད་པར་ལུས་དབུས་སུ་སྦྱེས། དབང་པོ་ཡན་ལག་ན་མས་ཆང་། མཆོམས་མེད་
 གྱི་ལས་མ་བྱས་པས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་སྟེ། རང་རྒྱུད་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་རང་འབྱོར་ལྡོ་ཆང་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་བསྐལ་པ། དེ་ལ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་གསུང་གིས་ཆོས་མི་བསྟན་པའི་ཞིང་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཆོར་འཁོར་
 བསྐྱོར་བའི་སྐབས་སུ་བྱུང་། སྤར་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་དེར་དུས་བསྟན་པ་མི་གནས་ན་མི་ཕན་པས་
 དེར་དུས་ལུང་གི་དུས་ཏེ་བསྟན་པ་མ་རྒྱུགས། ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་སྐྱབ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གྱིས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའང་ཡོད། ཟས་གོས་ལོགས་ཆོས་གྱི་མཐུན་
 རྟེན་ཡང་གཞན་སྟོང་བཅེ་བས་བྱིན་པ་སྟེ། གཞན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་གཞན་འབྱོར་ལྡོ་སྟེ།
 འབྱོར་བ་བརྩ་ཆང་། དལ་འབྱོར་ཆང་ཅམ་དུ་མ་བཟད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་
 དངོས་དང་མཚུངས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཆོ་གཅིག་ལའང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅུས་
 པའི་གདམས་ངག་མང་དུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདི་འདྲར་བྱུར་པས་སྐལ་བ་ཤིན་དུ་བཟང་.....
 བསམས་ནས་སྒྲིམ། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་འདི་ཐོབ་པ་ནི་དོན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། རྟེན་
 འདི་ལ་རྩོམ་པ་གསུམ་ཀ་སྟེ་བས་མོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཛིན་དུ་ཡོད། བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ན་ལྟ་
 སོགས་འགོ་བ་གཞན་ལས་བྱད་པར་འཕགས། སྤགས་སྦྱོད་པའི་རྟེན་ལ་ལས་གྱི་ཅུས་པས་
 རྟོབས་ཆེ་བས་མཐར་ཐུག་བྱང་རྩལ་སྐྱབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་དུང་བའི་རྟེན་ཡིན། གནས་སྐབས་
 ཀྱང་མངོན་མཐོ་ལྟ་མི་ཐོབ་པའི་རྩལ་བྱིས་ས། ཡོངས་སྦྱོད་གྱི་རྒྱ་སྦྱོར་པ། འཁོར་ཐུན་ཆོགས་གྱི་
 རྒྱ་བཟོད་པ། བྱ་བ་མཐར་ཐུན་པའི་རྒྱ་བཟོན་འགྲུས། ཞི་བདེའི་རྒྱ་བསམ་གཏན། ལྷང་དོར་
 གྱི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཏེ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཀ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་ཡོད་པ་སོགས་དོན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ།
 སྤོབ་རྒྱངས་ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་བྱུར་ཅིང་། །སེམས་གྱི་
 རྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟོད་པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྒྲུ་ཡི་རྟོད་མིན་ལྟ་མིན་དང་། །
 མཁའ་ལྡིང་རིག་འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་རྟོ་འབྲེས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་མ་བྱས་པར་སྟོར་བ་ལས་ཀྱང་གྱོང་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་སྟོང་.....

ལོག་ཏུ་མ་སོང་ཞིང་། རོན་ཆེ་བའི་རྟེན་འདི་ལ་སྒྲིང་སྤོལ་ལེན་ཅུས་པར་སྒྲུ་མ་ལྟས། ཞེས་སོགས་
བརྟུང་ཅི་འབབས་སྒྲུངས་བྱས་ཏེ། དལ་འབྱོར་རོན་ཆེ་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་བར་སྒྲོམ་མོ། །

དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱའི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་དཀའ་ལྟེ། ལྷུར་
མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན། མི་ཁྲི་སྟག་མང་སོ་འདུས་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་སྒྲོ་ཆས་
ལ་སྟུགས་པའི་སྒྲིག་སྤྱོད་དགེ་སྦྱབ་ལ་རྣམ་དག་ཏུ་བཙོན་པ་ནི་རེ་གཉིས་ཙམ། སྒྲིག་པ་ཤས་
ཆེར་སྦྱོང་པ་ནི་པལ་ཆེ་བ་ཡིན་ན། བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་དགོན། བྱིས་པ་ཆུང་དུ་ན།
ཆོས་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་འདོད། བན་ཏན་ཏུ་བསྐྱབས་ན་ཡང་རེ་གཉིས་ཙམ་ལས་ཤེས་པ་དགོན།
སྒྲིག་པ་ལ་རྩལ་དང་གཡོ་སྒྲུ། འདོད་པ་སྦྱོང་པ་སོགས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་
སོགས་ལ་བསམས་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་དགོན། བྱང་པར་དལ་འབྱོར་སྐོབ་པ་ལ།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གིས་གཞིར་བཟུང་། ལྷུན་སོགས་ཀྱིས་སྟོགས་བྱེད། སྒྲོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་
པས་མཆོམས་སྒྱུར་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཅེས་པ་དེ་གང་ལ་བྱེད་ན། ཁས་
བླངས་པའི་དམ་ཆོག་ལས་རྣམ་ཡང་མི་འདའ་བར་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱང་། གལ་ཏེ་རྩུང་
ཟད་ཉམས་ན་འང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤགས་ཏེ། ལྷུང་བ་ཞག་ཏུ་མི་འགྲོགས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་
འདྲ་འདུག་དང་མི་འདུག་བརྟགས་ན་དམ་ཆོག་རྩི་ཤེས་མཁན་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན། དེ་བཞིན་
ལྷུན་སོགས་ཀྱིས་སྟོགས་ཞེས་པ་འདྲ་། བར་ཕྱིན་དུག་ལ་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་ཅིག་དགོས།
དེས་ན་པར་ཕྱིན་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པ་དགོན། གལ་ཏེ་རྩུང་ཟད་བསྐྱབས་ཀྱང་། ཆེ་འདིའི་རྟེན་
བཀའ་སྒྲོན་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ཤས་ཆེ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དགོན། སྒྲོན་ལམ་དྲི་མ་
མེད་པ་ཡང་། འདིར་སྤང་གི་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ན། རང་ཅག་རྣམས་དུས་ཉག་ཏུ་ཆེ་
འདིའི་འདོད་རོན་ལས་བསམ་རྒྱ་མེད་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་རོན་མི་ཆང་བ་སོགས་རྒྱའི་སྒྲོན་ནས་.....
རྟེན་དཀའ། འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། དཔེར་ན་དབྱར་དུས་སྟ། ཉ་སྤང་རེ་རེའི་
ནང་དུ་འང་འདུ་སྤྱོད་མོ་མང་དུ་ཡོད་པའི་གངས་ཙམ་ནི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་མི་ལའང་མེད་པ་.....
སོགས་མི་ལས་དུང་འགྲོ་མང་བ་ཤེས་སྟེ། དེ་ལས་ཡི་དྲུགས། དེ་ལས་དཔུལ་བ་པ་མང་བར་
གསུངས་པས་མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགོན། དེ་ལའང་སྒྲོན་བསྐྱལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་ཡོད་པའི་
སྐབས་སུ་སྦྱོབ་དགོན་ཏེ། ལུན་པའི་བསྐྱལ་པ་ཆེས་མང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་སྟུགས་པ་
དགོན་པས་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་དཀའ། དེ་བཞིན་དཔེའི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་ཡང་།

དཔེར་ན་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་ཡིན། སྐར་མ་དེ་འཛམ་གླིང་གི་ནམ་མཁའ་ཡོད། དེ་ཡང་ཉིན་
 ཅུས་ཡོད་པ། སྤྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ། སྐར་མ་འོད་ཆེན། ཉི་མ་དང་རྒྱུ་རིང་བ་སོགས་རྒྱ་
 མང་པོ་ཆང་དགོས། རྒྱ་རེ་རེ་མེད་ཀྱང་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་དུ་སྤྱེ་བ།
 ལྷན་བསྐལ་མིན་པ། ལོག་ལྟས་མ་བསྐྱབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་སྤྲུགས་ལ་དད་པ། ཆོས་
 མེད་པའི་ས་དང་སྤྲིག་ཅན་གྱི་ལྷགས་སྒྲིལ་དར་བའི་ས་སྤྲུགས་དང་རྒྱུ་རིང་བ་སོགས་དགོས་པ་
 པས། ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དཀའ་བས་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་བསམ། དེ་ལྟར་ད་
 རེས་ལན་ཅིག་ཅམ་རྟེན་པ་འདྲིའི་ཆེ་དོན་མེད་དུ་སོང་ན། དེ་ལས་སྤང་ཆབ་ཆེ་བ་མེད། རྟིང་
 པོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ལེན་དགོས་ཏེ། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱེ་དོན་ཆེན་བསམ་ན་དོན་མེད་འདའ་བར་པར་པས།
 རྟེན་དཀའ་བསམ་ན་གྱི་ནར་སྤྲོད་ཐབས་མེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར། ད་ལྟ་རྟིང་པོ་
 ཞིག་མ་སྤངས་ན་སྤྲུང་རྟེན་དཀའ་ངེས་སུ་འདུག་པས། དེ་ལྟར་རྟིང་པོ་ལེན་རྒྱས་པར་སྤྲུལ་ལྟ་
 སོགས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྲུངས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟིང་པོ་རྗེ་ལྟར་ལེན་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུས་བྱ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྲི་ལམ། འབྲིང་གི་ལམ། ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་གསུམ། དང་པོ་ལ། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་
 མར་བདེ་བའི་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྤྱེ་བ་དང་། བདེ་བའི་ཐབས་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 མི་རྟག་པ་དྲན་པ་དང་། རན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐལ་བསམ་པ་གཉིས་གྱིས་སྤྱི་མའི་བདེ་བ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རང་ཅག་ཐེག་ཆེན་པའི་ཆོས་སུ་འཇུག་དགོས་ཤིང་།
 འཐོབ་བྱ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་ན་འདྲིར་རྒྱུས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་.....
 གི་ལམ་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་
 པ་སོགས་བདེན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ལ། ལས་དང་པོར་སྒོ་རིམ་གྱིས་འབྲིང་དགོས་ཀྱི།
 ཐོག་མ་ནས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཇུག་མི་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱས་ཀྱང་སྒོ་དེ་ཡུན་དུ་མི་གནས་པས།
 དེས་ན་སྤྱུ་རྒྱུ་བྱིས། ཀང་སྤྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་
 འོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་སྤྱི་མར་མངོན་མཐོ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་ན། སྤྲུང་
 རེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་མ་.....
 ཟད། འདྲིར་རྒྱུས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་ཁོ་ན་འཐོབ་བྱར་མི་བྱེད་ཀྱི། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་དང་
 ཐུན་མོང་གི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། མི་གཅིག་འདི་ནས་ལྷ་སར་འགོ་བ་དང་།
 གཅིག་བལ་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་དང་། གཅིག་ངེས་པར་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་བ་གསུམ་མཉམ་དུ་འགོ་ན།

རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཡང་དང་པོ་ལྷ་ས་དང་། དེ་ནས་བལ་ཡུལ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་
 དགོས་ཀྱི། དང་པོ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་མེད་པ། ལྷ་ས་དང་བལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལམ་དེ་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་བཞིན། དཔེ་དོན་དེ་ལྟར་ཤེས་
 དགོས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། དེ་ཡང་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་དལ་
 འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་ཡིན་དགོས་ངེས་ཡིན་ལ། སྦྱིང་པོ་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་རྒྱུ་ཁོ་
 བ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷུང་དུ་མི་སྐྱབ་ན། དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ཐོབ་འདུག་ཀྱང་། རྟེན་འདི་
 ལྷུང་དུ་འཇིག་པ་སྟེ་འཆི་བ་ལྷུང་དུ་འོང་། དེ་ལ་ཡང་སྦྱིར་མི་འཆི་བར་སྔོན་ས་གཏན་ནས་མེད་
 རོ། །རྣམ་ལ་བབས་པའི་ཆེན་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲག་དུ་མེད་དེ། ཆེད་པག་མེད་ཀྱིས་ཆེད་བར་
 བསྐྱར། སངས་རྒྱུ་སྒྲན་བྲས་སྒྲན་སྒྲུལ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེས་བཞེགས་བསྐྱངས་ཀྱང་བསྒྲག་
 དུ་མེད་ན། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསྒྲག་ རྟོར་གྱིས་མི་བསྐྱུ། བསྒྲན་པ་མེད། བྲོས་པས་མི་ཐར།
 གཤམ་པས་མི་པན། ཆེ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུན་ནི། བད་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ། ཟས་མ་
 འཕྲོད་པ། རྟག་དང་མཚོན། མེ་རྒྱ་གཡང་ས་ལྷ་བྱའི་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་སོགས་ཤིན་དུ་
 མང་། ལྷག་རྒྱ་ཆད་པའི་རྫིང་བྱ་ལྟར། ཡུན་རི་ཙམ་སང་ཡང་རེ་ཟད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེར་མ་
 ཟད། དམ་པའི་སྦྱིས་བྱ། སྔོན་ཕྱོག་གི་རྒྱལ་སྒོན། བྱི་སྔོན་གྱི་འཇིག་རྟེན། རྣམ་བཞིའི་འཕོ་
 འབྱུར་སོགས་གང་ལ་བརྟགས་ནའང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ན། ཉམ་རྒྱུང་
 རྒྱུ་བྱ་བ་ལྷ་བྱའི་ལྷས་འདི་འཇིག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱེ་བར་བྲམ་མ་ལྷས། ཞེས་བརྟུན་ཅི་འབབས་སྐྱངས་བྱེད། དེ་ལྟར་འཆི་བར་མ་ཟད། བམ་འཆི་
 ལ་ངེས་པ་མེད་དེ་མཛོད་ལས། འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མ་ནི། ཁོ་བརྟུ་དང་པོ་དཔག་དུ་མེད། ཁྱིས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱིང་གཞན་རྣམས་ལ་ཆེ་ཆོད་གྱི་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཛམ་བུ་སྦྱིང་པ་ལ་ཆེ་
 ཆོད་སོགས་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད་དེ། ཁོ་བརྟུ་ལ་རིང་མཐའ་བྱེད་དགོས་པའི་ལྷང་རིགས་དུ་
 མ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་འདི་ལྟར་དང་། བྱུང་པར་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་འཆི་
 རྒྱུན་ཤིན་དུ་མང་བས། སང་ད་ཆོད་ཙམ་དུ་ཡང་གསོན་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ངེས་པར་མེད་པ་དེ་
 ལྷ་བྱ་དང་། ཁོ་མང་པོ་ཞིག་སྔོན་པའི་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་། ཞག་སུམ་རྒྱུ་ལྷ་བྱ། ལྷ་བྱ་བརྟུ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཁོ་ཟད་པ་སོགས་ཁོ་གྲངས་རྒྱུ་གས་པ་ལ་ཡུན་མི་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནམ་འཆིར་ཆ་.....
 མེད་བསམ། དེ་ལྟར་ན་འཆི་བའི་ཆེ་སྟག་བསམ་གྱི་འོ་དོད་འཕོད་པ་ལས་ད་ལྟ་ནས་ཆོས་རྣམ་

དག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་སྐྱབ་དགོས་པར་འདུག དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྐྱ་མ་ལྟས་སོགས་བརྟུང་ཅི་
 འབབས་སྐྱངས་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྒྱིར་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། བྱང་པར་རུ་ནམ་འཆི་ཡང་ངེས་པ་
 མེད། འཆི་བའི་ཆེ་མཇའ་སྟོགས་གཉེན་བཤེས་རི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་མི་པན། འོར་རྩས་ནམ་མོས་
 སྐས་ལ་འགན་ཅུས་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་པན། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་
 བཞག་ནས་འགོ། རང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནི་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་མེད། རྟིག་པས་ནི་
 རན་སོང་རུ་འབྱིད་ཅིང་སྐྱག་བསྐལ་དཔག་རུ་མེད་པའི་གནས་སུ་བརྟུག དགོ་བས་ནི་སྐྱི་མར་
 པན་ངེས་པ། རན་སོང་ལ་འཇིགས་མི་དགོས་པའི་གདེང་ཚད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ནི་རང་ལ་མེད།
 ད་ནི་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ནི་རྟིག་པ་ཡིན། རྟིག་པ་ནི་མི་བསག་བྱ་བར་མེད་པ། རྟིག་པ་
 རྟོབས་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་འདུག་ན། ད་ནི་བདག་གི་ཆེ་ལྟག་རི་ཙམ་ཡོད་པ་དེར་དལ་འབྱོར་ཆུད་
 མི་འཇའ་བར་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཅིས་ཀྱང་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྐྱ་མ་
 ལྟས་མེས་སོགས་བསམ།

གཉིས་པ་རན་འགོའི་སྐྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་རྟིག་པ་ཤས་ཆེར་སྐྱད་
 འདུག་ན། རང་རེ་ནམས་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མེད་རུ་མི་འགོ་བར་སྐྱར་སྐྱེ་བ་
 ཞིག་ལེན་དགོས། དེ་ལ་ཡང་བདེ་འགོ་དང་རན་འགོ་གང་རུང་ཞིག་རུ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད།
 བདེ་འགོར་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་དགོ་བས་བྱེད། རན་འགོར་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་མི་དགོ་བས་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་
 བ་ད་ལྟ་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་པལ་ཆེར་རྟིག་པའི་དབང་རུ་སོང་བས། རན་སོང་རུ་སྐྱེ་བ་ཐག་ཆོད་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱེས་ན་སྐྱག་བསྐལ་དཔག་རུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཡང་། དང་པོ་
 དཔུལ་བའི་སྐྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། དཔུལ་བ་ལ་ཡང་ཆ་གང་གཉིས་སུ་ཡོད། ཆ་དཔུལ་ལ་
 ཡང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡང་སོས། ཐིག་ནག་བསྐྱས་འཛོམས། རུ་འཕོད། རུ་འཕོད་ཆེན་པོ། ཆ་
 བ། རབ་རུ་ཆ་བ། བནར་མེད་དེ་བརྒྱད། གང་དཔུལ་ལ་ཡང་། རུ་བྱར་ཅན། རུ་བྱར་བརྗོལ་
 བ། ལ་རུ་ཟེར་བ། ཀྱི་རུད་ཟེར་བ། སོ་འཐམས་པ། རྒྱུལ་ལྟར་གས་པ། པད་མ་ལྟར་གས་པ།
 པད་མ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་ལ། དེར་ཆ་ཞིང་གང་བའི་སྐྱག་བསྐལ་དཔག་རུ་མེད་
 པས་མནར་ཞིང་བདེ་བའི་སྐབས་མི་རྟོད་པ་ཡིན་ལ། བཞོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། རབ་རུ་ཆ་ཞིང་
 གང་བ་ཡི། །དཔུལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དྲན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱག་བསྐལ་བཟོད་
 པར་དཀའ་བ་དེ་དག་ཡོད་ཚུལ་བསམ་དགོས་ལ། བརྒྱད་ཆོན་གཉིས་པོ་དེར་མ་ཟད། ཆ་

དཔུལ་རེ་རེ་ཉི་འཁོར་ན། མེ་ཟུར་གྱི་འོབས། རོ་ཟུགས་གྱི་འདམ། སྤྱ་གྱི་ཚལ། རལ་གྱི་
 བྱས། ཤལ་མ་ལི་ལྷོང་པོ། རྩ་བོ་རབ་མེད་སྐྱེས་ཡོད། གཞན་ཡང་གནས་དང་ཆོ་ཆད་
 སྐྱེས་ངེས་པར་མེད་པའི་ཉི་ཆོ་བའི་དཔུལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉི་
 འཁོར་ཉི་ཆོ་བ་བྲངས་བའི་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་ལ། ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་སྐྱེས་པས་
 ཉམ་ཐག་པའི་ཡི་དྲུགས་ལ་ཡང་། ཕྱི་ལྷོ་བ་པ་ཅན། བྱང་གི་སྤྱོད་པ་ཅན་སྐྱེས་མང་ལ། ཏུང་
 འགྲོ་ཞེས་པ་བཀོལ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་སྤྱུག་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ལས་འདས་པ། དེ་ལ་ཡང་། ཕྱིང་
 བ་གནས་པ་དང་། ཁ་འཁོར་བ་སྐྱེས་ཡོད། མདོར་ན་རྣ་སོང་ཏུ་སྤྱེས་ཚུན་སྤྱུག་བསྐྱེས་
 བཟོད་དཀའ་བ་ཡོད་དེ། རང་ཅག་མི་རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་མེ་སྤྱུག་སྐྱེས་པ་ཅན་དང་། དཔུལ་
 ཏུས་ཞག་རེ་ཉི་གྲང་བ་དང་། ཉིན་རེར་ཅན་གྱི་ཟས་གཙང་པ། གཡོག་ཏུ་བཀོལ་བ། ལྷུང་ཆེན་
 པོ་འདེགས་པ། ལུས་ལ་ཆ་སྤྱོད་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་བཟོད་པ་ལ་བསམ་ན། དཔུལ་བའི་གནས་སུ་
 སྤྱོད་གྲངས་ཕྱི་བ་མང་པོ་དང་། ཏུང་ཟུར་མང་པོར་ཆ་གྲང་གིས་མཉམ་བ་དང་། ཡི་དྲུགས་
 རྣམས་ལོ་བརྒྱ་ལྷོད་ཀྱི་སྤྱུག་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་ཟས་སྐྱེས་གྱི་མིང་ཅན་ཡང་མི་སྐྱོས་པ།
 ཏུང་འགྲོ་རྣམས། རྩལ་ཏུ་ཞོན་ནས་འགྲོ་ཞིང་། རྩལ་པོད་སྐྱེས་ཐག་རིང་པོར་ལྷུང་མི་ཐེག་པ་
 འདྲིན་ཏུ་གཞུག་བཤས་སུ་འབེབས་པ། དེར་མ་ཟད་རང་གསོད་པའི་ཤན་པ་རལ་གྱི་གདེངས་
 བྱས་བྱུང་ཡང་། འགྲོས་པ་ཅན་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་སྤྱུག་བསྐྱེས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་
 ག་ལ་བཟོད། དེ་ལས་རྣ་སོང་ཏུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱེས་
 པའི་སྤྱོད་པའི་མིན་མ་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རྣ་སོང་ལ་འདེགས་ཤིང་སྤྱུག་
 བྱས། ཕྱི་མ་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་བཙོན་རྩལ་པར་བྲུ་མ་ལྟས། སྐྱེས་བཏུང་ཅི་འབེབས་སྤྱོད་པ་
 བྱའོ། འདི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་བས། འདིར་མིང་གི་མགོ་སྤྱོད་ཅན་ལས་མ་
 བཀོད་པས་གཞན་ལས་རྟོགས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟོག་པ་དང་། རྣ་སོང་གི་
 སྤྱུག་བསྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེས་པས། ཕྱི་མའི་བདེ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་
 ངེས་པར་སྤྱོད། དེ་སྤྱོད་ནས། ད་ནི་འདིག་རྟོག་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་དངོས་བརྟན་པ་ལ་
 ཡང་། སྤྱོད་པ་འགྲོ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་པ་འགྲོ་འོ་
 རྩལ་ནི། རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱུག་བསྐྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་འདྲི་དབང་ཏུ་ཤོར་བས་འགྲོ་
 ས་རྣ་སོང་ལས་མེད་པར་ངེས་ནས་དེ་ལ་འདེགས་ཤིང་སྤྱུག་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་སྤྱོད་པ་དང་།

འཇིགས་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་རྩས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད། དེ་ལས་
 གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་དྲེགས་པ་མཐུ་པོ་ཆེ་སོགས་ནི་ཁོ་རང་ནམས་འཁོར་བ་རན་སོང་ལས་་་་
 མ་གྲོལ་བས། རང་རེ་ནམས་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལས་བསྐལ་མི་རྩས་པས། འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱབ་
 རྩས་ངེས་པ་ནི་དགོན་མཆོག་ཁོ་ན་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་རྩ་གཉིས་དྲན་པར་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་བསམ་
 པས་སྐྱབས་ལུ་ལ་ངོས་བབྱང་བ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་བྱལ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ནི་སྐུ་ལ་མཆོན་བཟང་དཔེ་བྱད་སོགས་རེ་རེ་རྫོགས་པ་
 ལ་ཡང་བསྐལ་པ་དུ་མར་གོམས་པའི་རྩ་ལས་བྱང་བའི་མཆོན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན། གསུང་སྟན་འཇམ་ཞིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་
 འཐད་པ་སོགས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་སོགས་མངའ་བའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན། ཐུགས་ནི་མི་
 འཇིགས་པ་བཞི། རྟོབས་བརྒྱ། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇེ་ཆོན་
 ཉེར་གཅིག་སོགས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཅིང་
 གཟིགས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཉེ་དྲིང་མེད་པར་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ། འགྲོ་བ་སོ་སོའི་ཁམས་
 དང་བསམ་པ་དང་འཆོམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་མཛད་རྩས་པའི་ནང་གི་བདག་་་་་་
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། འགྲོ་བ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱེ་མཐོང་བ་ཅུ་
 གྱིས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རྩས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཆོས་སྒྲིམ་ཐམས་པ་སྟོན་པའི་
 གསུང་གི་མཛད་པ། བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་
 ཀྱི་གནས་སུ་འགོད་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ཏེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་དང་བལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་དང་། དམ་པའི་
 ཆོས་ནི། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱང་།
 ལྷང་གི་ཆོས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། རྟོགས་པ་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་
 མཛད་པ་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་དང་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡོད་པ་གོ་རྩས་ལ།
 དགོ་འདུན་ལ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཆོགས་དང་།
 ཆོགས་སྐྱར་ལ་གནས་པའི་ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་ཞུགས་ཀུན་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་པ་སོ་སྐྱའི་དགོ་
 འདུན་དང་བཅས་པ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་་་་་་
 པར་སྐྱོད་པ་སྟེ། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་བར་གཏན་

གྱི་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་ཚུལ་ནམས་བསམ། དེ་ནས་དེ་ལ་རྩེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ནི།
 སྐྱི་བའི་སྤྲ་མའི་གནས་ལ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚྭ་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་པའི་སྤྲེར་སྐྱབས་.....
 འགོ་འི་ཚྭ་གས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ལ་ཡང་། ཉེས་པ་ཅན་ཁ་དྲག་སྤྲོབས་འབྱུར་དང་ལྡན་
 པ་ལ་རེ་སྤྲོས་འཆའ་བ་བཞིན། འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་
 པ་འདི་ལས་སྐྱབས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་སྤྲོས་པའི་སྤྲོ་ཤུགས་དྲག་པོའི་ངང་ནས། བདག་
 གཞན་ནམས་ལ་སྦྱིད་སྤྱད་ལེགས་ཉེས་སྟགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། རེ་ས་དང་སྐྱབས་གནས་དཀོན་
 མཆོག་ལས་གཞན་མེད་དོ་སྤྲོས་པས་སྤྲོ་ལིང་འགལ་གྱི་སྤྲོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །ངག་
 ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱི་འབྲུམ་སྟགས་གང་འབྲུབ་མཚམས་འདིར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ལ་གཏན་གྱི་
 སྐྱབས་སུ་མི་བབྱུང་། ཚས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤྱིང་བ། དགེ་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་གྲོགས་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་དད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་
 པ་སྟེ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོ་བཟོ་རྒྱ་དཔན་པ་ཡན་ཆད་ལ་སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱ་བ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་
 ཅམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་བཀྱར་སྟེར་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། དེ་དག་སོ་སོའི་
 དམ་ཚིག་གམ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། རུན་མོང་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ། བཀའ་དྲིན་
 དྲན་པས་བཟའ་བཏུང་གི་སྤྲད་ཡན་ཆད་མཚོད་པ་ལ་བཙོན་པ། གཞན་སྐྱབས་འགོ་ལ་འགོད་
 པར་བྱེད་པ། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ནས་བྱ་བ། ཉིན་མཚན་དུས་
 དྲག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བ། ནམ་ཡང་དཀོན་མཆོག་མི་བཏང་བ་སྟེ་དྲག་ནི་རུན་མོང་གི་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡིན་ནོ། དེ་ནམས་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ནོ། བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་
 ཚན་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱས་བསྟེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྲ་མ་བསྟེན་པ། སྐྱབས་
 དངོས་མུང་འདས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མདོ་སྟེ་ཉན་པ། ཉོན་མོངས་སྒྲིག་པའི་དམིགས་པ་
 ཡིད་ལ་བྱ་བ། གྲོགས་ལམ་ཞུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐར་འདོད་ནམས་དང་སྦྱོད་པ་
 མཚུངས་པར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བཞི། ཡང་དབང་པོ་ནམས་ཉོན་མོངས་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་ལས་ཕྱིར་སྟོག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཅི་རུས་སུ་འཛིན་པ། འགོ་ལ་སྟིང་བཅེ་བས་གནོད་
 འཚེ་སྤྱིང་བ། ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་སོ་སོར་དཀོན་མཆོག་མཚོད་པ་སྟེ་བཞི་ཚན་གཉིས། འདི་

བརྒྱད་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་མཆོམས་ལས་མི་འདེའ་བར་བྱེད་པའི་ཁོར་ལུག་གི་ལྷགས་རི་ལྟ་བུར་.....
 གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། བཏུན་པའི་སྐྱོར་ཆུད་པ། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བ། ལས་སྒྲིབ་སྲབ་ཅིང་ཟད་པ། བསོད་ནམས་བསགས་པ། རན་
 འགྲོར་མི་ལྟར་བ། མི་དང་མི་མེན་གྱིས་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ། ལྟར་ཏུ་
 འཆང་བྱ་བ་ཉྱེ་བརྒྱད་མན་ངག་ལས་འབྱུང་རྡོ། །ད་ཏུང་ཡང་ཕན་ཡོན་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་
 ལ། དེ་དག་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་སོགས་
 དགོས་པ་ལྷག་པར་ཆེད། དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱས་པའི་དོན་ཏུ་བདུད་ཅི་འབེབས་
 སྦྱངས་བྱ། གཉིས་པ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཙ་བ་ལས་འབྲས་སྒྲིམ་པ་ལ། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། ལས་ངེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ས་པོན་སོ་སོ་ལས་འབྲས་བུ་ཡང་སོ་སོ་སྦྱི་
 བ་མ་གཏོགས། ས་པོན་གྲོ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། དགེ་སྤྲིག་གི་རྒྱ་སོ་སོ་ལས་
 འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲིག་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་འཆོལ་བ་དང་འདྲེས་མ་མི་འབྱུང་རྡོ། །
 འཕེལ་ཆེ་བ་ནི། དཔེར་ན་འབྲུ་ཡི་ས་པོན་ཏུང་ཏུ་ཡིན་ཀྱང་ས་པོན་ཏུལ་བ་སོགས་གེགས་བྱེད་
 དང་མ་འཕྲད་ན། འབྲས་བུ་མང་ཏུ་འཕེལ་བ་ལྟར། དགེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུང་ཏུ་རེ་ཡང་གེགས་བྱེད་
 རོག་ལྟ་དང་། དགེ་བ་ལ་འགྱུར་བ་སོགས་དང་མ་འཕྲད་ན་འབྲས་བུ་སྟོབས་ཆེན་འབྱུང་སྟེ།
 ད་ཏུང་སྦྱིའི་རྒྱ་ལས་འཕེལ་ཆེད། །དེ་ལས་ཞུག་པའི་སྤྲིག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ལས་མ་བྱས་པ་
 དང་མི་འཕྲད་དེ། ས་པོན་མེད་ན་རྒྱ་བྱ་སྦྱི་མི་སྤྲིད་པ་བཞིན། དགེ་སྤྲིག་ཡང་མ་བསགས་པའི་
 འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲིག་འབྱུང་བ་མེན་ལ། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི། རྒྱ་དགེ་སྤྲིག་གང་ཡིན་
 ཀྱང་གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་ན། ཡུན་རི་ཙམ་སོང་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ཆོགས་ཤིང་ཏུས་ལ་བབས་པ་ན། །
 འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱི་བའི་རྒྱུན་ཆོགས་ནས་འབྲས་བུ་
 ཏུས་སུ་སྒྲིན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་རྒྱུན་ལྟར་བའི་ཆོ། བཞོན་བསྐྱོག་
 ཟློན་གསུམ་སོགས་ཅིང་སྦྱོང་མང་པོས་ཕན་ཏུ་མི་རེ་བར། ལས་འབྲས་ལ་སྟོ་བཀལ་ནས་སྤྲིག་
 སྦྱོང་དག་སྐྱབ་ལ་བཙོན་ན་ཕན་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་ལ། ལེགས་སྦྱོང་དང་ཉེས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྐོ་ནི་
 གསུམ་ཏུ་ངེས་ཤིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་ལས་པལ་ཆེར་འདུས་པས་ན། མི་དགེ་བ་

ཡང་བཅུར་འདུས་ཏེ། སློག་གཙུག་། མ་བྱེད་ལེན། མི་ཚངས་སྦྱོང་། དེ་ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ།
 རྩོན། སྤྲོ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་འབྲུལ་ཏེ་ངག་གི་བཞི། བརྟམ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་
 རྟེ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་བཅོམས་པས་མི་དགེ་བ་བཅུར་ངེས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། སློག་
 གཙུག་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། གཞི་མི་ནས་བཟུང་སློག་ཆགས་སློག་སྦྱར་ཡན་ཆད་དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་
 པ། བསམ་པ་ལ། དེ་སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ། གསང་བྱ་མ་འབྲུལ་བ། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་
 སློགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གསོད་པར་འདོད་པ་གསུམ་ལྟན། སྦྱར་བ་རང་ངམ་གཞན་
 བསྐྱོལ་པ་མཚོན་དུག་མཐུ་སློགས་གང་རུང་བཅུམས་པ། མཐར་ཐུག་རང་གི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་གསང་
 བྱ་ཤི་ནས་རང་གིས་བསང་སྟུམ་པའི་ཐོབ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱར་བ། མཐར་
 ཐུག་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་ཆོང་ན་སློག་གཙུག་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པས་སྤྲིག་པ་ཆེ་ལ། ཡན་
 ལག་བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་མ་ཆོང་ན་སྤྲིག་པ་ཡང་རོ། །དེས་གཞན་དགུ་ལ་འང་རིགས་འགྲོ།
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་བཅུར་འདུས་པ་སྟེ། གོང་གི་སློག་གཙུག་སློགས་མི་དགེ་བ་བཅུ་སོ་སོ་སྐྱངས་
 པའི་དགེ་བ་བཅུ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྲིག་གང་ཡིན་ཡང་། དུས་ཉག་ཏུ་བྱེད་པ། མངོན་ཞེན་དྲག་
 པོས་བྱེད་པ། འཛོམས་བྱེད་གཉེན་པོ་མེད་པ། དཀོན་མཆོག་དང་མཁན་སྦྱོབ་པ་མ་ལ་བཞེན་
 པའི་དགེ་སྤྲིག་སློགས་ཤིན་ཏུ་མྱེ། ཞིང་གི་སློན་ནས་བླ་མ་དང་པ་མ། བྱང་སེམས། དགེ་འདུན་
 སློགས་ལ་པན་གནོད་རྒྱུར་བྱ་རེ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། བསམ་པ་ཡང་། བྱང་སེམས་
 དང་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ། དངོས་པོ་བཟང་པོ་དང་མང་པོ། དུས་རྒྱུན་
 ཏུ་པན་གནོད་བྱས་པ་སློགས་སྟོབས་ཆེ། ཉེན་ཡང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྲོ་ལྟན་ལ་
 སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། དུས་ཀྱང་། དུས་ཆེན་སློགས་དང་ཉ་སྟོང་སློགས་ལ་དགེ་སྤྲིག་གང་བྱས་འཕེལ་
 ཁ་རྒྱས་པ་སློགས་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་དགོས་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་དཔེར་ན་སློག་
 གཙུག་ལྟ་བུ་ལ། དུག་གསུམ་དྲག་པོས་སྦྱང་ན་དཔུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲུགས། རྒྱུར་བྱས་
 ཏུ་འགོར་འཕེན་པ་སློགས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། མིར་སྦྱོས་ཀྱང་ཆེ་ཐུང་བ་སློགས་སྦྱོང་བ་རྒྱ་
 མཐུན། ད་དུང་སྦྱི་མའི་ཆེ་ཡང་སློག་གཙུག་ལ་དགའ་བ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། གང་
 ཏུ་སྦྱོས་པའི་ཡུལ་དེར་སྦྱོན་དང་འབྲས་བུ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་སློགས་ནི་བདག་འབྲས་སམ་དབང་.....
 འབྲས་ཏེ། མི་དགེ་གཞན་ལ་ཡང་དེས་མཚོན་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་ལམ་བུ་བཞེད་གཞན་ལ་བཏུ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལས་སློག་པའི་དགེ་བ་ལ་ཡང་། དགེ་ལས་ཀྱན་སྦྱོང་དམན་པས་མིར་སྦྱོབ་དང་། འབྲིང་གི་

འདྲི་ལྟ། ཀུན་སྤྱོད་དག་པས་བྱས་ན་ཁམས་གོང་མའི་གནས་སུ་འཕེན་པ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཐུན་དང་། བདག་འབྲས་སོགས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་ལས་ལྡོག་སྟེ་
 བསམ་པས་འཆར་བ་དེའོ། །གཞན་ཡང་ཆེད་དུ་མ་བསམས་ཀྱང་དགེ་སྤྲིན་བྱས་པ་ནི། བྱས་ལ་
 མ་བསགས་པ། ཆེད་དུ་བསམ་ཡང་བྱ་བ་མ་བྱུང་པ་ནི། བསགས་ལ་མ་བྱས་པ། གཉིས་ཀ་ཆང་
 བ། གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བ་སྟེ་ལུ་བཞི་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། གཉིས་ཀ་ཆང་བས་འབྲས་བུ་
 ཟུང་ངེས་ཀྱི་ལས། དེ་ལ་ཡང་ཆེ་འདྲིར་སྒྲིན་པ་མཐོང་ཆོས། བྱི་མར་སྒྲིན་པ་ལ་ཟུང་འབྱར་
 ཟེར་ཞིང་། སྤུ་མ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་ཟུང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བའི་
 རྒྱ་དགེ་བ་ལ་འབད་རུས་པར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྤང་རུས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 རུས་པར་སྤུ་མ་ལྟས་སོགས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྤངས་བྱའོ། །ལས་འབྲས་ལ་སྤང་དོར་བ་ཤིན་
 ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། གོང་དུ་མགོན་སྤྱབས་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྷུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། མཆོག་གསུམ་ལ་སྤོ་
 གཏད་པ་སྤྲད་ཀྱིས་རང་གིས་ལས་ལྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤྱད་ན་བསམ་སྦྱར་གོ་ལོག་ཤིན་དུ་མི་ཅུང་.....
 བས། ལས་འབྲས་ཀྱི་གནས་ལ་ལག་ལེན་ལྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པས་གོས་པ་
 འདུག་ན། ཉེས་པ་དང་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བཤགས་པ་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་སྒྲོར་རྣམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོམ་སྟེ། ས་སའི་སྤོ་མ་བཅས་ཤིང་།
 བཅས་པར་མི་དགོས་པར། རང་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱོས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
 རྒྱད་ལ་སྦྱོས་ཟིན་ནས། སྦྱོས་བུ་རྒྱུད་དུ་སྟེ་རང་ཉིད་ཕྱི་མར་རན་སོང་དུ་མ་སྦྱོས་ཅམ་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་རྣམས་དང་སྤུན་མོང་བའི་ལམ་མཐར་ལྱིན་པར་མ་ཟད། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་
 དབང་ལས་ལྷག་པར་ཕྱར་པའི་ལམ་མཐར་ལྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཎ གཉིས་པ་སྦྱོས་བུ་འབྱིང་དང་སྤུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྤོ་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས། ཐར་བ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྤོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་
 སོ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་མཚུངས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པ་ལ། སྤྱིར་རྒྱ་ཀུན་
 འབྱུང་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་འབྱུང་། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་བསྒྲུབས་པས། འབྲས་བུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཐོབ་པ་སོགས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཡང་། འདྲིར་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཚུལ་མ་བསམས་ན། དེ་ལས་ཐར་འདྲིད་ཀྱི་སྤོ་མི་སྦྱི་བས། དང་སོ་
 འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ། ཆེ་སྤུ་མའི་གཉེན་པ་མ་སྤུན་ཟླ་སོགས་ཕྱི་མར་དགྲར་

འཇུར་བ་དང་། ཟུག་པོ་ནམ་ཐོས་སྒྲུབ་ལྟ་བུའང་ཕྱི་མར་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བ་སོགས་སྐྱེ་བར་
 བརྒྱད་པའི་ཆེ་ཡིད་བཟན་མེད་པ་མ་ཟད། ཆོ་འདིའི་སྣང་སྤྲད་ལའང་དག་གཉེན་གྱི་འཇུར་བ་
 དང་། ཟུག་དབུལ། བདེ་སྤྱག་སོགས་ངེས་པར་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྣོན་
 ལྟའི་དཔལ་འབྱུར་ལ་སྤྲད་པ་སོགས་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྲད་ཅི་ཙམ་ལ་སྤྲད་ཀྱང་རྩོམས་པར་མེད་
 པ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ལྷུ་འུ་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར། བདེ་བས་རྩོམས་པར་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ། སྣོན་
 ཆད་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་གནས་སོགས་ཡུལ་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཉེན་འདི་
 འདྲ་མ་སྤངས་བྱ་བ་གཏན་ནས་མེད་པར། སྐྱེ་བའི་ཡ་མཐའ་སྟེ་སོག་མ་མེད་ལ། དེའི་རིང་ཏུ་
 སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གནས་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས། སྤྲན་ཆད་ཀྱང་གིད་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ཉམས་ལེན་ནམ་དག་ཅིག་མ་བྱུང་ཕྱིན། སྐྱེ་བ་ལེན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ལས་
 མ་འདས་པ་སོགས། ཡང་ཡང་འཁོར་བར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ། དེ་ཡང་བདེ་
 འགྲོ་ལས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ངན་སོང་ལས་ཡར་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཉུང་། དེས་ན་ངེས་འགའ་ཙམ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་། དེ་ལ་སོ་ན་མི་གནས་པས་སྐྱེས་མཐོ་
 དམན་ཏུ་འཇུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ། སྐྱེ་བའི་ཆེན་ཡང་རང་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ། འཆི་བའི་ཆེན་འང་
 རང་གཅིག་ཏུ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས། དེས་ན་གཉེན་དང་གྲོགས་གྱི་སྒྲགས་ལ་ཆགས།
 དགའི་སྒྲགས་ལ་སྤང་བ་སོགས་རྟིག་པ་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་འཁོར་བ་ངན་སོང་
 ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། ཐར་པར་སྐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་བྱེད་པ་ལས། རྣམ་སྟོན་དེ་དག་གཞན་ལ་
 བསོ་བཤའ་བྱེད་ས་ནི་མེད། དེས་ན་གྲོགས་གྱིས་མི་པན་ཞིང་། དགོས་གནད་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་
 གྲོགས་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ། སྤར་ལུས་སྤངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཐར་འཆི་བ་
 ལས་མ་འདས། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་མཐར་འཆི་བ་ལ་ནི་སྤྱིས་ཀྱང་བརྟོག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་
 ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་ལུས་འདོར་དགོས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་དྲུག་བསམ་པ་ནི་སྤྱི་.....
 འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་ཤས་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་སྟོམ། གཉིས་
 པ་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་། ངན་སོང་གསུམ་ནི་སྤར་སྐྱེས་སུ་རྒྱུང་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་སུ་
 བསམས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ནན་ཏན་ཏུ་བསམ། རང་རེ་མི་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོ་ལ་
 མངལ་མི་གཙང་བའི་ཁྱོད་ཏུ་ཁྱེད་དགོས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྣོད་དགོས་པ་དང་། མའི་བཟའ་
 བཏུང་ཆ་གང་གི་དབང་ལས། ལུས་ལ་ཆ་གང་གི་སྤྱག་བསྐལ། མའི་ཡན་ལག་བརྒྱུངས་

བསྐྱམས་དང་། མཚོངས་པ་དང་རྒྱགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཡང་སར་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ།
 བཅས་པའི་ཆོ་ཡང་འབྱུང་མིག་ནས་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་དང་།
 ལང་ཆོ་ཉམས་པའི་རྒྱས་པ་ཞེས་སྒྲ་དཀར། སོ་མེད་ཞེས་གདོང་གཉེར་མས་ཁེབས། དབང་པོ་
 མི་གསལ། དྲན་རིག་བྱད། ཡན་ལག་གི་ལྷ་ཆོགས་ན། འགྲོ་བ་དང་ལྷ་དང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ། ཟས་འབྱུངས་ལྟར་ལྟར་། གཞན་གྱིས་བརྟན་པ་སོགས་ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནད་གྱིས་
 ཐེབས་པ་ན། ཁ་ཟས་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་། འོངས་སྤྱོད་མི་ལུས། ནད་ཀྱི་བྱུག་གཟེར་ཆེ།
 རྒྱབ་མོའི་དབྱུང་སོགས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་དགོས་པ། མཐར་འཁོར་བ་འོང་སྟམ་པའི་
 འཇིགས་སྒྲག་སོགས་ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་ཆོ། གནས་སྐབས་འཁོར་བྱེད་ཀྱི་ན་ཆ། ཉིན་
 བཟའ་བུར་མི་ལུས། མཚན་མོ་གཉིད་མི་འོང་། མོ་པོན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ཕན། རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་རེ་ཐག་ཆད། མཐར་གཉེན་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་སྤྱི་མའི་རྒྱས་
 ཆེན་འདེགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ། ཡིད་སྒྲག་ཀྱང་བྱ་ཐབས་ཟད། འབྱུང་བཞིའི་ཐིམ་རིམ་གྱི་རྒྱང་བ་
 དང་འཇིགས་སྒྲག་རན་སོང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་བསགས་པ་མང་པོ་དྲན། རེ་ས་དང་མགོན་
 རྒྱབས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་པ་ནི་མེད་སྟམ་པ་སོགས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། གཞན་ཡང་བྱལ་
 པོའི་ཆད་པ། དག་ཇག་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གཞོད་པ། མེ་རྒྱ་ས་གཡོ་སོགས་འབྱུང་བའི་འཇིགས་པ་
 སོགས་མི་སྤྱག་པ་དང་འབྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། གཉེན་དང་ཉེ་ཏུ་འཁོར་བ། སྤྱག་པོ་དབྱུང་པོར་
 བྱུར་པ་སོགས་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། རབ་བྱུང་ཁྱིམས་ཉམས་པ། ཞིང་པ་ལོ་ཉེས་
 པ། ཆོང་ཐོག་ཆུད་ཐོས་པ། སྤྱག་པོ་འཆོ་སྤྱོད་དབྱུང་པོ་ཞོར་བཅའ་བ་སོགས་འདོད་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་མི་ཡི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་བསམ། ལྷ་མ་ཡིན་
 རྣམས་ལ་ཡང་། ཏུས་ཏྱག་ཏུ་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱག་རྟོག་གིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་དབྱུང་གི་ཆོགས་ལྷག་སྟེ་ལྷ་རྣམས་ལ་འཐབ་ཅིང་ཆོད་པ་དང་། དེ་ལྷར་ཆོད་པས།
 ཏུས་པལ་ཆེར་སྟོན་ལས་ཀྱི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་བྱལ་ཞིང་། ལྷ་མིན་གྱི་གཡུལ་པམ་སྟེ་བསད་པ་
 དང་མཚོན་གྱིས་སྤྱས་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་། འདོད་པའི་
 ལྷ་རིགས་དུག་པོ་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་བདེ་སྤྱོད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་། རམ་ཞིག་
 ན་ལུས་ཀྱི་གཟི་མདངས་ཉམས་པ་སོགས་འཁོར་བའི་ལྷས་རྣམས་ཤར་བའི་ཆོ། འོངས་སྤྱོད་
 རྣམས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྱི་མར་དཔུལ་བ་སོགས་གང་ཏུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱང་ཤེས་ནས་འཁོར་

འཕོ་ལྟངས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད། ལྷ་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་སྟོབས་རྒྱུད་བ་རྣམས་སྤྱི་བཀའ་
 བ་དང་། ལྷ་མིན་དང་འཐབ་པའི་ཆེ་བས་དགའ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 དཔག་ཏུ་མེད་ལ། ཁམས་གོང་མ་སྟེ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས། གནས་སྐབས་
 སྤྱི་འདོད་ཁམས་པ་ལྷ་བྱའི་ཉོན་མོངས་མངོན་འབྱུང་མེད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་གི་ས་པོན་མ་སྤངས་
 བས། འཆི་འཕོ་བ་དང་གནས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་
 ཆོ། སྤྱི་ཡང་འདོད་ཁམས་སྤྱི་ལྟར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེས་མང་ལ། མདོར་ན་འཁོར་བ་
 ཀའ་ཏུ་སྤྱི་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པས། འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་
 ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཀྱི་བར་ཏུ་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་ཡང་དཔེར་ན་མ་
 འབྲས་ཀྱི་བཏབ་པ་ལྷ་བྱའོ། མ་འབྲས་དེའི་མཐའ་དབུས་སྤྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་ཟག་བཅས་ཏེ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ཉོན་སྤྱི་མའི་གཞན་དབང་ཏུ་བྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆའམ་ཟག་.....
 བཅས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཆི་བས་བྱབ་པ་ནི། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད། མ་འབྲས་དེ་ལ་
 མ་རྒྱུས་བྱུང་བས། གནས་སྐབས་པན་པ་ལྷ་རྒྱུད་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ཀྱང་ན་ཆ་ཆེ་ཏུ་འགོ་བ་
 བྱི་འབྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད། མ་འབྲས་དེ་ཡི་སྤྱི་ཏུ་ཕོལ་མིག་སྤྱི་གཉེན་ཀྱི་ནད་གསར་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་ལྷ་བྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལྷ་རྒྱུད་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་ཀྱི་སྤྱི་ཕོ་འདི་ལྷ་
 ཏུ་བྱུག་བྱེད་ཆད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མ་འདས་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལེན་ལོག་.....
 རྒྱགས་དྲག་མ་སྤྱི་ཀྱི་བར་སྤྱི་ལ། དེ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་སྤྱི་མ་སྤྱི་གཉེས་པ་ཐར་པར་འགོ་
 བའི་ལས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དང་པོ་ཀྱན་འབྱུང་གི་འཇུག་རིམ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་
 ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱི་དགོས། རྒྱ་དེ་ལ་ལས་ཉོན་གཉེས་ལས། དང་པོར་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་
 མོངས་སྤྱི། དེས་ལས་བསགས། དེའི་འབྲས་སྤྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱི་བ་ཡིན་འདུག་ན། དང་པོ་ཉོན་
 མོངས་འགོག་པར་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ། དེས་ན་འགོག་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ངོས་ཟིན་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མདའ་འཕེན་པ་ལ། དང་པོ་འཕེན་དེ་གང་ཏུ་འདུག་ལེགས་པར་ཤེས་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ནད་གི་ཡུལ་སྤྱི་ཕོ་དང་། སྤྱི་ཡུལ་གནས་དང་ལོངས་སྤྱི་
 སྤྱི་ལ་ཡིད་འོང་ཏུ་དམིགས་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་རང་དང་མི་མཐུན་.....
 པར་དམིགས་ནས་ཡུལ་ལ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་རྒྱགས་དྲག་པོ་ལ་ཞེ་སྤྱི། སྤྱི་འབྱུར་པ་ལོངས་སྤྱི།
 ནད་གི་རིགས་གཞུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་ལས་ལྷག་པར་འཛིན་པའི་.....

ཁེངས་པ་ལ་ང་རྒྱལ། ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། ཉེད་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་
 སྟགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཤིང་། དོན་ལ་དབྱེད་ནའང་ནག་ཐོམ་མེ་བ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་
 པའི་ཆ་ལ་མ་རིག་པ། ལས་འབྲས་དང་བདེན་བཞི་སྟགས་ལ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ།
 ང་དང་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་འཇིག་ལྷ། འཇིག་
 ལྷས་གང་བབྱུང་བའི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་མི་འགྱུར་བའི་རྟག་པ་དང་། བྱི་མར་ཉིང་
 མཆོམས་སྦྱོར་བ་སྟགས་མེད་པའི་ཆད་པར་ལྟ་བའི་མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བ། ཆེ་སྤྲ་བྱི་དང་ལས་
 འབྲས་སྟགས་མེད་པར་འཇིག་པའི་ལྟ་བ་དབང་ཕྱག་དང་གཙོ་བོ་སྟགས་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་.....
 བབྱུང་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ལོག་ལྷ། འཇིག་ལྷ་མཐར་ལྟ་ལོག་ལྷ་སྟགས་ལ་ཞེན་ནས་བྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ལྟ་བ་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པའི་ལྟ་བ་མཆོག་འཇིག་། ལུ་སྟེགས་པ་སྟགས་གཞན་ལྟེ་
 འདྲི་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་སྦྱོད་པར་གཡང་གཞི་འཆང་བ། ཀླང་པ་ཡ་གཅིག་གིས་འགྲེང་སྟེ་
 ཉི་མ་ལ་ལྟ་བ་སྟགས་སྦྱོད་ཚུལ་དེ་བྱས་པས་གྲོལ་བར་འདྲི་པ་དང་། སྦྱོད་པ་སྤྲ་མ་བརྟལ་བ་
 ཉི་བསྟུས་ནས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྦྱོད་པ་གསར་པ་ཞིག་ལ་སྤྲར་ཞུགས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ཏེ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་འཇིག་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་གཙོ་བོ་བརྟ། གཞན་ཡང་ཉི་བའི་
 ཉོན་མོངས་ཉི་ཤུ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། མཛོད་ཅ་འགྲེལ་དང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་
 རྣམ་གཞན་སྟགས་ལས་རྟོགས་དགོས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཡང་། རྟེན་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་བ། དམིགས་པ་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་མངོན་ཏུ་བྱུར་པ། འདྲུ་འཇི་
 སྟགས་ངན་གྱི་རྗེས་སུ་འརྱག་པ། ཉོན་མོངས་ལ་གོམས་ཆེས་པ། ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ། ལོག་པའི་ཆོས་ཉན་པ་སྟེ་རྒྱག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་སྦྱོས་
 བྱིན། འདི་དང་བྱི་མར་སྟག་བསྐལ་ལ་སྦྱར་བ་ལས་འོས་མེད་དེ། ཉོན་མོངས་དེས་ལས་
 བསགས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་སྦྱོར་བ་ཡིན། ལས་དེ་ལ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་དེས་ཀུན་
 རྣམ་བསྐྱངས་ཏེ་བསགས་པའི་ལས་སྟོག་གཙོ་བོ་སྟགས་མི་དགེ་བ་བརྟ་སྟགས་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་ན་རང་གཞན་རྣམས་འཁོར་བར་སྦྱོ་ཞིང་སྟག་བསྐལ་ཕྱོད་བའི་ཅ་བ་ལས་ཉོན་གྱི་ཀུན་.....
 འབྱུང་གཉིས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན། སྟག་བསྐལ་མི་འདྲི་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱ་
 གཉིས་སྤང་དགོས་པར་འདུག དེས་ན་སྦྱོར་དང་པོ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ། འདྲི་ད་
 ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྟག་པ། གཏི་སྟག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོམ་པ་སྟགས་གཉེན་པོའི་

སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་བཅོམ། དེའི་དབང་ལས་ལས་མི་དག་གི་བ་རྣམས་མགོ་མཚན་པར་བྱས་ཤིང་
 ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པའི་ཀླན་སྤྲོད་གིས་ལས་དག་གི་བ་བསགས་ཤིང་འབྲས་བྱ་བ་དེ་
 བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། བྱད་པར་དུ་སྐབས་འདིར་བདེ་བ་དེ་ཡང་རང་གར་འཁོར་བའི་བདེ་བ་
 ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། གཏན་དུ་བདེ་བ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་
 པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཙ་ཙ་བ་ནས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་.....
 འདྲི་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་སྒྲིམ། དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡང་། ཉོན་མོངས་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་ཅུང་ཟད་རེ་
 སྒྲིམ་པ་ཅམ་གྱིས་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་མངོན་འབྱུང་འགོག་བྱས་ཀྱང་། ཙ་ཙ་བ་ནས་སྤྲོད་
 བར་བྱེད་པ་ལ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་དགོས། དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ། དེའི་གཞི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་ཙ་བ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་ལ་བསྐྱབས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་སོགས་གོ་རིམ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱབ་པ་....
 རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་འབྱུག་དགོས་པ་རེས་པར་ཡིན་འདུག་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་
 བྲམ་མ་ལྟས་སོགས་ལེགས་པར་སྒྲིམ། དེ་ལྟར་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་རེས་ཀྱང་།
 སྐབས་འདིར་སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་དང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གཉིས་ནི་འོག་དུ་ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས། སྐབས་འདིར་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་མདོ་ཅམ་གསུངས་པས། དེ་ཡང་རྒྱལ་བྱིས་པསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་
 མཐའ་ལས་པ། དགོ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཙ་ཙ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱི་པའི་ནད་གསོ་བའི་སྒྲན་དུ་
 བྱུར་པ་སོགས་ཤིན་དུ་མང་བ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཙ་ཙ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྒྱལ་
 བྱིས་པསྐྱབས་པ་ལ། ལྱུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་སྟེ། མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ། འདུལ་བའི་སྤྱི་
 སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་སྤྲངས་ནས་བཅས་མཆོམས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་...
 བྱ། བག་མེད་པའི་གཉེན་པོ་རྒྱན་དུ་བག་ཡོད་དུན་ཤེས་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་
 བཅས་མཆོམས་མི་བཟེད་པའི་དུན་པ། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལེགས་ཉེས་བརྟགས་པའི་ཤེས་
 བཞིན། ཉེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་བདག་གིས་མི་རུང་སྐྱམ་ནས་འཛོམ་པའི་ངོ་ཆོ། གཞན་གྱིས་ཤེས་ན་
 སྤང་པ་འོང་སྐྱམ་ནས་འཛོམ་པའི་བྲིལ་ཡོད། རྣམ་སྤྲིན་ལ་འཛིགས་པའི་བག་ཡོད་པ་སོགས་
 དགོས་སོ། །མ་གུས་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲན་པ་དང་མཁན་སྒྲོབ། དེས་བསྐྱབ་པའི་བཅས་པ་དང་།
 དེ་ལ་སྒྲོབ་པའི་གོགས་ཆངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་གུས་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་མང་བའི་གཉེན་

བོ་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཞེ་སྤང་ལ་བྱམས་པ། འདྲིང་ཆགས་ལ་ཆགས་ལུལ་མིའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་
 ལ་མི་གཙང་བའི་རྣམས་སོ་རྒྱལ་འདུས་པ་སོགས་ཆགས་ལུལ་དེ་ལ་མི་སྤྱད་པའི་ཚུལ། གཏི་ལུག་
 གི་གཉེན་པོར། ཀྱན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ལུགས་འབྱུང་ཕྱོག་ང་རྒྱལ་ལ། སྤྱོད་ཆ་ན་འཆིའི་
 ལུག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་པ། བེ་ཆོམ་གྱི་གཉེན་པོ་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས།
 འཇིག་རྟ་སོགས་ལྟ་རན་གྱི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་པའི་རྟ་བ་སོགས་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་རྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་རྣམས་གཉེན་པོས་བསྐྱོགས་པར་བྱས་ནས། ཁས་བླངས་པའི་
 བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤག་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ཚུལ་
 བྱིས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་སྤྱང་། གལ་ཏེ་རྟུང་བ་བྱུང་ན་ཡང་། རྟུང་བ་དང་ཞག་ཏུ་མི་
 འགྲོགས་པར། རྟུང་བཤགས་སྤྱི་བཤགས། རྣོམ་པ་སོ་སོའི་སྤྱིར་བཅས། བདེ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་སོགས་
 གྱི་སྒོ་ནས་བཤག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྒོམ་པ་ཁོ་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་ལག་ལེན་
 ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་པ། རང་རེ་ཚུལ་སྤྱོད་གི་སྒོམ་ལྟར་ཞིག་ལས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་བྱིམ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དཀོན། དེས་ན་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་སྒོམ་པ་འང་དམ་
 ཆོག་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་བྱིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། མི་དགེ་
 བཅུ་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་སྤྱང་བ་ནི་མེད་ཏུ་མི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་ཏུ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་བ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པ།
 སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ལ། སྐར་སྤྱོད་ཏུ་འབྱིང་གི་སྐབས་སུ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདྲིང་གྱི་སྒོ་སྤྱོད་ཏེ། ཐར་པར་བསྟོད་
 པའི་ལམ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་པར་སོགས་བྱས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཅམ་ཐར་པས་མི་ཆོག་གཞན་
 དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏན་ཏུ་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ཞིག་.....
 བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བའི་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་
 པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ལ་འགོད་པ་ནི་རང་ཉིད་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 ན་མ་གཏོགས་བྱ་ཐབས་མེད། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས། དེའི་སྤྱིར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ ཐེག་ཆེན་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩོད་མེད་
 ཐེག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་འཇུག་ སྐར་སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་
 གོ་རིམ་དེ་ལྟར་ཏུ་ངེས་པས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་

པས། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བརྟན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྟས་མེད་དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ། དཔེར་ན་ས་
 ཁོང་མི་མཉམ་པ་ལ་ཁང་པ་བཟོ་མི་འོས་པ་བཞིན། སེམས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་
 སོང་བ་ལ་སེམས་རིན་པོ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པས། ཐོག་མར་སེམས་སྟོམས་པ་སྦྱབ་དགོས།
 འོ་ན་མི་མཛའ་བའི་དགྲ་སྐྱེས་ལ་སེམས་བཟང་བ་དགོས་ཀྱི། མཛའ་བའི་གཉེན་སྐྱེས་ལ་
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་བཅེ་བས། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་སྒོམ་པ་དོན་མེད་སྟམ་ན། ད་ལྟ་གཉེན་
 བཤེས་ལ་བཅེ་བའི་སེམས་རང་སྐྱེས་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཡིན་པས་དེས་མི་ཕན། འཇིག་
 ཉེན་པའི་ཆགས་ཞེན་གྱི་བསམ་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས་པས་དང་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་འགྲོ་
 བ་བར་མ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས། སེམས་ཅན་འདིས་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་ནམས་སུ་མར་བྱས་ནས་
 ཕན་བཏགས་པ་དང་། དགྲར་གྱུར་ཏེ་གཞོད་པར་བྱས་པ་ཡང་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ན། ད་
 ལྟ་ཕན་གཞོད་ཀྱི་མཚན་མ་བཟུང་ནས་ཉེ་རིང་བྱས་པ་ལ་དོན་མེད་དོ་སྟམ་པའི་ངང་ནས་.....
 སེམས་སྟོམས་པར་སྒོམ། དེ་ནས་གཉེན་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས། འདིས་ད་ལྟར་ཕན་འདོགས་
 པར་བྱེད་ཀྱང་། ཆེ་སྤྲ་མར་དགྲར་བྱས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བས། སྤྲར་གྱི་བར་མའི་འགྲོ་བ་དེ་
 དང་བྱེད་མེད་སྟམ་པ་དང་། ཡང་དགྲ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས། འདིས་ད་ལྟ་དགྲར་བཟུང་ཡང་
 ཆེ་རབས་སྤྲ་མར་ཕན་བཏགས་པ་ཡང་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་། དེ་ཡང་སྤྲར་གྱི་གཉིས་པོ་དེ་
 དང་བྱེད་མི་འདུག་སྟམ་པས་བཏང་སྟོམས་སྒོམ་ལ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 སེམས་སྟོམས་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་སྒོམ། དེ་ནས་མར་ཤེས་སྒོམ་པ་ལ། རང་གི་ཆེ་རབས་ལ་
 ཡར་མཐའ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་སྤངས་པ་ལ་གངས་མེད། དེ་ཐམས་
 ཅད་རྩལ་སྦྱོས་སུ་ནི་ཁས་ལེན་མི་རུས། དེས་ན་མ་གངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐག་ཆོད། མ་
 དེ་ཡང་ད་ལྟའི་མ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡང་འདོད་མི་རུས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་
 རབས་སྤྲ་མ་ནམས་སུ་མར་མ་བྱས་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་རིགས་པས་གྲུབ། ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་
 གྱེ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་ཀྱན་གྱིས་མགྱིན་
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་། བཤེས་པ་རེ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་སྒོས་བཟོ་བྱས་པ་
 ནི་མིན། དེས་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་

མ་ཡིན་སྒྲུལ་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་མོ། གཉིས་པ་དྲིན་དྲན་ནི། ཐོག་མར་ཆེ་འདིའི་མ་
 ཆས་ཤིང་ཉམ་ཐག་པའི་ནམ་པ་ཅན་གསལ་བཏབ་ལ། མ་འདིའི་ངོས་ནས་ཟླ་བ་དགའི་བར་དུ་
 ལུས་ལ་བཟུང་། ལུ་ཡི་ཆེད་དུ་འགྲོ་འདུག་སྦྱོད་ལམ་བཟུང་བཏུང་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་གཟབ།
 རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་གུང་བུ་ལ་གནོད་དོགས་ནས་བཟུང་བཏུང་ཅི་ཆེན་གྱི་རིགས་ནམས་སྤངས།
 བཅས་ནས་གུང་གིན་བུ་དམར་རྩེན་དང་འདྲ་བ། རང་ལུས་རང་གིས་མི་ལྷོགས། རྒྱུགས་མི་
 ཐུབ། རྒྱེན་པ་མོ་རེ་ཡང་བཟོད་མི་རུས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ལ་སྦྱར། མངར་
 བའི་རུ་ཞོ་བསྟུན། ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་སྤྱང་སྦྱོབ་བྱས། ཟས་ཁས་བྱིན། རྩལ་ལུད་ལྷེས་སྤངས།
 མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས། རུང་ཟད་ནར་སོན་ནས། གར་འགྲོ་མིག་གིས་འཆོས། གཅས་པའི་
 མིང་ནས་ཐོས། འརྱམ་པའི་གདོང་བསྟན། འགྲོ་སྤྱང་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐབས། ཆེར་
 རྒྱར་པ་ན་རང་གིས་ཡོངས་སྦྱོད་པར་མ་རུས་པའི་ནོར་ཇས་ཐམས་ཅད་བྱིན། རང་གིས་སྦྱབ་
 འོས་པའི་བུའི་དོན་ནམས་རང་གིས་བསྐབས། གཞན་ལ་རེ་དགོས་པ་ནམས་ཐབས་ཀྱིས་གཞན་
 ལ་བསྐབ་དུ་གཞུག བུའི་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་མོ་ཅིས་བྱས། རིམ་འགྲོ་བསྐབས།
 བྱང་རུབ་ཀུན་དུ་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། དོན་དུ་བུ་ན་བ་དང་། རང་ཤི་བ་གཉིས་གདམ་ངར་
 བྱེད་པའི་དབང་ཞིག་ཡོད་ན། རང་ཤི་བ་གདམ་རུས་པའི་མ་དེ་དྲིན་རེ་ཆེ་སྒྲུལ་པ་རེ་བསམ་
 པས་ཡིད་ལྟག་པར་བཅེ་ཞིང་། མིག་མཆི་མས་ཁེབས་པ་སོགས་བསམ་པ་བཅས་མིན་མ་སྦྱེས་ཀྱི་
 བར་སྒྲོམ་མོ། དྲིན་གཞོ་ལ། མར་རྒྱར་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་དེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། དྲིན་
 གཞོ་བ་ལྟེ་དྲིན་ལན་གསོབ་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དྲིན་ལན་མི་འཇལ་ན་འཇིག་རྟེན་ནའང་
 བན་བཏགས་པའི་ལན་ལྟོན་པར་མ་བྱས་ན་ཁྲིལ་མེད་དུ་ཅི་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་རེ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་དྲིན་དུ་གཞོ་བར་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ། སྦྱོབ་སྤྱིངས་
 ལས། ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྒྱུད་རྒྱར་པ། སྤོང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་
 བཞིན་དུ། རྒྱེ་ཤི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཐོར་ནས། གལ་ཏེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་
 ཁྲིལ་ཐོར་མེད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་སྦྱེ་འཆི་འཕོས་པས་ངོ་མི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས།
 འགྲོ་བ་ནམས་ཆེ་རབས་སྤྲེལ་མའི་མ་བྱས་པ་དང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་
 ནམས་ཀྱི་དོན་མི་སྦྱབ་ན་ཁྲིལ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་མི་
 ཐམས་ཅད་ནད་ཀྱིས་ཟིན། རང་གཅིག་སུ་བདེ་བར་ཡོད་ན། གཞན་ནམས་ཀྱི་ནད་གཡོག་

རང་གིས་མ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར། རང་གིས་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གི་སྒྱག་བསྐལ་མཐོང་། དེའི་རྒྱ་སྤང་དགོས་པ་ནམས་ངོས་ཟིན། སྤང་དོར་གྱི་གནས་མ་
 ཁོར་བར་ཤེས་པའི་ཆོ། གཞན་སེམས་ཅན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ངོ་མི་ཤེས་པར། བདེ་བ་འདྲིང་
 གྱུང་དེའི་རྒྱ་བསྐྱབ་མི་ཤེས་པར་ད་དུང་སྒྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྤིག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་.....
 ནམས་གྱི་དོན་མ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ཁྲིལ་མེད་པར་ཡིན་པས་དྲིན་གཙོ་བར་བྱའོ། །བྱམས་པ་
 བསྐྱེམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས། མ་འདི་ལ་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་ཡང་མེད།
 བདེ་བར་སྐྱེམ་པ་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་འགྱུར་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 མི་བརྟན་ཞིང་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཡུན་དུ་མི་གནས། དེ་ལས་གཞན་ཟག་མེད་གྱི་
 བདེ་བ་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད། དེས་ན་བདག་གིས་ད་རེས་མ་འདི་ཟག་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་
 བདེ་བ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ་སྐྱེམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་བྱས་པ་དང་དྲིན་ཆེ་བ་འདྲ། སྒྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ལས་བདེ་བས་ཐོངས་
 པའང་འདྲ་བས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་གཏན་དུ་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྐྱེམ་
 ཏུ་བསྐྱེམས་པས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། རྩི་ཆོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་
 དག་ ཉིན་རེ་དུས་གསུམ་བྱིན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུད་ཅམ་ཐང་གཅིག་གི། །བསོད་ནམས་
 དག་ལ་ཆར་མི་ཤོད། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་སྟིང་རྩེ་བསྐྱེམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་མ་དེ་ཆེ་འཕོས་
 ནས་ལུག་དུ་སྦྱོ་བར་ཤན་པས་ཡན་ལག་ནམས་བཅིངས། བཙོན་ཚོན་པོས་པགས་པ་བཤགས་
 པ་སོགས་སྟོག་གཅད་པའི་བར་བྱས་པ་ཞིག་མཐོང་ན། རང་དབང་མེད་པར་སྟིང་རྩེ་ཤུགས་
 དྲག་སྦྱོ་བ་ལས་འོས་མེད། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། མར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད། འཆི་
 དགོས་པ་ཤེས་མཁན་ཡང་དགོན། གལ་ཏེ་ཤེས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ནི་མི་དྲན། ཆེ་འདིའི་
 སྤང་ཞེན་གྱིས་བག་མེད་པར་གནས། འཆི་བདག་གི་ཞགས་པས་ཐེབ་བཞིན་པས་སུ་ཡང་ཐར་
 བ་ནི་མེད། ནམ་ཞིག་གཉེན་བཤེས་དང་ཞོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། སྟོག་འཕྲོག་ མི་
 འདྲིང་བཞིན་དུ་ཕྱི་མའི་གནས་སུ་བྱིད། ཕལ་ཆེར་ངན་སོང་དུ་བྱིད་སྒྱག་བསྐལ་ཆད་མེད་པ་ལ་
 སྦྱར། རེ་ཞིག་བདེ་འགོར་སྦྱོས་ཀྱང་། དེར་ཡུན་རིང་དུ་སྤོང་མི་འཇུག་པ། སྤོང་པའི་ཆེན་འང་
 སོ་སོའི་ལས་སྐལ་གྱིས་སྒྱག་བསྐལ་མེད་པ་ནི་མེད། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྱག་བསྐལ་
 རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ་སྐྱེམ་པའི་སྟོ་ཤུགས་ཅན་

མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་སྐྱེས། དེ་ནས་ལྷག་བསམ་བསྐྱེས་ཚུལ་ལ། མ་ཟུར་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་
 བྱི་མོངས། སྐྱག་བསམ་གྱིས་ནི་རབ་རྒྱ་མཐོང་། འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱག་བསམ་
 དང་བལ་ན་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་བདག་གིས་བྱེད། སྐྱག་བསམ་
 ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་བདག་གིས་བྱེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཁག་འགའ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 པར། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་དེ་རང་གིས་བླང་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པ་ནི་ཉན་རང་ནམས་ལ་ཡང་མེད་པའི་
 བསམ་པའི་བྱད་པར་ལྷག་པ་ཡིན་པས་ལྷག་བསམ་ཞེས་བྱེད་པར། དེ་ལྟ་བུ་འགོ་བའི་དོན་གྱི་
 ཁྱེད་དེ་རིས་པར་རང་གི་ཡོན་ལྷན་པའི་བསམ་པ་མ་བཅས་པར་སྐྱེས་ཀྱི་བར་རྒྱ་སྐྱེས་མོ། །དེ་
 ནས་དངོས་གཞི་བྱང་སེམས་སྐྱེས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་ཀྱང་། བདེ་བ་མཆོག་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན། སྐྱག་བསམ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འགོད་
 པའི་རྣམ་པ་རང་ལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པའི་ཆེ་རང་མ་ཟད་ཉན་རང་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཡང་.....
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱོགས་རེ་བ་ཅམ་ལས། སེམས་ཅན་མ་ལྟས་པའི་དོན་མང་དེ་པའི་རྣམ་པ་མ་
 རྟོགས། རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྐྱོན་ཀྱན་བལ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྟོགས་
 དེ་ལ་རིས་པར་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་ཐོག་ཆེན་ཀྱན་རྟོགས་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་བཅས་མ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཡུན་རིང་རྒྱ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐར་
 བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་རྒྱ་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྣམ་པར་བླ་མ་
 ལྷས་ཡང་སྤྱོད་འགོ་ནམས་སྤར་ལྟར་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་དང་པོ་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྐྱེས་ཚུལ་ལ། བཏང་སྟོམས་དང་།
 མ་ཤེས་དྲིན་དྲན་དྲིན་གཟོ་ནམས་སྤོར་བཏང་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་
 ནས། བདག་གིས་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་ལ་སྐྱག་བསམ་མི་འདོད། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་
 བ་འདོད་ཅིང་སྐྱག་བསམ་མི་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ད་ལྟ་འགའ་
 རེ་ལ་དག། འགའ་རེ་ལ་གཉེན་རྒྱ་བཟུང་བའང་བསམ་པ་འབྲུལ་བའི་དབང་ལས། དོན་རྒྱ་
 རྟོག་དང་ད་ལྟའི་པ་མར་བྱས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཡིད་འོང་བསྐྱེས། དེ་ལྟར་ཡིད་རྒྱ་འོང་
 བའི་འགོ་བ་ནམས་དང་། རང་གཉིས་གང་གཅིས་པར་བཟུང་། གང་ཡལ་བར་འདོར་སྐྱེས་རྒྱ་
 ཡང་ཡང་བརྟགས་པ་ན། རང་ལ་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་གཅིས་འཛིན་གོམས་པའི་དབང་

ལས། ཁ་ནས་ཆོག་འདྲ་ཆག་ཆག་ མིག་ཟིམ་ཟིམ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་ཉམས་ཇི་ཉྱར་
 བྱས་བྱང་། རྒྱགས་ཀྱིས་རང་གཅེས་པར་བབྱང་། གཞན་ཡལ་བར་དོར་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་།
 ད་དྲུང་ཡང་དེ་ལས་མ་འདས། དེ་དག་གི་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོམས་ཆེས་པས། ཤོག་བྱར་སྐྱམ་
 སོག་པ་ལྟར་བསྐྱར་བྱ་མེད་པར་སྡོད་འདུག འོན་ཀྱང་ད་རེས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བླང་དོར་གྱི་གནས་ཅུང་ཟད་ཤེས་པའི་སྐབས་འདིར་བསམ་པ་ཡང་དག་པའི་སྦྱགས་སུ་བྱང་.....
 ཉམས་པས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རང་གཅེས་པ་ལྟར་གཞན་གཅེས་པར་བབྱང་དགོས། དེའི་རྒྱ་
 མཚན། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཅེས་པར་བབྱང་ན་རང་གི་ཏུ་དགའ་བ་ལྟར། རང་གིས་ཀྱང་
 གཞན་གཅེས་པར་བབྱང་ན་གཞན་ནམས་གི་ཏུ་དགའ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས་ཀྱང་
 ཐུགས་དཔྱེས། ཆོགས་སྐབས་པོ་ཆེ་ཆོགས་པ་སོགས་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས། བདག་
 གཞན་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས།
 བདག་དང་གཞན་ཏུ་མཉམ་པ་ནི། ཤོག་མ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་རོ།
 གཉིས་པ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་ལ། དེ་ཡང་བྱིས་པ་ནམས་རང་གཅེས་པར་བབྱང་སྟེ་རང་གི་
 དོན་འབའ་ཞིག་བྱས་པས། འཁོར་བར་འབྱམས་པ་དང་། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ནམས་ཀྱིས་དང་པོ་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ཏེ།
 གཞན་གཅེས་པར་བབྱང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མངོན་ཏུ་མཛད་པ་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བརྟགས་པས། རང་གཅེས་པར་བབྱང་བས་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་
 སྒྲོར་ཀྱུར་པ་དང་། གཞན་གཅེས་པར་བབྱང་བས་ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་ལ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་གཅེས་འཛིན་འདི་གཉིས་གོ་ས་སྒྲོས་ནས་བརྗེ་དགོས་པ་ནི།
 སྦྱོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུང་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རང་གཅེས་འཛིན་ཁོང་ན་གནས་པས་གཞན་གཅེས་འཛིན་མི་སྟེ། སྐྱེས་ཀྱང་ཡུན་ཏུ་མི་གནས།
 དེ་མ་གནས་པས་གཞན་དོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་འོང་བའི་དོན་མེད་དེ།
 དེས་ན་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་དགྲར་བལྟས་ནས་རང་བདེ་འདོད་པ་ཡལ་བར་དོར། གཞན་
 གཅེས་པར་བབྱང་སྟེ་གཞན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱིག་པ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱིང་བྱ་.....
 བླང་། རང་གི་བདེ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་དགོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་། འགྲོ་བ་

ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་སྤྱང་གི་འགྲོ་འོང་དང་བསྐྱེན་ནས་བྱ། དེ་ནས་རིམ་
 པས་སྤར་ལྟར་ལྟག་བསམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནི་བ་
 ལྟའི་ལྷགས་ཀྱི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་དང་། སྤྱོད་གི་མན་ངག་གཏོང་ལེན་དང་བཅས་པ་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་མཚོན་ཅམ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ཞིབ་དུ་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་
 པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཟུང་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་སྤྲུལ་འདྲེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལེན་པ་
 སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། འདིར་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ།
 སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱོད་ཆོས་སྐྱེས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱི་པོའི་སྤྲུལ་ཐུབ་དབང་ལ་སྤྱུབས་གནས་ཀྱན་
 འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་བཞིན་པར་དེའི་གསུང་གི་རྒྱུ་བྱེད་པར་མོས་ནས། སངས་
 རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། སྐྱེས་ཀྱིས་ཆོག་ལན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་འདུག་གི་སྤྱོད་
 པ་ཅིག་ཅར་དུ་ལེན་པ་དང་། སྤོབ་པའི་མོས་འདུན་ལེགས་པར་བྱས་པས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་
 པ། མ་ཉམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་མིན་པར།
 སྤྱོད་འདུག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ནག་ཆོས་བཞི་སྤང་བ། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྐྱེན་པ་སྐྱེས་དང་།
 འདུག་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱར་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད། ཉེས་བྱས་ནི་དུག་སྐྱེས་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་
 པར་བྱས་ལ་སྤང་བྱ་ནམས་སྤྱོད་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནམས་སྤྱུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །སེམས་
 བསྐྱེད་ཆོགས་འཕྲོགས་པ་ལ། སྤྱིར་སྐྱེས་མེད་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་འདུག་རིམ་ཅན་དང་། ཞི་ལྟའི་
 ལྷགས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་དུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་འདིར་སྤྱི་མ་ལྟར་བསྐྱེས་ཤིང་། བདེ་ལམ་
 གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་པ་སྤྱི་དང་བྱང་
 པར་པར་སྤྱོད་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་། སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་
 མཐའ་དག་སྤྱོད་དུག་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལས་སྤྲུལ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་དང་། ཐ་མ་
 གཉིས་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་ས། བཙོན་འགྲུས་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་སུ་བཞེད་དོ། །ཡང་པར་སྤྱོད་དུག་
 ལ་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བཞི་ལ་གཞན་རྒྱུད་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་བསྐྱེད་རྣམས་པར་སྤྲུལ་ཐ་མ་ལྟས་མ་དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་
 སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ནི། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅ་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་སྤྱི་འཛིན་པ་དོར་ནས་གཏོང་
 བའི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་ཡི། སྤྱོད་པའི་པར་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ལ་འགྲོ་བ་ནམས་དབུལ་

བ་སེལ་ཟིན་པ་ལ་མི་ཟེར་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་ད་རུང་དབུལ་པོ་ཡོད་པས། སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 སྒྲིན་པའི་པར་སྒྲིན་མ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །དེས་ན་སྒྲིན་པ་གཏོང་བ་
 ལ། དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡང་། ཟས་ནོར་སོགས་རྟེན་པ་དང་། ཁྱི་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་
 དགྲར་རྟེ། སྒྲིན་གྲགས་འབྱུང་རུ་རེ་བ་སོགས་ཡིད་མ་དག་པའི་དབང་རུ་མི་འགོ་བར། བསམ་
 པ་དག་པས་གཞན་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ། མི་དང་མི་མིན་གྱི་གནོད་འཆེ་སོགས་
 རང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་གྲོགས་བཅའ་བའི་སྒྲིན་ནས་གཞན་ལ་འཇིགས་སྒྲིབ་ཅི་རུས་སུ་བྱ་བ་...
 མི་འཇིགས་པའི་སྒྲིན་པ། འཆོལ་དགོས་པ་སོགས་རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་མི་ཆེན་འད།
 རང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱི་ནོར་རྣམས་ལེན་དང་བྲལ་བས་གཞན་ལ་ཡང་གཏོང་བ་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་
 སྒྲིན་པ་རྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཡང་། གཞན་པམ་གྱི་བསམ་པ་སྒྱི་དང་། ཁྱད་
 པར་འགོ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་རུ་བསམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་དང་མ་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སེམས་ལ་བརྟན་པ་མ་སྟོབ་པར་ལུས་བཏང་བར་
 བྱས་ན་སྤར་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པ་དང་འགྱོད་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་གེགས་ཆེ་བས་ཆོད་ཤེས་པ་...
 དང་། རབ་བྱུང་ལ་སྐྱེ་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྟེར་བ། ནོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་སྒྲིགས་བམ་སྟེར་བ། མི་
 དད་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 ཡིད་མི་ཆེས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ལུས་སྒྲིག་ལ་གནོད་པའི་ཟས་སྟེར་བ། གཞན་ལ་ཁ་ཟས་
 སྟེར་བའི་ཆེད་རུ་ཡིན་སྐད་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཅོད་པ་སོགས་མི་རུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་...
 པའི་སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་པའི་བྱ་བ་ལ་དངོས་སུ་འརྱུག་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལུས་ལོངས་སྒྱིད་དགོ་ཅ་
 དང་བཅས་པ་གཏོང་བའི་སེམས་སྒྱིད་པ། བཏང་བའི་པན་ཡོན། སེར་སྤྲི་ཉེས་དམིགས་
 སོགས་ཡང་ནས་ཡང་རུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་རེ་བ། བརྒྱ་བཤེགས་སྟོང་
 འབྲུགས། སྒྲིན་གྲགས་འབྱུང་རུ་རེ་བ་སོགས་འདི་སྤང་གི་བསམ་པ་འགོག་དགོ་བ་རྣམས་བྱང་
 རུ་བསྟོ་བ། སྒྲིན་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་ལེགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་པར་སྒྲིན་ལ། གཞན་གནོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་སྟོག་པའི་ཉེས་
 ཆོགས་སྟོང་བའི་སེམས་ནི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་གོམས་པ་མཐར་སྒྲིན་པས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་
 པར་སྒྲིན་རྣམས་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་དགོ་བསྟོན་རབ་བྱུང་། དགོ་རྒྱལ། དགོ་སྟོང་གི་སྤྲིམ་

བ་ཐོབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་སོགས། མདོར་ན་རང་གིས་ཁས་
 གྲངས་པའི་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིམ་སྒྲུགས་ཉེས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཉེས་སྦྱོང་སྒྲིམ་.....
 པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། སྒྲིམ་པ་ནམས་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དགོ་ཚུགས་
 འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོར་ནས་ཚུགས་བསགས། སྦྱིབ་སྦྱོང་། སར་བྱིན་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་
 པའི་ཚུགས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བ་དགོ་བ་ཚུགས་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས། འགོ་བ་ནམས་ལ་གང་ལ་གང་
 འཚམ་གྱིས་ཕན་པ་དང་གྲོགས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཇིགས་སྦྱོབ་སོགས་རང་
 གིས་གང་རུས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་...
 རྟོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་གསུམ་པོ་རང་གི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གང་ཡོད་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་.....
 ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་ཡུན་རིང་དུ་
 བསམ་པའི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་འདོད་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད། སྒྲིམ་ལྡན་མིན་ཡང་མི་དགོ་བཅུ་སྦྱོང་གི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གོང་མའི་ཉམས་ལེན་ནམས་ཀྱང་སྦྱོན་པའི་ཡུལ་
 དུ་བྱ་བ་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བཤེས་སྤྲོད་ལས། ཁྲིམས་
 བྱི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞིས་
 ལེགས་ཚུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་དང་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ། གནོད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་སེམས་མི་འབྲུགས་པ་ནི་བཟོད་པའི་
 རོ་ཤ། དེ་དག་བཅས་མིན་གྱི་གོམས་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ་གནོད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་གིས་ཀྱང་
 གཞུམ་དུ་མེད་པ་ནི་འདིའི་སར་བྱིན་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དབྱེ་ན། ས་རོལ་པོ་གནོད་
 བྱེད་མི་ལྟ་དུ་ཞིག་གིས་རང་ལ་བརྟེན་པ་བརྟུང་བ། རོར་འཕྲག་པ། ཆོག་གིས་སྦྱ་འབབས།
 མཚང་འབྲུ། རྒྱག་ལ་རྒྱལ་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་། མི་དེ་ལ་ཁྱོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་མ་
 གྲངས་པའི་གང་ཟག་ནམས་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྐད་གི་དབང་དུ་
 སོང་ནས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁྱོ་ན་འདིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱི་དང་བྱང་
 པར་ཞེ་སྐད་གི་དག་པོ་དེ་ལ་ཁྱོས་ནས་ཉོན་མོངས་དེ་བཅོམ་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་.....
 དགོས་སོ། །དཔེར་ན་མིས་དབྱུག་པ་བཟུང་ནས་བརྟེན་པའི་ཆོ། དབྱུག་པ་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་
 པ་འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་འདྲེ་སྟོན་རྒྱལ་འགོང་ལ་སོགས་པ་མི་མ་
 ཡིན་གྱིས་གནོད་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་ཉོན་

མོངས་པའི་དབང་རུ་སོང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་སྒོ་བར་མི་འོས། དེར་མ་ཟད་དཔེར་ན།
 དགས་རང་གི་ལུས་ལ་མཚན་བཏབ་པའི་ཚེ། དེའི་མཚན་ཆ་དང་། མཚན་རྟགས་པ་སོ་དང་།
 རང་གི་ལུས་གསུམ་ཀ་སྟག་བསྐལ་དང་གནོད་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས། པ་རོལ་སོ་སོ་ན་ལ་སྒོ་མི་
 རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་ནི་གནོད་བྱེད་ལ་རིམ་སྟུང་པའི་.....
 བཟོད་པ། རང་གི་སྐྱོ་གསུམ་ཡོངས་སྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྟག་
 བསྐལ་བར་བྱུར་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་མི་དགའ་བ་བྱུང་བའི་ཚེ། མི་དགའ་བ་བྱས་པས་ཕན་
 པ་མེད་དོ། །སྟག་བསྐལ་དེ་བཅས་སུ་ཡོད་ན། བཅས་པས་ཚག་གི་མི་དགའ་བ་མི་དགོས་
 བཅས་སུ་མེད་ན་མི་དགའ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། དེས་ན་སྟག་བསྐལ་དང་མི་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་གང་ལས་བྱུང་ན། སྟན་རང་གིས་ལས་ངན་བསགས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་
 འདི་བྱུང་བས། སྟན་གྱི་ལས་ངན་སྒྱུར་བའི་དགོ་ཚུགས་ལ་འབད་དགོས་ཀྱི། མི་བཟོད་པ་དང་
 མི་དགའ་བ་བྱས་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་སྟུང་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྟག་བསྐལ་ལས་རུ་
 བྱེད་ཞིང་ལེན་དགོས་ཏེ། སྟག་བསྐལ་བྱུང་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁེངས་དྲེགས་ཞི། དེའི་རྒྱ་ལས་
 ངན་སྒྲིང་དགོས་པ་ཤིས། ཚས་རྒྱབ་འདོད་སྟེ། རང་ཉམས་ལ་དཔག་པས་གཞན་ལ་སྟོང་བཅེ་
 བ་སོགས་འོང་བར་འདུག་སྟུང་པས། དང་རུ་ལེན་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་དེ་རང་རྒྱུད་
 ལ་འདྲིས་སུ་གཞུག་པ་སོགས་ནི་སྟག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ། དཀོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན།
 བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས། དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ལས་
 ཕན་ཡོན། སྟག་པའི་རྣམ་སྟོན། འཛོལ་བྱེད་བྱང་རྒྱུ། དེ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཉམས་ལེན།
 རྩོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སོགས་ལྷང་དང་རིགས་པ་རུ་མའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་.....
 འབེབས་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་མིན་ནོ་སྟུང་པས་དེ་ལ་མོས་པ་བཟན་སོ་སྒྱུར་
 བ་སོགས་ནི། ཚས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་སྟེ། གསུམ་སོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ངེས་སུ་ཉམས་
 སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན། ཡུལ་གཉེན་སོ་ལ་སྒྲོས་པ་ཅོམ་ཡང་
 ཤིན་རུ་མི་བཟོད་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་དྲན་བཞིན་པ་དང་། མི་མཛའ་བའི་དགྲ་ཡོད་ཚད་
 གཞོམ་མི་རུས་ལ། དེ་བས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདི་བཅོམ་པར་བྱས་པས།
 བྱེད་དགྲ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དང་འདྲ་བ་སོགས་དགོས་པ་མང་རུ་ཡོད་པས་བཟོད་པ་ཡང་.....
 ཡང་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་ནི། དགེ་བའི་ལས་དང་འགྲོ་དོན་ལ་སྐྱོད་ལ་མེད་པར་སྐྱོ་བཞིན་
 འབྱུག་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་པར་
 ཕྱིན་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་དབྱུང་བའི་མེ་དབྱུང་གི་
 དབྱུག་སྒྲ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པར་གནས་དགོས་པར་བྱུང་ཡང་སྐྱོད་ལ་མེད་པ་ནི་གོ་ཆའི་.....
 བཙུན་འགྲུས། པར་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་ནམ་ཡང་ལྷན་པ་མེད་
 པ་ནི་དགེ་བ་ཚོས་སྤུང་གི་བཙུན་འགྲུས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་
 མཚུངས་པའི་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཞན་པའི་ཆོད་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོ་བ་དང་ངལ་བ་.....
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ཏེ། བཙུན་འགྲུས་གསུམ་པོ་ལ་
 ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས། དགེ་བ་ལ་
 བྱི་བཞོལ་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་སྤེད་པ་སོགས་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་དགའ་བ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་རྒྱས་སྐྱེམ་པའི་ལྷན་པ། གཞན་པའི་སྐྱོ་བའི་རྒྱས་སྐྱེམ་པའི་
 སྤྱིད་ལུག་པ་སོགས་སྤངས་ཏེ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ། ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པ། བྱ་བ་ངན་པས་ངན་
 འགོར་རྒྱུང་བ། རང་གིས་བསྐྱབ་རྒྱས་ན་མཐོ་དམན་དང་ཕྱག་དབྱུང་གི་བྱེད་མེད་པར་སངས་
 རྒྱུས་ལག་མཐེལ་དུ་ཡོད་པ། གཞན་པའི་སྐྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། ལམ་
 བསྐྱོམས་པའི་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནི་རང་ཅག་དང་བྱེད་མེད་པ་སོགས་ཡང་
 རྒྱས་ཡང་དུ་སྐྱོམ་པས་གོམས་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་པར་ཕྱིན་རེ་རེ་ལའང་པར་ཕྱིན་དུག་
 ལྷན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་སོགས་ཡོད་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་ཡིག་གཞན་དང་སྒྲ་མ་དམ་པ་
 མཉེས་པར་བྱས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བསྐྱབ་པ་
 ལ་བསམ་པའི་སྒྲོ་བས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙུན་འགྲུས་
 རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར། ལེགས་ཚོགས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་.....
 ཤིན་དུ་གཤམ་ཆེའོ། །

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ནི། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་གནས་
 རྒྱས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དབྱེ་
 ན་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་དང་།

ས་དང་པོ་སྟེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་འཇིག་རྟེན་.....
 ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས། རོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ། སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞི་གནས་སུ་
 གཏོགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་དམིགས་ལུལ་བྱས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྤྱགས་སུ་གཏོགས་པ། དེ་
 གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཏེ་གསུམ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། ལུས་སེམས་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་
 པའི་བསམ་གཏན། མངོན་ཤེས་དང་རྩ་འཁྱུལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་སྦྱབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་བརྟུ་གཅིག་སྟེ།
 འགྲོ་བའི་ལམ་གྲོགས། ནད་པའི་སྦྱོན། ཡང་བའི་ཡང་ཁྲིད་སོགས་གྲོགས་བྱ་དགོས་པའི་དོན།
 ༡ ཆོས་བསྟན་པས་སྤངས་པ་བསྒྲགས་པའི་དོན་བྱེད་པ། ༢ བན་འདོགས་ཤིང་བྱས་པ་གཞོ་
 བའི་དོན་བྱེད་པ། ༣ གཅན་གཟན་དང་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱན་སོགས་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱབ་པའི་
 དོན་བྱེད་པ། ༤ རྟུག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་མི་རྟག་པ་སོགས་བསྟན་པས་གདུང་བ་སེལ་བའི་དོན་
 བྱེད་པ། ༥ རྩྱུན་པས་སྤངས་པའི་དོན་བྱེད་པ། ༦ འཁོར་ནམས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སོགས་
 གྱིས་པན་བསྦྱབ་སྟེ་གནས་བབྱུང་བའི་དོན་བྱེད་པ། ༧ འགྲོ་བའི་སྒོ་དང་མཐུན་པའི་དོན་
 བྱེད་པ། ༨ ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་དོན་བྱེད་པ། ༩ ཉེས་
 པ་སྦྱིད་པ་ལ་ཆར་གཅོད་པས་ལོག་པར་བྱགས་པའི་དོན་བྱེད་པ། ༡༠ རྩ་འཁྱུལ་གྱིས་གཞན་
 འདུལ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ༡༡ རྟེན་བརྟུ་གཅིག་གིས་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་སོགས་ལེགས་.....
 པར་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ལ། བྱེད་པར་འཁོར་བ་གཅོད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་
 རབ་ལ་རགས་ལས། དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞི་གནས་སྒྲོ་ནས་རྩ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་
 མེད་རྩ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་སོགས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྟུག་པ་ཤེས་རབ་ལ། ཆོས་རབ་རྩ་ནམས་པར་འབྱེད་པ་ནི་རོ་བོ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་དེའི་
 ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་འདོད་ལ། དབྱེ་ན། ཆོས་ནམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་
 དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ། སྤྱ་དང་ཆོད་མ། བཟོ་དང་གསོ་བ་ནང་དོན་རིག་པ་སྟེ་གནས་ལྡ་
 རིག་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་བྱ་ཚུལ་རྟོགས་
 པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་རྟུག་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་མེད་རྩ་མི་རུང་བའི་ཉམས་ལེན། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་རྒྱ་མཚོ། ཉམས་ལེན་ཏེ་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྦྱོང་གི་སྒྲོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འབད་པར་

བྱའོ་སྒྲུ་ཏུ་སྒྲུ་མོ། །

གཞན་ཆུད་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱབ་བཞིན་ཉམས་ལེན་ལ། དང་པོ་འཁོར་ནམས་ཡིད་དགའ་ཞིང་
འདུ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཟང་ཟིང་སྒྲིན་ནས་བསྐྱབ་བ། གཏུལ་བྱའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྒྲན་
པར་སྒྲུས་ཏེ་རིམ་པར་ཡིད་དགེ་བ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲན་སྒྲ། ཇི་ལྟར་སྒྲོབ་མ་ལ་བཤད་པའི་དོན་
ནམས་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་སྒྲིད། གཞན་ལ་བསྒྲན་པ་བཞིན་རང་གིས་ཀྱང་དེ་
ལས་ལྷག་པར་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་པའི་དོན་མཐུན་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་སྒྲོ་ནས་འགོ་བ་
གཞན་གྱི་ཆུད་འདུལ་བར་བྱའོ་སྒྲུ་ཏུ་བསམ་པ་དང་། དངོས་སྐྱེ་ལག་ལེན་ཏུ་བཏབ་ནས་
གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བར་བྱའོ། །འདི་སྒྲོར་པར་བྱིན་ཏུག་དང་བསྐྱབ་པ་བཞི་སོགས་
སྒྲོམ་པ་ལ། སྒྲོར་དངོས་སོ་སོར་བྱིས་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྒྲུངས་བྱ་བ་
སོགས་ཞིབ་ཏུ་འབྲི་མ་རུས་ཀྱང་། བདེ་ལམ་རང་གཞུང་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གཞན་སྒྲོར་བ་
དང་། མཇུག་གི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་འགྲེ་སྒྲུར་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་པར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ཞི་
གནས་སྒྲོམ་པ་ནི། གང་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་དང་ཤོགས་སོགས་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།
དོན་ཏུ་ཡིད་གཡོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སོགས་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པའི་འགལ་ཁྱེན་མཐའ་དག་.....
རིང་ཏུ་སྒྲར་དགོས་པས། འདུ་འཛི་ཆེ་བ། ལྷག་ཙམ་གྱི་སྒྲ་སོགས་མེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདོད་
པ་ཆུང་བ། ཆོག་ཤེས་པ་སོགས་མཐུན་པའི་ཁྱེན་ནམས་བསྟེན་ཅི་རུས་ཀྱིས་བསྟེན། ལྷས་
གནད་བཅའ་བ་སོགས་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་ནི། སྒྱི་ཤོའི་སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་སྐྱགས་
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པའི་སྒྲེར་སྐབ་དབང་གི་སྐྱ་ཆོན་གང་བ་ཅམ་སྒྲོས་ཏེ་མཇུན་གྱི་ཐད་.....
སོར་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་བྲིས་སྐྱ་ལྟ་བུར་ལེབ་མོ་དང་། ལྷེར་བཟོ་ལྟ་བུའི་འབྱར་པོ་
མ་ཡིན་པ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ནམ་པ་གསལ་
གདབ་ལ། དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲོམ་ལ། དུན་འདི་ཅམ་གྱི་བར་ཏུ་
སྒྲོའི་འགྱུར་བ་མི་བྱ་བར་དམིགས་པ་ལ་གནས་སྒྲུམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་སྒྲོམ། དེ་ཡང་
དམིགས་པ་ལ་བྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་ལེ་ལོ། ༡ དམིགས་ཚུལ་ནམས་བརྗེད་པ། ༢ དམིགས་པའི་
གསལ་ཆ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྒྲངས་གྱི་ཤུགས་ཞན་པའི་བྱིང་བ། སྒྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་

པས་གཡང་བའི་ཚོད་པ་སྟེ་དམིགས་པའི་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བྱང་ཚོད་གཉིས་བྱང་པ། བྱང་ཚོད་
བྱང་ཆེ་དེར་ས་སའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས་པ་ལ་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ། ༡ བྱང་ཚོད་ཞི་
ཆེ་དམིགས་ནམ་ལ་འཛིག་པ་གཙུག་པོ་མི་བྱེད་པ་ད་རུང་བྱང་ཚོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ཉ་ཅང་འདུ་
བྱེད་ཆེ་བ་ལྟེ་ཉེས་པ་ལྟ་སྟངས་དགོས་ཤིང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པའི་
འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞི་གནས་བྱུང་པས་ལྷན་སེམས་ཤིན་མཉམས་ཀྱི་བདེ་
བས་ཆེས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ། བྱང་པར་འཁོར་བའི་ཆ་བ་གཙུག་པའི་
བདག་མེད་གཉིས་ཉིགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མེད་རུ་རུང་བ་སྟགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་
ཡོན་ཏན་མཐོང་བར་བྱེད་པ། དེ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་སྟེ་གནས་དང་། གནས་པ་སྟེ་དེ་
ལ་བཙོན་འབྲུས་བརྩམས་པ། དེའི་འབྲས་བུ་ལྷན་སེམས་ཤིན་མཉམས་ཀྱི་དགའ་བདེ་བསྐྱེད་པ།
བྱང་ཚོད་རྩིས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན། དེ་སྟངས་བའི་འདུ་བྱེད། བྱང་ཚོད་ཞི་བའི་ཆེ་
གཉེན་པོ་ཁོ་ན་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཏིང་འཛིན་ལ་ནལ་རུ་འདུག་པ་སྟེ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྟེན་
དགོས་པ་སྟགས་དབྱུས་མཐའ་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལས་བྱང་ཚོད་རྩིས་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ་གཉིས་གལ་ཆེ་ཞིང་གོ་དཀའ་
བས་རུང་བཤད་ན། བྱང་བ་ཡང་གོང་རུ་བཤད་པ་ལྟར། སེམས་དམིགས་ཉེན་ལས་
གཞན་རུ་མི་འསྟོ་ཡང་། དམིགས་ཉེན་གསལ་བའི་གསལ་ཆ་དང་དྲངས་ཆའི་ཤུགས་ཞན་རུ་
སོང་བ་ནི་བྱང་བ་རགས་པ། གསལ་ཆ་དང་དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་། དམིགས་ཉེན་ངེས་པའི་
འཛིན་སྟངས་དམ་སྤྱིང་དེ་བ་ལས་རུང་བཤད་ཞན་པ་ནི་བྱང་བར་སྤྲོ་མོ་ཡིན། དེ་དག་གི་གཉེན་
པོ་དམིགས་ཉེན་གྱི་འཛིན་སྟངས་དམ་རུ་གཏོང་བ། །མཚོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་དང་སྤྱི་
ཡོན་ཏན་བྱང་པར་རུ་བྱེད་པ། ཟླ་ཉི་སྟགས་སྤྱང་བའི་མཚན་མ་དང་། དམིགས་ཉེན་གྱི་སྤྱི་དེ་
འོད་སྤང་གི་དབྱུས་སུ་བཞུགས་པ་སྟགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། གདོང་རྩལ་འབྱུང་། བསེལ་སར་
འཆག་པ། བྱང་པར་རང་ལྷན་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་པའི་སྟེ་བའི་ཐད། རྒྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་
ལ་དམར་མདངས་ཅན་རྒྱང་ཀའི་སྒོ་ང་ཅམ་བསམ་ལ། བཟ། དང་པོ་བརྗོད་པས་སྤྱིང་ཁ།
གཉིས་པས་མགིན་པར། གསུམ་པས་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་
དབྱིང་མེད་རུ་འདྲེས་པར་བསམ་པའི་རྒྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་
སྒོམ། སྤྱར་པ་བསྟེ་སྟེ་བར་འཛིག་པ་སྟགས་བྱ། ཚོད་པ་ནི་སྤྱར་སྤྱང་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་

པས་སེམས་ཤོར་བ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅུང་ཟད་ཤོར་བ་ཁོད་པ་སྤྲོ་མོ། ཆགས་ཡུལ་
སེམས་ཏ་ཅང་འཕྲོ་བ་ཁོད་པ་རགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཉེན་སྟེ། མི་རྟག་པ། ངན་སོང་གི་
སྤྱག་བསྐལ་སོགས་དྲན་པར་བྱེད། བྱད་པར་ཉིང་རྒྱང་སྟག་འཛིན་དཀར་སོ་སྣ་ནས་རྩལ་སྟེ་སྟེ་
བར་མནན། འོག་རྒྱང་ཐུར་སེལ་སེར་སོ་བྱེན་ཏུ་དྲང་། སྤར་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་གསལ་བ་
དེ་ཉིད་རྒྱང་ཁ་སྐྱར་གྱི་དབུས་སྤྱུ་བཅིངས་ནས་ཅི་རུས་སྤྱུ་རྒྱང་འཛིན་པ་ཁོད་པ་བཅན་ཐབས་...
སྤྱུ་གཙོང་པའི་གདམས་ངག་སྟོམ། ཡང་ན་ཡུས་ལྟར་གསལ་ནས་ཉིང་རྒྱང་བཟུང་བའི་སྤགས་
གྱི་སྟག་ཚོལ་སྟོམ་པའི་དམིགས་པ་ཡང་བྱ་ཆོག་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་གཉེན་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གལ་
ཆེས། །

ཡང་རྒྱགས་པ་ཞེས་པ་དམིགས་ཉེན་མི་གསལ་བར་ཡུས་སེམས་སྟེ་བའི་ནམ་པ་ཅན་ལ་ཟེར་
ཞིང་། འཕྲོ་བ་ཞེས་པ་ཡང་། ཉན་སོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་ཡུལ་སོགས་ལ་སེམས་འཕྲོ་བའི་ནམ་
གཡེང་ལ་ཟེར་ཞིང་། བྱིང་རྒྱགས་དང་འཕྲོ་ཁོད་གྱི་བྱད་པར་ཤེས་དགོས་ལ། རྒྱགས་པ་དང་
འཕྲོ་བ་ཡང་དམིགས་པའི་གོགས་ཡིན་འགོག་སྟབས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྟ་
སྤངས་ཤིང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞེན་པའི་སྟོན་ནས། སྟབས་དབང་གི་སྐྱའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་
སོགས་ལ་དང་སོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་སྟུང་པའི་དབྱད་སྟོམ་དང་། མཐར་མི་དབྱད་པར་དམིགས་
ཉེན་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་འཛོག་བསྟོམ་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྟེ་མ་ཡུན་
བསྐྱངས་ཏེ་སྟོམ་པ་གནད་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་
ཞོར་ཏུ། སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྱད་པའི་པན་ཡོན་ཐོབ་པ་སོགས་དམིགས་ཚུལ་འདི་གལ་ཆེ་བར་
གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཡང་དམིགས་ནམ་ལེགས་པར་ངེས་པའི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ངར་དང་བཅས་པའི་གསལ་
ཆ་དང་། དམིགས་པ་དེ་མི་བརྗེད་པར་གཞན་ཏུ་སེམས་མི་གཡེང་བའི་གནས་ཆ་གཉིས་ཀ་བྱུང་
ཏུ་འབྲེལ་བ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བསྟོམས་པས། སེམས་གཡེང་བ་ལས་བསྐྱས་
ནས་ནང་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་འཛོག་པ། དེའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་བས་རྒྱན་བསྐྱང་རུས་པའི་
རྒྱན་ཏུ་འཛོག་པ། གཡེང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡིད་དེ་ལས་སྤངས་ཏེ་དམིགས་
པ་ལ་འཛོག་པའི་སྟོན་ཏེ་འཛོག་པ། སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་བསྐྱས་ནས་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྲོ་
བར་བྱས་ནས་འཛོག་པའི་ཉེ་བར་འཛོག་པ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཉིང་

ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་དེ་ལ་དགའ་བའི་རུལ་བ་བྱེད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མི་
དགའ་བ་འགྲོག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ། བྱིང་ཆུགས་དང་འཕྲོ་ཁྱོད་སྤྲོ་མོ་ཡང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཚུལ་
བས་སྟོང་བ་རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། རྒན་ཤེས་བཞེན་ན་བྱིང་ཁྱོད་སྟོགས་ཀྱིས་བར་རུ་གཙུང་
མི་རྒྱས་པས་ཚེ་གཅིག་རུ་བྱེད་པ། ཚུལ་བ་མི་དགོས་པར་དམིགས་པ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་རྒྱས་
པའི་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ་སེམས་གནས་པ་དགུ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ།

དེ་དགུ་ཡང་རིམ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་གདམས་
ངག་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དང་པོ་འགྲུབ། དམིགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་
བསམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་གཉིས་པ་འགྲུབ། དེའི་དམིགས་རྟེན་སྟོགས་ཡང་ཡང་
རྒན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་འགྲུབ། དམིགས་པའི་སྟོགས་
སྟོགས་ཤེས་བཞེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་ལྷུ་པ་དང་རྒྱག་པ་གཉིས་འགྲུབ། བཙོན་འགྲུས་
བཙུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་བརྒྱན་པ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་འགྲུབ། དམིགས་པ་ལ་
ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་གནས་དགུ་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ་སྟོབས་རྒྱག་པོ་དེས་སེམས་
གནས་དེ་དང་དེ་འགྲུབ་པོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གནས་དགུ་པོ་དེ་ལ་ཡང་། རྟོ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་རུ་གནས་རྒྱས་མི་རྒྱས་
གྱི་རྟོ་མཐོ་དམན་གྱི་ཆ་ནས་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡི་ཆ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི།
སེམས་གནས་དང་པོ་གཉིས་པ་གཉིས་བྱིང་ཁྱོད་མང་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉུང་རུ་ལས་མི་འོང་བས་
ཡིད་བྱེད་དང་པོ་བསྐྱེད་ཏེ་འཇུག་པའི་སྐབས། སེམས་གནས་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱན་པའི་བར་
གྱི་ལྷ་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་བྱིང་ཁྱོད་གྱི་བར་ཆད་ཡང་ཡོད་པས། ཡིད་
བྱེད་གཉིས་པ་སྐབས་སུ་ཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་སྐབས། སེམས་གནས་བརྒྱད་པ་ནི་བྱིང་ཁྱོད་
ཀྱིས་གནོད་མི་རྒྱས་པས་ཡིད་བྱེད་གསུམ་པ་སྐབས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་སྐབས། སེམས་གནས་
གྱི་རྒན་ཤེས་བཞེན་མི་དགོས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ངང་གིས་གནས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞི་པ་.....
ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་སྐབས་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཡང་སེམས་གནས་དང་པོའི་ཆེ་རྣམ་
རྟོག་མང་རུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་པའི་ཉམས། གཉིས་པའི་སྐབས་རེས་རྣམ་རྟོག་
ཞི། རེས་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེ་བས་རྣམ་རྟོག་ངལ་གསོ་བའི་ཉམས། དེ་ནས་ལྷ་ལ་རྒྱུན་མ་བྱུང་ན་རྣམ་
རྟོག་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཆད་པའི་ཉམས། བརྒྱད་པའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་

བྱུང་ཡང་གཉེན་པོས་རང་མཉམ་དུ་ཞི་བས་ནམ་ཉིད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཉམས། དགུ་
 པའི་ཆེ་འབད་ཚོལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་ངང་གིས་འབྱུང་བས། ནམ་ཉིད་མངོན་པར་
 འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉམས་ཞེས་ཉམས་ལྷ་ཡི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་
 གནས་དགུ་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་དང་། སྐར་ལུས་སེམས་ལས་སྲ་རུང་བ།
 གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ། ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་
 ལྟན་ནི་གནས་པ། ཡུན་རིམ་ཅམ་དུ་བཞག་ཀྱང་རྒྱས་པའི་རང་དབང་ཅན་དེ་ལྟ་བུར་སོང་ནས།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པ། ཞི་གནས་དངོས་འབྱུང་བ། མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ས་ཐོབ་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྤྱི་རྩལ་པ་སོགས་ད་དུང་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོན་འཇུག་སོགས་རིམ་པས་སྦྱབ་དགོས་ཀྱང་། རང་རེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་
 པ་ནམས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟོན་པ་ཡིན་པས། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཏེ་ཞི་གནས་དངོས་གཞི་གྲུབ་ཅམ་གྱིས་དོན་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ།
 བྱིད་ཀྱི་བཟླན་པའི་རྗེས་འགོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་གྱིས་མིག་
 རས་བཅའ་བཞིན་དུ། སྲིད་པ་དག་ནི་རྫོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཞི་གནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྲལ་མ་ལྟོས། སོགས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་དང་བཅས་པར་
 བྱུང་། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ལྟག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སུན་པ་
 གསལ་བ་ལ་མར་མེ་དགོས། མར་མེ་དེ་ཡང་རྒྱང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་དགོས་པ་ལྟར། འཁོར་ཙ་
 བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཚོངས་པ་རྫོག་པ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་
 གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་ནམ་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོན་དུ་སོང་ནས། སྐབས་འདིར་ལྟག་མཐོང་གི་གདམས་པ་ཉན། བསགས་སྦྱང་
 གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་འབད། དེའི་མཉམ་གཞུང་ལུགས་ལ་ལེགས་པར་
 གོམས་སྲ་གཞུག་ བྲལ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་
 ལ་བདག་མེད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་ཚུལ་ནི། འདི་ལ་གནད་བཞི་ལས། ཐོག་མ་དགག་བྱ་
 རེས་པའི་གནད་ལ། དེ་ཡང་དགག་བྱ་སྤྱོད་ལས་ངོས་མ་བྱིན་ན། དགག་བྱའི་ལྟག་མ་ལུས་

བས་བདེན་འཛིན་ལ་གནོད་མི་རུས། དགག་བྱ་ཐལ་ཆེས་ན་སྤང་སྟུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་ལ་ཡང་སྐྱར་
 བ་འདེབས་པ་སྟེ་ལས་འབྲས་འཛིན་མི་ཤེས་པ་སྟགས་འོང་བས་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་
 གནད་ཆེ། དེ་ཡང་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་པ་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ང་གཡང་དུ་
 ལྷུང་འགྲོ་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། རྟིག་པའི་དབང་གིས་ང་དཔུལ་བར་སྟེ་
 འགྲོ་ལམ་སྟམ་པའི་ཆེ་སེམས་ལ་བདག་ཏུ་སྤང་བ་སྟགས་སྤང་ཚུལ་དུ་མ་འབྱུང་ཡང་། མི་གཞན་
 གྱིས་རང་ལ་རྟིག་རྒྱུད་གཏམ་ངན་སྟགས་བྱས་པའི་ཆེ། ཉེས་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ།
 འདིས་ང་ལ་འདི་འདྲ་བྱེད་བསམ་པའི་ཆེ། ལུས་སེམས་ཚྭས་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་རྟོག་གིས་པར་
 བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པའི་ང་ཚྭས་སྐབ་དུ་བྱུབ་པ་ཞིག་ལྟར་གིས་འཆར་འོང་བས། དེའི་ཆེ་
 རྒྱའི་བྱར་ཞིག་གིས་ང་དེ་རི་ལྟར་བབྱང་འདུག་ལེགས་པར་བཏགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་རང་
 ཆས་སུ་ཡོད་པའི་བདག་འཛིན་ནམ་ང་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལེགས་པར་ངེས་པར་
 བྱ་བ་ནི་དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཀ་བ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན། གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཆོད་མས་ངེས། བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཡིན་ན་གཞི་
 ཐ་དད་པ་མེད་པར་གཅིག་དུ་ཆོད་མས་ངེས། ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། ཡང་ན་གཅིག་ ཡང་ན་
 ཐ་དད་གང་རྒྱུད་ཞིག་ལས། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པའི་སྤང་གསུམ་པ་མེད་པ་ཐག་
 ཆོད་པ་ལྟར། ང་དེ་ཡང་ཚྭས་སྐབ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་ན། གདགས་གཞིའི་སྤང་པོ་དང་
 ཡང་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས། ཡང་ན་སྤང་པོ་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱུབ་
 ཚུལ་སྤང་གསུམ་པ་མེད་པ་ཐག་ཆོད་པ་ནི་བྱུབ་པ་ངེས་པའི་གནད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་
 དང་སྤང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ན། དབྱེ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ལྟར་ན། སྤང་པོ་ལ་ལྷ་ཡོད་པས། ང་ཡང་ལྷ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས། དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཤེས། ཡང་ན་ང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་
 ལྷ་ཡང་ཆ་མེད་ཅིག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ཡང་མི་རུས་ཏེ་སྤང་པོ་ལ་གཟུགས་ཆོར་བ་
 འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ནམ་ཤེས་ཏེ་ཐ་དད་པ་ལྷ་ཡོད་པ་ཤེས་སྟེ། དེར་མ་ཟད་བདག་གམ་ང་ཞེས་
 པ་ཉེར་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ང་ཡི་སྤང་པོ་ཞེས་སྤང་པོ་ལྷ་ཉེ་བར་སྤང་བྱུར་པ་ཡང་སུས་
 ཀྱང་ཤེས་སྟེ་བས། ང་དང་སྤང་པོ་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུས། ཡང་སྤང་པོ་ནམས་སྟེ་འཛིག་
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ང་ཡང་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པ་འདོད་དགོས། དེ་འདོད་ན་སྟེ་བ་སྟེ་ཡང་རྒྱུད་

གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་། དེས་ན་ད་ལྟ་ལས་བསགས་པ་ཡང་ཆུད་ཚེས་པ། བྱི་མ་ལས་མ་
 བྱས་པ་དང་འབྲད་པར་འབྱུར་བས། དེ་འདྲ་འདོད་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་
 འགས་སྡོན་གྱི་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་སོགས་ང་དང་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕུང་
 དང་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བས། བདག་དང་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། བཞི་པ་ནི། འོ་ན་
 བདག་དང་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཅིག་ཡིན་
 དགོས། གཟུགས་ཕུང་ནད་གྱིས་ཐེབས་པ་དང་། ཆས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་སོགས་གྱི་
 ཆོ་ན། ང་ཆས་ཞེས་པའང་དོན་མེད་པར་འབྱུར། ཉ་དང་བ་སྐྱང་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་པའི་ཤུལ་
 ཏུ། ལྷག་དེ་འདིའོ་ཞེས་བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན། ཕུང་པོ་ལྷ་སོ་སོར་བྱས་པའི་ཤུལ་རྩ་ང་དེ་
 འདིའོ་ཞེས་བསྟན་ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ། དེ་ཡང་མི་རྟོག་པས། བདག་དང་ཕུང་པོ་རྩ་མ་ཡིན་
 པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན་པ་ཐག་ཆོད་པ་ནི་བདེན་པའི་རྩ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་
 གནད་བཞིའི་དཔྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་བརྟགས་པས་ང་ཞེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་གྲུབ། རང་ཆུགས་སྐབས་པ། གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཡིང་ངེ་བ་ཞིག་མེད་པར། ཕུང་པོ་ཆོགས་
 ཅམ་གྱི་སྟེང་རྩ་ང་འམ་བདག་ཅེས་པ་སྐྱེ་དང་རྟོག་པས་པར་བརྟགས་པའི་ཐ་སྟངས་ཅམ་རྩ་
 འཛོག་པ་ལས། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ལས་འབྲས་གྱི་
 ཉེན་རྩ་ཐ་སྟངས་རྩ་བཞག་པ་དེས་ཆོག་པར་ཡིན་འདུག་སྟེ་མ་རྩ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་པས་
 མཐར་གང་ཟག་གི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཆུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཆུད་ལ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་མ་ལྟས། སོགས་བརྟུང་ཅི་འབེབས་སྦྱངས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ཡང་། སྡོན་
 ལྟ་བ་ལ་གོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནོར་རྩལ་སྟོར་བ་སྐྱར་རྟོག་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་། སྐར་གོམས་
 པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རོར་སྐྱོ་བུར་རྩ་སྟོར་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། དང་པོ་དངོས་པོ་སྟེ་འདུས་བྱས་གྱི་
 རྒྱགས་ལ། བེམ་པོ་སྟེ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 འདུས་བྱས་གྱི་རིགས་ལ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་གསུམ་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོང་བས།
 དང་པོ་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་དཔྱད་ན། ཡན་ལག་ལྡོ་ཆོགས་པའི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་འདིའི་སྟེང་རྩ་
 ལུས་ཞེས་པར་བརྟགས་པ་མིན་པ། ལུས་ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་པ་ནི་

དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། ལུས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ཡན་ལག་ལྔ་ཚྲིགས་འདི་དང་
 ཡང་ན་གཅིག་ ཡང་ན་ཐ་དད་པ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སྟམ་པ་ནི་བྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད།
 ལུས་དང་ཡན་ལག་ལྔ་ཚྲིགས་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་ན། ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱང་
 ལྟར་འབྱུང་། ཡང་ན་ལུས་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྔ་ཡང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དགོས།
 དེ་འདྲ་དག་མི་སྲིད་པས་ལུས་དང་ཡན་ལག་ལྔ་ཚྲིགས་གཅིག་མ་ཡིན་བསམ་པ་གཅིག་བྲལ་.....
 ངེས་པའི་གནད། ལུས་དང་ཡན་ལག་ལྔ་ཚྲིགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ན།
 མགོ་དང་རྒྱུ་པ་གཉིས། ལག་པ་གཉིས་སོགས་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་བསལ་བའི་རྩིས་སྤྱོད་
 ལུས་ཞེས་པ་དེ་འདིའི་ཞེས་བསྟན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པས། ཐ་དད་པ་འང་མིན་
 བསམ་པ་ནི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་དེ། དེ་ལྟར་དབྱེད་པས་ལུས་ཞེས་པ་རྟོག་པས་པར་
 བཏགས་པ་ཅུ་ལས་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་མེད་པར་ངེས་ལུས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ལག་པ་
 ལྔ་བྱུང་། དུས་རྒྱུན་དུ་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་ལག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་ཞིག་
 ཡོད་སྟམ་པའི་བཟུང་ཚུལ་དེ་དགག་བྱ། འོ་ན་སོར་མོ་བརྩུ་དང་ལག་པ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱབ་སྟམ་པ་བྱབ་པ་ངེས་པ། ལག་པ་དེ་སོར་མོ་རྣམས་དང་གཅིག་ཏུ་
 གྱུབ་ན་སོར་མོ་བརྩུ་ཡོད་པ་ལྟར་ལག་པ་འང་བརྩུ་ཡོད་དགོས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ལག་པ་ཞེས་པ་
 གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་སོར་མོ་བརྩུ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གཞོད་བྱེད་མཐོང་བ་ནི་....
 གཅིག་བྲལ་ངེས་པ། སོར་མོ་སོགས་སོ་སོར་བསལ་བའི་རྩིས་སྤྱོད་ལག་པ་མི་རྟོག་པ་ནི་དུ་བྲལ་
 ངེས་པ་ཞེ། དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་ལག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་ཚད་མས་
 ངེས་པ་འོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་། ཁ་སང་གི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟངས་དུ་ཡོད་མེད་གནད་བཞིའི་སྒྲིགས་དབྱེད་པར་བྱས་པས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པ་རྟོགས། ཞིབ་དུ་དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་འང་། སྤྱོད་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་ཤེས་པ་
 སོགས་ཀྱི་སྟངས་ན་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་ཡང་། ལོ་ཞེས་
 པ་ཟླ་བ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་ན་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཟླ་བ་ཞེས་པ་འང་། ཞག་
 ལུས་ལུ་པོ་གང་གི་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་སོགས་དབྱེད་པ་བྱ་ཞིང་། དེས་དངོས་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 རྣམས་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་ལུས་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཇམ་། དེ་ཡང་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་དེ་ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་གི་ནམ་མཁའི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་....

བཏགས་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། ཉམ་མཁར་ཆ་རུ་མ་ཡོད་པ་
 དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུ་གྲུབ་སོགས་སྤར་གྱི་རིགས་འགྲེ་སྒྱར་ནས་བསྐྱེམས་པས་སྤྱི་ནང་
 གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་དང་། རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅམ་ལས། རང་གི་རོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རྩྭ་གས་སྤུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཟབ་མོ་
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཁོང་རུ་རྩྭ་བ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྩྭ་ལ་སྤྱེ་བར་སྤྲུམ་ལྟས་སོགས་བརྟུང་ཅི་
 འབེབས་སྒྱུངས་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རོས་ནས་བདེན་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཐ་
 རྟུང་རུ་སྤྱེ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་
 ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་རུ་འཛོག་བྱས་པའི་སྤྱང་བས་སྤྱང་པ་མི་འགོག སྤྱང་བས་སྤྱང་བ་མི་
 འགོག་སྤྱང་སྤྱང་བྱུང་རུ་འབྱུག་པ། དཔེ་རྩྭ་ནང་གི་ཁྲ་བ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན། རྩ་
 མས་སྤྱུལ་པའི་རྟ་སྤྱང་སོགས་དང་འདྲ་བ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་གྱི་.....
 བར་རུ་དབྱང་འཛོག་སྤེལ་ནས་སྐྱོམ། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་
 ཅམ་ཡང་མེད་སྟམ་པའི་སྤྱང་སངས་མེད་དགག་དེ་ཉིད་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཅི་གཅིག་པའི་སྤྱང་
 རུ་བཞག་ཉེ་སྐྱོམ་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུས་སྤྱོད་རྩྭ་ལ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་
 ལངས་པའི་ཆེ་ཡུལ་གང་ཤར་གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་བརྟུན་
 པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་འཆར་བ་ནི་རྗེས་ཐོབ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་རྩྭ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །སྤྱུ་མ་ཞེས་
 པའང་། སྤྱུ་མ་མཁན་ནམས་གྱིས་དེའུ་དང་ཤིང་བུ་སོགས་སྤྱུ་མའི་མིག་འབྲུལ་གྱི་རྗེས་དང་
 སྤགས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟ་དང་བ་སྤྱང་སོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཆན་པོ་བརྟུན་ལ་བྱང་
 བ་ནམས་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆེ་རྟ་སྤྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་དེས་ཀྱང་། དབང་པོ་སྤྱོན་མེད་
 གྱི་རོར་རྟ་སྤྱང་རུ་སྤྱང་བ་ནི་འགོག་རྩྭ་མེད་པར་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱུ་མ་དང་འདྲ་བའི་རྩྭ་མཚན་གྱིས་དཔེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། དེ་ལྟར་ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་སྤྱབས་གྱིས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དེས་པ་འབྲེན་སུམ་ཆེ་བ། སྤྱང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་
 སྤྱང་པའི་དོན་རུ་ཤར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་དགོངས་པ་སྤྲན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས།
 ལྟ་བ་རི་ཅམ་རྟོགས་པ་དང་སྐྱོམ་པས་སྤྱོད་པ་ལས་འབྲས་ལ་ཅི་འཛོག་ཞིབ་རུ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་
 བ། ལྟ་བ་ནམ་དག་དང་། སྐྱོམ་པ་གནད་རུ་སོང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་དང་

ཉྱགས་པ་མཐོན་པོ་ཡིན་པ་སྐད་ཀྱིས་སྒྱུད་པ་ལས་འབྲས་སུ་ཞིབ་ལ་རུང་བུ་ཡང་མི་ཕྱི་བའི་.....
 ཕྱི་སྒྱུད་བྱེད་པ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་སྟགས་ལྟ་བུ་འདྲ་བུ་དཔལ་དུ་སྤོང་བའི་རང་ཉྱགས་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཡབ་སྐུ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེད།
 དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྐུ་སྤྲུལ་ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་སུ་བསྐྱབ་པ་
 གང་། །དོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་དོ་མཚར། །མད་བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མད་བྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་བདེ་ལམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ཙམ་
 བཞོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས། རྣམ་བཅུན་གྱི་རིགས་པ། ཡོད་མེད་
 རྒྱུ་འགོག ལུ་བཞི་རྒྱུ་འགོག རྩོམ་གཞུགས་མ་སྟགས་རིགས་པའི་ཆོགས་མཐའ་ལས་པ་རྣམས།
 ལུ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་སྤྲུལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་མ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་དུ་རང་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྒྲི་
 རས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས། སྒྲིམ་པས་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན། ལམ་གོང་
 མ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད། རིམ་པས་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་
 བར་ད་རེས་རེས་པར་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་འཕེན་པ་གཏོང་། སྒྲི་གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་བག་མེད་དུ་ནམ་
 ཡང་མི་གཏོང་སྒྲིམ་པའི་ཞི་དམ་དྲག་པོར་བྱེད། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་མཚམས་འདིར་མ་སྐྱབས་ཀྱི་བར་སོ་སོའི་བསམ་པ་བཅས་མིན་རེ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་རེས་.....
 པར་བྱེད། མཚམས་འདི་ནས་ཀྱང་རྒྱུར་དུ་མི་བྱ་བར། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ། སྒྱུད་པ་སྒྱིན་སྟགས་དྲུག་ཟབ་མོའི་ལམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
 གོང་གི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་མི་གཤེད་བར་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་.....
 འབྲེལ་དུ་བྱ་བ་རྣམས་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགོ་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས།
 གཤོག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་འདབ་ཆགས་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་མོའི་ལམ་...
 ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བས་ས་ལམ་རྟོགས་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་.....
 འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱུད་སྤངས་པ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ལ་ཆེས་ལྷུང་བའི་གསང་སྟགས་རྩོམ་ཐོག་པ་ལ་འཇུག་.....
 དགོས་ཏེ། ཆོགས་ལྷུང་དུ་གསོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྐྱབ་པ་ལྷུང་དུ་འདག་པར་བྱེད་པ་སྟགས་

བརྒྱུ་ལམ་ན་མཚན་ཅམ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ཟབ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྟོ་རྟེན་སྤྱོད་
དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ནས་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱེད། དབང་དུས་སུ་
ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཚིག་ནམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་ཟབ་མོ་ཐོབ་པར་
བྱེད། དེ་དག་གི་རྣལ་འབྱུང་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རང་
གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །
འདིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བདེ་ལམ་དམར་བྲིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དམིགས་སྐྱར་ནམས་གོ་.....
བདེ་བར་བྱས་ཏེ་བཤད་བྱིན་རྟོ། །

སྒྲུབ་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཡིད་བཞིན་འདྲོ་བའི་བསམ་འཕེལ་དབང་། །ལག་ཅེར་སོན་པའི་
ཐབས་མཁས་གཟིངས་ཀྱི་འཕྱུལ། །ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་བའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་བ་ནི། །འདྲིན་པའི་
དེད་དཔོན་མཚན་ལ་སྤྱར་ཡང་དད། །ཁྱུ་བ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་པའི་གཏམ་གྱི་ཉི། །སྟོགས་བྲལ་
སྤང་བའི་བརྟེ་བས་བྱབ་མོད་ཀྱི། །ལོག་ལྟ་བུར་ལྟའི་རྟོ་ཡི་བྱག་པ་འགར། །ཞིན་པས་འཕྱན་
ནམས་ཉམ་ང་གྱི་མ་དུད། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་པས། །གང་ལ་གང་འདུལ་
སྤུལ་པའི་སྒྲིབ་བཞོད་ནས། །ཞི་བསེལ་ནོར་བུའི་གྲུ་ཆར་འདྲིན་པ་ཅན། །འགྲོ་རྒྱུད་ཞིང་སར་
སྒྲིབ་པའི་ལེགས་བྱས་དཔལ། །ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་གསུམ་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས། །ནམ་པར་རྩལ་
པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་མཐའ། །ནམ་མཁའི་ཕྱ་ཁྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞལ་དཀའ་བ། །ཅིར་ཡང་
སྟོན་པའི་དྲིན་ལས་ལེགས་ཐོན་པ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་
དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །སྤུལ་བཟང་གདུལ་བུའི་འཇུག་རྒྱུ་དམ་པ་བྱ། །མཐོང་ནས་
འབད་པས་བསྐྱབ་པའི་ལས་འདི་བཙམས། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་ཤེས་འོལ་ཚོད་ཀྱིས། །སྤྱག་ལ་
བརྟེན་པའི་ཉག་སྤན་འཁྱུལ་འཁོར་ནི། །དགོས་དོན་འབེམ་ལས་སྤྱོད་སྟོགས་ཉེས་བཤད་དག །
གཟུར་གནས་མཁས་པའི་མདུན་སར་སྤྱོད་ནས་འཆགས། །གལ་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་
ཤས་དག །མཆིས་ན་དེ་དགེ་དྲི་མེད་ལྷ་སྤང་གིས། །འགྲོ་འདིའི་ཤེས་ལྟན་སྤྱག་པོ་མཐར་བྱས་
ནས། །དགེ་ལེགས་ཀུན་དར་བའི་དཔལ་བྱེད་ཤོག །ཁྱུད་པར་སྟིགས་མར་སྒྲིབ་པའི་མཁའ་
སྤང་གིས། །དགེ་བཅུའི་ལས་ལམ་ཀུན་མཐོང་བསྐྱབས་པའི་ཆ། །ཡོངས་སུ་བསལ་ནས་ནམ་
དཀར་ལྷ་ཉིའི་གཟུགས། །མི་ཉམས་སྤང་བའི་ལམ་དུ་མཛོས་ལྟར་ཅིག །རང་གཞན་སྤྱིད་པ་ན་
ཀྱའི་གོང་བྱིར་དུ། །ཁྱུང་བའི་ཚོགས་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དཔལ་ལ་ལྟར་དུ་འཕོ་བའི་

སྒྲོན་པ་ནི། །གཤམ་མེད་འགྲུབ་པའི་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱན་གྱི་བཤོད་
 པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ལུ་བརྒྱུད་གཙུག་རྒྱུན་དཔལ་མར་མེ་མཛད་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྲས་ནམས་གྱི་ཐུགས་
 དམ་གྱི་མཐིམ་འཇམ་མགོན་ལྷན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་རྗེ་.....
 བཅུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྤེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཆོས་གྱི་བགོ་སྤེལ་རི་སྟེང་.....
 གཅིག་བསྐལ་བ་ནམས་གྱི་རབ་དང་ལུལ་རྩ་རྒྱར་པར་བྱང་རྩབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་.....
 པའི་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའམ། མན་ངག་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་སྟེན་གྱི་དམ་པ་ནམས་གྱིས་
 མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྷ་བྱ་མང་རྩ་ཡོད་བཞིན། ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་
 ལྷན་པའི་མཆོ་འགྲམ་ནས་བ་མཛད་རྟོག་མ་ཅན་གྱི་ཁྲོན་པ་སྟོག་པའི་རལ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་རང་ཉིད་
 རལ་བ་ཅམ་རྩ་ཟད་ཀྱང་། དབྱུག་གྲུས་བརྒྱན་ནས་མེམས་མེད་གྱི་པ་ཁ་ཉ་ཀྱང་སྐད་འབྱིན་པ་ལྟར། བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྩ་མས་ཉེ་བར་མཛོལ་ཤིང་། ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་པའི་རང་གི་སྟོབ་བྲ། དགེ་སྟོང་བཟོད་པ་རྒྱལ་མཚན་ནས་རོས་
 ལ་ལམ་འདིའི་ཁྲིད་དང་། ཁྲིད་དམིགས་གྱི་རིམ་པ་ནམས་སྟོན་གསར་བྱ་བ་དག་གིས་གོ་བདེ་ཞིང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 ཆོས་མཁོ་བའི་ཕྱར་རྒྱ། འདིའི་ཁྲིད་ཡིག་ཅིག་བྲིས་ཤིག་ཅེས་ཡང་ནས་ཡང་རྩ་བསྐལ་མ་མཛད་པའི་རེ་བ་དོན་རྩ་བའི་ཆེད་
 རྒྱ། ལུལ་མདོ་ཁམས་གྱི་ཆར་སྐྱེས་ཤིང་། ན་ཆོད་རྒྱུད་རྩ་རྒྱལ་བའི་བཟླ་བའི་སྟོར་ཞུགས། མཁན་སྟོབ་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་རྩ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྟེགས་རྩལ་གྱི་སྐབས་འདིར། བྱང་རྩབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་རྩས་རྟག་རྩ་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་པ་དང་། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་གི་སྟོགས་ནས་ཀྱང་འགྲན་ཁྲ་དང་བྲལ་བ་མཚན་
 བརྟེན་པར་དཀའ་བ། རྗེ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་ལམ་འདིའི་ཁྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་སྤེལ་བ་དང་
 ལྷན་པ། རོང་ཐ་བླ་མིང་པ། དགེ་སྟོང་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོར་འཛིན་པས། བདེ་ལམ་རང་གཞུང་ལ་གཞི་བྱས། རྗེ་
 བཅུན་དདུལ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྩམ་རྩ་བའི་གསུངས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་དང་། དེར་རྩས་གྱི་བཟླ་བའི་སྟོག་ཤིང་། རེས་པ་
 དོན་གྱི་པ་རྩི་ཏ་དགེ་འདུན་བཟླ་བའི་རྩ་མཚན་མཛད་པའི་ཁྲིད་ཡིག་མོགས་གྱིས་བྱར་བརྒྱན་ཏེ། རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་
 པར། གོ་བདེ་བ་དང་། ཆོག་དོན་འདུས་ཆེ་ཞིང་ཡིག་ཆོགས་ཀྱང་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། ར་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གི་དབེན་གནས་
 ཆོས་གྱི་པོ་བྱང་རྩ་མཁྱེད་པར་བྲིས་པས་སྟོགས་མཐའ་དབུས་ཀྱན་རྩ་བཟླ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་རང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བྱང་རྩབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་ས་སྟེང་མཛོལ་པའི་རྒྱན་རྩ་གང་བ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་གོལ་ནས་ཀྱན་
 མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷར་རྩ་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །ཤུ་རྟོ་རྟོ། སམ་ཇོ་ག་རྟོ། །

༡༡། །པོ་རྟེ་མཁུའོ་བྲ་མ་རྒྱ་བྲ་བ་རྒྱ་ལ་པུ་ཁོ་ ལཱ་ཏི་གཙུང་པི་རྒྱ་ཏི། །

༡༡། །བྲང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་གྱི་ ཕྱག་བཞེས་སྟེང་པོར་བྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཁོ་སྤྱི་སྟོ། །འདིར་བྲང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ངག་འདོན་སྟགས་ཇི་ལྟར་བྲ་
བའི་ཕྱག་བཞེས་མདོ་ཙམ་བཀོད་པ་ལ། སྟེང་ཆོས་དང་པོ་གཉིས་ཁྲིད་ཡིག་དང་ཕྱག་བཞེས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་
ཉམས་སུ་བསྟར་པའི་རྒྱུ། སྟེང་ཆོས་གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་རྒྱུས་སུ་མཐུན་པའི་གདན་ལ་ལུས་སྟེང་གྲང་དང་པོར་
བསྟར་། སྟེང་ཆོས་ལ་མཐུ། དགེ་སེམས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དང་སྐབས་ལུས་གསལ་བཟབ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ནི། བདག་
དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་འདི་ནས་བཟུང་...
སྟེ་བྲང་རྒྱབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་རྒྱ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །
སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་
མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ལྷ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་
པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རྒྱ་
གསོལ། བྲང་པར་རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་རྒྱ་གསོལ། ཞེས་བརྒྱན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
དོན་རྒྱ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འཕྱོང་པར་བྲ། དེའི་ཆེད་རྒྱ་སྟེང་བྲ་གསུམ་གྱི་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཉམས་སུ་ལྷང་བཞིའོ། །ལན་གསུམ་མམ་བརྒྱན་བརྒྱུད་དོ། །བསྟར་། སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་ནམས་ལ། བྲང་རྒྱབ་བར་རྒྱ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྟེན་
སྟགས་བཞིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག ཅིས་ཀྱང་
རུང་རོ། བཞེ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྲང་རྒྱབ་སེམས་
དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱི་སྐྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མངའ་ཐང་
ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དེང་

འདིར་ཁོར་ཡུག་གི་ས་གནི་འདི་དག་བཙམ་ལྟན་འདས་འོད་དཔག་མེད་གི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་.....
 ཟུར་པའི་གཞིར་གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་མཚོག་དུ་འབར་བ་བཀོད་པ་ལེགས་པས་
 མངོས་ཤིང་ལྷན་སྤྲུལ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱས་སྤྱ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་
 བྲི་མེད་ཤེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་སྤྱིང་དུ་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན། མཐའ་སྒྲོར་ཀུན་
 དུ་མེད་བྲི་པད་ཟླའི་གདན་གྲངས་མེད་པ་དང་། བྲི་ནང་ཀུན་དུ་འང་ཆ་རིགས་དང་འཚམ་པར་
 ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་ཞལ་བས་དང་། ན་བཟའ་དང་། རྩལ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་དུ་བྱིན་
 པ་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོན་ལམ་ལས་བྱུང་
 བའི་མཚོད་པའི་སྦྱོན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་རྒྱན་བསྐྱབས་པ་དང་ལྟན་པ་
 འབྱུང་བར་བྱུར་ཅིག ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གནི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །ལག་
 མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་ཆུང་ཆུང་། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་ཟུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ཨོྭ་ན་མོ་ཟླ་
 ག་ཤཏེ། བརྩ་སྤྱར་པ་མཚུ་ནེ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཨུ་ཏེ། སུམ་མི་འུ་ཡ། ཏུ་སྤྱ། ཨོྭ་བརྩེ་བརྩེ།
 མ་སྤྱ་བརྩེ། མ་སྤྱ་ཏེ་ར་བརྩེ། མ་སྤྱ་བེད་བརྩེ། མ་སྤྱ་པོ་རྩི་ཅི་རྩི་བརྩེ་མ་སྤྱ་པོ་རྩི་མཚོ་པ་སྤྱ་ག་མ་
 ར་བརྩེ། སུ་ག་མ་ཡུ་མ་ར་ར་པོ་ཤོ་རྩི་ན་བརྩེ་སྤྱ་སྤྱ། ལན་གསུམ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་གྱི་ཆུབས་དང་། ཚོགས་
 གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པའི་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྤྱོད་པ་བརྩེ། དེ་ནས་འདུན་པ་
 ཚེ་གཅིག་པས། རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྩེ་ཆོད་མེད་འགྲོ་ལ་
 རྒྱུགས་བརྩུར་གཟིགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པ། །དུས་གསུམ་ལྷ་མ་འཁོར་
 བཅས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་ཟུར་ཅིང་། །བདུད་རྩི་དཔུང་
 བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ངེ་བཞིན་མཁྱེན་ཟུར་པའི། །
 བཙམ་ལྟན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙམ་ལྟན་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་
 དུ་མ་དུ། །འགྲོ་ལ་བཅེ་བྱིར་ཐུགས་རྩེ་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་
 རྒྱུགས་པའི། །བྲིད་བཞིང་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་བྱིར་ཚོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་
 ལྷན་གྲུབ་ནས། །རྩེ་འཕྲུལ་བྱིན་ཆུབས་སྤྲུལ་ཚོགས་སྤྱན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་

ཚུགས་ལྷན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ། བྱུང་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱུང་གི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་
 །འཛེར་བར་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །ཟུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་
 བེས་པ་དེར། བྱུང་གསོལ་བ་ནི། རི་ལྷར་བསྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱུང་
 གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྩ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱབས་བྱུང་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་
 གསུང་བྱགས་ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ལྟས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་པ་སྦྱང་
 སྤང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་གསུང་བྱགས་ལ་བྱུང་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ལྟས་དག་ཡིད་
 གསུམ་སྐྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། སྐྱེ་ལ། །འདི་ནི་སྐྱེན་པའི་རང་བཞིན་རྩ། །སེར་སྤྲི་དྲི་
 མ་སྦྱང་མཛད་པ། །གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་རྩས། །བྱུང་ལེགས་མཛད་ལ་སྐྱབས་བྱུང་གསོལ།
 །ཞེས་སྐགས་པར་བྱེད་ཏུག་གི་ཚུགས་བཅད་བཟོད། །དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཤོས། །གཙང་ལ་དྲི་
 རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱབས་ཕྱིའོ། །སྦྱང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་རང་ལྡང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་གྱིས་བྱུང་
 དབང་རྣམས་གྱི་སྐྱབས། །གསེར་སྦྱངས་བཅོ་མ་གྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་
 དག་བྱག་པར་བཟུ། །སྤྲུང་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་ཤོས། །མི་བསྦྱང་རྩ་རྩེའི་སྐྱབས་བཞེས་ལ། །མི་བྱེད་
 དད་པས་བདག་འབྱུང་ན། །བདག་གྱང་རྩ་རྩེའི་སྐྱབས་ཐོབ་ཤོག །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་མེས་སྦྱང་
 འཇུག་ལྷར་སྐགས། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་བྱགས་བཅེའི་ཕྱིར། །ཉིད་གྱི་རྩ་འཕྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་
 སྤྲིད་མཚོད་པ་བདག་བཟུང་ན། །དེ་སྤྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་པས་ཚུགས་
 གྱི་ཞིང་དུ་དཔྱེས་བཞིན་པས་བཟུན་པར་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་པ། །བསག་སྦྱང་གི་གནད་བསྐྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་བཏུན་པ་ནི། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་རྩེ་
 བཅུན་མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་བས་ལྱང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་བྱག་འཛུལ་ལོ། །ཞེས་སྐགས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཉིད་བྱག་འཛུལ་དུ་
 བསྟར་བ་དང་། རི་སྟེང་སུ་དག་སྐགས་ནས། །བདག་གིས་བསྟོད། །མཚོད་ཡོན་པལ་ཆེར་མཚོད་ཡོན་
 སྒྲ་རེ་དང་། །མཚོད་ཡོན་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཟུ་སྟེ། །མཚོད་ཡོན་སྤྲ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་
 བཀའ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཚོད། །དེ་བཞིན་དུ། །ཞབས་བསེལ། །མེ་
 ཏིག་བཏུག་སྟེས། །མར་མེ། །དྲི་མཚོག་ཞལ་བས། །སེམས་སྟན་ཞེས་སྦྱར་བ་དང་། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཞུགས་སྐྱབས་དྲི་
 རོ་དང་། །རེག་བྱའི་བྱང་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །མོས་སྒྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་

འབྲུལ་ན། །བཞེས་ཤིག་སྒྲ་མེད་གྲུབ་མཚོག་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །མི་དབང་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འདི་
 དག་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ལ། །བཤམས་ཤིང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ཏེ་སྤུལ་བ་
 ཡིས། །འགྲོ་བ་མི་ཟད་གཏིར་ལ་སྦྱོད་པ་ཤོག །ལྟ་ཡི་དབང་པོ་སྣ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བུ་
 ཤིས་སྣ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་མཚོད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །བུ་
 ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་དག་གིས་མཚོད་པར་བཟྱ། །ཞིས་དབྱུག་བསྟར་ན། མེ་ཏོག་དམ་པ་ནས། རྒྱག་འཚལ་
 མཚོད་པར་བཟྱ། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནས། རྱང་རྒྱབ་སྦྱིར་བསྐྱོལ་ཞེས་
 པའི་བར་བྱའོ། རྒྱག་པ་ནི། མཐུལ་འབྲུལ་ཞིང་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་
 ཉིད་སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་དབྲུལ་བར་བཟྱའོ། །རྒྱགས་རྣམས་འགྲོ་
 པའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དག་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ་དང་། །དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་དང་འདུན་གཏུང་གྲགས་དྲག་པོས་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ནི། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤེལ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་སྒོ་སྣ་མཐའ་དག་ལྟར་དུ་འགགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་ལྟར་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་.....
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རྩི་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། ཅས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྩེ་བཅུན་མི་པམ་མགོན། །རྒྱལ་བ་ལྷང་བསྟན་འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛམ་གླིང་
 མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དབྱིག་གི་གཉེན། །དབུ་མའི་ལམ་བརྟེས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །
 དད་པའི་སར་གནས་བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་མིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་མད་བྱང་
 རོ་མཚར་གནས་ཀྱང་མཚོག་གི་སྟེ། །ཟབ་མོའི་མ་གྱིས་རྒྱུད་སྤངས་དུལ་བའི་སྟེ། །རྒྱབས་ཆེན་
 རྒྱུད་པའི་གཏིར་གྱུར་རྣམ་སྤང་མཛད། །འགྲོ་བའི་ཅ་ལག་གསུམ་ལ་ལམ་མཚོག་ཤིར་བྱིན་
 རྒྱས་མཛད་སེང་བཟང་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་སྤྲུལ། །འགྲོ་ཀུན་བཅེ་བས་
 རྩེས་འཛིན་དག་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དད་དཔོན་གསུམ་ལ་ལྷང་རྒྱབ་སྤྱགས་ལ་མངའ་བརྟེས་
 གསེར་གླིང་བ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་གསུམ་ལ་རྣམ་པ་འབྱོར་དབང་རྒྱག་དཔལ་ལྡན་དགོན་

པ་བ། །ཟབ་མོའི་རིང་འཛིན་བརྟན་པའི་སྡེ་བུར་བ། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་འཛིན་ཐག་མ་
 བ། །མཐའ་འཁོབ་སྒྲོན་མེ་གསུམ་ལ་× བཙོན་པས་སྦྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ནམ་སེང་ཞབས། །དམ་
 པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སེང་གེ་
 བཟང་། །རྒྱལ་སྤྱུང་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་× བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་རྗེས་འགོ་ཀྱན་བྱ་བཞིན་གཟིགས།
 ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྟིགས་དུས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་
 མཆོག །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་× དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱར་རས་
 གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
 རྒྱན་ཙོང་ཁ་བ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་× མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སེང་གེའི་
 ཞབས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དངོས་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། །སྦྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་
 རོར་བྱ་བཟང་། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་× དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་
 རྟེ། །སྦྱ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། །མཁས་གྲུབ་ལྷ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ་
 བཟང་ཞེ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་× ལྷག་ན་བརྗོད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །
 ཟབ་དོན་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་ཆོས་དཔལ་བཟང་། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་འབྱོར་
 ལྷན་གྲུབ་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་× བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྤྱི་རྒྱ་ཏིའི་མཚན། །
 དག་གི་དབང་སྤྱུག་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་དག་དབང་དཔལ་
 བཟང་པོ། །ནམ་འདྲེན་དམ་པ་གསུམ་× བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བྱམས་པ་ཆོས་ལྷན་དང་། །ཙུ་
 བའི་སྤྲུལ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །བརྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་དག་དབང་བྱམས་པའི་དཔལ། །
 སྟིགས་དུས་འགོ་འདྲེན་གསུམ་ལ་× མཁས་བཙུན་གྲུབ་བརྟེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཡེ་
 ཤེས་མཆོག་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས། །སྦྱ་བའི་དབང་སྤྱུག་ཉི་མ་ཆོས་འཕེལ་ཏེ། །
 ལྷང་རྟོགས་མངོད་འཛིན་གསུམ་ལ་× སློ་ཆེན་རབ་བཟང་རྒྱལ་བ་དང་མཉམ་པའི། །དམ་པས་
 རྗེས་བཟུང་ཆོས་རྒྱལ་མང་དུ་སོས། །བཤྩད་སྦྱབ་རྒྱ་མཚོར་སྦྱོད་པའི་མཐུ་སྟོན་པ། །བདྩག་གི་
 བཤེས་གཉེན་དྲུག་པར་× རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱིན་ལ་ལྷ་བའི་མིག །སྤུལ་བཟང་ཐར་
 བར་བསྟོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག །བཙེ་བས་བསྦྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མངོད་པ་ཡིས། །
 གསལ་མངོད་བཤེས་གཉེན་ནམས་× ཞེས་དང་། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། །སྦྱ་བ་སྤྲུ་
 མེད་འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏིག །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱིན་བསྤུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཟབ་

མའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་སྐྱུ་སྐྱབ་ཞབས། །སྐྱུ་བའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་གསོལ་
 འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་མཛད་ཟླ་བ་གྲགས། །དེ་སྐུས་སྐུ་པོ་རིག་པའི་ཁྱུ་བྱག་ཆེ། །
 རྒྱལ་སྐུས་རིག་པའི་ཁྱུ་བྱག་གཉིས་པའི་ཞབས། །རིག་པའི་དབང་སྐྱུག་གསུམ་ལ་
 ཟབ་མོ་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡི། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་
 གསལ་མཛད་རྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཡུར་གཉིས་ལ་
 རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་
 བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་བ། །ནམ་དཔྱིད་འགྲན་ཟླ་བལ་བའི་ཤ་ར་བ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ཀྱི་བཀའ་
 བབས་འཆད་ཀ་བ། །འགྲོ་བའི་རེ་རྒྱུང་གསུམ་ལ་
 ལྷང་རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་ལེམས་སྤྱིལ་
 བྱ་བ། །དྲི་མེད་ལྷང་གི་དབང་སྐྱུག་མཁས་པའི་གཙོ། །ལམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ། །གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་
 རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷངས་བཟངས་ཆེན་པ། །
 འདུལ་བ་འདུམ་སྒྲེའི་མངའ་བདག་མཆོ་རྣ་བ། །ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་མོན་གྲ་བ། །
 འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེས་པས། །སྤལ་ལྷན་འགྲོ་
 བ་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་སྐྱུ་ཡུར། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་བརྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་
 མའི་ཞབས་ལ་
 རྫོགས་ཁང་བཟང་བསྐབ་གསུམ་ལོར་གྱིས་སྤྱུག །བཟང་པོའི་འཕྲིན་ལས་
 གདུལ་བྱའི་དཔལ་རྒྱ་ཤར། །གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཛམ་གླིང་སྤྱུགས་བཅུར་འཕྲོ། །རྫོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ལང་གའི་ཞབས་
 བན་གོང་ལྷར་པོ། །ཡང་ན་
 རྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་སྤྱ། །གྲུབ་པའི་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། །བཤེས་གཉེན་ཚུལ་
 བཞིན་བརྟེན་མཛད་གཞིན་རུ་འོད། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་དཔྱེར་སྒྲོམ་ཞབས། །
 རྒྱལ་བའི་སྐུས་པོ་གསུམ་ལ་
 རྒྱད་བྱང་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱས་དཔོན། །དམ་པས་
 བྱིན་བསྐྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་
 རྫོགས་ཁང་བཟང་
 སྐྱགས་གོང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ལམ་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་བའི་གསོལ་འདེབས་ནི། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞིར་ཡུར་དྲིན་
 ཅན་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་པ་ལམ་གྱི་ཙ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་རུ་མ་ཡིས། །
 གུས་པ་ཆེན་པོས་བརྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་
 འདི། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་ཤེས་ཡུར་ནས། །ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་སྒོ། །
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལུས་སྤྱོད་གཡོ་བ་རྒྱལ་ཆུ་བྱར་བཞིན། །ལྷུར་རུ་
 འཇིག་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། །ཤི་བའི་རྗེས་སྤྱུ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན། །དཀར་ནག་ལས་

འབྲས་མྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། །ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཚྭ་གས། །སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་སྤྲོང་བ་དང་། །དགེ་ཚྭ་གས་མཐའ་དག་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་བག་དང་
 ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སྦྱང་པས་མི་ངོམས་སྟག་བསྐལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲ། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་
 སྤྲིད་པའི་ཕྱན་ཚྭ་གས་ཀྱི། །ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་
 སྦྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་པ་ཡི། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་
 བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བརྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །སྦྱབ་པ་སྤྲིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྲོབས། །རང་ཉིད་སྤྲིད་མཚོར་སྦྱང་བ་རི་བཞིན་ཏུ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་འདྲ་
 བར། །མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྦྱོལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚྭ་འབྱོངས་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྲིམས་རྣམ་གསུམ་ལ། །གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་
 རྒྱལ་མི་འགྲུབ་པར། །ལེགས་པར་མཐོང་ནས་རྒྱལ་སྤྲིམས་སྦྲོམ་པ་ལ། །བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྦྱོབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་རྒྱལ་
 བཞིན་དཔྱད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་སྟག་མཐོང་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ལྷུར་ཏུ་རྒྱད་ལ་སྦྱོ་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱངས་སྤྲོད་ཏུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་མཚྭ་གྱུར་རྩོ་
 རེའི་ཐེག་ །སྤལ་བཟང་སྦྱོ་པོའི་འཇུག་རྟགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྲོབས། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྦྲོམ་པར་
 གསུངས་པ་ལ། །བཙོན་མ་མིན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ནས། །སྟོག་དང་བསྟོན་ཏེ་སྦྱང་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དེ་ནས་རྒྱད་ཐེའི་སྤྲིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །གནད་རྣམས་རི་བཞིན་རྟོགས་
 ནས་བཙོན་པ་ཡིས། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་
 བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དེ་ལྷུར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །རྒྱལ་
 བཞིན་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བྱི་དང་ནང་གི་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་ཚྭ་གས།
 །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྦྱོ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲོ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་
 ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྟོགས་ནས། །རྩོ་རྩེ་འཆང་
 གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། །བདག་གི་རྒྱད་ལ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་
 བཤེས་གཉེན་བརྟེན་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲ་སྤྲོ་མཐའ་དག་ལྷུར་
 ཏུ་འགགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བཤེས་གཉེན་བརྟེན་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་

ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་པ་གི་བར་ཏུ་གཙོང་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྐུ་མཉམ་དམིགས་སྐྱོར་སོ་སོར་བསྐྱུར་ཤེས་པར་དགོས་སོ། །སྐྱུར་ཡང་
 ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་འབུལ་ཞིང་། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་ནི། བྱིད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མེད་ནས་བསྐྱོན་བྱ་བ་ནི། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕྱོང་ལྷ་མོ་མཁའ་མཁའ་པ་དང་།
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། རྟེན་དག་ཀྱན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དག་སྦྱོར་ཅིང་། རྟེན་པ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲི། རྟེན་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྐྱོ་
 བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེས། བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱན་ཀྱང་། བཟང་པོ་
 སྦྱོང་སྦྱོར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བཞུ། ཞེས་བསྐྱོ་བ་དང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱོ་བོ་ཀྱན། བསོད་ནམས་
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱུ་ཤིང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། རྟེན་པ་གཉིས་སྦྱོ་སྦྱོ་
 པར་ཤོག བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྦྱོས་པ་ནམས་སྦྱོ་ལྷ་མོ་ཅིག སྦྱོས་པ་ཉམས་
 པ་མེད་པ་དང་། ཤོང་ནས་ཤོང་ཏུ་འཕེལ་བར་ཤོག བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བྱང་
 རྒྱལ་སྦྱོང་ལ་གཞོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། བརྒྱད་ཀྱི་
 ལས་ནམས་སྦྱོང་བར་ཤོག བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱིས་ནི། འཕྱོ་དོན་ཐུགས་ལ་
 དགོངས་འབྱུང་ཤོག མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དེ་འབྱོར་
 ཤོག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་ལྷུར་ཅིག རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་སྦྱོངས་
 པར་ཤོག བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། རྟེན་དག་ཀྱན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
 འབྱུང་པར་ཤོག རྟེན་དང་དེར་ནི་རིང་ཏུ་འབད་ལས་ཆོགས་གཉིས་ནི། མཁའ་ལྷ་མོ་ཡངས་པ་
 གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། སྦྱོ་མིག་མ་རིག་གིས་སྦྱོངས་འཕྱོ་བ་ཀྱན། རྟེན་པ་འབྱོར་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོར་བདག་ལྷུར་ཅིག རྟེན་པ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཀྱིས་བཅེ་བས་རྒྱུ་བཟུང་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཀྱན་ཆོང་ལམ་གྱི་མཆོག རྟེན་ནས་སྦྱོང་
 པས་རྒྱལ་ནམས་མཉམ་བུའི་ཤོག རྟེན་གིས་རྒྱུ་ཤིང་བཞིན་ཉོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། རྟེན་པ་
 རྟེན་པ་ཆེ་བས་དྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། འཕྱོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། རྒྱལ་
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་ལྷུར་ཅིག བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་པ་འཇམ།
 རྒྱལ་ཀྱང་ཉམས་པར་ལྷུང་པའི་སྦྱོགས་དེར་ནི། རྟེན་ཆེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། བསྐྱེད་
 པ་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག སྐྱུར་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐད་བྱང་འཕྱིན་ལས་

ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་
 ཉེར་ཞིང་། །རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་རིང་ཏུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ལམ་བཟང་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་
 སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱང་། །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་
 བསྐྱུགས་པ་ཡི། །ནམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་
 སྤྱོད་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཆེ། །མཐུ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་གྲོགས་
 བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ །དེ་
 ལྟར་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དག་འདོན་པལ་ཆེར་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་དཀྱུས་བཞིན་ལ་
 དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་གྲིས་པ་འདི་ཡང་། རྗེ་ཟླ་མ་ཡུར་ལྷོགས་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལས། འདིའི་བྲིད་རིམ་
 མདོ་ཙམ་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་ཅན། དགེ་སྤྱོད་སློབ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་དགེ་ལེགས་འཕེལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །སང་མཆོལ།

༄༅། །ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རག་འདོན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་འབྲུག་ ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སློ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་པའི་སྤྱི་མ་
ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདིར་འཇམ་
མགོན་ལྷན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་མན་རག་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱི་མ་
སྤྱི་ཚོས་གྱི་རག་འདོན་འབའ་ཞིག་འགོད་པ་ལ། སྤྱིར་འདི་ཉིད་གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ཀྱང་། དམ་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱལ་ས་ཤིང་བྱིན་གྱི་ཉེར་འཆོས་དབེན་པ། ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྟེན་སྤྱོད་པ། སྤང་ལྷུང་དང་ནགས་ཆོལ་སོགས་ཉམས་
དགའ་ཞིང་། མི་མང་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་། སྐྱག་ཅོར་གྱི་སྤྱོད་འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་སོགས་མེད་པའི་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གི་བྲག་ཕུག་གས། སྤྱིལ་རྒྱུང་། ལྷུང་ཁང་གང་བདེ་ཞིག་ན། སྤྱིར་ཆོས་དང་པོ་གནས་ཁང་གྱི་དོར་སོགས་སྤྱོད་པའི་དེ་བ་བྱས་
ནས། མེ་རྟོག་སོགས་བཅའ་དུ་བཀྲམ། དེ་བཟང་དང་བ་བྱུང་གིས་ཆག་ཆག་གདབ། དེ་ཡང་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་མི་དགོས་
ཀྱང་། ཐུན་དང་པོའི་སྤྱོད་དུ་བྱ། རང་གིས་གང་འགྱོར་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
བཅིགས་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་དམིགས་རྟེན་ཅེས་བྱེད། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་མི་དགོས། མ་
བདེ་ན་ཐོ་གཅིག་སྤྱོད་ལྷ་ལྷུང་བཅིགས་པས་ཀྱང་མཐུས་ཤིང་། དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཡང་བརྒྱ་ཙ་ཙ་སོགས་རྒྱ་ཏོར་གཏོར་བས་ཆོག་པ་ཡིན། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་། སྤྱི་མ་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་མན་རག་དང་...
བཅས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་རང་དང་
ལྷ་སྤྱོད་མཐུན་པ་གྲིབ་མ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ལ། རི་བྲོད་སོགས་ལ་རང་གཅིག་སྤྱོད་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་འོང་ཉན་ཆེ་བས། རང་གཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
དགོན་པ་སོགས་ལ་ཉེ་རིང་འཆོས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
མང་མཐའ་ལྷ་དང་། ཉུང་
མཐའ་གསུམ་ལེགས་པར་གསུངས་ལ། ཉ་ཅང་མང་ན་གཡེང་བ་ཆེ་ཞིང་ཉུང་བ་གཅིག་ཅེས་ལ་གཅིག་མཆོང་གཅིག་གིས་
འགེབས་པས་མི་ལེགས་པར་གསུངས་པས་ཆོད་ཤིས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་ཆོས་གཉིས་པ་མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཞོད་པ་མཛོས་
པར་ཅི་འགྱོར་བཤམས་པ་དང་། ལུས་གནད་འཆོས་པ། ལྷན་སྤྱོད་ལེགས་པར་བཅོས་ཤིང་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་ཚུལ་
སོགས་བྲིད་ཡིག་ལྷར་བྱས་ལ། གལ་ཏེ་ཤིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་ན་འདི་ལྷར་བརྒྱུད། རང་གི་མཐུན་གྱི་ཐད་དྲང་
ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་སེལ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་ཡི་རྟེན་དུ་སྐྱབས་གནས་.....
ཐམས་ཅད་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་
ཙ་ཙ་པའི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་རོ་བོ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་མཆོན་དཔེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ།
སྤྱོད་པའི་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱུ་ཏེ། སྐྱབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་

འདུས་པའི་སྐྱར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཞེད་ལ་ཡིད་གྱིས་གྱུར་ལེགས་པར་གསལ་བཟུང་།
 གང་ལྟར་གྱུར་སྐབས་འགྲོ་དངོས་ནི་འདི་ལྟར། གླ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ།།
 ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅི་རུས་བཞེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་
 དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་
 སྟགས་བཅུས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལན་
 གསུམ་བཞེད་དེ་ཆད་མེད་བཞི་སྟུང་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་
 བཟང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་གླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱེད་རུས་པར་གླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ།།
 དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་གླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག མི་འབྲལ་
 བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་གླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་སྟགས་བཞེད། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྟུང་བ་ལྟུང་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་གྱུར་འཛོལ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་
 གླ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་བསྐྱོན་པ་ལ་འཇུག་པར་.....
 བཅུའོ། །ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སྟགས་མེད་པ་
 དང་། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་ཆུང་། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །ལྟ་དང་
 མི་ཡི་མཆོད་པའི་རྩལ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་གླ་ན་
 མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ན་ཨོ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་བཟོ་སྐྱར་པ་ལྟ་མཛུ་ན། །ཏ་སྐྱ་
 ག་སྐྱ་ལ། །ཨུ་ཏེ་སུམ་ག་སི་བུ་ལྷ་ལ། །ཏུ་སྐྱ། །ཨོ་བཟོ་བཟོ། མ་སྐྱ་བཟོ། མ་སྐྱ་ཏེ་ཇ་བཟོ། མ་སྐྱ་
 བཟོ་བཟོ། མ་སྐྱ་བཟོ། ཅི་སྐྱ་བཟོ། མ་སྐྱ་པོ་རྟེ་མ་སྐྱ་པ་སི་ག་མ་ཏེ་བཟོ། སམ་གཟུ་ལྷ་མ་ར་ཏེ་བཟོ་
 རྟ་ན་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ། །ལན་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མངའ་ཐང་

ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་རུ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྟུན། སྦྱར་ཆོས་བཞི་པ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རྒྱལ་པར་
 རྱིང་ན་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། འདིར་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལྷགས་སུ་བྱ་བར་འདོད་ན། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 སེལ་ཆེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་སྒྲ་ཆོགས་པ་ད་ལྟ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་.....
 གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙུང་བའི་སྒྲ་མ་རྒྱད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་ཡི་དམ་.....
 སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཤུག་སྤུབ་པ་སྦྱུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་...
 ལྟ་བུ་དབུ་གཙུག་ཏྲར་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཤོན་
 མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྦྱུ་ལ་ཆོས་ཤོས་ཏུར་
 སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྦྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་ངོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྲང་གིས་
 བཞུགས་པའི་སྦྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་དཀར་ཚྭ་མོ་པོ། ལྟེ་
 བར་སྒྲ་སེར་པོ། གསང་བར་རྒྱ་ལྷུང་བྱས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ཚྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་སྦྱབས་...
 གནས་མ་ལུས་པ་སྦྱོར་དྲངས་པར་གྱུར། སྦྱོར་གྱི་རུང་པ་དང་བཅས་སྒྲན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། མ་ལུས་སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིག །བདུད་སྟེ་དབྱང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་
 རྒྱལ་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །རྩེ་ཚྭ་པོ་རྩེ་ ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་ཐེམ་པས་སྦྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རུ་གྱུར། དེ་ནས་སྦྱས་གསོལ་བ་ནི། བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་རུ་བྱི་ཞིམ་པ། །
 ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ལྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །ལུ་
 ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲིས་པ་དེར། །རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བྱས་
 གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྩེ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྦྱུ་བྱས་གསོལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་
 ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ། ཐུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྦྱོར་པའི་སྦྱ། །མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །
 ཤུག་ཀའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་སྦྱུ་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ལྷུ་རྩྱུ།

སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྲུལ་པ་རྗེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་
 བས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་པ་མཚོག་ལ་སྦྱ་བྱས་
 གསོལ། །ཞོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཏི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་ལྷུ་རྒྱུ། དེ་དག་སྦྱེལ་མཚུངས་ལ་མེད་
 པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྦྱ་ཕྱིའོ། །ཞོ་རྒྱུ་ཏྲི་རྒྱུ་ལྷུ་ཀླ་ཡ་བི་ཤོ་རྟ་ན་ཡེ་སྤྲུ་སྤྲུ།
 ཞེས་པས་སྦྱ་ཕྱི་ལ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་དང་ལྷང་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་
 རམས་ཀྱི་སྦྱ། །གཤེར་སྦྱངས་བཙུ་མ་བྱི་དྲོ་བྱས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱག་
 པར་བཀྱི། །ཞེས་བྱག་པ་དང་། སྤུབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྟ་ཡི་གོས། །མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་སྦྱ་བཞེས་ལ། །མི་
 ཕྱིད་དད་པས་བདག་འབྱུལ་ན། །བདག་ཀྱང་རྗེ་རྗེའི་སྦྱ་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་ན་བཟའ་ཐུལ་ནས། །བདག་
 དང་འགོ་ལ་ཐུགས་བཙེའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྱུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། །རི་སྤྱིད་མཚོད་པ་བདག་
 འབྱུལ་ན། །དེ་སྤྱིད་བཙུ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཅིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྦྱར་ཚོས་ཐུ་པ་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་ནི། །ཐུས་ན་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཐུག་འཆོལ་དུ་འདྲོན་པ་བརྒྱུར་ནས་བྱ་ཞིང་། །བརྒྱ་ན། །ཐུན་ཚོགས་དགེ་
 ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྦྱ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་
 རི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཤུགས་གཙོ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུལ་པའི་སྦྱ་ནི་རྗེ་རྗེའི་སྦྱ། །
 མཛེས་ཤིང་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས། །བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །སྤྲུལ་པའི་སྦྱ་ལ་ཐུག་
 འཆོལ་ལོ། །སྤྲུལ་པའི་གསུང་ནི་ཆོངས་པའི་དབྱངས། །འགག་མེད་སེམས་སྦྱང་དང་ལྟན། །ཐུ་
 ཉེགས་རི་དྲགས་སྒྲག་མཛད་པའི། །སྤྲུལ་པའི་གསུང་ལ་ཐུ་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་ནི་ནམ་
 མཐའ་འདྲ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་བའི་དང་། །ནམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པའི། །སྤྲུ་
 མའི་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲུལ་པས་ཐུས་སྤྲུལ་མཚས། །དེ་བཞིན་སྤྲུལ་པ་དགེ་འདུན་ཏེ། །
 ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྲུལ་ཡིན། །སྤྲུལ་པ་ནམས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །རི་སྤྱིད་སུ་དག་ཐུགས་བཙུའི་
 འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེམས་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཐུག་བཀྱིའོ། །བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ལམ་སྟོབས་དག་
 གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མཛོད་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྩལ་སྤྱིད་ལུས་རབ་བདུད་པ་
 ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །རྩལ་གཅིག་སྤྱིད་ན་རྩལ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་
 རམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ཀྱི་དུས་ན་བཞུགས་པ་དང་། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམས་མ་
 ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་བདག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱེད་པ་མི་བཟང་རྒྱ་

མཚོ་ནམས། །དབངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་
 བརྗེད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མཚམས་འདིར་སྤྱོད་མཚོད་ཐེང་
 གང་ཡང་བྱང་བས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རྣམས་འདྲོད་ཡོན་ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་བདུན་པ་ཤིས་རྩེས་བཀྲམས་སོགས་འབུལ། མེ་
 རྟོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྟན་ནམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་
 མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་
 དམ་པ་ནམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །སྤྱོད་མཚོད་ཐེང་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པས་
 མཚོད་པ་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚོད་པ་
 གང་ནམས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྟོད་ལ་དད་
 པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །མཚམས་འདིར་གྲུབ་ན་མཐུལ་
 ཡང་འབུལ། །ལྷ་བཤགས་སྤྱི་བཤགས་སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་འདོན། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་དབང་གིས་ནི།
 །ལྷས་དང་རག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱི་བཤགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །སྤྱི་བཤགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱལ་
 སྤྱི་བཤགས། །རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྟོབས་དང་མི་སྟོབས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་
 ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩིས་སྤྱོད་བདག་ཡི་རང་། །གང་ནམས་སྤྱི་བཤགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མེ་
 དག་ །བྱང་ཆུབ་ནམ་པར་སངས་རྒྱལ་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་
 ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་རན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་
 ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟོད་བཀྲམས་པར་ཡང་། །
 བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་རྒྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་
 དང་། །རྩིས་སྤྱོད་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་དག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོད། །དེ་ནས་རེས་པར། །ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་བྱ། །ཨོ་
 བརྗེ་ལྷ་མི་ལྷོ་ལྷོ། །དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། །ཨོ་བརྗེ་རེ་ཁེ་ལྷོ་ལྷོ། །སྤྱི་བཤགས་རི་ཁོར་ལྷག་
 གིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སྤྱོད། །རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། །ཤར་ལྷས་འཕགས་པོ། །སྟོ་འཛམ་སྤྱོད་སྤྱིང་།
 རུབ་བ་ཡང་སྟོད། །བྱང་སྤྱོད་མི་སྟོན། །ལྷས་དང་། །ལྷས་འཕགས། །རྩ་ཡབ་དང་། །རྩ་ཡབ་གཞན།
 གཡོ་ལྷན་དང་། །ལམ་མཚོག་འགོ། །སྤྱོད་མཚོད་དང་། །སྤྱོད་མཚོད་ཀྱི་ལྷ། །རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ།
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། །འདྲོད་འཛོའི་བ། །མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟོག་ །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ནོར་བུ་

རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
 དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲེག་མོ། སྤང་བ་མ། སྤུ་མ། གར་མ། མེ་
 རྟོག་མ། བདུག་སྒྲིམ་མ། སྤང་གསལ་མ། རྩི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།
 རྒྱུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མེའི་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་དག་རྩན་ཅན་ཙུ་བ་དང་བརྒྱད་པ་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་
 མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་
 དབུལ་བར་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ས་གཞི་སྒྲིམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་
 བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཏུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བར་བཞུ། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ཏུ་
 རྒྱུད་པར་ཤོག སྐུ་མཆོག་ས་བཅད་ཅི་རིགས་པའི་འདྲོད་གསོལ་རྒྱུར་ནས། ཨི་དྲི་གུ་ཏུ་རྩྭ་མརྩ་ལ་ཀློ་ཀློ་
 ཏུ་ལྷ་མི། སྤུ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་
 གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་
 གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་གཉིས་སུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་……
 སོག་གི་སྒོ་རྩྭ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་སོགས་བྱིན་ཅི་མ་སོག་པའི་
 སྒོ་རྩྭ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་བྱིན་དང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་བར་བཏབ་ལ། རྒྱུར་ཆོས་བྱུག་པ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་དག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་རྒྱུད། ཟབ་མོ་ལྷ་རྒྱུད། བྱིན་རྒྱབས་ཉེར་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་སོགས་བརྒྱད་པའི་སྤུ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་བདག་གི་རྩན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤུ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་
 ཐག་པ་ནས་དྲན་བཞིན་ཏུ། དཔལ་ལྷན་ཙུ་བའི་སྤུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྦྱི་པོར་པད་ལྷའི་སྟེང་
 བཞུགས་ལ། །བཀའ་རྩན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་བྱི་དངོས་གྲུབ་
 ལྷལ་ཏུ་གསོལ། །འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་རྗེ་བཅུན་
 མི་ཐམ་མགོན། །རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཞབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གི་གཉེན། །
 དབུ་མའི་ལམ་བརྟེས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །དད་པའི་སར་གནས་བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །
 འཛིག་ཉེན་མིག་འབྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མད་བྱང་རོ་མཆོར་གནས་གྱུར་མཆོག་

གི་སྒྲེ། །ཟབ་མའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤངས་དུལ་བའི་སྒྲེ། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་གཏེར་གྱུར་ནམ་
 རྒྱང་མཛད། །འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་མཚོག་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་
 མཛད་མེད་བཟང་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀུན་འཛིན་ཀུ་སྒྲ་ལི། །འགྲོ་ཀུན་བཙེ་བས་རྗེས་
 འཛིན་དགེ་བ་ཅན། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ལ་
 མངའ་བཞེས་གསེར་གླིང་པ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་
 གསལ་མཛད་ལྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བརྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣལ་
 འབྱོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་དཔོན་པ་བ། །ཟབ་མའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པའི་སྤྲེལ་བྱུར་པ། །
 འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྤྱོད་ཀུན་འཛིན་ཐག་མ་པ། །མཐའ་འཁོབ་སྤྱོན་མེ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བཙོན་པས་རྒྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ནམ་མེད་ཞབས། །དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་
 དང་། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་སེལྤེ་བཟང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་གཟིགས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་
 རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག་ །ནམ་
 མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱན་རས་
 གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
 རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོ་བ་ལྷ་མེད་འདྲེན་
 མཚོག་ཤུག་འཛིན་ །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཀུན་བརྟུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཟབ་མའི་དོན་
 གཟིགས་འཕགས་མཚོག་སྤྱ་རྒྱབ་ཞབས། །སྤྱོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 འཕགས་པའི་དཔོངས་པ་གསལ་མཛད་ལྷ་བ་གྲགས། །དེ་སྤྲུལ་སྤྱོ་བོ་རིག་པའི་ཁྱུ་བྱག་ཆེ། །
 རྒྱལ་སྤྲུལ་རིག་པའི་ཁྱུ་བྱག་གཉེས་པའི་ཞབས། །རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མེ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་འཛིན་མར་
 མེ་མཛད། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་ལྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །འཇམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་གཉེས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་བ། །ནམ་དཔྱོད་འགྲན་ལྷ་
 བལ་བའི་ཤ་ར་བ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་འཆད་ཁ་བ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྤྲོད་གསུམ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷང་རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་སྤྱིལ་བྱ་བ། །དྲི་མེད་ལྷང་གི་
 དབང་ཕྱག་མཁས་པའི་མཚོག་ །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་བརྟན་

ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ངད་ལྔ་བཅུ་ཆེན་པ། འདུལ་
 བ་འབྲུམ་ལྗེའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་བ། ཆོས་མངོན་ཆུ་མཆོའི་མཐར་མོན་མོན་གྲ་བ། འགྲོ་
 བའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་བཞེས་པས། འ
 སྐལ་ལྔ་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་སུ་གྱུར། འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། འ
 དཔལ་ལྔ་ན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 འབར། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་མཛད་གཞོན་ཅུ་འོད། ཤེག་མཆོག་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་
 སྦྱངས་དགེར་སྒྲིམ་ཞབས། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུད་བྱུང་ཡོན་
 ཏན་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱས་དཔོན། དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། འ
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྤངས་པའི་སེལ་བཟང་། རྒྱལ་སྲས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་གཟིགས། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བབྱང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟིགས་རུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སློ་གྲོས་ཁང་བཟང་བསྐྱབ་གསུམ་ཙོར་གྱིས་སྦྱག བཟང་
 པོའི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་རུ་ཤར། བྲགས་པའི་འོད་ཟེར་འཛམ་གླིང་སྤྱོདས་བཅུར་
 འསྟ། སློ་བཟང་བྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་
 དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། མཁས་བྱུང་སྤྲ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ། རྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་
 མཛོད་འཛིན་བ་མོ་རྗེ། ལྷ་མེད་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུང་འདུག་སྦྱ་བཞེས་
 ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་དང་། སྦྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། བྱུང་རྟོགས་མངའ་བདག་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སློ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྗེ། དེ་ཡི་ཐུགས་སྲས་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། ལམ་
 བཟང་གསལ་མཛད་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྗེ་བཅུན་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུབ་
 བསྟན་སྤེལ་མཛད་དག་དབང་བྱམས་པ་དང་། དེ་ཡི་ཐུགས་སྲས་སློ་བཟང་རྟན་གྲགས་ཞབས།
 རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མངའ། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སློ་
 བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་རྗེ། སློ་གྲོས་བཟང་པོས་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་མཛད། སློ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་སྦྱིན་མཁས་པ། བཅུངས་མེད་སྤྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འ
 བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་ལྷང་རྟོགས་བསྟན། བཤད་སྦྱབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ལ་ལྷ་

བལ་བ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཙུང་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །མང་ཐོས་གདམས་པར་ཤར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །རིམ་གཉིས་སྦྱོད་པའི་རི་
 དྲགས་གཟུགས་བརྟན་གསལ། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ཐུན་སེལ་ཀུན་འཁོར་གཉེན། །བརྟན་
 འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་
 སྒྱ། །སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལེགས་བཤད་སྒྲོག་མཁས་གསུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་རྩུན་
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས། །དྲིན་ཅན་སྤུལ་པའི་སྒྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་རབ་བཟང་
 མཁས་བཅུན་གྲུབ་པའི་གཙོ། །བཤད་སྐབས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་མཆོག །དམ་པོས་
 རྗེས་བབྱང་སྐལ་བཟང་མངོན་གྱུར་པ། །རྒྱ་མཆོའི་མཆོན་ཅན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 རབ་འབྲམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཤོད་པའི་འཇུག་རྒྱུ་གས་
 མཆོག །བཙེ་བས་བསྦྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྗེ་
 འཇམ་དཔལ་རྩུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་བཞིན་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་མོས་ན། སྤུལ་པའི་དབང་པོ་མི་པམ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས། །རྒྱལ་ཆེན་སྦྱོད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བ་དང་། །ཉམས་ལེན་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པ་སྤུལ་
 མཛད་པའི། །རྒྱུད་ལྟན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྲམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་
 ལྟ་བའི་མིག །སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བཤོད་པའི་འཇུག་རྒྱུ་གས་མཆོག །བཙེ་བས་བསྦྱོད་པའི་
 ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བབྱང་
 བས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞེས་གསོལ་འདེབས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིན་ཆེན་སྤྱངས་ལྷན་བྱ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་བཟོད་ལ། ལས་
 དང་པོ་པས་ཤར་སྒོམ་ལྟ་བུས་དམིགས་རྣམ་ཅུང་ཟད་འཆར་བདེ་བའི་བྱིར་དུ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ལས་རྒྱས་ཅན་བྱ་བར་
 རྩོམ་འདི་ལྟར། བན་བཞད་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བསམ་
 དང་སྦྱོར་བས་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །བསྟོན་པ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དལ་བ་བརྒྱུད་དང་
 འཕྱོར་བ་བརྒྱ། །ཆོང་བའི་རྟེན་བཟང་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །རྟེན་ན་དོན་ཆེན་མཐོང་བ་ཡི། །
 རྟེན་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ། །མི་གནས་འཆི་བདག་
 ཁར་རྒྱུད་ཅིང་། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་རྒྱལ་ཤེས་ནས། །མི་རྟག་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

འཆི་བའི་འོག་ཏུ་སྡིག་འབྲས་གྱིས། །ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་ངེས་ན། །ཆ་གང་བཀོལ་སྦྱོང་
 བཀྲེས་སྐམ་སོགས། །སྤྱག་བསམ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །དེ་ལས་སྦྱོབ་སྒྲིབ་མཚོག་
 གསུམ་ལ། །སྦྱིང་ནས་སྦྱབས་སུ་འགོ་བྱས་པས། །དཀོན་མཚོག་སྦྱོབ་པའི་རུས་ལྡན་དུ། །ངེས་
 པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །རང་ངོས་ནས་ཀྱང་དཀར་ནག་གི། །ལས་དང་འབྲས་བུའི་
 རྩལ་བསམས་ནས། །ཁྲུང་དྲོ་གོ་ལོག་མ་གྱུར་བའི། །བྱ་བ་སྦྱབ་རུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །ངན་
 སོང་གནས་སུ་འབྱིད་བྱེད་པའི། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །འབྱོད་པ་དྲག་པོས་
 བཤགས་ལགས་ན། །བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །གནས་སྐབས་ངན་སོང་ལས་ཐར་
 ཀྱང་། །འཁོར་བ་གང་ཏུ་སྦྱེས་གྱུར་པ། །སྤྱག་བསམ་གནས་ལས་མ་འདས་པའི། །ཞེན་ལོག་སྦྱོ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསམ་དྲན་གྱུར་ན། །དེ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་ངེས་བསྐྱེད་
 པའི། །ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་རྩལ་མཐོང་ནས། །སྤངས་འདོད་སྦྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །སྤྱག་
 བསམ་ཀྱན་རྒྱ་ལས་ཉོན་དག །སྤྱོད་བྱེད་ལམ་མཚོག་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ལེན་སྦྱི་དང་
 བྱང་པར་དུ། །རྩལ་བྲིམས་བསྐྱར་རུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །གལ་ཏེ་བཅས་རང་ཉེས་པ་ཡིས། །
 གོས་པར་གྱུར་ན་གཉེན་པོ་མཚོག་ །སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་བྱས་པས། །སྡིག་ལྷུང་དག་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །རང་ཉིད་ཁོ་ན་འཁོར་བ་ལས། །ཐར་བས་མི་ཚོག་སེམས་ཅན་ཀྱན། །
 འཁོར་བའི་གནས་ལས་སྦྱོལ་འདོད་གྱི། །བསམ་པ་སྦྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་
 མན་དག་བདུན། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལེགས་བསྐྱམས་པས། །བཅོས་མ་མིན་པའི་སེམས་ཀྱི་
 མཚོག་ །བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །རང་གཞན་གཅེས་འཛིན་སོ་སོ་ཡི། །ཉེས་
 ལེགས་མཐོང་ནས་བདག་གཞན་གཉིས། །མཉམ་དང་བརྗེ་བའི་མན་དག་མཚོག་ །ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །ཁྲ་མ་སྦྱབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །གསུང་གི་གནང་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས། །བྱང་རྒྱུ་སྦྱོན་དང་འཇུག་པ་ཡི། །སྦྱོམ་པ་ཐོབ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་རྒྱལ་སྤྲས་གྱི། །ཁྲབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་དམ་པ་ཀྱན། །བདག་
 གིས་སྦྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །བྱང་པར་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དག །དུས་གསུམ་རྣམ་པར་
 དགོ་ཚོགས་བཅས། །གཏོང་སེམས་གོམས་པའི་སྦྱིན་པ་ཡི། །པར་བྱིན་རྒྱགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབ་ས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉེས་ཚོགས་ཀྱན། །འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་བྲིམས་གསུམ། །
 སྡིག་དང་བསྒོས་ཏེ་བསྐྱར་རུས་པའི། །རྩལ་བྲིམས་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། །ལུས་སྡིག་

ཡོངས་སྐྱོད་བཅས་པ་ལ། གཞི་དང་སྤྱད་བཟུལ་གྱིས་མཉམ་ཡང་། སྐྱོ་བ་མེད་པའི་བཟོད་
 མཆོག་ལ། ཡང་དག་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། འ
 དཀའ་བ་ཅི་ཉམས་སྐྱོད་དགོས་ཀྱང་། བྱམ་པའི་བསམ་པས་མི་འཕྲོག་པར། བཙོན་འགྲུས་
 རྒྱུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱིང་ཚོད་རྣམ་པར་གཤེད་བའི་སྐྱོན། མ་ལུས་སྤངས་ཏེ་ཆེ་
 གཅིག་ཏུ། མཉམ་པར་འཛིན་ཅུས་ཏིང་འཛིན་མཆོག བསམ་གཏན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། ཁང་དང་ང་ཡི་འཛིན་པ་སྟེ། འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཀུན་སེལ་བའི། བདག་མེད་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི། བེས་རབ་རྒྱུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མཉམ་གཞག་ནམ་མཉམ་ལྟ་བུ་
 དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ། གོམས་ནས་ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི། ལམ་བཟང་སྐྱབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཟང་ཟིང་གིས་ནི་བསྐྱུ་བ་དང་། སྟོན་པར་སྐྱ་བ་དོན་སྐྱོད་པ། དོན་མཐུན་
 ལ་སོགས་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས། གཞན་དོན་རྒྱུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱང་
 མཐར་བྱིན་ནས། ཉེ་ལམ་རྩོམ་ཆེའི་ཐེག་པ་ལ། བྱུགས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ལམ་རྒྱུགས་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་བཞིན་ཏུ་ཆོག་དོན་རྣམས་དྲན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཆོགས་
 ཞིང་རྒྱས་པར་བསྐྱམས་ཡོད་ན་བསྐྱུ་བའི་དམིགས་པ་དང་། མེད་ན་ཐུབ་དབང་རང་གི་སྐྱུ་ཕོར་བྱིན་པ་སོས་ལ། དཔལ་
 ལྷན་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྐྱུ་ཕོར་པ་ད་ལྟའི་གདན་བཞུགས་ལ། བཀའ་དྲིན་
 ཆེན་པོའི་སྒྲ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་བུ་གསལ། སྐྱབས་
 གནས་ཀུན་འདུས་བྱིང་ལ་ཐུག་འཆེལ་ཞིང་། མཚོད་འབྲུལ་སྤྱིག་བཤགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།
 བསྐལ་བརྒྱུར་བཞུགས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་གསལ། བདག་གཞན་དགེ་རྣམས་བྱང་
 ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ས་གཞི་སྒྲོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྔས་
 བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱུ་ཞིང་ཏུ་དམིགས་ཏེ་དབྱུལ་བར་བཞི། འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་
 སྐྱོད་པར་ཤོག སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། ཐུབ་དབང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་གསལ་
 བ་འདེབས། སྐྱིབ་བལ་ཆོས་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། ཐུབ་དབང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། ཐུབ་དབང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། རྣ་ཆོགས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། ཐུབ་དབང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། ཐུབ་དབང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། ཐུབ་དབང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་

འདེབས། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་སླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །དམ་ཚཱ་ཀུན་འདུས་སླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །དགེ་འདུན་ཀུན་འདུས་སླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་སླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །ཚུལ་སྤྲོད་ཀུན་འདུས་སླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །སྐུ་པས་གནས་ཀུན་འདུས་སླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་
 འདེབས། །ཞེས་གསལ་བ་ཐུབ་ཚུགས་སུ་བཏབ་སྟེ། །མཚམས་འདིར་དངོས་གཞིའི་དམིགས་སྐྱར་གང་ཡིན་ནམས་བསྐྱེམ་
 པར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་རན་པ་ན་སྤྱི་པོའི་སླ་མ་ཐུབ་དབང་ལ་དམིགས་ནས། །སླ་མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་
 འཚལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐུ་པས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པས་
 ཐུབ་དབང་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་ལམ་གྱིས་ཐུར། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་སླ་
 གདན་ལ་ཨ་དཀར་པོའི་ཆེར་རྒྱུ་མེར་པོས་མཚན་པའི་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་སྐྱར་རུ་ཨོ་
 བྱ་ནི་བྱ་ནི་མ་རྒྱ་བྱ་ན་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། །ཞེས་པའི་སྐགས་གྱིས་བསྐྱར་བར་ཐུར། །སྐར་ཡང་རང་གི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། །སྔ་ད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ །སྔ་ད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་
 དང་། །བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱར་ཐུར། །ཅས་བརྒྱས་དམིགས་གསལ་བཏབ་ལ། །ཨོ་བྱ་ནི་བྱ་
 བྱ་ནི་མ་རྒྱ་བྱ་ན་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། །ཅི་འགྲུབ་མཐར། །སྐར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། །སྔ་ད་
 ཐམས་ཅད་འོད་རུ་བྱ་ནས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། །དེ་ནམས་འོད་རུ་བྱ་
 བྱ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །རང་སྐྱེ་གདན་སྐགས་ཐིང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། །དེ་ཨ་ལ། །ཨ་རྒྱུ་ལ། །རྒྱ་
 ཡང་རིམ་གྱིས་ན་རྒྱའི་བར་རུ་ཐིམ། །ན་རྒྱ་ཡང་མི་དམིགས་པར་ཐུར། །ཅས་བརྗོད་ལ་ལྟ་ཐོག་རུ་མཉམ་
 པར་གཞག་ །སྐར་ཡང་རང་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། །མགྲིན་པར་ཏྭ་ །ཐུགས་
 ཀར་རྒྱུ་གིས་མཚན་པར་ཐུར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་རུ་བདག་ །སླ་མ་ཐུབ་དབང་འགྲུབ་ཐུར་
 བས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ །དེར་ནི་རིང་རུ་འབད་
 ལས་ཚོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས། །སྒྲིམིག་མ་རིག་གིས་
 རྟོངས་འགྲོ་བ་ནམས། །ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་ཐུར་ཅིག་ །དེར་མ་སོན་པའི་
 ཆེ་རབས་ཀུན་རུ་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་བབྱང་ནས། །བརྟན་པའི་
 རིམ་པ་ཀུན་ཚང་ལམ་གྱི་མཚོག་ །རྟེན་ནས་སྐུ་པས་རྒྱལ་ནམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག་ །རང་གིས་

ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། ། རྒྱགས་དྲག་བརྩེ་བས་དངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །
 འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག །
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁུབ་པའམ། ། ཁུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྦྱགས་དེར་ནི།
 རྟིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ། སུན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །
 སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མདྲ་བྱང་ཕྱིན་ལས་ལས། ། ལེགས་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །
 ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་ཏུ་སྦྱང་གྱུར་ཅིག །
 ལམ་བཟང་སྦྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། ། འགལ་སྦྱེན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱང་། །
 ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། ། རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག ། གང་
 ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཆོས་སྦྱོང་བཅུས། ། རྒྱལ་བཞིན་སྦྱབ་ལ་བཙོན་པ་དེ་ཡི་ཆེ། ། མཐུ་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་སྦྱགས་ཀྱན་ཁུབ་གྱུར་ཅིག ། གཞན་
 ཡང་བསྐྱོ་བ་དང་སྦྱོན་ལམ་བཅུ། ། དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོན་བཞིའམ་གསུམ་སྟགས་གང་འོས་འབད་པ་རྩ་བའི་རྒྱན་ལྟར་བྱས་ལ། ། ཐུན་
 མཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དོན་མེད་ཀྱི་དབང་ཏུ་མི་གཏོང་བར་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བཅུ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་
 བྱིང་ཉམས་སྒྲུབ་ཀྱི་བའི་རག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་དགོས་ཞེས། ། རང་གི་སྦྱོབ་བྱ་དགེ་སྦྱང་རི་ཁྲོད་འཛིན་པ་དགེ་
 འདུན་ཡར་འཁེལ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། ། ཇིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རག་འདོན་ལྟར་ལ།
 ཀྱན་འདུས་ནོར་བུའི་ལྷགས་སྒྲ་བརྒྱད་པ་སྟགས་མན་རག་འགའ་ཞིག་གིས་བྱུར་བརྒྱན། ། འཁྱེར་བདེ་བ་ཉིད་གཙོ་པོར་བཟུང་
 བས་འཁྱེར་བའི་བྱེད་པོ། ། སངས་རྒྱས་དངོས་དང་རྟོགས་པའི་དམ་པ་ཏུ་མས་རྩེས་སྒྲ་བཟུང་བ། ། དགེ་སྦྱང་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་
 མཆོས་རང་བཟོ་སྤངས་ནས་དབེན་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཏུ་སྦྱར་བས། ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་སྟེན་
 ཅིང་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག ། རྒྱ་ལྷན། དགེའོ། བཀྲ་ཤིས།

༡༡ | བོ་རྟེ་བེ་རྩུ་ག་མ་ལུ་ནི་ཡ་ཏ་ཡ་ལྟ་རུ་སྒྲི་ག་ཏི་ལུ་
 ལུ་བ་བ་བུ་རི་རྩུ་ཁ་རྩི་བ་ལུ་གཞུ་
 ན་མ་བེ་ཏ་ར་ཏི་ལུ་

༡༡ | བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྱིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་
 མཁེན་པར་བཤྱད་པའི་ཉེ་ལམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་
 ལྷང་གི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡ | ལེགས་བྱས་དཔལ་གྱིས་མཆོན་རབ་རྒྱལ་པའི་སྒྲི། | ཁི་བསིལ་ལེགས་བཤད་སྟན་
 དག་འདྲི་བའི་གསུང་། | ཀུན་མཁེན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཐུགས་མངའ་བ། | ཐུབ་དབང་ཟས་
 གཙང་སྤུས་གྱིས་དག་ལེགས་སྒྲིལ། | མཆོག་གི་གསུང་གསང་རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ། | ཀུན་ནས་
 དཀྱིགས་པའི་སྒྲི་དབང་རྩལ་བའི་གནས། | ཆོགས་གཉིས་ཐབས་མཁས་རྟོག་བྱའི་སྒྲི་བ་ཡིས། |
 དབང་བསྐྱར་མི་ཕམ་མགོན་པོས་འགྲོ་འདི་སྤངས། | ཀང་གི་མཁེན་རབ་རལ་གྱི་ཟེར་ཤེང་
 གིས། | ཀུན་རྒྱུང་སྟན་པ་ཟ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། | སློ་གྲོས་དཔལ་གྱི་དྲི་བཟང་ཁང་པ་ནི། | རྣམ་
 བྱེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩལ་རྟག་ཏུ་སྒྲིངས། | དད་པའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་མི་འགྱུར་ཁམས། |
 རེས་འབྱུང་ཡལ་ག་བརྟེ་བའི་འདབ་མས་མཛེས། | བྱང་སེམས་སྤྲེལ་མེད་རྩ་བ་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲིན་པ། |
 སྒྲི་སྒྲིབ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་འབྲས་བཅས་ལ་འདུད། | ཀངས་ཅན་ར་བ་དཀར་པོས་ཡོངས་
 བསྐྱར་བའི། | རྒྱུངས་འདིར་ཐུབ་བརྟན་བཤད་སྒྲིབ་ཉིན་མོར་བྱེད། | ལོག་རྟོག་འབྱུང་བྱའི་
 སྒྲིབས་པ་ཡོངས་འཕྲོག་པ། | བཀའ་གདམས་རིང་ལུགས་འདྲིན་ཀུན་སྒྲིང་ནས་དད། | འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་རྩལ་རལ་བའི་ཟུར་ཐུད་དང་། | རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། |
 གོས་བཟང་གུར་ཀུམ་རི་ཡི་དཔལ་འཕྲོག་པ། | ཉེར་སྒྲིབས་ཀུན་མཁེན་ཙོང་ཁ་པ་དེར་འདུད། |
 ཀང་གི་རྣམ་དཔྱད་རིན་ཆེན་གེ་ཏ་ཀས། | འབྲལ་པར་འབྲན་པའི་རྟོག་པ་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། |
 རྣམ་དག་རིང་ལུགས་དབྱིག་གི་མཛོད་གྲུབ་པ། | མཛད་བྱུང་ལུགས་བཟང་མཆོག་ལ་ཡིད་རབ་

དུངས། །དེ་ཚུལ་གདམས་པ་མཚན་གི་གྲ་ཆར་ནི། །བདག་གི་སྒོ་གྲོས་ཞིང་སར་འབབས་མཛད་
པའི། །མ་སྤང་མཁུན་བཙེ་ནོར་བུའི་སྤྱན་བཞོད་པ། །བྱམས་མགོན་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་
སྦྱངས་ཤིག །གང་གི་མཚན་གྱི་སྤྱན་པའི་ཆ་ཤས་རེས། །འགྲོ་འདི་ཉེས་སྤིག་མལ་ལས་ཡོངས་
སྦྱང་ཞིང་། །ཐེག་གསུམ་ངོ་མཚར་དབྱངས་ཀྱིས་དགའ་བསྐྱེད་ན། །བྲུབ་པ་ཀུན་མཁུན་མཚན་
ཀྱང་དེ་ལས་ཅི། །སྤྱ་མེད་ཀུན་མཁུན་འཕྲོ་བ་བྱ་བ། །དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ལྡན་ཀུན། །འཇུག་
པའི་ལམ་བཟང་གཅིག་གྱུར་པ། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་གཞན་གང་། །དེ་སྦྱར་དང་པོའི་ལས་
ཅན་ལ། །ལན་དུ་རེ་བའི་སྒོ་གྲོས་ནི། །ཐུགས་གྱི་དང་པོའི་རྗེས་བྱེད་པས། །བསྐྱབ་འདི་སྒོ་ལྡན་
དགའ་བས་ཡོངས།

དེ་ལ་འདྲིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞུང་གི་སྒྲིང་པོ་མཐའ་དག་གཅིག་དུ་
བསྐྱས་པ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་གྱི་བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། །སྤྱན་པ་ཡང་དག་པ་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་རང་གི་ཆ་བའི་སྤྱ་མའི་བར་དུ་གདམས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ། །སྤྱལ་
བ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
འཆར་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆར་བ་མེད་ཅིང་། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དོན་གཅིག་དུ་འདུས་པ། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དམིགས་སྐྱར་སྒྲིང་པོ་བྲིལ་ནས། །ལས་དང་པོ་པ་འཇུག་པ་
བདེ་བའི་སྦྱར་རུང་ཟད་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། །སྦྱར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་
དང་། །དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ། །བདེ་ལམ་དང་ལྟར་ལམ། །ལམ་བྲིད་གསེར་ལྷན་མ།
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་སོགས་སྒྲོན་བྱོན་གྱི་དམ་པ་དུ་མས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་བཞིན།
སྤྱན་པོས་སྒོས་བྱས་གྱི་ཡི་གེ་འདི་རིགས་འབྲི་བ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་ནའང་། །རང་དང་སྤྱལ་
བ་མཉམ་པ་དག་ལམ་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཆོག་ཆོགས་རྒྱང་ཞིང་གོ་བདེ་བ་.....
ལུང་འབྲེན་དང་དགག་སྐྱབ་སོགས་གྱི་སྒྲོས་བཤད་དོར་ནས་དམིགས་སྐྱར་སྒྲིང་པོ་བྲིལ་བ་རྒྱང་
ཟད་འཆད་པ་ལ། །དང་པོ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་གཞུང་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པ་
དང་། །གཞུང་དང་གདམས་པའི་ཆེ་བ་སོགས་མདོ་ཙམ་བཤད་ན། །དེ་ཡང་སྤྱན་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་ལུང་པོ་ཐམས་.....
ཅད་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ལས་ལེགས་པར་བརྒྱད་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་དཔལ་.....

མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་བཀྲལ་བ་རིམ་པས་བརྒྱད་པ་དེ་
 དག་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་སོ་སོར་རྒྱད་པ་
 མཐའ་དག་གདམས་པའི་རྒྱ་པོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་ཏེ། གཞུང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འདུས་པའི་
 བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་མཛད་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ཞིབ་དུ་འགྲེལ་བ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་
 ཡིན་ལ། ཅེ་བ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོ། རྩོམ་ཆེན་པོ་ནི་རྩེ་སྒྲོན་གསུམ་དང་རྒྱད་
 རྩེ་བཞི་ཐུན་མོང་པའི་རིག་པའི་གནས་སོགས་ལ་མཁས་ཤིང་། སྤྱིར་རྗེ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 དང་ཡང་དག་པའི་སྐྱ་བ་སོགས་ལ་དབང་འཕྱོར་ཞིང་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་དང་གྲུབ་
 པའི་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་ཤིང་། རྣམ་ཐར་གཙང་མས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་འཛིན་པའི་མཐུ་གྲུབ་པ་སོགས་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཅིང་། དེས་
 མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་
 ཆེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ནི། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུད་འབྲིང་གི་སྐབས་
 སུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་དང་། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པས་ན་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟར་དང་། རྒྱུར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་ཆེ་འདི་དང་རྒྱུ་བ་བྱི་མ་
 ཅམ་གྱི་དོན་རྒྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 བརྒྱབ་པའི་རྩལ་བསྟན་པས་དེ་དག་ཀྱང་འགལ་ལོ་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་འཆར་བ་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་
 ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མིན་ཏེ། ལས་དང་པོ་པ་འདི་སྤྱང་གི་ཞེན་པ་ཤྱགས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་དང་པོ་
 ཉིད་ནས་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 སོགས་བསྟན་ན་སེམས་ཀྱི་དཔའ་ལྷུས་པ་དང་། སྤྱང་ཉིད་བསྟན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ལོག་
 རྟོག་རྒྱུ་བ་སོགས་འབྱུང་སྤྱིད་པས། ཐོག་མ་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྐབས་མེད་ལ། དེས་ན་
 དང་པོ་རྒྱུ་བ་བྱི་མར་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འཁོར་
 བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཁྲིད་པའི་རྩལ་
 སོགས་སྤོ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་གནད་ཆེ་བའི་བྱིར་ན། རྒྱུས་བྱ་རྒྱུད་འབྲིང་སོགས་ཀྱང་
 རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་ངེས་པ་འགོ་དགོས་ཤིང་། མཐར་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཁོ་

ནར་འབབ་པ་འགྱུར་བས་དེས་ན་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་སམ་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་དང་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་...
 འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདུལ་བུའི་སྒོ་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་བརྟན་པ་འབའ་.....
 ཞིག་ཡིན་པས། རྟོག་རྟོག་གྱི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དང་དེའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བརྟན་བཙས་ཆོད་ལྡན་ཐམས་ཅད་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་.....
 བདེ་བ་སྣ་གཅིག་ཡན་ཆད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་ལ་
 ཉེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་གདམས་ངག་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 གཞན་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཕྱིལ་གྱིས་འདུས་པས།
 གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམ་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བ། མི་ཆེ་གཅིག་ལ་སྤྱུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་མི་རྣམས་ལ། ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་ཆོད་ལྡན་ཞིག་བྱས་པས། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་འདུས་པས་ན་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཉེན་པས།
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གསུང་
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྤངས་པར་འགྱུར་བས་ཉེས་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་.....
 ཞིགས་ལ་དེ་ཡང་སོ་སྐྱེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤངས་བྱ་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་.....
 གཉེན་པོ་ནི་བཀའ་དང་བརྟན་བཙས་དེ་དག་ལས་མ་གསུངས་ཤིང་མ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མེད་པས། ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཞིགས་པའི་
 ཕྱིར། ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བའི་ཆེ་བ་སྟེ། བཀའ་དང་བརྟན་བཙས་ནས་
 གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་དེར་ཆོད་ཞིང་ཁྱད་པར་ཆོས་སྤང་གི་ལས་.....
 མཐའ་དག་གི་སྒོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྡན་པ་
 དང་། ཆོས་དེ་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བུ་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཆོས་རྟོན་པའི་སྤྲུལ་ལ་ཁྲི་བཤམས་པ་
 སོགས་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲུལ་ཀྱང་སྤུགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་བཟང་པོས་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་འབྲུལ་
 ངེས་དང་། གསུང་རབ་དང་བརྟན་བཙས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྲུལ་མའི་མན་ངག་དང་

བཅས་པ་ཚང་ལ་མ་ཉོར་བ་འཆད་ཅིང་། སློབ་མས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་སྤངས་པ་དང་
འདྲ་ཤེས་དྲུག་བཞེན་པ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་ཉན་པའི་ཉན་བཤད་ཚད་ལྡན་དགོས་ལ། སྦྱར་
སློབ་མས་ཀྱང་སླ་མ་གང་རྟེན་གྱིས་ཚོག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་བཟུང་རང་གི་
ཅ་བའི་སླ་མའི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་།
ཆོས་འཆད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་པའི་གྱི་ཐུགས་བསམ་དང་ལྡན་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་
ལྡན་པའི་སླ་མ་བཅས་ཞིང་། སླ་མས་ཀྱང་སློབ་མ་གང་བྱུང་གིས་ཚོག་པ་མ་ཡིན་པར། དད་པ་
དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་རྒྱས་པ་སོགས་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཚང་མི་ཚང་གི་རྣམ་
དབྱེ་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །

གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་ཚུལ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ནས་
བཟུང་ཞི་ལྟག་གི་བར་སོ་སོ་ནས་ཡུང་དང་རིགས་པ་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་བཅས་ལེགས་པར་
འཆད་ནས་སློབ་མ་དེས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་དེས་པ་ལག་ལེན་དུ་སྦྱར་རྒྱས་པ་
ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། ཆེ་བ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ལ་ཉན་
བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སློབ་མ་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་ཚུལ་ཏེ་ས་བཅད་
བཞིར་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཁོག་གི་དོན་ཚང་ཁྲུལ་དུ་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་ཉན་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་
སོགས་མིན་པ་རང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འབའ་ཞིག་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མ་གང་དུ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་དེལ་ན། རང་གི་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ་བྱི་ནང་གི་ཉར་འཆེ་མེད་པ། ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་མཐུན་ཁྱེན་རྟེན་སླ་བ། ལྷག་
ཅིར་གྱི་སྒྲ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་མེད་ཅིང་། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་དབེན་པ་
ཞིག་དེས་པར་དགོས་སོ། །

དེ་ནས་ཐོག་མར་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་སོགས་གནས་དེར་རང་
ཉིད་སྔོན་ཉམས་སྒྲོ་བ་དང་མི་ཆོས་ཀྱི་སྟན་གསུམ་འབྱུང་དུ་རེ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ཆོགས་
ཞིང་སྦྱན་འདྲེན་པའི་གནས་ཡིན་པས། མི་གཙང་བ་དང་ཉལ་ཉིལ་སོགས་ཀྱིས་གོས་ན་མི་རུང་
བས། དེ་བཟང་གི་ཆུས་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། སྟེགས་ཀྱི་ཁར་སྟོན་པ་
ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲ་སོགས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རང་ལ་གང་ཡོད་རྣམས་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་
པོས་སླ་མ་ཡི་དམ་སོགས་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པ་ལེགས་པར་བཤམས། དེ་ཡང་རང་གི་སྔོན་ས་

ལས་མཐོ་ཞིང་ལེགས་པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་ཀྱི། རང་སྤྱོད་ས་གང་ལེགས་དང་། ཉེན་
བཅུགས་ལུལ་རྣམས་ངན་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་རུང་ངོ་། །རང་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་ཉེན་སོགས་མེད་ན། རྩོམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འབྱུང་ཡི་ཚུལ་བུ་བཀོད་པའི་སྤྱིང་དུ་རང་གི་
འབྲལ་སྤངས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བཅུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཙུང་བའི་སྤྱིང་མ་དང་རྩོམ་སྤྱིང་།
རྩོམ་སྤྱིང་སོགས་ཡིན་ཆུ་བྱས་ནས་ཚུལ་བུ་བཀོད་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཙུང་བའི་སྤྱིང་
མའི་སྐྱེ། ཉེན་པ་རྩོམ་ཡབ་སྲས་རྩོམ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྐྱེ་ལམ་རིམ་ཚོགས་ཞིང་གི་ཞལ་ཐང་། ལམ་
རིམ་ཆེ་ཆུང་བདེ་ལམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་སོགས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་མཁོ་ངས་ཀྱི་སྤྱིགས་
བཅ། མཚོད་ཉེན་གང་ཡང་རུང་བ་སོགས་ལས་གཞན་ཉེན་མང་པོ་མི་དགོས་ཤིང་། ཡོད་ཀྱང་
སྤངས་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་ཚུལ་གཉིས་པ། ཉེན་ཀྱི་རུང་དུ་རང་གིས་གང་འབྱོར་མཚོད་པ་གཙང་ཞིང་བཀོད་པས་
མཛེས་པ། དེ་ཡང་རང་ལ་མཚོད་འབྲལ་གྱི་དངོས་ཆས་བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ། རྩོད་མན་
པས་མཚོད་པ་བྱ་བ། མཚོད་པ་ལེགས་པར་སྤུལ་ཡང་རྩོམ་སུ་མེད་སྤྱིང་སོགས་པ། མི་གཞན་གྱིས་
མཛོད་པ་འདུག་པས་དེ་རིང་མཚོད་པ་བཟང་པོ་བཤམས་དགོས་སྟུང་པ་ལྟ་བུའི་མཛོད་སྟོག་.....
ཅན་སོགས་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པར་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། མཚོད་པ་དེ་ཡང་། ལྟ་བཤོས་ཡོན་ཆབ།
མེ་རྟོག་བདུག་སྤྱོད། མར་མེ་སོགས་གང་འབྱོར་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཀོད་པས་མཛེས་
པ་བདུན་ཚོན་བདུན་ཚོན་དུ་བཤམས་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚོད་པའི་རྩོད་དང་ཡོ་
བྱེད་མེད་ན་རང་གི་སྤོར་བ་བྱེད་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡི་ནང་དུ་རྩོད་གཙང་མ་སྤྱོད་པ་
བཤམས་ན་ཚོག་པ་གསུངས་ལ། འབྱོར་བཞིན་དུ་དེ་རིགས་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཆེ་བས་མི་བྱའོ། །

སྤྱིར་ཚུལ་གསུམ་པ། ཉེན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་སྤྱོད་སེམས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་
ཉེན་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ལྷན་ལ་ནད་མི་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱི་བྱ་མིག་ཅན་ནམ་...
ཉེན་ནང་ཚང་ཅན་བྱ་བ་ལེགས་ཤིང་། ཉེན་གྱི་འོག་དུ་རྩོད་པ་བཏིང་བ་དང་ས་དཀར་གྱིས་
གཡུང་རུང་འབྲི་བ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་ལ། ཁང་པ་སོགས་སྤྱོད་པ་བདེ་ན་བསམ་གཏན་
ཀྱི་ཉེན་དང་མལ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་བྱ་བ་ཡང་ལེགས་ཤིང་།
གཅིག་དུ་བྱ་བ་ཡང་རུང་བས་གང་བདེ་བ། ཉེན་དེ་ཡང་རྩོད་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་

490

ཉིད་ཁོ་ན་ཐར་བས་མི་ཚྲིག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་
 དགོས། དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་
 འཛོལ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་མཚྲན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་བདག་
 གིས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་བསྟན་པའི་འདུག་སྒོ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ་སྤྲོ་མ་དང་དགོན་མཚྲན་ལ་.....
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་སོགས་ཀྱང་.....
 སྤྲོད་རྒྱུ་འབྲུལ་ངེས་བཅས་པས། ཀྱང་སྤྲོད་ཅན་ལ་ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་དོན་ཚད་བ་ཡིན་ཞེས་རྗེ་
 རྒྱལ་ཁབ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱབས་ལུལ་གསལ་
 འདེབས་པ་ནི་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ངོ་པོ་རང་གི་ཚ་བའི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་.....
 བ་ཤུག་ཐུབ་པ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ལ་སྤྲོ་མ་ཡི་
 དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྲོད་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་སྤྲོད་འབྲིགས་པ་ལྟ་.....
 བུ་སོ་སོའི་མདུན་ཏུ། རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཚོས་རྣམས་གདན་ཁྲིའི་ཉིང་ཏུ་པོ་
 ཉིའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་སོགས་ཞིབ་ཆ་འོག་གི་ཚོགས་ཞིང་རྒྱབས་སུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་.....
 དགོས་ཤིང་འདི་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་བྱང་འདིར་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་པ་དང་། འོག་གི་ཚོགས་
 ཞིང་ས་གཞི་ལ་གསལ་འདེབས་པ་ཅན་ལས་བྱང་མེད་ལ། རང་གི་གཡས་སུ་ཕ། གཡོན་ཏུ་མ།
 རྒྱབ་ཏུ་དག་གཉིན། མཐའ་སྐྱར་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མིའི་རྣམ་པ་ཅན་འབའ་ཞིག་ས་ཡི་
 དྲིག་པ་ལྟར་སྒྲུག་ཤིག་གེར་འཁོད་པར་མོས་ལ། དེ་ནས་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་ཚོགས་ཞིང་
 རྣམས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་རྒྱུབ་པའི་.....
 ལུས་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་
 དང་ངན་སོང་གིས་འཇིགས་པས་མནར་བའི་ཚུལ་སོགས་བསམ་པ་ནི་རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གསལ་.....
 འདེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་པ་ལས་རྒྱུབ་པའི་རྒྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་ནི་མདུན་
 ན་བཞུགས་པའི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་ཞུ་ཞིང་དེ་ལས་རེ་ས་གཞན་ཏུ་མེད་སྟེ་མ་པའི་ངང་ནས་.....
 སྤྲོ་བྱིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རང་གི་དབུ་མཛེད་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་.....
 མགིན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་

× དགེ་འདུན་ཆམས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཅི་རུས་བརྗོད་ཅིང་། དད་མོས་
 དུགས་དྲག་པོས་སྐྱབས་འགོ་བྱ། དེ་ནས། སྤྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཆམ་པ་གསུམ་ལ་
 སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། །ཁྱེད་ཆམས་ཀྱི་བདག་གི་× ཞེས་བརྗོད་ལ། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་སྐྱར་
 ཆམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གསལ་འདེབས་དུགས་དྲག་བགྱིས་པས། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་
 གས་བརྒྱུད་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཞི་ལྷག་གི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་.....
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བྱུང་སྟུང་པར་བྱའོ། །མཆོམས་འདིར་ཆད་མེད་
 བཞི་སྒྲོམ་པ་ཞལ་ལྷུང་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་སྒྲོམ་ན་ལེགས་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་
 རོ། །དེ་ནས། འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཆམས་ནི་ཆེ་རབས་སྟོན་གྱི་པ་མ་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་དང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་པའི་དྲིན་དང་ལྷན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དྲིན་ཡང་དག་པར་གསོ་བའི་...
 མྱིར་དུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོལ་པར་བྱ། །
 དེའི་མྱིར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྟུང་པས་.....
 སེམས་བརྟེན་པ་ལ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་× ཅེས་བརྗོད་ལ་སྐྱབས་སེམས་གྲངས་
 ཅི་མང་བསགས་པར་འདོད་ན་མཆོམས་འདི་སྐྱབས་འགོ་བཞི་སྐྱར་དང་དེ་རྗེས་བདག་གིས་.....
 སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་གང་གི་སེམས་བརྟེན་གྲངས་བསོག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་
 ཆོགས་མ་བསགས་ན་སྐྱབས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཆོང་ཞིང་འདོན་བདེ་བ། སྐྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་ཆོག་
 ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཀ་ཡང་ཆེས་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་
 པས། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲལ་དུ་རྒྱུད་པ། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོའི་
 བར་དུ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ཞིང་། རང་གི་སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་ཞིང་། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཆམས་རྒྱུད་ལ་
 རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་། མ་གྲུས་པ་སོགས་མཆོག་གསུམ་ལ་ཉེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆམས་དག་པ་
 དང་། ལྟ་འདྲེ་མི་མིན་གྱིས་གནོད་པས་མི་ཚུགས་པ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ། །སྐྱབས་
 དུལ་ཆམས་རང་ལ་བསྐྱུ་བའམ། ཡང་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་བཞིན་པ་གང་མོས་བྱ་
 རུང་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྐྱར་
 སྤྱིར་ནས་སྤྱིར་བས་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་དོད་སྤུང་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བ་ཆོགས་བསགས་ཆམས་བྱ་བའི་ཚུལ་...
 ཞལ་ལྷུང་དང་དེའི་ཟིན་གྱིས་སོགས་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་འདིར་འདོན་ཆ་དང་མཐུན་པ་.....
 སྤྱིར་བ་ཆོགས་བསགས་ཆམས་སྟོན་དུ་མཛད་པའི་ལུགས་ལྟར་བྱེད་ན་མི་རུང་བ་མེད་འདྲ་སྟུང་

སྒྱུར་ཆོས་བཞི་པ་ཆོག་མ་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ལ། དང་པོ་ས་གཞི་དང་གནས་ཁང་མཆོད་
 པའི་རྣམ་རྒྱལ་ས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་× ཐམས་ཅད་རྟུ་ནི་× མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས། ཡང་། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་× ཅེས་སོགས་བརྗོད་ལ། རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་སྒྲིགས་དེ་ཡང་
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བེད་རུའི་མིག་མང་རིས་སུ་བྱས་པའི་མཐའ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྱའི་ཕྱི་
 པས་སྒྲུབ་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་རྟུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མཆོ་རྟུ་མ་ལ་ངང་པ་དང་། རྟུར་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་བྱ་སྒྲ་ཆོག་མ་བག་ཐེབས་པར་གནས་པ། འགའ་ཞིག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་ཤིང་
 མང་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། གསེར་དབུལ་གྱི་དྲིལ་བུ་དང་གཡེར་ཁ། དར་དབུང་སོགས་
 གྱིས་མཛེས་པ། བར་མཚམས་ཀྱན་རྟུ་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོག་མ་པ་ཁ་འབྲས་ཅམ་དང་། འདབ་མ་རྒྱས་
 པ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ། ཡང་འགའ་ཞིག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ར་བས་བསྒྲུབ་པའི་དབུས་སུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཐིབས་ཅན་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ཤེལ་སྒྲ་ལྟ་བུ། སྒྲ་ཕྱི་བའི་ཆེན་པ་མ་བཞིན་རྟུ་ཉིང་རྟུ་
 འདྲོགས་རྒྱུང་བ། ནང་གི་རོག་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་
 བའི་བྱས་གྱི་རྒྱིང་བུ། ཤིང་གི་ཕྱིར་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཙོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་སྒྲ་ཆོག་མ་པས་ལྟ་བ་
 བཀར་བཏགས་གྱི་བྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་པའི་ཆོས་སྒྲ་ལྟང་ལྟང་སྒྲིག་པ་ཤིང་རྒྱུང་.....
 རྣམས་སུ་དག་སྒྲིང་དང་བ་འདྲེན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་པ། འགའ་ཞིག་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཆེ་གཅིག་རྟུ་གནས་ནས་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། ཞིང་དེའི་དབུས་སུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཐིབས་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པའི་...
 ས་གཞིར་མེད་གེ་བརྒྱད་གྱིས་བཏགས་པའི་གསེར་གྱི་བྲི་མཆོད་ཉེན་གྱི་བང་རིམ་ལྟ་བུ་བང་.....
 རིམ་ལྟ་བུ། བང་རིམ་ཉིང་མའི་རྒྱབ་རོལ་སུ་གཙོ་བོའི་གདན་མེད་བྲི་སོགས་ཆོག་མ་ཞིང་རྣམས་
 གྱི་བཞུགས་གདན་བང་རིམ་སོ་སོར་གནས་པ། བྲས་རྒྱིང་རྣམས་སུ་བྲས་ཡོང་། བྲས་བུམ། ན་
 བཟུལ། བྱག་པ་སོགས་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ལ།
 རང་ཉིད་གྱིས་སྒྲིས་གྱི་རིང་བུ་སོགས་ནས་དད་འདུན་ལྷགས་དྲག་པོས་ཆོག་མ་ཞིང་རྣམས་སྒྲིན་...
 དྲངས་པ་ནི། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐོས་ནས། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅེས་པའི་

བར་བརྗོད་ལ། བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མགོན་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་བསགས་པའི་
 ཞིང་དུ་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་སླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་་་་
 ནམ་མཁའ་ལས་སློ་བུར་དུ་སླིན་རྒྱུ་ལ་བ་ལྟར་བྱོན་པ་བསམ་ལ། དེ་ཡང་སྦྱིར་རྒྱལ་བ་སྲས་
 བཅས་ནམས་པར་གཤེགས་པ་དང་ཚུར་འབྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློལ་པ་མི་མང་འབར། དད་
 དང་མོས་པའི་སློ་ཡིས་གང་དུ་དམིགས་པ་དེར་སྤང་ཞིང་། ནམ་མཁའ་གར་བྱབ་དུ་རྒྱལ་བའི་
 ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྲུག་པས་བྱབ་པ་དེ་ལྟར་ན་ཐ་མལ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འོང་བལ་བ་ཡིན་
 །ཀྱང་། ཚས་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་ཚྭ་གས་བསགས་པའི་ཞིང་
 དུ་སྦྱོན་དངས་པའི་ཐ་སྟངས་སྦྱོར་བ་ནི་མས་པ་དག་ཅིང་དམིགས་པ་འཆར་བ་དེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་བང་རིམ་སྟེང་མའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཆར་ཉེར་བའི་དབྱུང་མེད་ཁྱི་པད་ཆའི་སྟེང་དུ་ངོ་པོ་རང་གི་
 དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སླ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱབ་པ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་་་་
 སྲས་པ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་པད་ཆའི་གདན་ལ་བྱམས་པ་འཇམ་་་་
 དབྱངས། བྱམས་པའི་གཡས་ནས་བཟུང་། མདུན་གྱི་བྱར་དང་གཡས་ངོས་ཀྱི་བང་རིམ་ནམས་
 སུ་འཕགས་པ་སོགས་མེད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྦྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སླ་མ་ནམས་བཞུགས་པ། འཇམ་
 དབྱངས་ཀྱི་གཡོན་ནས་བཟུང་མདུན་བྱར་གཡོན་དང་གཡོན་ངོས་སུ་སྦྱབ་སོགས་ཟབ་མོ་ལྟ་
 རྒྱུད་ཀྱི་སླ་མ་ནམས་བཞུགས་པ། བང་རིམ་གཉིས་པའི་དབྱུང་སུ་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཡབ་
 སྲས་དང་གཡས་གཡོན་ནས་བཟུང་རྒྱ་ཆེན་སྦྱང་རྒྱུད་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་སླ་མ་གོང་དུ་མ་་་་
 རྒྱུད་པ་ནམས་དང་བཀའ་གདམས་པའི་སླ་མ་སོགས་བཞུགས་པ། བང་རིམ་གསུམ་པའི་དབྱུང་
 སུ་རྗེ་སླ་མ་ཡབ་སྲས་བཀའ་གདམས་པའི་སླ་མ་འཕྲོས་དང་རྗེ་སླ་མ་མན་ཆད་ཀྱི་སླ་བརྒྱུད་་་་་
 ནམས་བཞུགས་པ། བང་རིམ་བཞི་པའི་དབྱུང་སུ་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས། གཡས་
 གཡོན་དུ་གོང་གི་འཕྲོས་དང་། ཙ་བའི་སླ་མའི་བར་གྱི་སླ་མ་ནམས་བཞུགས་པ། བང་རིམ་ལྟ་
 པའི་དབྱུང་སུ་རང་གི་ཙ་བའི་སླ་མ་ཞལ་མཇལ་དུས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་བཞུགས་པའི་གཡས་་་་་་
 གཡོན་དུ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སླ་མ་ནམས་བཞུགས། བང་རིམ་ནམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་བང་
 རིམ་ནམས་སུ་ཡང་སྦྱབས་ཡུལ་ངེས་མེད་ཞལ་ཁྱིལ་སྦྱགས་པར་བཞུགས། ཁང་བཟང་གི་ནང་
 གི་སྟེང་ངོས་རྩོ་རྩོ་འཆང་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་རྒྱུད་ཀྱི་སླ་མ་ནམས་བཞུགས། ཁྱི་ཆེན་པོའི་
 གཡས་གཡོན་གྱི་བྱར་ནམས་ཀྱི་བར་སྤང་ལ་ཡི་དམ། ཁྱིའི་འོག་གི་དབྱུང་སུ་ཐུག་དུག་པ།

གཡས་གཡོན་གྱི་བར་བར་དུ་ཚས་སྒྲིང་། ཁང་བཟང་གི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའི་གཡས་གཡོན་དུ།
 སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དུ་མ་དང་གནས་བཏུན་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱེད་སྐྱེད་བཞུགས་པ། ཁང་
 བཟང་གི་སྒྱི་རྩལ་ར་བ་ལ་སྒྲོ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་རང་རང་སྒྱགས་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་བཞུགས་པ། དེ་ལྟ་
 དུའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་འབོལ་དང་རུང་མཐུན་གྱི་གདིང་བའི་སྒྲིང་ན་བཞུགས་ཤིང་ན་བཟའ་ཚས་
 གོས་ཤིང་ཐུམ་དང་པའ་ལྷ་དམར་སེར་སོགས་ཆ་བྱད་ཅི་རིགས་པས་བཞུགས་པ་སོགས་མདོར་
 བ་ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད། རི་མོ་བྱིས་པ་དང་། འབྲུར་སྐྱ་ལྷེར་བཟོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་
 མདོན་སྐྱུ་དུ་མཇལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་འདྲུམ་དགེས་པའི་
 ཉམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ། ཡི་དམ་ཚས་སྒྲིང་སོགས་རང་རང་གི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཉམས་དང་
 བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱུགས་ཤིང་བཞུགས་པ། མདོར་ན་སྐྱ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མོས་
 ལུས་སྒྲི་ཞིང་དད་པས་མདོན་པར་འདུད་པའི་སྒྲོ་སྒྲི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞུགས་པར་མོས། དེ་
 བས་སྐྱར་སྒྲོ་མ་པའི་བྱས་ཁང་སྐྱར་ཡང་གསལ་འདེབས་བཞིན་པས། བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཞེས་བརྗོད་ལ་དེའི་ཆེ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་བྱས་ཁང་གི་ནང་དུ་རུབས་ཀྱིས་བྱོན་ནས་སྐྱ་གཅིར་
 དུའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། རང་གི་བྱས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཆོགས་ཞིང་གི་སྒྲ་མ་རེ་རེའི་མདུན་
 བ་ཡང་བྱས་གཞིང་དང་བྱས་བུམ། བྱས་ཡོང་སོགས་པ་གསུམ་རེ་མོས་ནས་བྱས་གསོལ་བའི་
 མོས་པ་དང་བཅས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་སོགས་བྱས་གསོལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་རི་ལྟར་
 འཚམས་པ་བཏོན་རྗེས། རས་བཟང་པོས་སྐྱ་སྒྱི་བ་དང་། དྲི་བཟང་གི་བྱག་པ་འབུལ་བ།
 ཡོངས་སྒྱལ་དང་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སོགས་སོ་སོར་ལ་འོས་པའི་ན་བཟའ་དང་། རྒྱན་
 སོགས་ལུལ་ནས་སྐྱར་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་རྣམས་བྱས་ལ། དེ་དག་སྐྱ་ལ་
 མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། སོགས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཅས་པའི་བར་བརྗོད་ལ་མོས་པ་
 རྣམས་མ་ཡིང་བར་བྱའོ། །

སྒྲིང་ཚས་ལྟ་བུ་བསགས་སྒྲིང་གི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཡན་ལག་བཏུན་པ་བྱ་བ་ལ་རང་གི་བྱས་
 ཆོགས་ཞིང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཡང་དཔག་དུ་མེད་པ་རེ་རེའི་མཐར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་
 པ་དང་། བྱས་རེ་རེ་ལ་མགོ་དཔག་དུ་མེད་པ། མགོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཁ་དང་ཁ་རེ་རེ་ལ་ལྷེ་སོགས་
 དཔག་དུ་མེད་པར་སྒྱལ་ནས། ལག་པ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྒྲིང་གི་བྱག་རྒྱ་སྒྱི་བོ། དཔལ་བ། མགོན་པ།
 རྒྲིང་ཁ་རྣམས་སུ་བཞག་ལ། བྱས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཐབ་པའི་བྱག་བྱ་དགོས་ལ། དེ་དག་སོ་

སོར་པན་ཡོན་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ལུས་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་བཞིན་དུ།
 ངག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲིག་པ་ཡིད་གྱིས་དད་གུས་དང་བཅས། འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་
 པ་སོགས་ལམ་རིམ་སླ་བརྒྱད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ནམས་འདྲོན་པ་བརྒྱུར་ནས་འདྲོན་པ་དང་།
 ཇི་སྟེད་སྤྱད་གསུགས་བཅུའི་× ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅེས་ཕྱག་འཆའ་བས་ང་རྒྱལ་
 ཀྱི་གཉེན་པོ་འགྱུར་ཞིང་ལུས་གྱིས་ཁེབས་པའི་ས་ཡི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལས་
 བརྒྱུར་བའི་བསོད་ནམས་རེ་ཐོབ་པ་སོགས་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །མཆོམས་འདིར་
 མཐུལ་འབུལ་དགོས་པས་དམིགས་པ་སོགས་འོག་ཏུ་བཤད་པ་འདིར་ཕྱག་ལེན་ལ་མཆོད་པའི་
 ཐོག་མ་མཐུལ་འབུལ་བ་ནི་ཞལ་ལྷང་རང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱ་
 གཉིས་ཉེར་སྟོད་འདྲོད་ཡོན། རྒྱལ་སྤིང། བཀྲ་ཤིས་ཉུགས་རྣམས་སོགས་གཞན་ཡང་སྟོད་འཇུག་
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། བདག་པོས་བབྱང་བའི་མཆོད་རྣམས་དང་། མ་བབྱང་བའི་མེ་ཏོག་སྟོན་
 ཤིང་རྒྱ་མཆོ་སོགས། མདོར་ན་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་བ་སྟོར་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་
 གདབ་པའི་སླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་སྟོན་སོགས་མཐའ་ཁྲུས་པ་ཞེན་མེད་བསམ་པ་དག་པས་.....
 འབུལ་བའི་མོས་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་སྟིང་ཁ་ནས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་སྟོས་ནས་མཆོད་ཀྱང་
 ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་མོས་པ་མ་ཡིང་བར་བྱས་ཏེ། མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་སོགས་དང་། མེ་ཏོག་དམ་
 པ་ནས། ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བཀྱ། ཞེས་མཆོད་པ་ལུལ་བས་ཁེར་སྤྲིའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་
 བ་སོགས་དགོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །ཞིག་པ་བཤགས་པ་ནི། ལྷུང་བཤགས་དང་སྟེ་
 བཤགས་སོགས་བརྗོད་བཞིན་པས། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ཞིག་ལྷུང་ཉེས་ཆོགས་སྤར་བསགས་པ་
 ལ་འགྱོད་སེམས། ཆོགས་ཞིང་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཞིག་པ་དེ་ཀུན་བཤགས་ན་ངེས་པར་འདག་
 ལྷམ་པ་དང་། ད་ལྟ་ཞིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་དེ་དག་ཅིས་ཀྱང་བཤགས་ལ་མི་འཆབ། མི་
 སྤེད་དོ་སྟམ་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཞིག་ལྷུང་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་སྟམ་པའི་སྟམ་
 སེམས་དང་བཅས། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་× སོ་སོར་བཤགས། ཞེས་གོང་དུ་བཤད་པའི་མོས་
 འཇུན་ནམས་བཅོས་མིན་དུ་བྱུང་ཕྱིན་ཞིག་ལྷུང་ཇི་འདྲ་ཡིན་ཀྱང་དག་ཅིང་ཞིག་པ་ཀུན་གྱི་.....
 གཉེན་པོར་འགྲོའོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་ནི། རང་གཞན་སོ་སྟེ་འཕགས་པ་ཀུན་གྱི་
 དགེ་བ་ལ་དབུལ་པོ་ཞིག་གིས་ཆོ་འདི་ལ་ཤོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུང་དང་དར་
 ཟབ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཏེར་ཞིག་རྟེན་པ་དང་འདྲ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟོམ་པས་.....

འབད་པ་ཚུང་བུས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཚོགས་རྒྱལ་པ་ཕྱག་དོག་གི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་ཉིད་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་
 ཚངས་པ་ཆེན་པོར་སྤུལ་ནས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རེ་ཚོགས་ཞིང་ནམས་
 ལ་སྤུལ་ནས་འགྲོ་བ་ནམས་གྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་འཚམ་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་གདམས་་་་
 པ་སྤུལ་བུ་གསོལ་སྒྲུལ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྟེ་བ་ཆེ་རབས་ཀྱན་བུ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་་་་་
 རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ཚོས་དཔག་བུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ཚོས་ལ་མི་མོས་
 པ་དང་རྟིག་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རན་ལས་མི་འདེལ་བར་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྩོམ་ཆུ་གུམ་གྱིས་མཚན་པའི་ཁྲི་རེ་ཚོགས་ཞིང་ནམས་ལ་སྤུལ་ནས་
 བསྐྱལ་བ་རི་སྟོང་གྱི་བར་བུ་འགྲོ་བ་ནམས་གྱི་མགོན་བུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ཏེ་ལྷ་རན་ལས་མི་་་་་་
 འདེལ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཁྲི་ནམས་ཀྱང་སོ་སོའི་གདན་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་
 དང་ཚོགས་ཞིང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་ན་སྟེ་བ་
 ཀྱན་བུ་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བ་དང་། སྟོག་གཙོད་ལ་སོགས་
 པའི་ཆེ་ཐུང་འགྱུར་གྱི་ལས་རན་ནམས་གྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་
 ལྟར་སྤུག་འཚལ་བ་སོགས་གྱི་དགེ་བ་ཡོད་དོ་ཙམ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བྲུག་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལྟར་བུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུལ་བུ་་་་
 བསྐྱེད་ན། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པས་དགེ་ཙམ་ཚུད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་
 དང་། དགེ་ཙམ་ཡང་མི་ཟད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུག་པ་འབྲུག་པོ། རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྷུར་བསྐྱེད།
 ཞེས་པའི་བར་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་གྱི་
 རྟིང་པོ་ཚོགས་བསགས་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཚང་རོ། །

ལྷུར་ཚོས་བུག་པ་མཁྲལ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། མཁྲལ་གྱི་རྒྱ་རབ་གསེར་དབུལ།
 ཐ་མ་རྩོད་དང་ས་སྟེགས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ལ། དོན་བུ་རང་གི་འབྱོར་མཁོས་དང་བསྐྱུན་པའི་
 མཁྲལ་དང་། ཚོམ་བུ་འགོད་རྒྱ་འབྱུང་དང་། དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་སོགས་སྟོག་པོར་བྱས། མཁྲལ་བྱི་དོར་
 ལེགས་པར་བྱས་ལ་དྲི་བཟང་གིས་བྱག་སྟེ་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་སོགས་བཀོད་ལ། རང་ཉིད་
 ཚངས་པ་ཆེན་པོར་མོས་ཏེ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལྷ་གནས་དང་བཅས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་བཅུད་

གྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
 ཅུང་ཟད་བཤད་ན། མཐུལ་དེ་དག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་མཐར་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བའི་
 དབྱས་སུ་རིམ་རྒྱུ་པོ་རི་རབ། རྟེན་དུ་འདོད་ལྟ་རིགས་དྲུག་དང་ཆངས་པ། ཆངས་བ་མཐུན་
 བ་འདོན། ཆངས་ཆེན་ནམས་གནས་པ་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་བཞི་ལ། གཞོད་སྒྱུན་གཞོང་
 ཐོགས་ཤིང་ཐོགས་ཏེ་གྱུས་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་བཞི་སོགས་ཡོད་པས། འོག་དུ་ལྟ་མ་ཡིན། རི་
 རབ་གྱི་མཐར་རོལ་མཆོ་རེ་དང་གསེར་རི་རིས་བསྐྱར་བའི་མཆོ་བཐུན་རི་བཐུན། དེའི་ཕྱི་ཤར་
 ལུས་འཕགས་པོ་ཕྱི་དབྱིབས་ཟླ་གསལ། ལྟོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དབྱིབས་སོག་ལ། ལུབ་བ་སྤྱང་སྤྱོད་
 ཟུམ་པོ། བྱང་སྤྱི་མི་སྒྲན་གྱུ་བཞི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱིང་ཕན་སོ་སོར་ཡང་དབྱིབས་རང་སྤྱིང་དང་
 མཆུངས་པ། སྤྱིང་སོ་སོའི་དབྱས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་གཙུག་པོ། ཤར་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། ལྟར་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ལུབ་དུ་འདོད་འཛའི་བ། བྱང་དུ་མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟོག་ཡང་སྤྱགས་སོ་
 སོའི་རྟེན་དུ་འཁོར་སོ་སོགས་བཞི། མཆོམས་བཞིའི་རྟེན་དུ་སྤྱང་པོ་སོགས་བཞི། ཡང་སྤྱག་
 སོགས་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་དང་། ཉི་ཟླ་དང་གཏུགས་རྒྱུ་མཆོན་སོགས་འདོན་ཆ་ལྟར་སོ་སོར་མ་
 འབྲུག་པ་དེ་འདྲ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སོགས་རྟེན་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྟ་མའི་
 དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་ཞིང་། བྱང་པར་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཅན་ཐོག་དྲངས་ཏེ་
 ཆོགས་ཞིང་རེར་མཐུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཆང་བ་རེ་འབྲུལ་བའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་
 འབྲུལ་བ་ལྟ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་མི་མཐུལ་ལྟ། བྱངས་བསོག་པ་འདོད་ན། ཆོམ་བུ་བཐུན་མ་བཀོད་
 ལ་ས་གཞི་སྤྱོས་བྱུག་མ་ཁོ་ན་བཏོན་པས་འབྲུས་ལ་གང་ལྟར་ཀྱང་ཆོགས་བཅད་གང་ཅུང་རེ་
 གཉིས་ཅམ་བརྗོད། ཡིད་དག་པས་སྤུལ་ན་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་ཤིང་གནས་སྐབས་སུ་
 ཡང་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་མི་འགོ་བའི་ཆོ་འདི་ལྟ་བུས་ཞིང་དམ་པ་ལ་ཆོགས་བསགས་པའི་སྒོ་
 འདིར་འཇུག་ན། སྤྱོམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོམ་སོགས་གྱི་པན་ཡོན་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་
 པ་ནས་བརྒྱུད་། བདག་གཉིས་འཛིན་གྱི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་རན་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ།
 ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་ནས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྤྱོམ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྒྱུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཁྱེན་
 རན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་པས།

བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་པའི་བར་དང་། སྐར་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ལ། བདག་གི་རྒྱད་ལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བའི་
 གསོལ་བ་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་བཏབ་སྟེ། འདྲན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་
 སྟགས་ཁ་སྐང་དང་བཅས་པ་བཏོན་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་གྱི་ལྷགས་.....
 རྒྱད་ལ་རི་ལྟར་མངའ་བའི་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །
 དེ་ནས་སྐར་ཡང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམིགས་སྐྱར་ཐམས་ཅད་ལ་ཤར་སྐྱེམ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲགས་ནས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྒྱར་
 དྲིན་ཅན་རྗེ་སྟགས་དམིགས་པ་མ་གཞིར་བའི་སྐྱོན་ནས་བཏོན་རྗེས། སྐབས་ཐོབ་བརྒྱུད་རྒྱུ་
 དམིགས་སྐྱར་གང་ཡིན་ལ་དམིགས་ལྷག་པའི་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལྟར་.....
 རྒྱགས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འདོན་རྒྱུ་ཡང་གོང་གི་རིགས་འགྲེ་རྒྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་། དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་ཡི་ཆ་ལས་
 བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལྷན་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་...
 ཅད་རྒྱུད་། བྱད་པར་བྱ་སྐབས་དེར་དམིགས་སྐྱར་གང་ཡིན་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་གེགས་བྱེད་
 གྱི་དྲི་མ་རྒྱུད་། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱིད་དང་བྱད་པར་དམིགས་སྐྱར་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱད་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྐྱེ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སྟགས་པ་དང་ལྟར་
 རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་འཕེལ་བྱ་རྒྱུར་པ་སྟགས་བདུད་ཅི་འབེབས་རྒྱུད་གི་དམིགས་པ་...
 ཡང་བྱའོ། །

དེས་སྐྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་སོང་ནས། ད་ནི་དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་བརྒྱུད་རན་པ་ཡིན་པས།
 རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱི་དམིགས་སྐྱར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱུ་ནས་བཟུང་ནི་ལྷག་གི་བར་རྣམས་.....
 རིམ་བཞིན་སྐྱེམ་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་སྐྱར་གང་ཡིན་དེའི་ཕྱིར་བ་ཆོད་ལྷན་རང་རྒྱད་ལ་མ་རྒྱུས་
 གྱི་བར་བྱ་སྐྱེམ་ཞིང་། ཕྱིར་བ་རྒྱུས་ནས་དེ་དག་སྐྱར་སྐྱེམ་མི་དགོས་པ་བག་ཡང་ཁོ་ན་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་དམིགས་པ་སྒྲ་མ་རྒྱད་ལ་ཕྱིར་བ་རྒྱུས་ཟིན་དེ་བསྐྱུས་ཅམ་རེ་བྱས་ནས་དམིགས་སྐྱར་.....
 རྗེས་མ་ལ་ཁ་སྐྱོས་ནས་སྐྱེམ་ལ། བན་ཆད་རྣམས་ཀྱང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་རེ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་གཅིག་གི་དམིགས་པ་རྣམས་སོང་ནས་སྐྱབ་མཆོམས་རན་པ་ན། སྐྱོ་ཞིང་འོང་ཁོམ་

བྱང་ན་ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཐུན་དང་བཅས་པ་བསྐྱུས་པ་རེ་བྱས་ཏེ། ཚྲིགས་ཞིང་སྐྱེས་ཏེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བ་འཕམ། ཚྲིགས་ཞིང་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་པ་བསམ་པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཚྲིག་པར་སྤང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་རེའི་དགེ་བ་ཉམས་ལེན་གྱིས་མཚོན། ཏུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་འགོ་བ་ནམས་ནམ་མཁུན་ཚྲིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སར་བདེ་ཐྲག་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་སྐྱེས་པ་འདྲོན་ལ། བསྐྱོ་སྦྱོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དེང་ནས་རིང་ཏུ་སྐྱེས་པ་བསྐྱོ་སྦྱོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག དེ་ལྟ་བུའི་ཐུན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། ལས་དང་པོ་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུན་ཡུན་ཐུང་ལ་གངས་མང་བར་བྱེད་ན་ལེགས་ཤིང་། དང་པོ་ནས་ཡུན་རིང་བ་སྐྱེས་བྱས་ན་ཡིད་ཐུན་ཏེ་སྤྲར་དགེ་སྦྱོར་མི་ལུས་པའི་ལེགས་ཆེ་ཤོས་སྤྱ་འགོ་བས། དང་པོ་ཐུན་ཐུང་ཞིང་། དམིགས་པ་ཡང་སྒྲིམ་འདྲོད་པའི་འཕྲོ་བཅད་ཅིང་བྱས་ན། ཐུན་ཆན་དགེ་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པ་སྤྲོ་ཞིང་། ཡིད་ཐུན་པ་མི་འབྱུང་བ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །

ཐུན་མཚམས་སྤྱ་ཡང་བག་མེད་པའི་ངང་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར། ཐུན་གྱི་ཆེ་དམིགས་པ་བརྒྱུད་ས་པ་ནམས་ལ་ཆད་ལྟག་བྱུང་ཨི་འཇུག་བལྟ་བ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་དཔེ་ཆ་སྐྱེས་དམིགས་ནམ་སྦྱོང་བ་ལ་མཁོ་བའི་དཔེ་གཞུང་བལྟ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་སྤྱ་འགོ་ཞིང་། ཚྲིགས་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཐུར་ཏུ། ཐུག་སྒྲིར། མཚོད་འབུལ། གསུང་རབ་སྒྲིག་པ་སྐྱེས་ཚྲིགས་བསགས་པ་ལ་འབད་ན་དོན་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་རིགས་པ་སྤྲན་ཆེགས་སྒྲིབ་པ། ལག་བཟོ་སྤྲ་ཚྲིགས་སྦྱང་བ་དགོས་མེད་ཀྱི་དཔེ་སྒྲིག་མང་པོ་བྱ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་གསུང་ན། དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་། ཚོང་དང་སོ་ནམ། དོན་མེད་ཀྱི་ངག་འབྲལ་སྐྱེས། ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་བྱ་ཞིང་ཁྱད་པར་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོང་བ་ན་དེ་མ་ཐག་དུན་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རན་པར་བྱ་བ། ནམ་གྱི་ཆ་སྦྱོང་སྦྱང་ལ་མི་ཉལ་ཞིང་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་སྐྱེས། ཐུན་མཚམས་སྤྱ་ཡང་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །

སྤྲས་པ། འདུ་འཇོས་དཔེན་པའི་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །བསམ་པ་དག་པས་བྱེད་རྒྱུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །རྟེན་བཤམས་དང་ནི་གཡོ་མེད་མཚོད་པ་སྦྱབ། །ཀུན་སྦྱོང་བཟང་པོས་

སྐྱབས་སེམས་སྡོན་འགྲོ་བས། །ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་སྡོན་དངས་ནམ་བདུན་གྱིས། །ཚོགས་
བསགས་མཐུལ་ལུལ་ཏེ་དོན་ཆེན་པོས། །གསོལ་བ་བཏབ་སོགས་སྦྱར་ཆོས་སྡོན་འགྲོ་བས། །
དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་ཡིང་མེད་ལེགས་བསྐྱེད་སྟེན་པས། །བསྐྱེད་བས་རྒྱས་བཏབ་ལུན་གྱི་རིམ་
པ་དང་། །ལུན་མཚམས་སྤྱོད་ཡང་ཆོས་སྦྱོང་དགོས་སྦྱར་ལ། །རྟག་ཏུ་བཙོན་ཞིང་འདི་སྤང་འཆིང་
བ་ཀྱན། །སྤངས་པའི་ནལ་འཕྱར་པ་དེ་ཡིད་རབ་སྟོ། །

ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོག་བཅད་སྟེ། ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ཀྱི་སྦྱར་བཟུང་ན་ཅུང་ཟད་
པན་ནམ་སྟམ་པས་གོ་བདེ་བར་བྱས་པའོ། །ད་ནི་དམིགས་སྦྱར་སོ་སོར་དོན་ཆེན་ཆང་ཅམ་རེ་
སྟོང་མན་པ་དག་འཇུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་ས་བཅད་དང་ལུང་འདྲེན་དཔེ་དང་གཏམ་རྒྱུད་.....
སོགས་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོང་པོར་དྲིལ་ནས་བརྗོད་པ་ལ། དང་པོ་ལམ་གྱི་ཆ་བ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱེས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྟོན་
པའི་སླ་མ་དེ་ལ་ཚུལ་བྱིས་སྤངས་དང་ལྡན་པ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། མང་ཏུ་སོས་པའི་ཡོན་
ཏན། སློབ་མ་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ། སློབ་མ་སྦྱོང་བའི་བཙོན་འགྲུལ། ཆོས་
འཆད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། སྟོང་བཙེ་དང་ལྡན་པ། གཏུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པ་སོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་དགོས་ལ། སློབ་མ་ཡང་། སྟོགས་ལྟུང་གི་བསམ་པ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཉན་
པའི་སྟོ་གོས་དང་ལྡན་པ། ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ། ཆོས་སློབ་པ་ལ་གྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ནམས་ཆང་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སླ་སློབ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ན་ནམ་གྲོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆོགས་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་རི་ལྟར་བཞེན་པའི་ཚུལ་ལ། བསམ་པས་བཞེན་ཚུལ་ནི། རང་གི་
ཆ་བའི་སླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་དང་ཞལ་རས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། གསུང་གི་གདངས། ལུགས་ཀྱི་
མཁྱེན་རབ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་སྟོ་ལུལ་ཏུ་འཆར་བཅུག་ལ། དེ་ལ་སྦྱོན་གྱི་ཆ་འཇུག་གམ་མི་འཇུག་
ལེགས་པར་བསམས་ལ། སྦྱོན་གྱི་རིགས་འཇུག་ན། དེ་ཡོད་ནས་སྤང་བའམ། མེད་བཞིན་ཏུ་
སྤང་བ་གང་ཡིན་བརྟགས་པས། དེ་ལྟར་སྦྱོན་གྱི་ཆ་སྤང་བ་འདི་ནི་སླ་མ་ལ་གཏན་ནས་མེད་
ཀྱང་། རང་ཉིད་ལས་སློབ་ཀྱིས་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ན་རོ་པས་ཀྱང་
ཏེ་ཡོ་པ་ཉ་གསོན་པོ་མེར་བསྟེགས་ཏེ་བའི་སྤྲིག་ཅན་ཏུ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། མཁྱེས་

བད་ཅན་གྱིས་དུང་དཀའ་ཡང་སེར་པོར་སྤང་བ་ཡིན་ལ་དོན་དུ་དུང་སེར་པོ་མིན་ཡང་། རང་
 ཉིད་མཁྱིམ་ནད་གྱིས་བཏབ་པའི་དབང་ལས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་ལས་ཅ་བའི་སླ་མ་ནི་རྒྱལ་བ་
 སྲས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་དུ་སྦྲིན་ནས་བདག་སོགས་མ་དག་པའི་འགྲོ་བ་འདུལ་.....
 བའི་སྦྱིར་དུ་བསམ་བཞིན་དུ། སྤུལ་བའི་རོལ་བ་དུར་སྦྱིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་ལ་
 བེ་ཚམ་མི་མངའ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱོན་གྱིས་གོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །སྟམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དུན་པའི་དད་པ་བཙས་
 མིན་མ་སྦྱོས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོམ་ལ། དེ་ལྟར་ལེགས་ཚོགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅ་བ་གཅིག་དུ་ཁྱུར་པ་
 དད་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
 བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དུན་པའི་གྲས་པ་ནི། སླ་མ་འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཡང་། བཀའ་དྲིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དངོས་སུ་མཇུག་པ་དང་། གསུང་གི་གདམས་པ་ཐོབ་པ་སོགས་
 མ་བྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལལ་བར་འདོར་བ་མིན་ཡང་། རང་གིས་
 སངས་རྒྱས་ལས་དངོས་སུ་ཚོས་ཐོབ་པའི་ལས་མ་བསགས་པས་ཡིན་ལ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ལས་གདམས་པ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་.....
 གདམས་པ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ནི་སླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་
 ཞིང་། རང་གི་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་ན། སངས་རྒྱས་ལག་མཐིལ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་
 སླ་མའི་སྦྱ་དྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་སྟམ་པའི་གྲས་
 པ་སྦྱོས་ཀྱི་བར་སྒྲོམ། དེ་ལྟར་དད་པ་དང་གྲས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པས་བསྟན་ཚུལ་དང་།
 སྦྱར་བས་བསྟན་ཚུལ་ནི། སྦྱོན་བདག་ཅག་གི་སྦྱོན་པས་ཚོས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་ཅོམ་གྱི་དོན་
 དུ་སྦྱ་ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་བཏབ་པ་དང་། མར་མའི་སྟོང་དུ་སྟོང་ཤུག་བཅུགས་པ་སོགས་
 དཀའ་བ་དེ་ཅོམ་སྦྱད་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་སྟེ་རང་གི་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་དུ་སླ་
 མ་ལས་ལྷག་པར་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་ལས་སླ་མའི་བ་སྦྱའི་ཁྱུང་དུ་
 གཅིག་མཚོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ན་ངེས་པར་ལུས་ཀྱི་དཀའ་བ་ཆེད་དུ་བསད་.....
 ནས་ཞབས་ཕྱི་(འཇུར་) སྦྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སྦྱོད་གང་ཡོད་གྱིས་མཚོད་པ་སོགས་མདོར་ན་
 མཉེས་པ་མཐའ་དག་སྦྱབ་མི་མཉེས་པ་ནས་ཡང་མི་བྱེད། བཀའ་ངེ་ལྟར་གནང་བ་ལྟར་སྦྱབ་

སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ཡི་ཐུང་བ་མ་བུར་གི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་པ་གནད་ཆེ་ལ། སྒྱིར་སྒྲུབ་བཞེན་
ཚུལ་ནམས་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་བྱ་དགོས་པ་མིན་ལ། དེས་པར་སྒྱིར་བས་བཞེན་ཚུལ་སོགས་
རང་གི་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་དངོས་སུ་བཞུགས་མེད་ན། སྒྱིར་བས་བཞེན་
ཚུལ་གྱི་དོན་ཐུབ་ལྟ་བུ་སྒྱིར་བ་ཚོགས་བསགས་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་། དད་གུས་ཀྱང་དམིགས་
པའི་ཆེ་ཁོ་ནར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཏུས་རྒྱན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་མ་ཡིན་པར། ཏུས་དང་ནམས་པ་
ཀྱན་ཏུ་དད་པ་དང་གུས་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བྱས་ན་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་...
ནམས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་གོར་མ་ཆག་གོ །

སྒྲུས་པ། ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་མཆོག་སྒྱུན་བྲལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་མཐོང་བའི་
དད་པ་དང་། །བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གུས་པ་བྱུང་འབྲེལ་ཞིང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་
མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། །

དེ་ལྟར་བཞེན་ནས་སྒོ་རི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱིང་པོ་
སྒྲང་བའི་ཕྱིར་དུ། དལ་འབྱོར་དོས་བཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་པའི་ལོག་
ལྟ་ཅན། ཏུད་འགོ་ ཡི་དྲགས། དཔྱལ་བ། སངས་རྒྱས་མ་བུར་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་མ་དར་པའི་
ས་སྟོགས། དགེ་སྦྱོང་སོགས་མེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ། སྒྲིན་སྒྱགས་སོགས་དབང་པོ་ཡན་
ལག་མ་ཆང་བ། ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་སྟེ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་སྟོལ་བའི་དལ་
བ་བརྒྱད། མིར་སྦྱོས་པ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྦྱོས་པ། དབང་པོ་ཡན་ལག་ཆང་བ། མཆོམས་མེད་ལྟ་
སོགས་བྱས་པའི་སྟོག་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པས་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། སྟེ་སྟོང་གསུམ་སོགས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པས་ན་གནས་ལ་དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལ། སངས་རྒྱས་དང་མཆོངས་པའི་
སྒྲུབ་དམ་པ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་བཞིན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་གནས་པ།
གང་ཟག་དམན་པ་དག་ཆོས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས། རང་ཡང་གཞན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ།
གཞན་གྱིས་རང་ལ་སྦྱིང་བཅེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་པ་ལྟ་སྟེ་དལ་བརྒྱད་.....
འབྱོར་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཆང་ངམ་མ་ཆང་བརྟགས་པས་ཆང་པར་ཤེས་པས་དལ་འབྱོར་...
དོས་ཟིན། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་གཞན་ལྟ་དང་སྒྲུ་སོགས་ཀྱི་ཡུས་རྟེན་ལ་གནས་
སྐབས་འབྱོར་པ་རྒྱས་ཤིང་ཆེ་རིང་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གཏན་དུ་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་མེད་པས་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་ཞིང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ཡུས་རྟེན་

འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་
ཏུ་ཡོད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྷག་པས་དོན་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་
བཟང་འདི་ལ་སྟོང་པོ་སྒྲངས་ཏེ་ཆོས་ནམ་དག་ཞིག་མ་བསྐྱབས་ན་སྐར་རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་.....
རྟེན་པ་དཀའ་འཁྱེ། དེ་ཡང་། གྲང་ལོག་ཏུ་རྒྱ་ཁབ་ཅིག་བཅུགས། དེའི་སྟོང་ཏུ་སྐན་མ་མང་ཏུ་
གཏོར་ཡང་ཁབ་ཀྱི་ཚེར་སྐན་མ་སྔོན་པ་པལ་ཆེར་མི་སྲིད་ཞིང་བརྒྱ་ལམ་ན་རེས་འགའ་ཅམ་.....
སྔོན་པ་སྲིད་མཐའ་མ་བཀག་ཅམ་གྱིས་དཔེ་སྟགས་དཔེ་དེ་དག་དང་འདྲ་བ་དལ་འབྱོར་རྟེན་.....
དཀའ་བར། གསུངས་པ་ལྟར་དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བའི་ཚུལ་དང་དལ་འབྱོར་སྐོབ་པ་ལ་
རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པ་དག་པས་གཞི་བབྱང་། རྒྱུན་སྟགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་སྟགས་བྱེད།
སྒྲོན་ལམ་ངེ་མ་མེད་པས་མཆོམས་སྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་ཆ་བསྐྱབ་ཅུས་མཁན་
ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་འདི་ལྟར་ན། ཕྱིན་ཆད་རྟེན་འདི་འདྲ་རྒྱུའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བའི་ཚུལ་
དང་། རྒྱུར་འགོ་བ་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་སྐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བ། ཡུལ་སྟུགས་རེར་ཡང་མི་མང་པོ་
ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྤང་མོད་ཀྱང་། འགོ་བ་གཞན་ལ་ཆ་མཆོན་ན། དཔེར་དབྱར་ཏུས་སུ་རྩོལ་བ་རེ་
རེའི་འོག་ཏུ་ཡང་འབུ་སྲིན་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བར་འདི་ལྟར་ན་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟོང་ན་ཡོད་
པའི་ཏུད་འགོ་ནི་གངས་མེད་པ་ཞིག ཡོད་པ་མངོན་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་ཡི་གངས་ཀྱིས་
གཞལ་ཏུ་མེད་པ་ཤེས་སྒྲ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འགོ་བ་གཞན་ལས་མི་ཡི་རྟེན་ཏུང་ལ་མི་ཡང་དལ་
འབྱོར་ཆོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཏུང་བ་སྟགས་རོ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བའི་ཚུལ་སྟགས་ལེགས་པར་.....
བསམས་ནས། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལན་གཅིག་ཅམ་སྐོབ་པ་འདི་དོན་མེད་རྒྱུད་ཆོས་སུ་མི་
གཏོར་སྟམ་པའི་སྒོ་ཡི་ཕྱོད་བ་བཅོས་མིན་མ་སྐྱེས་བར་སྒྲིམ་མོ། །

སྐྱས་པ། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཆོང་བའི་རྟེན་བཟང་འདི། །ཡང་དག་དོན་ཆེན་སྐྱབ་ཅུས་
དོན་ཆེ་ཞིང་། །འདི་འདྲ་ཕྱིས་ནས་རྟེན་པ་དཀའ་བས་ན། །དོན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལེན་པ་གནད་ཏུ་
ཆེ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྒོ་སྦྱང་
བ་ལས། དང་པོ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཏུའི་ལམ་དང་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒོ་སྦྱང་བ་སྔོན་ཏུ་འགོ་དགོས། དེ་
ལ་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྦྱེད་གོས་ཤིང་། དེ་ཡང་། ད་རེས་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་
གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟོང་པོ་སྒྲངས་དགོས། སྟོང་པོ་དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་

ཡང་ཕུར་དུ་མ་བསྐྱབས་ན་སྤྱིར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་མཐར་འཁྱིལ་ལས་མ་འདས།
གཏན་ནས་འཁྱིལ་དགོས་པ་ནི་མིག་གིས་མ་མཐོང་། རྩ་བས་མ་ཐོས། དེ་ལྟར་རང་ཡང་ངེས་
པར་འཁྱིལ་དགོས་པ་ཐག་ཆོད། བྱམ་འཁྱིལ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། འཁྱིལ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་ཆས་
སྐྱབ་པས་ཆོག་ནའང་། བྱམ་འཁྱིལ་ངེས་པ་མེད། ཞག་སྤྱི་མ་ཙམ་ལ་ཡང་སྡོད་པའི་གདང་
ཆོད་མེད། ཆོ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱིས་རིམ་པས་བཟང་པ་ལ་ཆོགས་
མེད། ལར་འཁྱིལ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཤེན་དུ་མང་། གསོན་ཞིང་འཚོ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཉུང་བ་ཡིན། འཁྱི་
བའི་འོག་དུ་བྱམ་པ་ཤེས་པ་དེ་མེད་དུ་སོང་ན་ཅི་བྱས་ཆོག་ཀྱང་། མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་ལུས་
ཉེན་ཞིག་ལེན་དགོས། ལུས་ཉེན་དེ་ཡང་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་གཉིས་ལས་མེད། བདེ་འགྲོ་
སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བས་བྱེད། རན་འགྲོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བས་བྱེད་ན། འཁྱིལ་བའི་ཆོ་ན་མི་
འཇིགས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མ་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་ལེ་ལོ་དང་སྤྱི་
བཤོལ་མེད་པར་ཕུར་དུ་སྐྱབ་སྐྱམ་པའི་སྤོ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་མོ། །

སྤྱིས་པ། འཁྱིལ་དག་པོ་ཉམས་མ་ཟིན་སུ་ཡང་མེད། །འཁྱིལ་ངེས་ཤིང་བྱམ་འཁྱིལ་ཆ་མེད་པ། །
བསམ་ཞིང་འཁྱིལ་བའི་འོག་དུ་པན་པ་ནི། །རྩམ་དཀར་དགེ་ལས་མེད་དོ་སྟོང་གི་གཏམ། །

དེ་ལྟར་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་རྩམ་དག་མ་རུས་པ། སྒྲིག་སྐྱམ་མི་དགེ་བའི་དབང་དུ་ཤོར་
ན། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་རན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འོས་མེད་དེ། དེ་ཡང་དཔུལ་བ་ལ། འོག་དང་
སྤྱིགས་ཀྱན་ལུགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ས་གཞི་དང་ར་བ། སྟོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབར་བའི་ནང་
དུ། སེམས་ཅད་དཔུལ་བ་པ་རྩམས་པན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་མཚོན་གྱིས་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བཅད་
ནས་འཁྱི། སྤྱར་སོས་ཏེ་སྤྱར་ལྟར་འཐབ་པ་སྟེ་ཡང་སོས། ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་མང་དུ་བཏབ་
ནས་ལས་མཁན་རྩམས་ཀྱིས་མཚོན་གྱིས་བཤགས་པ་ཐིག་ནག་ བྲག་རི་ར་ལུག་གི་གདོང་པ་ལྟ་
བུའི་བར་དུ་བཅོར་བ་བསྐྱེས་འཛོམས། ལུགས་ཁང་སྒྲིམ་མེད་དུ་ཆུད་ནས་ཕྱ་རན་གྱི་སྐད་འདོན་
པ་དུ་འབོད། ལུགས་ཁང་གཉིས་རིམ་དུ་ཆུད་པ་དུ་འབོད་ཆེན་པོ། ལུགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མི་
འབར་བས་ལུས་སྤྱག་པ་སོགས་ཆོ་བ། ལུས་ཁྱོ་ཆུའི་ནང་དུ་འཛོད་ཅིང་། ལུགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་
འཇིགས་པ་སོགས་སྤྱར་ལས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ་བ་རབ་དུ་ཆོ་བ། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོད་མེད་པའི་སྤྱག་
བསྐྱེལ་ཆེ་བ་ལུས་དང་མེད་བྱེད་མེད་པ་མནར་མེད་དེ་ཆོ་དཔུལ་བརྒྱད། གངས་ཀྱི་ར་བ་དང་
གངས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་འབྲག་གི་གཙང་རོང་ཆེན་པོ་ཕྱན་ནག་འཁྱིགས་ཤིང་བུ་ལྷག་འཚུབས་པའི་

གནས་སྒྲུ། གྲང་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཆུ་བྱར་ཐོལ་ཐོལ་འབྱུང་བ་ཆུ་བྱར་ཅན། དེ་ལས་ཀྱང་གྲང་ཆེ་
 བས་ཆུ་བྱར་རྣམས་ནས་ཞག་ཞག་ཟག་ཟག་བ་ཆུ་བྱར་རྣམས་ལ། སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་སྐད་གཞན་འདོན་མི་
 ལྷན་པ་ཨ་ཆུ་ཟེར་བ། དེ་ཡང་སྤྲོ་མི་ལྷན་ཤིང་མགིན་པའི་ནང་ནས་གྱི་རུད་ཟེར་བ། དེ་ཡང་སྤྲོ་
 མི་ལྷན་ཏེ་རབ་རུ་གྲང་བས་སོ་ཐམ་པ། ལྷན་གྲང་ཆེ་བས་ལྷན་ལ་ལྷར་གས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་
 གས་ཆོབ་ཆེ་བས་པར་ལྷར་ལྷར་གས་པ། ཤ་མོང་གི་སྒྲུལ་ལྷར་བར་མཆོམས་མེད་པར་གས་པས་པར་
 ལྷར་ཆེར་གས་པ་སྤྱི་གྲང་དཔལ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་དཔལ་བ་ཉི་ཆེ་
 དང་། མེ་མ་ལྷར་ལྷན་ལྷན་ཅན་རུ་རྣོད་དགོས་པ། ཞག་ཞག་སོགས་རོ་ལྷགས་གྱི་འདམ་རུ་
 ཟུག་པ། ས་ནས་རལ་གྱི་སྤྱོད་ཞིང་ནས་མཁའ་ནས་རལ་གྱི་འཛིང་ཆར་འབེབས་པའི་གནས་སྒྲུ་འགོ་
 རྣོད་ཁྱེད་པ། ལྷགས་གྱི་རྣོད་པོ་ཤ་མ་རི་ལ་འབབ་འཛིགས་བྱས་པས་བྱ་དང་ཁྱི་ཆེན་པོས་ཟ་བ།
 རྩེ་ལ་ཐོང་གཤོལ་གྱིས་ཞིང་ཆོ་བ་དང་། ཁོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ཆུ་པོ་རབ་མེད་སོགས་ཉེ་འཁོར་བའི་
 དཔལ་བ་སྤྱི་དཔལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། རུད་འགྱོར་སྤྱོད་ན། གཞན་མི་སོགས་གྱིས་བདག་རུ་
 བཟུང་བའི་ཞོན་ཏྲ་འགལ་ཁལ། གཞན་ཡང་སྤྲོ་འབྱེགས་པ། བྱ་གཙོད་པ། སྤྲོ་བཏོག་པ།
 མཐར་བཤས་ལ་འབེབས་པ་སོགས་དངོས་སྤྱོད་མཐོང་ཐོས་ལྷར་པ་དང་། བདག་རུ་མ་བཟུང་
 བའི་རི་དྲགས་གཅན་གཟན་སོགས་ཤ་དང་སྤྱགས་པ། ར་དང་། ཆེ་སོགས་གྱི་དོན་རུ། སྤྱོད་
 འཕྲོག་པ་སོགས་སྒྲུག་བསྐལ་ཆོད་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་རུད་འགོ་ཁ་འཐོར་བ་དང་། བྱིངས་
 ན་གནས་པ་ནི། རི་རབ་གྱི་ཆུ་མཆོམས་མན་ཆད་རུ། འབྲུ་ཡི་ཕྱང་པོ་ལྷར་བར་མཆོམས་མེད་
 པར་གནས་ཤིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་སོགས་སྒྲུག་བསྐལ་དཔག་རུ་མེད་དོ། ཡི་དྲགས་ལ།
 བཟུང་བརྒྱུང་སོགས་མཐོང་ནས་དེར་སྤྱོད་པའི་ཆོ། དམག་མི་དང་། ཞག་ཞག་མེ་དཔུང་རུ་
 འབྱུར་བ་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་པ་ཅན། ཁ་ཁབ་མིག་མགིན་པ་ཏྲ་ར། ལྷོ་བ་རི་ཙམ། ཡན་ལག་འཇག་མ་
 ལྷ་བྱ་ཅན། དང་པོ་བཟུང་བརྒྱུང་མི་རྟེན། རུང་ཟད་རྟེན་ཀྱང་ཁར་མི་རྟེན། མགིན་པར་མི་
 འགོ། ལྷོ་བ་མི་ཁེངས་ཡན་ལག་གིས་མི་ཐེག་པ་སོགས་སྒྲུག་བསྐལ་དཔག་རུ་མེད་པ་ནི་ནང་གི་
 སྤྱོད་པ་ཅན། དང་པོ་ཟས་སྒྲོམ་མི་རྟེན་པའི་སྒྲུག་བསྐལ། མཐར་རུང་ཟད་རྟེན་པ་མེ་འབར་སྤྱི་
 ལྷན་ཆོག་པ་ནི། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་ཏེ་མདོར་ན་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དཔག་རུ་
 མེད་པ་དེ་འདྲ་མི་ལྷོང་བའི་ངེས་པ་ཅི་ལ་ཡོད་དེ་ལས་ངན་པ་བསགས་པས་ངན་སོང་རུ་སྤྱོད་.....
 ངེས་ཤིང་། དེར་སྤྱོད་ན་སྒྲུག་བསྐལ་བཟོད་པ་དཀའ་བ་འདུག་སྟེ་མ་པའི་སེམས་འཛིགས་ཁུམ་

པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲིལ་བའི་བར་དུ་སྒྲིམ་མོ། །

སྒྲིམ་པ། རབ་དུ་བཟོད་དཀའི་ཆ་གང་བཤེས་སྒྲིམ་དང་། །བཀོལ་སྦྱོང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུན་པ་
ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །བཟོད་པ་དཀའ་ན་དེ་ཅུ་སྒྲིམ་དོགས་པའི། །བསམ་པ་མི་སྦྱོང་དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་
གང་། །

དེ་འདྲའི་རན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ཅི་ནས་ཀྱང་སྦྱབ་དགོས་ལ། ཐབས་
དེ་ནི་རན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བའི་སྦྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རེ་ས་.....
དང་སྦྱབས་གནས་ལྷ་དགོས་པ་འདུག དེ་ཡང་། རང་ལ་དག་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་
དཔོན་ཞིག་འཆོལ་དགོས་པ་དང་འདྲ་བ། རན་སོང་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པ་དཀའ་བའི་སྦྱག་
བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དག་སྤང་བ་དེས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱ་བ་དེས་ན། དེ་ལས་སྦྱོབ་
པའི་སྦྱབས་གནས་འཆོལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ནི་འཁོར་བ་རན་སོང་
ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་པོ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་རན་སོང་ལས་གྲོལ་
བྱེད་དངོས་ཡིན་པས་སྦྱབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ནི་ལམ་སྦྱོབ་པའི་རང་དང་
འདུན་པ་གཅིག་པས་སྦྱབས་སྦྱོབ་པའི་ལྷ་ལྟགས་ཏེ་སྦྱབས་གནས་དེ་གསུམ་ནི་དེས་པར་སྦྱབས་
སུ་འོས་ཏེ། རང་གི་དག་ལས་སྦྱོབས་རྒྱུ་བ་ཞིག་གིས་རང་སྦྱོབ་མི་རུས་ལ། སྦྱོབས་དང་ལྷན་
པས་དེས་པར་སྦྱོབ་རུས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་རན་སོང་གི་འཆིང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཡོན་
ཏན་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་ན་སྦྱབས་མགོན་མཛད་དམ་མི་
མཛད་སྟུང་པའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་བ། སྦྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཇིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་
མེད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནི་དག་གཉེན་གྱི་ཉེ་རིང་སྤྲོ་མ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བར་སྦྱགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ལ། དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལས་བྱུང་། དེ་
ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་དགེ་འདུན་ཡང་གཏན་གྱི་གྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱབས་སུ་འཇིན་ལ།
མདོར་བྲིལ་ན། རུས་འདི་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་རེ་
ས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་རན་སོང་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་མངའ་བས་
བདག་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་རན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་བསྦྱབ་དུ་གསོལ་སྟུང་པའི་སྒྲོ་
ཤྱགས་དྲག་པོས་སྦྱབས་འགྲོ་བཞི་སྒྲོར་སྒྲིམ་ཅི་རུས་བརྗོད་ལ། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་འདུན་
དང་ཡིད་ཆེས་མ་སྦྱོས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་ཞིང་ཉམས་སུ་བྱང་ངོ། །འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་། འཇིག་

ཉེན་པའི་ལྟ་ལ་སྐྱབས་མི་འཛོལ། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤང་། དད་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་
མི་འགྲོགས་པ་སྟེ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ། རྒྱ་དམན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ཡན་
ཆད། ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཡན་ཆད། ལྟན་པ་དམར་སེར་ཡན་ཆད་སྟེ་ཉེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་
གུས་པས་མཚོན་པའི་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་སོགས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་གླང་བར་བྱའོ། །
སྐྱས་པ། སྤང་བའི་དག་ལས་སྐྱབ་བྱེད་ཁི་དྲག་ཅན། །འཚོལ་བཞིན་ངན་སོང་འཇིགས་པ་
ཡོངས་འཕྲོག་པའི། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་
བཟུང་བ་དོན་རེ་ཆེ། །

དེ་ལྟར་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་ཅམ་ཞིག་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ཀྱིས་གླང་དོར་གོ་ལོག་གི་སྤིག་པ་འབའ་ཞིག་བསགས་ནས་
བག་མེད་པར་སྤོང་པས་མི་ཡོང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བ་ལ། རང་དོས་ནས་
ཀྱང་གླང་དོར་གོ་མ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ལ་ཡང་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ལ་ཡང་ལུས་
སེམས་ལ་བདེ་བ་བག་རེ་ཅམ་འབྱུང་བ་ཡང་དགེ་བའི་ལས་ལས་བྱང་། ལུས་སེམས་ལ་སྐྱག་
བསྐྱེད་ཕྱ་མོ་རེ་ཅམ་བྱང་ཡང་སྤིག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། བདེ་སྐྱག་ཐམས་ཅད་དགེ་སྤིག་
གི་ལས་ལ་རག་ལས། དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་མ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་མི་འདོད་ན། དེའི་རྒྱ་སྤིག་པ་སྤང་
དགོས་བདེ་འགྲོ་ལྟ་མའི་ཉེན་བཟང་ཐོབ་པར་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་དགེ་བ་བསྐྱབ་དགོས། དེས་ན་
རང་རེ་རྣམས་ནི་ལྟ་མའི་བདེ་འབྲས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་བུ་ཁོ་ནའི་བསམ་པ་
དང་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་མིན་གྱི། མཐར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་
ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་བུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཉམས་སུ་གླང་བ་ལ་ཡང་ལས་.....
འབྲས་ཀྱི་གླང་དོར་ནི་ཤིན་དུ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་། གཞན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་པ། གཞན་གྱིས་
བདག་དུ་བཟུང་བའི་ནོར་མ་བྱིན་པ་གླང་བ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ། རྒྱན་སྐྱ་བ། ཆོག་རྒྱབ་
པོས་སྤིག་མོ་གཏོང་བ། མཐུན་པོ་འགྲེད་པའི་སྤྲ་མ། དོན་མེད་པའི་ངག་འབྲུལ། གཞན་ནོར་
ལ་འདི་འདྲ་བདག་ལ་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་བརྒྱབ་སེམས། གནོད་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་
གནོད་སེམས། དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་མི་བདེན་
སྟམ་པའི་ལོག་ལྟ་སྟེ་མི་དགེ་བ་བཟུ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་མི་དགེ་དེ་དང་དེ་ལ་ཞུགས་པར་
འདོད་པའི་ཀྱན་སྦྲང་བར་དུ་སྒོ་གསུམ་སོ་སོས་རྩོལ་བ། མཐར་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་བ་དེ་བྱས་

སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲུབ་སོགས་ཚང་ན་ཉེས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་དང་རབ་
 བྱུང་སོགས་གསོད་ན་ཉེས་པ་ལྟག་ཏུ་ཆེ་བ། དེ་ཡི་རྩལ་བརྟུགས་པ། དེ་ལ་བརྟུན་གྱིས་དབུ་སྒྲར་
 བ་སོགས་ཡུལ་གྱི་དབང་ལས་ཕྱི་པ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་
 རྩེས་མཐུན་གྱི་ཕྱི་པ་རྣམས་སྤང་ཞིང་། མི་དགེ་བཅུ་ལས་ལྡོག་པའི་དགེ་བ་བཅུ་སྟབ་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་། མཚོད་འབུལ། སྦྱོན་གཏོང་། གོང་གི་ཡན་ལག་བརྟན་པས་མཚོན་པའི། དགེ་ཆ་
 གང་འབྱུབ་གྱི་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱ་སྒྲུབ་པའི་དུན་ཤེས་བཙས་མིན་མ་སྒྲེས་གྱི་བར་དུ་དགེ་
 བའི་པན་ཡོན་ཕྱི་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་ཡང་ཡང་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། སྦྱིར་དམིགས་པ་ཙམ་
 མ་ཡིན་པར་ལག་ལེན་དངོས་བྱ་དགོས་ལ། སྤར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱི་པ་རྣམས་བཤགས་ཡུལ་
 ཚོགས་ཞིང་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཉེན་གྱི་སྟོབས། སྤར་བྱས་གྱི་ཕྱི་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་
 འགྱོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པའི་སྟོབས། དེ་ལྟ་བུས་བསམ་པས་བཤགས་པ་བྱ་
 བ་གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས། སྦྱོན་ཆད་སོགས་ལ་བབས་ཀྱང་ཕྱི་པ་དེ་འདྲ་མི་བཞུད་
 སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ལས་སྤར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་ཉེ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་བཤགས་པ་ནན་ཏན་དུ་
 བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་གཟུངས་སྤགས་ཟབ་མོ་སྒྲོག་པ་སོགས་ཕྱི་པ་
 སྤང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

སྒྲུབ་པ། དཀར་ནག་ལས་གྱིས་སོན་སོ་སོར་ལས། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐལ་འབྲས་བུས་མི་
 བསྐྱུ་བར། །ངེས་པར་རྟོག་པའི་ལས་འབྲས་དྲང་པོའི་གཏམ། །འདི་ལས་བདེན་པའི་གཏམ་
 ཞིག་གང་དུ་མཆིས། །

དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་ཤེས་པས། དོན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུབ་ འཆི་བ་མི་
 ཉུག་པས་ལེ་ལོ་དང་སྦྱི་བཤོལ་འགོགས། ངན་སོང་གི་སྦྱག་བསྐལ་བསམ་པས་ལྟག་པར་ཚོས་
 སྦྱབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱོབས་སྦྱབས་འགོ་དང་ལས་འབྲས་ལ་བཙོན་པ་སྟེ་སྦྱོས་བྱ་ཚུང་དུ་
 དང་སྦྱན་མོང་བའི་ལས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲར་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ད་ནི་སྦྱོས་བྱ་འབྲིང་དང་སྦྱན་མོང་བའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྦྱོང་བ་ནི། དེ་ཡང་སྤར་
 སྦྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་ལ་བཙོན་པས་སྦྱོབ་སྦྱི་མ་ངན་སོང་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ཅུང་། དེའི་སྦྱོབ་
 ཡང་སྦྱི་རྣམས་སུ་སྦྱབས་འགོ་དང་ལས་འབྲས་ལ་བཙོན་པའི་སྒྲོ་སོན་མི་གནས་པས། སྤར་ངན་
 སོང་དུ་མི་འགོ་བའི་ངེས་པ་མེད་ན། སྦྱོབ་གཏན་དུ་འཁོར་བ་ལས་གོལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ངན་

སྐྱོད་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོགས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ངན་སྐྱོད་མིན་ཡང་ལྟ་མི་སོགས་བདེ་འགྲོར་གྲགས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་མདོར་ན་འཁོར་བར་སྦྱེས་སྦྱིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 འབྱུང་བ་ལས་འོས་མེད། དེས་ན་ངན་སྐྱོད་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་བསམ་ཟིན་ལ་བཤད་ཟིན་པ་
 ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས། མི་དང་ལྟ་ལྟ་མིན་སོགས་ལ་ཡང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་མི་ལ་ཡང་། དང་པོ་མའི་མངལ་དུ་གནས་པའི་ཆེ་མི་གཅང་བའི་
 དུམ་པར་བརྟུག་པ་ལྟ་བུ། འགྲུལ་སྦྱོད་མི་རུས་ཤིང་མ་ཡི་བཟའ་བཏུང་སོགས་ལ་ཆ་གྲང་གི་
 སྤྱག་བསྐྱེད། བཅས་པའི་ཆེ་མངལ་སྐྱོད་ཏུ་ནས་སྦྱེ་བ་ལ་འཇུར་མིག་ནས་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་སྦྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད། དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་གི་རུས་པ་ཉམས། གཟུགས་
 སོགས་ཤུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཞེན། ཉེ་དུ་ཡིན་ཡང་གལ་ཆུང་དུ་བཞི། གནས་སྐབས་སུ་
 སྟོབས་དང་ཉམས་ཞེན་པས་སེམས་པམ། སྤྱག་ནས་འཆིར་ཉེ་བའི་འཇིགས་སྒྲག་སྦྱེ་བ་སོགས་
 བས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད། ལུས་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་ཟས་ཡིད་དུ་མི་འོང་། ལུག་གཟེར་ཀྱིས་
 རབ་དུ་མཐར། གཏར་བསྐྱེད་སོགས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བསྦྱིན་དགོས་པ། ལུས་ཀྱི་མདངས་
 དང་སྟོབས་ཉམས། ནད་འདིས་འཆིའམ་སྟུང་པའི་འཇིགས་སྒྲག་སོགས་ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད།
 ཡང་ནད་ཀྱིས་མཐར་ནས། སྟུང་པས་ཐོར་རིམ་འགྲོས་མི་རྒྱུག་གཉེན་བཤེས་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཟུང་ན་འབའ་ཞིག་བྱེད། མོར་དང་ཡོངས་སྦྱོད་ཉེ་དུ་ཐམས་ཅད་དང་བུ། འཆི་བའི་ལྟས་
 ཐམས་ཅད་ཆོང་། གནས་སྐབས་ལུས་སེམས་བུལ་བའི་ན་ཆ་དང་འབྲུལ་སྤྱང་རྗེས་སུ་ངན་སྐྱོད་
 དུ་འགྲོ་ན་རི་ལྟར་བྱེད་སྟུང་པའི་འཇིགས་སྒྲག་སོགས་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད། དགྲ་སྤང་བ་དང་
 འབྲུད་ན་ལུས་སྦྱོག་དང་མོར་ཡོངས་སྦྱོད་ལ་གཞོན་ཡོང་སྟུང་པ་སོགས་དགྲ་དང་འབྲུད་དོགས་
 པའི་སྤྱག་བསྐྱེད། ཉེ་དུ་འཁོར་གཡོག་སོགས་རང་ལ་སྦྱིང་ཉེ་བའི་གཉེན་བཤེས་དང་བུལ་
 བའམ་བུལ་དོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད། ཆོང་པས་ཆོང་ཟོག་སྟར། ཞིང་པའི་ཁོ་ཉེས། དགྲ་མ་
 འབྲུལ། གཉེན་སྦྱོང་མ་རུས། རབ་བྱུང་གི་བྱིམས་ཉམས། ཤེས་རབ་དམན་པས་སྐྱོས་བསམ་མ་
 འབྲུབ་པ་སོགས་འདོད་པ་ལ་ཉེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྟུན། ལྟ་རྣམས་འཆི་
 བའི་ལྟས་ཤར་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་བ་གང་དུ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་ངན་སྐྱོད་
 སོགས་སུ་སྦྱེ་བར་རིག་ན། དེར་མ་སྦྱེས་གོང་དུ་ཡང་དེར་སྦྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་པའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་། ལྟ་མིན་ལ་འཐབ་པ་སོགས་དང་ཁམས་གོང་མའི་ལྟ་རྣམས། ཉིང་འཇིན་ཀྱི་

ཅུས་པ་ཟད་པའི་ཆོ་གཟིངས་ཀྱི་སྤྱུག་རྩོན་བཞིན་སྤྱར་འདོད་ཁམས་སུ་འཁོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་
བསམ་ཏེ་ལྟ་ཡི་སྤྱུག་བསམ་དང་། ལྟ་མིན་ལ་ཡང་། ཅུས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུགས་ཅིང་ཚོད་པ་སོགས་
ལྟ་མིན་ཀྱི་སྤྱུག་བསམ་དང་བཅས་པའི་རིགས་ཏུག་སོ་སོའི་སྤྱུག་བསམ་དང་། རིགས་ཏུག་སྤྱི་ལ་
ཡང་། མངའ་མང་ཆེན་པོ་ནམས་བསོད་ནམས་ཉམས་ཏེ་བྲན་ཏུ་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུར་པའི་
སྤྱུག་བསམ་ལ། རྒྱེ་ཁྱ་ན་འཆི་སོགས་བྱུབ་ཟིན་པའི་སྤྱུག་བསམ་ལ། འབྲས་ཀྱི་སྤྱིང་ཏུ་སྤོལ་མིག་བྱུང་
བ་ལྟར་སྤྱུག་བསམ་ཀྱི་སྤྱུག་བསམ་ལ། བདེ་བ་སྤྱང་ཡང་སྤྱུག་བསམ་ཏུ་འབྱུར་བ་འབྱུར་བའི་སྤྱུག་
བསམ་ལ། འབྱུག་སྤྱབས་སུ་ཆུད་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་གྲང་བས་བྱུབ་པ་སོགས་བྱུབ་པ་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་སྤྱུག་བསམ་ལ། དགྲ་གཉེན་དེས་མེད་ཏུ་འབྱུར་བའི་སྤྱུག་བསམ་ལ། འདོད་པ་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་
པའི་སྤྱུག་བསམ་ལ། རྒྱེ་བ་སྤྱར་བྱངས་པ་དང་། ཕྱིས་བྱང་འབྱུར་སོགས་མཐའ་མེད་པ་སྟེ་བསམ་
པས་མ་བྱུབ་པའི་སྤྱུག་བསམ་སོགས་འཁོར་བ་གང་ཏུ་རྒྱེས་ཀྱང་སྤྱུག་བསམ་ལས་ནམ་ཡང་མ་.....
འདས་སྐྱམ་པའི་འཇིགས་སྤྱུག་མ་རྒྱེས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྒྲོམ་མོ། །

སྤྱུས་པ། རྒྱེ་དང་ཁྱ་ན་འཆི་དང་རང་འདོད་ཀྱི། །བྱ་བ་མ་འབྱུབ་དང་ནི་ལྟ་ལྟ་མིན། །ལ་
སོགས་འཁོར་བ་གང་ཏུ་རྒྱེས་ཀྱང་བྱང་། །སྤྱུག་བསམ་དག་ལས་མ་འདས་ཡིད་རབ་སྒྲུ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་བསམ་ལ་ཡིད་སྤྱུག་ནས་དེ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཞིག་རྒྱེས་ནས།
སྤྱུག་བསམ་དེ་མ་འདོད་ན། དེའི་རྒྱ་སྤྱང་དགོས། རྒྱ་དེ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་
འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ། བྱང་དོར་ཀྱི་དོན་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་
པ། ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཡིད་གཉིས་འབྱུར་བའི་ཐེ་ཆོམ། སྤྱང་པོ་ལྟ་བུའི་གདགས་གཞིའི་
སྤྱིང་ན་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་འཇིག་ལ། ལྟ་བ་ངན་པ་དེ་དག་མཆོག་ཏུ་
འཇིན་པའི་ལྟ་བ་མཆོག་འཇིན། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱིང་པ་སོགས་སྤྱིང་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་
སྤྱིང་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་སྐྱམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཇིན། ལས་འབྲས་སོགས་ལ་མི་བདེན་
སྐྱམ་པའི་ལོག་ལ། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་སོགས་ལེགས་
པར་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། གཉེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་འགོགས་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་
གཉེན་པོས་འགོག་ཀྱང་རྟེན་ལྷག་མ་ལུས་པ། དགྲ་གཉེན་སོགས་ལུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་དམིགས་པ།
དགོ་བའི་བཤེས་ལས་རིང་ཏུ་བྱུར་པ། སྟོན་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ། ཉོན་མོངས་ལ་གོམས་ཆེས་པ།
གཞན་ཀྱི་རང་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་སོགས་ཡང་ཡང་བསམ་པ། ལས་འབྲས་བདེན་ནམ་མི་

བདེན་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འགོགས་ལ། ཆོ་འདིའི་དག་ལ་ཡང་སྤྱོད་
ན་བར་གྱུར་ན་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་གནོད་པ་བྱེད་པའི་དག་ཉན་མོངས་ལ་རེམ་དགོས་སོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་ཉན་མོངས་པ་དེས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ལས་བསགས། དེས་བསྐྱེད་ནས་ལས་
ཀྱིས་ལས་བསགས། དེ་ལ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་
སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་གསོག་པས། བྱི་མ་སྟེ་བ་ལེན་བྱེད་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལས་ཁྱ་ཤི་བར་དོ་
སོགས་འབྱུང་བས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་དང་། ལས་ཀྱི་
ཀྱན་འབྱུང་དེ་དག་སྤང་བའི་ཐབས་གཉེན་པོ་སོ་སོར་བསྟེན། དེ་ལ་གོམས་ནས་སྤྱར་མི་ལྟ་
བར་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་བར་ཏུ་ལེགས་པར་སྒྲོམ་ཞིང་ལག་ཏུ་ལེན་པར་བྱའོ། །

སྒྲུབ་པ། སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་བའི་རེག་པ་མི་བཟོད་ན། །དེ་རྒྱ་རྒྱུད་གིས་བསིལ་བ་འགོགས་
པའི་མྱེད། །གཉེན་པོ་གོས་དང་མེ་ཡིས་དྲོད་བསྟེན་པ། །འདི་གོ་བཙོན་པ་མི་བྱེད་སེམས་ལྟན་
ལ། །

དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པ་དེ་སོང་
ནས། ད་ནི་ཉེན་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པ་ནི། ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པའི་
མ་རིག་པའི་ཉེན་འབྱེད་ལས་ལས་དཀར་ནག་འདུ་བྱེད་པའི་ཉེན་འབྱེད་བསགས་རྒྱ་བྱས་ཀྱི་……
རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་ཉེན་འབྱེད་ལ་བག་ཆགས་བཞག དེ་ལས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་
འདོད་པའི་སྲིད་པའི་ཉེན་འབྱེད། དེ་ལ་ཡིད་འདུན་ཞིང་ཆགས་པས་ལེན་པའི་ཉེན་འབྱེད།
དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བྱུང་བས་ཡང་སྲིད་མེད་པ་སྲིད་པའི་ཉེན་འབྱེད་གྲུབ། དེ་
གསུམ་ཀྱིས་རྒྱུ་ཤེས་དེ་མ་ཡི་མངལ་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ནས། གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱང་
པོ་བཞི་སོགས་མིང་གིས་འཛོག་དགོས་པ་དང་། བ་མའི་ཁུ་ཁྱག་གི་གཟུགས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་སྒྲོམ་པས་མིང་གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་འབྱེད། དེ་ལས་མིག་སོགས་སྟེ་
མཆེད་རྒྱུ་ཤེས་གྲུབ་པས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེན་འབྱེད། དེ་ལས་ཆེར་སོང་ནས་ཡུལ་དབང་རྒྱུ་ཤེས་
གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ལ་རེག་པའི་ཉེན་འབྱེད། དེ་ལས་བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་སྟེ་བས་ཚོར་བའི་
ཉེན་འབྱེད། དེ་ནས་ཐྱིར་བཙས་པས་སྟེ་ཉེན་འབྱེད། དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བ་དང་ཤི་བ་སོགས་
འབྱུང་བས་རྒྱ་ཤིའི་ཉེན་འབྱེད་འབྱུང་། དེ་ལས་སྤྱར་སྤྱར་ལྟར་འཁོར་ཞིང་ཐར་བྱས་མེད་པ་ལ།
ལས་འབྲས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོངས་ཤིང་ལས་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་འདུ་བྱས་པས་……

ན་ངན་འགྲོ་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚྱངས་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་མ་ཚྱངས་པའི་སྒོ་ནས་ལས་
 དཀར་པོ་འདུ་བྱས་པས་བདེ་འགྲོར་སྤྱོད་ཞིང་། ཚྱངས་པ་གཉིས་ཀ་ཟད་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 བའི་ཞི་བ་རྟེན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ལྷགས་འབྱུང་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱིད་ཞི་མཐའ་དག་འདུ་
 བས་ཚུལ་དེར་ལེགས་པར་བསམ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཙམ་
 གྱིས་མི་ཚོགས་པར་འཁོར་བ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་དགོས་པ་འདུག དེའི་རྒྱ་མཚན་འཁོར་བ་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད། དེ་འདྲའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་བཟོད་པར་དཀའ་བས་
 སྤྱག་བསྐལ་དེ་མི་འདོད། དེ་མི་འདོད་པས། དེའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱང་དགོས། དེ་ལ་ལས་ཉོན་
 གཉིས་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གཙུག་ཅེ། དེ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་རྟེན་
 གཉིས་གཙུག་ཅེ། དེ་གཉིས་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་དང་ལས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཇོགས། དེས་
 སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱང་བྱེད་དམ་ཐར་པའི་ཉམས་ལེན་
 གཙུག་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་དགོས། དེ་ལ་ཞི་གནས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་
 ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱན་པོ་གང་
 ཏུ་གི་སྒྲིམ་པ་སྤར་མ་སྐོབ་པ་ཡིན་ན་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྤངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་
 པར་བསྟུངས་ཏེ་བཅས་རང་གི་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་བྱེད། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་བསྟུང་བྱ་
 རོ་མི་ཤེས་པ། ཡིད་བག་མེད་པ། བཤན་པོ་དང་བསྟུང་བྱའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མ་གུས་པ། ཉོན་མོངས་
 མང་བ་སོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་འཇོགས་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གལ་སྲིད་ཉེས་པས་གོས་
 པ་སོགས་བྱུང་ན། དེ་མ་ཐག་དུ་བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་། སྤལ་དང་ཡུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས། ནན་ཏན་བྱ་བ་དམིགས་པ་ཙམ་མིན་པ་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པར་བྱ་
 ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་འདིར་མ་བརྟན་པ་འོག་དུ་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་ལ་སྤྱོད་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ན་འདིར་
 བཤད་དགོས་ནའང་། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་དངོས་ནི་སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྤྱོད་བྱ་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་གོ།

སྤྱོད་བྱ་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་ཉེས་པའི་མེད་དུང་ནི། །གཞིལ་བྱེད་རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་
 གྲུང་ལས། །གཞན་མིན་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་བསྐྱེད་བཞིན། །སྒོ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་

གཅིག་པ་ཉིད། །

དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
བའི་ཐབས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ཙམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་མི་ཆོག་པར། རང་ཉིད་རི་བཞིན་
མར་གུར་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་ལས་མ་འདས་པས་སེམས་ཅན་.....
ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་གཏན་དུ་ཐར་བ་ཞིག་དགོས་ངེས་པ་ཡིན་.....
ལ། དེའི་ཐབས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་ངེས་པའི་སྐྱེར་ལམ་དེ་
ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་པའི་དམ་བཅའ་ནན་ཏན་བྱས་ལ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་བྱ་དངོས་ནི། དང་
པོ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་དགོས་པས། དེ་ཡང་ཆེ་འདྲིའི་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་ཙམ་ནི་
དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད། བྱི་མ་མདོན་མཐོ་ལྷ་མི་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཅི་
འགྱུར་ཆ་མེད། རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཡང་གཞན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
པས་ད་ནི་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་
བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་.....
ནམས་ཀྱིས་ཐུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། གཞན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་
བྱང་སེམས་འདི་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་པའི་གྲལ་དུ་མི་ཆུང་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ལ། བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱེ་སྔོན་ཐོས་ཤིང་མཐོང་བ། བཟན་པ་བྱུབ་
པ་མ་བཟོད་པ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེན་དང་། རིགས་དང་། དགོ་
བའི་བཤེས་ཀྱིས་བྱིན་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་བཅེ་བ། སྦྱོང་ལ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་བཞི། རང་གི་
སྟོབས། གཞན་གྱི་སྟོབས། སྦྱོམ་པའི་སྟོབས། དགོ་བ་ལ་གོམས་པ་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་
བཞི་སོགས་རྒྱ་ཁྱེན་མང་དུ་གསུངས་ཡང་། བཟུང་མེད་རྩོ་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ལྟར།
དགྲ་གཉེན་གང་ཡང་མིན་པའི་འགྲོ་བ་བར་མ་ཞིག་ལ་བསམས་ནས་ཆགས་སྤང་སྤངས་ཤིང་.....
སེམས་སྟོམས་པ་མ་བྱུང་གི་བར་ཆགས་སྤང་གང་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་བཞེན་ནས་སྟོམ། དེ་
ནས་དགྲ་ཞིག་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ་སྤང་བའི་སྒོ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཆེ་སྤྲ་མ་ལ་པན་པ་དུ་མར་.....
བྱས་པར་གོར་མ་ཆག་སྟམ་པ་དང་། སྟོགས་ཞིག་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཆགས་པ་
སྐྱེན། ཆེ་སྤྲ་མ་ནམས་སུ་དགྲ་བྱས་པའང་ཤིན་དུ་མང་སྟམ་པའི་སྒོ་སྐྱེས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཐམས་

ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པའི་བཏང་སྟོམས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་སྐྱེ། དེ་ཡང་ས་སྐང་གཤོང་ཅན་ལ་ལོ་
 ཏྲག་བཟང་པོ་མི་སྐྱེ་བ་ལྟར། ཆགས་སྤང་གི་སྒོ་ལ་བྱང་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་པས་དེ་ལྟར་
 བྱ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་མ་རྣམས་སྤྲུལ་མར་བྱས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་སྟེ་མ་པས་མར་ཤེས་པ་དང་། ཆེ་འདྲིའི་མ་ཡིས་བསམ་སྒྱུར་གྱི་སྒོ་
 ཏུ་མས་དྲིན་གྱིས་སྒྱུར་བ་ལྟར། ཆེ་སྤྲུལ་མའི་མ་རྣམས་ཀྱང་དྲིན་ཆེའོ་སྟེ་མ་པའི་དྲིན་དྲན་པ་དང་།
 དེ་འདྲའི་མར་བྱུར་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཁུར་བྱ་བདག་ལ་བབས། མ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་ལ་མི་རེ་ན་སྤྲུལ་པའི་དྲིན་གཙོ་བ་དང་། དེ་ཡང་ཟས་གོས་
 སྐྱིན་པ་དང་ཆེ་འདྲིའི་སྟོབས་འབྱོར་ལ་སྒྱུར་བའི་རུས་པ་ཡང་མེད། ཡོད་ཀྱང་བདེ་བ་དེ་ལ་
 ཡིད་བརྟན་མེད་དེས་ན་འགོ་བ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པར་.....
 འདུག་སྟེ་མ་པའི་ཡིད་འོང་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་ཏུ་
 མཉམ་བ་འདི་ལས་གྲོལ་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་མ་པའི་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཀྱི་.....
 བྱམས་པ། སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་
 རབ་ཏུ་གཏུང་བ་འདི་ལས་ཐར་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་མ་པའི་སྟིང་རྩེ། དེ་ལྟར་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་
 དང་སྟུག་བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཅམ་མིན་པར། དེ་འདྲ་ཞིག་བདག་གིས་བྱ་སྟེ་མ་པའི་སྟུག་
 བསམ་རྣམ་དག་གིས་དམ་བཅའ་བ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བརྟན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བརྐྱེད་.....
 པའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་ལྟའི་མན་ངག་ལྟར། བདག་གཅེས་འཛིན་ནི་ཀྱང་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་
 དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ནི་པན་བདེ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་སྟེ་མ་པའི། སྒོ་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལ་
 ཉེན་ནས་གཅེས་འཛིན་གོ་ས་འཕོས་ནས་བདག་གིས་བདེ་བ་གཞན་ལ་གཏོང་སྟེ་མ་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་རང་གིས་ལེན་སྟེ་མ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུང་གི་འགོ་འོང་དང་བརྒྱན་པའི་གཏོང་
 ལེན་ཡང་ཡང་སྒོམ་པ་སོགས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་སེམས་བརྐྱེད་པ་གང་རུང་.....
 ཉམས་སུ་སྤང་པའི་དམིགས་སྐྱོར་ཡང་ཡང་སྒོ་ཤུགས་ཅན་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་སྐྱེ།

དེ་ནས་སེམས་བརྐྱེད་པ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏན་ཏུ་བདེ་བ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཁོ་ན་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལ་འགོད་པའི་རུས་
 པ་རང་ལ་མེད་ཅིང་། རུས་པ་དེ་སྤྲུལ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་འདུག དེས་ན་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བཙམ་

ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སྣོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་སྟེ་ཟིན་མ་
 སྐྱེས་ཀྱི་བར་སྐྱེས། དེ་ལེགས་པར་སྐྱེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་འཕོགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྣོ་
 ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའི་སྣོ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 སྣོན་པའི་སྣོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱུང་པ་ནམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་བཙོན་པར་བྱེད་སྐྱམ་
 པ་དང་། དངོས་སུ་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འཇུག་སེམས་ལ་ནན་ཏན་
 དུ་སྐྱེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་རེ་ལས་དང་པོ་པ་ནམས་ལ་མཆོམས་འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་བཙོན་མ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་སྐྱེ་ནས། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྐྱུང་པ་བྱེད་ཀྱས་ཤིང་། ཆོགས་
 ལམ་རྒྱུད་དུ་ཐོབ། གྲངས་མེད་གསུམ་ཀྱི་མགོ་རྒྱུགས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དཀའ་ཡང་། སྣོན་འཇུག་
 གི་སེམས་སོགས་སྒྲུབ་བ་རྗེས་མཐུན་ཙམ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་སྐྱེས་ནས། བན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེན་དུག་
 སོགས་ཀྱི་དམིགས་སྐྱོར་ནམས་ཀྱང་བསྐྱུངས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེས་པས་ནམ་ཞིག་ན་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་སྐྱེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཐོབ། སྐྱེན་སོགས་དངོས་སུ་
 སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོང་ལ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་སྐྱེར། ད་ལྟའི་ཐུབས་སུ་སྣོན་སེམས་ཆོ་
 གས་བབྱུང་བ་ཙམ་ལས། འཇུག་སྣོན་སྒྲུབ་ན་ལས་དང་པོ་པ་ནམས་ཅ་ལྟུང་སོགས་བསྐྱུང་མི་
 རུས་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡང་ཡོད་པས་ཆོད་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །

སྐྱས་པ། རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་དུས་གསུམ་ཀྱི། རྒྱལ་ཀུན་བཤོད་པ་གཅིག་པུའི་
 ལམ་ཆེན་དེར། རྟུགས་ནས་འགོ་ནམས་སྲིད་པའི་མཆོ་ཆེན་ལས། རྣོལ་བའི་ཐབས་ལ་ཅིས་
 ཀྱང་འཇུག་པར་རིགས། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུང་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི།
 དང་པོ་ལ་རང་རྒྱུད་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་པར་སྐྱེན་དུག་གི་དང་པོ་སྐྱེན་པ་ལ། རང་གི་ལུས་དང་
 ལོངས་སུ་སྐྱུང་ལ་མི་ལྟ་བའི་མ་ཆགས་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱེན་པ་བྱ་བའི་.....
 རྣམ་ནམས་ལོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་སྐྱེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་
 སེམས་གཙོ་ཆེ་བས། ལོངས་སྐྱུང་ལ་སེར་སྐྱས་འཛིན་པར་མ་ཡིན་པར། སྐྱེན་པའི་པན་ཡོན་
 དང་། སེར་སྐྱའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པའི་སྣོ་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་
 སྐྱེན་པ་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱ་ཞིང་། དངོས་སུ་རང་གི་རུས་ཆོད་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་
 པས་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱག་བསུལ་ལས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རང་གི་གང་རུས་
 བྱེད་ཅིང་ཐབས་སྣོན་པ་སོགས་མདོར་ན་ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་མི་འཇིགས་པ་སོགས་རང་གི་རུས་

ཚོད་ནམས་ལག་ལེན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡི་དགེ་འབྲས་ཀྱང་རང་གིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་སྟམ་པ་མ་
ཡིན་པར་གཞན་ལ་བསྩོལ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སློ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་དང་ཡོངས་སྦྱོང་
ཐམས་ཅད་གཏོང་རྒྱས་པ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་ལ་མེད་པའི་ཡོ་བྱེད་བཅའ་ནས་གཏོང་བ་
མིན་ལ། རང་ལ་གང་ཡོད་ནམས་རི་ལྟར་གཏོང་ཡང་ཆགས་ཞེན་གྱི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པར་གྱུར་ན་སྦྱོར་པའི་པར་སྦྱོར་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར་ལ། ཐུན་གྱི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བ་མ་
སྦྱོས་གྱི་བར་དུ་སྟོམ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་སུ་ལས་དང་པོ་པས་ལག་ལེན་ཡང་རང་གི་རྒྱས་པ་གང་
ཡོད་ཀྱིས་བྱ་ཞིང་གཙ་པོ་ཆགས་ཞེན་སྤྱོད་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །

སྤྱས་པ། ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོ་ནི། གཏོང་ལ་གོམས་པའི་མི་དམན་སློ་ཡི་
མཚོན། རབ་དུ་རྒྱོན་པོས་གཙོད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པའི་འཇུག་རྒྱལ་ཅིས་
མ་ཡིན། རྒྱལ་བྲིམས་གྱི་པར་སྦྱོར་ནི། གཞན་ལ་གཞོན་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་སྟོན་པའི་
སྤྱོད་སེམས་ནི་རྒྱལ་བྲིམས་གྱི་རྩ་པོ། དེ་ལ་གོམས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པའི་
རྒྱལ་བྲིམས་གྱི་པ་རྩལ་སྦྱོར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་སོགས་རང་
གི་གང་ཁས་སྒྲུང་པའི་བསྐྱུང་བུའི་ནམ་གངས་ནམས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་.....
བསྐྱུང་བ་ནི་ཉེས་སྦྱོང་སྟམ་པའི་རྒྱལ་བྲིམས། ཉེས་པ་བྱུང་ན་དེ་ཁ་རྒྱ་ཡན་དུ་འཛོག་པ་མིན་
པར། སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་པ་ཤེས་པ་དང་། ཉེས་ལྟར་དེ་དག་གི་ནམ་སྦྱོར་སོགས་
བསམས་ནས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་བྱའོ། བྱད་པར་དུས་ཀྱན་དུ་དབང་པོའི་སྟོན་སྟམ་པ་ཤིན་དུ་
གལ་ཆེའོ། བྱད་སེམས་གྱི་རྒྱལ་བྲིམས་དང་ལྟན་པས་ལྷན་དང་དག་གི་སྟོན་པ་ཚོགས་བསགས་
ཤིང་སྦྱོབ་པ་སྦྱང་བའི་ཐབས་གང་འགྱུར་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བ་ཆོས་བསྐྱུད་གྱི་རྒྱལ་བྲིམས་དང་།
སེམས་ཅན་ནམས་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་མཐར་ཐུག་གི་པན་འདོགས་པ་དང་། གནས་
སྐབས་སུ་ཡང་གཞན་ལ་པན་པའི་ཐབས་གང་འགྱུར་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་.....
བྲིམས་ཏེ་རྒྱལ་བྲིམས་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དམིགས་པ་སྦྱོང་ཞིང་།
ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་གོང་བཤད་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་ངེས་པ་བྱེད་དེ་གཞན་གཞོད་གཞི་.....
བཅས་སྤངས་པའི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་གོམས་པ་གང་འཕེལ་བྱའོ། །

སྤྱས་པ། ཉེས་སྤྱི་གྲི་མ་དཀར་མིན་བཅེགས་པའི་ཁམས། རྒྱལ་བྲིམས་སྟོན་ཚུས་རྒྱུན་གྱིས་
གཞིལ་བའི་གཏམ། ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཆེ། གཏུང་བའི་མལ་ནས་སྤྱོད་

བྱེད་སྒྲན་པ་འབར། །དེ་ནས་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་འགོག་པ་
 བྱེད་པ་བཟོད་པའི་རྩ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ནི་བཟོད་པའི་པ་རྩ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་ལས་སྤུ་བའི་ཕྱིག་པ་མེད་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་བཟོད་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཆེ་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བ་མི་རིགས་ཏེ། མི་དེ་ཡི་
 རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པས་དགྲ་གས་ཏེ་དབང་མེད་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་རང་ལ་ཡང་སྤྱི་
 བ་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདིས་ད་བར་འཁོར་བར་འབྱམ་ཏུ་བཅུག་.....
 ཅིང་། ད་དུང་ཡང་། སྤྱི་བ་སྤུ་མཐའ་མེད་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གཞན་ཀུན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འབྱར་འཛུམས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་.....
 གཞན་ཏུ་ཁྱོད་མི་རིགས་ཏེ། པ་རྩ་བ་ཀྱི་གནོད་པའི་དགྲ་འཛུམས་པ་རྣམས་མི་རྣམས་བཏུ་བ་ལས།
 རང་སེམས་ཀྱི་ཁྱོད་པོ་འགོག་པས་དགྲ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དང་མཚུངས་པས་བཟོད་པ་ནི་དགོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱི་བ་པའི་ཆེ་སྤྱིན་ལ་ཁྱོད་མི་
 འོས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་དབྱུག་པས་རྟོག་པའི་ཆེ་དབྱུག་པ་ལ་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་ལྟར་གང་ཟག་
 གཞན་ལ་འང་ཁྱོད་མི་རིགས་པ་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བའི་ཐབས་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་བཟོད་པ་ལ་གོམས་
 པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་དབྱུག་བའི་མི་
 དཔུང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་གནས་དགོས་ཀྱང་ཡིད་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བས་དང་། གཞན་
 གྱིས་རང་ལ་གཤེ་ཞིང་བརྟེན་པ་མཚོང་འབྱུ་བ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཁྱོད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱི་.....
 བའི་བཟོད་པ་མ་སྤྱི་བ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །

སྤྱི་བ་ལ། པ་རྩ་བ་དགྲ་ཡིས་མཚོག་གྱིས་ཆར་པབ་ཀྱང་། །འཕྲིགས་པ་མི་རྣམས་བཟོད་པའི་གོ་
 ཆ་ནི། །སྤྱི་བས་ལྷན་བྱང་སེམས་དམ་པའི་བསྟོན་བྱ་མཚོག་ །ཡ་རབ་མཁའ་པས་སྤོ་མིག་དེ་ལ་
 བཏུ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ། དགོ་བ་སྤྱད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ལ་སྤོ་ཞིང་
 ནམ་ཡང་ཁྱུ་པ་མེད་པ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་བ། དེ་ཡོངས་སུ་གོམས་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་
 པར་ཕྱིན་རྒྱུགས་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་དང་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཙོན་འགྲུས་ཁོ་ནས་
 འགྲུབ་དགོས་ལ།

སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་ཡོ་བྱེ་བ་དུ་མའི་བར་དུ་དཀའ་བས་སྤྱི་བ་དགོས་ཀྱང་ཡིད་ཁྱུ་
 པ་མེད་པའི་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས། སངས་རྒྱས་རེ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་

ཐོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐུན་རེ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རེའི་སེམས་དང་སྦྱང་
པ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཚོགས་བསགས་དགོས་ཀྱང་མི་ཁྱུ་པ་...
བྱེད་ཅུས་པ་དགོས་ལ། ཕྱིན་དུག་སོགས་སྤྱད་གེ་བ་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པ་ལ་བཙོན་པ་དགེ་བ་ཚས་
སྤྱད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་སོགས། མདོར་ན་ལས་དང་པོ་བས་ཞག་དང་དུས་ཚོད་འདི་ཙམ་ཀྱི་བར་དུ་
དགེ་བའི་ལས་འདི་དང་འདི་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བྱེད་སྐྱམ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་རིམ་གྱིས་གོམས་སྤྱད་གཞུག་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་པན་ཡོན་སྒོན་ཆུལ་བ་སྤྱས་
བཅས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་བཙམས་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་བརྟེས་པ་སོགས་.....
ལེགས་པར་བསམས་ནས་དམིགས་པ་སྦྱང་ཞིང་ཡིད་ནམ་ཡང་ཁྱུ་པ་མེད་པ་ལ་སྦྱོབ་པོ།

སྤྱས་པ། ལེ་མོའི་ཐུན་པ་གཏན་དུ་རབ་སྤྱོད་ས་ནས། །སྦྱོ་ཞིང་མི་ཁྱུ་འོད་ཀྱིས་མངོས་པ་
ཅན། །བཙོན་པའི་ཉི་མ་ལས་གཞན་ཡོད་མིན་ཐུག། །སེམས་ཀྱི་མཁའ་ནི་ནམ་པར་མངོས་བྱེད་
རྒྱ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་པར་ཕྱིན། །དམིགས་པ་གང་ལ་བཞག་པའི་སེམས་དེ་གཡང་བ་མེད་
པར་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡོངས་སྤྱོ་གོམས་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་
པར་ཕྱིན་རྒྱུས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ལམ་གང་དང་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་དམིགས་པ་གོམས་པ་ཁོ་
ན་ལ་རག་ལས་ཏེ། །དེ་ཡང་ནམ་པ་གཡང་བཞིན་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་དོན་མི་འགྲུབ་པས།
དམིགས་པ་བརྟན་པའི་ཚུལ་གལ་ཆེ་བས། །དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་བསམ་གཏན་ལས་གཞན་
དུ་མེད་ལ། །དེ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། །དང་པོ་ནི། མཁས་པའི་དམིགས་པ། །དཔྱད་པ་
ནམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ། །ཉན་མོངས་ནམ་སྦྱང་གི་དམིགས་པ། །ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་སོགས་
དམིགས་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། །འདིར་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཆེར་མ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་ཁྱེན་སྦྱི་
དང་། །ཁྱད་པར་གཡང་བའི་རྒྱ་དང་། །སྐག་ཅོར་གྱི་སྦྱོ་སོགས་མེད་པ་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ།
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྦྱོ་གཞུགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གཙུག་ཏྱར་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་...
སོགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་སྦྱོ་ཡི་ལེགས་པར་དབྱད་པའི་དབྱད་སྒོམ་བྱས་ནས། །དེ་ཡིད་ངོར་
འཆར་བའི་ཆེ་དབྱད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་འཛོག་སྒོམ་གྱི་ངང་དུ་གནས་ཅི་.....
ཐུབ་བྱས་ནས་བཞག་དགོས། །དེའི་ཆེ་སྒོ་ཡི་ཟུར་ཞིག་གིས་སེམས་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་ལ་
བཞག་པ་དེ་བྱིང་རྟོག་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ་བྱ་ར་བྱས་ལ། །སེམས་འཕྲོ་བ་

སྐྱེས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱང་མ་ཐག་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཡང་དམིགས་པ་ལ་.....
 འཛིག་ དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཞི་གནས་སྒྲིམ་པའི་ཞོར་དུ་སངས་
 རྒྱས་རྗེས་དྲན་གྱི་པན་ཡོན་འབྱུང་བ་སྐྱེས་དགོས་པ་ཆེད། །ལས་དང་པོ་པས་ཐུན་ཚུང་ལ་
 གངས་མང་བར་བྱས་པས་སྤྲོད་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་རི་ཙམ་སྤྱོད་ཡང་སེམས་གནས་ཆ་རྟེན་པ་
 ཞིག་འབྱུང་ལ། སེམས་མི་གནས་པའི་འགལ་ཀྱིན་ཆེ་ཤོས་ནི། རྟོན་པ་ཞེས་པ་འདྲོད་ཆགས་གྱི་
 ཆར་གཏོགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱགས་ཞིག་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་ཡིན་ལ། བྱིང་བ་ཞེས་པ།
 དམིགས་པ་གང་ལ་གཏད་པ་དེ་གསལ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་དུ་མི་གསལ་བར་འཛིན་སྤངས་གྱི་.....
 རྟུགས་ཞན་ནས་དམིགས་པའི་རར་ཆ་དམན་པ་ལ་བྱ་ཞིང་དེ་གཉིས་ནི་དམིགས་པའི་ཤེགས་ཆེ་
 ཤོས་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་དགུ་ལ་ནམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུས་འཕྲོ་བ་དང་། གཏི་ལྷག་
 གི་ཆ་ཤས་ལུས་སེམས་ལས་སྤྲོ་མི་རུང་ཞིང་ཐུན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུའི་རྟུགས་པ། གཉིད་དང་ལེ་
 ལོ་སྐྱེས་ཤིན་དུ་མང་བས་སྤྱོད་གང་ལ་ཤོར་བ་ན། དེ་མ་ཐག་དུ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དེ་ལས་
 བརྒྱལ་ཏེ་འཛིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྡ་སྤངས་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པས་
 སེམས་གནས་པ་དབྱ་རིམ་གྱིས་སྐོབ་ཅིང་། དེ་དབྱ་ལ་ཡང་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡི་ཆ་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་རྟོགས་དུག་གིས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སྐྱེས་ཤིན་དུ་མང་ཞིང་། དམིགས་པ་སྤྱོད་བ་ལ་ངེས་པར་
 ཤེས་དགོས་ཤིང་གལ་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཉམས་ཁྲིད་སྐྱེས་
 གྱིས་སྐོབ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འདི་རྒྱར་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་མཁྱེན་པར་མཛད་
 དགོས་ལ། འདི་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་རེད་མིག་དུ་བཀོད་པ་ལ་སེམས་
 གནས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་རགས་ཙམ་དང་། དེ་སོ་སོར་ལ་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཆ་གང་ཡིན། དེ་
 རྣམས་རྟོགས་སོ་སོའི་འབྱུང་ལུགས། ཉེས་པ་ལྡ་ཡི་ངོས་འཛིན། དེའི་གཉིན་པོ་འདུ་བྱེད་གང་
 དགོས་པ་རྣམས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་ཤེས་རུས་ལ། དེ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་རུང་ཟད་རེ་བཅས་
 བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་སྒྲོར་རྣམས་དྲན་ཤེས་གྱིས་བག་ཡོད་...
 པར་བྱས་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིམ་ལ། དེ་ཡང་མཚམས་མཚམས་སུ་དབྱེད་སྒྲིམ་བྱེད་བཞིན་པ་
 ལས་པར་ཆེར་འཛིག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པས་སེམས་གནས་དགུ་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ། བྱང་ཚོད་ཀྱི་
 སྒྱུན་པ་མོ་དང་བུལ་ཞིང་། དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ཡུན་རིང་ཏུ་སྒྱུར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་
 དངོས་མ་ཐོབ་ལ། དེ་ལྟར་དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པས། སེམས་དགེ་བའི་སྒྲིགས་སུ་བཀོལ་
 ཏུ་མི་རུང་བའི་གནས་ངན་ལེན་ཞི་ནས་སེམས་ཀྱི་ཤིན་སྒྱུང་ས་སྟེ། དེའི་མཐུས་ལས་རུང་གི་རྒྱང་
 རྒྱ་བས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བུལ་ནས། ལུས་བལ་ལྟར་ཡང་བའི་ཤིན་སྒྱུང་ས་ཏེ། དེས་
 ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་སྟེ། དེ་ཡི་མཐུས་སེམས་ཀྱི་ཤིན་སྒྱུང་ས་ཆེར་རྒྱས། དེ་ནས་སེམས་དམིགས་
 པ་ལ་ལྟན་ནི་སྟོད་པའི་ཤིན་སྒྱུང་ས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པ་དང་ཞི་གནས་དངོས་འགྲུབ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཞན་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་
 བསྐྱབས་ཤིང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལྷག་མཐོང་སོགས་ལ་སྒྲོབ་པས་རིམ་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་སྤང་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲུབ་པ། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་མིན་པའི། གཡོ་མེད་ཅེ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་
 རི་དབང་ནི། ཐོབ་ཅུང་ཉིད་ནས་ཤིན་སྒྱུང་ས་བདེ་བའི་ལམ། རྟོད་པ་དམ་པའི་དྲིན་ལས་
 གཞན་ཅི་ཞིག །

དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། རིགས་པའི་གནས་ལྔ་ལ་
 མཁས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གོམས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཁོ་ན་སྤྱིང་
 ཅེའི་སེམས་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་རུས། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་ལ། དེ་མ་ཐོབ་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་
 གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་སོགས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བ་
 བཞག་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་བསྐྱང་
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བསག་དགོས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་སྤྱིན་པ་སོགས་
 བསྐྱང་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ནི་བདག་
 མེད་གཉིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྒྲིན་ནས་བཟུང་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 བདག་མེད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་ཅིང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱུར་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་
 འགྲུལ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རང་སྤྱི་ཀྱབ་མཐའ་སྒྲིབ་

བཞི་ཡི་འདོད་ཚུལ་དང་། དེ་ཡི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཐལ་འགྱུར་པའི་རིང་ལུགས། དེ་
 ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོགས། ཟུ་བཞི་སྟེ་འགོགས།
 རྩོམ་གཞིགས་མའི་གཏན་ཆོགས། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། རྣམ་བཟུན་གྱི་རིགས་པ།
 གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ལས་དང་པོ་བར་འཇུག་པ་བདེ་བའི་
 ཟུར་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་བདག་མེད་གྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། སྟོ་ལ་འཆར་
 བདེ་བས། དེ་ལ་དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་གམ་ང་
 ཞེས་པ་དེ་དགག་བྱ་ཡིན་པས། དགག་བྱ་དེ་ལོགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མི་གཞན་
 གྱིས་རང་ལ་རྒྱའི་ཁག་འཇུགས་པ་སོགས་གནོད་པ་ཆབས་པོ་ཆེ་རེ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གནོད་པ་དེ་
 མི་བཟོད་ཅིང་རང་ལ་ཤ་ཆ་བའི་གཅིས་འཛིན་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆེ་ན། ངའམ་བདག་ཞེས་
 པ་དེ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ཏུ་དམ་སྤྱིང་རེ་བ་ལྟར་གིས་འབྱུང་བ་དེ་ངོས་ཟིན་པ་བྱ་བ་ནི་དགག་བྱ་.....
 རེས་པའི་གནད། འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དེ་གང་ཏུ་ཡོད་པ་བཟླ་པའི་ཆེ། རེས་ལུས་གྱི་སྟང་
 ན་ཡོད་པ་འདྲ་བ། རེས་སེམས་གྱི་སྟང་ན་ཡོད་པ་འདྲ་བ། རེས་སྤང་པོ་གཞན་རྣམས་གྱི་སྟང་
 ཏུ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་སོགས་འཆར་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་གང་ཏུ་ཡོད་ཡང་ཡང་
 བཟླ་པས། ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་པའམ། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་སྟང་ན་ང་དེ་ཚུར་རང་
 རོས་ནས་གྲུབ་ཅིང་ཚུགས་སྟབས་པ་ཞིག་འདུག་སྟུང་པ་ཤར་འོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་རེས་ནས། འོ་
 ན་ང་ཞེས་པ་དེ་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་གང་རུང་དང་གཅིག་ཡིན་ནམ། ལུས་སེམས་གཉིས་
 དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་དགོས་ལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པའི་གྲུབ་ཚུལ་
 གཞན་ཞིག་གཏན་ནས་མི་སྲིད་ལ། ང་ཞེས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཡང་ན་ལུས་སེམས་
 གང་རུང་དང་གཅིག་ ཡང་ན་དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱུང་དགོས་པ་འདུག་
 སྟུང་པའི་སྟོ་མ་སྟེས་གྱི་བར་སྟོང་ལ། དེ་ནི་བྱུང་པ་རེས་པའི་གནད་ཡིན་ལ། དེ་ནས་འོ་ན་ལུས་
 དང་ང་གཅིག་ཡིན་ན། ང་ཡི་ལུས་ཞེས་ང་བྱུང་གཞི་དང་། ལུས་བྱུང་ཆོས་སུ་སྤྱར་བ་ནི་འཇིག་
 ཉེན་ལ་གྲགས་ཀྱང་། དེ་མི་རིགས་ཏེ་ང་དང་ལུས་གཉིས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 མི་རིགས་ཏེ་ང་ཡི་ལུས་ཞེས་པ་འདི་རེས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ང་དང་ལུས་གཉིས་
 གཅིག་ཡིན་ན། ང་ཡི་ང་ཞེས་པའམ། ལུས་ཀྱི་ལུས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པས་དེ་འདྲ་མ་གྲགས་
 པས། ང་དང་ལུས་གཉིས་གཅིག་མིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་རང་རེ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ། ལུས་མེར་

བསྐྱེད་པ་ལས་བྱ་བྱིས་ཟ་བའི་འོག་ཏུ་ལུས་མེད་པ་བཞིན། ང་ཡང་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པར་ང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་ངེས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡི་ཆོ་ལུས་
 འདི་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་རྒྱ་མེད་པས། ལུས་དང་ང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནུས་སོ། །འོ་ན་
 སེམས་དང་གཅིག་ཡིན་བསམ་ན། ང་ཟས་མེད་པས་ལྟོགས། ང་གོས་མེད་པས་འབྲུགས། ང་
 བད་ཀྱིས་མནར་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ན། སེམས་ལ་འབྲུགས་ལྟོགས་དང་ན་ཆོ་འོང་རྒྱ་མེད་
 པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྐྱེར། ང་དང་སེམས་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནུས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ང་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་མ་རྟེན་གྱི་བར་.....
 སྒྲུལ་མོ། །དེ་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན་ལ། ལུས་སེམས་གང་རུང་དང་
 གཅིག་ཡིན་སྟུང་པ་བདེན་ན་གོང་གི་རྒྱུན་རྒྱུས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ལ་དེ་མི་བདེན་པ་གོང་གི་
 རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་ང་དེ་ལུས་སེམས་དང་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ན། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བད་ཤ་རུས་པགས་པ་སོགས་དང་། སེམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་སོགས་སོ་སོར་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་ང་
 ཞེས་པ་ཞིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་དགོས་ན། ཡིད་ཇི་ཅུམ་གཏད་ཀྱང་ལུས་སེམས་གང་ལ་ཡང་མི་ཐེ་
 བའི་ང་ཞེས་པ་གཏན་ནས་མི་རྟེན་པ་གོ་སླ་ཞིང་། དེ་ནི་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་
 ཡིན་ལ། ལུས་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་དུ་མའམ་གཞན་ཞིག་ལ། ང་འམ་བདག་ཞེས་ངོས་
 གཟུང་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྒྱུས་ལ་ཡང་
 རེ་རེ་ནས་ང་ཞེས་པ་དེ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་དུ་འདུག་ལེགས་པར་དཔྱད་ཏེ་བསམ་པས་.....
 གང་ན་ཡང་མེད་པར་མཐོང་བ་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་ངའམ་གང་ཟག་གི་བདག་ཞེས་པ་དེ་སྤང་
 པོ་གང་གི་སྤང་ན་ཡང་མེད་ཅིང་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ང་རང་བཞིན་གྱིས་ཚུགས་སུ་བ་དུ་གྲུབ་པ་
 དེ་འདྲ་མི་འདུག་སྟུང་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་གནད་བཞིན་དཔྱད་པ་འམ་.....
 གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་རིགས་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་ཅིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འོ་
 ན་ལས་བྱེད་པ་པོའི་ང་ཞེས་པ་གཏན་ནས་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ཐམས་ཅད་མེད་.....
 སྟུང་པའི་ལོག་རྒྱུ་ཤར་སྤྱོད་པས། དེ་ནི་མིན་ལ། ང་ཞེས་པ་སྤང་པོ་རྒྱུས་དང་གཅིག་དང་
 དུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ཉིད་ཚུགས་སུ་བ་དུ་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་
 ལ། སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་སྤང་དུ་ང་ཞེས་པ་སྤོ་ཡིས་པར་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་
 དམ། རྒྱ་རྒྱུན་ནས་སྤང་པོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཡི་མིང་རྒྱང་ཅུང་འབྱུང་བས་ན། མིང་རྒྱང་

བཏགས་ཡོད་དེ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་...
ཏུ་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་ཞིག་གིས་ང་ཟེར་
བ་ཡོད་ན་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ལས་འབྲས་འཛིག་ས་མེད་ལ། འདིར་རྒྱ་རྒྱུན་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་ལྟོས་ཤིང་
བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པར་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་འཛིག་བདེ་བ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱམ་ཚུལ་ཡང་། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསམ་ན། མ་
བཏགས་མ་དཔུང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བུམ་པ་ཞེས་པ་རང་ངོས་ནས་རྒྱུ་བ་པའམ་སྒྲོས་.....
པར་བཏགས་པ་གང་ཡང་མི་འཆར་ཞིང་། བུམ་པ་ཡོད་སྟམ་པ་ཞིག་ལས་མེད་ལ། དེ་ལ་
བཏགས་ཤིང་དཔུང་པ་རྒྱུ་བ་དང་བྱས་པའི་ཆེ། བུམ་པ་རང་ངོས་ནས་རྒྱུ་བ་པ་ཞིག་སྒྲུང་བ་
ནི་དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། དེ་ནས་སྒྲོས་ཞིབ་ཏུ་དཔུང་པའི་ཆེ་ཁ་དང་རྟོ་བ་སོགས་ཡན་
ལག་རྣམས་དང་བུམ་པ་གཅིག་གཟ། ཡང་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལས་ཐ་དད་པ་གང་རྒྱུ་
ལས་མ་འདས་ཏེ་གཞི་གྲུབ་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟམ་པ་ཁྱབ་པ་ངེས་
པའི་གནད། འོ་ན་ཡན་ལག་རྣམས་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཡན་ལག་ལ་ཁ་དང་ཞབས་ལྟོ་སོགས་
ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལྟར། བུམ་པ་ཡང་ཏུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་བུམ་པ་གཅིག་ཡིན་པ་
བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་ཡང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་སོགས་མི་མཚུངས་པའི་སྒྲིན་མང་ངོ་སྟམ་པ་.....
གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། ཡང་ཡན་ལག་གཟ་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པར་
ཡོད་སྟམ་ན། ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་བུམ་པ་ཞེས་བྱུར་པ་
ཞིག་རྟེན་དགོས་ཀྱི་དེ་མི་རྟེན་པ་ནི་བདེན་པའི་ཏུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཕྱི་
ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོས་སྒྱུར་ནས་སྒྲུར་གྱི་རིགས་པའི་འགྲོས་ལྟར་ཡང་ཡང་དཔུང་པ་...
བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་དཔུང་པའི་འབྲས་སུ་རང་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཅིང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་སྟམ་པ་ཐམས་
ཅད་འཛིག་ཤིང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ལ།
དཔེར་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་ཏུ་མས་དཔུང་པའི་ཆེ་བུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་...
ལ། བུམ་པའི་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཏུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པའི་མིང་རྒྱུ་ཅམ་བཏགས་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱ་སྐྱེས་པ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་ཏུ་འཛིག་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དཔུང་པ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་དཔུང་སྐྱམ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། དཔུང་

མཐར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འཛིག་སྒྲིམ་བྱེད་པ་སོགས་སྤར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲིམ་པའི་འཆབ་ཏུ་ཕྱིན་གི་བདག་ཡོད་མེད་སོགས་དབྱེད་འཛིག་སྤེལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད་དུ་ཁེལ་ངེས་བྱས་པས། ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་ཏེ་དངོས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་ཞིག་པ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་སྒྲིམ་ཡང་ཡང་སྤྱོད་བ་དང་། ལམ་ཟབ་མོ་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་བྱང་རྩབ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཆོགས་བསགས་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་། མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཡུན་ཅི་གནས་སུ་འཛིག་པས་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སུ་ལེན་དང་། རྗེས་སྐོབ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བརྟུན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མའི་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་བསམ་པས་རྗེས་སྐོབ་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱན་ལེགས་པར་གོམས་པས་མཐར་སྤྱང་བས་སྟོང་པ་མི་འགོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་། སྟོང་པས་སྤྱང་བ་མི་འགོགས་པར་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་ངེ་ཅམ་རྟེན་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལྟག་པར་འཛིག་བྱས་པ་སྟེ། སྤྱང་སྟོང་གཉིས་ངེས་འཛིག་མེད་པར་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱང་བའི་ཆེ་ལྟ་བའི་དབྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། འདི་སྒྲིམ་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་ཆོད་ལྡན་དག་གིས་ཞལ་ལས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་དུ་སྤེབས་པར་བྱའོ། །

སྤྱོད་པ། འཁོར་བར་འཆིང་བའི་བདག་གམ་ང་ཞེས་པ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ། །ཡོད་མེད་དབྱེད་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ནས། །གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཀུན་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་དབྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྩྭ་མཆོང་ཀུན་གཏོལ་ནས། །རྣམ་གསལ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །སྤྱང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཚུལ་སེམས་ཤིག །

དེ་ལྟར་ཐར་པ་འདྲོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་པས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱགས་ཆོས་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཐོས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་སོགས་བསམ་པས་ཆོས་སྤྱབ་འདྲོད་ཀྱི་སྒོ་སྟེ། མི་ཉག་པ་དང་།

ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམས་པས་སྤྱི་གཤོལ་འགོག་ཅིང་ཚོས་སྐྱབ་འདྲོད་ཀྱི་སློ་ཤུགས་ཅན་
 བསྐྱེད། སྐྱབས་འགོ་དང་ལས་འབྲས་ལ་བཙོན་པས་ངན་སོང་གི་སློ་ཁེགས་ཤིང་ལམ་གོང་མ་ལ་
 སྐྱབ་འདྲོད་ཀྱི་སློ་བ་འཕེལ། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད། དེ་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སོགས་
 བསམས་པས། རང་ཉིད་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་ཅན་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པའི་སློ་རང་ཤུགས་
 ཀྱིས་འགོག་ཅིང་། ཐར་པ་འདྲོད་པའི་སློ་བཙོན་མིན་སྤྱི་ཞིང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་
 བདེ་བ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདྲོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 སྤྱི་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། སྤྱིན་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས། བཟོད་པ་ནམས་གྱིས་
 བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས། ཞི་ལྷག་གཉིས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྒྱགས། དེ་གཉིས་ཀ་
 སྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོང་ལ་དང་ལྷན་པ་མེད་པ་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་གོགས་བྱེད་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 དང་པོ་རང་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་དུ་
 འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་མ་ཚང་བར་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱང་དུ་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། །

ད་ནི་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ། གཞན་པན་གྱི་བསམ་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མས་
 པར་འཚམས་པས་ཚོས་དང་བྱང་བྱིང་གིས་འཁོར་བསྐྱེད། དེ་ནམས་གྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
 ཚོག་སྐྱེད་པར་སྤྱོད། དེ་དག་གི་སློ་རིམ་གྱིས་ཚོས་སྤྱུགས་སུ་འཁྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་དོན་སྦྱོང་
 པ། གཞན་ལ་རྩལ་ལྟར་གདམས་པ་ལྟར་རང་གིས་བྱང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་མཐུན་ཏེ། བསྐྱེད་
 བ་བཞི་ཡིས་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ཚད་མེད་པ་ལས་ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མི་མངའ་ཞིང་། ད་ལྟ་རང་གིས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཞོར་དུའང་བསྐྱེད་པ་བཞི་འགྲོ་བའི་དོན་ཅི་ཅུས་སུ་བྱེད་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པར་
 རྒྱགས་པ་སོགས་དགོས་པ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྦྱོར་བ་
 ཚོགས་བསགས་སོགས་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་དམིགས་སྒྲོར་སྒྲུབ་བསྐྱུངས་བྱིན་པ་
 རྣམས་ཤར་སྒྲོམ་དང་། དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ནམས་ནན་ཏན་དུ་རྒྱས་པར་
 བྱེད་ལ། དེ་མན་ཆད་ནམས་ཤར་སྒྲོམ་བྱེད་ལ། རྒྱན་དུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་མ་ཆག་
 པར་བྱས་ན། ནང་བསྐྱོམས་པས་ནང་སངས་རྒྱས། རུབ་བསྐྱོམས་པས་རུབ་འཚང་རྒྱ་བེར་པའི་

གདམས་ངག་ཁམ་པོ་ཆེ་ཇི་འདྲ་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་གནད་ཆེ་ལ། འདི་ཡི་དམིགས་སྐྱར་
སོགས་ལེགས་པར་རྒྱུད་དང་འཕྲོད་ངེས་བྱུང་བའི་མཐར་ཐོག་རྒྱུ་ལྷན་པ་བཏབ་
ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཀྱན་མཁུན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
ཐོབ་པ་ཞིག་མཛད་འཆལ་ལ། །

སྒྲུལ་པ། འགྲོར་སྒྲུན་དམ་བཅའི་སྦྱིང་པོ་ནི། །རྩི་བར་རི་མོ་བཀོད་ཇི་བཞིན། །ནམ་ཡང་མི་
འགྱུར་སྒྲུལ་ལ། །གཅིག་རྒྱ་གྲུས་པས་སྒྲུར་ཡང་དད། །སྤྱིད་པ་ན་གྲུའི་གྲོང་རྒྱ་ལྷང་ཞིང་། །
ཞི་བའི་བསེལ་བ་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་བའི། །མཐའ་གཉིས་འགྲོགས་པར་ཐབས་ཤེས་གཤོག་
བྱུང་ཅན། །ལམ་མཆོག་ནམ་མཁའ་སྤིང་གི་བྱུང་པར་ཡིན། །སྦྱོང་ཉིད་གཏམ་གྱི་བསྟུང་ཞིམ་
ཀྱན་ནས་འབྱུལ། །འགྲོར་སྒྲུན་སྒྲ་མེད་སེམས་ཀྱི་གེ་སར། །རབ་རྫོགས་ཚུལ་སྤྲིམས་སྒྲར་ཅིའི་
ཟིལ་མངར་འབྱུལ། །ཡོངས་སྤྱོན་གདམས་པའི་རྩི་བཟང་ཁང་པ་དཀར། །བསྐལ་པ་དགེ་བའི་
འདབ་མ་གཉིས་པ་ཅན། །ལེགས་བཤད་དཔལ་ཁང་སྟོད་པའི་ཟིལ་བཅུད་ལ། །རོམས་མེད་
སྦྱོང་ལ་རིངས་པའི་སྒོ་གྲོས་ནི། །ནམ་གསལ་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་འཇུག་དོགས་ཉིད། །སྦྱོན་
རབས་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཉིས་བཤད་དཀར་མིན་འཇིགས་པའི་རྩི་རྒྱུན་དང་། །
སྒྲ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲར་བའི་ཆེ་དགའ་འབྱུལ། །ནམ་འཛིན་ཚུ་མཐོང་འགྲམ་པ་སྤྲེག་པའི་རྒྱན། །
དེ་ཕྱིར་སྒྲར་བརྒྱའི་ལེགས་བཤད་ཐིགས་པ་ནི། །རྟག་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་དང་སོས་པ་ཡི། །
འདབ་མ་ནམ་བཟ་བསྐལ་བཟང་པསྒྲ་ནི། །ཅིར་ཡང་དཀྱིགས་པས་དཔྱིག་འཛིན་ནམ་པར་
མཛེས། །དེ་ཚུལ་སོས་འཛིན་བྱག་པར་སེམ་བཞིན་རུ། །ཀྱན་སྟོངས་ཐུན་པས་བྱབ་པའི་སྒོ་མིག་
ཅན། །མི་བྱུར་ཐུན་པོས་ཉིས་སྦྱོང་འཇུག་མའི་འོད། །སྦྱོ་བའི་འདུ་བྱེད་རང་ཉིད་ངལ་བ་ཅམ། །
འོན་ཀྱང་འོལ་ཆོད་སྦྱོང་པའི་མགལ་རུམ་མེ། །ཐུར་རུ་ཕྱོགས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་བྱིན་བཅུ་ནི། །
ཁྱེན་རུ་འགོ་ཕྱིར་སྒྲུན་པའི་ལེགས་ལམ་ཞིག །མཆིས་སྒྲུམ་དེས་ནི་ངལ་བའང་ཆེད་རུ་བསད། །
གཞན་རུ་ཁེངས་པའི་སྒོ་ཡིས་ལེགས་བཤད་གྱི། །བསང་གཏོར་ཁྱེན་རུ་སྦྱོང་ཡང་ཟིལ་པའི་རྒྱན། །
ཐུར་རུ་ཕྱོགས་པ་དངོས་པོའི་གཤེས་ཡིན་ཕྱིར། །ཁེ་ཉིན་མཐོང་ནས་བསམ་པ་དག་པས་བྱས། །
འདིར་འབད་མ་ཤེས་ནོངས་པའི་ཆ་གང་མཆིས། །ཆེ་རབས་བསྐལ་བར་བསགས་པའི་ཉིས་
སྤྲིག་དང་། །ལྷན་ཅིག་དམ་པའི་སྦྱན་སྒར་བཤགས་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མངའ་ནམས་ཀྱིས་
བཟོད་པར་མཛོད། །ལེགས་བྱས་དག་པའི་ཆ་ཤས་གང་། །གང་ཞིག་མཆིས་དེས་འགོ་འདི་ཀྱན། །

གུན་མཁྱེན་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་དེ་ནི་མུར་ཐོབ་ཤོག །དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་དགོངས་དོན་སྟོང་པོར་བྲིལ་ནས། །ལས་དང་པོ་བ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཅུང་ཟད་
 བརྗོད་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་པའི་ཉེ་ལམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཞལ་ལྷང་གི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཆེ་
 བུམ་རི་ཁྲོད་པ། དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་མཚག་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་རོར་དང་། རང་མཉམ་འགའ་ལ་ཡང་ཅུང་
 ཟད་པན་ནམ་སྟམ་པ་བཅས། ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་འཇམ་སྒྲིང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་
 ལུར་ཚྭ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིན་ལས། ལམ་འདིའི་བྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན། རོང་ཐ་སྒྲ་མིང་པ། དགེ་སློང་སྒྲོ་
 བཟང་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་འབོད་པས་མདོ་ཁམས་གསེར་ལྡན་འབྲི་སྒྲུང་གི་ལྗོངས་རྩ་ཉག་ཐེག་ཆེན་གྲིང་གི་ཡང་ཁྲོད།
 དབེན་གནས་ཚོས་གྱི་པོ་བྱང་དུ་སྦྱར་བའོ། །དགེ་བས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་
 རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་ནམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལྗུར་ཅིག །དགེའོ། །སཌ་མཁྲའི།

༭། །བསྐབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པའི་ཆོག་ལེབ་རྩུ་ བྱས་པའི་མཆན་འབྲེལ་བཟུགས་སོ། །

༭། ཁྱ་གར་སྐད་དུ། རིག་ས་ཐུམ་ཀ་རི་གྲ། བོད་སྐད་དུ། བསྐབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པའི་ཆོག་ལེབ་རྩུ་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟག་འཆལ་ལོ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་འདི་འདྲ་རྟེན་པའི་ཆོས་ལོ་ལོན་དགོས་ལ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་དགོས་ལ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། འདི་ལྟར་བདག་དང་གཞན་དག་ཀྱང་། །འཇིགས་དང་སྟག་བསྐལ་མི་འདོད་པར་མཆུངས་ན། བདག་དང་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་རམ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། གང་དེ་བདག་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱང་ལ་གཞན་ལ་སྤང་བས་མི་བསྐྱང་བ་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་རང་གཞན་ཀྱང་སྟག་བསྐལ་བསྐལ་མཐར་འབྲིན་འདོད་པ་དང་། བདེ་བའི་མཐར་ཡང་འགོ་འདོད་པས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དད་པའི་ཙ་བ་བཟན་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལ་ཡང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་བཟན་པར་བྱལ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་པ་ནི། རྒྱས་པར་སྟག་པ་ཆེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། གང་གིས་མི་མཐུན་སྟགས་ལྟར་བ་མི་འབྱུར་བ། གནད་ཀྱི་གནས་ཉེ་ཙ་ལྟར་དང་ཉེས་བྱས་ནམས་འདིར་རིག་པར་ཉེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱང་བའི་སྒྲུ་པ་ཡང་མདོར་དེལ་ན་ཉེ་མདོར་བཟན་ལ་བདག་གི་ལྷས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །དགོ་བ་དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ནམས་འཇིན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་སྒྲ་ནས་ཆགས་པར་མེད་པར། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཏང་བ་དང་། །དེ་ལྟར་ལྷས་ཡོངས་སྤྱོད་དགོ་ཙ་ནམས་ཆུད་མི་ཟ་བར་བསྐབ་པ་ནམས་ལ་བསྐྱང་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པས་དག་པ་དང་བཙན་པ་དང་བསྐྱོན་ནམ་པ་དག་པས་སྟེལ་བའོ། །དང་པོ་ལྷས་ཡོངས་སྤྱོད་དགོ་ཙ་གསུམ་བསྐྱང་བར་རྒྱས་པར་བཟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད། ལྷས་ལ་སྟགས་པ་ཉེ་ཡོངས་སྤྱོད་དགོ་ཙ་དང་བཅས་པ་བསྐྱང་ཞིང་རང་གི་ལྷས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཁྱར་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཤིང་ཏྲ་ལྟར་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་མ་བསྐྱངས་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལས་འོང་། གང་མི་སྤྱོད་པ་ཉེ་གཞན་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱ་ལྷས་ཡོངས་སྤྱོད་དགོ་ཙ་ནམས་མེད་ན་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱིན་ཏེ་སྤྱིན་བྱ་མེད་པས་སོ། །དེ་བས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷས་སྟགས་བསྐྱང་ཚུལ་ནི་སྟག་ཆེན་ཀྱི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ས་ལྟ་དུ་དང་དོ་རྟེ་ལྟ་དུ་སྟགས་སྤོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མི་བཏང་ཞིང་། མདོ་སྟེ་

དག་ལ་རྟག་བལྟ་བས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་བག་མེད་པ་ལས་བརྒྱུགས་དག་ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་ལ་.....
 འཇུག་ལུས་པས་དེའི་ཕྱིར། ལྷུས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱང་བར་བྱ་རིགས་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་བཟུང་བའི་དོན་
 གསུངས་པའོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷུས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་དེ་གང་ཞིན། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པར་འགལ་བའི་ཆ་ལྟར་
 སོགས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པ་འཁྱུར་བ་སྦྱོད་པ་རན་པ་བསམ་པ་རན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཀྱན་ཐབས་གང་གིས་འཛོལ་ཅེ་ན། གཞན་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་བྱེད་པ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱན་སྤངས་པས། འབྱུང་བོ། དེ་གང་གིས་འབྱུང་ཅེན་དེ་ཡང་རྟག་ཏུ་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལྷུས་པ་སོགས་བཅུ་
 གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དྲན་པས་འབྱུང། །དྲན་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་དེ་ལ་སྒྲིང་ནས་མངོན་ཏུ་ཚུགས་པ་
 བྱང་གསོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ལྷུས་པ་ལས་འབྱུང་། ལྷུས་པ་ནི་སེམས་ཞི་བ་ཆེ་གཅིག་པ་འདུ་འཇོ་སྤྱང་བ་སོགས་
 དང་ལྷན་པའི་ཞི་གནས་སྟེ་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཆེ་བ་ཉིད་ཏུ། ཤེས་པར་ཁྱུར་ནས་བརྟན་པས་དྲན་པ་དང་
 ལྷུས་པ་སོགས་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེའི་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ནང་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་
 གཞལ་ལ་གནས་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཏུ། ཤེས་པར་འཁྱུར་ཞེས་བྲུབ་པས་གསུངས།
 ཤེས་བཞིན་མེད་པ་དང་བརྟེན་ངས་ཀྱིས་སེམས་སྤྱི་རྣམ་ཏུ་གཡོ་བ་འཁྱུར་བས་དེ་བརྒྱུག་པ་ཡིས་ནི་དམིགས་པ་ཅི་.....
 འདོད་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པར་འཁྱུར་རོ། །སེམས་ནི་ཞི་གནས་ལས་མི་གཡོ་འཁྱུར་ཞིང་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པ་བཟོད་པ་དང་དང་བྱེད་དེ་སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཀྱན་ཏུ་མི་ཁོད་པ་འཇམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཐོང་མ་
 ཐག་ཏུ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་དང་འཆོམས་པ་རན་ཅིང་མཉེན་པར་སྤྲོ་བ་ཡིས། སྤྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཡིད་རབ་
 ཏུ་འདུན་པར་འཁྱུར། གང་སྤྲོས་པའི་ཆོག་རྣམས་གཞན་གྱིས་གཟུང་བར་འོས་པའང་སྤྱོད་པར་འཁྱུར།
 འདི་ནི་གཟུང་འོས་མ་ཡིན་ན་ཅི་ཉེས་ཞེ་ན་ཐལ་བས་གཡོག་པའི་མི་བཞིན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པས་ཚུལ་དེ་མ་ཤེས་.....
 པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རྣམས་བརྟན། ཐལ་བས་གཡོག་པའི་མི་བཞིན་ཏུ། བྱང་སེམས་
 དེའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་ན་ལྷུས་རག་གི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ཡིད་དང་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་.....
 གཞན་རྣམས་མ་དད་པའི་ཉེས་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་སྤྱིག་པར་འཁྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་
 བས་སྒྲིམ་པའི་མདོར་སྒྲ་གོས་ཀྱི་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་ལས།
 གང་གིས་སེམས་ཅན་མ་དད་འཁྱུར། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་རྣམ་སྤངས་ཞེས། །འཕགས་པ་དཀོན་
 མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །སྦྱོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་པ་འདི་ནི་བདག་
 ལྷུས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་ཟད་གཏན་ཏུ་བའི་སྤྲན་བསོད་སྟོམས་དང་ན་བའི་བསོས་སྤྲན་ཏེ་སྤྲན་དང་གོས་ལ་
 སོགས་བཅས་པས། གཞན་དོན་གྱི་ཆེད་ཏུ་ལྷུས་འཚོ་བ་ཙམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་དེ་ལས་གཞན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་བྱིན་

པ་བདག་གི་ཆེད་ལེན་ནས་བདག་ལ་བྲིད་པས་ཡོངས་སྤྱད་ན། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བར་
 འགྱུར། དེ་ལྟར་ཆོད་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ནས་གཞན་དོན་རྒྱུས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཟས་གོས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་དབུལ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་
 པ་དང་། སྒྲོང་པའི་ཆོད་དང་རྒྱས་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ནས་གཞན་དོན་རྒྱུས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་སྤྱད་དག་ལ་བཅུམ་
 པར་བྱ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་དང་རྒྱུ་ཅམ་གྱིས་ཆོད་དང་གཞན་རྒྱུ་འགྱོར་བ་ཐམས་ཅད་
 གཏོང་བའི་ཆོད་རིག་བྱ། དེ་ལྟས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལས། བྱང་སེམས་དེ་ཡི་ཟས་གོས་སྒྲིགས་ཡོངས་སྤྱད་
 སྦྱིན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡོངས་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཏེ་དགེ་ཆ་བསྐྱེད་བ་ཡང་དགེ་བ་གང་
 བསགས་པ་དེ་རང་དོན་རྒྱུ་རྣམས་སྦྱིན་བཟང་པོར་རེ་བའི་བྲིད་སྤངས་པས། གཞན་དོན་རྒྱུ་དགེ་བ་གང་བསགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དང་གཞན་ལ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་བ་ལ་འཐད་དོ། །
 བསོད་ནམས་གཞན་ལ་བཏང་བའི་ཐུག་པ་ལ་འགྲོད་པ་ཡང་ནི་རྣམས་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་པར་གྱུར་ཀྱང་བསྐྱེད་
 པར་མི་བྱ་ཞིང་སྤྱི་བའི་བཤགས་པ་བྱའོ། །ཞིང་དང་བཀྱར་སྟེས་དབང་རྒྱུ་སོང་ན་དགེ་ཆ་འཇིགས་པར་བྱ་ཞིང་།
 དེས་ན་ཁིངས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དབང་གི་དབང་རྒྱུ་བ་སྒྲིགས་ཏེ་རྒྱུ་སྤངས་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སེམས་ཐག་པ་ནས་དད་པར་བྱ་ཞིང་། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྟེ་གཏོང་བའི་པན་ཡོན་
 སྒྲིགས་ལ་ཡིད་གཉིས་སྤངས་པར་བྱའོ། །མདོར་བྲིས་ན་དགེ་བ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་སྒྲོ་བས་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ནས་ལྷན་སྒྲིགས་དག་པར་བྱ་རྒྱལ་ལ་ལྷན་ནི་རྣམས་པར་སྤྱངས་བྱས་ན། ཐན་པའི་ཡོངས་སྤྱད་
 འགྱུར་བ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པས་རང་རྒྱས་ལས་འདས་པར་བྱས་ཏེ་ལྷན་དེ་རྒྱུ་འགྲོ་སྒྲིགས་གྱིས་རི་འདོད་པར་སྒྲོ་
 ནས་བཟུང་བ་ལོ་དེ་ཐམས་ཅད་མདོན་མཐོན་ནས། སངས་རྒྱུས་པའི་བར་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་སྒྲིག་ཅིག ཅེས་པ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་
 ལྟར་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ལྟར་ཉམས་སྦྱ་ལེན་པའོ། །དཔེར་ན་འབྲས་ཆན་ལེགས་པར་ཆོས་པ་དང་། ཀཟེགས་
 མེད་དེ་བཟུང་བ་ལོ་གཞི་དཔེ་མེད་པ་ལྷན་ཅན་དེ་ལ་པན་པ་དང་འདྲའོ། །རི་ལྟར་ལོ་རྟོག་བཅས་ཁེབས་ན།
 སྦྱོར་གྱི་ནད་གྱིས་ལོ་རྟོག་དེ་ལྷན་ཞིང་རྒྱས་མི་འགྱུར། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་གྱུ་གྱུ་ཡང་། ལྷས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཆགས་པ་སྒྲིགས་ཉོན་མོངས་ཁེབས་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ལྷ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་གཞན་པོས་བསམ་ན་.....
 རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དགོངས་སོ། །མདོར་ན་ལྷས་ཀྱི་དག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྦྱོབས་
 བཞིའི་སྒྲོན་ནས་བཤགས་པས་དག་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པར་སྤྱད་བ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསེར་འོད་
 དམ་པ་སྒྲིགས་ལས་སྤྱི་བའི་བཤགས་རྒྱལ་གསུངས་པ་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱུ་འབད་ན་སྤྱི་བའི་དག་ལ། འབད་པ་མེད་ན་སྟེ་
 སྤྱི་བའི་མ་བཤགས་ན་ངན་སོང་རྒྱུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་པས་གཞི་དབང་སྦྱོར་བཅུགས་ཏེ་
 བཞིད་པར་བྱ་མི་བཞིད་ན་ཉོན་མོངས་སྤྱད་པའི་ཐབས་ལ་ཐོས་པ་བཅུལ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཐོས་པ་མང་ཡང་

མཉམ་པར་བཞག་དཀའ་ན་དཔེན་པའི་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཀྱང་གཡང་བ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་མཉམ་པ་བཞག་པའི་དོན་ཉན་མོངས་སྤྱང་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པོ་སྐྱོད་བསྐྱོད་པར་བྱ། ཞིང་བྱང་པར་སྤྱང་པ་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་ཏེ་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་འཆོ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་ལ་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ལྟ་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་བ་ནི་འཆོ་བ་སྤྱངས་པ་ཡིས། གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཡང་བསམ་པ་དག་པ་དང་སྤྱོད་ཏུ་ཅད་མི་ཅད་དབྱེ་བ་དང་གནང་བཀག་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱ་བ་སོགས་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་དག་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་དག་པ་ཡང་སྤྱོད་སོགས་དྲག་བསྟ་དངོས་བཞི་སོགས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱང་པ་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱིས་བསམ་པས་ཟིན་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོད་པས་བསོད་ནམས་དག་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷས་ཡོངས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་གསུམ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་རབ་མང་པོ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ལ། ཉན་སྐོས་དང་མཐུན་མོང་པའི་དག་པ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆོགས་ཏུང་ན་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཤིན་ཏུ་དོམས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་སེམས་བསྐྱོད་གྱིས་ཟིན་པས་འཕེལ་བར་བྱ། དེ་ལ་ཡང་ལྷས་འཕེལ་བྱ་བ་གང་ཞིན། ལེ་ལོ་མེད་པར་བཙོན་འགྱུས་བཙམ་པ་དང་སྟོབས་བརྩུ་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་སྐྱོད་པ་ནི་ལྷས་འཕེལ་བ་བྱེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་ཡིན། ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ཡང་སྤྱང་དང་སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱིས་བསམས་པ་ཟིན་པ་དང་རྣམས་བྱང་ཏུ་བསྐྱོད་པའི། སྤྱོད་པས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར་ན། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ་བཙོན་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པར་ཡང་། དང་པོ་སྟེ་རྟོན་ཏུ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ནི། སྤྱིང་རྗེ་མཐུན་ཏུ་བཞག་པ་སྟེ་སྤྱིང་རྗེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ནན་ཏན་ཏུ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་རང་གིས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་ཡིན། །དགེ་བ་སྤེལ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དེས་ན་རེ་ཞིག་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་བཞིན། སྤྱག་འཆོལ་ལ་སོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་ཏུ་བསྐྱོད་པ་སོགས་སྤྱང་པོ་གསུམ་པ་སོགས་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྤྱོད་ནས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཀྱན་ལ་གྱུས་མེད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་དང་པ་ལ་སོགས་ཏན་ཏུ་བསྐྱོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལྷན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སངས་རྒྱས་སོགས་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱ་བ་སོགས་རྗེས་བྱན་གསུམ་པོ་ལ་མེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་དོན་ཏུ་བྱས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན། གཞན་ཕན་ཁོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་སྟེ་ལན་དང་རྣམ་སྤྲིན་དང་ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་པ་སོགས་ལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ལེགས་པར་བཟུང་ནས་ཆོགས་སྤྱོད་ཆོགས་པར་རྣམས་པ་ལ་བསྐྱབ་ན་དེ་དག་གི་དགོས་པ་འཕམ་འབྲས་སུ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། དེ་ཀྱན་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་

སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་བ་བཞི་ནམས་ལ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའང་འདྲོད་པ་ཉམས་པ་དང་མི་འདྲོད་པ་བྱུང་བའི་དོག་པས་གཟབ་པར་བྱ་བའི་བག་ཡོད་པ་དང་མ་
 བཤེད་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། རྩིས་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་ནམས་
 རྩད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་ཆོག་ལེན་ཀྱང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་
 བོ་ཞི་བ་ལྟས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་གཞུང་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 ཏུ་བསྐྱབ་བརྟུས་ཀྱི་གཞུང་དངོས་ལས་འདིར་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་ལ་མཆན་རྩད་ཟད་བཏབ་པ་འདི་ཡང་། དགེ་སྤྱོད་གི་
 གལ་མཐར་གཏོགས་པ་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་བཀྱིས་པས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་པ་
 གནས་པའི་རྒྱར་ལྟར་ཅིག་བྱ་གྱི། །མཁའ་ལོ། །

ॐ । मं । नृ । पृथु । केश । सु । प्रकेशे । पृथु । नृ । पृथु । वस । भु । नृ । पृ ।

ཕྱི་ལྷོ་རྒྱུ་

སྒོ་འདས་སྒྲིམ་བྲལ་ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་དབྱིངས། འོན་དམ་མཉམ་ཉིད་ཞི་བ་ཆོས་སྤྱི་ཁམས། །
 གང་འདུས་འདབ་རྒྱ་ཡོངས་སྒོལ་བྲབ་པའི་གདུང་། ཁཛེ་བྱང་མགིན་པར་རྩལ་བ་དེ་ཡི་སྤྱོད་། །
 གང་གི་ལེགས་བཤད་བདུང་ཅི་གརྒྱ་མོ། འཕྲུལ་པར་མཛོ་རིས་རལ་སྤྱང་ལ་སྲེད་པས། །
 མཆོག་དགའི་ལང་ཆོ་དར་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི། ཟུ་ཏིག་ཟེགས་མ་འབྲམ་དུ་དགོད་པའི་མཐུས། །
 འགོ་ཁམས་བཞིན་དུ་བསྐལ་པའི་རྗེས་སོང་བ། རྒྱབ་པའི་དགོངས་ཟབ་རྗེགས་ལྡན་དབྱར་སྐྱེས་སྤིན། །
 བཤད་སྐབ་འཇའ་ཟེར་འབྲིགས་པའི་འོད་ལྗེའི་ཤིང་། སྤྱགས་བྲལ་སྤྱགས་གྱི་ལང་ཆོར་མཛེས་ལྷུར་ཅིག །
 བརྟན་ལ་རི་མོར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཅན། སྐྱེས་ཆེན་ཡོངས་འདུ་བསྟར་བའི་འཆི་མེད་ཆོལ། །
 མཁས་ཚུལ་ཡལ་ག་ཡངས་པའི་གིབ་བསེལ་གྱིས། འགོ་ཀུན་གཏན་བདེའི་དབྱགས་དབྱང་ཐོབ་ལྷུར་ཅིག །
 སྤྱིང་འདིར་སྤྱིགས་མ་བདོ་བའི་རྒྱད་པའི་སྒྲག། སེལ་བྱེད་འཆེ་སྤྱང་ཞི་བ་སེལ་ཆོས་གྱི་ལྷས། །
 རྣམ་དཀར་ཕན་བདེའི་འདབ་མ་བརྒྱར་སྤེའི། ཀུན་དགའི་ས་མོས་རྒྱས་ཤིང་ཤེས་ལྷུར་ཅིག །
 ཆོངས་པའི་མལ་དུ་ངན་རྒྱའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཅན། འདོད་སྤང་ཆང་གིས་སྦྱོས་པའི་སྒྲ་སྒྲིའི་བྲ། །
 ཡང་དག་སྤང་དོར་ལྟ་བའི་མིག་ཐོབ་ཅིང་། གཞན་ཕན་བྱམས་པས་ཆོས་བཞིན་དུལ་ལྷུར་ཅིག །
 ཆེ་འདས་དག་སྤྱོད་སྤྱོ་གོས་འོད་ཟེར་སྒྲགས། རྒྱལ་རིང་སྤེམ་མའི་ལམ་དུ་དངས་པ་ཀུན། །
 བདེ་ལྡན་ཞིང་ན་རིན་ཆེན་པརྒྱ་ལས། རྒྱས་སྐྱེས་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་ནོད་ལྷུར་ཅིག །
 རྒྱབ་དབང་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན། འཛིན་ལ་དབང་འཁྱོར་དམ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་བྱང་། །
 སྤྱུ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་འགལ་རྒྱེན་གཡལ་ངོ་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ངོ་མཆར་འཛིན་ལྷུར་ཅིག །
 སྒོ་ལྡན་ཚུལ་བཟང་རིམ་གྱོ་སྤྱོད་པ་ཡང་། ཆེ་དཔལ་དགེ་མཆོན་ཡར་ལྷའི་དཔལ་དུ་རྒྱས། །
 གཏན་འདུན་བྱེའི་འབྱུང་གནས་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི། རིན་ཆེན་གཏོར་བརྒྱར་འདོད་རྒྱུད་ལྷུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་ལྷན་བརྟན་པའི་རྣམ་ཐྱང་བྱེད་དམ་པ་ལེར་བྱས་ལྷན་མ་འོང་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ལ་བྱུང་བརྟན་ཆོས་འབྱོར་རིག་པོ་ཆེད་དང་། འཕྲིན་ལས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ཆེ་ནས་གཉིས་ནས་འོང་ཐུག་པ་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱ་ཆོད་པ་ལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབྲུག་ཆོད་གང་སེམས་ལ་འདེབས་མཛད་པའི་དགེ་བ་ལྷེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཛིན་ཁྱིམ་སྤྱི་མཐུན་པས་དང་བ་ཆེན་པོས་རྣམས་པའོ།

༡། ལའ་བྱང་སྒྲིན་ཆེག།

ཆོས་ཚུལ་སྒྱུད་པ་བརྩུལ་དབང་འབྱོར་བས། །
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱ། །
 བྱེད་བྱུག་དམ་པས་བསྟེན་པའི་ལུང་རྟོགས་ཆོས། །
 གསལ་བྱེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་འདི་ན་བསྒྱུལ། །
 བརྩ་ཕྱག་རིག་པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆེ། །
 རྣམ་དཔྱད་ལྷན་པོས་བསྐྱབས་པ་ལས་འབྱུངས་པའི། །
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་བ་འདི། །
 སྐལ་ལྷན་སློ་གྲོས་ཀྱི་ལུང་རྒྱས་པའི་གཉེན། །
 བྱམས་སྦྱིང་བདེ་བས་ཤེས་ཁམས་བསིལ་བྱེད་པའི། །
 བསྐྱབ་གསུམ་ཀྱན་རྫོངས་ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྒྲན། །
 བདེ་སྐྱེད་སྦྱོར་བའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ནི། །
 མཛད་པ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པས་ན། །
 གཞན་པན་བརྩུད་གྱིས་རྫོགས་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །
 སྤར་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་གྱིས། །
 འཆོ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིགས་ཀྱན་བྱབ་པ་དང་། །
 དེ་འཛིན་སྦྱོར་བའི་མཛད་འཕྲིན་མཁའ་མཉམ་ཤོག། །
 བྱང་པར་བྱམས་བཅེའི་འཇུག་འོད་ཐིགས་པ་རེ། །
 འགྲོ་མང་སྦྱིང་ལ་ཞི་བསིལ་བདེ་བའི་རོ། །
 སྦྱིན་མཁའ་འཛམ་སྤིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །
 རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པད་མོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་རྩ་ཉག་དགོན་ནས་རོང་ཐ་རྒྱབས་མགོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པར་བསྐྱུན་བྱེད་སྐབས་པར་བྱང་སྒྲིན་ཆེག་ཅིག་གིས་
 ཤིག་ཅས་བསྐྱུལ་བས་འབུམ་སྦྱིང་སྤྱག་སྒྲ་སྤྱུལ་མིང་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ནས་གིས།

སྤྱི་ཐུབ་བཀའ་འདྲི་བྱ་ཡུལ།

ལོང་ཐ་ཆུང་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་ནམ་ཀུལ།
རྗེ་བཙུན་སླ་མ་དམ་པ་ལྟུག་སླ་ལྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་ཀུལ་མཆོན།
རྗེ་བཙུན་ལངག་དབང་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ།
མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལའང་དབྱངས་མཁྱེན་བཅོ།

རྩམ་སྤྱིག་འགན་འབྲུང་བ།

མདོ་ཤུལ་སློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁམས་ཤེས་སློ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས།
སླ་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན། ཀམ་འབྲུ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ།
རབ་ཤེས་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།

བྱ་དག་པ།

བྱང་ཡིག་སློ་བཟང་འཛིགས་མེད། རབ་ཤེས་ངག་དབང་རྗེ་རྗེ།
དཀར་པོ་དབང་ཐུག་རྗེ་རྗེ། ཁ་སྟག་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན།
བ་ཡན་སློ་བཟང་མི་འགྱུར། དཀར་པོ་ཐུབ་བསྟན་དངོས་གྲུབ།
ཁམས་ཤེས་སློ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས། སླ་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན།
ཀམ་འབྲུ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། རབ་ཤེས་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
མི་ཉག་མགོན་པོ་ཆེ་རིང་། བེ་བོ་ངག་དབང་འཛིགས་མེད།

གཙང་རྒྱུར་བ། མ་ཡོན་སློ་བཟང་ཆེ་རིང་།
ཡིག་གཏལ་བ། ཆེ་སྟོན།